



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG14964	ImageGroup:	I1KG14966
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	གསུང་འབུམ། རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། gsung 'bum/_rin chen don grub/
Author:	རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ། rin chen don grub
Descriptor:	n/a
Original Publication:	gangs can khyad nor dpe tshogs/;238
Place:	lha sa/
Publisher:	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
Date:	2010
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 8/2013

༡༡། །བྱ་ཏི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་གྱི་གསུང་འབུམ།



སེར་གཙུག་ནང་བསྐྱར་དཔེ་རྫིང་འཛོལ་བསྐྱུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྐྱར།







གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་བླ་ཉི་ལྷན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ལ་ན་མོ། །



༡༡། །བྱ་ཏི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་གྱི་གསུང་འབུམ། །



མེད་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟེན་འཛུལ་བསྟུངས་གསལ་གྱི་ཁང་ནས་བསྐྱུན།

॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥



॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

མྱེང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་རིའི་ཐོང་བས་ཡོངས་ལྷ་བསྐྱར་ཞིང་འཛམ་གླིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་གསལ་པའི་ས་ཡི་ཐོག་ལེར། བ་སྒྲིལ་ཆན་དང་། མ་བཤག་ཆེན་གཉིས་
ནས་མཆེད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་ཐུང་བ་ནས་བསྐྱར། སྤྱི་བོ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དབྱེད་འདྲ་
མིན་གྱི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་བྱས་གཏོང་ཐུས་ལྟ།
ལྷག་པར་དུས་རབས་བརྒྱུད་པའི་སྐབས་སུ་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་གསལ་བ་ཡོངས་ལྷ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅུན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱི་མཆོག་གང་གི་མཆོན་བཅུ་རྣམས་པའི་བྱེད་ལས་ལྷག་གཅིག་
གི་མཆོན་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོད་ཀྱང་ལ་བྱུང་པར་རྒྱས་གིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་རྒྱས་པ། ཆེས་ངོ་མཆར་སྐད་དུ་
ཐུང་པའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྒྲིལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤྱི་རྒྱུད་ཕན་བདེའི་གཞི་རྒྱ་ནང་
ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱར་འགོ་བཙུམས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་ཁྱི་སྤོང་ལྟེ་བཅུན་གྱིས་
བསམ་པས་ལྷ་ས་ན་མི་བརྒྱུད་གྱིས་ཐོག་དྲུངས་རབ་ཐུང་གི་སྟེ་དང་། ལྷ་བསྐྱར་སྒྲིལ་བྱ་ཐོག་མར་
བཙུགས་ནས་སྤོ་རིག་བཀྲ་པའི་ཡོ་རྩ་བ་དུ་མ་གསོ་སྤྱོད་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་
རིག་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱིང་བརྒྱད་ལྷ་ཆོགས་ལྷོངས་འདིར་དར་སྒྲིལ་མཛད་དེ། ཤེས་
རིག་མཛོད་བརྒྱུད་སྤྱོད་འཕར་ཡངས་པོར་སྤྱི་བ་ནས་བསྐྱར། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུལ་ཁམས་
འདིར་འཆད་རྩྱུད་རྩྱུ་མ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེན་པའི་མཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱི་མཆོན་དམ་པ་རི་སྟེད་
ཐོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མྱེད་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཐབ་པ་དང་། གསར་རྩོམ་མཛད་པའི་
བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ལུ་ཅག་ལྷ་བྱུང་ཆོག་གང་པལ་བ་བརྟེན་ནས་བགྲངས་གྲུང་བགྲང་བར་དཀའ་
བས། བོད་ཁྱལ་གྱི་གསུང་རབ་གྲིགས་བམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ན་རི་རྒྱལ་སྟོན་པའི་

དཔངས་ལའང་སྒྲིངས་པ་སྟེ་རྩམ་སྟེ་ཞེས་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅུ་རུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཅ་ཆེའི་རིག་གཞུང་སྒྲིངས་
པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲིམ་མཆོག་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་
ལུ་ཤོག་ལུ་སྒྲིམ་ཆོས་བཞིན་རུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱེ་བོ་ལལ་པ་དག་གི་སྒྲིང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱི་ཆོད་ཀྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་དེ་སྟོག་གསུམ་དགོ་བརྒྱའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྒྲིང་
རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་ཡིན། ལ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛེས་སྟོན་རང་ཆས་སྒྲིལ་ན་པའི་མི་རིགས་ཁྱད་
འཕགས་ཅན་ཞིག་རུ་ཡར་རྒྱས་སྒྲིང་པའི་འབྲས་སྒྲིང་། དེར་གི་དུས་སྒྲིང་འཛམ་གླིང་གར་རྒྱལ་ལ་
གནས་པའི་མྱིང་འབྱོར་རིག་གསུམ་སྒྲིང་། ལང་སྟོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ལལ་སྒྲིང་དག་གི་མི་སྒྲིང་
གྲགས་ཅན་རྣམས་ཀྱང་ལལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྟོབ་ཕྱོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་
ལལ་ཞིག་རུ་སྒྲིང་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་མ་སྒྲིམ་གྱི་བསོད་ནམས་ཉམས་དམས་སྒྲིང་པའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་
བརྒྱའི་གོང་ཆགས་ཀྱི་ཁྱོད་དུ་སྟོང་གསུམ་ལོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡོན་དུ་ལལ་ན་ཡང་སྒྲིང་བས་ལལ་པའི་
གངས་སྒྲིངས་ཀྱི་ཁྱོད་ཉེ། གསུང་རབ་པར་ཤིང་དང་བཅས་པ་ལལ་སྟེ་ཆེ་མེ་སྒྲིང་རྒྱུའི་ཞལ་རུ་
ལལ་ཐེན་དག་ནི་བསྒྲིང་གསོ་བྱ་རྒྱའི་རྩམ་མཐུ་རང་ཅག་སྒྲིང་ལའང་མེད་ལ། དུས་ངན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་
ནས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་དུ་ལྟག་ལུས་གསུང་རབ་དག་ཀྱང་ལལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དཀོན་རིགས་
གཉིས་རུ་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་དེང་སྒྲིང་སྒྲིང་རིག་གནས་དངོས་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྒྲིང་བྱེད་
དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་སྒྲིམ་ལས་དུ་བསྒྲིང་མ་སྒྲིང་ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་རི་
བཞིན་ས་སྒྲིང་ཅིང་། དེ་བས་ཉེན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སྟེན་ཀྱི་གཞོད་ལས་ས་སྟེང་དུ་ཅ་བརྒྱག་
མི་གཞོད་པའི་རེས་པ་མེད་གཤིས། འདི་ཀུན་བདག་སྒྲིང་གནད་འཁལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགོལ་ཐབས་
མེད་པའི་རང་ཅག་སྟོན་འཇག་འཕྲི་ཉིད་དུ་རེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དང་ལྟ་ལྟ་གཞུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཞུག་
ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཛོལ་བསྒྲིང་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་དུ་བརྒྱགས་ནས་ད་བར་

བཤུང་བྱ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྒྲོར་ས་ལ་གསུམ་ལྷག་
 ཙམ་བཏང་མྱེ་དཔེ་དགོན་སྐྱར་སྒྲོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྒྲོབ་གཉེར་པའི་ཉེར་མཐོའི་ཆེད་དུ་གངས་ཙན་
 རྩུང་རྩོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཚོགས་གསར་དུ་བརྒྱགས་ཏེ་ད་མན་པོད་འབྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྐྱར་ཐེན་
 པ་དང་། དགོན་ཆེ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་པར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་
 འབུལ་ལམ་ཁྲུང་པ་ཐུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྐྱུ་འཛོར་ཁྲུང་ཏེ། རྒྱལ་བརྟན་ལ་སྤྱི་
 རྒྱུད་རིས་མེད་མེར་སྐྱ་ཐོས་བསམ་ཙན་རྣམས་ཀྱི་ཕྱགས་འདུན་སྒྲོར་ཐབས་ཁྱུ་སྐྱུ་ཐོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་སྤྱི་ནང་དོས་ཚོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གི་དབུ་མེད་
 བས་གཞིགས་སྒྲོར་བྱ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཁེན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷ་ར་ཡངས་ཤིང་། ལྷག་བསམ་
 དུང་ལྷ་དཀར་པའི་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མས་དོས་ཚོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆོད་མེད་དང་། མ་རོར་ལམ་
 སྒྲོན། མ་དཔེ་མཐོ་འདོན་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་མཛོན། ང་ཚོར་བྱར་བ་ཤུ་འདེགས་ཀྱིས་ལྷ་མེད་རྒྱལ་
 སྒྲོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྤྱིང་དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་
 ཆབས་ཅིག །འབྲུང་འབྲུང་ཡང་མེར་གཙུག་ནས་དགོ་ལྷགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་རིས་
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་ཁག་དང་། སྒྲོབ་ཤུ་ཁག་ལ་ཉེ་པར་
 མཐོའི་རིག་གཞུང་དག་གྲུང་རིས་པས་པར་སྐྱན་ཞུ་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྤྱིང་བཅངས་སྐྱུ་ཐོད་པ་ལགས་ན།
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཙན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྐྱ་རྒྱན་ནས་མ་དཔེ་མཐོ་འདོན་དང་། ང་ཚོའི་ལས་ཀར་
 ཅུ་ཆེའི་ལས་སྒྲོན་བཀའ་སྒྲོབ་མ་ཐུང་ལྷག་སྒྲོབ་ཡོད་པ་མཁེན་ཞེས་ཞུའོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བརྟན་དཔེ་སྤྱིང་འཛོལ་བསྐྱ་ཕྱོགས་སྤྱིག་ཁང་ནས།

སྤྱི་ལོ་ ༡༩༠༧ ལོའི་རྒྱ་བ་པ་པའི་ཚེས་ ༡༧ །

ནང་དོན་མདོར་བསྟུན།

དེ་ཡང་གཞུང་འདི་མཛད་པ་པོ་བྱ་དྲི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ནི་མདོ་སྨད་ཙོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་སྤྱི་མའི་
དུས་རབས་བརྒྱ་བདུན་པའི་དུས་སྨད་ཙམ་ལ་སྤྱི་འབྱུངས། དེའུས་སྤྱི་མའི་བསམ་ནས་མེ་ར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
སྤྱི་འབྱེས་གྲུ་ཆོང་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད། མེ་ར་པ་ལྷ་རི་སྤྱི་འབྱེས་པོའི་མགྲུལ་དུ་འཇམ་དབྱེངས་དཀར་པོ་སྤྱི་པ་
བསམ་ཞལ་གཞིགས། རྒྱལ་དབང་སྤྱི་མའི་བདུན་པ་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོད་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
སྤྱི་འབྱེས་སྤྱི་པ། ཞོགས་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་ཞོགས་བསམ་སྤྱི་པ་གཉེས་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་དུ་བསྐྱེད་ནས་
མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་འབྱུངས་པ་མཐར་མོན་པ་མཛད་ནས་མཁས་པའི་གྲགས་པས་བྱུང།
དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཆེ་འདྲིའི་མཆོན་ལ་ཡང་བྱ་དྲི་དགེ་བཤེས་སམ་བྱ་དྲི་འཇམ་དབྱེངས་དཀར་པོ་ཞེས་
གྲགས།

དེ་ཡང་བྲག་དགོན་པ་བསྟན་པ་རབ་རྒྱས་ཀྱི་མདོ་སྨད་ཆོས་འབྱུང་ནང་བྱ་དྲི་དགེ་བཤེས་དང་དེ་
མིན་བོད་རྒྱ་ཆོག་མཛོད་ཆེན་མོ་དང་། ཕྱིའི་གསུང་འབྲུམ་དཀར་ཆག །གངས་ཅན་མཁས་དབང་རིམ་
བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ཞོགས་ལས་བྱ་དྲི་དགེ་བཤེས་དང་། དེ་མིན་ཡང་འབྲི་ཐོལ་གཞན་ལ་སྤྱི་ཏི་ཞེས་བྱུང་
ཡང་འདྲིར་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་ལས་བྱ་དྲི་ཁང་མེ་མ་ཞེས་བྱུང་བས་ན་འདྲིར་ཡང་དེ་གཞིར་བཟུང་ནས་
བྱ་དྲི་ཞེས་བྲིས་པ་ཡིན། ཆེ་འདྲི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་གསུང་ནི། བྲིས་མ། <<པ། བྱང་དོར་རྣམ་པར་བྱེ་
བའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དགེ་བཅུའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་འཛིག་ཅེན་ཀྱན་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྟན་པ་ཆོས་
ཀྱན་བཟང་ལམ་སྟོན།>> <<པ། ཉིང་དེ་འཛིན་སྤྱི་པ་པའི་ཐབས་སྤྱི་པོ་མ་ལུས་པ་བསྟན་པའི་མན་ངག་
ཆོགས་སྤྱི་པ་ཅན་པའི་ཉིང་འཛིན་རྒྱུན་གྱི་སྤྱང་བ།>> <<པ། བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱོད་ནས་ཉམས་
ཁྱིད་དུ་བྱ་བའི་རྒྱལ་ཁྱིད་པའི་རབ་པོ་དུ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱུན་སྤྱི་པ།>> <<མ། ལུ་སོག་དང་དྲིས་ལན་སྟོགས་
བསྐྱེགས།>> <<ཅ། བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་རྒྱུའི་ཞབས་ཀྱི་ཀྱན་མཆོངས་རྒྱལ་པའི་དབང་པོར་སྤྱི་པ་
པའི་བྱ་དཀར་སྟན་ཆོག་དབྱེངས་ཅན་ངག་གི་རོལ་མཆོ།>> <<ཆ། དམིགས་བརྒྱུ་མའི་ཆོག་དོན་བཀྲལ་
པ་ཉམས་སྤྱི་པ་ཆུ་ལ།>> <<ཇ། བུམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བླ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་མདོར་

བཅུ་ལ། >> <<ཨ། འཕགས་མ་སྒྲིལ་མ་སྒྲིལ་དང་ཉེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་རྩེ་དང་། བསྟོན་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་རྩེ་བ་ཀྱི་ཤིས་སྒྲིལ་ལམ། >> <<ཁ། བསྟན་འབར་མའི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་བཤད་ཐོག་མཆོག་རྒྱུན་གྱི་ཕྱིང་བ། >> <<ཟ། ཤིས་རབ་གྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རྒྱས་འཕྲིང་བཅུ་གསུམ་གྱི་གྲོགས་པམ་གསར་བཞེངས་གྱི་དཀར་ཆག་དད་པའི་གིང་ན། >> <<འ། སྤང་བར་གནས་པའི་སྟོན་འགྲུལ་ཆོས་ཀྱི་རིམ་པ་ཉེར་མཐོང་དཔོན་རྒྱལ། >> <<ཡ། བོད་གྱི་བདེའི་བསྟན་པཅོས་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་པའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་རབ་གསལ་རྒྱུ། >> སྤྱི་འབྲུམ་པར་མ། <<དྲགས་འཕྲུག་དགོངས་རྒྱུན་ཆོགས་བཅད་མ། >> <<མཐའ་བྲལ་གྱི་རིགས་པའི་དཀར་གནད་གསལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ཉིད་གསལ་བའི་སྟོན་མེ། >> <<དུང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་པཅོས་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྟོན་པོའི་དཀར་གནད་ཟབ་མོ་ཆ་ཆང་བར་འགྲུལ་པའི་བསྟན་པཅོས་ལེགས་བཤད་སྟོང་པོའི་དགོངས་རྒྱུ། >>དང་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་རིམ་བྱོན་གྱི་མིང་མཛོད་ནང་ཏུ་གསལ་རུང་མཐའ་ཏུ་མེད་པ་ <<དག་ཡིག་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་མེ། >> <<སྒྲུའི་ར་འོ་འདྲེན་རྩེ་མདུད་དོན་གྱི་བདུད་རྩིའི་རོ་འཛིན། >>ཆོགས་ཡོད། ཐོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏུ་ལར་བཞུགས་པའི་རྗེ་འདི་ཉིད་གྱི་གསུང་འབྲུམ་གྱིས་མའི་དབུ་པ་ནས་མཐུག་ལ་བར་དུ་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ཐལ་སྟོག་དང་དུང་དེས་དཀར་འགྲུལ་ཆོགས་སྟེ་ཆོན་དུ་མེད་པ་བཅས་ལ་བརྟགས་ན་རྗེ་འདིའི་གསུང་ཀ་ནས་ན་བར་གྱི་གསུང་ཡང་ཡོད་དེས་པས་རྒྱ་ཆེའི་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཉན་པ་རྣམས་དང་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ནས་རྗེ་འདིའི་གསུང་འདིར་མ་འཁོད་པ་དག་གཟིགས་ན་མ་དཔེ་མཐོ་འདོན་གནང་རྒྱུའི་རེ་བ་སྟོང་དབུས་ནས་ཞུ་གྲི་ཡིན། །

འདིར་ <<བྲ་ཉི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ >>འདི་ཉིད་མ་དཔེ་བྲིས་མ་གཅིག་རང་ལས་མེད་སྟབས་དཔེ་དགོན་སྤྱར་སྟོབ་དང་། གསུང་འབྲུམ་འདིའི་ནང་ཏུ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་ཁ་ཐོར་དུ་སྤོང་པའི་གསུང་རྣམས་གཅིག་དུ་བསྟུས་ཐོག་གཞུང་འདིར་ཐོས་འཕམ་སྟོབ་གཉེར་གནང་མཁན་གྱི་སྟོ་གསར་དོན་གཉེར་བ་རྣམས་གྱིས་གཟིགས་པའི་བ་ཆོགས་གྱི་ཆེད་དཀར་ཆག་གསར་བསྒྲིགས་ཆོགས་བྲས་ཏེ་དེད་མེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བསྟུ་བྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་ཕྱག་དཔེ་འདི་ཉིད་སྟོག་གྲུད་དུ་དཔར་རྒྱ་གསར་བསྒྲིགས་ཐོག་གངས་ཅན་བྱུད་ནོར་དཔེ་ཆོགས་པོད་ཕྱིང་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱད་པར་བསྒྲིགས་ཏེ་རྒྱ་ཆེའི་གཟིགས་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྟུན་ལམ་དུ་ཕུལ་བ་ཡིན། ཕྱག་དཔེ་འདི་ཉིད་ནི་སྟོག་

གྲུང་དུ་འདུག་སྐབས་མོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལར་བཞུགས་པའི་དཔེ་རྒྱུ་མ་ཞིག་དང་མདོ་སྐྱོང་ཆོས་
 རྩེ་ཆེན་པོ་སྐུ་འབྱུང་གི་པར་མ་ལ་ཁྱད་སྤངས་བཅོལ་དེ་ཐོག་མའི་ཞུ་དག་དང་། བསྐྱར་ཞུས། ལང་ཞུས།
 ཞུས་ཆེན་བཅས་ཞུ་དག་གི་རིམ་པ་བཞི་ཙམ་བརྒྱད་ཅིང་མདོན་གསལ་ཅན་གྱི་དག་མོར་འོད་གྱི་བདུ་སྐྱོང་
 ག་ཞུང་དང་མི་མཐུན་པའི་རིགས་རྣམས་དོར་ནས་རང་སྐྱོས་གང་དོག་གིས་སྐྱམ་དགས་དག་གསུམ་
 དང་མཐུན་པར་བཅོལ་དེ་ཆོག་དོན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ཞུས་དག་འཕེར་རེས་སུ་སྐྱོམས་གྱུར་ད་དུང་ཡང་
 ཡིག་མོར་དང་ཆད་ལྷག་ཞོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་འབྱུང་རེས་པས་རྒྱ་ཆེན་རིགས་ག་ཞུང་ལ་འཆད་ཉན་ཕྱེད་
 མ་ཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཡོགས་སྡེལ་ཉེས་འགོག་གི་བཀའ་སློབ་མཚུབ་མོ་རི་ལྷོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱུལ་གནང་ཡོང་
 བའི་འདུན་པ་སྒྲིང་དབུས་ནས་ཞུ་བཞིན་ཡོད།

སེར་གཙུག་ནང་བསྟན་དཔེ་རྒྱུ་འཕྱོང་པ་སྐུ་ཕྱོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།



དཀར་ཆག

མཐའ་བུལ་གྱི་རིགས་པའི་དཀར་གནས་གསལ་བར་བྱེད་པ་

དེ་ཉིད་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ། .. (1)

བྱར་བ་དང་མེས་པའི་དོན་རྒྱུ་པར་འབྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཙོས་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་

སྒྲིང་པོའི་དཀར་གནད་ཐབ་མོ་ཆ་ཆར་བར་འགྲེལ་བའི་བསྐྱེད་བཙོས་ལེགས་བཤད་

སྒྲིང་པོའི་དགོངས་རྒྱན། .. (32)

བྱར་དོར་རྒྱུ་པར་བྱེད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དག་བརྩམས་ཡོད་ཏམ་གྱིས་འཛིན་གྱིན་ཏུ་

གསལ་བར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་བཙོས་ཀྱི་དུ་བཟང་པོའི་ལམ་སྟོན། .. (101)

དྲིར་འཛིན་རྒྱུ་པའི་བྱ་བ་གྱི་སྒྲིང་པོས་ལུས་པ་བསྐྱེད་པའི་མན་ངག་གི་ཆོག་ས་ལུ་བཅད་པ་

དྲིར་འཛིན་རྒྱན་གྱི་སྒྲིང་པོ། .. (158)

བྱར་རྒྱུ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིན་མེ་ཉམས་ཉིད་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུ་ལུ་བྱེད་པའི་བཤད་པ་

བྱར་རྒྱུ་རྒྱན་རྩེད། .. (170)

འདིར་བཤེས་གཞན་དཔལ་པ་རྒྱ་མཚུ་སྒྲིན་མེ་དེ་པའི་གསུང་འབུམ་འཕྲོར་བུ་ལས་

ཞུ་གོག་དང་དྲི་ལན། .. (251)

བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་རྒྱའི་ཞབས་གྱིས་ཀྱན་མཆོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་ལུ་པའི་

བྱ་དཀའི་སྒྲིན་ཆོག་དབང་མཆོན་ཅན་ངག་གི་རིམ་མཆོ། .. (282)

དམིགས་བརྩེ་པའི་ཆོག་དོན་བཀའ་བ་ཉམས་ལུ་ལེན་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་

དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་གདོར་མཛོད། .. (286)

བྱམས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་གྲུ་ཡོ་ཤེས་དང་ལ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་མདོར་བསྐྱེད། .. (293)

ལས་གསལ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་དྲུང་སྟེ་ལན་ལག་བདུན་པ་འབྲུལ་སྒྲོལ་དང་། བསྐྱོད་ཅིང་གསོལ་བ་
འདི་བས་སྒྲོལ་བ་ཤིག་གིས་སྒྲོམ་ལས་དང་བཅས་པ་འཁྱེད་ལས་ལྷ་མཆོས་བསྐྱུལ་བའི་
ཆོངས་པའི་ར་རོ། (298)

བསྐྱེད་འབར་མའི་ཆོག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཤད་
ཐོག་མཆོག་རྒྱལ་གྱི་འཁྱེད་བ། (307)

གིས་རབ་གྱི་མ་ཐོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་འབྱོར་བསྐྱུལ་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲིགས་པམ་གསལ་བཞེངས་གྱི་
དཀར་ཆག་དད་པའི་གིང་རྟ། (329)

སྒྲུང་བར་གནས་པའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་གྱི་རིམ་པ་ཉིར་སྐྱོམ་མཛོད་ར་བསྐྱུལ་
ལོ་རྒྱལ་དང་བཅས་པ་ཐོག་མཆོག་སྒྲོན་མེ། (347)

བོད་ཀྱི་བདེའི་བསྐྱེད་བཅོས་སྐུམ་ཅུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཀུན་རྒྱ་བཟང་པོའི་
དགོངས་པ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱལ། (359)

རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་འབྲེལ་གསལ་བ། (4.5)

༡༢༡། མཐའ་བཤམ་གྱི་རིགས་པའི་དཀའ་གནས་གསལ་བར་བྱེད་པ་
དེ་ཉིད་གསལ་བའི་རྒྱུན་མི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མཉུ་གྲོ་ལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷུང་པོ་གཞོན་ཅུའི་རོལ་
བར་རྣམ་ཆགས་པ། །རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་ལྷུང་ལྷུང་ལྷུང་པ་དམར་སེར་གོས་བཟང་
གཞོན་ཅུའི་རྒྱན། །ཀྱན་ནས་འཛིན་པའི་རྩ་མེད་སྤྱོད་མ་བཙུང་ཁ་པ་ཞེས་ཕྱོགས་ཀྱན་
ཏུ། །གྲགས་སྟན་ལ་ཆགས་སྤྱོད་བཅས་རྒྱལ་བས་རབ་བསྐྱེད་མེ་ཏོག་འཐོར་དེར་
འདུད། །གང་གིས་ཉེར་བསྟན་དྲི་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་མགོན། །སྤྱང་ན་དུག་སྤྱུལ་ཁར་ཆགས་
ལྷུང་བྱགས་ཀྱིས། །དུབ་ཆེ་མཐུན་དཔྱོད་མ་གྱི་ཁྱེད་ཆ་ཡིས་ཀྱང་། །ངལ་གསོ་སྟེར་མཁས་
ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྒྱལ། །བསྟན་འོས་ལྷུང་ལྷུང་ཡོན་ཏན་བདུད་ཅིའི་རོ། །མ་ལུས་
སྤྱད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་བྱམ་བཟང་ཅན། །ཀྱན་ལ་འཆི་མེད་གོ་འཕང་སྟེར་བའི་རྒྱ། །རྒྱལ་
ཀྱན་ངོ་བོ་རྩ་(༡༣)པའི་སྤྱོད་མར་འདུད། །བརྩ་གཉིས་བདག་པོས་ཉིན་མོའི་དུས་དང་
དེས་ནི་བདག་གཞོན་འདབ་མ་དང་། །དེས་ནི་སྤྱང་ཅིའི་དོག་པ་ཡང་སྟེ་དེས་ཀྱང་རྒྱང་
དུག་དགའ་བདེ་བཞེན། །མྱེད་སྤྱང་དམ་པའི་མཐུད་པལ་གྱིས་ནི་ཁོ་བོའི་སྤྱོད་གྲས་རྒྱས་
མཛད་ནས། །མ་ལུས་ངོ་མཚར་རིག་པའི་གནས་ལ་མཁས་ལ་ཉི་བཞེན་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག །
རྒྱ་ཆེན་གསུང་རབ་ལུ་མར་རྣམ་རྩེན་པའི། །ལུས་སྤྱང་བསིལ་ལུན་བདག་པོར་མ་རིག་
ཀྱང་། །རྣམ་དཔྱོད་ངོ་བོའི་ཐོར་རྒྱགས་བཅིར་པ་ན། །དྲི་མེད་ལེགས་བཤད་གརྒྱ་ཅི་ཡང་
འབབ། །རྣམ་མང་གཞུང་ལུགས་བལྟས་པའི་ངལ་ལུས་དང་། །ཆོག་གི་རྣམ་པས་གཞན་
དག་ཟིལ་གཞོན་ཅིང་། །རིགས་པ་རྒྱ་བའི་གྲགས་སྤྱོད་ཀྱིས་མཐོ་བའི། །མཁས་རྣམ་

སྒྲིང་ལ་བྱུག་རྩ་བརྒྱ་ཉི་ཤེས་མོད། །དེ་ལྟར་(༡༧)ཡང་རང་ཉིད་མཁས་པ་ཡི། །བྱ་བ་
གསུམ་ལ་བག་ཆགས་འདྲིའི་ཕྱིར་དང་། །དུ་མའི་གསུང་གིས་བསྐྱེད་བའང་དང་བྱུངས་
ཏེ། །དཀར་གནས་གཞུང་ལུགས་ཅི་ལུས་འཆད་ལ་སྒྲོ། །

། དེ་ཡང་སྒྲེ་པོ་མཆོག་གི་ཆོས་ལུགས་སམ་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྟན་འདས་
ཀྱི་བསྟན་པ་མི་ཉམས་པར་སྒྲེལ་བ་ལ་སྒྲོ་དུ་མ་ནས་ཞུགས་པ་སྟེ། བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་
པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དེ་ལས་ནི་རང་དང་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། མཐའི་
འབྲས་བུ་སྟན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་བདག་གཞན་ཆོས་པའི་སྒྲོ་སྒྲུ་ན་
མེད་པ་སྟེ། དེ་ལ་འཇུག་པ་ནི་བྱ་བ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱེད་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱི་རོལ་པ་དག་གིས་ཐོས་པ་དང་རྩྭ་པ་ཅམ་ལྟར་ཡོན་པ་ལྟ་སུམ་ཡིན་
པར། སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནའི་ཆེད་དུ་ཐོས་པ་སོགས་ཏེ་ཐོག་མ་ཁོ་ནས་བྱས་ཏེ། ཐོས་བསམ་
སྒྲོམ་གསུམ་ཆ་གྲང་ལྟར་མི་འགལ་བར་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་འགྲོ་བ་ཞིག་གནད་
དམ་པར་བཟུང་ཞིང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉག་ཅིག་འཇུག་དགས་སྒྲུ་ན་མེད་པའོ་ཞེས་
བྱ་བར་ཤེས་ནས་འཇུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་མིང་ཅམ་གྱིས་ཆོས་པ་མ་ཡིན་པར། སྒྲིང་
ནས་ཐར་འདོད་སྒྲིས་པ་དེ་ལ་གང་ལས་ཐར་ན་ཐར་པར་འགྲོ་བའི་སྟུག་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་
ཀྱན་ནས་གཅོད་པའི་གཉེན་པོ་སྒྲུ་ན་མེད་པ་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དེ་བསྟན་
དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ནི། དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲོ་ནས་
ཤེས་རབ་དེའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་ག་སྟུག་ཡིན་པ་ནི། རི་རྒྱུད་དུ། ཡན་ལག་འདི་དག་
ཐམས་ཅད་ནི། །བྱུང་བས་(༡༩)ཤེས་རབ་དོན་དུ་གསུངས། ཞེས་དང་། སྒྲོམ་རིམ་
བར་པ་ལས། བཙུམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ནི་ཡིགས་པར་གསུངས་པ་སྟེ།
མདོན་སུམ་དུ་འཇུག་པས་དེ་ཁོ་ན་མདོན་སུམ་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། དེ་ཁོ་

ན་ལ་གཞི་ལ་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་ལ་
བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས། དེ་ལ་མེད་རྒྱུའི་བདག་དེ་གལ་ཏེ་གྲུབ་ན་འདི་
ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་སྟུང་དུ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ངོས་ཟིན་དགོས་ཏེ། རྒྱུད་འཇུག་ལས།
བདག་ས་པའི་དངོས་ལ་མ་རེག་པར། །དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་
པས་སོ། །

དེའི་ཕྱིར་དགག་བྱའི་ངོས་འཛིན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཞིག་གལ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
དགག་བྱ་དེ་ཡང་གྲུབ་མཐའ་མཐས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་མཆོག་གི་
མ་མེད་པ་ལྟར་དུ་ངོས་པར་འདོད་ན། གྲུབ་མཐའ་ལོག་མ་དག་གི་ལུགས་དང་སོ་སོར་
བྱེད་པར་བྱས་ནས་ལུགས་དེ་དག་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་ལ། ལུགས་དེ་དག་གི་
འདོད་རྒྱུལ་སོ་སོར་ཤེས་དགོས་ཤིང་། བྱེད་པར་ཐལ་རང་གི་གྲུབ་མཐའི་བྱེད་པར་
ཤེས་ནས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་སྒྲ་རགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་
བས། དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ཀུན་རྫོབ་འདོད་རྒྱུལ་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱ་མཚན་
ཡང་། རང་རྒྱུད་པས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་བྱས་པའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་
མྱོད་ལུགས་ཡིན་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་རྫོབ་པའི་མྱོད་ལུགས་ཏེ། ཐལ་
(ནང)འགྱུར་བའི་ལུགས་ཀྱི་དགག་བྱ་སྒྲ་མོ་ཡིན་པ་སོགས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགག་བྱ་
ལ་སྒྲ་རགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་ཁོ་བོས་ཀྱང་མདོར་བསྟུས་ཤིག་གཞན་དུ་
བཤད་ཟིན་ལ་གཙོ་བོར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་སོགས་སུ་ཞིབ་དུ་བལྟ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
དགག་བྱ་འགོག་པའི་རིགས་པ་ལ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་འཕགས་པ་གྲུ་རྒྱབ་ཡབ་སྐས་ཀྱིས་
ནི་གཙོ་བོར་དོ་རྩེ་གཟེགས་མའི་གཏན་ཆོག་ས་ལ་བརྟེན་ཏེ། མཉམ་ཉིད་བརྩའི་ནང་
ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་པར་མཉམ་པ་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དབང་དུ་མཛད་ནས།
དཔུ་མ་རྩ་བར། བདག་ལས་མ་ཡིན་ཞེས་སོགས་དང་། དབལ་ལུན་རྒྱ་བས་ཀྱང་།

འདུག་པར། དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་ཞེས་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེབ་འགོག་
 ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་མཛད་དོ། །འོ་ན་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་སུ་ཞིག་འཕགས་པའི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་ལྟལ་དུ་བྱིན་པར་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ཡང་འཕགས་པ་ལྟ་ནི་
 རྗེས་འབྱུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་
 གནས་སུ་བྱེད་ལ། སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་འདི་ལ་ལེགས་ལྷན་འབྱེད་ལས་སོགས་པས་
 དགག་པ་མང་དུ་མཛད་ཀྱང་། རྒྱ་བས་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་འཕགས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་གྱི་
 དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་མྱད་དུ་བྱུང་པར་གཟིགས་ཏེ། དེའི་འགྲེལ་པའི་སྒྲེང་ནས་རྩ་
 ཤེའི་དགོངས་པ་འཆད་པ་ལྟར་མཛད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་
 གཞིར་བཞག་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་འཐད་པས། ལེགས་ལྷན་འབྱེད་
 ལ་སོགས་པའི་རྩོད་(༤ན)པ་སུན་འབྱིན་ལུགས། གངས་ཅན་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙུང་ཁ་པའི་དགོངས་དོན་མཁས་གྲུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས་
 གསལ་པར་མཛད་པ་བཞིན། ལུང་དང་རིགས་པའི་དབང་རྒྱུག་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་ཞུགས་ཏེ་བཤད་པར་བྱུང་། དེ་ཡང་སྐར་
 བཤད་པའི་དགག་བྱ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་འགོག་དགོས་
 བཤད་། ཐོག་མར་འདུས་བྱས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་བཀག་ན་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲེང་དུ་འགོག་སྒྲ་
 ལ། འདུས་བྱས་ལ་ཡང་སྒྲིག་ནས་འཛིག་གསུམ་ལས། སྒྲིས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་
 པ་བཀག་ན་གཞན་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ལེགས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་
 རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲེན། སྒྲི་རྒྱལ་བཞི་པོ་གང་རུང་ཞིག་ལས་མ་འདས་པས་མཐའ་བཞིའི་
 སྒྲི་པ་དགག་པར་བྱུང་། །

དེ་ཡང་ཐོག་མར་བདག་ལས་སྒྲིབ་ནི་གངས་ཅན་སྒྲིབ་ར་སྒྲིབ་དག་འདོད་དོ། །
 རི་ལྟར་འདོད་ན། ལྷ་གུ་ལྷ་པོ་རང་གི་རྒྱ་ས་པོན་གྱི་དུས་ནས་མེད་ན་སྒྲིབ་མི་འཐད་ལ་

གལ་ཏེ་སྒྲིན་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྒྲིན་ནི་རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་སྒྲི་བར་ཐལ་བ་དང་། རྩ་
མ་ལས་ཀྱང་ཉིལ་མར་འབྱུང་བར་ཐལ་བའི་རྒྱུ་ཡོད་པས་སོ། །དེས་ན་བདག་ལས་སྒྲི་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་ལྷ་གྱ་ལས་ལྷ་གྱ་སྒྲི་བའི་དོན་འདི་དྲི་ག་ཆེན་ལས་བཟད་དོ། །མ་ཡིན་གྱི་ས་ལྷ་གྱ་
གཉིས་ལན་རྒྱུན་ཐ་དང་བ་ཁོ་ནར་འདོད་ཀྱང་། རང་བཞིན་གཅིག་དུ་འདོད་ཅིང་། ས་
བོན་གྱི་རང་བཞིན་ལས་སྒྲི་བར་སྒྲིས་པ་ཉིད་ཀྱིས། ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་ཡང་(༤བ)
ལྷ་གྱའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། ལྷ་གྱ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་ལྷ་གྱ་སྒྲི་བར་སྒྲིས་ལ། དེ་
ལྟར་ལྷ་གྱ་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་སྒྲི་བ་ནི་བདག་སྒྲིའི་འདོད་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ཡང་ས་
བོན་གྱི་དུས་ཀྱི་ལྷ་གྱ་མི་གསལ་བ་རྒྱར་བྱས་ནས་གསལ་བའི་ལྷ་གྱ་འབྲས་བུར་མི་
འདོད་པར་གསལ་ཏེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། མི་གསལ་བའི་ལྷ་གྱ་ལས་གསལ་བའི་ལྷ་གྱ་
སྒྲི་བར་ཁས་སྒྲུངས་བཞིན་དུ་ལྷ་གྱ་ལས་མི་སྒྲི་ཞེས་འདོད་པ་དང་། ལྷ་གྱ་བདག་ལས་
སྒྲི་བར་ཁས་སྒྲུངས་པ་རྣམས་ཀྱང་ནས་མི་འགྲིགས་པས། གྲངས་ཅན་དེ་ཅུ་རྩ་བྱེ་
རྩལ་བའི་རིགས་པ་སྒྲི་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཐ་ཆད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷ་གྱ་མི་
གསལ་བ་རྒྱ་དུས་ན་ཡོད་པ་དེ་སྒྲི་རྒྱར་བྱས་ནས། རྒྱ་ས་བོན་དང་རྒྱུན་རྒྱ་ལྟར་ལས་
སོགས་པས་གསལ་བར་བྱས་པ་ན་ལྷ་གྱ་གསལ་བའི་ངོ་བོར་སྒྲི་བར་འདོད་དོ། །རང་
བཞིན་གཅིག་རྒྱལ་ནི་ལྷ་གྱའི་རང་བཞིན་ཡང་ས་བོན་གྱི་རང་བཞིན་དང་ས་བོན་གྱི་
རང་བཞིན་ཡང་ལྷ་གྱའི་རང་བཞིན་དང་། ས་ལྷ་གྱ་གི་རང་བཞིན་ཡང་རྒྱ་ལྟར་གྱི་རང་
བཞིན་ཡིན་པ་སོགས་ས་ལྷ་གྱ་རྒྱ་ལྟར་སོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལར་ཡིན་རྒྱར་ཡིན་དུ་འདོད་
པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གཅིག་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་པ་ལྟར་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་དང་
འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་རང་བཞིན་གཅིག་ཁོན་ཡིན་པ་ཞིག་མེད་ན་རྒྱ་འབྲས་
ཀྱི་འབྲེལ་བ་མི་འཐད་པ་ཅུ་མ་ཞིག་ལ་གོ་བར་སྤང་དོ། །སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་
ཀྱིས་དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར་བྱད་རྩ་བུ་ལི་ཏར། དེ་ལ་རི་ཞིག་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་

སྒྲིབ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྒྲིབ་དོན་མེད་པ་(ལན)ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲིབ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་
ནི། ཡང་སྒྲིབ་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། །ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲིབ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྒྲིབ་པར་མི་
འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

དེ་ཡང་ཐོག་མར་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་བཞི་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རེ་ཞིག་
དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲིབ་མེད་དེ་ཞེས་བདག་སྒྲིབ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞོད་
ནས། དམ་བཅའ་དེ་དངོས་སུ་སྒྲིབ་པ་ན་སྒྲིབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཚིགས་དངོས་
སུ་མ་བཞོད་པར། དམ་བཅའ་དེའི་བརྒྱུག་ཕྱོགས་བདག་ལས་སྒྲིབ་ཁས་ལེན་པ་ལ་
གཞོད་བྱེད་སྟོན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ཞིག་དངོས་སུ་བཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་དེ་དག་
གི་ཞེས་སོགས་མདོར་བསྟན་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་
ཞེས་སོགས་རྒྱས་བཤད་གཉིས་སྒྱུར་བ་ན་གསལ་བར་ཐོན་པ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེས་དེའི་
བརྒྱུག་ཕྱོགས་ཁས་ལེན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་སྟོན་ཚུལ་གང་ཞེས་འདྲི་ན། དེའི་ལན་དུ་
ཚིག་དོན་མཐར་གྱིས་བཤད་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྒྲིབ་མེད་དེ།
གལ་ཏེ་གྲངས་ཅན་ཁྱོད་གྱིས་དངོས་པོ་བདག་ལས་སྒྲིབ་པར་འདོད་པ་ན། རང་གི་རྒྱའི་
དུས་ནས་མི་གསལ་བར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་སྒྲུར་ཡང་སྒྲིབ་གོས་
པར་འདོད་པས། དེ་ལྟར་ན་རང་གི་རྒྱའི་དུས་ན་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་པར་
འདོད་པའི་སྒྱ་གུ་ཆོས་ཅན། སྒྲུར་ཡང་སྒྲིབ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། རང་གི་
བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ཁྱབ་ན། ས་བོན་འབའ་(ལབ)ཞིག་
ཕྱི་མ་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་བརྒྱད་ནས་སྒྲིབ་པར་ཐལ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་ཀྱང་
སྒྲུར་ཡང་བལྟ་བས་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འགལ་བརྗོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་གཉིས་
གྱིས་གཞོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་དེ་གཉིས་འདིར་མདོར་བསྟན་དང་།

རྒྱལ་བཤད་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་བཤད་དོ། །

དེ་ཡང་མདོར་བསྟན་གྱི་དེ་དག་ཅེས་པ། རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་
 ཡོད་པ་ཞེས་པ་དང་སྒྱུར། རྒྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་པ་རྒྱལ་
 བཤད་ཀྱི་ཡང་སྒྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་དང་སྒྱུར། ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་
 བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་པ། རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྒྱེ་ན་ནམ་ཡང་མི་སྒྱེ་བར་མི་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་པ་དང་སྒྱུར་རྟེ། འདི་ལྟར་དེ་དག་སྟེ་དངོས་པོ་རྣམས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 ཟེན་པ་ནི་སྒྲུར་ཡང་སྒྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། རྒྱེ་བ་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་
 བར་བྱ་བའི་བྱིར་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་སྒྲུར་ཡང་སྒྱེ་ན་ནི་ཐལ་བ་སྟེ། རྒྱེ་བའི་
 བྱི་མཐའ་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་མདོར་བསྟན་དང་། དངོས་པོ་བདག་
 གི་བདག་ཉིད་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་ཟེན་ནས་ནི་སྒྲུར་ཡང་སྒྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་
 མེད་དོ། །རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟེན་ནས་སྒྲུར་ཡང་སྒྱེ་མི་དགོས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན།
 འདི་ཡིན་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཡང་སྒྱེ་བ་ནི་དངོས་པོ་དེའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱིར་ཡིན་
 པ། ཅི་སྟེ་ཡོད་ཀྱང་སྟེ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ནས་ཡོད་དུ་ཟེན་ཀྱང་སྒྲུར་ཡང་སྒྱེ་ན་ནི།
 དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་ཡང་སྒྱེ་བ་རྫོགས་པའི་མཐའ་མི་རྟེན་པ་ཡིན་པས། ནམ་ཡང་མི་སྒྱེ་བར་
 མི་འགྱུར་རོ། །(༦ན)དོན་བསྟན་གྲངས་ཅན་གྱི་བདག་སྟེ་ཡོད་པའི་དོན། རྒྱུ་ལྷ་
 ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཐོབ་ཟེན་ན་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྒྱེ་འོ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན་ལ། ལྷ་གྲུ་ལྷ་
 ལུས་པོན་གྱི་དུས་ནམ་རང་གི་བདག་ཉིད་མ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད། ས་པོན་གྱི་སྒྲིབ་ཅིག་གཉིས་
 བར་ལྷ་གྲུའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པའི་བྱིར་དུ་སྒྱེ་བ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་ས་པོན་གྱི་དུས་ཉིད་
 ནས་ལྷ་གྲུའི་ངོ་བོར་རྫོགས་པར་གྲུབ་ཟེན་ན་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་རྫོགས་ཟེན་ནས་གཞན་
 ལུ་ཞིག་ངོ་བོ་ཐོབ་པའི་བྱིར་སྒྱེ། དེས་ན་ས་པོན་གྱི་དུས་ནམ་གྲུབ་ཟེན་པ་དེ་སྒྲུར་ཡང་
 རྒྱེ་བ་མི་འཐད་དོ། ཅི་སྟེ་ཡང་རང་གི་བདག་ཉིད་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཟེན་ནས་སྒྲུར་ཡང་

སྒྲིལ་ནི་སྒྲུག་དེ་ཉིད་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲིལ་བས། དེའི་སྒྲིལ་སྒྲིད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་བར་
 དུ་ཡང་མི་ཚྲོགས་པར་འགྱུར་རོ་སྒྲིལ་དུ་དགོངས་པའོ། །འདི་ཡང་རང་འགྲེལ་ལས།
 གང་གི་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲུག་འི་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡོད་པ་ཞིན་
 པ་དེ་ཉིད་ལས་འབྱུང་བ་ལ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་འགའ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་པ་
 ཉིད་སྒྲར་ཐོབ་ཐིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སྐོག་སྐོག་དང་གཅན་གཅིག་གོ། །འགྲེལ་པ་དེ་ལ་
 ལེགས་ལྷན་འབྲེད་ཀྱིས་སྒྲིལ་བ་ཚུངས་པ་ནི། ཤེས་རབ་སྒྲིལ་མར། དེ་ནི་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་ཏེ། གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་མ་བཟོན་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་གྱིས་སྒྲུས་པའི་ཉེས་པ་
 མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲུགས་ཡོད་པའི་ཚིག་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་ཀྱི་དོན་
 ལས་བསྐྱོག་པས། བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་དང་དེའི་ཚིག་བསྐྱོག་པའི་དོན་མཛོན་པས། དེས་
 བོ་རྒྱུས་གཞན་ལས་སྒྲིལ་བར་(༥)འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིལ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 དུ་འགྱུར་བ་དང་། སྒྲིལ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་
 འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། འདིའི་སྒྲིལ་གསུམ་བསྟན་ཏེ། ཉུགས་དཔེ་ཡང་
 དག་མ་བཟོན་པའི་སྒྲིལ་དང་། ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྒྲིལ། སྒྲུགས་ཡོད་པའི་སྒྲིལ་དང་
 གསུམ་མོ། །གོང་མ་གཉིས་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པ་ཡན་གྱི་བཤད་ལ། ཕྱི་མ་ནི།
 སྐབས་ཀྱི་དོན་ཞེས་པ་ནས་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བཤད་དོ། །དེ་
 ཡང་གོ་བདེ་བར་བཟོན་ན། འགྲེལ་ངག་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྒྲིལ་བཤད་
 བས། མི་རིགས་རྩལ་སོ་སོར་འཆད་པ་ལ་གོང་ལྷན་གསུམ་ལས། གཏན་ཚིགས་དང་
 དཔེ་བཟོན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་བཤད་ནས། གཏན་ཚིགས་ནང་གི་སྒྲིལ་མཆོད་རྒྱུས་
 ཚིག་ཅན། དོན་དམ་པར་བདག་ལས་མི་སྒྲིལ་ཏེ། ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྷ་སུའི་བདག་
 སྒྲིལ་འགོག་ལུས་ཤིག་མ་བཟོན་ཅིང་། དཔེ་ཤེས་པ་བཞིན། ཞེས་པ་ལྷ་སུའི་ཉུགས་ཚིག་
 གཉིས་ལྷན་ཞིག་གྱང་མ་བཟོན་པའི་ཕྱིར། དམ་བཅས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །གཞན་གྱིས་

སྐྱུ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་གཞན་གྲངས་ཅན་གྱིས་འདི་
སྐད་དུ། ཁྱོད་གྱིས་བདག་ལས་མི་སྟེ་ཟེར་བ་དེ། མདོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་དངོས་པོ་
བདག་ལས་མི་སྟེ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ། མདོན་པར་མི་གསལ་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡོད་པའི་
དངོས་པོ་བདག་ལས་མི་སྟེ་ཟེར་བ་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན། གསལ་ཟིན་མི་སྟེ་བ་དེ་
ཁོ་པོ་ཅག་གི་ལུགས་ལ་ཡང་གྲུབ་ཟིན་པ་ཡིན་པས། དེ་སྐྱར་ཡང་ཁོ་པོ་(ལྷན་)ཅག་གི་
དོར་བསྐྱབ་པ་ནི་འབྲེལ་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན། སྟེ་ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
རྒྱ་མི་གསལ་བའི་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྟེ་བས་བྱབ་པ་ཁྱོད་རང་ཡང་འདོད་དགོས་
པས། བདག་ལས་མི་སྟེ་སྟེ་ཞེས་དམ་བཅའ་བ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེས་དམ་བཅའ་ལ་
སྐྱུ་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་ཕྱིར་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེར་མ་ཟད་
གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཡང་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་ཕྱོད་པས་
སྐབས་རྟེན་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡང་མི་རིགས་སོ། །

སྐབས་རྟེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེན། ཁྱོད་གྱི་འབྲེལ་ངག་འདི་སྐྱ་སོར་བཞག་ན་
འབྲེལ་མེད་པས་བསྒྲིག་དགོས་ཞེས་འཆད་པ་ལ། སྐབས་གྱི་དོན་ལས་བསྒྲིག་པས།
ཞེས་གསུངས། འབྲེལ་ངག་སྐྱ་སོར་བཞག་པ་ལ་སྒྱུན་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། འདི་ལྟར་ཡོད་དེ།
དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྟེ་བ་མེད་དེ། སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡིན་ལ། སྐྱར་བ་དེའི་རྟགས་ཁྱོགས་ཆོས་མ་གྲུབ་པས་
གང་ཡང་སྐྱབ་མི་རྒྱས་པས་སྐྱར་བའི་སྒྱུན་གིན་ཏུ་ཆེའོ། །གལ་ཏེ་སྐྱར་བ་དེའི་རྟགས་
སྟ། བདག་ལས་སྟེ་ན་སྟེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་འགོད་དོ་ཞེ་ན། མི་
འཐད་དེ། སྐྱར་བ་དེའི་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་དོར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་ན་སྟེ་བ་དོན་
མེད་དང་ཐུག་མེད་ཏུ་འགྱུར་བ་གྲུབ་པའི་ཆོ་བསྐྱབ་བྱ་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྟེ་
བ་མེད་པ་མ་གྲུབ་པ་མི་ཤིད་པའི་ཕྱིར་སྒྱུན་གིན་ཏུ་ཆེའོ། །

དེས་ན་(ལ་)བསྐྱོག་དགོས་པར་མངོན་ལ་བསྐྱོག་ཚུལ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་
 བསྐྱོག་པས། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། དེའི་ཆོས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མངོན་པས་དངོས་པོ་
 རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བ་
 དང་། སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་ངག་གི་
 སྐབས་ཀྱི་སྦྱར་བའི་དོན་ལས་བསྐྱོག་དགོས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཅིང་། དེའི་བསྐྱོག་ཚུལ།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་སྦྱར་བ་འདི་འབྲེལ་ངག་དེའི་སྐྱ་སོར་བཞག་གི་སྐབས་ཀྱི་
 སྦྱར་བ་ཡིན་ལ། སྦྱར་བ་དེའི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྐྱོག་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་
 ལས་སྐྱེ་བ་འཕངས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་ཆོས་ཏེ་སྦྱར་བ་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་སུ།
 དྲགས་བསྐྱོག་པས། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་དང་། ཐུག་པ་ཡོད་
 སྟེ། དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་འགྱུར་བར་མངོན་པ་སྟེ་གསལ་ཡོ། །འོ་ན་དེ་ལྟར་
 བསྐྱོག་པ་ལ་སྦྱོར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན། དེ་བཟུང་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བར་
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དེ་ཡང་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནི་འཕགས་པ་གྲུ་གྲུབ་ཡང་གྲས་
 གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཐམས་ཅད་དགག་བྱ་
 བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཏུ་བཤད་པས། འདིར་ཡང་བདག་སྐྱེ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་
 དགག་བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་པ་ལ། སྦྱར་བ་འདིའི་བསྐྱབ་བྱས་གཞན་སྐྱེ་འཕངས་
 རས་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་སོང་བས། གོང་དུ་(རན)བཤད་པའི་སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་
 མཐའ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ཡང་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལས་བསྐྱོག་པས་ཞེས་པའི་སྐབས་ནི་འབྲེལ་ངག་སོ་ན་
 བཞག་པའི་སྐབས་སོ། །དོན་ནི་སྦྱར་བའོ། །བསྐྱོག་པ་ནི་སོ་ན་བཞག་པ་ལ་འབྲེལ་
 མེད་པས་བསྐྱོག་དགོས་པའོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་

མེད་པའོ། །དེའི་ཆོས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་ཏེ་རྟགས་དངོས་པོ་རྣམས་
སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པའམ་འབྲས་སུ་མེད་པ་དང་ཐུག་པ་མེད་པའོ། །བསྐྱོག་པའི་དོན་མངོན་
པ་ནི་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྟགས་དེ་གཉིས་བསྐྱོག་པའི་དོན་མངོན་པའོ། །དོན་གང་མངོན་ན་
དངོས་པོ་རྣམས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་བ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
དུ་འགྱུར་བ་དང་སྐྱེ་བ་ཐུག་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་མངོན་པའོ། །
ཤུབ་པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ནི་གོང་ལྟར་རོ། །

སྐབས་འདིར་ལེགས་ལུན་འབྱེད་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པའི་
གཞི་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་ཞེས་དམ་བཅས་ནས། དེ་སྐྱབ་པ་
ན་དངོས་སུ་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏན་ཆོགས་མ་བཞེད་པར་དམ་བཅའི་བསྐྱོག་
ཕྱོགས་ལ་གནོད་པ་སྟོན་པའི་ཐལ་འགྱུར་ཙམ་ཞིག་དངོས་ཟེན་ལ་བསྟན་པ་དེ་ཡིན་ལ།
སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འདོད་པ་ལོན་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་ཙམ་གྱིས་
ནི་རང་ལུགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་འགྲུབ་པ་དང་དེ་ལ་ངེས་ཤིག་སྐྱེ་བར་མི་རྣམས་པས། སངས་
རྒྱས་བསྐྱངས་རང་(འབ)ཉིད་འདོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ཤིག་ནི་ངེས་
པར་བརྗོད་པ་གཞིར་བཞག་ནས། དེ་ཡང་དངོས་ཟེན་གྱི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་
དང་། བདག་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་གཉིས་ནི་བདག་སྐྱེ་མེད་པར་
སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་ཏ་ཅང་མ་འབྲེལ་བས། སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་
འདོད་པར་ངེས་ལ། དེས་ན་དེ་དག་གི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་པ་དང་།
ཤིན་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱི་འགྱུར་ཞེས་པ་སྐྱེ་བའི་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོག་
པ་འཁེན་པར་མངོན་ལ། རི་ལྟར་མངོན་ན། བདག་ལས་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་
མེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བདག་ལས་
མི་སྐྱེ་འོ། །ཞེས་པས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་འཕངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འཕངས་

པའི་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་སྐྱེ་བ་མེད་དེ་
 ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་སྐྱབ་པའི་རྟགས་སུ་བཀོད་པར་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་རང་ཉིད་
 གྱིས་འདོད་པར་གདོན་མི་ཟེའོ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་ས་ཀྱི་དགོངས་པ་བྱངས་ནས།
 དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་། ཐུག་མེད་ལས་ལོག་ནས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་
 ཐུག་བཅས་སུ་སོང་བྱིན། དམ་བཅའ་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ཡང་གཞན་སྐྱེ་འཕེན་པའི་དགག་
 པར་མི་འགོ་བའི་དབང་མེད་དེ། རྟགས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་སྐྱས་པ་
 ཉིད་གྱིས། དངོས་པོ་རྣམས་སྐྱེ་བ་གཞིར་བྱས་སུ་སྐྱས་ལ། སྐྱེ་བ་གཞིར་བྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་
 རས་བདག་སྐྱེ་(འཇ)བཀག་པ་ན། སྐྱེ་བ་ལ་བདག་སྐྱེ་དང་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་སུ་བ་ཚོན་
 ཚོད་པས་གཞན་སྐྱེ་འཕེན་པ་ལས་མི་འབྱལ་བའི་བྱིར་རོ། །ལེགས་ལྟན་འབྱེད་རང་ཉིད་
 གཞན་སྐྱེ་འདོད་པས་སྐྱེ་བ་ལ་ཡང་དེ་གཉིས་སུ་ངེས་པར་སྐྱེའོ། །

དེའི་བྱིར་བདག་སྐྱེ་མེད་ཅེས་པའི་དམ་བཅའ་བདག་སྐྱེ་བཀག་ཤུལ་དུ་ཚོས་གཞན་
 གཞན་སྐྱེ་འཕངས་པས། བདག་སྐྱེ་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་རྩ་མ་བསྟན་པར། དེ་
 འབྲེལ་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་དགག་རྩ་མི་ལོག་པའི་རང་དབང་མེད་དོ། །དེ་ཡང་སྦྱར་བའི་
 རྟགས་སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་སུ་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེའི་དམ་བཅའ་
 བདག་སྐྱེ་མེད་ཅེས་པས་ཚོས་གཞན་འཕངས་པས་བདག་སྐྱེ་མེད་པ་ཅམ་རྩ་མ་བསྟན་
 པར། བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་མ་ཡིན་དགག་རྩ་ལོག་དགོས་པ་
 ཡིན་གྱི། རྟགས་ལོག་པ་ལྟར། དམ་བཅའ་བདག་སྐྱེར་ལོག་དགོས་པ་དང་། གཞན་
 སྐྱེར་ལོག་དགོས་པ་ནི་མིན་ནོ། །དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྣམ་བཤད་ཆེན་པོ་རིགས་
 པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། དངོས་ཟིན་གྱི་རྟགས་བསྟོག་དགོས་ན་དངོས་ཟིན་གྱི་དམ་བཅའ་
 ཡང་བསྟོག་དགོས་ཏེ། མཚུངས་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྟགས་བསྟོག་པ་ལྟར་བྱར་མེད་
 པས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་མིན་པ་བསྟོག་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ལ།

དེ་ཡང་སྐབས་འདིའི་དངོས་ཟིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ལ་ཡིན་གྱི། སྒྲུབ་དང་སྐབས་འདིའི་ཡང་
གྲངས་ཅན་ལ་འཕངས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བརྒྱུག་པ་སྟགས་མ་ཡིན་ཏེ། (༧བ)
དེ་ཉིད་ལས། འདི་ཐལ་ཆོས་གྱི་རྟགས་བརྒྱུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྒྱུག་
པས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་སྐྱེ་མེད་པ་རྟགས་སུ་མ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །
ཞེས་དེ་འདྲའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་བརྒྱུག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་དུ་གཤེད་སྒྲོན་དུ་
ཡང་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བརྒྱུག་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་གྱི་རྟགས་
བརྒྱུག་པས་ཞེས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་དང་། འགྲེལ་བ་བྱུང་དུ་བླ་ཡི་ཏར་ཡང་། བདག་
སྐྱེ་མེད་པ་ཐལ་འགྱུར་གྱི་རྟགས་སུ་མ་བཀོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རྗེ་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་དགོངས་པ་བླ་ན་མེད་པ་བྱུངས་པའོ། །

དེས་ན་བདག་སྐྱེ་མེད་ཅེས་པ་འདི་མ་ཡིན་དགག་དུ་སྤང་བ་འདིས། བདག་ལས་
མ་ཡིན་ཞེས་པའི་དགག་པ་འདི། མེད་དགག་ཁོ་ནར་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་རང་ཉིད་
ཀྱང་འདོད་པར་མ་ཟད་ཐལ་རང་གི་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ཀླུ་བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་
འགྲེལ་བ་མཐའ་དག་གི་འགངས་ཆེ་བའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན་པས་དེ་དང་འགལ་བར་
འགྱུར་རོ་སྟུམ་དུ་དགོངས་པའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེའི་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱུག་པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་
པ་ཡང་གཞན་སྐྱེ་བསྐྱབ་བྱར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་
དང་ཐུག་བཅས་གྱི་སྤེང་ནས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཕྱིན་གཞན་སྐྱེ་ལས་འོས་མེད་ཅེས་གཞན་
སྐྱེ་འཕངས་བྱར་བཟུང་ནས། བདག་སྐྱེ་བཀག་པ་ཅུམ་མ་ཡིན་པའི་མ་ཡིན་དགག་
བསྐྱབ་བྱར་བྱེད་དགོས་པ་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་གྱི་དགོངས་པའོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདི་ནི་རྣམ་བཤད་ཆེན་མོ་ལས། (༡༠ན)དེའི་ཆོ་སྐྱེ་བ་དོན་དང་ཐུག་
བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་བདག་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅུམ་མིན་མོ་ཞེས་

པས་གཞན་ལས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་དོན་མ་མེད་པའོ། །
 དོན་བསྟན། མདོར་བསྟན་གྱི་འགྲེལ་དག་འདིའི་དངོས་ཟིན་ལ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་
 ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ལས་མ་བསྟན་ལ། ཐལ་འགྱུར་འདིས་བསྒྲོག་པ་བསྐྱབ་བྱེད་
 འཕངས་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་མི་སྐྱེ་མྱེ། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་
 དང་ཐུག་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་པས། སྐྱེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་
 བཅས་སྦྱར་བའི་རྟགས་སུ་བཞོད་པ་འདིས། དངོས་པོ་རྣམས་བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་
 པའི་དམ་བཅའ་མ་ཡིན་དགག་རྒྱ་མོང་། དེ་སོང་བས་ཀླ་སྐྱབ་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་
 ཞེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་ཀྱི་འགྲེལ་བའི་གིན་རྒྱ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
 པ་ཡན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་པ་ནི། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་སྦྱོར་རྒྱལ་མ་དགོངས་པར།
 བདག་ལས་མི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དམ་བཅའ་དེ་དངོས་སུ་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་རྒྱལ་གསུམ་
 པའི་གཏུག་ཆོགས་གིག་ངེས་པར་འགོད་དགོས་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་མི་མཐུན་
 པ་མེད་པར་བརྟུང་བ་ལ་ཐུག་ཅིང་། མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་སྦྱོར་རྒྱལ་མ་དགོངས་པ་
 འདིས་ནི། སྐར་ཡང་གི་དོན་མ་དགོངས་པ་ཡང་གསལ་བར་འགྲུབ་བོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་སྐར་ཡང་གི་དོན་མ་དགོངས་(༡༠བ)པར་འཆད་
 ཀྱི་ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས་སྐར་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་འདི་ཅམ་ཞིག་མ་དགོངས་སོ། །
 ཞེས་རང་ལུགས་ལ་མདོར་བསྟན་གྱི་སྐབས་སུ་སྐར་ཡང་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་སྐར་ནས།
 དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་པར་ཐལ། བདག་ལས་སྐྱེ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདི་ཁོ་ན་འགོད་བྱུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་བརྟུང་བར་མི་
 བུའོ། །དེས་ན་རྣམ་བཤད་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་ལས། ལེགས་ལྡན་གྱིས་ཀྱང་སྐར་ཡང་
 སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་རྒྱ་ཐལ་བ་འཕངས་པ་མ་དགོངས་པར་སྐྱིར་སྐྱེ་བ་དོན་

དང་ཐུག་མེད་དུ་བྱལ་བ་འཕངས་པར་བཟུང་ནས་བསྒྲོག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་ཞེས་
སྒྲུས་པར་བསྟན་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གོང་ལྟར་ཡིན་དེ། སྟོང་བུན་ཆེན་མོ་ལས་
ཀྱང་སྒྲུར་ཡང་ཞེས་པའི་ཆོག་གཉིས་པོ་དེ་ཀ་རང་མ་དགོངས་པར་ནན་གྱིས་འཆང་བའི་
གཞོན་པ་བརྗོད་པར་ཟུར་ཅིམ་ཡང་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་དགག་པ་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་ལ་མི་འདུག་པའི་སྤྱི་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་
གསལ་གྱིས་ཆོག་གསལ་དུ་བཤད་པ་ནམས་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཤད་ན། སྒྲོན་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་མཐོང་ངོ་ཞེས་སྒྱིར་བཤད་
ནས། མོ་མོར་འཆད་པ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ཞེས་མཆོམས་སྒྱུར་ནས། ཐོག་མར་གཏན་
ཆོག་ས་དང་དཔེ་མ་བརྗོད་པའི་སྒྲོན་སྟོང་བ་ལ། དེ་ལ་རེ་ཞིག་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་
མ་བརྗོད་པའི་བྱིར་ཞེས་གང་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། གང་གི་
བྱིར་བདག་ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པ་རྒྱ་(༡༡)ན་ཉིད་དང་དེ་ཉིད་སྒྱེའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡིན་
ལ། ཡོད་པ་ནི་ཡང་སྒྱེ་བ་ལ་དགོས་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མཐོང་ལ།
བྱིད་གྱིས་སྒྱེས་པ་སྒྲུར་ཡང་སྒྱེ་བར་མི་འདོད་ཅིང་། ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་མི་འདོད་དོ། །
དེའི་བྱིར་བྱིད་ཅག་གི་ཚུད་པ་ནི་འཐད་པ་དང་བྱལ་བ་དང་། རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་
དང་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རོལ་པོ་བདག་ལས་སྒྱེ་བར་འདོད་པ་ལ་འདྲི་བར་བྱེད་
པ་ཡིན་དེ། གང་ལས་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་བཞོན་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་
བ་འདི་དག་ཅིམ་ཞིག་གིས་བརྟན་པ་ན། ཅི་པ་རོལ་པོ་ཁས་ལེན་པར་མི་བྱེད་དམ།
འོན་ཏེ་པ་རོལ་པོ་རང་གིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འགལ་བས་ཚུད་པས་ཀྱང་མི་བསྒྲོག་ན་
ནི། དེའི་ཆོང་ཆ་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་གཏན་ཆོག་ས་དང་དཔེ་གཉིས་གྱིས་ཀྱང་བསྒྲོག་པར་
མི་འགྱུར་བའི་བདག་ཉིད་དོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་བསྒྲོན་པ་དང་ལྡན་ཅིག་ཚུད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ནོ། །དེའི་བྱིར་སྒྲོབ་དཔོན་ནི་གནས་མ་ཡིན་པར་ཡང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་འཆང་བར་

བྱེད་པ་ནི་བདག་ཉིད་རྗེས་སུ་དཔག་ལ་དགའ་བ་ཉིད་མཛོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས། དེ་ཡང་སྐབས་འདིར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་དེ།
གྲངས་ཅན་གྱིས་བདག་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པའི་དོན་རྒྱ་དུས་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་
པ་དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་ལ་འདོད་ལ། དེ་ལྟར་ས་པོན་གྱི་དུས་ནས་མེད་ན་མི་སྐྱེ་བར་
ཚུད་པ་ནི་འཐད་བ་དང་འབྲལ་བ་དང་ཁྱོད་རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་
གྱུབ་(༡༡)བ་ཟིན་པ་དང་སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་ཡོད་པ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་
གཉིས་གྱིས་པ་ལོ་གྲངས་ཅན་ལ་གྲོལ་བ་ན། རང་གི་ཁས་སྒྲུངས་ལ་ནང་འགལ་མཐོང་
ནས་བདག་སྐྱེ་ཁས་ལེན་པ་ལས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ནང་འགལ་མཐོང་
ཡང་མི་བརྒྱུག་ན་ནི། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་རྟགས་གྱིས་ཀྱང་བརྒྱུག་པར་མི་རུས་ཏེ། དེ་
འདྲའི་ཁྱིམ་གྱི་ལོ་བ་དེ་ནི་བསྟོན་པ་སྟེ་ཉམས་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། བསྟོན་ཉམས་བྱེད་པ་དང་ལྟན་
ཅིག་དུ་ཚུད་མི་རིགས་པའི་ཁྱིམ་རོ། །དེའི་ཁྱིམ་སློབ་དཔོན་ལེགས་ལྟན་འབྱེད་ནས་ཁྱི་
གྲོལ་བ་བསྟོན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ནན་གྱིས་འཛང་བར་བྱེད་
པ་ནི་སློབ་དཔོན་རང་ཉིད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་ལ་དགའ་བ་ཅུ་ཟད་དོ། །

དེར་མ་ཟད། གཞན་ཡང་། དཔུ་མ་བ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་ཁས་
ལེན་མི་རིགས་པས་བྱུང་སྟེ། དཔུ་མ་ཞེས་པ་མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བ་ལ་ཟེར་ཞིང་།
མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལྟ་བ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་ཁས་ལེན་པར་འདོད་ན། རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པའི་རྩྭ་ལ་གསུམ་ཁས་ལེན་པ་ལས་བརྒྱུག་དགོས་པའི་ཁྱིམ། དེ་
ལྟར། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་རང་དབང་ལ་བྱེད་པར་རྒྱུ་ཆེན་ལས་གསུངས། ཡང་ཚིག་
གསལ་ལས། དཔུ་མ་བ་ཡིན་ན་ནི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་པ་བྱ་བར་རིགས་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ཏེ། བྱོན་གཞན་ཁས་སྒྲུངས་པ་མེད་པའི་ཁྱིམ་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་
རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་མི་བརྗོད་ཀྱང་། གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་སྟོན་མེད་

གཅིག་ངེས་པར་བརྗོད་པ་ལ་མ་བརྗོད་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་བྱི་(༡༡༣)ཞོལ་ཐམས་ཅད་ལ་
 བརྗོད་མི་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་འགའ་ཞིག་ལ་བརྗོད་དགོས་ན་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།
 ཆོག་གསལ་ལས། དེ་ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །
 རི་ལྟར་ཞེ་ན། གང་གི་བྱིར་དེས་ནི་འདི་སྐད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་
 བདག་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། དེ་དག་གི་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་དང་།
 ཞེས་བཤད་པའི་བྱིར་རོ། དེ་ལ་དེ་དག་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་
 པ་འཛིན་པ་ཡིན་ནོ། ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདིར་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་དག་ལ་ནི།
 ཡང་སྒྲེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མདོར་བཞག་པའི་ངག་དེའི་འགྲེལ་
 པའི་ངག་ཡིན་ལ། ངག་འདིས་ནི་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་གཞན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པ་
 བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐབ་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་ལྗན་པ་ཉི་བར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །
 དེ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་གང་ཞིག་ཆོག་འཛིན་པ་ཡིན་
 ནོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དེ་ལྟར་གཞན་གྲགས་ཀྱི་དྭགས་དཔེ་ཡང་བརྗོད་པ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་དག་གི་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་ ཞེས་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།
 བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལ་ནི་ཡང་སྒྲེ་བ་ལ་དགོས་པ་མེད་དོ། ཞེས་པ་འདི་
 གོང་གི་མདོར་བསྟན་རྒྱལ་བར་འགྲེལ་བའི་ངག་ཡིན་ལ། ངག་དེས་དྭགས་དཔེ་བསྟན་
 པའི་བྱིར་རོ། བསྟན་ཚུལ་ནི། དངོས་པོ་ཞེས་པས་ཆོས་ཅན་དང་། བདག་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་གང་ཞིག་ཆོག་འཛིན་དང་། རྣམས་(༡༡༤)ཞེས་པས་མཐུན་དཔེ་བསྟན་
 པ་ཡིན་ཞིང་། མདོར་བསྟན་གྱི་དེ་དག་ཅེས་པས། རྒྱལ་བཤད་ཀྱི་བདག་གི་བདག་ཉིད་
 ཡོད་པ་འཛིན་ལ། བདག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པས་གང་ཞིག་ཆོག་འཛིན་པའི་
 བྱིར་དང་། གང་ཞིག་ཆོག་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ཆོག་གསལ་ལས། རྣམས་ཞེས་པ་དོར་
 བས་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ན། རྣམས་ཞེས་པའི་མང་ཆོག་གི་

མཐུན་དཔེ་བསྟན་པར་གསུང་བར་བྱའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་ལྷ་དོན་གྱིས་ཚང་བའི་
སྐྱབ་པ་གཞི་འདི་ཡིན་དེ། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་མེད་དེ། རང་
གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ཟིན་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མངོན་པར་གསལ་ཟིན་
གྱིས་སྐྱུ་པ་བཞིན། ཞེས་པའོ། །

གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བའི་སྐྱོན་སྐྱོང་བ་ལ། ཆོག་གསལ་ལས།
གཞན་གྱིས་སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་མ་བསལ་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞེ་ན། གྲངས་ཅན་
པ་དག་མདུན་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་པ་མངོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི། ཡང་
མངོན་པར་གསལ་བ་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འདིར་དཔེ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་ལ་རྣམས་པའི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། མངོན་པར་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་
ཡིན་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་པ་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་
ཕྱིར་གྱུ་བ་པ་ལ་སྐྱབ་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཉིད་དུ་དོགས་པ་འཇམ་གཏན་ཆོགས་འགལ་
བའི་དོན་ཉིད་དུ་དོགས་པ་གལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། གཞན་གྲགས་ཀྱི་
དྲགས་ལ་གཞན་གྱིས་གོང་དུ་(༡༩ན)སྐྱས་པའི་ཉེས་པ་གཉིས་པོ་དེ་མ་བསལ་བའི་
སྐྱོན་མེད་དེ། སྐབས་འདིའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་ནི་གྲངས་ཅན་གྱིས་རྒྱ་དུས་
ན་མངོན་པར་མི་གསལ་བར་ཡོད་པར་འདོད་པའི་སྐྱུ་གུ་ཆོས་ཅན། སྐར་ཡང་སྐྱེ་བ་དོན་
མེད་དེ། རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མངོན་པར་གསལ་ཟིན་
གྱི་སྐྱུ་པ་བཞིན། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ལ། མངོན་པར་གསལ་ཟིན་གྱི་སྐྱུ་པ་སྐར་ཡང་
སྐྱེ་དགོས་པར་གྲངས་ཅན་གྱིས་མི་འདོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་འདིར་མཐུན་
དཔེར་བརྒྱུད་བས་ན་གཏན་ཆོགས་འགལ་བའི་དོགས་པ་མེད་ལ། གྲངས་ཅན་གྱིས་
མངོན་པར་མི་གསལ་བར་འདོད་པའི་དངོས་པོ་སྐར་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་གྲངས་ཅན་ལ་མ་
གྱུ་བ་ཅིང་། དེ་ཉིད་གཏན་ཆོགས་འདིར་སྐྱབ་པས་ན་གྱུ་བ་ཟིན་བསྐྱབ་པའི་སྐྱོན་ཡང་

མེད་དོ། །བསྐྱོག་དོན་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་སྒྲིན་མེད་ཚུལ་ནི། ཚིག་གསལ་ལས། ཐལ་
བར་འགྱུར་བ་བསྐྱོག་པའི་དོན་དང་ཡང་མ་རོལ་པའི་ཉིད་འགྲེལ་བ་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོ་ཅག་
གི་མ་ཡིན་ཏེ་རང་ལ་དམ་བཅའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གྲུབ་
པའི་མཐའ་དང་འགལ་བ་ག་ལ་ཡོད། ཅེས་གསུངས། དོན་ནི། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་གྱི་
བསམ་ཚེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་དེ་ནི་འགྲེལ་པའི་དོན་མ་ཡིན་པས། དེའི་བསྐྱོག་དོན་ཁས་
ལེན་དགོས་པའི་སྒྲིན་ག་ལ་ཡོད་འདིའི་ཐལ་འགྱུར་ན་ནི་བསྐྱོག་དོན་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
འཕངས་བ་མ་ཡིན་པར། དངོས་པོ་རྣམས་སྒྱུ་དུས་ནས་གྲུབ་ཟིན་པར་ཡང་འདོད་ཅིང་།
(༡) ཐལ་དེས་མི་ཚོག་པར་རང་གི་བདག་ཉིད་ལས་སྤར་སྒྲེ་དགོས་པར་ཡང་འདོད་
པའི་གངས་ཅན་གྱི་ཁས་སྤངས་དེ་ལ་ནང་འགལ་བསྟན་ནས་འགོག་པའི་ཕྱིར་དུ། དངོས་
པོ་རྣམས་ཚོས་ཅན། སྤར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་
བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་འགལ་བ་ཚེད་གྱི་ཐལ་འགྱུར་ཅམ་ཞིག་
བསྟན་བ་ཡིན་པས་ན། ཐལ་འགྱུར་དེའི་ཐལ་བ་སྤར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་མེད་དང་ཐུག་མེད་
ལས་བསྐྱོག་པའི་དོན། སྤར་ཡང་སྒྲེ་བ་དོན་བཅས་དང་ཐུག་བཅས་ནི། མ་རོལ་གངས་
ཅན་གྱིས་ཁས་སྤངས་པ་དང་འབྲེལ་གྱི། ཁོ་བོ་ཅག་སངས་རྒྱས་བསྐྱུངས་གྱི་ཕྱོགས་ལ་
ནི་དེ་འདྲའི་བསྐྱོག་དོན་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཐལ་
འགྱུར་དེས་གངས་ཅན་གྱིས་བདག་སྒྲེ་འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ཅམ་ཞིག་འདོད་
གྱི། ཐལ་བའི་བསྐྱོག་དོན་ཁས་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོས་གཞན་སྒྲུབ་པ་འཕེན་པ་
མི་འདོད་པས་ན། གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་ཡང་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་
དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་བསུས་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་མདོ་ཅམ་ཞིག་གོ་བདེ་བར་བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་།
ཚིག་དོན་མཐའ་དག་བཀྲོལ་ན་ཉ་ཅང་མང་བར་འགྱུར་བས་མ་གྲིས་སོ། །

སྒྲིན་པ། རིང་ནས་འདྲིས་པའི་ནི་ཟེར་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི། །སྒྲོ་གྲོས་འདབ་བརྒྱའི་

ཐེང་བ་དགོད་པའི་དབྱ། །མྱེད་བྱུང་ཚུམ་པའི་དྲི་བཟང་འབྱེལ་བ་ན། །མཁའ་སྐྱམས་
ཡིད་ཀྱི་བྱུང་བ་དབང་མེད་གཡོ། །དག་པའི་གཏན་ཆེགས་རང་བཞིན་དགའ་མ་ནི། སྒྲེལ་
ལེགས་ཆེག་གི་(༡༩ན)དོ་ཤལ་གྱིས་སྤྱད་ནས། །དམ་པའི་དོན་གྱི་བདུད་ཅི་ཐོགས་པ་
གང་། །མཁའ་སྐྱམས་ཡིད་ཀྱི་བཏན་པ་འགོག་ཕྱིར་འོངས། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་
སུ་སྐྱམས་པའི་ཆེག་གོ། ། ॥

། དེ་ནས་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་ནི། རང་རྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཀྱི་རང་སྤེལ་སྐྱམས་དང་
གཅིར་བྱ་བ་ཐོགས་གཞན་སྤེལ་འཁུངས་འདོད་ལ། གཞན་སྒྲེ་འདོད་པ་སྐྱམས་ནི་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱུད་གཞན་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
འབྲས་བུ་གཞན་སྒྲེ་བར་འདོད་པ་ཤ་སྟག་གོ། དེ་ལྟ་བུའི་གཞན་སྒྲེ་འགོག་པ་ལ། ལྷན་
རྒྱ་ལྷ་ཉ་སྟུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་སུ་བྱངས་པ་ལས། དངོས་པོ་སྐྱམས་གཞན་
ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། དངོས་པོ་སྐྱམས་བདག་ལས་མི་སྒྲེ་བར་
མ་ཟད། གཞན་ལས་ཀྱང་སྒྲེ་བ་མེད་དེ། རྒྱ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན། གཞན་སྒྲེའི་དོན་ནི་
རང་དང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་སྒྲེ་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་རྒྱ་འབྲས་ནི་
གཅིག་ལ་གཅིག་མི་ལྟོས་པའི་འབྲེལ་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་མ་འབྲེལ་བཞིན་དུ་ཡང་སྒྲེ་
ན་ནི། རྒྱ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་བུ་ཡིན་མིན་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་ཐལ་བར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ལེགས་ལུན་འབྱེད་ཀྱིས་ཤེས་རབ་སྒྲོན་མར་སྒྲོན་བརྗོད་
གསུངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དེས་ན་དེ་ལ་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆེག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བསྐྱབ་
བར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་(༡༩བ)པར་བྱེད་པ་བསྒྲོག་པ་བྱས་ན། དངོས་པོ་སྐྱམས་བདག་
གམ་གཉིས་ཀའམ་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་

སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་སྒྲོགས་སྒྲ་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །གཞན་དུ་ན་ཡང་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ལ་སྐྱབ་པ་དང་སྐྱན་དབྱུང་བ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲེ་ཉེས་སྐྱུ་རུར་དག་རིམས་ལ་ལན། ལྷ་དང་འཆོང་རྒྱམས་ལ་སྒྲིབ་དུ་སྐྱག་པ་འགའ་ཡང་མེད། ཆིག་མའི་སྒྲིག་བདེ་ལུ་དག་ནི་ཕྱི་ཁོང་ཁ་བག་ཡོད། ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་དག་ནི་ཆ་བའི་དུས་ན་བསིལ། །ཞེས་བྱ་བ་ལྷ་བྱུང་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དོན་ནི། སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྒྲིག་འབྲེལ་ཚུལ་དེས་ན་འབྲེལ་ངག་དེ་ལ་ཆོལ་བ་གཞན་གྱི་ཚུད་པའི་གྲགས་ཡོད་པ་སྒྲེ་སྐབས་རྟེན་པའི་སྒྲོན་ཡོད་པས་མི་རིགས་སོ། །ཚུད་པའི་སྐབས་རི་ལྷར་རྟེན་ན། འབྲེལ་ངག་གི་སྒྲོར་བ་བསྒྲོག་ན་ནི། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྒྲོག་པས་དངོས་པོ་རྒྱམས་བདག་གམ་གཉིས་ཀའམ་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཆིག་གསལ་དུ་བྱེད་སྐབས་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཆིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འཇུག་པར་དོན་གཅིག་མོ། །སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་བསྒྲོག་པས། འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། སྒྲོགས་སྒྲ་མ་གྲུ་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་རྟགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བ་བསྒྲོག་པས་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་ཚུལ་ནི། དངོས་ཟིན་གྱི་སྒྲོར་བ་དངོས་པོ་རྒྱམས་ཆོས་ཅན། གཞན་(༡༥ན)ལས་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བ་འདི་ལ་ནི་གཞན་སྒྲེ་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་པའི་གཏུན་ཆིགས་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེད་སྐབས་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཞིག་མེད་པར་མ་ཟད་ཏུ་ཅང་འབྲེལ་མེད་པར་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པས། ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་བ་བསྒྲོག་པ་འཕེན་པའི་ཆིག་ཡིན་པར་མངོན་ལ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་གཞན་ལས་སྒྲེ་ན་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། དེ་བསྒྲོག་སྒྲེ་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར་

གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་འོ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོགས་ལ། དེ་ལྟར་རྟགས་འགའ་ཞིག་ལས་
 འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བར་བསྟོགས་པའི་རྣམས་པས། གཞན་སྐྱེ་མེད་ཅེས་པས་དགག་བྱ་གཞན་
 སྐྱེ་བཀག་ཅམ་དུ་མི་བསྟན་པར་བསྟུབ་ཆོས་བདག་གམ་གཉིས་ཀའམ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་
 བ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་ཏུ་སོང་ངོ་། །དེར་སོང་བའི་ཉེས་པ་ནི། བློགས་སྐྱ་མ་གྲུ་
 སྟུབ་གྱིས་གཞན་ལས་མིན་ཞེས་གསུངས་པ་གཞན་སྐྱེ་བཀག་ཅམ་དུ་བཤད་པ་དང་
 འགལ་ལོ་སྟམ་དུ་དགོངས་སོ། །འོ་ན་སྒྲ་སོར་བཞག་པ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡོད་ཅེན། དེ་
 བསྟན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན་ཡང་། ཞེས་སོགས་གསུངས། རྟོན་ནི། དེ་ལྟར་ཐམས་
 ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་
 སྟེང་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་བློགས་ཆོས་སུ་མི་རུང་ཞིང་། བློགས་ཆོས་སུ་མི་རུང་བ་དེ་ལ་
 རང་བློགས་ཀྱི་དམ་བཅའ་གཞན་སྐྱེ་མེད་པ་སྟུབ་པ་ཡང་(༡༥བ)མེད་ལ། གཞན་སྐྱེ་
 ཁས་ལེན་པ་ལ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་ཡང་འབྲེལ་ངག་དེས་མ་བསྟན་
 པས་ན་གཞན་བློགས་སུན་དབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་མེད་པའི་ཉེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ནི་
 སྟུར་གཞན་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་མེད་ཅེས་སྒྲས་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་
 ཅད་སྐྱེ་བར་སྒྲས་པས་ན། རྟོན་གོང་འོག་གཉིས་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དཔེར་
 ན། མེའུ་བཙུ་པའི་ངག་ །སྒྲ་སྒྲང་སྐྱེ་ཏེས། ཞེས་བྱ་བ་ནས། ལྷ་པའི་འོད་ཟེར་དག་ནི་ཆ་
 བའི་དུས་ན་བསེལ། །ཞེས་པའི་བར་བཞིན་ཏེ། དེའི་རྒྱང་པ་དང་པོས་སྟུན་དབྱུང་དང་།
 གཉིས་པས་འདོད་པ་བསྟེན་པ་དང་། གསུམ་པས་གཡོས་མ་ཁན་དང་། བཞི་པས་དུས་
 ཆོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བསྟན་པས་ཆོག་གི་དོན་བཞི་པོ་ལྟག་འོག་མ་འབྲེལ་བ་བཞིན་
 འོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྟོན་ནོ། །དེས་ན་གོང་གི་གཞན་སྐྱེ་མེད་ཅེས་པ་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པ་ལ་
 འོག་པ་མི་རུང་བ་ནི། གཞན་ལས་མིན་ཞེས་པ་འདི་དོན་དམ་པའི་གཞན་སྐྱེ་འགོག་
 པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྟགས་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་སྟེང་ནས་

གཞན་སྐྱེ་དངོས་སུ་བཀག་པ་ན། འགའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་ཞེས་པས་བདག་གས་གཉིས་
ཀའམ་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་ཅི་རིགས་བསྟན་དགོས་པ་ཡང་གཞན་སྐྱེ་བཀག་པའི་སྐྱེ་
ནས་འགའ་ཞིག་ལས་སྐྱེ་ན་ནི། སྐྱེ་ཚུལ་དེ་གསུམ་ལས་མི་འདྲའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱེ་གྱི་དགོངས་པ་སྤངས་ནས་དགག་པ་རྣམ་པ་གཉིས་མཛད་དོ། །
འདིས་ནི་ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས་སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱེ་གཞན་སྐྱེ་ཐ་སྟོད་དུ་ཡང་(༡༥ན)
མི་བཞེད་པ་མ་དགོངས་པ་གསལ་བར་འགྲུབ་པོ། །

དེ་འདྲའི་སྒྲིན་སྒྲིང་བ་ན། ཚིག་གསལ་ལས། འདི་ལ་ཡང་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་
ཡིན་ཏེ། གོང་ཁོ་ནར་བསྟན་ཟིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཞན་གྱིས་དམ་བཅའ་བའི་དོན་
སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སུན་འབྲིན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདི་ནི་གྱིན་ཏོ། །དེས་ན་སྤྱར་ཡང་འབད་པར་མི་བྱུངོ། །ཞེས་གསུངས།

དོན་ནི། བདག་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐྱབས་སུ་མ་ཟད་གཞན་སྐྱེ་འགོག་པའི་སྐྱབས་གྱི་
སྒྲིན་བཛྲོད་འདི་ལ་ཡང་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་འབྲེལ་མེད་ཚུལ་གོང་
ཁོ་ནར་བསྟན་ཟིན་པ་ཉིད་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཅུང་ཟད་བཤད་ན། རང་རྒྱུད་གྱི་
ཕྱོགས་སྐྱབ་པའི་གཏན་ཚིགས་མེད་ཀྱང་སྒྲིན་མེད་པར་མ་ཟད་དེ་འདྲའི་གཏན་ཚིགས་
འགོད་མི་རིགས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་ཡོད་པར་དམ་བཅའ་བའི་དམ་བཅའ་ནི།
དངོས་པོ་རྣམས་ཚིས་ཅན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ། གཞན་ལས་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་འདིས་སུན་འབྲིན་པར་བྱེད་ནུས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
ཕྱོགས་སུན་དབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིན་མེད་པས་ན་སྒྲིན་བཛྲོད་པ་འདི་ནི་གྱིན་སྟེ་
ངན་པའོ། །རྒྱ་མཚན་དེས་ན་སྤྱར་ཡང་དེ་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར་འབད་པར་མི་བྱུངོ། །དེས་
ན་འདི་ནི་སུན་འབྲིན་པའི་ཐལ་བ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་འབྲས་གྱི་འབྲེལ་བ་དེས་
པ་འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་གཏན་ཚིགས་གྱིས། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་

གྲུབ་པའི་རྒྱ་གཞན་ལས་(༡༥)བ་དེ་འདྲའི་འབྲས་སུ་གཞན་སྐྱེ་བ་འགོག་ཅུས་པས་ན།
དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ། གཞན་ལས་སྐྱེ་
བའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྲུར་གྱིས་བསྒྲིག་པ་རྒྱབ་བྱེད། དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན།
གཞན་ལས་མི་སྐྱེ་མྱེ། འགའ་ཞིག་ལས་འགའ་ཞིག་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འཕངས་
ཀྱང་། གཞན་སྐྱེ་བཅད་ཅམ་གྱི་གྲུབ་མཐའ་དང་མི་འགལ་དེ། གཞན་ཆོག་མ་དེས་
གཞན་སྐྱེ་བཅད་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདི་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཤེས་པའི་
གཞན་ཆོག་མ་གྱིས་གཞན་སྐྱེ་མེད་པར་རྒྱབ་པར་ཡང་ཅུས་པས་བསྒྲིག་པ་འཕངས་ཀྱང་
གྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བའི་སྒྲིན་མེད་དེ། གཞན་སྐྱེ་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཅམ་ཞིག་བྱེད་
པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

། གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་ནི་གཅེར་སུ་བ་རྣམས་འདོད་ལ། གྲངས་ཅན་ནི། ལྷ་གྲུ་
ལྷ་སྐྱེས་པོན་དང་། རྒྱུ་ས་དང་རྒྱ་ལུང་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་རྒྱུ་དེ་གཉིས་ལ་
རྣམ་པར་བྱེ་བ་དང་མ་བྱེ་བའི་ཐ་སྙད་བྱེད་དེ། ཆ་ཐ་དད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།
ཆ་ཐ་དད་པར་གནས་པའི་སྒྲིན་སོ། །དེ་ཡང་ས་པོན་ལྷ་སྐྱེ་གྲུ་དང་ཆ་ཐ་མི་དད་
པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་རྣམ་པར་མ་བྱེ་བའོ། །རྒྱ་ལུང་དང་ས་ལས་སོགས་པ་ནི་ལྷ་གྲུ་དང་
ཆ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་རྣམ་པར་བྱེ་བའོ། །གཅེར་སུ་བ་ནི། རྗེ་སྐྱེས་ལྷ་སྐྱེ་རྒྱ་
འཛིམ་པའི་བདག་ཉིད་ལས་སྐྱེ་བས་ན་འཛིམ་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་བདག་སྐྱེ་དང་། རྗེ་མཐན་
དང་འཁོར་ལོ་སོགས་ལ་ལྷོས་ཏེ་གཞན་སྐྱེར་འདོད་ཅིང་། ལྷ་སྐྱེ་བྱིན་ལྷ་སྐྱེ་ཆོ་(༡༥)སྟེ་
མའི་སྒྲིག་གི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པ་ལས་སྐྱེ་བས་ན་སྒྲིག་ལ་ལྷོས་ཏེ་བདག་སྐྱེ་དང་། ཐ་
མ་སོགས་ལ་ལྷོས་ཏེ་གཞན་སྐྱེར་འདོད་དོ། །

དེ་འགོག་པ་ལ་སྤང་རྒྱ་ལྷ་ཏེ་ལས། བདག་དང་གཞན་གཉིས་ལས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་

མེད་དེ། གཉིས་ཀའི་སྒྲིལ་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་
སྟེ། ॥

༡ རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེ་བ་ནི་རྒྱུད་འཕེན་པ་རྒྱུད་ཡན་པ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་དོན་གཅིག་གོ། དག་འདོད་
དོ། །དེ་ལ་དྲང་སྲོང་འཛིག་རྟེན་མིག་ཅས་ཀྱི་བས་གྲངས་ཅན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་ཉིད་ལྟ་
ཡོད་པའི་ནང་གི་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་འཕེན་གྱི་གྲུབ་མཐའ་འབྲུམ་བྱས་ཤིང་།
དེའི་རྗེས་སུ་འབྲུང་བ་རྣམས་ནི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་ལ་མི་ལྟས་པར་རང་གི་
ངོ་བོ་ཉིད་ལས་སྒྲེ་ཏེ། ལུས་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེར་ན། མ་བུའི་མདོངས་
གྱི་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་མི་ལྟས་པ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུང་བ་འགྲེལ་
བ་སྒྲུན་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་སུ་དྲངས་བ་ལྟར་བཤད་དོ། །བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་གཏན་ཆོགས་ལ་
བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེ་བར་སྟེ། །

དེ་འགོག་པའི་ཕྱིར། བྱང་རྩ་བུ་ལི་ཏ་ལས། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་ཀྱང་
སྒྲེ་བ་མེད་དེ། ཏྲག་རྩ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་
དང་། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་
གསུངས། །དོན་ནི། གོང་གི་དེར་མ་ཟད་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་དེ།
གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་པར་ཡང་སྒྲེ་ན་ནི། ཏུས་འདིར་སྒྲེ་དང་(༡)ཡ)འདིར་མི་སྒྲེ་བའི་ངེས་པ་
དང་། ལུལ་ཡང་འགའ་ཞིག་རྩ་སྒྲེ་བ་དང་འགའ་ཞིག་རྩ་མི་སྒྲེ་བའི་ངེས་པ་ཅན་གྱི་རྒྱ་
མེད་པས་ན། ཏུས་ཏྲག་རྩ་རྒྱ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་འབྲས་སུ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་སྒྲེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད། འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་
སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱིར་ས་བོན་འདེབས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་
སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལེགས་ལྡན་འབྱེད་ཀྱིས། དེ་ལ་ཡང་གྲགས་
ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་སྐྱབ་པ་ལྟས་པའི་ཆོག་གི་

དོན་མཛོན་པར་འདོད་ན་དེས་འདི་སྐད་བསྟན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་ལས་
 སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ལན་འགའ་ཞིག་ཁ་ཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དང་།
 ཚུམ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར། དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་སྤར་སྤྲས་
 པའི་སྐྱོན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ཁི་སྟེ་གཞན་དུ་ན་ཡང་། དོན་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། སྤར་མ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གོང་གི་དེར་མ་ཟད། བཤད་མ་ཐག་པ་
 དེ་ལ་ཡང་གྲགས་ཡོད་པའི་ཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར་མི་རིགས་སོ། ཁི་ལྟར་ཡོད་ན། དངོས་
 ཟིན་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། རྒྱ་མེད་པས་མི་སྐྱེ་ཏེ། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་
 ལས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བར་ཐལ་བའི་བྱིར་དང་། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་འགྱུར་
 བའི་བྱིར། ཞེས་པའི་སྤྱོར་བ་ལྟོག་པའི་དོན་མཛོན་པ་སྟེ་གསལ་བར་འདོད་ན་ནི། སྤྱོར་
 བ་དེའི་ཏྲགས་ཟུར་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་ཞེས་པས་ལྟོག་པ་འཕེན་པའི་ཚུལ་ནི། རྒྱ་མེད་
 ལས་སྐྱེ་ན། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་(༡༥)སྐྱེ་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་
 དང་། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། ལན་འགའ་ཁ་ཅིག་
 ལས་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བའི་བྱིར་དང་། ཚུམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་འཕངས་
 ལ། དེ་ལྟར་ལན་འགའ་ཁ་ཅིག་ལས་ཁ་ཅིག་སྐྱེ་བ་དང་། ཚུམ་པ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་
 པའི་སྟེང་ན་རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་བཀག་པས། རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་བ་ཅུམ་དུ་མ་བསྟན་
 པར་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་འཕངས་གིང་། དེ་འཕངས་པའི་བྱུང་མཐའ་དང་འགལ་ཚུལ་གོང་དུ་
 བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ཁི་སྟེ་གཞན་དུ་སྤར་མ་བཞག་ན་ཡང་དོན་འབྲེལ་བ་མེད་ཚུལ་སྤར་
 མ་བཞིན་ནོ། ཞེས་དོན་དུ་ན། འབྲེལ་ངག་དེས་དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་ལས་མི་སྐྱེ་
 བར་རྒྱབ་པའི་གཏན་ཆོགས་ཡང་དག་དངོས་སུ་བཞེད་པ་ལ་སྐྱོན་བཞེད་པའོ། སྐྱོན་
 དེ་གསལ་བའི་བྱིར་ཆོག་གསལ་ལས། འདི་ནི་མི་རིགས་ཏེ། སྤར་ལན་བཏབ་ཟིན་པའི་
 བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། ལགས་ལཱ་འབྱེད་ཀྱི་སྐྱོན་བཞེད་འདི་ནི་མི་རིགས་

ཏེ། ལྷག་དོན་ལས་སྤངས་པའི་སྒྲིན་སྒྲུབ་མཐའ་དང་འགལ་བ་ཡང་མེད་ལ། སྒྲི་སོར་
 བཞག་ལ་དངོས་པོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཏྲག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྱེ་བར་ཐལ།
 རྒྱ་མེད་ལས་སྒྱེ་བའི་ཕྱིར། རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དོན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་མེད་ལས་སྒྱེ་
 བའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་འགལ་བ་ཆོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བཞུན་པའི་ཕྱིར་དོན་འབྲེལ་མེད་མ་
 ཡིན་ལ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏན་ཆོག་སྤངས་བ་ཆོད་མི་རིགས་ཤིང་། ཐལ་འགྱུར་དེས་རྒྱ་མེད་
 ལས་སྒྱེ་བ་འགོག་ཅུས་པ་སོགས་གོང་(༡༥)ཏུ་ལན་བཏབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་ཅུས་
 པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལེགས་ལྷན་འབྱེད་དང་། སྒྱུན་རས་
 གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་གཉིས་ཀྱིས། དབང་ལྷག་དང་ཁུབ་འཇུག་དང་སྒྱེས་བུ་དང་ཏུས་
 ལས་སོགས་པ་རྒྱུར་སྒྲུབ་རྣམས་ཀྱང་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྱེ་བར་སྒྲུབ་པའི་ཁོངས་སུ་བཞུས་
 རས་བཤད་པ་ནི། རང་འབྲེལ་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་འགལ་
 ཞིག་ཡོད་ན་ནི། སྒྱེ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དེ་
 བདག་གམ་གཞན་ནམ་གཉིས་ཀའམ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་ལས་སྒྱེ་བའི་དམིགས་པར་འགྱུར་
 བ་ཞིག་གོ། །གང་དག་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་དག་ལས་དངོས་པོ་རྣམས་སྒྱེ་བར་
 མངོན་པར་འདོད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན་ཡང་། དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་བདག་
 ཏུ་འགྱུར་བའམ། གཞན་ཏུ་འགྱུར་བའམ། གཉིས་ཀར་འགྱུར་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བས་
 དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པ་རྒྱུར་སྒྲུབ་དག་ཀྱང་བཤད་ཟིན་པའི་སྒྲིན་ལས་མི་འདའ་སྟེ།
 དེའི་ཕྱིར་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་གཞན་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །
 དེའི་ཕྱིར་གཞན་མེད་པའི་ཕྱིར་ལ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་བཞིས་སྒྱེ་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར་
 དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྱེ་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་བཀག་ཅིང་།
 དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྱེ་ན་སྒྱེ་ཚུལ་བཞི་པོ་འདི་ལས་གཞན་མི་སྤྱིད་པ་དང་།
 གོང་གི་རིགས་པ་རྣམས་གཏན་ཆོག་སུ་བསྒྲིལ་ཏེ་མདོར་བསྟུན། དངོས་པོ་རྣམས་

ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མི་སྐྱེ་སྤྱེ། མཐའ་བཞི་གང་རུང་ལས་མི་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་
བཤད་བསྟན་(༡༩ན)དོ། །

དེ་ལྟར་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་འདྲོད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འདྲོད་པ་
ཁོ་ན་ཡིན་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགོག་པའི་རིགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། རྟེན་ནས་
འབྱུང་བའི་རིགས་པ་ཡིན་པས། མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་འགོག་གི་རིགས་པ་མཐའ་དག་ནི་
མཐའ་གཏུགས་ན་རྟེན་འབྱུང་གི་རིགས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་རིགས་
པ་འདི་ལ་རིགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་གསུངས་གིང་། རིགས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས།
དབང་ལྷག་དང་། རུས་དང་། གཙོ་བོ་དང་། ཁྱབ་འཇུག་དང་། བདག་གཞན་ལ་
སོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བར་འདྲོད་པའི་ལྷ་ངན་གྱི་དབང་མཐའ་དག་གཙོ་བོར་བརྟེན་དེ་འཇུག་
པ་ལས། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། །རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟེན་
བར་མི་རུས་པ། །དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །ལྷ་ངན་དབང་མཐའ་
དག་གཙོ་བོར་བརྟེན། །ཅེས་གསུངས་སོ། །

ཡང་འདི་ལས་འབྲོས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོག་སེལ་འགོད་ཚུལ། དེ་ལྟར་
བཞོད་པའི་གཏན་ཆོག་གི་ཆོས་ཅན། བསྐྱབ་བྱ་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས། རྟགས་
སོགས་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་རྣམས་བཤད་ན་ལས་དང་པོ་བ་སོགས་
འགའ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་བས་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་གཏན་ཆོག་སེལ་དེ་འགོད་ཚུལ་ནི། ལྷ་གྱ་ཆོས་ཅན། རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
སྤྱེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། གཟུགས་བརྟན་བཞིན། ཞེས་སོ། །དེའི་
ཆོས་ཅན་ནི་ལྷ་གྱ་ཡིན་ལ། ཆོས་ཅན་དང་། ཚུད་གཞི། རྟེན་སྐྱེ་དཔག་བྱའི་གཞི་རྣམས་
རྣམ་གྲངས་(༡༩བ)སོ། །དེ་ལ་ཆོས་ཅན་ཟེར་བ་ནི། ཆོས་གཉིས་དང་ལྷན་པས་ན་དེ་
ལྟར་བརྟེན་དོ། །ཆོས་གཉིས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་

ཆོས་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཡིན་ནོ། །དེའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལྷ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་དོ། །
 བསྐྱབ་བྱ་དང་ཕྱོགས་གཉིས་དོན་གཅིག་གོ། །དེའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ནི། རང་བཞིན་
 གྱིས་མ་གྲུབ་པ་དེའོ། །དེ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཟེར་བ་ནི། གཞི་ཆོས་ཅན་གང་གི་སྟེང་
 ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་རྒྱའི་ཆོས་ཡིན་པས་སོ། །ལྷ་གུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་བསྐྱབ་
 བྱ་ཙམ་ལས་མི་ཟེར་བ་ནི། ལྷ་བ་བྱེད་ཀྱི་གཏན་ཆོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་
 ཙམ་ཡིན་པས་སོ། །ཡང་གཞི་ཆོས་ཅན་ལྷ་གུའི་སྟེང་གི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 ཞེས་པས་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ཞེས་པ་གོ་བར་རུས་སོ། །

བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་ཞེས་པའི་མིང་ཡོད་ཀྱང་ཕྱོགས་དངོས་མིན་ལ། བསྐྱབ་
 བྱ་ཕྱོགས་དངོས་ཡིན་པ་ནི། ལྷ་ར་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས། ཕྱོགས་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བསྐྱས་པའི་ཕྱོགས་ཏེ། ཞེས་བསྐྱབ་བྱ་ལ་དངོས་མིང་དང་། ཡང་
 ཆོས་ཅན་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱོགས་ཏེ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། བསྐྱབ་བྱའི་
 ཆོས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཕྱོགས་ཏེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཆོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཏགས་པ་བར་བཤད་
 དོ། །དེས་ན་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རེ་རེ་བ་ལ་བཏགས་མིང་དང་། ཆོགས་པ་ལ་དངོས་
 མིང་ཡིན་ནོ། །དམ་བཅའ་དང་། རྗེས་སུ་དཔག་བྱ། བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། །
 དེའི་རྟགས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ནོ། །རྟགས་དང་། གཏན་ཆོགས། ལྷ་མཚན། ལྷ་བ་
 བྱེད། ཤེས་བྱེད་(༡༠ན)གོ་བྱེད། འཐད་པ། རིགས་པ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་སོ། །ཕྱོགས་
 ཆོས་ཀྱང་དེའི་མིང་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱོགས་གཅིག་
 ཆོས་ཅན་དང་། ཆོས་ནི་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་གཉིས་ལས་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་
 ཏེ། ལྷ་ར་རས་གཟིགས་བརྒྱལ་ཞུགས་ལས། ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བསྐྱས་པའི་ཕྱོགས་
 དེའི་གཏན་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
 མཐུན་དཔེ་སྤྱོད་ཚུལ་ནི། དེ་ཡང་ཆོས་མཐུན་པའི་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དོན་གྱི་ཆོས་ཅན་

སྐྱ་གྱ་ལ་བསྐྱབ་བྱའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་དང་། སྐྱབ་བྱེད་ཉགས་གི་ཆོས་
 རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་མཐུན་པར་དཔེའི་ཆོས་ཅན་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པས་ན་དེ་སྐད་ཅེས་
 བྱའོ། །འདི་ཡང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་བརྟུལ་ཞུགས་ལས། དེ་ལ་དཔེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཆོས་
 ཅན་ཡང་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་། སྐྱབ་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་དཔེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་
 པས་སོ། །འོ་ན། གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།
 དེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་མོད་ཀྱང་སྐབས་འདིར་མཐུན་དཔེར་བཟུང་བ་ནི། དེ་འདྲའི་སྐྱུར་བ་
 སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱིས་དེའི་སྒྲ་རྒྱལ་དུ་གཟུགས་བརྟན་རང་བཞིན་མེད་པ་
 རོས་ཟེན་པ་ཡིན་པས་ན་དེར་བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། འཇིག་རྟེན་ན་བརྟུན་པར་མ་གྲགས་སམ་སྟམ་ན། འཇིག་རྟེན་རང་འགའ་
 བའི་ཐ་སྟོད་པའི་ཆོད་མས་གཟུགས་བརྟན་བྱེད་བཞིན་དུ་སྟང་བ་ལྟར་མ་གྱུབ་པ་རྟོགས་
 རུས་ཤིང་། དེ་ལྟར་(༡༠བ)སྟང་བ་བརྟུན་པར་ཡང་གྲགས་ཀྱང་། གཟུགས་བརྟན་རང་
 བཞིན་གྱིས་མ་གྱུབ་པ་ནི་ཐ་སྟོད་པའི་སྟོ་དེས་རྟོགས་མི་རུས་སོ། །འདི་དག་ལ་ཉེ་བར་
 མཐོ་བའི་བརྟོད་པར་བྱ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་ཉ་ཅང་མངས་ན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་
 དང་གཞན་འགའ་ཞིག་མགོ་འཁོར་བའི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བས་དེ་ཙམ་ལས་མི་སྟོའོ། །

སྐྱས་པ། མཐུའ་མེད་སྲིད་ན་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་སྟོ་གྲོས་ཆེན་པོའི་ནོར་བུ་ཡིས། །
 མཐུའ་བྲལ་གཏམ་གྱི་མཐོ་དགའི་འབྱོར་བ་འབད་མེད་ཆར་དུ་བརྟེན་པ་ན། མཐུའ་
 ཡས་མཁས་པའི་སྟེམས་པ་འགོག་ཕྱིར་སྟོ་བའི་ཞབས་གྱིས་བྱས་པའམ། མཐུའ་མའི་
 རུས་འདིར་མྱད་བྱུང་གཏམ་འདི་ཆེས་ཆེར་མཆར་ཞེས་གྲོང་བར་འོས། །རྣམ་མང་གཞུང་
 གི་གོ་སར་ཉེ་བའི་དྲི། །རྣམ་ཀུན་རྒྱལ་བཞིན་མུངས་པའི་སྐལ་བཟང་ནི། །རྣམ་བཀྲའི་
 བརྟུང་སྟེལ་བའི་ངོ་མཆར་ལ། །རྣམ་དཔྱོད་གཟུར་གནས་སྟོ་ཡིས་རོལ་ཅིག་དང་། །

རབ་གསལ་ཚོག་གི་དྲི་བཞོན་གྱིས་བོས་པའི། ཟབ་བརྒྱུང་དགའ་གནས་མ་ལ་ཡ་ཡི་
 དྲིས། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ལ་མྱད་བྱུང་བདུད་ཅི་ནི། ཅི་དགར་སྒྲེར་བ་ད་གདོད་འཚལ་བར་
 འགྱུར། །འོན་ཀྱང་འཚིང་བས་ལྟོད་པར་མ་གྱུར་བའི། བྱིས་སྒྲོས་དབྱུད་བྱིར་ནོངས་
 པའི་དྲི་མ་ནི། །མཆིས་ན་གཟུར་གནས་མཁས་ལ་བདག་འཆགས་ཤིང་། བྱོགས་འཛིན་
 སྤང་ཞུགས་བྱེད་ལ་ལྟོས་པ་ཅི། །རྒྱལ་འདིའི་དགོ་ཚོགས་གང་ཞིག་མཆིས་པ་དེ། །མ་
 ལུས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་འཛིན་པ་དང་། །རྣམ་དག་ལམ་བཟང་འདི་དང་མི་འབྲལ་
 བར། །སྒྲེ་ཀུན་བྱུང་གྲོལ་ཆེན་པོར་བགྱི་བྱིར་བསྟོ། །ཞེས་རབ་འབྱམས་སྤྱད་ཐུབ་བསྟན་དར་བྱས་
 མེགས་འགའ་ཞིག་གིས་ནན་གྱིས་བཀྱིས་ཤིག་པའི་དོར། །དགའ་བརྒྱའི་མིང་ཅན་རྩ་ལྟར་སྒྲིས་གཞུང་ཆེན་མོ་དུ་མ་ལ་དབྱེད་
 པ་(༡༡)ཞེས་དྲི་བྱས་ཤིང་། ཨ་ེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་སྒྱེད་ན་གཞིར་བཞག་ནས་རང་གི་གོ་ཚད་
 ལྟར། ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་དེ་བྱས་ལུལ་ཡིན་པ་འདྲི་ནི། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་དགེ་ལྷན་པ་དགོ་
 འདུན་འདུས་པའི་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་སྤྱར་བའོ། །གལ་ཏེ་བྱིན་ཅི་ལྷག་མེགས་བྱིས་ནོངས་པར་གྱུར་ན་མཁས་
 པ་སྤྱགས་གཞུང་པོར་གནས་པ་རྣམས་བྱིས་ལེགས་པར་སྤྱར་འབྱིན་པར་མཛོད་ཅིག་ །ལེགས་པའི་ཆ་བཟམས་ཅད་མཛོད་པའི་རྒྱལ་དུ་
 འབྱལ་ལོ། །འོན་ཀྱང་དོན་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་མེད་པར་ཆོག་ཅམ་ཞིག་ལ་ཅོད་པ་ལྟར་ལེན་པ་ནི་སྒྲིང་པོ་མེད་ལ།
 དོན་ཆོན་ལ་བརྟགས་པ་མཛོད་ནས་ཆོག་གི་ཆ་ལའང་ཆོག་ཏེ་མེད་ཏེ་གདོང་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་པ་སྒྱིར་རྒྱལ་དང་ནོར་བ་
 དང་། རིགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་མེགས་ནི་གནད་འཆུགས་པའི་སྒྲིན་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་ཞིབ་དུ་གཞིགས་པ་ལུ། །

སྒྲི། འཕགས་ལུལ་ཐལ་རང་མཁས་དབང་གི། །དགོངས་དོན་དགའ་གནས་ཡིད་བཞིན་ནོར། །ལག་མཐིལ་
 རྒྱལ་བའི་ལེགས་བཤད་འདི། །ཟབ་དོན་ལྟ་བའི་མིག་རྒྱ་ཞུམས། །དེ་བྱིར་མདོ་སྤྱགས་གཞུང་སྒྱིད་དང་། །ཐ་སྤང་
 རིག་པའི་བྱེད་འཛིན་པའི། །གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྱད་པའི་དབང་། །བཤེས་གཞིན་བྱམས་པ་འོད་ལྡན་
 གྱིས། །གང་མཐོའི་ཆ་རྒྱེན་རབ་སྤྱར་ཏེ། །ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤྱ་འབྲས་སུ། །ལར་དུ་བསྐྱར་བའི་དགོ་ཚོགས་མཐུས། །
 འགྲོ་ཀུན་བྱུང་ཆེན་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག །ཅིས་པ་འདྲི་ནི་སྒྲིམས་ལམ་པ་དབྱུངས་ཅན་དགའ་བའི་བློ་གྲོས་བྱིས་སྤྱག་བྱིས་
 ཞུ་བ་གྱིས་པའོ། །སྒྲིམ་མཛུ་ལོ། །

༡༩། །དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅས་ཆེན་པོ་
ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོའི་དཀའ་གནད་ཟབ་མོ་
ཆ་ཆང་བར་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅས་ལེགས་པར་
སྒྲིང་པོའི་དགོངས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་རྗེ་བཙུན་མཐུན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །འོ་སྒྲོལ་མིན་ཏུ་རྟེན་
དཀའ་ལ་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་ཐོབ་ཅིང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དང་
མཇལ་བའི་དུས་འདིར། སྒྲིང་པོ་དམ་པ་ཞིག་ངེས་པར་ལེན་དགོས། དེ་ཡང་ཐ་མལ་
བའི་བྱ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ཙམ་གྱིས་མི་འབྱུང་བས། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་
སྤྱན་མེད་པ་དེས་རི་ལྟར་བསྟན་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་དགོས། དེ་ལྟར་འཇུག་པའི་ཚུལ་
ནི། རྒྱལ་བས་ཆོས་ཀྱི་སྤང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་བཞི་སྟོང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་
པོ་ཐུལ་དུ་བྱུང་བ་ནི། རི་སྐད་དུ། བསྟོད་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲིང་པོ་ལས། བསྟན་
པའི་སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་(༡༣)བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི་སྐབས་དོན་གྱི་གཙོ་བོར་བཟུང་དགོས་ལ། དེ་ཡང་།
མིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྒྲོལ་རྣམ་པར་དག་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ། རྒྱལ་བའི་
གསུང་རབ་ཀྱི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་བྱེད་ས། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་འཆོལ་
བ་ལས་གཞན་དུ་མེད་པས། ཚུལ་དེ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུན་
བཅེ་རུས་པའི་སྒྲི་གཞུགས་ས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མིག་གཅིག་སྤར་གྱུར་
པ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྤྱི་མ་དམ་པ། འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བཙུང་ཁ་བ་

ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྤྱི་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བྱིན་ལ།
 (༡༧)བརྟེན་ནས་མཐའ་དག་པར་གཟིགས་དེ། བརྟེན་བཙུག་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 རྟོང་པོ་འདི་ཉིད་ཏུ་གསལ་པར་མཛད་པ་ཡིན་པས། བརྟེན་བཙུག་འདི་ཉིད་ལས། དེ་
 ཚེ་རིང་ནས་ཉམས་པའི་རྟོགས་དཀའི་གནད། གང་གིས་བཙུག་བས་རྟེན་པའི་རིགས་
 པའི་ལས། །དེ་ཡི་རྣམ་འཕྱལ་གྱི་མཐོང་ངོ་མཚར་ཞེས། གཅིག་སྤར་གནས་ཀྱང་དགའ་
 པའི་ཅུ་ཅོ་འཛོར། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྒྲུབ་པའི་བླ་བཡིས། ཞེས་པ་ནས། བརྟེན་པའི་སྤྱི་
 པས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྐྱུགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་པའི་
 ཟབ་མོའི་གནད། རོ་མཚར་མྱད་ཏུ་བྱུང་བ། རྒྱལ་བ་སྤྱན་བཙས་ཀྱིས་ཀྱང་ལན་བརྒྱར་
 བསྐྱུགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཐོས་པས་མ་རྟོགས་གསུམ་ཀྱིས་འཇུག་པ་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་
 རྟོན་ལ་རྟོང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་སྤྱོད་མེད་པ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྱན་བཙས་ལ་གཞན་གང་
 གིས་ཀྱང་བརྟེན་ཏུ་མེད་པའི་དགེས་པའི་མཚོན་པའི་མཚོག་གོང་ན་མེད་པར་འཇུར་
 པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས། རྟོགས་སུ་འཕྱེད་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འཇུག་པར་བྱ་རིགས་སོ། །

དེས་ན་འདི་ལ་དོན་ཚན་གཉིས་དེ། བསྟན་བཅོས་གཞན་གྱི་འགྲུལ་ཐུག་དང་མཐུན་
 བར་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ཉིད་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཁ་མོ་གུ་
 ཏུ་མཆུ་སྟོ་ཁུ་ལ། ཞེས་གསུངས། འདི་དང་འོག་གི་མཆོད་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ནམས། རྩེ་
 བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོའི་མཐའ་གཅོད་སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་
 ཞིང་འདི་ན་བསྟན་པར་འདོད་པས་མ་སྟོས་སོ། །སྟིང་པོའི་དོན་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་ན། རྩེ་
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབུངས་(མཆོད་ཅན། ཁྱོད་ལ་འཇམ་པའི་དབུངས་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་རྒྱུད་སྟོབ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་རེག་དང་བལ་བས་འཇམ་ཞིང་
 དེའི་སྟོ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་དབུངས་ལུན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཆགས་ཐོགས་དང་བལ་བས་
 ཁྱོད་པར་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་དོན་ཚན་གསུམ་སྟེ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་། འཇུག་
བྱ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཚན་པར་བཟོད་པ་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅས་པའི་སྒོ་
ནས་མཉན་པར་བསྐུལ་བའོ། །དང་པོ་ནི། བདེ་འབྱུང་སྤྱིན་ལ་ཞེན་དང་གསེར་གྱི་
མངལ། །ཞེས་པ་ནས། མཁས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ལ་གྲུས་བསམ་འདུད། །ཅེས་པའི་
བར་གསུངས། དོན་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ལྟའི་ལྟ་ཞེས་བཟོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་
དེ། དབང་རྒྱུག་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་སོགས་ལ་ལྟ་ཞེས་བྱ་ལ། ལྟ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཞབས་
པད་སྤྱི་བོར་བྱངས་ཏེ་འདུད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར། གས་ཀྱི་བྱ་
པོ་རྣམ་པ་གཉིས། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འདྲ་བར་སྤྱོར་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མཁུན་
བཟེའི་གཏོར་ཟབ་པ་དང་མཐའ་རྒྱ་ཆེ་བས་དཔག་པར་དགའ་ཞིང་། རྒྱལ་སྤྱི་ཀྱི་སྤྱོད་
པ་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་གཏོར་རམ་འབྱུང་བྱངས་
སུ་ཀྱང་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་སྤྱོར་བའི་ཕྱིར། རྒྱ་རྒྱལ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ལ་
ཤིང་རྟའི་(འབ)སྒོལ་འབྱེད་ཅེས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་མིའི་རྟེན་
ཅན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་བལྟས་མེད་དུ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱིས་དབུ་མ་དང་། ཐོགས་མེད་
གྱིས་སེམས་ཅམ་པའི་ལམ་སྒོལ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་པའི་དགོངས་པ་རང་སྟོབས་གྱིས་
འགྲེལ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཟོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་རྒྱུད་བྱ་མའི་འགྲེལ་པར་དེ་བཞིན་
གསེགས་པའི་སྤྱིང་པོའི་མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པའི་ཆེ་རྒྱ་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྱངས་
ནས་ལྟ་བ་གཏན་ལ་ལབ་པར་རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པས། འཛམ་བུའི་གླིང་པའི་
མིའི་རྟེན་ཅན་གྱི་འགྲེལ་བྱེད་གཞན་ལ་བལྟས་མེད་དུ་མདོ་དོན་རང་སྟོབས་གྱིས་འགྲེལ་

པར་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་དོ། །ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། སྤར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ནི། མདོ་
 རྩེ་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་ལམ་སྟོལ་ལྟར་འགྲེལ་པའི་དབང་
 དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། མདོའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལ་གིང་རྟའི་སྟོལ་འཛིན་ཞེས་བྱ་སྟེ། འཕགས་
 པ་ལྟ་ལ་སོགས་པས་སྤྱ་སྤྱབ་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་དབུ་མ་པའི་གིང་རྟའི་སྟོལ་
 བཟུང་ཞིང་། དབྱིག་གཉེན་ལ་སོགས་པས་སོགས་མེད་ཀྱི་རྩེས་སུ་འབྲངས་ནས་སེམས་
 ཅམ་པའི་གིང་རྟའི་སྟོལ་བཟུང་བའི་སྟོན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གསལ་བར་མཛད་པའི་
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བཏྲོད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རྩོམ་པར་དམ་བཅས་པའི་སྟོན་ནས་མཉན་པར་བསྐུལ་བ་ནི། གཞུང་
 ལུགས་མང་ཐོས་རིགས་(༤ན)པའི་ལམ་དུ་ཡང་། །ཞེས་པ་ནས། སྤྱ་བ་སྤྱ་མེད་འདོད་
 རྣམས་གྲུས་པས་ཉོན། ཅེས་པའི་བར་གསུངས།

དེ་ཡང་རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟན་པའི་སྟིང་བོ་དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིགས་པའི་ལམ་སྟོལ་བྱད་པར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་གསལ་
 བར་སྟོན་པའི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཛད་རིགས་ཏེ། མཆེན་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་
 གཞན་ལས་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་བརྟེན་གིང་། བརྟེ་བ་སྐུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། མཆེན་རབ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་རྟོགས་
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པས་མདོར་བར་མཐོ་བའི་མཐའ་གྲུབ་པལ་མོ་ཆེ་དུ་མས་རྟོགས་
 མ་རུས་པའི་རིགས་པའི་ལམ་སྟོལ་མཐའ་དག་ལུལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལུལ་བ་མེད་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རང་
 ཉིད་ཀྱིས་སྤྱ་མ་རྩེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྲངས་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་སྤྱ་མོའི་གནས་
 མཐའ་དག་ལ་ཐེ་ཆོས་ཀྱི་དྲ་བ་མ་ལུས་པར་ཆོད་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བཅུན་སྟོ་

བཟང་གྲགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བཙེ་བ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་
 ཆེན་པོ་ལ་བསྐྱལ་བ་དུ་མར་གོམས་གིང་ལྷག་པར་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་གསུལ་
 བྱ་རྒྱུ་ལ་གྱིས་རྟོགས་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྱུ་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་
 བས་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་དེ་བསྟན་བཅོས་འདིར་གསལ་བར་སྟོན་པར་མཛད་པའི་
 བྱིར། གཞན་གྱི་བྱིང་ལ་མི་འདོག་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་(༤བ)རྟོན་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་འདི་མཉན་པར་བྱ་རིགས་ཏེ། ཁྱོད་འགོ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་
 པའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་ཀྱི་སློ་གྲོས་མཆོག་ཏུ་
 གྱུར་པ་དོན་དུ་གཉེར་ཁིང་། དེའི་སློ་ནས་གཞན་ལ་སྤྱི་བའི་ཆོ་སྤྱོད་ལ་འགྲན་སྒྲུབ་དང་བྲལ་
 བ་འཐོབ་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དབང་རྟོན་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། སློ་དེ་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་དོན་
 ཆེན་གཉིས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་གལ་པོ་ཆེར་བྱས་ནས་དེའི་ཐབས་སུ་བྱང་
 དེས་རིགས་པས་འབྱུང་དགོས་པའི་རྒྱུ་དང་། བྱང་དེས་འབྱུང་རྒྱུ་དངོས་བཤད་པ་
 གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི། རི་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་གིས་ཞེས་པ་ལས།
 ཞེས་པ་ནས། འཐད་པས་སྤྱི་བའི་རིགས་པའི་སྤྱི་བའི་བྱུང་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་
 པའི་བར་གསུངས། རྒྱུ་གྲོལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་གསུལ་བྱ་དབང་རྟོན་ཆོས་ཅན། དེ་
 ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། དེ་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་
 གྲོལ་བའི་བྱིར། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེས་ཐབས་གྱི་རྒྱུ་དང་རིགས་
 པའི་རྒྱུ་མཐའ་ལས་པའི་སློ་ནས་གསུལ་བྱས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལ་
 འཐུང་བར་མཛད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དེ་གིན་ཏུ་རྟོགས་པར་
 དཀའ་བའི་བྱིར། དེ་ལྟར་རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཉིད་
 ཆོད་མར་བྱུང་དགོས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་(༥ན)ལ་འབྱུལ་བ་གཏན་

ནས་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཉག་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་། རྒྱུད་སྒྲུ་མ་
 ལས། མ་ལུས་དེ་ཉིད་མཆོག་ནི་རྩལ་བཞིན་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་མཁྱེན་གཞན་མིན་པ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྩལ་བའི་གསུང་རབ་ཉིད་ཚད་མར་བྱེད་པའི་རྩལ་ཡང་།
 དེའི་དྲུང་དེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་གང་
 བསྟན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་དུ་དེས་པའི་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་
 བ་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ཕྱིར། གསུང་རབ་ཀྱི་དྲུང་དེས་འབྱེད་པའི་རྩལ་ཡང་
 ལུང་ལས་དྲུང་དེས་འབྱེད་རྩལ་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དྲུང་དེས་འཛོག་མི་རིགས་ཏེ། ལུང་
 རང་གི་བརྗོད་བྱ་རེ་རེ་ལའང་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཡིན་མིན་སྒྲ་ཆོགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན། ལའོར་ལོ་གསུམ་པོ་ལྟ་བུ་ལ། དང་པོར་གསུམ་ཆེར་
 བདེན་པར་གྲུབ་པར་བསྟན་ཅིང་། བར་བར་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་
 གསུངས་པ་དང་། ཐ་མར་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་བྱེ་ནས་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྱིར་ཡིན་མིན་སྒྲ་ཆོགས་གསུངས་དགོས་པའི་དབང་གིས་བྱེ་
 བྲག་དྲུང་དེས་འབྱེད་རྩལ་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། མདོ་སྡེ་དགོངས་
 འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དྲུང་དེས་འབྱེད་རྩལ་དང་། སློ་བྲོས་
 མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དྲུང་དེས་འབྱེད་རྩལ་(༥བ)
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལས་གཞན་དུ་གསུང་རབ་ལས་དྲུང་དེས་འབྱེད་
 རྩལ་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ན། འོ་ན། བྱིས་རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་
 གི་དགོངས་པ་འཛོལ་མི་དགོས་པར་ཐལ། རྩལ་བས་གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྟན་པའི་
 བྱ་བ་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་པ་དོན་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གིང་རྟ་ཆེན་པོ་རྣམས་
 ཀྱིས་དྲུང་དེས་ཀྱི་དགོངས་པ་འབྲེལ་བའི་བསྟན་བཅོས་རྩལ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ལུང་ལས་དྲུང་དེས་འབྱེད་རྩལ་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་

དེའི་ཕྱིར། སྤང་ངེས་འབྱེད་ཚུལ་མཐར་གཏུགས་ན་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པ་ཉིད་ལ་བྱག་
པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནི་རིགས་པ་ས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབས་པ་ལྟར་དོན་ལ་
གནས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཡོད་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལྟར་ཡིན་མིན་རིགས་
པ་ས་ལེགས་པར་བརྟགས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་བ་དང་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་གཉིས་སོ་
སོར་དབྱེ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་མོའི་སྤང་ངེས་འབྱེད་པ་ལ། ཚད་མར་གྱུར་
པའི་སྒྲིམ་སྤང་མ་པ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ནས་འབྱེད་དགོས་ཏེ། རང་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་
འདྲའི་སྤང་ངེས་འབྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། ཚད་མའི་སྒྲིམ་སྤང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱལ་བ་
ཉིད་ཀྱིས་ལང་ཀར་གསེགས་པའི་མདོ་སྔགས་ལས་སྤང་ངེས་འབྱེད་པར་ལུང་བསྟན་
པའི་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གྲུ་སྐྱབ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་འབྱངས་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཕགས་པ་གྲུ་
སྐྱབ་(༥ན)ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྤང་ངེས་འབྱེད་པའི་ཆེ་རིགས་
པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་ངེས་འབྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རིགས་པ་དང་
མི་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱེ་ན་ཁྱོད་ཚད་མའི་སྒྲིམ་སྤང་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོ་ན། སྤང་ངེས་
རིགས་པ་ས་འབྱེད་ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཛད་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། རེས་དོན་གྱི་
གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་དེར་ངེས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་དུ་འདྲིན་
པ་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གཉིས་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་སྤང་ངེས་བྱེ་བའི་ཕྱིར། དེ་
ལྟར་ལུང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། རྒྱལ་བས་གོང་དུ་ཇི་སྐད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་དག་
ལ་དགོངས་ནས། དགེ་སྦྱོང་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །ཞེས་པ་ནས། སྤང་བར་བྱ་
ཡི་གུས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དེའི་དོན་ནི། རྒྱལ་བའི་ལུང་གི་དགོངས་
པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞེན་འཆོལ་བའི་ཆེ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་ཏེ། དབྱེད་
པ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པའི་ལུང་ཚད་མ་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དབྱེད་པ་

གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ཚུལ་ཡང་། མདོ་སྡེ་ལས་བརྒྱ་པ་ཆོས་ཅན། དབྱུང་པ་གསུམ་གྱིས་དག་པའི་ལུང་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་མདོན་གྱི་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་མདོན་སུམ་གྱིས་མི་གཞོད་ཅིང་། རང་གི་བརྗོད་བྱ་ལྟོག་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་དངོས་སྟོབས་རྗེས་དཔག་གིས་གཞོད་པ་མེད་པའི་སྟོན་ས་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་བརྗོད་བྱ་གིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་སྟོན་པའི་ཆ་ལ་སྡེ་སྡེ་འགལ་བ་དང་རང་ཆོག་འགལ་བ་(༥)དང་དངོས་ཤུགས་འགལ་བའི་གཞོད་པ་མེད་པའི་ལུང་ཡིན་པའི་བྱིར། དཔེར་ན། གསེར་ལ་བརྟག་པའི་ཆོ་སྟོན་མདོན་གྱི་ལྟར་རུང་བ་ལ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་མེ་ལ་བཟེགས་ཏེ་ཁ་དོག་གི་སྟོན་ས་བརྟག་པ་དང་། ལྟོག་གྱུར་ནང་གི་སྟོན་ལ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་བཅད་ཅིང་གཏུབ་པའི་སྟོན་ས་བརྟག་པ་དང་། སྟོན་གིན་ཏུ་ལྟོག་གྱུར་ལྟར་དང་འབྲེས་པ་ལ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་དོ་ལ་བརྟག་པའི་སྐབས་སུ་ཏེ། སྟོན་དེ་དག་མེད་པར་མཐོང་བ་ན་གསེར་གིན་ཏུ་དག་པར་གྲུབ་པར་གཤམ་པ་ལྟ་བུའོ། །

༡ གཉིས་པ། དྲུང་པེ་ལེགས་པའི་དཔྱད་པའི་ཚུལ་དང་། མདོ་སྡེ་དགོངས་འགལ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དྲུང་པེ་ལེགས་པའི་དཔྱད་པའི་ཚུལ་དང་། སྟོན་གྱིས་མི་ཟད་པའི་མདོ་ལ་བརྟེན་ནས་དབྱུང་པའི་ལུགས་ཀྱི་དྲུང་པེ་ལེགས་པའི་དཔྱད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོ་སྡེ་ནས་རི་ལྟར་གསུངས་པ་དགོད་པ་དང་། དེའི་དོན་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་རི་ལྟར་བཀྲལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། མདོ་སྡེ་ལ་འགལ་སྟོང་གི་དྲི་བ། འགལ་བ་དེ་སྟོང་བའི་ལན་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ། དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ཁུས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། དགོངས་འགལ་ལས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སྤང་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་རྒྱལ། །ཞེས་པ་ནས། དོན་དེ་ཉིད་བཅོམ་ལུན་འདས་ལ་བདག་ལ་ཡོངས་སུ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། མདོ་

འདིའི་དོན་ཡང་བསྟན་གཉིས་སུ་འདུག་ཡིན་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 དང་། འཁོར་(ལྔ)ལོ་བར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པའི་ཕྱིར། རྒྱས་པར་
 བྱེད་མདོ་ཆོས་བཞིར་འབྱེད་དགོས་ཏེ། འཁོར་ལོ་དང་པོར་བསྟན་ཆོད་ཙམ་ཞིག་དང་།
 འཁོར་ལོ་བར་བར་བསྟན་ཆོད་དངོས་དང་། དོགས་པ་སྒྲིམ་པའི་ཚུལ་དང་། དྲི་བ་ཞུས་
 པའི་ཚུལ་བཞིར་འབྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ན་སྒྱིར་མདོའི་སྡེ་ཆོན་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། བྱད་ཆོས་སྒྱུར་པའི་སྒོ་ནས་བཞིར་འབྱེད་
 དགོས་ཏེ། བྱད་ཆོས་ལྡ་ལྡ་བྱད་མེད་དུ་སྒྱུར་དགོས་པའི་སྡེ་ཆོན་གཅིག་དང་། བྱད་
 ཆོས་གཉིས་གཉིས་བྱད་མེད་དུ་སྒྱུར་དགོས་པའི་སྡེ་ཆོན་གཅིག་དང་། བྱད་ཆོས་གསུམ་
 གསུམ་བྱད་མེད་དུ་སྒྱུར་དགོས་པའི་སྡེ་ཆོན་གཅིག་དང་། བྱད་ཆོས་བརྒྱད་བརྒྱད་བྱད་
 མེད་དུ་སྒྱུར་དགོས་པའི་སྡེ་ཆོན་གཅིག་སྡེ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་སྟེ། བྱད་
 གཞི་ལུང་པོ་དང་སྒྲེ་མཆོད་དང་རྟེན་འབྲེལ་དང་། ཟས་རྒྱམས་རེ་རེ་ལ་བྱད་ཆོས་རང་གི་
 རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲེ་བ་དང་། འགག་པ་དང་། སྒྲང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་
 ཤེས་པ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལྡ་བྱད་མེད་དུ་སྒྱུར་དགོས་པར་མཆུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱད་གཞི་བདེན་པ་བཞིའི་སྐབས་སུ་བྱད་ཆོས་རང་གི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་དང་། མདོན་དུ་བཞི་བ་དང་།
 སྒྲོམ་པ་དང་ལྡ་ལས་དང་པོ་ཐུན་མོང་དུ་སྒྱུར་དགོས་ཤིང་། ཕྱི་མ་བཞི་བདེན་པ་བཞི་སོ་
 སོ་ལ་རེ་རེ་སྒྱུར་དགོས་པས་གཉིས་གཉིས་(ལྔ)འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་གྲུབ་སྟེ།
 བྱད་གཞི་ཁམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཁམས་སྡེ་ཆོགས་པ་ཁམས་བཙོ་བརྒྱད་དང་། ཁམས་དུ་
 མ་ཁམས་དུག་ལ་བྱད་དགོས་ཤིང་དེ་རྒྱམས་བྱད་གཞིར་བྱད་དགོས་པས་དེ་ཐམས་ཅད་རེ་
 རེ་ལ་ཡང་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲང་བ་དང་། ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་གསུམ་
 བྱད་མེད་དུ་སྒྱུར་དགོས་པར་མཆུངས་པའི་ཕྱིར། བཞི་པ་གྲུབ་སྟེ། བྱད་གཞི་བྱད་

ཕྱོགས་སོ་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་ཁྱད་ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་དང་། མི་མཐུན་
 པ་དང་། གཉེན་པོ་ནས་འཕེལ་ཞིང་ཡངས་པའི་བར་བརྒྱད་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆང་བར་སྐྱར་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་གཞི་དེ་དག་ལ་ཁྱད་ཆོས་དེ་དག་སྐྱར་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱལ་
 ཡང་ཡོད་དེ། ཁྱད་གཞི་ལ་ཁྱད་ཆོས་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོད་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཞེས་སྐྱར་ནས། མཐུག་ཏུ་བཀའ་རྒྱལ་ཞེས་སྐྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
 མདོའི་དང་པོར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྐྱར་བོ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་
 རྒྱལ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ་མཐའ་མ་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཀྱིས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་འཕགས་པའི་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་འཕེལ་ཞིང་
 ཡངས་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པར་བཀའ་རྒྱལ་ཞེས་སྐྱར་དགོས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 འཁོར་ལོ་བར་བའི་བརྟན་ཚོད་ལ། ཁྱད་གཞི་ཁྱད་ཆོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ།
 ཁྱད་གཞི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱད་ཆོས་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལྟ་བོ་སྐྱོར་
 བའི་སྐབས་སུ་ཕྱོད་དུ་(༥ན)བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་སྐྱར་ནས་མཐུག་ཏུ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་བཀའ་རྒྱལ་ཞེས་སྐྱར་ལྟར་ཁྱད་མེད་དུ་སྐྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར།

འཁོར་ལོ་བར་བའི་བརྟན་ཚོད་དེ་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་དོགས་པ་སྐྱེས་པ་དང་དྲི་བ་
 ཁྱུས་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། བརྟན་ཚོད་དེ་ཉིད་སྐྱོར་མ་ཆུད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་མཛད་ནས་
 དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་སྟེ་དོགས་པ་སྐྱེ་བའི་རྒྱལ་མཛད་ཅིང་རྒྱལ་དེ་ལྟར་དྲི་བ་
 དངོས་སུ་ཁྱུས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལྟར་དྲི་བ་དངོས་སུ་ཁྱུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་དོགས་པ་སྐྱེ་
 བའི་སྐྱོ་ཚོད་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་ཅན་དང་མཚམས་པར་ལྟ་བའི་
 རིམ་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་འཁོར་ལོ་མཐའ་མ་གསུངས་པའི་སྐབས་སུ་བབས་
 པར་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཁོར་ལོ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་ཚོད་སྐྱས་ཟེན་

ལྷར་འགལ་བ་ལས། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་ཚིག་གི་འགལ་བའི་དྲི་བ་དངོས་སུ་མི་
ཞུ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་དང་པོའི་བསྟན་ཚིག་གི་དོན་ལལ་ཆེར་གདུལ་བུ་
སེམས་ཅམ་པའི་རིགས་ཅན་དེའི་སྒོ་ངོར་མི་མཐུན་པ་ཆེར་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་
ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གིས་གྲུབ་པར་ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར།

མདོ་དེའི་དོན་བསྟན་བཅོས་འདིར་བཤད་པའི་སྐབས་སུ་མདོ་ཟེ་ཁ་ཅིག་ ཅེས་
བ་ནས། མི་བསྐྱད་པ་ནི་མི་བརྗེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས། །དེའི་དོན་ལལ་ཆེར་གོང་དུ་
བཤད་ཟིན་ཅིང་། རྒྱ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་སྐབས་འདིའི་རང་གི་(༤༧)མཚན་ཉིད་
ཅེས་པའི་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ལ་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། འོན་ཀྱང་སྐབས་
འདིར་ཀུན་བདག་ལ་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་དུ་མི་རུང་བར་ཐལ།
ཀུན་བདག་ལ་སྐབས་འདིའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀུན་བདག་ལ་
ལ་རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཀུན་
བདག་ལ་གཞན་དང་མ་འདྲེས་པར་བྱེད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བར་འདོད་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་
གི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེན། ཀུན་བདག་ལ་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་
པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །

དེས་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་སྐུལ་ཞེས་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་གིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷར་དགོངས་འགྲེལ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལུང་སྒྲ་མའི་འཕྲོ་ལས། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེན།
འདི་ལྷར་དེ་ནི་མིང་དང་བདམས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་གྱི་རང་གི་མཚན་
ཉིད་གིས་རྣམ་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་ལ་འགལ་བ་དེ་སྔོང་པའི་ལན་ལ་དོན་ཚན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་

ནས་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པའི་ཆོས་ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས།
 འོ་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་
 དོན་དམ་གྱི་ཆོས་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་དེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ལས་སྤངས་སྟགས་དང་དེ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་།
 རྟེན་པར་དུ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྟགས་པའི་དོན་
 དམ་པའི་རྣམ་གྲངས་ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་སྟོས་གིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་རོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་དེར་ཐལ། ཡུམ་གྱི་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ལ་དགོངས་ནས་བྱང་རྒྱལ་སྟེངས་དཔལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་གྱིས་
 དེ་ལྟར་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་རོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱལ་བྱི་བ་
 རྒྱས་པ་དང་། སྟོན་པས་བྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་དུ་བསྒྲུབ་དང་།
 རོ་བོ་ཉིད་མེད་རྒྱལ་གསུམ་དུ་བསྒྲུས་ནས་དེ་ལྟར་ལན་མཛད་དགོས་པ་དེ་བྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དེ་ལྟར་ལན་མཛད་པའི་དགོས་པ་ཡང་འཆད་པ་པོ་འཆད་སྟེ་བ་དང་ཉན་པ་པོའི་
 སྒྲོ་ངོར་རྒྱུ་བར་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གོང་དུ་དོན་དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་གྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་(༡༠ན)སྐབས་སུ་གཉིས་ལས། རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 གསུམ་པོ་དེ་གང་རོ་བོ་ཉིད་རྒྱལ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེས། དེ་ལ། དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་མཚན་
 ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས། འདིའི་སྐབས་སུ་
 གཉིས་ལས། མདོའི་དམིགས་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཀུན་བདགས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་
 ཡིན་པའོ། །ཞེས་པ་ཡན་གྱི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ཀུན་བདགས་ལ་ངོས་བཟུང་
 ཞིང་། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས་པས་དེའི་རྒྱ་མཚན་དྲིས་པའི་རྒྱལ་དེ་བསྟན། འདི་ལྟར་དེ་ནི་

ཞེས་པས་དེའི་ལན་མཛད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་ནི། གཟུགས་སོགས་ལ་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཀུན་བདག་ས་
པའི་ཀུན་བདག་ས་ཆས་ཅན། ཁྱེད་ལ་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ཡོད་དེ། རྣམ་པཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་བཅད་ཅིང་།
ཡོངས་གཙོ་དེ་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་བདུན་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ཅམ་དུ་གྲུབ་པའི་བྱིར། འོ་ན། དེ་
འདྲའི་ཀུན་བདག་ས་ལ་མེད་རྒྱུའི་མཆོན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་
དེ། དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱིར། འོ་ན། སྐབས་འདིར་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པའི་ཚུལ་གང་
ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། མིང་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་གཟུགས་སོགས་འདི་དག་མིང་བདུ་
སྟོ་ཡུལ་དུ་གར་བ་ལ་བལྟས་ནས་གོ་དགོས་པས་ན་དེར་མིང་བདུན་བཞག་པ་ཅམ་
ཡིན་གྱི་རང་གི་(༡༠བ)མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེར་མིང་བདུན་བཞག་པ་ལ་
མི་ལྟོས་པས་གཞི་དེར་རང་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ནས་གྲུབ་པ་ནི་དེར་རང་གི་མཆོན་
ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར། སྦྱིར་མིང་བདུན་བཞག་པའི་ཀུན་
བདག་ས་ལ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། དགག་བྱའི་ཀུན་བདག་ས་དེ་མིང་བདུན་བཞག་ཅམ་
ཡིན་པའི་བྱིར། ཀུན་བདག་ས་ཡིན་ན་མིང་བདུན་འཛོག་རྒྱས་པས་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་
མཁའ་དང་སྦྱི་མཆོན་སོགས་མིང་བདུན་བཞག་མི་རྒྱས་པའི་བྱིར། དེ་དག་མིང་བདུན་
འཛོག་མི་རྒྱས་ཀྱང་ཀུན་བདག་ས་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པས་བདག་ས་ཅམ་ཡིན་ན། རང་གི་
མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པའི་བྱིར། རྣམ་མཁའ་སོགས་ཆས་ཅན། ཁྱེད་མིང་
བདུན་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བ་མིང་བདུ་ལ་བལྟས་མི་
དགོས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ། བར་གྱི་སྤང་བ་སྦྱ་སེང་བ་གཞིར་བྱས་ནས་སོགས་རིག་
བཅད་ཅམ་དེ་སྟོ་ཡུལ་དུ་འཆར་བའི་མིང་བདུ་ལ་མི་ལྟོས་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ།

དེའི་མིང་བརྗོད་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་གོ་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁའ་སྟེང་
 ཏུ་མིང་བརྗོད་འཛོགས་རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་དེ་མིང་བརྗོད་
 འཛོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་
 དེ་རྣམ་མཁའ་ཞེས་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་འབྱུང་གཞིར་སོང་བའི་ཆ་དེ་མིང་བརྗོད་འཛོགས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་རང་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱེ་འབྱུང་པའི་འབྱུང་(༡༡ན)གཞིར་སོང་བའི་ཆ་དེ་མིང་བརྗོད་འཛོགས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཀུན་བརྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་མིང་བརྗོད་འཛོགས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཀུན་བརྟགས་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་མིང་བརྗོད་འཛོགས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཀུན་བརྟགས་དང་མིང་བརྗོད་འཛོགས་མི་རྒྱས་པའི་ཀུན་བརྟགས་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། མིང་བརྗོད་འཛོགས་ལུགས་ཀྱང་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་ཆེས་མི་མཐུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་པས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་
 ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་པས་མིང་བརྗོད་བཞག་པ་ཙམ་ཞེས་པའི་ཙམ་གྱི་སྐྱས་རང་ངོས་
 རྣམ་གྲུབ་པ་གཅོད་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མིང་བརྗོད་འཛོགས་ལུགས་མི་མཐུན་
 པའི་དབང་གིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱང་མི་མཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་
 ཙམ་པས་རྟོག་པས་བརྟགས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ལ་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། ཐལ་འགྱུར་པས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཙམ་
 ཀྱིས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སེམས་ཙམ་པའི་
 ལུགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་འཛིན་པ་རང་རྒྱད་ལ་ཡོད་
 ན། ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཡོད་པས་ཁྱབ་སྟེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་

འཛིན་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་(༡༡བ)འཛིན་པའི་གང་ཟག་
ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འབྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
འཛིན་པ་ཡོད་ན། མེས་མ་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན།
མེས་མ་ཙམ་པས་ཀུན་བཏགས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་། རང་གི་མཚན་ཉིད་
ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་འདོད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་ཡང་
རང་ཉིད་ཐ་སྟོན་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་པའི་ཆོན་རྟེན་པ་ཞིག་ལ་བྱ་དགོས་
པ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པ་མཚན་ཆད་ཀྱིས་ཆོས་དེ་ཆད་མའི་རྟེན་དོན་དུ་འཛིན་པའི་ཐ་སྟོན་
བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༥ གཉིས་པ་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི། དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གང་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི་གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ལ་
སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱེད་རྒྱུད་ཕྱོགས་ནས་རང་
གི་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་ཤིང་། དགག་ཕྱོགས་ནས་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་མི་སྐྱེ་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། རང་དབང་ངམ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་
མི་སྐྱེ་བའི་སྐོ་ནས་སྐྱེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། གཞན་
དབང་དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བའམ་དེ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་ཕྱིར།

༦ གསུམ་པ་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་(༡༢ན)མེད་པར་བཤད་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས་
ཡོད་པས། དང་བོ་གཞན་དབང་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པའི་རྒྱལ་ནི་
དགོངས་འབྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གང་ཞེ་ན།
རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུར་པའི་ཆོས་གང་དག ཁེས་པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ངོ་

བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅིས་བྱུང་། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། །དོན་ནི། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྟེང་གི་གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བཟོད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཀྱིས་ཀྱི་སྟེང་གི་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་མཐར་
ཐུག་དེ་དོན་དམ་པ་ཡིན་ལ། ཁྱོད་དམིགས་པ་དེར་མ་གྱུ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་
བཟོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་དབང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེར་མ་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ལ་
དམིགས་ནས་བསྒྲུབས་པས་སྒྲིབ་པ་དངོས་སུ་བྱེད་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀུན་བདགས་དེ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་དེར་མ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་
མཐར་ཐུག་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པའི་རྒྱ་མཚན་དེ་ཅིས་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་གྱུ་བ་པར་འཛོག་ན་ཀུན་
བདགས་ཀྱང་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཛོག་དགོས་ཀྱང་། རྒྱ་མཚན་དེ་ཅིས་
གྱིས་དེ་ལྟར་མི་འཛོག་པས། འདིར་དེ་ལྟར་བཞག་པ་དེ་ལོག་རྟོག་འགོག་པ་ལ་ལྟོས་
ནས་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་དགག་བྱའི་ཀུན་བདགས་གྱིས་
སྟོང་པའི་(༡༥)ཡོངས་གྱུ་བ་ལ་དམིགས་ནས་བསྒྲུབས་པས་སྒྲིབ་པ་དངོས་སུ་བྱེད་
པར་འགྱུར་བར་མཐོང་བ་ན་ཡོངས་གྱུ་བ་དེ་གང་གི་སྟོང་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཏུ་སྟོང་པའི་
རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་གྱུ་བ་པ་ལ་ཡང་དམིགས་དགོས་པས། དེ་
འདྲའི་གཞན་དབང་དེ་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲུབ་པའི་དོགས་པ་སྟེ་བ་ཤས་ཆེ་
ཞིང་། ཀུན་བདགས་དེ་དེ་འདྲའི་གཞན་དབང་གི་སྟེང་ཏུ་བདགས་པ་ཅིས་གྱི་རྒྱན་པ་
ཡིན་པས། དེ་འདྲའི་དོགས་པ་སྟེ་བ་ཤས་ཆུང་པའི་ཕྱིར། དོན་གྱང་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་
གྱུ་བ་ལ་དམིགས་པས་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན་ཏུ་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་ལ་
དམིགས་པས་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར་པའི་དོགས་པ་དེའི་སྟོན་ཡང་མེད་དེ། དཔེར་ན་
སྒྲི་མི་རྟག་པར་ཆོད་མས་ཤེས་ན་སྒྲི་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྟོ་བསྟོག་གྱང་། ཆོས་ཅན་སྒྲི་

རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱོད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྷ་མི་རྟག་པར་
 ལྷ་པ་པའི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཆོས་ཙམ་གཞན་དབང་དེ་དེ་
 འདྲའི་དམིགས་པར་གྱུར་པའི་དོན་དམ་དུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྟོག་པས་བདག་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པའི་རྒྱུ་གཉིས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 གཞན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་། ཞེས་
 པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། (༡) རྟོག་ཅི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་
 ཆོས་ཙམ། ཁྱོད་ལ་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཆོན་ཡོད་དེ།
 ཁྱོད་དོན་དམ་པ་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བདག་གི་དོ་བོ་བཅད་ཙམ་
 གྱིས་རབ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་མཆོན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཙམ། ཁྱོད་དོན་
 དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་གི་སྒྲིབ་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་གྲུབ་དེ་ཆོས་ཙམ། ཁྱོད་ཆོས་
 བདག་གི་དོ་བོ་མེད་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཛིན་ཅིང་།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིབ་ནས་དེ་འདྲའི་དོན་དམ་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
 འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་སུ་གྲུབ་དེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པར་
 གྲུབ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་འཛིན་ཀྱང་ལྷ་པ་པ་རང་དབང་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཁྱོད་རང་འཛིན་པའི་སྒྲིབ་ལ་འཆར་བ་དགག་བྱ་བཅད་ཙམ་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 དེ་འདྲའི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་དེ་མེད་དགག་ཁོ་ནར་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་
 ལས། གལ་ཏེ་འདྲ་བྱེད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་དང་དོན་དམ་པའི་མཆོན་ཉིད་ཐ་དད་པ་ཡིན་

པར་གྱུར་ན་ནི། དེས་ན་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདག་མེད་པ་ཙམ་དང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཙམ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར། (༡ མཐ)ཞེས་གསུངས་པ་དང་།
 འོག་ཏུ་ནམ་མཁའ་ཐོགས་རེག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཏུ་འཛིག་པའི་དཔེ་བསྟན་
 པས་ཀྱང་ཡོངས་གྲུབ་དེ་མེད་དགག་ཏུ་འཛིག་པར་གསལ་བར་གྲུབ་པའི་བྱིར། ལུང་
 དེའི་དོན་ཡོད་དེ། གཞན་དབང་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཏུ་སྒྲིང་ན་དེའི་སྒྲིང་གི་
 ཆོས་བདག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་དེ་དེ་འདྲའི་ཆོས་ཉིད་ཏུ་མི་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་
 ཡིན་པའི་བྱིར།

༡ གསུམ་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དཔེ་བསྟན་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་
 འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན། ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟ་བུར་ནི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་
 མེད་པ་ཉིད་བལྟ་བར་བྱའོ། །ཞེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲིང་བར་བལྟ་བར་བྱ་སྟེ།
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས། དོན་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
 ཀུན་བདགས་ཆོས་ཅན། ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་རྟོག་པས་བདགས་པ་
 ཙམ་ཡིན་པ་བཞིན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱང་རྟོག་པས་བདགས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་གཉིས་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་མཚུངས་ཏེ། ནམ་མཁའི་མེ་རྟོག་གིས་བྱུང་ལ་མི་སྲིད་ཀྱང་། ཁྱོད་
 གིས་བྱུང་ལ་ཡོད་པའི་བྱིར། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གཞན་དབང་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་སྒྱུ་མ་བྱས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། དཔེར་ན། སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་སྒྱུ་མ་བྱས་པའི་ཆེ།
 འབྲུལ་གཞི་བོང་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་སྒྱུ་མའི་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་
 དབང་གིས་རྣམ་པ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་པར་འཆར་བ་བཞིན་ཏུ། དོན་གྱི་སྐབས་
 སུ་ཡང་འབྲུལ་གཞི་ཀུན་རྟོག་གི་གཞན་དབང་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་གཉིས་སྒྲིང་འབྲུལ་(༡༢ན)
 པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་རྣམ་པ་གཞུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྒྱུངས་
 ཆད་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཉིས་སུ་སྒྲིང་བའི་བྱིར། སྒྲིང་བའི་དབང་གིས་གང་ལ་འབྲུལ་བ་ཡིན་

ཞེན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། ལྷ་མའི་སྒྲགས་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཏྲ་གྲང་སྒྲགས་
སྤང་བའི་མིག་ཤེས་ལུལ་བར་འཛོག་པ་བཞིན་དུ། གཉིས་སྤང་ལུལ་བའི་བག་
ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རོལ་རྒྱངས་ཆད་དུ་སྤང་བའི་མིག་ཤེས་ལུལ་
བར་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། རི་ལྟར་སྤྱུ་མ་དེ་
བཞིན་དུ། །ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱང་རྟོགས་བཞིན། །སྤྱུ་མའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བར། །དེ་
བཞིན་གཉིས་སྤང་ལུལ་བ་བཞིན། །ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་དོན་དམ་པ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ནམ་
མཁའ་དང་འདྲ་སྟེ། རམ་མཁའ་དེ་དགག་བྱ་ཐོགས་རེག་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་མེད་དགག་
ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྲང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པ་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱང་ཆོས་བདག་
བཀག་ཅམ་གྱིས་མེད་དགག་ཏུ་འཛོག་པའི་སྤྲང་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་པའི་
བྱིར། དེས་ན་ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། དེ་སྤྱི་རི་བཞིན་པར་ཞེན་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་
ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། ངས་དགོངས་ཏེ་བཤད་པ་ཟབ་མོ་
ཡང་དག་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟ་བ་ན་(༡༤བ)དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་
རྣམ་པ་གསུམ་ཆར་ལ་ཡང་སྤྱར་བ་འདེབས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པའི་བར་གསུངས།
དོན་ནི། ཤར་བྱིན་གྱི་མདོ་ལས། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་རི་བཞིན་པར་ཞེན་ན་མཚན་
ཉིད་གསུམ་ལ་བསྤྱར་བ་བཏབ་པས། དེ་ལྟར་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས། དེ་གཉིས་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
བྱིར། དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ།
གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་མེད་ན་ཀྱང་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་པར་འགྱུར་
ཞིང་བཏགས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་བཏགས་མེད་པར་ཁས་སྤངས་པས། དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་

ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སྐྱར་བ་བཏབ་པར་འགྱུར་བའི་
 བྱིར། མདོར་བསྟན། གདགས་གཞི་གཞན་དབང་གི་སྒྲེ་འགག་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་པར་འཛིག་གིས་ན་ཀུན་བཏགས་འདོགས་པའི་རྒྱལ་དང་བཏགས་པ་ཙམ་
 རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིགས་པས་ཡོངས་གྲུབ་འཛིག་གིས་ཤིང་དེ་གིས་པས་
 ཀུན་བཏགས་ཀྱང་འཛིག་གིས་པ་ཡིན་ལ། གཞན་དབང་གི་སྒྲེ་འགག་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པར་འཛིག་ན་ཡོངས་གྲུབ་དང་ཀུན་བཏགས་འཛིག་གི་ཤིགས་པས།
 དེ་ལྟ་ན་དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱར་བ་བཏབ་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གང་ལ་དགོངས་ནས་མ་སྒྲེས་པ་སྟགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་
 བཤད་པ་ནི། ཀུན་བཏགས་དང་ཡོངས་(༡༥ན)གྲུབ་དགོངས་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 ཀུན་བཏགས་ལ་དགོངས་པ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་པོ་པོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་ངས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲེས་པ་མ་འགག་
 པ། །ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་ལས་འདུང་བར་བྱ་བ་རྩུང་བྱང་མེད་དོ་
 ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

དོན་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གི་ཀུན་བཏགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་མ་སྒྲེས་པ་མ་
 འགག་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་
 པའི་བྱིར། བྱིར་སྒྲེ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲེ་འགག་བཞག་ཏུ་མེད་
 པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱུང་ན་
 ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་
 ཐྱོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་མི་རུང་བའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དེ་ལྟར་མི་རུང་སྟེ། སྒྲེ་འཛིག་
 དང་བྲལ་བའི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་བྱིར།

བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ཆོས་བདག་གིས་སྐྱེ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ལ་
དགོངས་ནས་མ་སྐྱེས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་(༡༥ན)ཤིང་། རྒྱ་མཚན་དེས་མ་འགག་པ་
གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་བན་ལས་འདས་པ་རྣམས་སྐྱ་མ་སྐྱ་
མའི་རྒྱ་མཚན་ལ་ལྟོས་ནས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། གྲུག་བདག་ལས། གྲུག་
བདག་པའི་དེ་བོ་ཉིད་ལ་མཚན་ཉིད་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་དབང་ལ་སྐྱེ་
བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ལ་དོན་དམ་བ་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པའོ། །ཞེས་
མཚན་ཉིད་གསུམ་གའི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དང་དེའི་འོག་ཏུ་དེ་ལྟར་དེ་བོ་ཉིད་མེད་པ་
དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་སོ། །དེ་ལྟར་མ་སྐྱེས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མ་འགགས་སོ། །དེ་ལྟར་
མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་
གྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱ་བན་ལས་འདས་སོ། །ཞེས་རང་གི་དེ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དེའི་སྒྲིན་ནས་
མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་དེའི་སྒྲིན་ནས་མ་འགག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་མ་འགག་པ་
དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་གཞོན་མ་ནས་ཞི་བ་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་གསུངས་པའི་བྱིར།

གསུམ་པ་དེ་བོ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དེ་བོས་བཟུང་བ་ལ་གྲུག་བདག་གི་དེ་བོ་དོས་
གཟུང་བ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིན་ཡུལ་གྲུག་བདག་པའི་
མཚན་ཉིད། ཅེས་པ་ནས། གྲུག་བདག་པའི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་
གསུངས། དོན་ནི། སྐབས་འདིར་གྲུག་བདག་གི་དེ་བོ་དོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། མིང་
བདམས་བཞག་པའི་སྒྲིན་ནས་རྟོག་པས་བདག་པ་ཅེས་གྱིས་ཆོས་དེ་གྲུག་བདག་སུ་
འཛིག་(༡༥བ)དགོས་པའི་བྱིར།

དེའི་འདོགས་གཞི་དོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲིན་ཡུལ་གྲུག་
བདག་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གནས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་
དོས་བཟུང་ནས་འདོགས་པའི་བྱིར། གང་གི་སྒྲིན་ནས་འདོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ང་

པོ་དང་བྱུང་པར་གཉིས་གཉིས་འདོགས་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་འདོགས་པའི་ཡུལ་ཡང་
ཡོད་དེ། དཔེར་ན། འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་མར་གྱུར་པའི་གཟུགས་སུ་རུང་བ་དེ་ལ་གཟུགས་
ཞེས་དེའི་ངོ་བོ་དང་གཟུགས་གྱི་སྒྲེ་བ་ཞེས་དེ་གཉིས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་དང་བདས་རྒྱུ་
པར་འདོགས་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་བྱིར།

གཞན་དབང་གི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། རྒྱུ་པར་རྟོག་
པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཀུན་བདགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གནས་འདུ་བྱེད་གྱི་མཚན་མ་གང་ལགས་
པ་དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དོན་ནི། གཟུགས་
སུ་རུང་བ་སོགས་གྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པའི་སྒྲོད་ཡུལ་ཞེས་
བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བྱོད་རྒྱུ་པར་རྟོག་པས་སོ་སོར་བཟུང་དུ་རུང་བ་སོགས་
གྱི་བདག་ཉིད་དུ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་བྱིར།

དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལས་ཀུན་བདགས་པའི་མཚན་ཉིད་གྱི་གནས་ཞེས་བརྗོད་པའི་
རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། བདགས་པའི་ངོ་བོ་ཀུན་བདགས་འདོགས་པའི་གཞི་ལམ་གནས་
ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ལ་འདུ་བྱེད་གྱི་
མཚན་མ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་(༡)ཡན་ཡོད་དེ། བྱོད་ཀུན་བདགས་འདོགས་པ་
སོགས་གྱི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཅིང་རང་གི་སྤྲེང་དུ་བདགས་པའི་དོན་སྤང་ཞིང་མངོན་པར་
བྱེད་རྒྱས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། དེ་འབྲུའི་དངོས་པོ་གང་ཡིན་
པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། བྱོད་གཞན་གྱི་དབང་གིས་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རང་སྟོབས་
གྱིས་མི་སྒྲེ་ཞིང་རྒྱ་རྒྱེན་གཞན་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་རོ། །

འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆོས་ཡིན་ན། རང་གི་རྟེན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དགོས་ཏེ།
དེ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཡོད་མེད་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་དུ་དབྱེད་པའི་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་
པའི་གཞི་རྟེན་མཐར་ཐུག་ཡོད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་འགྲེལ་ལས།

རང་གི་མཆོཏ་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བྱ། །ཡོད་མེད་ཉིད་དུ་དཔྱད་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་གྱི་དེ་
ལས་གྱུབ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས།

གཞན་ཡང་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་ན། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་
ཡོད་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་གདགས་གཞིར་བྱས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་དོན་སྤྱི་དངོས་སུ་གར་བ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འཛིན་ཅུས་པ་དེ་ལ་དངོས་མེད་ཅེས་
བརྗོད་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་གྱུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། དེ་ནི་དགོངས་འགྲེལ་
ལས། རྣམ་པར་རྟོག་པའི་སྤྱོད་ཡུལ། ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་ཡོངས་སུ་གྱུབ་པའི་མཆོཏ་
ཉིད་ལགས་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས།

དོན་ནི། ཡོངས་གྱུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དངོས་བཟུང་དུ་ཡོད་དེ། ཁྱུང་ཆོས་གསུམ་ལུན་གྱི་
གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཀུན་(༡༥)བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་གཤིས་སུ་མ་གྱུབ་པ་དེ་ཉིད་
ཡོངས་གྱུབ་ཏུ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཆོཏ་དེས་ན་དེ་འདྲའི་ཡོངས་གྱུབ་དེ་ཆོས་
ཀྱི་བདག་མེད་དུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། མཆོཏ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་
ཀུན་བཏགས་ཀྱི་ངོ་བོའི་གཤིས་སུ་གཞན་དབང་དེ་མོང་ན་དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅེས་བྱ་
ལ། དེ་འདྲའི་གཞན་དབང་དེ་དེ་འདྲའི་ཆོས་བདག་དེར་མ་གྱུབ་པ་ཅམ་ཡོངས་གྱུབ་ཏུ་
འཛིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་འདྲའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཡོངས་གྱུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དེ་བཞིན་ཉིད་
ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རི་ལྟར་གནས་པའི་སྤྱོད་ལུགས་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་རྣམ་པར་དག་པའི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཆོཏ་ཡོད་དེ།
ཁྱོད་སྤྱི་བ་པ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པའི་རྟོན་མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲའི་
དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ཡོངས་གྱུབ་ཅེས་བྱ་
སྟེ། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་གྱུབ་ཚུལ་མཐར་གཏུགས་ན་ཁྱོད་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། གདགས་

གཞི་གཞན་དབང་དེ་དག་གི་ཕྱི་ལྷན་པ་དང་ལྷན་གྱིས་སྟོང་པའི་སྤྱོད་ལང་ཡོད་དེ། དཔེར་
ན། ལུས་པ་དེ་རང་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ག་བས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་གདགས་གཞི་
གཞན་དབང་དེ་རང་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་པས་སྟོང་པ་ལ་མི་བྱེད་པར་གང་ཟག་དེ་རང་གི་
རོ་བོ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་སྟང་པའི་རང་སྐྱུ་ཕྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱིས་སྟོང་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་
གདགས་གཞི་གཞན་དབང་དེ་རང་གི་རོ་བོ་ལ་སྤྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་སྟང་པའི་དག་གི་ཕྱི་
(༡༥) ལྷན་པ་དང་ལྷན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་བྱེད་ཡིགས་པའི་སྤྱོད།

དེ་ལྟར་གསུགས་ལྟར་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་ཚེས་ཐམས་
 ཅད་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་གསུམ་སྒྱུར་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཡན་
 ལག་གི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་གོང་དུ་ཇི་ལྟར་སྒྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་རེ་རེ་ནས་སྒྱུར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཀུན་བདགས་སྒྱོར་ཆུལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཚོར་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་
 བར་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་འདོགས་ཆུལ་གཉིས་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེ་ནས་སྒྱུར་
 བ་མདོའི་སྐབས་ཀྱི་བྱུང་བར་གསུམ་ལུན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱི་མཚན་མ་ལ་ཞེས་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྒྱུར་ནས་གདགས་གཞི་དེ་ལ་ངོ་བོ་དང་བྱུང་བར་འདོགས་ཆུལ་གཉིས་གཉིས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རེ་རེ་ནས་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཚོར་བ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཡན་
 ལག་གི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ནས་ཁོ་རང་ཞེས་དེའི་ངོ་བོ་དང་དེའི་སྒྲིབ་དང་དེའི་
 འགག་བ་དང་དེའི་སྒྲང་བ་དང་དེའི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ནས་
 སྒྱུར་དགོས་ལ། བྱང་ཆུབ་ཡན་ལག་གི་སྐབས་སུ་གདགས་གཞི་གོང་གི་དེ་ལ་ཡང་དག་
 པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཞེས་ངོ་བོ་དང་དེའི་མི་མཐུན་བ་དང་གཉེན་བོ་དང་ཞེས་སོགས་ཐམས་
 ཅད་ལ་རེ་རེ་ནས་སྒྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར།

༥ བཞི་བ་དེ་དག་གིས་གྲུབ་པའི་དོན་ལྟས་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི།
དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཙུམ་ལྟ་འདས་གྱིས་སྤུལ་བ་ར་རྩ་(༡༥)མིར་དང་མྱོར་སྤྱ་

པའི་རི་དྲགས་ཀྱི་གནས་སུ། ཞེས་པ་ནས། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་
 ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གསུངས། རོན་ནི། རྩོར་བ་པོ་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བདེན་བཞིའི་
 ཆོས་ལའོར་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། རྩོར་ནི་ལའོར་ལོ་གསུམ་གྱི་དང་པོར་གནས་
 དྲང་སྤང་སྒྲ་བ་རི་དྲགས་ཀྱི་ནགས་སུ། ཆེད་དུ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རིགས་
 ཅན་བྱེ་མདོ་གཉིས་ལ། བརྗོད་བྱ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞིའི་རྣམ་པ་བསྟན་པ་ལས་
 བརྩམས་ཏེ་བསྐྱར་བའི་བྱིར།

དེ་འདྲའི་ལའོར་ལོ་དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཆེ་བ་རྩོད་པར་འཕགས་པ་དང་ལུན་པ་ཡིན་
 ཏེ། འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ལྟར་གྱུར་བའམ་མིར་གྱུར་པ་སྒྲས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་དུ་མཐུན་པར་
 བསྐྱར་བར་མ་རྒྱས་པའི་ཆོས་ལའོར་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་འདྲའི་ཆོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐྱར་
 བ་དེ་ཡང་ཆོས་ཅན། རྩོད་ལ་སྒྲན་མ་མཆིས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩོད་
 ཀྱི་གོང་ན་དེས་དོན་གྱི་གསུང་རབ་གཞན་ཡོད་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ལ་སྒྲབས་
 མཆིས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩོད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་
 རྟོག་པ་གཞན་གྱིས་སྒྲབས་སམ་སྤྲུགས་རྟེན་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ལ་དྲང་བའི་
 རོན་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩོད་ཀྱི་དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་སྒྲ་རི་བཞིན་དུ་
 ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་བར་དོན་གཞན་དུ་དྲངས་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ལ་
 རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། རྩོད་(༡༩ན)ཀྱི་
 བརྗོད་བྱའི་དོན་གསལ་བར་མ་བྱེ་བས་དོན་ལ་མ་བྱེ་བས་དོན་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྩོད་
 པ་འབྱུང་བའི་གནས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ལའོར་ལོ་བར་བའི་སྒྲབས་སུ། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལུན་
 འདས་ཀྱིས་ཞེས་པ་ནས། རྩོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་ཀྱི། ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། རོན་ནི། རྩོར་བར་པར་གནས་བྱ་རྟོན་ལྟར་པའི་རི་སྤྲུགས་སུ་གསུངས་པའི་

ཤེར་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བརྗོད་བྱའི་གཞི་གང་ལས་བརྒྱམས་
 པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་དང་སྤྱེ་བ་མ་མཆིས་པ་
 སོགས་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷོད་པ་ཉིད། ལྷོས་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་པ་
 འགྲེལ་བ་ཁ་ཅིག་དུ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྟན་པ་ལ་བཤད་ཀྱང་ལེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 འདི་མི་མངོན་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་ཀྱུ་ནག་གི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་བསྐྱར་བ་དེ་འགྱུར་ལེགས་
 པ་ཡིན་པའི་བྱིར། མི་མངོན་པའི་རྣམ་པས་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དེ་ཡོད་པ་
 འཁྱུད་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱིར། ཡོད་པ་འཁྱུད་པ་ཞེས་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། དགོངས་
 པའི་དོན་ལ་ཡོད་པ་གསལ་བོར་མ་སྤྱེ་བར་ཁྱེད་དུ་སྒྲས་པ་ལ་བྱེད་རིགས་པའི་བྱིར། དེ་
 ལྟར་བྱས་ན་དེ་འདྲའི་ཤེར་བྱིན་གྱི་མདོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བརྗོད་བྱ་སྟོན་རྒྱལ་གྱི་ཁྱེད་པར་
 ཡོད་དེ། རོ་བོ་ཉིད་མ་མཆིས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་གསལ་བོར་མ་སྤྱེ་བར་
 མི་མངོན་པའི་རྣམ་པས་(༡༩བ)གསུངས་པའི་བྱིར།

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡོད་དེ། ཁྱོད་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་
 པའི་གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་གྱི་སྟག་ལ་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ལ་ལའོར་ལོ་གཉིས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། བདེན་བཞིན་ཆོས་ལའོར་
 ལ་བལྟས་ཏེ་དུས་གཉིས་པར་གསུངས་པའི་ཆོས་ལའོར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆན་གྱིས་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། སྤྱོད་མཆིས་པ་སོགས་ནི་གོང་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ལའོར་ལོ་ཐ་མ་ནི། དགོངས་འགྲེལ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས།
 ཞེས་པ་ནས། ཁྱོད་པའི་གཞིའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་མ་ལགས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་
 གསུངས། །དོན་ནི། དུས་ཐ་མར་ཡུལ་ཡངས་པ་ཅན་སོགས་སུ་གསུངས་པའི་དགོངས་
 འགྲེལ་ལ་སོགས་པའི་མདོ་རྣམས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་ལེགས་པར་རྣམ་པར་སྤྱེ་བ་དང་
 ལྷན་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཆན་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་

ལས་བརྒྱམས་པར་ལམོར་ལོ་ཐ་མ་གཉིས་འདྲ་ཡང་། ལམོར་ལོ་བར་པར་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་མོགས་སུ་གསུངས་པ་ཅམ་ལས། གསལ་བར་མ་བྱེ་བར་མི་
 མཛོན་པའི་རྣམ་པས་གསུངས་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཆོན་ཉིད་གསུམ་དང་དོ་བོ་ཉིད་མེད་
 ཚུལ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་བྱེ་ནས་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་
 དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།

དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་
 དག་པར་ཞུགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་(༡༠ན)མཆོན་ཡོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
 གདུལ་བྱ་ཐེག་ཆེན་གྱི་རིགས་ཅན་དང་། ཐེག་དམན་གྱི་རིགས་ཅན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ལྷ་ན་མ་མཆིས་པ་མོགས་ནི་གོང་གི་ལམོར་ལོ་དང་བོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་ན་
 མཆིས་པ་མོགས་ལས་ཐོག་སྟེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་གསུང་རབ་ལས། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་
 པར་གྲུབ་པ་ཚྭ་གས་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 དང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་ཚྭ་གས་གཅིག་དུ་གསུངས་པ་དང་། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་བྱེ་ནས་གསུངས་པ་གསུམ་
 ཏུ་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བསྟར་ན་གཉིས་སུ་འདྲ་བ་ཡིན་དེ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་
 གྲུབ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་གསལ་བར་མ་བྱེ་བར་གསུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་
 གསལ་བར་བྱེ་ནས་གསུངས་པ་གཉིས་སུ་འདྲས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་གོང་གི་དྲི་ལན་
 གྱི་མདོའི་སྐབས་སུ་བུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། མཆོན་ཉིད་གསུམ་ལ་སྤར་
 ལྟར་གསལ་བར་བྱེ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དེ་ལ་སྤར་
 ལྟར་གསལ་བར་མ་བྱེ་བར་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་དང་དོན་གྱི་མདོར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

དེའི་ཕྱིར་དང་དོན་གྱི་མདོ་དང་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་འཛོག་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། རང་

གི་བསྟན་དོན་སྒྲིག་ཅི་བཞིན་(༡༠བ)དུ་ཁས་སྤང་དུ་རུང་བའི་མདོ་ཞིག་དེས་དོན་གྱི་མདོ་
 དང་། རང་གི་བསྟན་དོན་སྒྲིག་ཅི་བཞིན་དུ་ཁས་སྤང་དུ་མི་རུང་བའི་མདོ་ཞིག་དུང་དོན་གྱི་
 མདོར་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བྱུགས་ལ་གྲུབ་པའི་དོན་དེ་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔལ་དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་ཀྱིས་དངོས་སུ་ཁྱེས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། དུས་ཀྱི་
 རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པའི་ལའོར་ལོ་གསུམ་དང་སྒྱུར་ནས་དང་དེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་
 དངོས་སུ་ཁྱེས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་དང་དེས་འབྱེད་པའི་གཞི་ཡང་ཡོད་དེ། དུས་
 ཀྱི་རིམ་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་པའི་ལའོར་ལོ་གསུམ་གཞིར་བཟུང་ནས་དང་དེས་དངོས་
 སུ་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་གཞིར་བཟུང་ནས་དང་དེས་དངོས་སུ་སྒྲེ་བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་
 དེ། དུས་དང་པོར་བཟོད་བྱ་བ་དེན་པ་བཞི་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྟོན་ཚུལ་རང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་དང་། དུས་པར་པར་
 བཟོད་བྱ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལས་བརྒྱམས་ནས་སྟོན་ཚུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་
 ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་དང་། བདེན་པར་མ་གྲུབ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པའི་མདོ་
 རྣམས་དང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། དུས་ཐ་མར་བཟོད་བྱ་རྩ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སོགས་ལས་
 བརྒྱམས་ནས་སྟོན་ཚུལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་དང་། བདེན་པར་གྲུབ་
 མ་གྲུབ་གསལ་བར་སྒྲེ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་རྣམས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་དངོས་སུ་
 བཀྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

༥ གཉིས་པ་འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཀྱིས་མདོ་དེ་དག་གི་དོན་ཅི་ལྟར་བཀྲལ་
 བའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་དེས་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་དང་
 བྲལ་བའི་དབུ་མའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་མདོ་སྟེ་དགོངས་འགྲེལ་ཉིད་
 ཅུ་བར་བྱས་ནས་དེའི་དོན་ཅི་ལྟར་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་སྒྲོ་ནས་དགོངས་པ་བཀྲལ་
 བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱང་ས་དང་། བསྐྱེད་སྟོན་སུ་དེའི་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་

ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་གསུང་རྒྱུ་མཐུན་དང་སྐྱེ་བའི་བུ་མོ་
མི་ལམ་མགོན་གྱི་མན་ངག་མདོ་ལྷའི་རྒྱན་དང་དབུ་མཐུང་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མོ་འབྲུང་
བ་བཞིན་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རྒྱ་ནག་མདོ་ལྷའི་དགོངས་པ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར།

དེས་ན་རྒྱལ་མཐུན་འདིར་དེ་ལྷ་མོ་མཐུང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་
ལ་འབེབས་པའི་རྒྱ་ནག་དང་དེས་འབྲེལ་ཚུལ་བཤད་དགོས་པས། འདི་ལ་གསུམ། རྒྱ་རྒྱུར་
གྱི་མཐུང་གཉིས་རྒྱུར་ཚུལ་རྒྱུར་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱ་འདོགས་གྱི་མཐུང་གྱི་བྲག་རྒྱ་དགག་
པ་དང་། དེས་དྲུང་དེས་འབྲེལ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ། བྲུང་སྐྱེ་བའི་ཚུལ་དང་།
བཞུགས་པ་བཤད་པའི་ཚུལ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། རྒྱ་འདོགས་དང་རྒྱུར་འདེབས་སུ་སོང་བའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་རྒྱུ་མཐུན་གྱི་
ཡོད་ཚུལ་དེའི་ཐོག་རྒྱ་མ་སོང་བའི་རྒྱ་ནག་ལེགས་པར་མ་ཟིན་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་མེད་
བཞིན་དུ་(༡)བལྟག་པར་རྒྱ་བཏགས་པའི་རྒྱ་ནག་མ་ཟིན་པ་དང་། ཡོད་པ་ཉིད་མེད་
དོ་ཞེས་རྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་རྒྱ་ནག་མ་ཟིན་པ་གཉིས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་བྲུང་སྐྱེ་བའི་
ལྷ་མོ་ཡོད་ཅིན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་བཏགས་པའི་ལེགས་པར་མ་ཟིན་པ་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་
དང་། ཡང་དག་པ་ལ་རྒྱུར་བ་བཏབ་པའི་ལེགས་པར་མ་ཟིན་པ་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་ཡོད་དེ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །

འོན་ཀྱང་། རྒྱ་འདོགས་ཚུལ་དང་སྐྱེ་བའི་ལྷ་མོ་ཞེན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། བྲུང་སྐྱེ་བའི་
གཟུགས་ལ་སྐྱེ་བའི་ཆོས་རྒྱུ་མཐུན་དང་། གཟུགས་ལ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ལ་
འདོགས་པའི་ཆོག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་བཏགས་
ནས་མཛོན་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་
དོན་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་སྐྱེ་བའི་ཆོས་དང་གཟུགས་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་ནི་ངོ་བོ་
དང་བྱུང་བར་གྱི་ཀྱན་བཏགས་འདོགས་པའི་གཞི་ཡིན་ལ། གཞི་དེ་དག་ངོ་བོ་དང་བྱུང་

པར་གྱི་ཚིག་གི་ཐ་སྐད་བཏགས་པའི་གཞིར་སྔོན་ལུགས་ནས་སོང་བའི་ངོ་བོ་ཙམ་ནི་
 ཀུན་བཏགས་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྔོ་འདོགས་པའི་ཚུལ་ནི། གཟུགས་སོགས་གྱི་
 ཚོས་དེ་དག་དེ་འདྲའི་ཐ་སྐད་གྱི་གཞིར་རྟོག་པས་བཏགས་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཞི་དེ་
 དག་གི་སྔོན་ལུགས་ནས་སོང་བའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཞེན་པ་གང་ཡིན་
 པ་དེ་ཉིད་སྔོ་འདོགས་ཚུལ་དངོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར། ལུང་དེའི་
 འདོགས་པའི་(༡༩ན)ཚིག་གི་ངོ་བོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། འདོགས་བྱེད་གྱི་ཚིག་ལ་མི་བྱ་བར་
 ཚིག་གིས་བཏགས་པའི་ངོ་བོ་ཞེས་བསྟུ་བ་སོགས་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་
 པས་དོན་བཤད་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན་ནོ། །འོ་ན། སྐར་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་
 ཡིན་ཞེན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། བྱང་ས་ལས། བཏགས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་མའི་གཞི་
 བཏགས་པའི་ཚིག་གིས་མཚན་མའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ། བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་
 གྱིས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐམས་ཅད་དུ་
 མེད་དོ་ཞེས་སྐར་བ་འདེབས་ཤིང་ཆུད་གཞོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་འདི་གཉིས་ནི་
 ཚོས་འདུལ་བ་འདི་ལས་རབ་དུ་ཉམས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་པ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་བྱིར།

འདིའི་དོན་ཡང་ཀུན་བཏགས་ལ་བཏགས་པའི་ཚིག་གི་མཚན་མ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཀུན་
 བཏགས་དེ་ཉིད་ཚིག་གི་ཐ་སྐད་གྱིས་གཞན་དབང་ལ་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་
 གནས་ཤིང་དེའི་སྔོ་ནས་གཞན་དབང་གོ་ཞིང་མངོན་པར་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱེད་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། གཞན་དབང་ལ་བཏགས་པའི་ཚིག་གི་
 མཚན་མའི་གཞི་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་ཀུན་བཏགས་གང་ལ་
 འདོགས་པའི་གདགས་གཞི་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བྱིར། བཏགས་པའི་ཚིག་
 གི་མཚན་མའི་རྟེན་ཞེས་པས་ནི་དོན་སྲ་མ་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་གདགས་

གཞི་དང་(༡༡བ)གདགས་པའི་རྟེན་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གདགས་གཞི་གཞན་དབང་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་
 ལུགས་སམ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོན་ནས་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་འདྲའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ཆོག་
 ཏུ་བཞུགས་པ་ཆོག་དང་ཡིད་ལ་བཞུགས་པ་རྟོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཞུགས་ཏུ་མེད་པ་སྟེ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་གཞན་ཏུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཀྱིས་དོན་
 དམ་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡོད་ཚུལ་ཚུལ་གྱི་རྒྱ་ནི་འདྲ་བ་དང་སྟངས་དང་འཕགས་དང་རང་བཞིན་དང་།
 རྒྱ་མཆོན་ཆོག་ཏུ་མ་ལ་འབྲུག་པར་བཤད་པ་ལས། འདིར་ནི་རྒྱ་མཆོན་ལ་གོ་དགོས་སོ། །ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཡང་
 དག་པ་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་གཞན་དབང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ཚུལ་
 ཡོད་དེ། དེ་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་བཟུང་བས་དངོས་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོད་
 ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་
 དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མེད་ན་བཏགས་པ་ཅམ་ཏུ་ཡང་འཛོག་མི་རུས་པས་ཡོད་ཚུལ་
 གཏན་ནས་མེད་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྐྱར་བ་བཏབ་པས་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་
 ལ་འབེབས་པའི་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཡང་ཆུད་གཞོན་པ་ཡིན་པས། སྐྱར་འདེབས་དེ་
 དང་ཆུད་གཞོན་པ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཅན། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་ཡང་
 དག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་འདུལ་བར་བྱེད་པས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་(༡༡ན)ཆོས་འདུལ་
 བ་དགོངས་འབྲེལ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་སྟོན་ལུགས་སྒྲངས་གིང་ཉམས་
 པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནས་བཤད་པའི་དོན་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ཟབ་མོ་ལས་
 ཉམས་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེ་དག་གིས་སྟོན་འདོགས་དང་སྐྱར་འདེབས་འཛོག་ཚུལ་དེ་ལྟར་
 ཅན། ཀྱན་བཏགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་སྟོན་འདོགས་དང་། གཞན་དབང་དང་
 ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ལྟ་བུ་སྐྱར་འདེབས་ཡིན་ཏེ། ཀྱན་བཏགས་བདེན་

པར་མེད་ཅིང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཀུན་
བཏགས་དོན་དམ་པར་ཡོད་པར་ལྟ་བུ་ལྟོ་འདོགས་སུ་ཇི་ལྟར་བཤད་ཅི་ན། དེ་ཡང་
ཡོད་དེ། དངོས་སུ་མ་བཤད་ཀྱང་ལུང་དེས་ཀུན་བཏགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་
པར་ལྟ་བུ་ལྟོ་འདོགས་སུ་དངོས་སུ་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་
འགྲུབ་སྟེ། ཤུགས་འདི་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པས་ཁྱབ་
པའི་ཕྱིར། གོང་གི་ལུང་དེས་ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ལྟ་བུ་ལྟོ་འདོགས་སུ་
དོན་ཀྱིས་བཤད་པ་ཡིན་དེ། དངོས་བསྟན་ལ་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་མེད་པར་ལྟ་
བུ་ལྟོ་འདོགས་སུ་བཤད་པ་ན། དེའི་ཚུལ་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་དོན་དམ་པར་མེད་
པར་ལྟ་བུ་ལྟོ་འདོགས་སུ་ཤུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། རྒྱུ་མ་ལས།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅུ་ལ་སྒྲུབ་བ་(༡༡བ)འདོགས་པ་
ལ་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡང་མེད་ལ་འདོགས་པ་ཡང་མེད་དེ། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་མི་རིགས་སོ། །
ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན། མཐའ་དེ་གཉིས་འགོག་ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེ་ན། ལྟོ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་
འགོག་ཚུལ་ནི་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། སྒྲུབ་འདོགས་ཀྱི་མཐའ་འགོག་ཚུལ་
ནི། རྒྱུ་མ་ལས། གོང་དུ་བྱངས་པའི་ལུང་དེའི་མཐུག་ཏུ། འདི་ལྟ་སྟེ། དཔེར་ན།
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུང་པོ་རྣམས་ཡོད་ན་གང་ཟག་གདགས་སུ་རུང་གི། མེད་དུ་
ཟེན་ན་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་གང་ཟག་གདགས་སུ་མེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་ཚུལ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཅུ་ཡོད་ན། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་
འདོགས་པའི་ཚིག་ཉི་ཤར་གདགས་སུ་རུང་གི། མེད་དུ་ཟེན་ན་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་
གདགས་པའི་ཚིག་གིས་ཉི་ཤར་འདོགས་པ་མེད་དོ། །དེ་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་མེད་དུ་
ཟེན་ན་ནི། གཞི་མེད་པར་འགྱུར་བས་འདོགས་པ་ཡང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

བཤད་པ་ལྟར་རོ། དེའི་དོན་ནི། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཀུན་བདགས་ཀྱི་
 ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་ཞིག་མེད་ན་ནི། གཟུགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་ཀུན་བདགས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། ཆོས་དེ་
 རྣམས་འདོགས་བྱེད་ཀྱི་ཚིག་གམ་མིང་གང་ལ་འདོགས་པའི་རྟེན་དངོས་པོ་དང་བྲལ་
 པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་ངོ་བོ་འདོག་པ་ན། རྟེན་དངོས་པོ་(༡༧ན)
 ཞིག་ལ་ཐུག་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཤེས་པའི་
 དགོས་པ་ནི་ཡན་པ་སྐྱབ་ཅིང་གཞོད་པ་སྦྱང་བའི་སྒྲུང་དོར་གྱི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཤེས་
 པའི་ཐབས་ཁོ་ནར་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་གཟུགས་ཟེར་བའི་མིང་དེ་ཉིད་རྟེན་
 དངོས་པོ་ཞིག་ལ་བདགས་པ་ན། གཟུགས་ཟེར་བ་དེའི་དོན་ཡང་འགྲུབ་ལ། རྟེན་
 དངོས་པོ་ཞིག་མེད་ན་གཟིགས་ཟེར་བ་དེའི་རང་ལྷོག་གི་བདགས་པ་ཙམ་དེ་ཡང་
 བཞག་ཏུ་མེད་པས། དེ་འདོགས་བྱེད་ཚིག་གྲང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །

འོ་ན། གཟུགས་ཟེར་བ་དེ་མིང་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མིང་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཆ་
 ལ་མིང་དང་། རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་ཟེར་བ་དེའི་སྒྲི་ལྷོག་
 གམ་རང་ལྷོག་དེ་ནི་མིང་དང་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་ཁས་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བར་སྒྱུར་
 དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་བདགས་པའི་ངོ་བོར་གནས་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཆ་ལ་མིང་
 དང་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་དེ་ཡང་གཟུགས་ཟེར་
 བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་གཟུགས་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། སྒྱུར་གཟུགས་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་མེད་དམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།
 རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་དེར་བཞག་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ནི་
 རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་། མིང་གིས་སྒྱུར་ཞིང་བཅོས་པའི་ཀུན་བདགས་ཉིད་
 ཡིན་ཏེ། (༡༨བ)གཟུགས་ཟེར་བ་དེའི་སྒྲི་ལྷོག་དེ་ཉིད་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་རྟོག་

པས་མིང་སྒྱུར་བ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པར་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་སྒྱུར་བའདད་པ་ལྟར་
 དངོས་པོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཞུགས་ཟེར་བ་ཙམ་གྱིས་སྒྱི་
 རྟོག་དེ་ནི་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོར་མདོ་སེམས་གཉིས་ཀས་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།
 གཞུགས་ཞེས་པའི་མིང་གི་བརྗོད་བྱའི་རང་རྟོག་དང་དོན་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་
 གྱི་དངོས་པོ་གཞུགས་དེ་ཉིད་གཞུགས་ཟེར་བའི་མིང་གི་གཞི་དེར་སོང་བ་དེ་བདུ་འབྲེལ་
 བྱས་པ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོང་བས། དེ་ལྟར་མ་སོང་བར་
 དངོས་པོའི་སྔོན་ལུགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོང་བ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་སེམས་ཙམ་པས་ནི་
 དེ་དེར་སོང་བ་དེ་བདུ་འབྲེལ་བྱས་པ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོང་
 བར་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་མ་སོང་བར་དངོས་པོའི་སྔོན་ལུགས་གྱི་ངོས་ནས་སོང་བ་ཡིན་
 ན། དངོས་པོ་དེ་ཉིད་གཞུགས་ཟེར་བའི་མིང་གི་གཞི་དེར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་
 པ་དང་། དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་འགྱུར་བས། དངོས་པོ་དེ་དེར་སོང་བ་དེ། བདུ་འབྲེལ་
 བྱས་པ་ལ་མ་བཟླས་པར་དེར་སོང་བར་ཁས་ལེན་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་ནས་
 གཞུགས་ཟེར་བའི་བདུ་མ་སྒྱུར་བའི་གོང་ནས་དངོས་པོ་དེ་ལ་འདི་གཞུགས་སོ་སྟུམ་
 པའི་སྒྲོ་དོན་མཐུན་སྒྱེ་བར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོ་སྒྲེ་པས་ནི། དངོས་པོ་དེ་གཞུགས་ཟེར་བ་དེར་སོང་བ་དེ་ཙམ་ཞིག་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཙམ་དུ་འདོད་ཀྱང་། དངོས་པོའི་ངོས་ནས་དེར་སོང་བ་ནི་བདུ་འབྲེལ་བྱས་པ་
 དང་། རྟོག་(༡༥ན)པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་དངོས་པོ་དེའི་
 སྔོན་ལུགས་ནས་དེར་སོང་བར་འདོད་དེ། དངོས་པོའི་ངོས་ནས་གཞུགས་ཟེར་བའི་
 མིང་གི་གཞི་དེར་སོང་བ་མིག་ཤེས་ལ་སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དངོས་པོ་དེའི་
 ངོས་ནས་གཞུགས་ཟེར་བ་དེར་སྒྲུང་བ་དེ་ཉིད་མིག་ཤེས་དེས་མ་འབྲུལ་བར་འཛོག་
 རུས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་དེའི་སྒྲོ་ནས་མིག་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེའི་

ཆོ་གཟུགས་ཟེར་བའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་དེ་དང་སྟེལ་ནས་མི་སྙད་ཡང་། དངོས་པོ་དེའི་
 དོས་ནས་གཟུགས་ཟེར་བ་དེར་སོང་ཆོད་དེ་མིག་ཤེས་ལ་སྙད་དགོས་པའི་བྱིར། དེ་
 ལྟར་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེ་མིག་ཤེས་ལ་གཟུགས་སུ་སྙད་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །
 དངོས་པོ་དེའི་དོས་ནས་མིག་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་སྙད་བ་ལྟར་གྱི་དོན་དེ་ཉིད་མིག་ཤེས་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་མ་འབྲུལ་བར་འཛིན་ཅུས་བ་ཡང་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་མི་ཅུས་ན་མིག་ཤེས་དེ་
 འབྲུལ་ཤེས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པས། མདོ་སྡེ་པའི་སྐབས་འདིར་རྟོག་བྲལ་མ་འབྲུལ་
 པའི་རིག་པ་མདོན་སུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་དུ་རྟོག་འཐད། དེ་ལ་སོགས་པ་ཞིབ་ཏུ་དབྱད་
 དགོས་པ་ཡོད་དོ། །

དེ་ལྟར་དེ་འདྲའི་ཀུན་བདག་ས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་ལ། རྟོན་དངོས་
 པོ་ཞིག་དགོས་པར་མ་ཟད། དངོས་པོ་དེ་ཡང་མིང་དང་རྟོག་(༡༥བ)པས་བཞག་པའི་
 སྒོ་ནས་བཅོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་ལུགས་དེས་མི་ཆོག་གི། །དངོས་པོ་ཁོ་རང་རང་འགྲུབ་
 རྱེད་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་དེའི་སྟོད་ལུགས་སུ་སྟེ་པའི་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་དེ། རྟོག་པ་སོགས་གྱིས་བཅོས་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་པོ་དེའི་
 སྟེ་པ་མི་འགྲུབ་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་
 མེད་ན་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་གཏན་ནས་མེད་པར་
 འཛིན་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྐྱར་འདེབས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་གཞན་དབང་ལ་སྐྱར་བ་བདུབ་
 བ། དེའི་སྟེང་དུ་བདག་ས་པ་ཅམ་གྱི་ཀུན་བདག་ས་ཀྱང་བཞག་ཏུ་མེད་པས། ཀུན་བདག་ས་
 ལ་ཡང་སྐྱར་བ་འདེབས་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཀུན་བདག་ས་དོན་
 དམ་པར་གྲུབ་པ་བཀག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་དབང་གི་སྟེང་དུ་བཞག་ཏུ་མེད་
 པས། ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མཆོན་ཉིད་གསུམ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྐྱར་བ་བདུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

མདོར་བསྟན་ན་སྐབས་འདིའི་སྐྱེ་བ་འདེབས་པ་པོ་ནི། གཞན་སྡེ་དང་། རང་སྡེ་
ཡང་འོག་མ་གཉིས་ལ་མི་འཐད་པས་དུམ་མ་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེས་གང་གི་སྒོ་ནས་
སྐྱེ་བ་བཏབ་ན། ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པ་དང་གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་ཅེས་པའི་སྒོ་ནས་
སྐྱེ་བ་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་
ཕྱིར། དེས་ན་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་(༡༥ན)གཏན་ནས་མེད་པར་སྒྲིས་པ་འདི་ཉིད་
ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱེ་བ་འདེབས་ཚུལ་ཡང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་
བཏབ་ཅིང་། ཀྱན་བཏགས་ལ་དེའི་ལྷགས་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པར་
གྲུབ་པའི་ཆོས་མེད་ཅེས་སྒྲིས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཞན་དབང་དང་
ཡོངས་གྲུབ་གཏན་ནས་མི་སྤྱིད་ཅེས་དངོས་སུ་སྐྱེ་བ་བཏབ་ཅིང་། དེ་ལྟར་ན་བཏགས་
པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་ཡང་འཛིག་མི་རུས་པས། བཏགས་པ་ཅམ་
གྱི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱང་གཏན་ནས་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་བ་བཏབ་པར་སོང་བའི་ཕྱིར། ཀྱན་
བཏགས་བདེན་པར་གྲུབ་པ་མེད་ཅེས་སྒྲིས་པ་དེས། ཀྱན་བཏགས་ལ་སྐྱེ་བ་བཏབ་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་ཐོད་ལྷགས་སུ་གྲུབ་ཅིང་། ལྷགས་འདིས་ཀྱང་འདོད་
དགོས་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདིར་སྐྱེ་བ་འདེབས་འགོག་པ་ན། གཞན་དབང་ལ་སྐྱེ་བ་
འདེབས་པ་འགོག་པ་ཉིད་གཅོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དབང་རྒྱ་རྒྱུ་གྱིས་དངོས་པོའི་ཐོད་
ལྷགས་སུ་བསྐྱེད་པར་བྱས་པའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཚུལ་འདི་བཀག་
ནས་སྒོ་དང་རྟོག་པས་བཅོས་པ་ཅམ་དུ་སོང་ན། ལན་གཞོད་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་
འབྲས་ཀྱི་དེས་པ་གཏན་ནས་བཞག་ས་མེད་ལ། དེ་མེད་ན་དེའི་སྤང་དོར་གཤམ་པའི་ཐབས་
ཀྱི་ཅ་བ་ཀྱན་ཐོབ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བཏགས་པའི་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་ཐ་སྙད་དུ་

ཡང་(༡༥བ)བཞག་ས་མེད་དོ། །

དེ་མེད་ན་ཀུན་བདག་ས་དེ་ཉིད་རྟོག་པས་བཅོམ་པ་ཙམ་མིན་པར་དངོས་པོའི་
 རྟོན་ལུགས་སུ་སོང་བ་དེ་བཀག་པའི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་བཞག་ས་མེད་པས་འབྱུང་བའི་
 ཙམ་གཅོད་པའི་ལམ་གཏན་ནས་མི་མྱིད་པར་འགྱུར་བས་ཆད་ལྟའི་གཙོ་བོར་འགྱུར་
 རོ། །དེར་མ་ཟད་སྟོང་འདོགས་བདག་འཛིན་གཉིས་ཀྱིས་ངན་སོང་དུ་དངོས་སུ་འབྱིད་པ་
 མ་ཡིན་ཞིང་། སྐར་འདེབས་ཀྱིས་ནི་ངན་སོང་དུ་དངོས་སུ་འབྱིད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ།
 དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་གཞན་དབང་རྒྱ་འབྱས་ཀྱི་ངེས་པ་སྐར་པ་འདེབས་པ་ནི་ཐོག་མར་
 འགོག་པ་གལ་ཆེ་བར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར། བྱང་ས་ལས། དེ་བས་ན་གང་ཟག་
 ཁ་ཅིག་ཤེས་པར་དཀའ་བའི་མདོ་སྡེ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་
 དང་ལྷན་པ་དགོངས་པའི་དོན་བསྟན་པ་དག་ཐོས་ནས་བཤད་པའི་དོན་ཡང་དག་པ་ཇི་
 ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མ་ཤེས་ནས་ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་པར་བདག་ས་ཏེ་རིགས་པ་མ་
 ཡིན་པས་བསྐྱེད་པའི་རྟོག་པ་ཙམ་ཀྱིས་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་བདག་ས་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དེ།
 འདི་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །སུ་འདི་ལྟར་ལྟ་བ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་ལྟ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དེ་
 ལྟར་ལྟ་ཞིང་དེ་སྒྲིབ་སྒྲུབ། །དེ་དག་གི་ལྟར་ན་འདོགས་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཙམ་ཡང་
 མེད་པའི་འདོགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པར་འགྱུར་ན་
 གདགས་པ་ཙམ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ལྟ་ཡོད་པར་གལ་འགྱུར་ཏེ། དེ་བས་ན་རྒྱུ་གངས་དེས་ན་
 དེ་དག་གིས་དེ་ཁོ་ན་དང་བདག་ས་པ་དེ་(༡༥ན)ཤཉིས་ཀ་ལ་ཡང་སྐར་པ་བདབ་པར་
 འགྱུར་ཏེ། བདག་ས་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་སྐར་པ་བདབ་པས་ན་མེད་པར་ལྟ་བའི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ནས་མདོ་ལས་
 ཀྱང་། གང་ཟག་ཏུ་ལྟ་བ་ནི་སྤྲི་སྟོང་ཉིད་ལ་ལོག་པར་ཟིན་པ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ལས་བཤད་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་པའི་སློ་ནས་བཤད་ན། སྐར་
འདེབས་འགོག་ཚུལ་ནི། བསྐྱུ་བ་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ལ་ལ་རང་གིས་ཉེས་པར་བཟུང་
བས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདིའི་སྐར་བ་འདེབས་པ་པོ་ནི། ཐེག་
པ་ཆེན་པོ་ལ་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་དབུ་མ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེས་སྐར་བ་གང་གི་སློ་ནས་བཏབ་པ་ན། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཡོད་ལ།
དོན་དམ་པར་ནི་མེད་དོ། །ཞེས་སྐྱུས་པ་འདིས་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འདིའི་སློ་ནས་སྐར་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་སྐྱུས་པས་གཞན་དབང་དང་
ཡོངས་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཅམ་ལས་དོན་དམ་པར་མེད་པར་སྐྱུས་པ་ཡིན་པས། དེ་
ལྟར་ན་དེ་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་སྐྱུ་དགོས་པས། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་
གྲུབ་ལ་སྐར་བ་བཏབ་ཅིང་། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཀུན་བཏགས་ལ་ཡང་སྐར་བ་བཏབ་
ཚུལ་སྐར་ལྟར་རོ། །དེ་ནས་རིམ་པར་དྲི་བ་དང་ལན་བཏབ་པའི་སློ་ནས་བཀག་པ་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཀུན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་གང་ཡིན་དྲིས་པ་ན། དེ་ལ་དབུ་མ་
(༥༥བ)པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ནི་
དོན་དམ་ཡིན་ཞིང་། དེ་འདྲའི་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཆོས་དེ་དག་ལ་དེ་འདྲའི་རོ་བོ་ཉིད་
དུ་ཡོད་པར་དམིགས་ཤིང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དོན་དམ་
པའི་རོ་བོ་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་གང་གི་རོ་བོར་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་དྲིས་པ་ལ་
རོས་འཛིན་གྱི་ལན་དེ་ལྟར་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། །ལན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་སྐྱུས་སྐར་མཛད་ནས་
འགོག་པའི་ཆེ་འགོག་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རོས་འཛིན་འགོག་པའི་
བྱིར། ཡང་དྲི་བ་མཛད་དེ། དེ་ལ་དེ་འདྲའི་རོ་བོ་མེད་པ་ཞིན་དུ་དེར་དམིགས་ཤིང་འཛིན་
པའི་སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ནང་གི་མདོན་པར་བརྫོད་པ་
ཡང་ཡིན་པས། དེ་གཞིར་བཞག་ནས་དབུ་མ་བ་ལ། འོ་ན། དེ་འདྲའི་སློ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་

རང་གི་རིགས་འདྲ་སྒྲིལ་མའི་སྒྲོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་། རྟོག་པའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ།
 སྒྲོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པ་ན། གཤམ་ཏེ་དཔུ་
 མ་པས་དེའི་ལན་ལ། དེ་འདྲའི་སྒྲོ་དེ་རིགས་འདྲ་སྒྲིལ་མའི་སྒྲོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་རྟོག་པའི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལན་བྱེད་ན། འོན་ཏེ་འདྲའི་སྒྲོ་དེ་དོན་དམ་པར་མེད་
 ཅེས་འདོད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་རྟོགས་པས་བཅས་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྒྱས་བསྐྱེད་པར་
 བྱས་པའི་དོན་དམ་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀག་གོ། གཤམ་ཏེ་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ཀྱན་རྫོབ་
 པ་དང་། རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་ན་ནི་བཏགས་(༡༤ན)པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱན་
 བཏགས་སུ་གྲུབ་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་ཀྱན་བཏགས་དེ་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞི་
 བདེན་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་པ་ལས། དེ་འདྲའི་གཞི་བཟུང་རྒྱ་མེད་པས། དེ་འདྲའི་
 སྒྲོ་དེ་དེ་འདྲའི་ཀྱན་རྫོབ་དང་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱན་བཏགས་སུ་ཡོད་པ་
 ཡང་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ངོ། །ཞེས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་ངོས་འཛིན་འགོག་པ་ན། དྲི་བའི་གཞུང་ནི། ཅིའི་ཕྱིར་ན་
 གང་དམིགས་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །འདིའི་དོན་ཡང་།
 གཞན་དབང་གི་ཆོས་འདི་དག་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཆད་མས་
 དམིགས་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་ངོ་བོ་མེད་ཅེས་སྒྲིབ་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་དམིགས་བྱེད་གྱི་ཆད་
 མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དཔུ་མ་པ་ལ་
 དྲིས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དྲིས་པ་ན། དཔུ་མ་པས་དེ་འདྲའི་ཆད་མ་དེ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་གི་སྒྲོ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ལན་འདེབས་པར་བྱེད་ན། དེ་ལ་སྒྲར་
 ཡང་། འོ་ན། དེ་འདྲའི་འབྲུལ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་དྲི་བ་གཉིས་
 བྱས་པའོ། །དེ་ལ་གཤམ་ཏེ་དཔུ་མ་པས་དེ་འདྲའི་འབྲུལ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་དོ་
 ཞེས་ལན་བྱེད་ན། འོ་ན། དེ་དོན་དམ་པར་ཡོད་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་ངོ་

བོ་ཉིད་མེད་པ་དོན་དམ་ཏུ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་སྟེ། དེ་གཉིས་(༡༥བ)འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ་
 ཞེས་འགལ་བ་བསྟན་ནས་བཀག་གོ། །གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་འབྲུལ་ཤེས་དེ་དོན་དམ་པར་
 མེད་དོ་ཞེས་ལན་འདེབས་ན་ནི། དཔུ་མ་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟར་སྟོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་འབྲུལ་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ནས་དེས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་
 ཏུ་དམིགས་གྱང་། ངོ་བོ་ཉིད་དེ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བས་མི་འཐད་དོ། །
 དེའི་འགལ་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲིམ་པ་སྟོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེ་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྫོབས་ཀྱིས་འབྲུལ་
 བའི་ངོར་སྒྲིམ་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ཡིན་ལ། མིང་དང་རྟོག་པས་བཅོས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་རྫོབས་ཀྱིས་རང་གི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོད་ལུགས་སུ་གྲུབ་པར་
 བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པར་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 སྟོད་ལུགས་དེར་གྲུབ་པ་དང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་གཉིས་ལ་འགལ་བ་བསྟན་ནས་
 བཀག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་སྒྲུབས་འདི་སྒྲིགས་སུ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་གཏན་ལ་
 འབེབས་པའི་གཞིར་ཀྱན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་བཟུང་བར་སྦྱིར་གཞན་དབང་དང་
 ཁྱོད་པར་ཏུ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཤེས་པ་དང་འབྲུལ་པའི་ཤེས་པ་ཉིད་གཞིར་བཟུང་བ་ནི་
 ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ། གཞན་དབང་ནི་ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡིན་ལ་ཁྱོད་པར་ཏུ་སྟོ་དེ་
 གཉིས་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་འདོགས་པ་པོ་ཡིན་པས་སྟོ་དེས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་ཀྱན་བཏགས་
 དེ། གཞན་དབང་གི་སྟོད་ལུགས་སུ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་(༡༥ན)བཏགས་ནས་ཡོངས་
 གྲུབ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་བསྟུ་བ་
 སྒྲིགས་ནས་གཞན་དབང་གི་གཙོ་བོ་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་རྟོག་ལ་བཤད་ཅིང་།
 དཔུ་མེམས་ཀྱི་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱང་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཚུད་པའི་ཆེ་གཙོ་བོར་གཞན་
 དབང་དང་སྟོ་དེ་གཉིས་གཞིར་བཟུང་ནས་ཚུད་པ་ཡིན་ནོ། །

འདི་ལ་འགལ་བ་སྟོང་བའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གོང་ཏུ་བྱས་དང་བསྟུ་བ་ལས་བཤད་

པ་ལྟར། གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། འོ་ན། དགོངས་འགྲེལ་ལས།
 གཞན་དབང་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་དོན་དམ་པ་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་
 དང་། དབུས་མཐའ་ལས། ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་པུ་རྣམ་དག་གི་དམིགས་པའི་དོན་དམ་
 ཏུ་བཤད་པ་དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱན་ལས། དོན་དམ་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱི་སྐབས་སུ་དོན་
 དམ་ལ་སྒྲིཊ་འཛིག་དང་བྲལ་བ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་། བསྟུ་བ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཀྱན་
 རྩོམ་ཏུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་རྣམས་དང་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེ་ན་བཤད་ཚུལ་དེ་
 གཉིས་དོན་དམ་པར་འཛིག་མཚམས་གཅིག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་བདེན་མོད་ཀྱང་།
 བཤད་ཚུལ་དེ་གཉིས་དོན་དམ་ཏུ་འཛིག་མཚམས་གཏན་མི་འདུ་བས་དེ་འདྲའི་འགལ་
 བ་བསྟན་ཏུ་མེད་དོ། །འོ་ན། དོན་དམ་ཏུ་འཛིག་འཚམས་མི་འདུ་བའི་བྱད་པར་རི་ལྟ་
 བྱ་ཡོད་ཅེ་ན། འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། ཐ་སྙད་གྱིས་བཞག་པ་ཅམ་ལ་ཀྱན་རྩོམ་(༡༩བ)ཏུ་
 ཡོད་པ་དང་། དེས་བཞག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དོན་
 དམ་ཏུ་ཡོད་པར་བཞག་པའི་ཚུལ་གཅིག་དང་། སྒྲིབ་པ་རྣམ་པར་དག་བྱེད་གྱི་དམིགས་
 པ་མཐར་ཐུག་ཡོད་པ་ལ་དོན་དམ་ཏུ་བཞག་པ་དང་། དེ་འདྲའི་དམིགས་པ་མཐར་ཐུག་
 ཏུ་མེད་པ་ལ་ཀྱན་རྩོམ་ཏུ་བཞག་པའི་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་དེ། སྟུ་མ་ནི། མདོ་ལས། དེ་ཡང་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་མཐུན་ནོ། །

འདི་ནི་དབུ་མ་པ་དང་རང་གཞན་གྱི་སྡེ་བ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་རྣམས། དོན་དམ་
 དང་ཀྱན་རྩོམ་ཏུ་ཡོད་མེད་ཚད་པའི་གཞི་ཡིན་ནོ། །འཛིག་ཚུལ་གཉིས་པ་ནི་གནས་
 ལུགས་མཐར་ཐུག་ལ་དོན་དམ་ཏུ་བྱས་ཤིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀྱན་རྩོམ་
 ཏུ་བཞག་པ་དང་མཐུན་ཏེ། འདི་ནི་དབུ་སེམས་གྱི་མཁས་པ་རྣམས་རང་རང་གི་ལུགས་
 གྱི་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རོ་བོ་སྒྲིབ་འཛིག་པ་དང་མཐུན་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱས་པ་

ན་གོང་དུ་བྱང་ས་དང་བསྐྱ་བ་ནས་བཤད་པའི་གཞན་དབང་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཚུལ་ནི་
འཛོག་ཚུལ་ལྟ་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནིང་། དགོངས་འགྲེལ་དང་དབུས་མཐའ་
དང་། མདོ་སྡེའི་རྒྱ་དང་། བསྐྱ་བ་ལས་བཤད་ཚུལ་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་
དང་དོན་དམ་དུ་འཛོག་ཚུལ་བྱི་མའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། འཛོག་ཚུལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཏུངས་པའི་
 ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་མིང་(༣༠ན)དང་བརྗོད་
 པ་ལོགས་ལ་ཀྱན་རྫོབ་ཅེས་བྱ་ལ། དེས་བཞག་པ་དང་བདགས་པ་ཙམ་ཏུ་ཡོད་པ་ནི།
 དོན་དམ་སྐྱ་མའི་སྒྲིམ་ཏུངས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་
 ལས་མིང་དང་། བརྗོད་པ་དང་། བདགས་པ་དང་། བསྐྱེད་ནི་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ལ། ཚེས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་དོན་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་ཚུལ་ཕྱི་མའི་རྒྱལ་པོས་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་ཚུལ་ནི། གང་ལ་
 དམིགས་པའི་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོང་བའི་དམིགས་པའི་ངོ་བོར་
 ལྷུང་བ་དང་། མིང་དང་གསྟངས་འདྲེན་པའི་ཚད་མའི་གཞིར་ལྷུང་བ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་
 རྟོན་གྱིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་བཞག་པ་དེ་ཡིན་ཏེ། དང་པོས་ནི་གཙོ་བོར་གཞན་
 དབང་དང་། གཉིས་པས་ནི་གཙོ་བོར་ཀུན་བདགས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་
 བཟུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་གཞན་དབང་དང་ཀུན་བདགས་གཉིས་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་
 ཅིང་། གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ནི་འཛོག་ཚུལ་སྤྲུལ་མའི་ཀུན་
 རྫོབ་དང་རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཡང་ཀུན་བདགས་དང་གཞན་དབང་ཀུན་རྫོབ་
 དུ་འཛོག་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་གཅིག་ལུ་(༣༠བ)རྟོན་དམ་དུ་འཛོག་པ་ནི། ཕྱི་མའི་ཀུན་
 རྫོབ་དང་རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་ཚུལ་ཡིན་པས། ཀུན་བདགས་ནི་གཉིས་ཀའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་
 ཡོད་པ་དང་། གཞན་དབང་ནི་སྤྲུལ་མའི་རྟོན་དམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་མའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་

པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ནི་གཉིས་ཀའི་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །

ཡང་བསྟུ་བ་ལས་འདྲིལ་ཚུལ་སྒྲ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ཀྱན་རྫོབ་དང་དོན་དམ་
དུ་ཡོད་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཞར་ལ་རྩས་བཏགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ཡང་གསུངས་པ་ནི། དེ་
ཉིད་ལས། མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་གོམས་པའི་མིང་ལ་གནས་པའི་རྣམ་པར་
གཤམ་པའི་དམིགས་པ་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་གཟུགས་ལ་
སོགས་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་དེ་ནི་བདག་ཉིད་དེས་རྩས་དང་དོན་དམ་པ་
གཉིས་ཀར་ཡང་མེད་དོ། །དེ་ལྟར་བས་ན་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་ཚུལ་དེ་
དག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས། དེས་ཀྱན་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི།
བཏགས་པ་ལས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་
གོམས་པ་རྣམ་པར་གསལ་པའི་མིང་ཅན་གྱི་རྣམ་པར་གཤམ་པའི་དམིགས་པ། གཟུགས་
ལ་སོགས་པའི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་གང་གིས་ཡོད་པ་
དེ་ནི། རྩས་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །
ཞེས་སོ། །འདིས་ནི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་དང་། དེ་སོ་སོའི་དམིགས་པ་
གཉིས་རྩས་(༢༡ན)དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་མེད་ཅིང་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་
དང་། རྩས་དང་དོན་དམ་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པའི་ཚུལ་སོ་སོར་དབྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཡང་རྣམ་གཤམ་སྒྲ་མའི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་ནི། མངོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཡོངས་སུ་
གོམས་པའི་མིང་ལ་གནས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། མིང་དང་རྟོག་པའི་མངོན་པར་བརྗོད་པ་
ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གོམས་པའི་མིང་གི་བག་ཆགས་ལ་གནས་ཤིང་། བག་ཆགས་
དེས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པར་གཤམ་པའོ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་པར་གཤམ་པ་དེའི་དམིགས་པའི་
བྱུང་པར་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། བདག་ཉིད་དེས་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
བཤད་དོ། །དེ་ཡང་གཅིག་ལ་དབེར་མཚོན་ན་གཟུགས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི།

གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་འདྲགས་པའི་གཞིར་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ངོ་བོ་ཙམ་དུ་ཡོད་པའི་
 ཆ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིའི་དངོས་པོ་ནི་ངོ་བོ་ཙམ་ལ་བྱུང་། །དེ་འདྲའི་ཆ་དེ་ཉིད་གཟུགས་
 ཞེས་པའི་མིང་འདྲགས་པའི་དངོས་ཀྱི་རྟེན་ཡིན་པས། གཟུགས་ཀྱི་མིང་ཙན་ཞེས་
 བྱུང་། །དེ་འདྲའི་ཆ་དེ་ཉིད་མདོན་པར་བརྗོད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་
 མོགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པར་སྒྲུབ་ཡང་བདག་ཉིད་དེས་ཡོད་པ་མིན་ལ། །འོ་ན་
 གང་གིས་ཡོད་ན་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བཞག་པ་ཙམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་
 པའི་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་ལ། དེ་འདྲའི་བདག་ཉིད་དེས་ཡོད་པ་ཙམ་ཡིན་པས་ན། དེ་
 འདྲའི་ཆ་དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་བཟུང་བ་གཞན་བཟུང་བ་ལ་བལྟས་དགོས་པས་(༡༧)
 རྫས་ཡོད་ཀྱང་མིན་ཞིང་ཐ་སྙད་ཀྱིས་བདག་པ་ཙམ་ལས་དངོས་པོའི་སྟོན་ལུགས་སུ་
 མེད་པས་དོན་དམ་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་རི་ལྟར་ཡོད་ཅེ་ན། གཟུགས་ཀྱི་
 མིང་འདྲགས་པའི་གཞིར་ཡོངས་སུ་ཆད་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་ལ། ཐ་སྙད་ལ་
 མ་བལྟས་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་མེད་བཞིན་དུ་དེ་འདྲའི་རང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཀྱན་བདག་པ་
 བ་སྟེ། ཐ་སྙད་ཀྱིས་བདག་པ་ཙམ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བདག་པ་ཙམ་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་
 པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་བྱད་པར་ནི། མདོན་པར་བརྗོད་པ་ལ་
 ཡོངས་སུ་གོམས་པ་རྣམ་པར་བསལ་པའི་མིང་ཙན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་འདྲའི་མིང་
 གི་བག་ཆགས་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། བག་ཆགས་དེ་རྣམ་པར་བསལ་བ་ནི་དེ་
 སྒྲུངས་པའམ་དེས་མ་བསྟན་པའོ། །དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་པར་བསལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་
 དོན་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དེ་འདྲའི་མིང་ཙན་ཞེས་བྱ་སྟེ།
 མདོར་ན། བག་ཆགས་དེས་མ་བསྟན་ཅིང་། དེ་དང་བྲལ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དེའི་དམིགས་པའི་བྱད་པར་ནི། གཟུགས་ལ་
 མོགས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཡོད་པ་དེ་ནི་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ཡང་གཅིག་ལ་མཚོན་ན།

གཟུགས་ཀྱི་མིང་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ནི། གཟུགས་ཀྱི་མིང་འདོགས་པའི་གཞིར་
གྱུར་པའི་ཙ་པའི་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་སྒྲུབ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་
རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་ཡོད་པ་དེའོ། །དེ་ཉིད་ལ་གཟུགས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ཞེས་
བྱ་སྟེ། (༡༡ན) དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་མིང་གང་ལ་འདོགས་པའི་ཙ་པའི་རྟེན་ཡིན་པའི་
ཐྱིར་རོ། །

འོན། དེ་བདག་ཉིད་གང་གིས་སྒྲོ་ནས་ཡོད་ན། བརྗོད་དུ་མེད་པ་སྟེ། མིང་གི་
བརྗོད་པ་དང་རྟོགས་པ་ཙམ་གྱིས་བཞག་པའི་མི་རྒྱས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུབ་པ་དེའི་
སྒྲོ་ནས་ཡོད་དོ། །བདག་ཉིད་དེ་འདྲའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་པ་དེ་ནི། རང་གི་ངོ་བོ་བཟུང་བ་
གཞན་བཟུང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པའི་རང་རྒྱུ་བའི་རྣམས་སུ་ཡང་ཡོད་ལ། མིང་དང་རྟོག་པས་
བཞག་པར་མི་རྒྱས་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་དོན་དམ་དུ་ཡང་ཡོད་དོ། །
ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

རྣམས་བཏགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། བསྐྱུ་བ་ལས། གང་ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་
པ་དག་ལ་མི་ལྟོས་ཞིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་མི་བརྟེན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་
འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། མདོར་ན་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གང་
ཅི་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་བལྟོས་ཤིང་། དེ་ལས་གཞན་པ་དག་ལ་བརྟེན་
ནས་རང་གི་མཚན་ཉིད་འདོགས་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི། མདོར་ན་བཏགས་པའི་ཡོད་པ་
ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཡི། རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

རང་གི་ངོ་བོ་འཛོག་པའམ་འདོགས་པའི་གདགས་གཞིའི་རྟེན་གཞན་ཞིག་ལ་
བལྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་པ་དང་འདོགས་དགོས་པ་བྱུང་ན་བཏགས་ཡོད་དང་། དེ་
ལྟར་མི་དགོས་པར་རང་གི་ངོ་བོ་ཁོ་ནས་འཛོག་ཅིང་དེ་ལ་བལྟོས་ནས་འདོགས་པ་ནི་
རྣམས་ཡོད་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདོགས་པ་ནི་རང་གི་གདགས་གཞིའི་རྟེན་ལ་(༡༡བ)

འདོགས་པའོ། །འདོགས་པའི་ཚུལ་ཡང་གདགས་གཞིའི་རྟེན་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་
ནས་ཡིན་ཏེ། བཟླས་པ་ནི་འབྲེལ་བ་དང་། བརྟེན་པ་ནི་གདགས་གཞིའི་རྟེན་དུ་བྱས་
པའོ། །དེ་ལྟར་ན་དོན་དམ་ཡིན་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པར་འཛིག་པ་དང་། དོན་དམ་
དང་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་འཛིག་པ་དང་། རྫས་ཡོད་དང་བདགས་ཡོད་དུ་འཛིག་པ་
རྣམས་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་གང་ཞེ་ན། ཡོངས་གྲུབ་ནི་དོན་དམ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་
གཞན་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ཅོ། །ཡང་གཞན་དབང་དང་ཡོངས་གྲུབ་
ནི་དོན་དམ་པར་ཡོད་ཅིང་། ཀུན་བདགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པར་བཞག་གོ། །ཡང་
ཡོངས་གྲུབ་དང་ཀུན་བདགས་ནི་བདགས་ཡོད་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། གཞན་དབང་ལ་ནི་
རྫས་ཡོད་དང་བདགས་ཡོད་གཉིས་ཀའི་ཆ་ཡོད་དེ། ཤེས་པ་དང་གཟུགས་ལ་སོགས་
པ་རང་གི་ངོ་བོ་གདགས་གཞི་གཞན་ལ་བཟླས་ནས་བཞག་མི་དགོས་པ་རྣམས་ནི་རྫས་
ཡོད་དང་། གང་ཟག་དང་ཀུན་གཞིའི་ས་བོན་དང་བུམ་པ་དང་ཀ་བ་ལ་སོགས་པ་
གདགས་གཞི་གཞན་ལ་བཟླས་ནས་རང་གི་ངོ་བོ་འདོགས་དགོས་པ་རྣམས་ནི་བདགས་
ཡོད་དུ་བཞག་གོ། །རྫས་བདགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཞིབ་པ་དང་། གྲུབ་མཐའ་སོ་སོའི་འདོད་
ཚུལ་ལ་སོགས་པ་མཐའ་ཆོད་པ་ཞིག་ནི་སྒྲར་བྱ་བར་འདོད་དོ། །ཡང་མདོ་སྡེའི་རྒྱན་
ལས་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གཞན་ཡང་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་དང་རང་གི་
མཆོན་ཉིད་དུ། མེད་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། མི་གནས་ཕྱིར་དང་འཛིན་ཕྱིར་དེ། མེད་
ཕྱིར་(༡༣ན)ངོ་བོ་ཉིད་མེད་འདོད། །ཅིས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་མ་འོངས་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་ཚུལ་ནི་མ་འོངས་པ་
རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་གྲུབ་མ་ཟིན་པ་དང་། འདས་པ་རྣམས་སྒྲར་ཡང་སྒྱེ་འགྱུར་གྱི་ངོ་
བོར་མེད་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་རྣམས་རང་གི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པར་གནས་པའི་ངོ་བོར་
མེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ནི། མི་གནས་ཕྱིར་དང་ཞེས་

པ་ཡན་གྱི་དོན་ཡིན་ནོ། །བྱིས་པས་གཙང་བདེ་རྟག་བདག་དང་གཟུང་འཛིན་རྗེས་
གཞན་གྱི་ངོ་བོར་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་
གསུངས་པ་ནི་བྱི་མའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་མ་དང་ནི་དེ་ཉིད་གཞན་
ཉིད་དང་། །རང་གི་མཚན་ཉིད་རང་དང་གཞན་དུ་འགྱུར། །ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་
དང་ཁྱད་པར་ལ། །སྟེ་བ་མེད་པའི་ཆོས་ལ་བཟོད་པར་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ།
འདིའི་སྟེ་བ་མེད་ཚུལ་ནི་འཁོར་བ་ལ་ཐོག་མའི་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། སྒར་སྟེ་བ་
དེ་ཉིད་སྒར་ཡང་སྟེ་བ་མེད་པ། སྒར་སྟེ་བའི་རྒྱན་གཏན་ནས་མེད་པ་ཞིག་གསར་དུ་སྟེ་
བ་མེད་པ་དང་། ཀྱན་བཏགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། གཞན་
དབང་ལ་རང་དབང་གིས་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་ལ་གཞན་འགྱུར་གྱི་སྟེ་བ་
མེད་པ་དང་། ཟག་པ་ཟད་པ་ལ་ཉོན་མོངས་པ་སྟེ་བ་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་ཁྱད་
པར་གྱི་སྟེ་བ་མེད་པ་སྟེ་བ་མེད་ཚུལ་བརྒྱད་པོ་དེ་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མི་སྟེ་བའི་
ཆོས་ལ་བཟོད་པ་ཐོབ་ཅེས་གསུངས་(༡༡བ)པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྟེ་བ་མེད་ཚུལ་
བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་ན། ཡུམ་གྱི་མདོར། ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་
དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟེ་བ་མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། མདོ་མའི་རྒྱན་ལས། དེའི་
དགོངས་པ་སྒར་བཤད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་དང་། སྟེ་བ་མེད་ཚུལ་དེ་རྣམས་ལ་
དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ། །ཞེས་དགོངས་གཞི་བསྟན་ནས་དང་དོན་དུ་བཀྲལ་
བ་ཡིན་ནོ། །

གཞན་ཡང་། ཡུམ་གྱི་མདོ་སོགས་ལས། འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་མི་
སྟོང་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་སྟོང་པ་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་དང་། མི་སྟོང་པ་མ་
ཡིན་པའི་ཚུལ། དཔུས་མཐའ་ལས་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡང་དག་མ་ཡིན་

གཉིས་པ་སྟོ་འདྲགས་ཀྱི་མཐའ་བྱེ་བྲག་རྩ་འགོག་པ་ལ་ཡང་། འགོག་ཚུལ་དངོས་
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་སྟོ་
 འདྲགས་བཟུང་བ་ནི། སྤྱིར་སྟོ་འདྲགས་ལ་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྷན་སྦྲེས་གཉིས་ཡོད་
 ཀྱང་། འདིའི་དགག་བྱའི་གཙོ་བོ་ནི་ལྷན་སྦྲེས་ཡིན་ནོ། །(༣༧བ)ལྷན་སྦྲེས་ལ་ཡང་གང་
 ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་གཤམ་སྦྱིབ་རྣམ་པར་དག་
 བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་འགལ་སྒྲར་གྱུར་བའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱི་སྟོ་འདྲགས་གཙོ་བོར་
 འགོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ཡང་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་བཏགས་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དང་། གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྷན་གྱུ་བ་པར་འཛིན་པའི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་གཉིས་ཡོད་མོད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་ཞེན་ཡུལ་ཁེགས་ན། དེའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་རྒྱུ་ཆད་ཁེགས་པའི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་དུ་འཇུག་ཚུལ་རྟོགས་སྒྲ་
 བས་སྤྱི་མ་ཉིད་གིན་རྟག་ལ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་གཟུགས་ལྷ་ཁྱེད་ལ་མཆོན་ན་གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་དང་
 གཟུགས་ཞེས་པའི་བན་དང་། གཟུགས་སོ་སྣམ་དུ་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་
 དེ་འདྲའི་མིང་དང་བན་དེའི་བརྗོད་བྱ་དང་། འཇུག་ཡུལ་དང་རྟོག་པ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་
 ཡིན་པར་སོང་བའི་ཆ་དེའི་སྤྱི་ལྷོག་གམ་རང་ལྷོག་དེ་ཙམ་ནི་དངོས་པོའི་སྟོད་ལུགས་སུ་
 མ་སོང་བས་རྟོག་པས་བཏགས་པ་ཙམ་གྱིས་དངོས་མེད་དུ་མདོ་སྤེལ་སྒྲུབ་གྱུ་བ་པས།
 དེ་འདྲ་བ་དངོས་པོའི་སྟོད་ལུགས་སུ་གྱུ་བ་པ་ཁེགས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་
 ཡོངས་གྱུ་བ་དུ་འཇོག་མི་རུས་ལ། དེ་ལྷན་གྱུ་བ་པར་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་སྐབས་འདིའི་
 ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་དེར་ཡང་མི་འགྱུར་རོ། །ཡང་དེས་མིང་བན་དང་རྟོག་པ་དེ་དག་
 གང་ལ་འཇུག་པ་དང་ཞེན་པའི་གཞིའི་རྟོན་དུ་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེའི་ངོས་ནས་དེ་དག་
 གི་འཇུག་(༣༥ན)གཞི་དང་ཞེན་གཞི་སྟེ་འབྲི་སར་སོང་བའི་སྤྱི་ལྷོག་གམ་རང་ལྷོག་དེ་

ནི་རྟོག་གི་དངོས་པོ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་སུ་སོང་བའི་གཞན་དབང་དུ་
འདོད་ཀྱང་། དེ་འདྲའི་འཇུག་གཞི་དང་ཞེན་གཞིར་སོང་བའི་ཆ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅམ་པའི་
སྐབས་འདིར་ནི་མིང་དང་རྟོག་པས་གཞན་ཅམ་གྱི་ཀུན་བདགས་སུ་འདོད་ཅིང་། དེ་
ཡང་གཞུགས་སྐབས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ནས་དེར་སོང་
བ་ཡང་དགག་བྱའི་ཀུན་བདགས་དང་ཆོས་བདག་ཏུ་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །

མདོ་སྟེ་པས་ནི། དངོས་པོ་དེའི་དོས་ནས་དེ་འདྲའི་འཇུག་གཞི་དང་། ཞེན་གཞིར་
སོང་བ་དེ་ནི་དངོས་པོ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་ལུགས་ནས་སོང་བ་ཡིན་གྱི། རྟོག་
པས་བདགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འདོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་འདྲའི་འཇུག་གཞི་སྐབས་
ཀྱི་དོན་རང་མཚན་དུ་སོང་གི་འཇུག་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་ལྟོག་རྟོག་བདགས་ཡིན་
ཀྱང་གཞི་ལྟོག་ཏུ་རང་མཚན་འཛོག་དགོས་པར་ཡང་གྲུབ་པོ། །དེ་ཉིད་སྐར་ཡང་གསལ་
བར་བཤད་ན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ཐུན་པོ་གཞུགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་པས་བདགས་པ་
ཅམ་ཡིན་ཀྱང་། ཐུན་པོ་གཞུགས་ཡིན་པར་རྟོག་པས་བཞག་པར་མི་ལུས་པ་ནི་མདོ་
སེམས་གཉིས་ཀས་ཐུན་མོང་དུ་འདོད་པ་ཡིན་ལ། རྟོག་པས་ཐུན་པོ་ལ་དམིགས་ནས་
གཞུགས་སོ་སྐྱམ་དུ་ཞེན་པའི་ཆོ། དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་ལྟོག་ལ་ཐུན་པོ་གཞུགས་ཡིན་
པ་དེ་འཛོག་པ་དང་། ཞེན་ཡུལ་དེའི་གཞི་ལྟོག་ལ་ཐུན་(༣༧)པོ་དེ་ཉིད་འཛོག་དགོས་
པར་ཡང་མཐུན་ཏེ། རྟོག་པ་དེས་གཞི་ཐུན་པོ་ལ་དམིགས་ནས་གཞུགས་སོ་སྐྱམ་དུ་
ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་ཆོ་གཞུགས་སུ་ཞེན་པའི་གཞི་ཐུན་པོ་དེ་ལ་དམིགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པའི་ཆོ་རྟོག་པ་དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཐུན་པོ་གཞུགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
གཞི་དེའི་སྟོང་ལུགས་སུ་མ་སོང་བའི་རྟོག་པས་བདགས་ཅམ་དུ་མདོ་སེམས་གཉིས་
ཀས་འདོད་ཀྱང་། རྟོག་པ་དེའི་ཐུན་པོ་དེ་ཉིད་གཞུགས་སུ་ཞེན་པའི་ཆོ་དེ་ཉིད་དེ་འདྲའི་

ཞེན་པའི་གཞིར་སྒྲོན་པོ་དེའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ལུགས་ནས་སོང་བ་ཡིན་ཏེ།
 སྒྲོན་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞིར་སོང་བ་ཙམ་གྱི་ཆ་ནི་བདུ་འབྲེལ་བྱས་པ་ལ་བཞུགས་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་སེམས་ཙམ་བས་འདོད་ཅིང་། མདོ་སྡེ་པས་ནི། སྒྲོན་པོ་དེའི་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའི་སྒྲོན་ལུགས་ནས་དེ་འདྲའི་གཞིར་སོང་བ་ཡིན་གྱི། རྟོག་པས་བདགས་པ་
 ཙམ་དང་བདུ་འབྲེལ་བྱས་པ་ལ་བཞུགས་དགོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོན་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞིར་
 སོང་བའི་ཆ་དེ་དབང་གཤམ་ལ་སྒྲུང་ཞིང་དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་དབང་གཤམ་མ་འབྲུལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་འདོད་པས་དེ་འདྲའི་གཞིར་སོང་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་དོ། །
 དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་གཞི་སྒྲོག་ལ་རང་མཚན་འཛིག་མི་འཛིག་གི་བྱུང་བར་ཡང་
 དེ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྒྲོན་པོ་གཞིར་བཟུང་ནས་གཟུགས་སོ་ཞེས་པའི་མིང་དང་
 བདུ་དང་ཐ་སྙད་འཇུག་པའི་ཆེ་ཡང་སྒྲོན་པོ་གཟུགས་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དེ་འདྲའི་འཇུག་
 ཡུལ་དུ་འཛིག་ཅིང་། འཇུག་ཡུལ་དེའི་གཞིའི་རྟེན་དུ་ནི་སྒྲོན་པོ་དེ་ཉིད་འཛིག་དགོས་
 (༢༦ན)པ་སོགས་བྱུང་བར་ཐམས་ཅད་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་གཤམ་པར་བྱའོ། །

འོ་ན། སྒྲོ་འདོགས་ལྟན་སྒྲེས་དེའི་འཛིན་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞེན། བྱིས་པ་རྒྱམས་
 ལ་ཐོག་མར་སྒྲོན་པོ་ལྟ་བུ་གཞིར་བཟུང་ནས་གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་བདགས་པའི་ཆེ་
 སྒྲོན་པོ་འདི་གཟུགས་སོ་སྒྲུམ་དུ་འཛིན་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་ལ། དེ་སྒྲེས་པ་ན་དེའི་རྟེན་གྱིས་སྒྲོ་
 འདོགས་ལྟན་སྒྲེས་གྱི་སྒྲོ་དེ་ལ་ཡང་གཞི་སྒྲོན་པོ་དེ་ཉིད་གཟུགས་གྱི་མིང་འདོགས་པའི་
 གཞིར་འགོ་ལུགས་མིང་དེ་བདགས་པ་ལ་མ་བཞུགས་པར་སྒྲོན་པོའི་སྒྲོན་ལུགས་ནས་
 མིང་དེ་འདོགས་པའི་གཞིར་སོང་བའི་ཆོད་གཅིག་སྒྲུང་མོད་ཀྱང་། སྒྲོ་དེའི་དེ་འདྲའི་
 ཆོད་དུ་སོང་བའི་བྱུང་བར་གཉིས་པོ་དེས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས་བཟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་ནི་རིམ་གྱིས་གོམས་པ་ན་སྒྲུང་ཚུལ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྟེན་བྱས་ཏེ་གཞི་སྒྲོན་པོ་དེ་ཉིད་
 མིང་དེས་བདགས་པ་ལ་མ་བཞུགས་པར་མིང་དེ་འདོགས་པའི་གཞིར་སོང་ཆོད་དེ་ཉིད་དུ་

ཞེན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་ཚེ་ཡང་། སློ་དེའི་ཞེན་སྤངས་ལ། མིང་བདག་ས་
 པ་དེའི་དབང་གིས་སྡོན་པོ་དེ་གོ་དགོས་པ་ལྟ་བུར་མིན་པར། སྡོན་པོ་ཁོ་རང་གི་གཞིའི་
 སྡོད་ལུགས་ནས་མིང་དེ་འདོགས་པའི་གཞིར་སོང་བ་ལྟ་བུའི་དོན་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་
 ཡོད་ན་སྡོན་པོ་མིང་དེས་བདག་ས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་རང་གི་སྡོད་ལུགས་ནས་དེ་འདྲའི་
 གཞིར་སོང་ཆོད་དེ་ཡོད་པར་འགྱུར་བོ། །དེའི་ཕྱིར་སྡོན་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞིར་འགྲོ་
 ལུགས་ལ་བལྟས་པ་ན་རྟོག་པས་བདག་ས་པ་ལ་(༣༤བ)མ་ལྟོས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཡོད་
 པ་དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པས་བདག་ས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཞེས་སྐུར་བ་ཡིན་གྱི།
 སློ་དེའི་ཞེན་སྤངས་ཀྱི་འཛིན་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་བྱད་པར་དེས་བྱད་པར་དུ་བྱས་པ་དེ་ཡོད་
 ནས་སྐུར་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་དགོངས་ནས། བསྐྱ་བ་ལས། དེ་ལ་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པར་བྱ་བའི་
 དངོས་པོ་ལ་རྒྱ་ལྡན་མིང་རིམ་ལྔ་བ་དང་། བརྗོད་པ་རིམ་ལྔ་བ་བཞིན་དུ་ངོ་བོ་ཉིད་མངོན་
 པར་ཞེན་པར་རིག་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྟེ་བོ་རྣམས་བྱིས་མིང་གང་གིས་རིམ་
 ལྔར་བདག་ས་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ས་པ་དེའི་གཞིར་དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྡོད་
 ལུགས་ནས་གྲུབ་པར་ཞེན་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཞེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལྟ་ཡོད་པའི་
 དང་པོ་འཆད་པའི་སྐབས་སུ། དེ་ཉིད་ལས། དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་བྱིས་པ་
 ན་ངོ་བོ་ཉིད་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་འདེབས་གྱི། མིང་གཟུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལན་
 མི་འདེབས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱིས་པ་ན། དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་གཟུགས་
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་དངོས་པོའི་སྡོད་ལུགས་ནས་གཟུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་གཞིར་སོང་ཆོད་
 དེ་སྐྱབ་པ་ཡིན་གྱི། གཟུགས་ཞེས་བདག་ས་པ་ཙམ་དེ་ཉིད་དངོས་པོ་དེ་ལ་གཟུགས་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྐྱབ་པར་མི་རུས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་ཁོ་རང་གི་སློ་
 འདོགས་ལྟན་སྟེས་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེའི་སྟེང་དུ་གཟུགས་ཞེས་བདག་ས་པ་ཙམ་གྱི་རྣམ་

པ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོར་ན། སློ་འདོགས་ཀྱི་སློ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི། སློ་དེའི་གཞི་སྒྲོན་པོ་ལྟ་
 བྱ་འདི་མིང་བདའི་གཞིར་(༡༥ན)དམིགས་པ་ན་མིང་བདའ་ཤར་བ་ལ་མི་ལྟོས་པར་འདི་
 གཟུགས་རུང་དུ་འཛིན་པར་ངམ་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་སྒྲེལ། །དེའི་སྒྲེལ་ཤུགས་ལ་བལྟས་
 བའི་ཆོ། སྒྲོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་དུ་མེད་པའི་སྒྲོད་ཤུགས་དེའི་ངོས་ནས་མིང་དེའི་
 གཞིར་སོང་ཆོད་དེ་ཉིད་མ་གཏོགས་མིང་དེའི་གཞིར་རྟོག་པས་མིང་བདའ་ལ་བལྟས་ནས་
 གསར་དུ་བཅོས་པའི་ཆོད་དེ་གཏན་ནས་མི་འཆར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པས་ལས་མིང་
 དེའི་གཞིར་དེ་ཤར་བ་ལ་བལྟས་ནས། འཆོས་མི་དགོས་པར་སྒྲོན་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་ནས་
 མིང་དེའི་གཞིར་རྒྱུར་གཏད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་ཞིང་། སྒྲུབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྒྲོན་པོའི་ངོས་ནས་
 མིང་དེའི་གཞིར་སོང་བ་ཅམ་དུ་སློ་དེས་འཛིན་ཅིང་ཞེན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་སློ་
 དེའི་འཛིན་སྒྲུངས་ལ་ནི་ལས་རྟོག་པས་མིང་བདའ་ཤར་ཤར་བ་ལ་བལྟས་ནས་བཅོས་མི་དགོས་
 པ་དང་། རྒྱུར་སྒྲོན་པོའི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་སོང་སྒྲུལ་བའི་ཁྱད་པར་ཕྱེ་ནས་གཟུང་བ་
 གཏན་མེན་ཏེ། སློ་དེའི་སྒྲུབ་ཆོད་ལ་སྒྲོན་པོ་དེ་ཉིད་མིང་དང་བདའི་གཞིར་བཏགས་པ་
 ལ་གཏན་ནས་མ་བལྟས་པར་སྒྲོན་པོ་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་ཆོད་ཡོད་
 པས་དེ་འདྲའི་སྒྲོན་པོ་འདི་གཟུགས་རུང་དུ་འཛིན་པ་ངང་གིས་སྒྲེལ། །ཞེན་ཆོད་ལ་ནི་
 གཞི་སྒྲོན་པོ་ལ་དམིགས་ནས་མིང་བདའི་གཞིར་རང་གི་ངོ་བོ་ནས་གཟུགས་རུང་དུ་
 འཛིན་པ་ངང་གིས་སྒྲེལ་བས་ན། དེ་འདྲའི་གཞིར་ཡང་སྒྲོན་པོ་དེ་དེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་
 གཟུགས་དེའི་གཞི་ནས་སོང་བའི་ཆོད་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

འོ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་འཛིན་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ཡིན་(༡༥བ)ན། གྲུབ་
 མཐས་མ་བསྐྱད་པའི་བྱིས་པ་སོ་སྒྲེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཡོད་དགོས་པས། དེ་ཡོད་པར་གང་
 གིས་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ནི་སྒྲུབ་བཤད་པའི་བསྐྱུ་བའི་ཁྱད་བྱིས་པ་རྣམས་ནི་བརྗོད་པར་

ཐུ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་སོགས་དང་། དངོས་པོ་དེའི་ངོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་དེས་པ་ན།
ཞེས་སོགས་དང་། དེའི་དོན་བཤད་ཚུལ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ལོ་ན། སློ་འདོགས་ཀྱི་བཏགས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་དེ་རིམ་བུ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ལྟན་
སྐྱེས་ཀྱིས་རིམ་བུར་གཟུང་བའི་དོན་དེ་ལ་བཏགས་གིང་དབྱུང་པ་ན་རྒྱ་མཚོན་ལྟར་སྤང་
གི་སློ་ནས་གང་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་འཐད་པར་མཐོང་ནས་འཛིན་པའི་
སློ་དེ་ལ་ཀྱན་བཏགས་ཀྱི་སློ་འདོགས་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀྱན་བཏགས་ཞེས་བཞེད་པ་
ནི་གྲུབ་མཐའ་པན་པས་རྒྱ་མཚོན་དུ་མའི་སློ་ནས་ཐིམ་ཅི་ལོག་དུ་བཏགས་གིང་དབྱུང་
པས་ན་དེ་སྤང་ཅས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་དབྱུང་བའི་དོན་དེ་ཉིད་འཐད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཟུང་
བས་ན་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་སློ་འདོགས་ཀྱི་སློ་དེ་ལ་ཡང་སློ་ཀྱན་བཏགས་དང་། སློ་
འདོགས་ཀྱི་བཏགས་ཞེས་བཞེད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་། གཅིག་ལ་དཔེར་མཚོན་
ན། མདོ་ཐེ་བས་བདུ་འབྲེལ་བྱས་པ་ལ་མི་བལྟས་པར་གཞི་སྟོན་པོའི་སྟོད་ལྷགས་ནས་
གཟུགས་ཞེས་པའི་མིང་དེའི་གཞིར་སོང་བར་འཛིན་པའི་སློ་འདོགས་ལྟན་སྐྱེས་དེས་རི་
ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་འཐད་པར་སྐྱབ་པ་ན། དེ་དེ་འདྲའི་གཞིར་སྤང་བའི་དབང་གིས་དེ་
མ་འབྲུལ་བ་གཞིར་བཞག་ནས་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་ལ་དེ་འདྲའི་གཞིར་སྤང་བ་རྒྱ་
མཚོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་དེ་(༢༤ན)འདྲའི་གཞིར་སོང་བ་དེ་མིང་བདུས་བཞག་པ་ཅམ་དང་།
བཏགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་གིས་པ་དེའི་རྒྱས་ལ་མི་བལྟས་
པར་སྟོན་པོ་དེའི་རྒྱས་ལོགས་སུ་ཆད་པའི་སློ་ནས་མིང་དེའི་གཞིར་ཆད་པའི་སྟོད་
ལྷགས་རྒྱང་ཆད་དུ་ཡོད་པ་རྒྱ་མཚོན་དུ་བྱས་ཏེ་དེ་འདྲའི་གཞིར་སོང་བ་དེ། སྟོན་པོ་དེའི་
སྟོད་ལྷགས་ཁོ་ནས་སོང་བ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པོ་དེ་བདུ་འབྲེལ་བྱས་པ་ལ་
མི་བལྟས་པར་རང་གི་སྟོད་ལྷགས་ནས་དེ་འདྲའི་གཞིར་སོང་བར་འཛིན་པའི་སློ་ལྟན་
སྐྱེས་དེས་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ལྟར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེས་ནས་རང་གི་གྲུབ་མཐའ་འཆའ་

ཞིང་། དེ་མཐུན་པར་མིང་དེ་འདྲིལ་པའི་གཞིར་སྒྲིལ་བོ་དེའི་སྒྲིལ་ལུགས་ནས་གྲུབ་པ་
མ་གཏོགས་མིང་དང་རྟོག་པས་བཞག་པ་ཅིམ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལྟ་བུ་
དང་། དེ་དང་རིགས་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ངོ་བོ་དང་ཁྱད་
པར་དུ་འདྲིལ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། དགག་བྱ་དེ་འགོག་པའི་རྩལ་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཐེག་བསྐྱེད་ལས་
འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་གསུམ་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། མིང་གི་སྒྲ་རྩལ་སྒྲོ་མེད་
ཕྱིར། །མང་བའི་ཕྱིར་དང་མ་དེས་ཕྱིར། །དེ་ཡི་བདག་ཉིད་བདག་མང་དང་། །བདག་
འདྲེས་འགལ་བས་འགྲུབ་པར་འགྲུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་རིགས་པ་དང་པོ་ནི་གཞི་བྱམ་སྟགས་ལྟ་བུ་ལ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་སྒྲིལ་
བའི་ཆ་དེ་བྱམ་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེའི་སྒྲིལ་(༡༥)ལུགས་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ནི་བདའི་དབང་གིས་བཞག་ཅིང་བདའི་ལུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་ཡང་བདའ་ལ་བཞེན་
ནས་སྒྲེ་དགོས་པས་མི་འཐད་ལ་བྱམ་སྟགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ལ་མིང་དེ་མ་སྒྱུར་བའི་
གོང་དུ་ཡང་དེའི་མིང་ཅན་གྱི་སྒྲོ་དེ་མི་སྒྲེ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་ལྟེ། ལྟོ་ལྟེ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱམ་
པའི་མིང་མ་བཏགས་པའི་སྒྲ་རྩལ་དུ་ལྟོ་ལྟེ་བ་ལ་བྱམ་པའི་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་མེད་ན་
དེ་འདྲའི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་དེ་ལྟོ་ལྟེ་བ་ལ་བྱམ་པའི་མིང་བཏགས་པ་ལ་ལྟོས་དགོས་པར་གྲུབ།
དེ་གྲུབ་ན་བྱམ་པའི་མིང་གི་གཞིར་སྒྲིལ་བའི་ཆ་དེ་ལྟོ་ལྟེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་
འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལྟར་འགལ་ཏེ། མིང་དེའི་གཞིར་སྒྲིལ་བ་དེ་ལྟོ་ལྟེ་བ་རང་གི་
བདག་ཉིད་ནས་སྒྲིལ་ན་ལྟོ་ལྟེ་བ་མཐོང་བ་ཁོ་ནས་འདི་བྱམ་པའི་སྒྲམ་པའི་སྒྲོ་སྒྲེ་
དགོས་པའི་ཕྱིར།

རིགས་པ་གཉིས་པ་ནི། མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་དངོས་པོ་དེའི་སྒྲིལ་ལུགས་ཀྱི་
དབང་གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གྲུབ་ན་དོན་གཅིག་ལ་མིང་མང་པོ་འདྲུག་པའི་ཆ་

དོན་གཅིག་ལྟ་བུ་དེ་དོན་མི་འདྲ་བ་མང་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་
བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་། དབང་པོ་དང་། གྲོང་འཛམ་ས་ལ་སོགས་པའི་མིང་དུ་མ་
འཇུག་པས། མིང་དེ་དག་གི་གཞིར་བརྒྱ་ཕྱིན་གྱིས་སྔོན་ལུགས་ནས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན།
མིང་དེ་དག་བདག་ས་པ་ལ་མ་ལྟོས་པར་བརྒྱ་ཕྱིན་ལ་བརྒྱ་ཕྱིན་ནོ་སྟེ་མ་པ་དང་། དབང་
པོའི་སྟེ་མ་པ་དང་། གྲོང་འཛམ་ས་སོ་སྟེ་མ་པའི་རྟོག་པ་དུ་མ་སྟེ་དགོས། དེ་དགོས་ན་
རྟོག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་(༡༧)དངོས་པོའི་དབང་གིས་
ཞེན་པས་ན་ཞེན་ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་དངོས་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་ཡང་མི་འདྲ་བ་དུ་མར་འགྱུར་
དགོས་པས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྟོག་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཞེན་ཚུལ་ལྟར་དངོས་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་གཅིག་
ལྟ་བུ་དེ་བདག་ཉིད་མང་པོར་སོང་བ་མི་འཐད་པས་འགལ་ལོ། །

རིགས་པ་གསུམ་པ་ནི། མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཞིར་དངོས་པོ་དེའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱི་
དབང་གིས་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིང་གཅིག་ན་ཡང་དོན་གཅིག་ལ་འཇུག་པར་མ་དཔེས་
པའི་ཕྱིར། ཉེར་སྤྲས་ཞེས་པའི་མིང་གཅིག་པོ་དེ་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཉེར་སྤྲས་གཉིས་ཀ་ལ་
འཇུག་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཏུ། མིང་དེ་དངོས་པོའི་སྔོན་ལུགས་ཀྱིས་དབང་གིས་འཇུག་ན།
ཤར་ཀྱི་ཉེར་སྤྲས་ལ་ཉེར་སྤྲས་ཞེས་འཇུག་པའི་ཆོ། ཤར་ཀྱི་ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་རང་དབང་
གིས་མིང་དེའི་འཇུག་གཞིར་སོང་བ་ཡིན་དགོས། དེ་དགོས་ན་རུབ་ཀྱི་ཉེར་སྤྲས་ལ་
ཡང་མིང་དེ་འཇུག་པའི་ཆོ། ཁོ་རང་གི་རང་དབང་གིས་མིང་དེ་འཇུག་ཏུ་མེད་པས། ཤར་
ཀྱི་ཉེར་སྤྲས་ཀྱི་དབང་གིས་མིང་དེའི་འཇུག་གཞིར་སོང་བ་ཡིན་དགོས་པས། དེ་ལྟར་
ན་ཤར་རུབ་ཀྱི་ཉེར་སྤྲས་གཉིས་རྒྱུད་འདྲེས་ནས་གཅིག་ཏུ་སོང་ལ་གང་ཟག་མི་འདྲ་བ་
གཉིས་ལ་རྒྱུད་འདྲེས་ནས་གཅིག་ཏུ་སོང་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགལ་ལོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་དུ་
ཤེས་པར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་སྔོན་ནས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅུ་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་

དགག་བྱའི་སྒོ་འདྲགས་ཕྱ་མོ་ངོས་ཟིན་ནས་དེ་རིགས་པས་འགོག་ཚུལ་ལེགས་པར་
 ཤེས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་(༥༧བ)འདྲགས་པའི་གནས་དང་རྣམ་རྟོག་གི་ཞེན་པའི་
 གཞིར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལེགས་ལ། དེ་ལྟར་ལེགས་ནས་རྟོག་པས་
 བཏགས་པ་ཙམ་དུ་ཤེས་པ་ན། དེའི་ཆེ་ཆོད་བྱེད་ཀྱི་མིང་དེ་བཟོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་
 མིང་དུ་སོང་བ་དེ་ཡང་དེའི་རང་བཞིན་ནས་སོང་བ་མ་ཡིན་པར་གྲོ་བྱར་དུ་རྟོག་པས་
 བཏགས་ཤིང་བཅོས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ཅིང་། བཟོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་མིང་དེའི་གཞིར་
 སོང་བ་ཡང་དངོས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ནས་མ་སོང་བར་གྲོ་བྱར་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་
 ཤིང་བཅོས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་ན་དེ་འདྲའི་མིང་དོན་འབྱེར་བའི་འབྲེལ་བའི་
 དབང་གིས་གཟུགས་སུ་རུང་བ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་འདི་གཟུགས་སོ་ཞེས་གཟུགས་ཀྱི་
 རོ་བོར་བཟོད་པའི་གཞི་དང་འདི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་བའོ་ཞེས་གཟུགས་ཀྱི་བྱུང་པར་དུ་
 བཟོད་པའི་གཞིར་སོང་བ་ཡང་གཟུགས་རུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ནས་སོང་བ་མ་ཡིན་
 པར་གྲོ་བྱར་དུ་རྟོག་པས་བཏགས་ཤིང་བཅོས་པ་ཙམ་དུ་གྲུབ་པོ། །དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཆེ་
 ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པ་ལ་དངོས་པོ་རང་རང་གི་རང་བཞིན་ནས་དེ་དག་གི་གཞིར་སོང་བར་
 ལྷང་ཁིང་ཞེན་ན་ཡང་ལྷང་བ་ལྟར་ཀྱི་ཞེན་སའི་དོན་རྟོག་པ་དེ་ལས་རོ་བོ་ལོགས་སུ་
 གྲུབ་པ་དེ་འདྲ་མི་སྤྱིད་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་འགྲུབ་
 པོ། །དེའི་ཐྱིར་མདོ་སྤྲེའི་རྒྱན་ལས། མིང་དང་དངོས་དག་ཡན་ཚུན་དུ། གྲོ་བྱར་བཞི་
 ཉིད་དུ་བཅུལ། །འདྲགས་པ་རྣམ་པ་གཉིས་པོ་འདིར། །དེ་ཙམ་ཉིད་དུ་འཛོལ་བའོ། །
 ཞེས་ཡོངས་སུ་འཛོལ་བ་བཞི་(༧༠ན)གསུངས་པའི་དོན་ཡང་འགྲུབ་ཅིང་། དེའི་སྒོ་ནས་
 རྣམ་པར་རིག་པ་ཙམ་ལ་འཇུག་པ་ཡང་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

ཡང་ཡིད་ཀྱི་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ནས་སོང་བ་ལེགས་ན་
 དེ་ལ་ལྟོས་པའི་གཟུགས་འཛིན་ཇུས་གཞན་ལེགས་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་ན་

འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། རྟོག་པ་དེས་གཞི་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དམིགས་ནས་གཟུགས་སོ་སྟུང་དུ་
 ཞེན་པའི་ཆོ། སྟོན་པོ་དེ་ཡར་ངོས་ནས་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་ཞེན་གཞིར་སྤང་ཞིང་། རྟོག་པ་དེ་
 བར་འཛིན་པ་པོར་སྤང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆོ་སྟོན་པོ་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནས་རྒྱུ་
 དེ་འདྲའི་གཞིར་སྤང་བ་དང་། རྟོག་པ་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོད་ལུགས་ནས་ཡར་
 འཛིན་པ་པོར་སྤང་བ་ཡང་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟར་གྲུབ་ན་སྟོན་པོའི་རྩ་མེད་ཀྱི་སྟོད་ལུགས་
 ནས་དེ་འདྲའི་གཞིར་སྤང་བ་དང་། རྟོག་པ་དེའི་རྩ་མེད་ཀྱི་སྟོད་ལུགས་ནས་ཡར་འཛིན་པ་
 པོར་སྤང་བར་ཡང་དེས་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྩ་མེད་ཀྱི་སྟོད་ལུགས་ནས་ཡར་རྒྱུ་དེ་
 ལྟར་སྤང་བ་ཡིན་ཕྱིན་ཆད་གཟུང་བའི་ཡུལ་སྟོན་པོ་དེ་དང་འཛིན་པ་པོའི་ཡུལ་ཅན་རྟོག་
 པ་དེ་གཉིས་རྩ་མེད་ཀྱི་སྟོད་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་ནས་ཡར་རྒྱུ་ལ་ཆད་པར་སྤང་དགོས། དེ་ལྟར་
 སྤང་ན་གཟུང་འཛིན་དེ་གཉིས་རྩ་མེད་གཞན་དང་། རྒྱུ་ཆད་དུ་སྤང་བ་ཉིད་ཡིན་པས་ན།
 སྤང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་ཕྱིན་གཟུང་འཛིན་དེ་གཉིས་རྩ་མེད་གཞན་དང་རྒྱུ་ཆད་དུ་དེས་
 པར་འགྲུབ་ཅིང་། སྟོན་པོ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་ཡང་འབད་མེད་དུ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་
 མཚན་(༤༠བ)དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པོ་དེ་དེ་འདྲའི་གཞིར་ཁོ་རང་གི་རང་བཞིན་ནས་
 སྤང་བར་སྤང་བ་ལྟར་སྟོན་པོའི་རང་བཞིན་ནས་དེ་འདྲའི་ཞེན་གཞིར་གྲུབ་པ་ཞེགས་
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་གཟུགས་དེ་ཉིད་རྒྱུ་ཆད་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རྩ་མེད་གཞན་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་
 ཞེགས་ཤིང་། སྟོན་པོ་བྱི་རོལ་གྱི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཡང་ཞེགས་རྒྱུ་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 ཤེས་པ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནང་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཙམ་དུ་བདེ་སླག་དུ་ཤེས་པར་
 འགྱུར་ནོ། །

འོན་ཀྱང་དབང་ཤེས་ལ་བསྟོན་པའི་གཟུང་འཛིན་རྩ་མེད་གཞན་ཞེགས་པའི་རྣམ་རིག་
 ཙམ་ལ་འཇུག་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་རྟོགས་པར་སྒྲ་སྟེ། སྟོན་པོ་རྟོག་པའི་
 ཞེན་གཞི་ཡིན་པ་དབང་ཤེས་ལ་སྤང་རྒྱུ་སྤང་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དབང་ཤེས་ལ་

དེ་ལྟར་སྒྲུང་བའི་ཆོ་ཡང་སྒྲོན་པོའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོད་ལུགས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 སྒྲུང་ཞིང་། སྒྲོན་པོ་འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དེའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲོད་ལུགས་ནས་ཀྱང་
 བར་སྒྲོན་པོ་དེ་འཛིན་པ་པོར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ན་སྒྲོན་པོའི་རྣམ་གྱི་སྒྲོད་ལུགས་
 ནས་རྒྱུར་འཆར་བ་དང་། དབང་ཤེས་དེའི་རྣམ་གྱི་སྒྲོད་ལུགས་ནས་བར་འཛིན་པ་པོར་
 སྒྲུང་བའི་སྒྲོ་ནས་བར་རྒྱུར་རྣམ་ལུགས་སུ་ཆད་པའི་སྒྲུང་རྒྱུ་དེ་དེས་བར་བྱུང་བ་ཡིན་
 པས། སྒྲུང་རྒྱུ་དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་པའི་རྣམ་གྱི་སྒྲོད་ལུགས་བར་རྒྱུར་ལ་ཆད་པ་ལྟ་བུར་
 མོང་བ་དེ་ཞེགས་ན། གཟུང་འཛིན་དེ་གཉིས་ལ་བལྟས་པའི་རྣམ་གཞན་ཞེགས་ནས་
 སྒྲོན་པོ་དེ་དབང་ཤེས་དེའི་རྣམ་གྱི་བདག་(༤༡)ཉིད་དུ་ཡོད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། སྒྲོན་པོ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲུང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་ཤེས་
 རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་རང་རིག་ལ་ཡང་སྒྲུང་ངམ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་གཏན་ནས་མི་འདྲ་
 ཟེ། གཉིས་སྒྲུང་ཅན་གྱི་དབང་ཤེས་ལ་སྒྲོན་པོ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སྒྲུང་རྒྱུ་སྒྲུར་
 བཤད་པ་ལྟར་འཐད་ཅིང་། གཉིས་སྒྲུང་དང་བྲལ་བའི་རང་རིག་ལ་ནི་རྣམ་ཤེས་རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞིར་སྒྲུང་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་རུང་ཟེ། དེ་ལ་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་
 སྒྲུང་ན་རྒྱུར་སྒྲུང་བ་ལྟ་བུ་དགོས་ཤིང་། དེའི་ཆོ་དེ་ལ་མན་རྒྱུན་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡོད་ན་དེ་
 གཉིས་སྒྲུང་ཅན་དུ་དེས་བར་འགྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་རིག་ལ་རྣམ་ཤེས་
 སྒྲུང་བའི་ཆོ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་མྱོང་བ་ཅམ་གྱི་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་བ་ལོ་ན་ཡིན་གྱི། རྟོག་
 པའི་ཞེན་གཞི་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ཞེན་གཞི་སྒྲུང་བ་མི་སྲིད་དོ། །

འོ་ན། རྟོག་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་ཆོ་དེའི་གཞིར་སྒྲུང་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན།
 ཤིན་ཏུ་ཡང་མི་དགོས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྒྲུང་བ་ཅམ་དང་། དེ་ལ་རྣམ་
 ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སྒྲུང་བ་གཉིས་གཏན་ནས་མི་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་
 གཉིས་མི་མཆུངས་ཏེ། རྟོག་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་རྟོག་པའི་ཞེན་གཞིར་སྒྲུང་བ་ན་གཉིས་

སྒྲུང་ཡོད་དགོས་སྒྲུབ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ་རྟོག་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་སྒྲུང་བའི་ཆེ་
གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་བའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་གྱིས་རྣམ་པར་སྒྲུང་དགོས་བའི་ཕྱིར། དེ་མི་དགོས་ན་
གཉིས་སྒྲུང་རྒྱབ་པ་མེད་པར་འགྱུར་དེ། དེ་རྟོག་(༤༡བ)པ་ལ་མི་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར།

འོན། དེའི་ཆོདྟག་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་འཆར་མི་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་
 དོན་སྤྱི་འཆར་པ་ལ་མ་བཟླས་པར་རྣམ་ཤེས་རང་མཆོན་པ་དྟག་པས་སྤྱང་བ་མ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་དང་འདྲ་བའི་དོན་སྤྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པ་ཡིན་པས་རྣམ་ཤེས་སྤྱང་བ་དང་འདྲ་བའི་དོན་སྤྱི་དེ་ལ་ཡང་རྣམ་ཤེས་སྤྱང་
 བའི་རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྣམ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པ་འདྲ་བའི་དོན་སྤྱི་དེ་ལ་ཡང་
 རྣམ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པ་ཞེས་བྱ་འོ། །རྒྱ་མཆོན་དེས་ན་དྟག་པ་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་
 ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཅུབ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་ཅན་
 ཞེས་བརྗོད་པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །

འོན། རྟོག་པ་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དེ་རྣམ་ཤེས་ལ་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་མི་འཐད་དོ་ཞེ་ན། རྟོན་མེད་དེ། རྟོག་པ་ཁོ་རང་གི་ཞེན་གཞི་ལ་
 བརྟེས་ནས་གཉིས་སྒྲུང་ཅན་ཁོ་ནར་སྤང་ཡང་དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་སྒྲུང་བ་ལ་
 བརྟེས་ནས་གཉིས་སྒྲུང་རྒྱུ་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྤང་བ་ལ་འགལ་བ་གཏན་ནས་མེད་
 པར་རྟོགས་སྒྲུ་པའི་ཐུང་།

གསུམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་པེས་འབྱེད་རྒྱལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིར་
བཤད་པ་དང་། བྱང་པེས་འབྱེད་རྒྱལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། འདིར་བྱང་པེས་འབྱེད་
པའི་རྩ་བ་ནི། སྤྱིར་སྤྱོད་དོགས་དང་སྤྱིར་འདེབས་ཀྱི་མཐའ་བཀག་ནས་དབུ་མའི་དོན་
སྤྱི་བ་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུག་པ་ཡིན་ལ། རྩ་བ་དེའི་སྤྱོད་ནས་བྱང་པེས་འབྱེད་པ་ཡང་། འཁོར་
ལོ་དང་པོར་ཆོས་རྣམས་ཐལ་ཆེར་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་(༤༡ན)ཡོད་པར་བཤད་པ་

སྒྲིལ་བཞིན་པར་བཟུང་ན་སྒྲིལ་འདྲེན་གྱི་མཐའ་ལྟར་ཞིང་། འཁོར་ལོ་བར་བར་ཆོས་
རྒྱུ་ལོ་དཔལ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བཤད་པ་སྒྲིལ་བཞིན་པར་བཟུང་ན། སྒྲིལ་
འདྲེན་གྱི་མཐའ་ལྟར་བ་ཡིན་ནོ། །དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་ནི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་བདེན་
པར་ཡོད་མེད་གསལ་བར་བྱེད་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གྱི་མཐའ་གཉིས་པག་གཉིས་
དང་བུལ་བའི་དབུ་མའི་དོན་ནི་ལྟ་བུ་བཞིན་བསྒྲུབས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་དང་བོ་གཉིས་དྲུང་དོན་གྱི་མདོ་དང་། ཐ་མ་ངེས་དོན་གྱི་མདོར་
གྲུབ་པོ། །འཁོར་ལོ་དང་བོ་གཉིས་སྒྲིལ་བཞིན་པར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་
དོན་དུ་འགྲེལ་དགོས་པར་འདྲ་ཡང་། དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་མཚུངས་ཏེ། འཁོར་ལོ་
དང་བོས་བྱེད་དོན་བསྟན་པ་ནི་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བྱེད་མདོ་གཉིས་རྗེས་སུ་
འཛིན་དགོས་པས་དེ་ལ་ཆེད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་པས། མདོ་དེའི་སྒྲིལ་བཞིན་ལྟར་གྱི་དོན་
བྱེད་དོན་ཡོད་པ་དེ་མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་དང་བརྟེན་བྱ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་ལོ་བར་བས་
ཆོས་རྒྱུ་ལོ་དཔལ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་བསྟན་པ་དེ་སྒྲིལ་བཞིན་གྱི་དོན་ཡིན་ཡང་།
དེ་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པས། སྒྲིལ་བཞིན་ལྟར་གྱི་
ཆོས་རྒྱུ་ལོ་དཔལ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་དང་བརྟེན་བྱ་མ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་འཁོར་ལོ་འི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཞིན་གྱི་དོན་དེ་བསྟན་
དོན་ཡིན་ཡང་། བསྟན་དོན་དེ་ཉིད་ཁས་སྲུང་དུ་མི་རུང་བས་བསྟན་(༤༡བ)དོན་དེའི་
དགོངས་གཞི་སྲུངས་ནས་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ཞིང་། འཁོར་ལོ་བར་བའི་སྒྲིལ་
སྒྲིལ་བསྟན་དོན་ལ་དགོངས་གཞི་སྲུངས་ནས་དྲུང་དོན་དུ་མི་འགྲེལ་པར་སྒྲིལ་བཞིན་དེ་ཉིད་
གྱི་དགོངས་གཞི་སྲུངས་ནས་དྲུང་དོན་དུ་འགྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བསྟན་དོན་ལ་དགོངས་
གཞི་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། དེའི་བསྟན་དོན་ནི་ཆོས་རྒྱུ་ལ་བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་
ལེགས་པར་བྱེད་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་གསུངས་པ་ལྟར་གནས་པའི་ཕྱིར། སྒྲིལ་བཞིན་གྱིས་

དགོངས་པ་ལེན་ཚུལ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཚུལ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་གསུངས་ཚུལ་
དགོངས་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །

དེས་ན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་། རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱ་གང་ཆེད་དུ་གསུངས་པའི་དོན་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་འཛོག་དགོས་པས།
ལམོར་ལོ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྐྱས་ཟིན་ལ་གྱི་དོན་གསུངས་པ་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་
གདུལ་བྱ་བཞག་དགོས་པར་གྲུབ་ལ། ལམོར་ལོ་བར་བའི་སྐབས་སུ་ནི་སྐྱས་ཟིན་ལྟར་
གྱི་དོན་དེ་རང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་ནས་གསུངས་པ་མ་ཡིན་
པས། སྐྱས་ཟིན་ལྟར་གྱི་དོན་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བཞག་ཏུ་མི་རུང་ཞིང་། དེའི་
དགོངས་གཞིར་བྲངས་པའི་བསྟན་དོན་དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བཞག་དགོས་པ་
ཡིན་ནོ། །

འོ་ན། ལམོར་ལོ་བར་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཐལ་རང་སོགས་ཡོད་པར་
མཐས་པ་དུ་མས་བཤད་པ་དེ་ནི་ལྟར་ཡིན་ཞེས། དེ་ནི་དབུ་མ་བའི་སྐབས་སུ་ཡིན་གྱི།
སེམས་ཅམ་པའི་སྐབས་སུ་ནི་(༤༩ན)འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བསྟུ་བ་སོགས་
ལས། དབུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་གྱི་སྐྱས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ། མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་མ་ཡིན་
བཞིན་དུ་མདོ་དེའི་བསྟན་དོན་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལོག་པར་བརྟུང་བས། རྒྱར་འདེབས་དང་
ཆད་ལྟ་ཆེན་པོར་སོང་བ་སོགས་སྟོན་དུ་མ་བཟོད་ནས་བཀག་སྟེ་སྟོན་པས་སྐྱས་ཟིན་གྱི་
དོན་དེ་གདུལ་བྱ་ལ་ཆེད་དུ་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་བསྐྱབས་པས་ན། སྐྱས་ཟིན་གྱི་
ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་མི་འཛོག་པར་གྲུབ་པོ། །ལམོར་ལོ་ཐམས་ཅད་ནི་ལམོར་ལོ་
དང་པོ་གཉིས་སུ་ཆོས་རྣམས་ལ་པལ་ཆེར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་དང་།
ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
བདེན་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་མཆོམས་གསལ་བར་བྱེ་ནས་གསུངས་པས་ན་ལེགས་པར་

རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་ལའོར་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་དོན་ལ་གནས་ཤིང་
དེས་པ་ཡིན་པས་དེས་དོན་གྱི་མདོར་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དང་དེས་འབྱེད་ཚུལ་དངོས་ལ་ཡང་འཁོར་ལོ་དང་པོ་གཉིས་དང་དོན་དུ་
འགྲེལ་ཚུལ་དང་། ཐ་མ་དེས་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས།
འཁོར་ལོ་དང་པོ་དང་དོན་དུ་འགྲེལ་ཚུལ་ནི། འཁོར་ལོ་དང་པོ་ལས་སྤྱོད་དོན་གྱི་དབང་
དུ་བྱས་པའི་གཞུང་འཛིན་གཉིས་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་ཤིང་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པའི་
དང་དོན་དུ་གྲུབ་ཤི། རྩོད་ལ་དགོངས་གཞི་དགོས་པ་དངོས་ལ་གཞོན་བྱེད་གསུམ་ཆང་
པའི་བྱིར། དང་པོ་དེ་ལྟར་(༤༣བ)གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། མིག་གི་རྣམ་
ཤེས་སོགས་རྣམ་ཤེས་དུག་པོ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པའི་ས་པོན་དང་། ས་པོན་དེ་ལས་སྤྱོད་
པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་སུ་སྒྲུང་པའི་སྒྲུང་བ་གཉིས་ལ་དགོངས་
ནས་སྤྱོད་ལོ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞུང་འཛིན་ཇུས་ཐ་དད་ལྟ་བུའི་བྱིན་པ་གི་སྤྱོད་མཆོད་
གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་འབྲེལ་ས་པོན་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་
པ་ཡིན་ཏེ། འདིར་ས་པོན་ནི་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་བག་ཆགས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡིན་ལ།
དེས་རྣམ་སྤྱོད་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་སྤྱོད་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ལ་དགོངས་
ནས་རྣམ་ཤེས་ལས་ཇུས་གཞན་པའི་མིག་སོགས་ནང་གི་སྤྱོད་མཆོད་དེ་དག་ཡོད་པར་
གསུངས་པའི་བྱིར། རྣམ་ཤེས་དེ་དག་ཡུལ་དུ་སྒྲུང་བ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་
པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱི་དོན་མེད་ཀྱང་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་ཉིད་ཡུལ་གཞུགས་སོགས་སུ་སྒྲུང་
བ་ཅུམ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་དག་ལས་ཇུས་གཞན་པའི་གཞུགས་སོགས་བྱིན་སྤྱོད་
མཆོད་རྣམས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་བྱིར། དོན་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཉི་ཤུ་པ་ལས།
རང་གི་ས་པོན་གང་ལས་སུ། རྣམ་རིག་རྣམ་པ་གང་བྱུང་བ། །དེ་དང་དེ་ཡི་སྤྱོད་མཆོད་
ནི། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་བྱུང་བས་གསུངས། །ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསུངས་

པའི་དགོངས་པ་ཡོད་དེ། །རྣམ་ཤེས་ལས་རྒྱས་གཞན་པའི་ནང་གི་སྒྲུ་མཆོད་མིག་སོགས་
 དང་། བྱིའི་སྒྲུ་མཆོད་གཞུགས་སོགས་ཡོད་པར་ཞེན་པའི་སྒྲུ་བོ་དེ་དག་(༡༤ན)འདུལ་
 པའི་དོན་དུ་དགོངས་ནས་དེ་ཞིག་དེ་དག་དང་འཆམས་པར་དེ་འདྲའི་སྒྲུ་མཆོད་ཡོད་
 པར་བསྟན་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་མཆོད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་བུར་བྱེད་པ་སོགས་
 བསྟན་པ་ན། ལྟ་བུ་པའི་རྣམ་ཤེས་དེ་དག་ལས་དོན་གཞན་པའི་རང་རྒྱ་པའི་རྒྱས་སྒྲུ་
 གྲུབ་པའི་ལྟ་བུ་པའི་བདག་མེད་པར་རིམ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དགོངས་པ་ཡོད་པའི་བྱིར།
 དཔེར་ན། སྒྲུ་བ་སྒྲུ་བྱི་མེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱང་འཕེན་པ་འདུལ་པའི་ཆེད་དུ་བར་གྱིད་
 གྱི་སེམས་ཅན་ལ་དགོངས་ནས་བརྒྱས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཡོད་དོ་ཞེས་མདོ་ལས་གསུངས་
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་ཤུ་པ་ལས། གཞུགས་སོགས་སྒྲུ་མཆོད་ཡོད་པར་ནི། །
 དེས་འདུལ་བ་ཡི་སྒྲུ་བོ་ལ། །དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པ་སྟེ། །བརྒྱས་ཏེ་སྒྲུ་
 པའི་སེམས་ཅན་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་ཡོད་དེ། རྒྱལ་ཕྱན་ཆ་མེད་དང་། ཤེས་
 པ་སྒྲིད་ཅིག་ཆ་མེད་འགོག་པའི་རིགས་པ་སོགས་བྱི་དོན་འགོག་པའི་རིགས་པ་རྣམས་
 གྱིས་བྱི་རོལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་གཞུང་འཛིན་རྒྱས་གཞན་ཞིགས་པའི་བྱིར། གཉིས་
 པ་འཁོར་ལོ་བར་བ་བྱང་དོན་དུ་འགྲེལ་རྒྱལ་ཡང་ཡོད་དེ། དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་གཞི་དང་དངོས་ལ་གཞི་བྱེད་
 གཉིས་བསྟན་པའི་སྒྲུ་མཆོད་དུ་བཀྲལ་པའི་བྱིར། དེར་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་
 དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་(༡༥བ)གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ཡོད་དེ། དེ་འདྲའི་ངོ་
 བོ་ཉིད་མེད་རྒྱལ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བྱིར། ངོ་བོ་ཉིད་མེད་
 རྒྱལ་གསུམ་ཡང་ཡོད་དེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིབ་དུ་མཆོད་ཏེ་གསུམ་གསུམ་ཡོད་
 པའི་ཀུན་བདག་གི་ཆོས་རྣམས་རང་གི་མཆོད་ཏེ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་

དང་། གཞན་དབང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་དབང་གིས་སྐྱེ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་།
ཡོངས་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་དགག་བྱའི་ཀུན་བདག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་རྒྱལ་གསུམ་
ལ་དགོངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། སུམ་རྩ་པ་ལས། ངོ་བོ་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱི།
ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། ངོ་བོ་ཉིད་
མེད་བསྟན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

འཁོར་ལོ་བར་བར་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་དངོས་ལ་གཞིན་བྱེད་ཡོད་དེ། དེ་ལྟར་
གསུངས་པ་དེ་ལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱང་ས་དང་། བསྐྱབ་སོགས་ལས་སྐྱར་འདེབས་འགོག་རྒྱུ་ལ་
གསུངས་པའི་རིགས་པ་དེ་དག་དང་། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་སྐྱས་ཟེན་ལ་འགལ་
བ་བསྟན་ནས་བཀག་པ་སོགས་ཀྱི་རིགས་པས་གཞིན་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན། སྐབས་འདིར་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་བལྟས་པའི་དགོས་པ་མི་སྟོན་
པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དེ། མདོ་དཔེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པ་ལ་བལྟས་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཡོད་ན་མདོ་དཔེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་
པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་འདོད་པ་(༤༥ན)ཞིག་དཔེ་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་བཞག་དགོས་
ལ། དེ་དགོས་ན་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་བ་དང་རང་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་བཞག་དགོས་པས། དེ་
ལྟར་ན་བྱང་ས་སོགས་ལས་དབུ་མ་དེ་དག་གིས་མདོ་དཔེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་
བས། མདོ་དཔེ་དོན་ལོག་པར་བཟུང་བ་དང་། མདོ་རྒྱུད་ཟེས་པར་བྱས་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་སྐྱ་
ནས་བཀག་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྒྲིང་པོར་ཡང་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་འདོད་པ་དཔེ་
གདུལ་བྱར་མི་རུང་བར་བཤད་པ་སོགས་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་དེ་འདྲའི་
དབུ་མ་ཐལ་རང་གཉིས་ཆོས་ཅན། འཁོར་ལོ་བར་བའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱར་ཐལ།
དཔེ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དངོས། འདོད་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། སེམས་ཅམ་པར་ཐལ། གྲུབ་མཐའ་སྐྱ་བ་གང་ཞིག འཁོར་ལོ་བར་

པའི་དོན་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀྲལ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་ལོ་བར་
 པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དང་ངེས་རྣམ་འབྱེད་ལས།
 དེའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ནི་མདོ་དེའི་དོན་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་བཀྲལ་བ་བཞིན་
 དུ་རྟོགས་པ་ལ་བཞེད་པས་འཁོར་ལོ་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་ནོ། །
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་གིན་རྟུ་འགལ་ལོ། །

དེ་བཞིན་དུ། སྐབས་འདིར་སེམས་ཅམ་པ་ལས་མཆོག་རྟུ་གྱུར་པའི་དབྱ་མ་པ་
 སོགས་མི་འདོད་པས་ཀྱང་འགྲུབ་སྟེ། (༥༥)འཁོར་ལོ་བར་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་
 བྱ་ནི་ཐ་མའི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ལས་དབང་པོ་མཆོག་རྟུ་གྱུར་པར་བཤད་ཅིང་།
 འཁོར་ལོ་བར་པ་སྐྱ་ཇི་བཞིན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ལ་ཆད་མཐར་ལུང་བ་སོགས་ཀྱི་
 སྒྲིན་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་བཀག་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་འཁོར་ལོ་ཐ་མ་ངེས་དོན་དུ་འགྲེལ་པའི་རྒྱལ་ཡོད་དེ། འཁོར་ལོ་བར་
 པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འཛིན་པ་བཀག་ནས། སྐྱ་ཇི་བཞིན་པའི་དོན་
 དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པའི་འཁོར་ལོ་བར་པའི་དོན་མེད་རྒྱལ་དགོངས་འགྲེལ་གྱིས་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་ལ་བདེན་པར་ཡོད་མེད་ཀྱི་བྱུང་པར་གསལ་བར་སྟེ་ནས་གསུངས་པ་དེ་
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་སོགས་ཀྱིས་ངེས་པའི་དོན་དུ་བཀྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ན་དང་
 བ་དང་ངེས་པའི་དོན་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཆེན་པོ་ལེགས་པར་བཤད་
 པའི་སྒྲིབ་པོ་ལས་མདོ་སྟེའི་དགོངས་འགྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོགས་མེད་སྐྱ་མཆེད་སོགས་
 ཀྱིས་རྣམ་པར་རིག་པ་ཅམ་དུ་བཀྲལ་བའི་རྒྱལ་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་གིན་རྟུ་གྱོ་
 བདེ་བར་བསྟུས་ཏེ་གཞུང་གི་ཁོག་ལེགས་པར་བསྒྲིགས་ནས་དཀའ་བའི་གནད་རྣམས་
 གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ། དོན་གྱི་ཆ་མཐའ་དག་ཆང་བར་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ། ། ཞེས་པ་འདི་
 ཡང་དཀའ་བརྒྱུའི་མིང་ཅན་རྒྱ་མཚུགས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ལྟ་མོ་ནས་མང་པོར་འཁྲིད་དུས་དོན་སྒྲིབ་འཛིན་པའི་

བཅིལ་བཞག་ལྷ་སྤྱ་བཅིལ་གིང་སྤྱར་དེ་ཁའི་མུ་འབྲུད་རེ་ཞིག་མེམས་ཅན་པའི་བར་རྫོགས་པ་ཞིག་(༤༦ན)
 དགོས་ཚུལ་སློབ་པའི་མཚན་དང་། སློབ་པའི་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱིས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་ཅིང་མི་
 བའི་ཆེན་མུར་བ་ལ་བཞེན་ནས་ལྷགས་མཐུན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པའི་མར་རྫོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་དགོས་
 པའི་ཉིན་ནས་འགོ་བཙུགས་། ཉིན་རྒྱ་བཅུན་པའི་མར་རྫོགས་དགའ་བ་དང་པོའི་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་དགོས་པའི་
 ཉིན་ལན་ལ་གྲུབ་པར་བཅུས་པོ། ॥སྤྱ་སྤྱི། རྒྱལ་པའི་བསྐྱེད་ལ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན། །
 དྲང་ངེས་ལྟ་བུའི་གིང་རྟ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད། །རི་བཞིན་གསལ་མཛད་འཇམ་མགོན་གྱི་མ་
 ཡི། །རྒྱ་མེད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱིང་པོའི་དོན། །མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོར་རྒྱུ་ལི་
 མཚན་ཅན་གྱིས། །དགའ་གནད་ལྷག་པར་བསྐྱོལ་འདི་ཐར་འདོད་ཀྱི། །འཇུག་དོགས་
 དམ་པར་མཐོང་ནས་ལྷག་བསམ་ཅན། །རིག་གནས་ཀྱི་ལ་མཐུན་སྤྱོད་རབ་ལངས་
 ལ། །རབ་འབྱམས་སྤྱོད་བཟུངས་པའོད་ལྷན་གྱིས། །མཐུན་ཆེན་སྤྱོད་ཉི་སྤྱོད་འཇུག་
 བཟུངས་སྤྱིང་དུ། །པར་དུ་བསྐྱེད་པའི་ནམ་དགའ་སྤྱོད་པོའི་ཆོགས། །འགོ་ཀྱན་རྫོགས་
 བྱང་སྤྱོད་དུ་ཐོབ་ཐྱིར་བཞུ། ॥ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱོད་པ་ལས་བདེ་བའི་ཅན་དགའ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ལྷག་
 ཡིས་བཅུས་པའོ། ॥

༣༣། བླ་པོ་རྣམ་པར་སྤྱོད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ་དག་བཅུའི་
ཡོན་ཏན་གྱིས་འཛིན་རྟེན་ཀུན་རྒྱུ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
བསྟན་པའི་ཀུན་རྒྱུ་བཟང་པོའི་ལམ་སྟེན་ལ་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀུལ་བ་ཀུན་གྱི་རང་བཞིན་འཛིན། ཆོས་མཆོག་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱི་གཏེར། ལ་
ལུས་འཕགས་ཆོགས་ཀུན་གྱི་བདག། བྱུང་བ་དག་དཔལ་ལྡན་སྤྱུ་མར་འདུད། རབ་
མཛེས་མཆོན་དཔའི་ངོ་མཚར་རི་མོ་དག་མཆོན་འབུམ་གྱིས་རྣམ་པར་བཀྲ་གིས་གིང་། །
མཐུན་བཅུའི་དཔལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་སྤྱང་བྱེད་མད་བྱུང་འོད་གྱི་བྱ་བས་ཀུན་ནས་
འབར། གང་ཞིག་མཐོང་ན་མིད་གསུམ་ཀུལ་རྫོམ་མཆོག་གནས་རི་འཛོམས་འཁོར་
ལོའི་ལག་ཅན་སོགས། དྲེགས་པས་མཐོ་བའི་ལྷ་མཆོག་ཀུན་གྱི་འདར་ལྡན་ཅོད་པར་
ས་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཅིང་། གང་(ཨན)གསུང་གདོང་ལྡེའི་དབྱངས་གྱི་ར་འོ་མིད་འདིར་
བསྒྲགས་པས་སེར་སྒྱ་རྒྱ་མིག་སོགས། འཛིན་རྟེན་སྟོན་པར་གྲགས་པ་གསལ་ལྡན་
ལྷ་སྟེགས་གླུང་པོའི་ཐོད་པ་ཅིག་ཅར་དུལ། བྱུང་དབང་སྤྱུ་པོ་གསུང་སྟེས་རང་བྱུང་
རྣམས་གྱི་ངོ་མཚར་སྤྱང་པོས་སྟེགས་ཀུན་གང་། ལ་གསུམ་འགོ་བ་ཀུན་ནས་ཀུལ་བྱེད་
རྣམ་པར་འདྲན་པའི་གཙོ་བོ་དེར་བྱག་བགྱི། ལན་མཛད་གང་གིས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་
ལམ། འཆི་མེད་བདུད་རྩིའི་ལ་མཆོན་ཀུན་འཛིན་པ། འཛིན་རྟེན་གསུམ་ན་གསལ་བའི་
སྒྲལ་བཟང་གིས། བྱུང་མཛད་འཕགས་བོད་མཁས་(ཨབ)གྲུབ་ཀུན་ལ་འདུད། གང་
ཞིག་བསོད་ནམས་དཔལ་གྱིས་མངོན་འབར་ཞིང་། བསྟན་ལ་ལྷག་པའི་བྱགས་སྟོབས་
མད་བྱུང་བ། དབང་བྱག་བརྟེས་ཀྱང་དམན་ལ་བཅེ་བ་ཅན། མཚུངས་མེད་ཆོས་གྱི་

ཀྱུ་པོའི་ཞབས་པད་དུང་། །དམ་པའི་ལམ་བཟང་ཀྱན་ནས་མི་གཏོང་ཞིང་། །ཡོན་
 ཏན་ལྡན་པ་དམན་ཡང་ལྷག་པར་དགུས། །རྣམ་དཔྱོད་ཞི་བའི་དཔལ་གྱིས་ཉེར་མཛེས་
 བ། །གང་ལ་བདག་ནི་ཚུལ་འདི་ཞུ་བར་སྟོ། །གང་ཞིག་དམ་པ་རྣམས་ལ་མི་རྟེན་ཅིང་། །
 སྤང་དོར་མི་ཤེས་རང་བཟོས་སྤྱི་འཛིན་པའི། །ཀྱུ་རིགས་རན་པ་གདམས་པའི་ཡུལ་
 མིན་གསུངས། །དེ་ལ་སྟོ་ལྡན་སུ་ཞིག་ལེགས་བཤད་འདོམས། །འདྲེན་པ་ཁྱོད་ནི་སྤང་
 དོར་ཀྱན་ནས་མཁྱེན། །རྟག་ཏུ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ལྷག་པར་གུས། །སྟོན་གྱི་(ཨན)ཆོས་
 ཀྱུ་པ་བཟང་པོའི་རྗེས་སུ་ཞུགས། །བསྐྱར་དང་འགྲོ་ལ་ལྷག་པའི་ཐུགས་དང་ལྡན། །དེ་
 བྱིར་བདག་ནི་འཛེམ་པ་མེད་པར་ཡང་། །བརྒྱགས་པའི་སེམས་གྱིས་ཞེས་ཉེར་བཏང་
 རྟེ། །ཆོས་གྱི་ལམ་སྟོལ་དུང་བོ་ལ་བརྟེན་ནས། །སྤང་དོར་ཚུལ་འདི་ཐད་ཀར་གསོལ་
 བར་བགྱི། །

༥ དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་འདིའི་སྤྱི་མཐུན་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་མཐུ་ལས་ཆོས་གྱི་ཀྱུ་
 པོ་ཉིད་བྱུང་ཞིང་། ཆོས་གྱི་ཀྱུ་པོ་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་བྱས་གྱི་དཔུང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདིར་
 མངའ་མཛད་པ་གསལ་བས། །འཇིག་རྟེན་འདི་མཐའ་དག་བརྟེན་པ་གཞན་སྤངས་ཏེ།
 ཆོས་གྱི་ཀྱུ་པོ་ཉིད་ལ་བག་ཡབ་ནས་ཉིད་ཀྱི་མགོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་སྐྱམ་དུ་
 རེ་བ་དང་བཅས་པའི་སེམས་གྱིས་བརྟེན་པ་ཤ་སྟག་ལགས་སོ། །དེ་(ཨབ)བསམ་ན་འགྲོ་
 པ་འདི་མཐའ་དག་ཉིད་ལ་རག་ལས་ཤིང་སྟོས་པ་ལགས་པས། །བརྟེ་བ་ཆེན་པོའི་ལྷག་
 བསམ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། ཐབས་ཚུལ་དུ་མས་བསྐྱུང་བར་རིགས་ལགས་སོ། །དེ་
 ཡང་འགྲོ་འདི་ཐམས་ཅད་རི་ལྷ་བུའི་ཐབས་གྱིས་ཡན་པའི་ལམ་དུ་བགྱི་བར་བྱ་སྐྱམ་
 པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་རྣམ་པར་དཔྱོད་པ་ཉིན་མཚན་དུ་ལྟར་བཞེས་ཤིང་། དམ་པ་གྲོལ་
 བའི་སྟོབས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་དེ་ལྷ་བུའི་ཐབས་འཛོལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་མི་དམན་པ་
 འཛིན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་བ་ལགས་མོད་འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་འདི་དག་སྟིགས་མའི་

རང་ཚུལ་ལྟག་པར་འཕེལ་བའི་སྒྲིན་གྱིས་བསྐྱད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་དབང་མེད་པར་ལས་རན་པ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་པ་ཤིས་ཆེ་བས་སྤྲུགས་རྗེ་དང་ཐབས་མཁས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་བརྟན་ཅིང་རྒྱས་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་སྤྲིགས་མའི་ཉེས་པ་འདི་དག་ལ་གཟིགས་ནས། འཕུལ་ཡུན་གྱི་ཕན་བདེ་ལ་སྦྱོར་ཁིང་སྤྲུག་བསྐྱེལ་དང་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པའི་གོ་ཆ་ལྟག་པར་ཡང་བཞེས་དགོས་ཤིང་། ཚར་གཅད་པར་བྱ་བ་དང་རྗེས་སུ་གཟུང་བར་བྱ་བའི་འགོ་བ་དེ་དང་དེའི་སྤྱོད་(༤ན)ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་གཞན་གྱི་ཆོག་ཙམ་ལ་མ་བཟོས་པར། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ནས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་སུའི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ལན་གངས་དུ་མར་ཆེད་གཉེར་གྱིས་བརྟག་པ་ལྟར་བཞེས་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ལགས་སོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ། འགོ་བའི་ལེགས་བྱས་མཐུ་ལས་ཉིད་འབྱུངས་ཤིང་། ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་འཛིག་རྟེན་མངའ་མཛད་པས། འཛིག་རྟེན་འདི་ཀུན་དཔྱད་གཉེན་གཞན་སྤངས་ཏེ། ཉིད་ལ་བཟོས་བཅས་རེ་བའི་སེམས་ཀྱི་བསྟོད། །དེ་བྱིར་སྒྲོན་ནས་གོ་ཆ་མི་དམན་ཡང་། སྤྲིགས་མའི་རང་ཚུལ་ལྟག་པར་བདེ་བ་ཡིས། །མཐའ་མེད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་འགོ་ལྟག་པར་སྦྱོབས་པ་དམ་པའི་རང་ཚུལ་ལགས། །མི་ཡི་འདྲན་པ་འཛིག་རྟེན་པ་མ་སྟེ། སྦྱོར་ཀྱི་འདི་དག་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་བྱ། །དེ་བས་བརྟེན་ལྟན་མ་ཡིས་སུ་སྤྲུག་བཞིན། ཐབས་ཚུལ་ཀུན་ནས་གཡེལ་མེད་བརྟེན་བས་སྦྱོངས།

དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་བསྐྱུང་བ་ཡང་འདི་ལྟ་སུ་ཡིན་ཏེ། འགོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་སྦྱོད་པ་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་(༤བ)ཐམས་ཅད་འདོད་ལ། སྤྲུག་བསྐྱེལ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱུང་དུའང་མི་འདོད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁོ་ན་ལགས་ཤིང་། བདེ་བ་འཆོལ་བ་དང་། སྤྲུག་བསྐྱེལ་སྦྱོང་བའི་བྱ་བ་སྤྲུག་ཆོགས་ཀྱི་རྟག་དུ་མནར་ཡང་། རི་སྐད་དུ། དཔེར་ན་སྤྱར་འགོ་འདོད་པ་ལ། །བལ་མདུད་དཀྱིལ་དུ་འབྱུངས་པ་བཞིན། །སྤྲུག་དུག་བསྦྱོད་པས་བྱི་

ཕྱིར་བསྐྱེད་པའི། ཞེས་བྱ་བ་དང་། སྤྱོད་འཕྲུག་ལས་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་འདྲིའི་འདྲི་
མེད་པའི་ཀྱང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ཉིད་ལ་མཛོན་པར་རྒྱུག་། བདེ་བ་འདྲིའི་ཀྱང་གཉི་མུག་
པས། །རང་གི་བདེ་བ་དག་ལྟར་འཛོམས། ཞེས་འཕྲུང་བ་ལྟར། རང་ཉིད་མི་འདྲིའི་
བཞིན་དུ་འདྲི་དང་ཕྱི་མར་འཕྲུང་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་འདྲིའི་རྒྱ་ལ་འཛོམས་
པ་མེད་པར་འཕྲུག་ཅིང་། བདེ་བ་འདྲིའི་བཞིན་དུ་དེའི་ཐབས་ལྟར་པས་ཉོན་མོངས་ཏེ།
ཡི་ཆད་སྤྱི་ཆོག་གི་རྒྱ་རྒྱུ་ལ། དེས་ན་བདེ་བ་ནི་དག་བཞིན་དུ་སྤངས་པ་ལྟར་གྱུར་
ཅིང་། སྤྱུག་བསྐྱེད་ལ་ནི་ཕན་པར་ལྟ་ཞིང་དགའ་བས། དེ་ཉིད་འཕྲོ་བའི་དོན་དུ་འབད་
པས་ཞུགས་པ་ལྟ་གྱུར་གྱུར་ཏེ། ཕྱིར་ཞིང་སྤྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པ་མཆོག་དུ་འཕྲུང་
ནས་སྤང་གྲོལ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བས་ན་རང་ཉིད་ལ་གཞོན་(ཤ)པ་ལས་
བསྐྱོག་ནས་ཕན་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཤེས་པའི་མཐུ་མེད་ཅིང་གཞན་ལ་སྤྱོས་
པ་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་ཡིན་པས་ན། འཛིག་རྟེན་གྱི་དབང་རྒྱུག་ཉིད་ལྟ་སྤྱོས་དེའི་རྒྱལ་ལ་
ལྟག་པར་ཡང་གོ་ཆ་བཞེས་པའི་རིགས་སོ། །

དེ་ལ་འདྲི་སྒྲུབ་ཅེས་བྱ་སྟེ། ། ཕན་དང་མི་ཕན་ལྟ་བུའི་མིག་དང་བྲལ། །བག་མེད་
ལོག་ལྟའི་ཆད་གིས་རྟག་དུ་སྤྱོས། །ལས་ངན་གོམ་པའི་གར་སྤྱབས་འཕྲོར་བ་ཡིས། །མི་
བཟད་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལ་དབང་མེད་འཕྱོ། །རྒྱལ་མིན་རྣམ་རྟོག་ངན་པའི་ལྷགས་གྱུ་
ཡིས། །མཐའ་དག་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་པོ་འཕྲུགས་པ་བཞིན། །བདེ་བའི་དོན་དུ་ཀྱན་
ནས་ཞུགས་གྱུར་གྱང་། །བསོད་ནམས་མགོན་ལ་གསོད་པའི་དག་བཞིན་ལྟ། །ཀྱེ་མ་
འགྲོ་བ་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །ཚོངས་པ་འདྲི་གོ་མཐུ་ཆེན་སྤྱི་ཡིས་བྱས། །གཞོན་པའི་
ལམ་དུ་འབད་པས་འགྲོ་བ་འདྲི། །མཐུ་ཆེན་བཅུ་ལྟར་རྣམས་གྱིས་སྤྱོད་པར་རིགས། །
དེ་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་ཕན་པའི་ལམ་ནས་བྱོལ་ཏེ་གཞོན་པའི་ལམ་དུ་འབད་པས་འཕྲུག་
པ་འདྲི་དག་ལ་ཕན་འདོགས་པ་ཡང་། འབྲལ་(ཤ)ཡན་དུ་བདེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱོར་ཞིང་

སྐྱུ་བཟུལ་གྱི་རྩུ་ལས་ལྟོག་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལགས་སོ། །འོ་ན་དེ་འདྲའི་རྩུ་གང་ཞིན།
 དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོབ་པ་འཕགས་པ་ལྟ་སྒྲུབ་ཞབས་ཀྱིས་རིན་ཆེན་འབྲེང་བར་གསུངས་
 ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། མི་དགེ་བ་ལས་སྐྱུ་བཟུལ་ཀུན། །དེ་བཞིན་ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་
 དོ། །དགེ་ལས་བདེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྒྲིབ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བ་དག་ཅིས་འབྱུང་བ་
 བཞིན། འཛིག་རྟེན་ལ་ཆེ་འདིར་སྐྱུ་བཟུལ་དང་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དང་ལུང་གྲོལ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། བྱི་མར་ངན་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྩུ་ནི་མི་དགེ་བ་ཁོ་ན་ཡིན་ཅིང་། སྒྲིབ་
 འདིར་བདེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་པ་དང་། བྱི་མ་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་བའི་རྩུ་ནི་དགེ་བའི་ལས་ཁོ་
 ན་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་བའི་ལས་རྒྱུད་རྒྱས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་ལུང་གྲོལ་དང་། བྱི་མར་
 འཛིགས་པ་དང་སྐྱུ་བཟུལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དགེ་བ་རྒྱུད་རྒྱས་ཀྱང་འདི་བྱིར་
 འབྲས་ལུ་ཤིན་ཏུ་སྒྲོབས་ཆེ་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་ཏེ། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོམས་ལས།
 སྐྱུ་བ་རྒྱུད་རྒྱས་པས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་འཛིགས་ཆེན་དང་། །ལུང་གྲོལ་
 ཆེན་པོ་བྱེད་འགྱུར་ཏེ། །ཁོང་པར་སོང་བའི་དུག་བཞིན་ནོ། །(༥ན)བསོད་ནམས་རྒྱུད་རྒྱས་
 པས་ཀྱང་། །འཛིག་རྟེན་ལ་རོལ་བདེ་ཆེན་འདྲེན། །དོན་ཆེན་དག་ཀྱང་བྱེད་འགྱུར་
 ཏེ། །འབྲས་རྒྱུ་ལུ་ཆོགས་སྒྲིན་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟར་ན། དགེ་སྐྱུ་གི་ལས་ལྟོག་པར་ཡང་རྒྱུད་མི་ཟ་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་
 འབྲངས་ནས། བདེ་སྐྱུ་གི་འབྲས་ལུ་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་པར་རྒྱུར་བས། དགེ་སྐྱུ་རྒྱུད་
 ལ་ཡང་ཁྱད་གསོད་དང་བརྟམ་པ་སྤངས་ཏེ་སྤང་དོར་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྒྲོན་པ་ཐུགས་
 རྩེ་ཅན་ཉིད་ཀྱིས་འདུལ་བ་ལུང་ལས་གསུངས་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ། ལས་རྒྱམས་བསྐྱུ་ལ་པ་
 བརྒྱར་ཡང་ནི། །རྒྱུད་མི་ཟ་བའང་ཆོགས་དང་དུས། །རྟེན་ནས་ལུས་ཅན་རྒྱམས་ལ་ནི། །
 འབྲས་ལུ་དག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཅིས་བྱ་བ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་བོའི་མདོ་ལས་
 ཀྱང་། ཅི་འདྲ་བ་ཡི་ལས་བྱས་པ། །འབྲས་ལུ་དེ་འདྲ་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པ་དང་།

དེ་ཡང་བྱས་ན་རེག་པར་མི་འགྱུར་མིན། །གཞན་གྱིས་བྱས་པ་འཛོར་བར་འགྱུར་བའང་
མེད། །ཅིས་གསུངས་ཤིང་། ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་ལས་ཀྱང་། མཁའ་ལ་བྱ་དག་
གནས་པ་དེའི། གྲིབ་མ་ལྟ་ཅིག་འགོ་(ཡེ)བ་བཞིན། །ལེགས་པར་བྱས་དང་ཉེས་པར་
བྱས། །དེ་དག་འགོ་བའི་རྗེས་སུ་འབྱང་། །ཞེས་པ་དང་། རྟོག་པ་རྒྱུད་བྱས་བདག་ཉིད་གྱི།
ཐྱི་བཞིན་མི་འོང་མ་སེམས་ཤིག །རྒྱལ་གྱི་གསུང་པ་ལྟ་དུས་པ་ཡིས། །སྤོང་ཆེན་གང་བ་དེ་
བཞིན་དུ། །རྒྱུད་ཅན་བསགས་པའི་རྟོག་པས་ཀྱང་། །བྱིས་པ་རབ་རྒྱ་གང་བར་འགྱུར། །
དགོ་བ་རྒྱུད་བྱས་བདག་ཉིད་གྱི། །ཐྱི་བཞིན་མི་འོང་མ་སེམས་ཤིག །རྒྱལ་གྱི་གསུང་པ་
ལྟ་དུས་པ་ཡིས། །བུམ་ཆེན་གང་བ་རི་བཞིན་དུ། །རྒྱུད་ཅན་བསགས་པའི་དགོ་བ་
ཡིས། །བརྟན་པ་རབ་རྒྱ་གང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱབས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དག་
རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ལས་གསུངས་སོ། །དེའི་
ཐུར་རྟོགས་བརྗོད་ཅིང་པོ་ཆེད་པལ་བསམ་འབྲི་ཤིང་ལས། མེ་རྟོག་འབྱུང་གནས་ལེགས་
པ་ཡི། །མེ་རྟོག་རྒྱས་བྱེད་ཉམས་དང་ལྡན། །ས་བདག་རང་ཉིད་མཁས་པ་ནི། །སྤྱི་རྒྱའི་
བསོད་ནམས་ཉིད་གྱིས་འབྱུང་། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། །འཛིག་རྟོག་གྱི་བསོད་ནམས་གྱི་
མཐུ་ལས་གྲུབ་པས། མདོ་རྒྱུད་དང་རིག་གནས་གྱི་གཙུག་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་(ཡན)
དོན་གཉེར་ལྟར་བཞེས་ཤིང་། ལུགས་གཉིས་ལ་མཁས་པ་དང་གསལ་བའི་མཁྱེན་རབ་
དང་། །འགོ་བ་མི་གཏོང་བའི་བརྟེ་བའི་བདག་ཉིད་གང་གིས། གོང་དུ་གསོལ་བའི་རྒྱལ་
ལ་ལེགས་པར་དགོངས་ཏེ། བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་པར་མི་རིགས་ལ། དེ་ཡང་ཉིད་ལྟ་
བུ་རྒྱལ་ལ་མཁས་ཤིང་ཕན་པར་དགོངས་པའི་རང་རྒྱལ་ཅན་ལགས་པས། །འཛིག་རྟོག་
གྱི་ཕ་དང་འདྲ་བར། སྤྱིང་རྗེའི་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཆར་གཙོད་དང་
རྗེས་འཛིན་གྱི་བཀའ་བྲིམས་ལྟོད་པ་མེད་པའི་ལམ་དུ་འཇུག་པར་རིགས་སོ། །དེ་སྐད་
དུ་ཡང་སྤྱོས་རབས་ལས། ཆར་བཙོད་པ་དང་ཕན་གདགས་བྱ་བ་ལ། ཆོས་དང་འགལ་

བདེན་པོ་ཡོངས་མི་བྱེད། རྒྱལ་ལ་མ་བས་ཤིང་མན་བར་སེམས་པའི་བྱིར། སྒྲེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་
 རྟོག་མཁས་པ་དང་འདྲ། ཞེས་འཕགས་པ་དཔལ་བོས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། སྒྲེ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལ་ལྷན་པོར་ཐབས་དུ་མས་ཞིབ་དུ་གཟིགས་ནས། དེ་དང་བསྟན་པའི་ཐབས་ཀྱི་
 (ཡལ)ཞི་བ་དང་དག་པོ་ལས་སོགས་པ་རི་ལྟར་རིགས་པའི་བཀའ་བྲིམས་རྒྱན་ཆགས་
 ཤིང་རིམས་ཀྱིས་དམ་པ་དང་། འཆོམ་ཞིང་གཅིག་དུ་ངེས་པས་ཆར་གཅོད་པ་དང་རྗེས་
 གུ་འཛིན་པ་ཅི་ནས་མེད་དུ་མི་རུང་ལ། མདོར་ན་འགྲོ་བའི་བདེ་སྐྱེ་གང་ཡིན་པ་དེ།
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ཞེས་ནས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཐབས་དུ་མས་སྐྱུང་བ་
 བེ། རི་རྒྱན་དུ་སྒྲེས་རབས་ལས། སྒྲེ་རྒྱ་རྒྱུ་ལ་བདེ་དང་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བ་གང་། རྒྱལ་པོ་
 དེ་ཡང་དེ་དག་རི་བཞིན་གྱུར། དེ་བས་དེ་ནི་སྒྲེ་རྒྱ་སྐྱུང་ལ་མཁས། མཆོན་ཆ་དང་ནི་
 གཙུག་ལག་རྒྱུ་ལ་གོམས། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲོན་ཀྱི་ཆོས་རྒྱལ་དམ་པའི་རྗེས་
 གུ་སྒྲོན་པ་ཉིད་ལྟ་བུས་ལྟག་པར་ཡང་མཛད་རིགས་སོ། དེ་ཡང་སྒྲོན་པོ་ལྷགས་ལ་མཁས་
 ཤིང་དྲང་པོ་གཡོ་མེད་པར་མན་པ་སྐྱབ་པ་ཞིག་བསྟན་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་སྟེ། རི་རྒྱན་དུ་
 ཤེས་རབ་བརྒྱུ་བ་ལས། ལྷགས་ལ་མཁས་པའི་སྒྲོན་པོ་ཡིས། སྒྲེ་པོ་མ་ལུས་སྒྲོང་བྱེད་
 པའི། རྒྱལ་པོ་གཅིག་སུ་ཁོ་ནས་ཀྱང་། ས་རྒྱུ་མ་ལུས་ཆམ་དུ་འབབས། ཞེས་བྱ་
 བ་གསུངས་ཤིང་། ལྷགས་པར་བཤད་པ་(ལན)རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ལས་ཀྱང་། སྒྲོན་པོ་སྒྲོ་
 ལྟ་དྲང་པོ་ཡིས། རྗེ་དང་འབངས་ཀྱི་དོན་ཀྱན་འགྲུབ། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་
 ལྟ་བུའི་རྒྱལ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དང་སྒྲོན་པོས་འཛིན་ཏེ་ཀྱི་ལྷགས་ཉེས་རྒྱལ་བཞིན་སེམས་
 པར་བྱེད་ཅིང་། བཀའ་བྲིམས་དམ་བོས་རྟག་དུ་སྒྲེ་པོ་རྒྱུ་ལྷགས་སྒྲོན་ལ་བཀོད་པའི་
 ལྷལ་དེར་དགེ་ལྷགས་དར་བ་དང་། རྒྱལ་པོའི་མགོན་དང་བཅས་པར་འགྱུར་བས། རི་
 རྒྱན་དུ་ཤེས་རབ་བརྒྱུ་བ་ལས། གང་ན་རྒྱལ་པོ་འབངས་རྒྱུ་ལྱི། ལྷགས་ཉེས་སེམས་

པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཡུལ་དེར་རྒྱལ་པོ་ཡོད་ཅེས་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྟོགས་བརྗོད་རིན་
པོ་ཆེ་དཔག་བསམ་འབྲི་གིང་ལས་ཀྱང་། རྒྱེ་བོ་ལེགས་སྦྱོང་སྒོ་ལུན་སྒོན་པོ་དང་། །
རྒྱལ་པོ་མཁའ་ཤིང་བདེན་པར་སྒྲུབྱེད་པ། །འདི་དག་རྣམས་ནི་དགེ་བ་དར་བའི་དུས། །
མངོན་སུམ་དུ་མཆོན་མཆོན་ཉིད་བཟང་པོ་ཡིན། །ཞེས་རི་རྒྱན་འབྱུང་བ་བཞིན་ལགས་
བས། མཁའ་ཤིང་གསལ་ལ་ཡན་དགོངས་གང་གིས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་རྟག་དུ་དགོངས་
གིང་དབྱེད་དེ། བཀའ་བྲིམས་བཅོན་ཅིང་དམ་(པ)པས་བདེ་ལེགས་སུ་མཛད་དུ་གསོལ་
ཡོ། །

དེ་ལ་འདི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་སྟེ། །འགོ་ལ་གཅིག་དུ་བརྟེན་བའི་སྟོན་པ་གང་། །གཟིགས་
པ་སྒྲིབ་མེད་སྒྲུབ་མེད་པ་དེས། །མི་དགེ་བ་ལས་བདེ་བ་མི་འབྱུང་ཞིང་། །དགེ་ལས་སྒྲུག་
བསྐལ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་གསུངས། །གཏི་སྒྲུག་མྱོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ནི།
སྤྲིག་ལ་འབད་བས་བདེ་བ་འགྲུབ་སྒྲུམ་སེམས། །བསོད་ནམས་བྱས་ན་སྒྲུག་ཅིང་མོངས་
ཀྱིས་དོགས། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་འབད་བས་བྱང་དོར་བྱེད། །དགེ་དང་སྤྲིག་པའི་ལས་ནི་
སྤོམ་ཡང་། །རྒྱད་མི་ཟ་བར་རང་གི་རྗེས་འབྲངས་ནས། །ལན་དང་གནོད་པ་ཆེན་པོ་
བྱེད་དོ་ཞེས། །ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་གསུངས། །དེས་ན་མི་
བཟང་སྤྲིག་ལ་རྟག་ཞུགས་པའི། །འཛིག་རྟེན་འདི་དག་འཛིག་རྟེན་བྱི་མ་ལ། །སྒྲུག་
བསྐལ་ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །འདིར་ཡང་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། །
རང་ཉིད་རང་དབང་མེད་པར་གཤམ་བཞིན་དུ། །ཀྱན་མཁུན་གསུང་ལ་འང་ཡིད་མི་ཆེས་
པས་བོར། །འདི་འདྲའི་མྱོངས་པས་བཅོམ་པའི་འཛིག་རྟེན་ལ། །བརྟེན་(ལན)རྟེན་བྱེད་
ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཅིས་མི་སྒྲུ། །འོན་ཀྱང་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེས་གྱུར་པས། །རྒྱུ་མོའི་
སྒྱོར་བ་ཉ་ཅང་གྲོད་པ་ཡིས། །བཀའ་བྲིམས་འཇམ་ཞིང་ཞི་བ་རྒྱང་པས་ཀྱང་། །མི་
བསྐྱེད་སྒྲུབྱེ་བོ་དུལ་བར་ག་ལ་འགྱུར། །བྱམས་པའི་རང་བཞིན་ཐུགས་ནས་མི་འདོར་

མོད། །བྱམས་ལྷན་པ་ཡིས་ཉེས་སྤོད་སྤྲོད་ནི། །བཙེ་ལྷན་སྤྲོད་པས་ཚབས་ཆེན་ནད་
 པ་ལ། །འབྲལ་དུ་རྒྱབ་མོའི་སྤྲོད་པས་ལྷན་པ་ལ་གཞིགས། །དེ་བས་ན་དེ་ལྷ་སྤྲོད་རྒྱལ་
 གྱིས་འགོ་བ་སྤྲོད་རིགས་པར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས། །བད་ས་ལའི་རྒྱལ་པོ་འཆར་
 བྱེད་ལ་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ། །རི་སྐད་དུ་འཆར་བྱེད་གྱིས་ཁྱས་པའི་མདོ་ལས། །ཕན་གདགས་
 པར་འོས་པའི་ཆལ་ཟ་བ་རྣམས་ལ་ནི་ལེགས་པར་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད། །ཆད་པས་
 བཅད་འོས་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཆད་པས་གཅོད་པར་བྱེད་ཅིང་། བྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་རྗེས་
 སྤྱོད་གསལ་ནས་བྱེད་གྱི། བྱ་ཆོམ་དུ་མི་བྱེད་པ་དང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ཡང་དེ་ཉིད་
 ལས། །སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པའི་འབྲུག་པའི་བརྟག་པ་ལ་བཙོན་པ་
 དང་། །ཆད་པས་བཅད་པར་འོས་(ཁོ་)པ་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཆད་པས་གཅོད་པར་
 བྱེད་པ་དང་། །ཕན་གདགས་པར་འོས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་ཕན་འདོགས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་
 ཏེ། །དེ་ལྷན་ན་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་པའི་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལས་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །

འཕགས་པ་ཀླུ་སྤྲོད་གྱིས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། །ཤེས་རབ་སྤོང་བྱ་ལས། །ཞེ་མ་སྤྱོད་
 ངན་པ་དང་། །བད་ཀན་དག་གི་རང་བཞིན་མཛུངས། །འཇམ་པོ་ཡིས་ནི་འབྲུག་འབྲུར་
 ལ། །རྒྱབ་པོ་ཡིས་ནི་ཞི་བར་འབྲུར། །སྤྱོད་པོ་ངན་དང་གསེར་དང་། །མི་བསྐྱུན་རྟ་དང་
 སུད་མེད་གོས། །བརྟུངས་ན་དུལ་བ་ཉིད་འབྲུར་གྱི། །དེ་དག་ལེགས་བྱའི་སྤོད་མ་
 ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །མི་བསྐྱུན་སྤྱོད་པོ་ཞི་བས་མིན། །དེ་དང་འཆམ་པའི་རྒྱབ་པས་
 སྤོན། །སྤོན་མི་བསྐྱུན་པ་དག་ལ། །ཕན་འདོགས་པ་ཡིས་མི་སྤྲིགས་སམ། །ཞེས་
 གསུངས་ཤིང་། །ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་། །བརྒྱལ་ཞིང་བརྟུངས་ནས་ཡོན་ཏན་
 རྣམས་དང་། །སྤྱོད་ཀའི་པ་ལ་མཁས་པར་སྤོབས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །གཏར་སྤྲིག་དག་
 གིས་ནད་འདོན་པ། །སྤོན་པ་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཡིན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ལྷ་སྤོ། །

དེ་བས་ན་དེ་ལྷ་(ཉ་འུ་)སྤོད་རྒྱལ་གྱི་རྒྱབ་མོ་དང་ཞི་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྷན་རིགས་

པུ་ཏི་མེན་ཆེན་དོན་གྱི་ལྷ་སྒྲུང་འབྲུག་པུ་གཞོན་པ་
 ལྷ་སྒྲུང་ཡང་མཛད་རིགས་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་སྒྲུ་བོ་གསོ་བའི་ཐིགས་པ་ལས། མེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་ཕན་མེམས་བསྐྱེད། །རེས་འགའ་ཅ་བཞིན་ལྷ་སྒྲུང་པུ། །རེས་འགའ་མེ་
 བཞིན་སྒྲུང་བར་གྱིས། །རེས་འགའ་གངས་རི་ལྷ་སྒྲུང་གྱིས། །རེས་འགའ་དམའ་ལ་
 བབ་པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་། ཞོང་རྒྱུད་དོག་པ་ཅམ་
 གྱིས་འདིར། །དགོས་རྒྱུ་འགྲུབ་པར་མི་འགྱུར་བས། །ཡིད་གྱིས་ལེགས་པར་རྣམ་བཟླས་
 ཏེ། །ངག་གིས་གཞུངས་ཏེ་སྒྲུ་བྱ་ཞིང་། །རེས་འགའ་བྱི་ལའི་སྒྲོད་པ་སྒྲུད། །ཅེས་གསུངས་
 ལ། །དེ་ནི་རང་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་མཐས་གྱི་སྒྲོད་པ་ཡིན་པས་གཡོ་དང་སྒྲུར་མི་
 འགྱུར་བས། མངས་རྒྱས་དང་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་མི་སྒྲོད་པར་གསུངས་ཏེ། །དེ་རྒྱད་
 དུ་ཡང་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས། ཞོང་གི་དེའི་མཐུག་ཉིད་དུ། ཐབས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོད་
 པ་ལ། །དམ་པ་སྒྱུ་ཡང་སྒྲོད་མི་བྱེད། །ཅེས་བྱ་བ་(༡༠བ)གསུངས་ཤིང་། ལེགས་པར་
 བཤད་པ་ལས་ཀྱང་། རང་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྲུབ་ན། །འཇམ་རྩལ་རི་ལྷ་སྒྲུང་གྱི་
 རུང་། །ཐབས་ལ་མཐས་པའི་སྒྲོད་པ་ལ། །གཡོ་སྒྲུར་བྱུང་པས་མ་གསུངས་སོ། །ཞེས་
 འབྲུང་བས་སོ། །དེ་ལྷ་སྒྲུང་ལྷ་སྒྲུང་ལྷ་སྒྲུང་ལྷ་སྒྲུང་ལྷ་སྒྲུང་ལྷ་སྒྲུང་ལྷ་སྒྲུང་ལྷ་སྒྲུང་
 ཕན་པའི་ལམ་ལ་སྒྲུར་བའི་རྒྱལ་ལེགས་པར་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས། །དེ་འབྲུའི་ལམ་ལས་
 མི་འདའ་བའི་བཀའ་བྲིམས་དམ་པོ་རིམས་གྱིས་ལྷ་སྒྲུང་བཞེས་ན། །སྒྲུ་བོ་ཀྱན་ལམ་དེ་
 ཉིད་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི། །རི་རྒྱད་དུ། ཤེས་རབ་སྒྲོང་བྱ་ལས། །དོན་
 འདི་རིག་དང་ལྷན་པ་ཡིད། །རྒྱལ་པོས་བསྐྱེད་པ་བྱས་ན་ནི། །ཐོག་མ་དབྱུང་དང་ཐ་མ་
 རྒྱ། །དེ་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དེས་པ་ཞོན་པ་ཐུགས་རྗེ་དང་
 ཐུམས་པ་འགའ་ཞིག་གི་ཐུགས་ཉེ་བར་བཞག་ཏེ། །ལམ་འདི་ཉིད་གྱིས་སྒྲུ་བྱ་ལྷ་སྒྲུང་
 སྒྲུང་གོ་ལྷ་སྒྲུ་ལ་སྒྲོད་པ་དམ་པའི་ལམ་ལས་འདས་ཤིང་། །དམ་པའི་སྒྲོད་པ་ལ་མི་མོས་

པ་དག་། དེ་ལས་ལྷོག་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པས་འཇིག་རྟེན་འདི་མཐའ་
 དག་འབྲུལ་དང་། (༡༡ན) ལུན་དུ་བདེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ལོ། དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བརྗོད་
 བར་བྱ་སྟེ། གང་གི་སྟོང་རྗེའི་ཡོན་ཏན་མཛད་བྱུང་བ། །འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཀུན་རྒྱ་རྒྱས་
 བྱས་ཏེ། །ཚར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས། །སྟེ་རྒྱ་ཡན་བདེའི་ལམ་དུ་
 འགོད་བར་གསོལ། །བྱབ་པ་མཆོག་གི་བསྟན་པའི་ལམ་གྱི་ལ་དམ་པའི་སྟེ་བོས་ལྷགས་
 གྱུར་བ། དེ་ལས་གཞན་དུ་འཁྱོག་པ་མེད་པའི་རྒྱམ་དགྱོད་གོམས་པ་ལེགས་བཀོད་དེ། །
 ལྷགས་བཟང་བྲིམས་ཀྱི་ཤིང་རྟའི་རི་མོ་སྒྲར་ཡང་གསལ་བར་བྱས་པ་འདིར། །གང་
 གི་ཐབས་མཁས་འབྲུལ་གྱི་གོ་ཆས་སྟེ་རྒྱ་འདི་དག་བདེ་བར་བྱོངས། །བཅུ་ལྷག་དགེ་བའི་
 མཚན་མ་ཡིས། །སྟོང་རྗེའི་ལྷག་བསམ་དཀར་བ་བཞིན། །གང་གི་མཚན་ལ་འང་བཀོད་
 གྱུར་བ། དེ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་དཀར་བར་མཛོད། །ལྷ་མཆོག་གྲགས་པའི་ངོ་མཚར་
 གྱིས། །འཇིག་རྟེན་སྐལ་བཟང་ཉིད་བྱས་པ། །ལྷ་ཡི་གནས་སུ་མཆོད་བྱེད་པའི་ བྲིམས་
 ཀྱི་ལམ་བཟང་དར་བར་མཛོད། །ཀུན་གསལ་ལམ་དུ་རྟག་རྒྱ་བའི་ཀུན་གསལ་ཉི་མའི་
 སྟོན་མེ་འདིས། །རང་གི་འོད་ (༡༡བ) ཟེར་ཀུན་རྒྱ་གསལ་བའི་རང་བཞིན་འཛིན་པ་འདི་
 བཞིན་དུ། །འཇིག་རྟེན་དགེ་ལེགས་ཀུན་ནས་གསལ་བྱེད་འཇིག་རྟེན་སྟོན་མེ་བྱོད་ཉིད་
 གྱིས། །རྒྱམ་པར་དཀར་བའི་བཀའ་བྲིམས་སྒྲུང་བས་རྒྱམ་པར་སྦྱོངས་ཞེས་སྟུལ་བ་
 བཞིན། །གང་གི་སྟོང་སྟོབས་རྫོགས་པའི་ངོ་མཚར་ནི། །འཇིག་རྟེན་ཀུན་རྒྱ་གསལ་
 བར་མཆོན་པའི་བྱིར། །རྒྱམ་པར་གང་བའི་རྒྱ་བ་མཛོས་པའི་གཟུགས། །ཚངས་བསམ་མཁ
 འ་ལ་གདོན་མི་བྱ་བར་བཀོད། དེ་བས་སྒྲར་ཡང་སྟོང་སྟོབས་གསར་པའི་ལུས། །གཉིས་པ་
 གཞན་ཞིག་འཇིག་རྟེན་འདིར་བཀོད་དོ། །དེ་ཡི་མཛད་བྱུང་ཡོན་ཏན་རྒྱུན་མཛོས་གྱིས། །རྒྱ་
 བའི་ཡ་མཚན་གཞོན་པ་ཉིད་དུ་མཛོད། དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟ་བུའི་བྲིམས་ནི། །ཤེས་རབ་བརྒྱ་
 པ་ལས། མི་ཡི་ཆོས་ལྷགས་ལེགས་སྦྱང་ན། །ལྷ་ལུལ་བགྱོད་པ་ཐག་མི་རིང་། །ལྷ་དང་མི་

ཡི་ཐེམ་སྒྲུབ་ལ། །འཛིགས་ན་ཐར་པ་འང་གམ་ན་འདུག །ཅིས་ཇི་སྒྲིད་གསུངས་པ་བཞིན།
འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཏུ་ཡན་པར་འགྱུར་བ། དགོ་བ་བརྩམ་རབ་ཏུ་བྱེད་ཡིན་
པས། དེ་ནི་མཐོ་(༡༥ན)འི་ས་ལྷ་མིའི་འདི་ཕྱིའི་ལུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དང་། ཐར་
པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་འགོ་བའི་ལམ་གྱི་རྩ་བ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་སྒྲིད་དུ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་ཏེ། རྒྱ་མཚོས་ལྷུས་པའི་མདོ་
ལས། དགོ་བའི་ཚོས་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷ་དང་མིའི་སྤྱུ་རྒྱུའི་ལུན་སྤྱུ་ཚོགས་པ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྟེན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩ་བའི་རྟེན་ནོ། །སྤྱི་
ན་མེད་པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྩ་བའི་རྟེན་ནོ། །རྩ་བའི་རྟེན་གྱང་གང་ཞེ་
ན། འདི་ལྷ་སྤྱེ། དགོ་བ་བརྩམ་པའི་ལམ་རྣམས་ཏེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་
ཤིང་། འདུལ་བ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། དག་རྣམས་སྤྱང་ཞིང་ཡིད་ཀྱི་རབ་བསྐྱམས་
ཏེ། །ལུས་ཀྱི་མི་དགོ་བ་དག་མི་བྱེད་ཅིང་། །ལས་ལམ་གསུམ་པོ་འདི་དག་རབ་སྤྱངས་ན། །
བྱང་སྤྱོད་གསུངས་པའི་ལམ་ནི་འཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱ་མཚོ་དེས་ན་
རང་ཉིད་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། དགོ་བ་བརྩམ་པའི་བྱིམས་གྲུས་པས་ཉམས་སུ་
སྤངས་(༡༥བ)པའི་སྒྲོ་ནས། འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ཉིད་ལ་ཡན་པ་དང་བདེ་བའི་
ཐབས་ལ་འཇུག་ཅིང་། གནོད་པ་དང་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱང་བའི་ཐབས་ལ་འབད་
དགོས་ལ་དེ་ཡང་ལུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱིམས་ཞི་དྲག་
དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་བསྤངས་པ་ལ། དག་ཡོད་པར་གནས་དགོས་ཏེ། ཇི་སྒྲིད་དུ་ཤེས་རབ་
བརྒྱུ་བ་ལས་རྒྱལ་པོ་བཞེད་པར་མི་འགྱུར་བ། །མཁས་པས་རྟག་ཏུ་སྤང་བར་བྱ། །ས་
བདག་ལ་ཁོར་བཅས་ཐག་རིང་ཞེས། བྱང་དུ་བསང་པར་རིགས་མ་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་
ཤིང་། ལེགས་པར་བཤད་པ་ལས་ཀྱང་། མི་གང་བྱིམས་ལས་གང་འདའ་བ། །རེ་
ཞིག་རྒྱལ་ཡང་འཕམ་པ་ཡིན། །རྒྱ་སྤྱར་བྱིམས་ལས་འདས་པ་ཡིས། །ས་ཀུན་ཐོབ་ཀྱང་།

སེང་གེས་བསང། ཅེས་བྱ་བ་དང། རྩེ་མི་ལས་ཀྱང། མི་ངན་རྩེ་བོ་མི་ལ་ཁུར་བ། རང་
 ཉིད་འཁུང་བའི་ལྷས་ངན་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཆོ་འདིར་བརྟུག་ཅིང།
 འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ལ་གཞོན་པའི་ལས་མ་རུངས་པ་བྱས་པས། སྤྱི་མ་དམུལ་བར་འགོ་བ་
 སྟགས་གྱི་སྟག་བསྟུལ་(༡༥)མཐའ་ཡས་པས་འཁུང་བར་འགྱུར་དེ། ལྷ་བ་སྟོན་མའི་
 མདོ་ལས། སྟོན་རྒྱ་མ་རུངས་ལས་བྱས་དེ། སྤྱིག་པའི་དབང་དུ་སོང་བ་དང། མི་
 མཁས་འཆི་བདག་བཞེན་པས་སོང། རྟེན་གཤམ་མི་བཟད་སེམས་དམུལ་འགོ། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །

དེ་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ཀུན་ལ་གཅིག་རྒྱ་ཕན་པ་ཡི། མི་དབང་
 བཀའ་བྲིམས་དག་བརྩའི་ལམ་སྟེན་ཆེ། སྤྱིང་ཞེའི་སྟན་ཆོགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་སྤྱ ཁམས་
 གསུམ་སྟོན་པ་དེ་ཡིས་ལན་བརྒྱར་གསུངས། རྟེན་བས་སྟེ་རྒྱ་རང་ལ་ཕན་འདོད་རྣམས། །
 སུང་བྱེད་མི་དགའི་དུག་རྩུ་མ་འཁུང་བར། ཡིད་ལ་རེ་བ་མཐའ་དག་རྩོགས་བྱེད་པའི། །
 རོ་མཆར་དག་བའི་ལམ་འདིར་རྟག་རྒྱ་ཞུགས། སྟོན་པ་བཟང་པོས་འཛིག་རྟེན་འདིར་མཛེས་
 སིང། ལྷ་རྣམས་དགའ་བས་འདོད་པའི་དོན་འགྲུབ་ལ། སོངས་དང་འཛིགས་པའི་སྟོན་གྱི་
 དགོས་པ་མེད། སྟེ་རབས་གཞན་ལ་འང་མཛོན་པར་མཐོ་བར་འགྱུར། རྟེན་བས་ན་སྟེ་བོ་ཕོ་
 མོ་སོ་སོའི་ཆོགས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བའི་ཐབས་བདག་གིས་ལེགས་པར་
 སྟེ་བར་འདོད་དེ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་ལ་དག །(༡༥)རྩེ་རྒྱད་དུ་ཤེས་རབ་བརྒྱ་པ་ལས།
 སྟུལ་ལ་འོ་མ་སྤྱད་པ་ཡིས། དུག་འཕེལ་འགྱུར་བ་ཁོ་ནར་ཟད། འང་པ་རྣམས་ལ་
 གདམས་པ་ཡང། ཆོག་པ་ཟ་འགྱུར་ཞི་མི་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང། ཤེས་རབ་སྟོང་ལུ་
 ལས་ཀྱང། སྟེ་བོ་ངན་པ་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཡིས་ཕན་བདགས་དེ། དགའ་བར་བྱས་ཀྱང་
 དེ་ནི་ཆོག་རྩུབ་སྟེ་བར་བྱེད། ཅེས་འཁུང་བ་ལྟར། རང་གི་སྟོན་གྱིས་སེམས་རྒྱད་
 ལ་ཁྱུགས་ནས་ཁོ་བར་བྱེད་པ་དག་ཡོད་ན། དེ་རྣམས་ཀྱང་ཉོན་ཅིག ཁྱེད་རྣམས་རང་

ཉིད་ལ་བསྟོད་པའི་ཆོན་དགའ་ཞིང་། ལུས་སུམ་ཆོག་པ་ཞིག་ནི་འདོད་ལ། རང་ཉིད་
ལ་སྟོད་པའི་ཆོན་མི་དགའ་ཞིང་། གཞོད་པ་དང་སྟོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་ནི་ངེས་
པར་མི་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་མོད། འདོད་ཅིང་དོན་དུ་གཉེར་བ་དེའི་ཐབས་རང་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་མི་ཤེས་ལ། རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པའི་ཐབས། སྟོན་པ་ཕྱགས་རྗེ་
ཅན་ཐམས་ཅད་གཟེགས་པ་དེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་བདག་གིས་བསྟན་པ་དེ་ལ་
དགའ་བས་དང་དུ་སྤང་བར་བྱ་འོས་པ་ལ། འབྲུག་ཅིང་ཁོ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་
ལྟར་བྱས་ན་ནི། བཅ་གཞོད་(༡༩ན)འོ་མི་ཤེས་པའི་མ་རབས་སྒོངས་པ་ཐ་ཆད་ཡིན་
པས། རང་ཉིད་མ་རབས་དེ་ལྟ་སྤྱི་ནང་དུ་འབད་བས་འབྲུག་པར་ག་ལ་རིགས། ཁྱེད་
རྒྱམས་འདི་ལ་ངེས་པར་སོམས་ཤིག །

། ཇི་ལྟར་ཡོང་བ་ལ་སྟོར་འཐོམས་པ་ལ། །གཡང་ས་ངན་པའི་ལམ་ལས་བསྐྱབས་
བྱས་ཏེ། །འདོད་པའི་ལམ་བཟང་མ་ནོར་བསྟན་པ་ལ། །མི་དགའི་སེམས་ཀྱིས་ཁོ་བ་
སུ་ཞིག་འབྱུང་། །དེ་བས་ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་འགྲུབ་པའི་ཐབས། །ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་
གསལ་བར་བསྟན་པ་ལ། །དགའ་བ་མེད་པར་འབྲུག་ཅིང་ཁོ་བའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་གྲོས་
འདི་འདྲ་གང་ནས་འོངས། །འོ་ན་གསོད་པའི་དགའ་ལ་དགའ་བའི་སྒོས། །བྱམས་པའི་
གཉེན་རྒྱམས་བརྒྱག་པར་རིགས་སམ་ཅི། །མིན་ན་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་སྟོར་བྱེད་པའི། །
ཕན་ཆོག་བདུད་ཅི་འདྲ་བར་ཅི་ཕྱིར་ཁོ། །ཀྱེ་གྲོགས་པོ་དག །ཁྱེད་ཀྱིས་ད་དུང་བསམ་
པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལྟར། འཕགས་པ་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་མདོ་ལས། སྟོང་དང་རྒྱ་ཆད་དེ་
དག་ནི། །མེ་ཡོང་དགའ་བར་མི་འགྱུར་ལྟར། །ཡང་དག་བསྐྱལ་བ་ཐོས་པ་དང་། །དེ་
དག་དམ་ཆོས་(༡༩བ)སྟོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས། སྟོང་དང་
རྒྱ་བ་ཆད་པས་མེ་ཡོང་ལ་བལྟ་བར་མི་འདོད་པ་བཞིན་དུ། རང་གི་སྟོད་པ་ངན་པ་དམ་
པའི་ཆོས་ཀྱི་ནང་དུ་གསལ་བ་ན། དེས་ཡིད་མི་དགའ་བར་ཆོས་ལ་མི་མཐུན་པ་ལྟ་སྤྱང་

བལྟ་བུ་འོས་པ་མ་ཡིན་པས། རི་རྒྱད་དུ་སྐྱེས་པ་བས་ལས། བདག་གི་སྤྱོད་པ་ངན་པའི་
 གཞུགས། ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་གསལ་མཐོང་ན། ཡིད་ལ་གདུང་བ་རབ་སྐྱེས་ཏེ། བདག་
 བོ་ཆོས་ལ་སྤྲོགས་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རི་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་དུ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ངན་པའི་སྦྱོན་གསལ་བར་བརྟན་པ་དེ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱི་སྦྱོན་དང་
 ཡོན་ཏན་ཤེས་པར་བྱས་ནས། སྦྱོན་ཅི་ནས་སྦྱོང་ཞིང་། ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པ་ལ་འབད་ན།
 དེས་རང་ཉིད་ལ་འདི་སྤྱིར་ཕན་པའི་བྱ་བ་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལ་ལྟ་
 རྒྱུ་མས་ཀྱང་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་ཤེས་པར་བརྒྱུ་བ་ལས། སྐྱབ་པའི་འབྲས་
 ལུ་ཡོད་པ་ཡི། ཁྲོགས་པོ་རྒྱམས་ལ་ལྟ་ཡང་དགའ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་སྤྱིར་
 ཤེས་པར་ཐོང་བུ་ལས། སྤྱོད་པར་བྱེད་དང་ལེགས་སྦྱོབ་དང་། གང་(༡༥ན)ཞེས་རིགས་
 པ་སྟེར་བ་དང་། ཟས་སྟེར་བ་དང་མི་འཛིགས་སྦྱིན། ལུ་པོ་འདི་དག་པ་རུ་བཤད། །
 ཅིས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་རིགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱོབ་པ་ལ་ནི་པ་ལྟ་བུར་དགའ་བས་
 བརྟན་ཏེ། རྒྱ་བར་མི་སྟོན་ཡང་། རང་ལ་ཕན་པའི་ཆོས་ནི། སྦྱེ་བོ་སྦྱོང་དང་ལུན་པ་རྒྱམས་
 ཀྱིས་སྦྱོན་བཞིན་དུ་བསྟེན་པར་བྱ་དགོས་ཏེ། བཅ་ཞེས་ན་ཕན་པ་ཆེན་པོར་འགྱུར་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཡང་ཤེས་པར་བརྒྱུ་བ་ལས། མཐས་རྒྱམས་རྒྱ་བར་མི་སྟོན་ཡང་། །
 ཕན་ཆོས་སྦྱོན་བཞིན་བསྟེན་པར་བཀྱི། །རེ་ཞེས་ཅིག་ན་དེ་དག་ཀུན། །ཡང་དག་བདུད་
 ཅི་ལྟ་བུར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཐར་པའི་ཆོག་ཡི་གེ་གཅིག་གསུམ། ཆོག་ས་བཅད་
གཅིག་ཙམ་ཞིག་བྱིན་པ་ཡང་། དེ་ལ་སྤྱ་མར་བརྟམ་ནས་ཤུས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དེ་
ལ་བརྟམ་པ་སོགས་ཤུས་ན་ཉེས་པའི་རྣམ་སྤྲོད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རི་རྒྱ་དང་། བཞི་པས་དམ་
ནག་གི་དཀར་འབྲེལ་དུ་བྱངས་པ་ལས། ཆོག་ས་བཅད་གཅིག་ཙམ་མཉན་པ་ལ། །གང་
གིས་སྤྱ་མར་མི་འཛིན་པ། ཁྱི་ཡི་སྟེ་བ་བརྒྱར་(༡༥བ)སྟེས་ནས། །སྟེ་གཅིན་དུ་སྟེ་བར་

འབྲུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཤེས་རབ་སྒོར་བྱ་ལས་ཀྱང་། སྤྲུལ་གང་ཞིག་ཡི་གེ་གཅིག །
སྒྲེར་བ་ལ་ནི་བརྟན་བྱེད་པ། བྱི་ཡི་སྒྲེབ་བརྒྱར་བརྒྱད་ནས། རིགས་ངན་དུ་ཡང་སྒྲེབ་
པར་འབྲུར། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་བདག་གིས་ཆོས་ཀྱི་ལམ་
དྲང་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོག་སྒྲུས་པ་ལ་དང་ཞིང་དགའ་བས་མཉན་པར་འོས་སོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅིས་བྱ་སྟེ། །གང་ཞིག་གཏི་མུག་སྒྲོན་གྱིས་མདོངས་གྱུར་
པ། གྲིད་ལམ་ཉམ་ངར་ཡུན་རིང་འབྲུམས་པ་ལ། ལན་པའི་ལམ་བཟང་དྲང་པོར་
སྟོན་པ་ནི། བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྟེན་པར་སྒྲུལ་ཡིན། དེ་བས་མ་བསྐལ་བར་ཡང་
ལན་འདོགས་པ། འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་ངང་ཚུལ་མ་ཡིན་ནམ། ཚུར་ཤེས་ཐབས་མཆོག་
བདུད་རྩི་འདི་ཡོང་དང་། རྟུག་བསྐལ་བརྒྱ་ཡི་འཛིགས་པ་ཅིས་མི་སེལ། གྱེ་མ་
ཁམས་གསུམ་སྒྲོན་གྱི་རྗེས་ཞུགས་པས། ཡུན་རིང་ཆོས་དང་འགྲས་པ་བཞིན་དུ་
གྱུར། འདི་འདོད་པས་བརྒྱག་པ་དེས་ཆོག་གིས། ལན་པའི་ལམ་དུ་ཡིད་ནི་རྟོན་པར་
གྱིས། ཚུལ་དེ་ལྟ་(༡༦ན)བུས་སེམས་དང་བར་བུས་ནས་སྒྲོ་བས་བསྒྲིམས་ཏེ་ཉོན་
ཅིག བདག་གིས་རྒྱལ་བའི་གསུང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་། གསང་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་ལས། འཛིག་རྟེན་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་བརྒྱ་ལམ་སྟེ། མི་
ཡི་ལུས་ནི་ཆོགས་གྱིས་རྟེན་པ་ཡིན། གྱེ་མ་དད་པ་དང་ནི་ཆོས་ཉན་པ་འདི་འདྲ་བ་
བསྐལ་པ་བརྒྱར་ཡང་རྟེན་པར་དགའ། ཞེས་རི་སྐད་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱས་
འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་ནི་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ་ལ། མིའི་ལུས་འཐོབ་པ་ཡང་གིན་ཏུ་
དགའ། རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ལ་དད་པ་སྒྲེབ་པ་ཡང་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའ། དམ་པའི་
ཆོས་ཉན་པ་ཡང་གིན་ཏུ་རྟེན་པར་དགའོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན་འདི་ལྟར། གང་
ཞིག་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་དང་དུན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་དཔག་ཏུ་
མེད་པར་སྒྲེར་བའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི། བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་དུ་མས་བསྐྱབ་

དགོས་པས། རི་རྒྱད་དུ་སྤོང་བོ་བཞོད་པའི་མདོ་ལས། གང་དག་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པ་
 དང་། །བསྐྱེད་བྱུང་བྱས་པ་དོན་ཡོད་པའི། །འཛིག་རྟེན་འབྲེན་པ་(༡༦བ)འཛིག་རྟེན་
 བ། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བར་རྟེན་པར་དགའ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། འཛིག་རྟེན་ན་སངས་
 རྒྱུ་འབྱུང་བ་ནི་མིན་མཐའ་ཙམ་དུ་རྟེན་པར་དགའ་ལ། སངས་རྒྱུ་མ་ཕྱོད་ན་ནི་
 འཛིག་རྟེན་ན་དགོ་བ་དང་མི་དགོ་བ་སོ་སོར་འབྲེད་པའི་ཆོས་གྱི་རྒྱ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་
 ཤིང་། དེ་མ་ཐོས་ན། མི་དགོ་བ་སྤོང་བ་དང་དགོ་བ་རྒྱུ་བ་པའི་བྱང་དོར་བྱེད་པ་མེད་
 དོ། །དགོ་བ་མ་བྱས་ཤིང་ཕྱིག་པ་འབའ་ཞིག་བསགས་ན་ནི། མི་ལུས་དང་བདེ་འགྲོ་ཐོབ་པ་
 ལྟ་བུ་སྟོས་ཏེ། བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་བདེ་འགྲོའི་མིང་ཙམ་ཡང་རྣ་བར་ཐོས་
 པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་རྒྱད་དུ་ཡང་། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དགོ་བ་དག་གྲང་
 མ་བྱས་ལ། །ཕྱིག་པ་དག་གྲང་ཉེར་བསགས་ན། །བསྐྱེད་པ་བྱེ་བ་བརྒྱར་ཡང་ནི། །བདེ་
 འགྲོའི་རྒྱ་ཡང་ཐོས་མི་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་ནི་དེ་བས་
 གྲང་མཆོག་ཏུ་འཐོབ་པར་དགའ་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལུན་གྱིས། །
 རྒྱ་མཆོ་ཆེར་གཡེངས་གཏའ་ཤིང་གི། །འཇུག་རུས་སྤྲེལ་མ་གྱིན་རྒྱུད་ལྟར། །མི་ཉིད་
 ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དགར་གསུངས། །ཞེས་གསེར་(༡༧ན)གྱི་གཏའ་ཤིང་འཇུག་གཅིག་ཡོད་པ་
 ཞིག་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱོད་དུ་ཡང་གཡེང་རྒྱར་གཡེང་བྱེད་པ་ན། རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ནས་རུས་སྤྲེལ་
 ཡོང་བ་ཞིག་ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་སོང་བའི་ཆེ་རྒྱུའི་སྤྱོད་དུ་ལན་རེ་འོངས་པས། གཏའ་ཤིང་དེའི་
 འཇུག་པར་མ་གྱིན་པ་རྒྱུད་པ་ནི་མི་མིན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་རེ་འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ངན་སོང་དུ་གཏན་དུ་གནས་པ་ལས། བརྒྱ་ལམ་ན་བདེ་འགྲོར་འོང་བ་
 ཡང་དགོན་ལ། དེའི་ནང་ནས་གྲང་། གསེར་གྱི་གཏའ་ཤིང་ལྟ་བུའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ནང་
 དུ་སྟེན་པ་ནི་མི་མིན་པ་ལྟ་བུའི་ཆོད་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་མདོ་སྟེན་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། སངས་
 རྒྱུ་འབྱུང་དང་དལ་བ་དང་། །དད་དང་ཆོས་ཉན་དམ་པ་དང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ད་

རྟེན་གྱི། །བག་མེད་མ་ལུས་རྣམ་པར་སྟོང་ས། །གལ་ཏེ་བསྐྱེལ་པ་བྲག་ཁྲིག་དུ། ཆོས་ཐོས་
 མི་འབྱུང་གིད་པ་དེ། བྱིད་ཀྱིས་དེ་རིང་རྟེན་ཟེན་གྱི། །བག་མེད་མ་ལུས་རྣམ་པར་
 སྟོང་ས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། མིའི་ལུས་འཐོབ་པར་དཀའ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཐོབ། སངས་
 རྒྱུ་གྱི་བསྟན་པ་དང་ནི་མཇུག། འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་སྦྱིས་སུ་དམ་པ་དུ་མ་དང་། རང་
 ཅག་གི་སྒྲ་མར་འོས་པའི་(༡༥)བ)སྒྲ་མ་དགེ་བའི་བསེས་གཉེན་མང་པོ་ནི་ད་ལྟ་བུ་ལྟགས།
 ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་དམིགས་གོ་བའི་སྒོ་ཡོད་པས་སྟོན་ལྟགས་ནི་མིན། རང་རེས་བྱས་ན་
 ཆོས་ཉན་དུ་ནི་ཡོད། ཆོས་ཚུལ་བཞིན་བྱས་ན་འཆོ་བ་ལྟས་སྟོར། ཟེར་བ་བཞིན་དུ།
 རང་ཉིད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་གཏད་ནས་ཆོས་བྱས་ན་འཆོ་བ་ནི་བསྐྱུབ་སྟེ། སྟོན་
 ལམ་དང་ཆོགས་མཐའ་ལས་པས་བསྐྱུབ་དགོས་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་
 དེའི་རྟེན་དུ་རང་ཅག་ད་རེས་སྟོབས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་འདི་ལྟ་བུས་བསྐྱུབས་ན་མི་
 འབྱུང་བ་གང་ཡང་མེད་དེ། འདི་ཕྱི་གཏན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དང་། ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན་པ་ཡང་བསྐྱུབས་ཀྱང་འབྱུང་བས་པས། རྟེན་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཁོར་སུ་
 བས་མཁའ་གང་བ་ལས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཡིད་བཞིན་གྱི་
 ཁོར་སུ་ནི། རྟེན་འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་དེའི་བསོད་ནམས་ལས་འབྱུང་ལ། ཁོར་སུ་དེ་ལྟ་བུས་
 བས་མཁའ་བཀའ་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ཟས་གོས་ཡོ་བྱད་ཅམ་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས།
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟེར་མི་རུས་སོ། །ཀྱེ་གྲོགས་པོ་(༡༦)དག །ལེགས་
 པར་སོམས་ཤིག །རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་དལ་འབྱོར་གྱི་མི་ལུས་འདི་ནི། ལྟ་དང་སྒྲ་ལས་
 སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་འཐོབ་པར་དཀའ་ཞིང་། ལྟས་ཀྱང་སྟོན་ལམ་འདེབས་
 པའི་ལུལ་ཡིན་པས། རི་སྐད་དུ་སྟོབ་སྟོངས་ལས། བདེ་གསེགས་ལམ་རྟེན་འགྲོ་བ་
 འདྲེན་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། །སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟེན་པ་གང་ཡིན་པ། །ལམ་
 དེ་ལྟ་དང་སྒྲ་ཡིས་རྟེན་མིན་ལྟ་མིན་དང་། །མཁའ་ཁྱིང་རིག་འཛིན་མིའམ་ཅི་དང་ལྟོ་

འབྲེས་མིན། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཤིང་། མངལ་འདུག་གི་མདོ་ལས་བྱུང་། མིར་སྐྱེས་
ནའང་དེ་ལྟར་སྐྱུག་བསྐྱལ་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྟན་ཡང་གནས་མཆོག་ཡིན་པས། བསྐྱལ་
བ་བྱེ་བར་ཡང་རྟེན་པར་དགའོ། །ལྟ་དག་འཆི་བ་ནའང་། ལྟ་གཞན་དག་ཁྱེད་བདེ་འགྲོར་
སྐྱེ་བར་གྱུར་ཅིག །བདེ་འགྲོ་ནི་མིའི་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་མི་ལུས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ཀྱང་དོན་ཆེ་བ་འདི་ནི། ཆོས་བྱེད་པ་
 ལ་དལ་ཞིང་། ཆོས་བྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་དུ་ཆེད་དུ་མངགས་ནས་ཐོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ་
 (༡༥བ)གཉིད་ཉལ་བ་དང་། ཁ་འཆལ་དང་། བྱ་བ་ངན་པ་བྱེད་པ་ལ་དལ་བ་དང་། དེའི་
 མཐུན་རྒྱུན་དུ་མངགས་པ་མ་ཡིན་པས། དལ་འབྱོར་ཟེར་བའི་དོན་ཡང་གོ་བར་གྱིས་
 ལ། རྟེན་འདི་འདྲ་ཐོབ་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ལས་ངན་བྱས་ན། གསེར་སྟོད་བཟང་པོ་
 རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་ཕ་རྒྱུན་གྱིས་མཛོས་པར་བྱས་པ་དེས། ངན་རྒྱལ་ས་དང་མི་གཙང་བ་
 འབྲུག་ཅིང་རྒྱུད་ཐོས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལས་ཀྱང་གིན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་དུ་འཕགས་
 པ་ལྟ་སྟབས་གྱིས་བཤེས་སྤྱིང་དུ་གསུངས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། གང་ཞིག་གསེར་སྟོད་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡིས་སྒྲུས་པ་ཡིས། །ངན་རྒྱལ་ས་འབྲུག་པར་བགྱིད་པ་དེ་བས་ཀྱང་། གང་ཞིག་མི་རུ་
 སྒྲེས་ནས་སྤྲིག་པའི་ལས། །བགྱིད་པ་དེ་ནི་ཆོས་རབ་སྒྲུབ་པ་ལགས། །ཞེས་གསུངས་
 ལ། སྟོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་དལ་བ་རྟེན་གྱར་ནས། །ཁང་ག་གིས་དགོ་གོམས་
 མ་བྱས་ན། །འདི་ལས་བསྐྱས་པ་གཞན་མེད་དེ། །འདི་ལས་སྒྲོངས་པ་འང་གཞན་མེད་
 དོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དོན་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུ་རྟེན་ནས་དགོ་བ་སྦྱུད་པས་དོན་ཡོད་
 པར་མ་བྱས་པར། སྤྲིག་པའི་ལས་གྱིས་རྒྱས་ཐོས་པར་བྱས་ན། (༡༦ན)འདི་ལས་བསྐྱས་
 ཚབས་ཆེ་བ་དང་སྒྲོངས་ཚབས་ཆེ་བ་མེད་དོ། །ད་ལྟ་བ་ལལ་ཆེར་ལ་རྟེན་འདི་འདྲ་འཐོབ་
 འོང་སྟུམ་པ་མ་གཏོགས། འཐོབ་དཀའ་བ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཤེས་པར་འདུག་སྟེ། རང་རང་
 ལ་དེ་འདྲ་འཐོབ་པ་ལ་རྒྱ་ཅི་འདྲ་དགོས་ངོ་མི་ཤེས་ཤིང་གདེངས་ནི་གང་ཡང་མེད།

མངས་ཀྱིས་དང་། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སྟགས། སྒྲིམ་བྱ་དམ་པ་མཆོན་ཅིང་གཟིགས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། སྒྲིམ་ནས་འདི་འདྲ་འཐོབ་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ་ཞེས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་
 པར་གསུངས་འདུག་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། དལ་འབྱོར་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་
 རྟོན་པར་དགའ། །སྒྲིམ་བྱའི་དོན་སྒྲུབ་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ལ། །གལ་ཏེ་འདི་ལ་ཕན་པ་མ་
 བསྐྱབས་ན། །སྒྲིམ་འདི་ཡང་དག་འབྱོར་པར་གལ་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་དང་། གོང་དུ་
 ཡང་སངས་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱིས་གསུངས་པ་སྟགས་མང་དུ་དྲངས་པ་ལ་སྒྲིམ་ཤིག །དེ་བས་
 བ། ད་ལྟ་རང་རེ་དགོ་བ་སྒྲུ་རེ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་འཆོར་ཞིང་། རེ་གཉིས་བྱས་པ་ལ་འང་ཁ་
 སྦྱོ་དང་ངོ་བོ་རི་ཙམ་བྱེད་པར་འདུག །སྒྲིག་པ་ནི། རྒྱུ་པ་རྫོ་ལ་ཐོགས་པ་དང་། རྒྱུ་
 པ་ལག་ནས་ཤོར་བ་ཡན་ཆད་ལ་ཞེ་སྒྲུང་སྒྲུ་ཞིང་། (༡༩བ)དོན་མེད་ལ་མཐོ་དམན་བར་
 གསུམ་གྱི་སྒྲོན་བརྗོད་དང་སྒྱུར་འདེབས་ལས་མཆོམས་པོ་ཆེད་དུ་མ་རང་གིས་ཤེས་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རང་གིས་མ་ཆོར་བར་བྱེད་པ་ནི་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད། སྒྲུ་བ་ཐོག་
 མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་རྣམས་ཆེན་པོ་མཐའ་མེད་པ་བསམ་ལས་འདས་པ་
 ནི་རང་གི་རྒྱུད་ལ་མ་ཉམས་པར་ཡོད། སྒྲུ་བ་སྒྲོན་མ་ཡན་ཆད་ལ་དགོ་བ་བྱས་པ་ནི་
 མེད་པའི་ཆོད་ཙམ་ཡིན་པས། བདེ་འགོ་འཐོབ་ཏུ་རེ་བ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོ་ཡིན།
 དེའི་ཕྱིར་སྦྱོད་འཇུག་ལས། བདག་གི་སྦྱོད་པ་འདི་འདྲས་ནི། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་འཐོབ་
 མི་འགྱུར། །མི་ལུས་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་ན། །སྒྲིག་པ་འབའ་ཞིག་དགོ་བ་མེད། །ཅིས་
 རང་ཅག་སྦྱོད་པ་སྒྲིག་པ་མི་དགོ་བ་ལ་རྒྱན་དུ་སོང་བ་འདིས་མི་ལུས་མི་འཐོབ་ཅིང་།
 མི་ལུས་མ་ཐོབ་པར་དུད་འགོ་སྟགས་སུ་སྒྲིམ་ནས་ནི་སྒྲིག་པ་ཁོ་ནའི་རང་དུ་སོང་ནས་
 དགོ་བའི་ལས་བྱེད་པ་མི་འབྱུང་བས། རང་ཉིད་ཕན་བདེ་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་
 ཆོག་པའི་རྟོན་འདིར་སྒྲིབ་ནས། ཤེས་བཞིན་དུ་རང་གིས་རང་ཉིད་དཔྱལ་བར་སྒྲུལ་ན།
 སེམས་མེད་པའམ། རང་གི་ཁོང་ན་གདོན་ཞུགས་ (༢༠ན)པ་ལས་འོས་མེད་དེ། སྦྱོད་

འདུག་ལས། སྐུ་ཏུ་རྟེན་དཀའ་པར་བའི་ས། ཅི་ཞིག་ལྟར་སྟེས་རྟེན་འགྱུར་ནས། །
 བདག་ཉིད་ཤེས་དང་ལྷན་བཞིན་དུ། བྱིར་ཡང་དཔུལ་བ་དེར་ལུང་ན། རྒྱགས་ཀྱིས་
 མྱོངས་པར་བྱས་པ་བཞིན། བདག་ལ་འདིར་སེམས་མེད་དུ་བྱེད། ཅིས་མྱོངས་བདག་
 ཀྱང་མ་ཤེས་ཏེ། བདག་གི་ཁོང་ན་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཅིས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །
 རྒྱ་མཚན་དེ་དག་ལ་ངེས་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བསམས་ནས། འཕགས་པ་དཔའ་བོས།
 གང་ཞིག་ཐོབ་ན་འཁོར་བ་ཡི། ལ་རོལ་བྱིན་པའི་ས་བོན་སྒྲུབ། བྱང་རྒྱལ་དཔལ་གྱི་ས་
 བོན་མཆོག་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ལས་ལྷག་པའི། ཡོན་ཏན་རྒྱུན་གྱི་མི་རྣམས་ནི། རྩ་
 ཞིག་འདིར་དེ་འབྲས་མེད་བྱེད། ཅིས་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་
 པའི་ས་བོན་མཆོག་གིས་གང་བའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་མོར་བྱ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་གསུངས་
 པའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ད་ངེས་ཅམ་ཞིག་ཐོབ་འདུག་པ་འདི་དོན་མེད་དུ་རྒྱུད་ཐོས་ན་
 བརྒྱག་ཆབས་དེ་ལས་ཆེ་བ་མེད་པས། ད་ནི་རྣམ་པ་གང་ཡོད་ཀྱིས་བསྐྱིམས་ནས་
 (༡༠བ)འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཡོད་པ་ཞིག་ཅི་ནས་བྱེད་དགོས་སོ། །

དེ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ལས་ཀྱང་དོན་ཆེ་ཞིང་། བསྐྱལ་བ་
 དུ་མར་བཅའ་ཡང་རྟེན་དཀའ་བའི། རྒྱལ་བས་བརྒྱགས་པའི་དལ་འབྱོར་རྟེན་བཟང་
 འདི། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་པར་རྣམ་མ་ཡིན། ཞེ་མ་འདི་འབྲའི་རྟེན་བཟང་རྟེན་
 བྱུར་གྱང་། རྟེ་ཡི་དགོས་པ་རང་གིས་མ་ཤེས་ན། རྟེ་གོས་རྒྱ་འབྱུང་བའི་གཏེར་དང་
 ལྷན་པ་ཡི། རྟེ་ལུ་པོ་ལྷོགས་ནས་འཆི་བ་ཇི་བཞིན་ནོ། རྟེ་གས་དག་འདི་འབྲེ་ལག་ན་
 ཡོད་བཞིན་དུ། མི་དགའི་དུག་གིས་བརྒྱག་པར་མ་བྱེད་པར། འདི་ཡི་དགོས་པ་རང་
 གིས་ཤེས་བྱས་ནས། རྟེ་ཆེ་འདི་འབྲས་བྱ་བ་དང་ལྷན་པས་སྒྲུབས། གཏན་བདེའི་
 འདོད་རྒྱ་ཆར་བཞིན་རྩོལ་བ་ཡི། རྟེ་ལ་འབྱོར་མོར་འདི་ཕྱིས་ནས་རྟེན་མིན་པས། །
 ཡོང་བས་མོར་བྱ་ལན་ཅིག་རྟེན་པ་བཞིན། རབ་ཏུ་འབད་པས་བསྐྱིམས་ཏེ་དོན་ལྷན་

གྱིས། །ཟུགས་སྒྲིམ་མོར་རྒྱུ་ལ་བརྩོན་པ་ནི། །དུད་འགོ་ལ་ཡང་དེ་བས་ལྷག་པ་
ཡོད། །རང་ལ་འད་དེ་འདྲའི་སེམས་ལས་མི་འདུག་ན། །མི་རུ་སྒྲིམ་གྱང་དུད་འགོ་ལས་
མ་འཕགས། །མི་དང་དུད་(༡༡ན)འགྲོའི་བྱང་པར་འབྱེད་དུས་འདིར། །ལས་ངན་བྱ་བ་
ཁོ་ནར་མ་ཞེན་པར། །སངས་རྒྱས་འཛིན་ཏེན་བྱོན་ནས་ཆོས་གསུངས་པ། །སེམས་ཡོད་
རྣམས་ཀྱིས་དགོས་པ་ཡོད་པར་མཛོད། དེ་ལྟར། དོན་ཆེ་ཞིང་རྟོན་པར་དཀའ་བའི་རྟོན་
བཟང་པོ་འདི་དོན་ལྡན་དུ་བྱེད་ལུགས་གྱང་། མ་གྱི་ཚུན་ཆོད་ཀྱི་བདེ་བ་རྒྱུ་ལ་དང་
སྒྲིག་བསྐྱེད་སེལ་བ་ལ་འབད་བ་ཅམ་ནི་དུད་འགོ་ལ་ཡང་མི་ལས་རྒྱབས་ཆེ་ཞིང་ལྷག་
པ་ཡོད་པས། དེ་ཅམ་གྱིས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྡན་དུ་མི་འགོ་བར་མ་ཟད། དལ་འབྱོར་ཚུད་
ཆོས་གྱི་ཉམས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་དེ། རི་སྐད་དུ། སྦྱོད་འཇུག་ལས། རྒྱགས་ཀྱིས་
བསྒྲུབས་ན་འད་མི་དགོན་པའི། །མཐོག་ཚུད་གང་ཡིན་དེ་དོན་དུ། །དལ་འབྱོར་ཐུན་
ཆོགས་རྟོན་དཀའ་འདི། །ལས་ཀྱིས་མནར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཅོམ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་
བུ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བས་ན་རྟོན་བྱང་པར་ཅན་འདི་འདྲ་ཐོབ་པའི་དུས་སུ་སྦྱེ་བ་བྱི་མ་
ཕན་ཆད་ཀྱི་དོན་ཆོད་པོ་ཞིག་མ་བསྒྲུབས་ན། ཆོ་འདིར་ཐབས་དུ་མས་འབད་དེ་བསྒྲིམས་
གྱང་མི་འཆི་བར་གནས་པར་མི་རུས་གྱིང་། འཆི་བ་གཞན་ཞིག་ནས་འོང་མི་དགོས་པར་
རང་(༡༡བ)ལ་འགྲོགས་པ་བཞིན་དུ་ཡོད་པས། ས་སྦྱོགས་གང་དུ་བྱིན་པ་དང་། བསྐྱད་
པ་དང་། གཤམ་པ་དང་། འབྲོས་པ་སོགས་ཅི་བྱས་གྱང་། འཆི་བ་དག་གིས་མི་སྦྱོབ་པའི།
མི་རྟོན་པ་གཅིག་གྱང་མེད་དོ། །

དེ་སྐད་དུ་ཡང་སྒྲིམ་རབས་ལས། རབ་ཏུ་བསྒྲིམས་གྱང་གནས་མི་རུས། །ཞེས་བྱ་
བ་དང་། ལམ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཆི་བ་དག་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ །དོགས་པ་མེད་པར་
རབ་ཏུ་དགའ་ཞིང་སྦྱོད། །ན་དང་རྒྱ་དང་འཆི་བའི་གཞོད་བྱེད་དག །མཐུ་ཆེན་དགག་ཏུ་
མི་རུས་ཡོད་བཞིན་ལ། །འཛིན་ཏེན་པ་རོལ་ཉམ་ངར་ངེས་འགོ་ན། །སེམས་ཤེས་སུ་

ཞིག་འདི་ལ་དགའ་བར་སེམས། །ཞེས་བྱ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཕྱིར་གནས་གང་དུ་
བསྐྱད་ཀྱང་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི་ས་ཕྱོགས་ཀྱང་མེད་དོ། །ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་
ལས། གང་དུ་གནས་ན་འཆི་བས་མི་ཚུགས་པའི། །ས་ཕྱོགས་དེ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། །པར་སྐྱང་ན་མེད་ཀྱི་མཆོའི་ནང་ན་མེད། །རི་བོ་རྒྱམས་ཀྱི་གསེབ་དུ་ལྷགས་ན་འང་
མིན། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་རང་རེ་བསྐྱད་པ་དང་ཉལ་བའི་སྐབས་ཐམས་ཅད་
དུ། ཆོ་ནི་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་པར་རི་གཟར་གྱི་འབབ་ཚུད་དང་(༡༧)ནམ་མཁའི་
སྒོག་ལྷ་ཁུར་གིན་དུ་སྐྱར་བར་འགོ་སྟེ། ཀྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས། འགོ་བའི་ཆོ་འགོ་ནམ་
མཁའི་སྒོག་འདྲ་སྟེ། །རི་གཟར་འབབ་ཚུ་བཞིན་དུ་སྐྱར་འགོགས་འགོ། ཞེས་བྱ་བ་
དང་། སྟོད་འཇུག་ལས་ཀྱང་། ཉིན་མཆོན་སྟོད་པ་ཡོང་མེད་པར། །ཆོ་འདི་རྟག་དུ་གོད་
འགྱུར་ཞིང་། །སྟོན་པའང་གུད་ནས་ཡོང་མེད་ན། །བདག་ལྟ་འཆི་བར་ཅིས་མི་འགྱུར། །
ཞེས་ཉིན་མཆོན་གང་གི་སྐབས་སུ་སྐད་ཅིག་ཀྱང་སྟོད་པའི་སྐབས་མེད་པར་མ་ཟད། ཆོ་
ལ་སྟོན་མ་བྱ་ཐབས་ཀྱང་མེད་པར་གསུངས་སོ། །

དེ་སྐད་དུ་བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པར་བྲངས་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་དུ།
གང་ན་འཛིག་རྟེན་མངལ་ན་གནས་སྐྱར་བ། །དེ་ནས་བརྒྱམས་ནས་དེ་ནི་ཉིན་རེ་
བཞིན། །འགོས་བཤོལ་མེད་པར་འཆི་བདག་དུང་དུ་འགོ། །ཞེས་གོམ་པ་གཅིག་ཕྱིར་
འཐེན་པ་ཅམ་གྱི་ཕྱི་བཤོལ་ཡང་བྱ་ཐབས་མེད་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་
ཕྱིན་ཅི་ལྟག་བཞི་འགོག་པའི་གཏམ་ལས། འདི་ན་མི་རྒྱམས་ཆོ་ནི་མཆོག་དུ་རིང་ཡང་
ལོ་བརྒྱ་ཁོ་ནར་ཟད། །དེ་ལས་ཀྱང་ནི་དང་པོ་བྱིས་པ་ཐ་མ་ཀས་པས་(༡༨)དོན་མེད་
བྱེད། །གཉིད་དང་ནད་སོགས་དག་གིས་དེ་དུས་མེད་པར་ཀུན་ནས་རེ་བ་འཛོམས། །
བདེ་བར་གནས་པའི་མི་ནང་འགོ་བའི་ཆོ་ཡི་ལྷག་མ་ཇི་ཅམ་ཡོད། །ཅིས་གསུངས་ལ།
དེ་ནི་སྟོན་ཆོ་ལོ་བརྒྱ་བྱུང་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། དེང་སང་ནི་ཆོ་ལོ་ལྷ་བརྒྱ་སྐར་ལ་བྱས་

པས་ལྷན་གྱི་དོན་། རྟེན་ཡང་གཉིད་གྱིས་ལྷན་ཟུང་། ཟས་སྟགས་གྱི་རྣམ་གཤེད་གིས་ལྷན་
 ཟུང་། རྟེན་དང་ལྷན་ཟུང་སྟགས་གྱིས་ཀྱང་ལོང་མེད་པར་ཟུང་། ལོ་བརྒྱ་ཙམ་ནི་གྱིས་པའི་
 རྣམ་ཡིན། མཐར་ཀླས་པས་ཀྱང་ལོ་མང་པོ་ཞིག་མི་རྣམས་པར་སོང་པའི་ལྷན་མ་ཆོས་ལ་
 ལྷན་གྱིས་ན། ལོ་གསུམ་བཞི་ལྷན་ཙམ་ལས་མི་ཡོང་ལ། ད་ལྟ་ཡན་ལའང་རྣམ་ཞིག་
 སོང་ཆར་འདུག་པས། དེང་སང་གི་ཆོ་ཆད་ལྟར་ལྷན་ཟུང་ན་ཡང་དེ་ནི་ཆོ་ལྷན་མ་ལྟུང་ཙམ་
 ལས་བསྐྱེད་ལོང་མེད་དོ། །

དེ་ཡང་། རི་རྒྱུད་དུ་ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་སྟེང་ལས། དཔེར་ན་དེས་པར་གསལ་པ་
 དག་གོམ་པ་གང་དང་གང་བོར་བས། གསོད་པའི་དུང་དུ་བསྟེན་པ་ལྟར། མི་རྣམས་
 སྟག་གྱང་དེ་བཞིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གསོད་པར་དེས་པའི་ལྷན་ལྟ་སྟེ། གསོད་
 པར་བྱིད་པའི་ཆོ། གོམ་པ་(༡༩ན)འེ་རེ་སྟོས་པས་རིམ་གྱིས་རང་འཆི་བ་ལ་ཉེ་རུ་འགོ་
 བ་བཞིན་དུ། རྒྱུད་ཅིག་རེ་རེ་དང་། ཉིན་མཚན་སྟགས་རེ་རེ་སོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཆོ་རིམ་གྱིས་
 ཟུང་ནས་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བར་གསུགས་པ་ཡིན་པས། རང་རེ་འཆི་བ་ལ་ཆོགས་མེད་དོ། རྟེན་
 ལྟར་འཆི་བ་ལྟར་བར་མ་ཟུང་། ཆེད་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་སྟེང་ལས། སང་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 མ་གཉིས། རྟོན་དུ་གང་འོང་གཏོལ་མེད་པས། སང་གི་ཆོགས་ལ་མི་འབད་པར། བྱི་
 མའི་དོན་ལ་འབད་པར་རིགས། ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན། སང་དང་སྟེ་བ་བྱི་མ་གཉིས་གང་
 རྟོན་ལ་འོང་མི་ཤེས་པས། དོ་རྒྱུ་ཚུན་ལ་མི་འཆི་བའི་གདེངས་ཀྱང་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་
 དེ་རིང་མི་འཆི། དེ་རིང་ཡང་མི་འཆི་སྟུམ་ནས་དལ་བར་བསྐྱེད་ན། དེའི་ངང་དུ་མ་ཆོར་
 བར་རང་ཉིད་གི་ནས་མེད་པར་འགོ་རྒྱུའི་དེ་རིང་དེ་ཡང་དེས་པར་འོང་བས། རི་རྒྱུད་
 དུ་སྟེད་འཇུག་ལས། དེ་རིང་ཁོ་ན་མི་འཆི་ཞེས། ཁད་དེ་བར་འདུག་པ་རིགས་མ་ཡིན། །
 བདག་ནི་མེད་པར་འགྱུར་པའི་དུས། རྟེན་གཏོན་མི་ཟ་བར་འོང། ཞེས་གསུངས་པ་
 བཞིན་ནོ། མདོར་ན་རང་རེ་དེས་པར་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་བ་ལ་ནི་དེས་པ་མེད། འཆི་

(༡༡བ)བའི་ཆོ་རང་ཉིད་མལ་དུ་གནས་བཞིན་དུ། ཡ་མ་གཉེན་བཤེས་སོགས་མང་
 བོས་མཐའ་ནས་བསྐྱོར་དེ། བྱ་རན་གྱིས་དུ་བ་སོགས་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་ཡན་པ་ནི་མེད།
 འཆི་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུག་པོ་དེ་ནི་རང་ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྦྱོང་ནས། རང་དབང་མེད་པར།
 མར་གྱི་ནང་ནས་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་གར་སོང་ཆ་མེད་ལ་འགོ་དགོས་དེ། སྦྱོང་འཇུག་
 ལས། །བདག་ནི་མལ་ན་འདུག་བཞིན་དུ། །གཉེན་བཤེས་ཆོགས་གྱིས་མཐའ་བསྐྱོར་
 ཀྱང་། །སློག་ཆད་པ་ཡི་ཆོར་བ་དག །བདག་ཉིད་གཅིག་ཕུས་སྦྱོང་བར་འགྱུར། །གཤིན་
 རྗེའི་སྐྱོས་ཟིན་པ་ལ། །གཉེན་གྱིས་ཅི་ཕན་བཤེས་ཅི་ཕན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ལྷན་
 ཅིག་སྦྱེས་པའི་གུས་ཀྱང་། །ཞིག་སྤྲེ་སོ་སོར་འགྱེས་འགྱུར་ན། །མཛའ་བ་གཞན་དག་
 སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། །གཅིག་ཕུག་ཤེད་འགོ་དགོས་ན། །ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་ཆོ་ལས་དགེ་སྤྲུག་གཉིས་མ་གཏོགས། སྦྱོབས་འབྱོར་གཉེན་བཤེས་རི་ཙམ་
 ཡོད་ཀྱང་དུལ་ཙམ་ཡང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ། ཀའི་ཀའི་སྦྱིངས་ཡིག་ལས། འཆི་བདག་
 གིས་ནི་དྲངས་པ་ན། །དགེ་དང་སྤྲུག་པ་མ་གཏོགས་པ། །(༡༢ན)འགོ་བ་ཐམས་ཅད་
 ཕྱིར་ལོག་ནས། །འགའ་ཡང་སྦྱོང་རྗེས་མི་འབྲང་བར། །མཐུན་པར་མཛོད་ལ་ལེགས་
 པར་སྦྱོད། །ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཆོ་བསོད་ནམས་སྤྱོད་གཅིག་མགོན་དང་
 སྦྱོབས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ཕན་པ་ཡིན་ན་ཡང་། ཆོ་འདིའི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་མ་གཏོགས། བྱི་
 མར་འགོ་བའི་དུས་སུ་དགོས་པར་མཐོང་ནས་བསོད་ནམས་རྩྱལ་ལྷན་བྱས་པ་ནི་གཅིག་
 ཙམ་ཡང་དགོན་དེ། སྦྱོང་འཇུག་ལས། དེ་ཆོ་བསོད་ནམས་གཅིག་སྦྱོབས་ནས། །དེ་
 ཡང་བདག་གིས་མ་བསྟེན་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེ་གོགས་པོ་དག །ད་
 ནི་འཆི་ངེས་པ་དང་། ནམ་འཆི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གང་
 གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པའི་རྩྱལ་འདི་ལྷ་སྤྱི་སྦྱོང་ཐག་པ་ནས་བསམས་དེ། དེས་པ་ཁོ་

ནར་སྤྲིག་སྒྲིང་དགེ་སྒྲུབ་ལ་འབད་འབྲངས་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབ་བོ། །དེ་ལ་འདི་
 སྐད་ཅིས་བྲུ་ཞེ། ། གྲེ་མ་ཁམས་གསུམ་འཆི་བདག་ཁ་ནང་དུ། །ཤྭ་དང་ན་དང་ཤྭ་ད་
 པའི་རྒྱང་ལས་བདས། །སྐད་ཅིག་ངལ་གསོའི་རང་དབང་མེད་པར་ཡང་། །ཤུགས་
 (༡༧བ)དྲག་སྒྲེ་འཆིའི་འཁོར་ལོ་དྲག་ཏུ་བསྒྲོར། །ཐབས་རྒྱལ་དུ་མས་བསྒྲིམས་དེ་བསྒྲུངས་
 བ་ཡང་། །འཐོར་རྒྱང་ཁྲོད་ན་གནས་པའི་མར་མེ་བཞིན། །སྒྲ་ཆོགས་རྒྱུན་གྱིས་སྒྲོ་བུར་
 ཉིད་དུ་ནི། །ཤྭ་གཞོན་དུས་ཀྱི་རིས་པ་མེད་པར་འཆི། །མཁན་སྒྲོ་བ་རྒྱལ་སྒྲོན་པ་མ་
 མཛའ་བཤེས་སོགས། །འདུ་འགོད་བྱ་བའི་འཕྲོ་ཀུན་བཤོལ་ནས་ནི། །འཛིགས་
 པའི་ཐང་ལ་དག་ཡིས་བཅོམ་པ་བཞིན། །འཆི་བདག་ཐོག་ཆེན་དྲག་པོས་བཅོམ་ལ་
 ལྷོས། །ཀྱི་དྲུད་བདག་ཅག་མིག་འབྲས་བཟྱ་བཞིན་དུ། །སྒྲེ་འགོ་འཆི་བའི་རང་རྒྱལ་
 མཛོན་སུམ་འདི། །བལྟ་རུ་མེད་པའི་ལོང་བ་གསར་པ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་གང་བའི་ལ་
 མཆན་སུ་ཡིས་བསྒྲུབས། །འོན་ཀྱང་ཐོག་མེད་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས། །འགོ་བ་
 བསྒྲུ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་འདི་འདྲ་བ། །བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་གཞན་ཡང་སྒྲུང་བས་ན། །
 གཡོ་ཅན་ཉོན་མོངས་སྒྲུ་ཐབས་དེ་བས་མཆར། །ད་ནི་ནང་གི་སྒྲོ་གྲོས་མིག་སྒྲེལ། །
 དྲག་འཛིན་སེམས་ཀྱི་རབ་རིབ་བསམ་བྱས་དེ། །ཆོས་ཀྱི་མེ་ལོང་གཅང་མ་འདིར་བལྟས་
 བས། །རང་སྒྲོད་(༡༧ན)ངན་པའི་དྲི་མ་བྱེད་པའི་སྤྱིས། །མདོར་ན་ཀུན་གྱང་འཆི་བའི་
 ལམ་ཞུགས་པ། །འཆི་ཆེ་ཆོས་ལས་སྒྲུབས་མགོན་གཞན་མེད་པས། །ཐམས་ཅད་
 བོར་ནས་གཅིག་ཕུར་ཆ་མེད་དུ། །འགྲོ་ཆེ་འགྲོད་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་པོ་ལོང་། །དེའི་ཕྱིར་
 རང་རེ་རིས་པར་འཆི་ཞིང་ནམ་འཆི་ལ་རིས་པ་ནི་མེད་ལ། །གི་བའི་འོག་ཏུ་ལས་ཀྱི་དབང་
 མ་གཏོགས། །རང་ཉིད་ལ་འདིར་སྒྲེའི་རང་དབང་ནི་མེད་ལས་ཀྱང་། །ཆེ་འདིར་དགེ་བ་
 ཟུང་ཟད་བྱས་པ་ཡང་ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀུར་སྟུན་གྲགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱས་པ་མ་
 གཏོགས། །ཕྱི་མ་བསམས་ནས་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་འགྲོ་རིས་པའི་སྒྲོ་བའི་བཞིག་བྱས་པ་ནི་

ཤིན་ཏུ་དཀོན། སལ་ཆེར་ནི་གཡོ་བྱས་སོགས་ཤིག་པ་ཁོ་ན་ཆེད་དུ་བྱས་པ་དང་། མ་ཆོར་
བར་བྱས་པའི་ངང་དུ་སོང་། རྒྱུ་བ་འདིར་མི་བསམ་ཤེས་སུ་སྒྲིམ་ནས་དེ་ལས་མ་བྱུང་ན།
རྒྱུ་བ་སྒྲིམ་མ་ཡན་ཆད་ནི། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ངན་འགོ་དང་། མི་ཁོམ་པའི་གནས་སུ་
ལུས་པ་བ་ག་སྟག་ལྟ་བུར་སོང་ནས། མི་དགོ་བ་མ་གཏོགས་དགོ་བ་བྱས་པ་ནི་དེ་བས་
ཀྱང་དཀོན། དཔེར་ན་(༡༥)རྒྱུས་བྱ་དམ་པ་ལ་ཁོང་བློ་སྐྱད་ཅིག་མ་གཅིག་སྒྲིམ་ན་ཡང་
དགོ་ཅུ་ཐམས་ཅད་པའི་མ་ནས་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་དཔུལ་བར་གནས་དགོས་པ་ནི། རྒྱུད་
འཇུག་ལས། གང་ཞིག་དེ་འདྲི་རྒྱལ་སྒྲིམ་སྒྲིམ་བདག་ལ། །གལ་ཏེ་ངན་སེམས་རྒྱུད་བར་
བྱེད་ན་དེ། །ངན་སེམས་བསྒྱེད་པའི་གངས་བཞིན་བསྐྱལ་བར་ནི། །དཔུལ་བར་གནས་
བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བ་པས་གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་བས། སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གི་སྤྱི་
པས་ཀྱང་དཔུལ་བར་བསྐྱལ་པའི་བར་དུ་གནས་དགོས་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ད་ལྟའི་
བར་བསགས་པའི་སྤྱི་པས་ངན་འགོར་རྒྱུ་མི་དགོས་པ་ག་ལ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུད་འཇུག་
ལས། སྐད་ཅིག་གཅིག་བྱས་སྤྱི་པས་ཀྱང་། །བསྐྱལ་བར་མནར་མེད་གནས་དགོས་
ན། །ཐོག་མེད་འཁོར་བར་བསགས་སྤྱི་པས། །བདེ་འགོར་མི་འགོ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །
ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་དགོ་བ་བྱས་པ་ཆེར་མེད་པས་བདེ་འགོར་རྒྱུ་བ་ཡང་དགའ་ན། དལ་འབྱོར་
གྱི་མི་ལུས་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། ངན་འགོར་རྒྱུ་མི་དགོ་བ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་བས། སལ་ཆེར་ངན་
འགོར་རྒྱུ་བ་ལས་འོས་མེད་པ་ལྟ་བུར་འདུག །(༡༦)དེ་ཡང་དཔུལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་ན།
ཆ་དཔུལ་གྱི་སྟག་བསྐྱལ་ནི། ཇི་སྐད་དུ་རྒྱུད་འཇུག་ལས། གཤིན་རྗེའི་རྒྱུས་བྱས་པགས་
པ་མ་ལུས་བལྟས་པས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་ཅིང་། །རབ་དུ་ཆ་བའི་མེ་ཡིས་བཞུས་པའི་ཟངས་
ཞུན་ལུས་ལ་སྒྲུག་གྱུར་ལ། །འབར་བའི་རལ་གྱི་མདུང་བྱུང་གིས་བསྐྱུར་གྱི་ཡི་དུམ་བུ་
བརྒྱར་ལྷགས་ཤིང་། །ཤིན་ཏུ་འབར་བའི་ལྷགས་གྱི་ས་གཞིར་ལྷུང་བ་མི་དགོ་མང་པོས་

གྱུར། ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་ཏེ། འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་གིན་ཏུ་འབར་བའི་ས་
 གཞི། མཐའ་ཐམས་ཅད་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་འབར་བའི་རྩ་བས་བསྐྱོར་བ། སྤྱི་འོག་ཐམས་
 ཅད་མེ་ལྷེ་རབ་ཏུ་འབར་ཞིང་འབྱུག་པས་གང་བ་སྟེ། ཚད་ལྷུལ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་
 སུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ན་མཆོད་ཆ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱིས་གསེགས་ཅིང་གཏུབ་
 པས་ལུས་དུམ་བྱ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མར་སོང་བ་དང་། བགས་པ་དམར་བཤུས་བྱེད་པ་དང་།
 རི་ཆེན་པོའི་བར་དུ་འཛིན་བ་དང་། ཡ་བོང་འབར་བས་ས་གཞིར་ལུས་འཐག་པ་དང་།
 བློ་རྒྱ་འཁོལ་མའི་ནང་དུ་འཛོད་པ་དང་། ལུས་ལྷགས་བསྐྱེད་པ་འབར་བའི་གསལ་གིང་
 ལ་བསྐྱོན་པ་དང་། ལྷགས་བསྐྱེད་པ་ལེབ་(༡༥)མོས་སྒྲུལ་བྱ་ལྟར་ལུས་ལ་དཀྱི་བ་
 དང་། བློ་རྒྱ་འཁོལ་མ་འབར་བ་ཁ་དང་ལུས་ལ་ལྷག་པ་སོགས། མདོར་ན་སྒྲིབ་ཅིག་
 ཀྱང་ངལ་གསོ་དང་། བར་མཆོམས་མེད་བར་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུས་ལྷན་རིང་དུ་མནར་
 བ་ནི། ཚད་ལྷུལ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆེ་བྱང་གོས་ཡང་སོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། མཛོད་ལས།
 འདོད་ལྷའི་ཆེ་དང་ཉིན་ཞག་མཉམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། མིའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ལ། རྒྱལ་
 ཆེན་བཞི་པའི་ལྷའི་ཞག་གཅིག་གི་ཆད་ཡིན་ལ། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་ཞག་དེ་འདྲ་སྒྲུལ་ཅུ་ལ་རྩ་བ་
 གཅིག །རྩ་བ་དེ་འདྲ་བརྒྱ་གཉིས་ལ་ལོ་གཅིག་ཏུ་བརྩིས་པའི་ལོ་དེ་འདྲ་བ་ལྔ་བརྒྱ་ནི།
 རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ཆེ་ཆད་ཡིན་ནོ། རྒྱལ་ཆེན་བཞི་པའི་ཆེ་ཆད་དེ་རིལ་པོ། དཔུལ་བ་
 ཡང་སོས་པའི་ཞག་གཅིག་གི་ཆད་ཡིན་ཅིང་། དེ་འདྲའི་ཞག་སྒྲུལ་ཅུ་ལ་རྩ་བ་བརྒྱ་
 གཉིས་ཀྱིས་ལོར་བྱས་པའི་ལོ་ལྔ་བརྒྱ་ནི་ཡང་སོས་པའི་ཆེ་ཆད་ཡིན་པས། དེ་མི་ལོ་རང་
 ཏུ་བརྩིས་ན། མི་ལོ་ཁྲི་གསུམ་ཆེན་པོ་གཅིག །ཁྲི་གསུམ་དུག །ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་གཉིས་
 ཡོད་ལ། དེ་ལ་(༡༥)མི་ལོ་དྲུང་ལྷུར་ཤ་སྟུག་ཏུ་བརྩིས་ན་མི་ལོ་དྲུང་ལྷུར་ལྷག་གི་དང་
 དུག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་། མེ་ཡང་འཛིག་རྟེན་འདིའི་མེ་ལས་བདུན་འབྱུར་གྱིས་
 ཆོའོ། །ཡང་སོས་པའི་ཆེ་ཆད་དང་སྟུག་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུ། དེའི་འོག་མ་ལ་ཉིས་འབྱུར་

ཡོད། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་འོག་མ། གོང་མ་གོང་མ་ལས། ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆོ་
 རིང་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རི་རྒྱན་དུ་བཤེས་སྤྱིང་ལས། རི་རྒྱིད་མི་དག་
 དེ་ཟད་མ་གྱུར་པ། དེ་རྒྱིད་སྤྱོག་དང་བྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཁྱེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ།
 དཔུལ་བ་དེ་དང་དེར་སྒྲེ་བལ་ལས་དེ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཅམ་སྤྱིང་ཡང་
 སྤྱོག་ཆད་པ་གཏན་ནས་མི་འགྱུར་རོ། །ཀྱི་རྒྱུ་གྲོགས་པོ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲེ་མི་དགོས་
 པའི་གདེངས་ཅི་ཡོད། དེ་འདྲར་སྒྲེས་ན་བཟོད་པར་རུས་སམ། རང་ཐོག་དུ་ལེགས་པར་
 སོམས་ཤིག །དེ་ལ་འདི་རྒྱན་ཅེས་བྱ་སྟེ། ཆོ་སྤྱོག་ལྷགས་ཀྱི་ས་གཞི་དམར་པའི་མཐའ། །
 ཀུན་ནས་འབར་བའི་རྩ་བས་བརྟན་པར་བསྒྲོར། །སྤྱིང་འོག་མི་ལྟའི་སྤྱིང་བ་འབྱུག་པ་
 ཡིས། །བར་འཆོམས་མེད་པར་བྱལ་བའི་དཔུལ་(༢༧)བའི་གནས། །འཛིགས་རུང་
 སྤྱག་བསྐྱེད་བྱེད་བས་གང་བ་དེར། །བརྩེ་མེད་མི་བཟད་ལས་ཀྱིས་འཕངས་པ་ཡི། །
 འགྲོ་བ་འཆི་བ་མེད་པའི་སྤྱོག་བསྐྱབས་པ། །ལྟ་མའི་བདེ་བས་ཡུན་རིང་བསྐྱན་པ་བཞིན། །
 འདི་ལྟའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་པའི་མིང་གིས་ཀྱང་། །གཞན་གྱི་སྤྱོག་ནི་ཟད་པར་བྱེད་
 འགྱུར་ན། །སྤྱིང་གྱིས་ལུས་ལ་མངོན་སུམ་སྤྱིང་བ་ཡིས། །སྤྱིང་སྤྱོག་མཆོག་དུ་བརྟན་པར་
 བྱས་འདི་མཆར། །ཀྱི་ཀྱི་གྲོགས་དག་མི་བཟད་སྤྱིག་པའི་ལས། །བྱས་ཀྱང་མ་ཆོར་བཞིན་
 དུ་བདེར་གནས་པ། །བདག་ཅག་ལྟ་བུ་འདི་འདྲར་གྱུར་པས་ན། །ཁྱེས་ནས་ལེགས་པར་
 བསམས་ཏེ་བག་ཡོད་མཛོད། །

གཞན་ཡང་། གང་དཔུལ་ལྟ་བུ་ལ་སྒྲེས་ན། །སྤྱིང་སྤྱིངས་ལས། །ལྷགས་པ་དཔེ་མེད་
 རུས་པ་ལ་ཡང་ཐིང་བ་ཡིས། །ལུས་སྤྱིབས་འདར་ཞིང་སྤྱར་ནས་ཀུམ་ཀུམ་པོར་འདུག་པ། །
 རུ་བུར་བརྒྱ་བྱུང་བཞོལ་བ་ལས་སྒྲེས་སྤྱོག་ཆགས་ཀྱིས། །ཞོས་ཤིང་ནང་ནས་ཞག་དང་
 རུ་མེར་རླང་བཅས་འཛིག །ཀོས་ཐག་སོ་འཐམས་སྤྱིང་དང་སྤྱིང་མས་གཡོངས་གྱུར་པ། །
 མིག་དང་རྩ་བ་སྤྱོག་མ་གཞོད་པས་ཀུན་གཟིར་ཅིང་། །ལུས་(༢༨)དང་སེམས་ཀྱི་བར་

དག་རབ་ཏུ་སྒོང་གྱུར་ནས། གང་པའི་དཔུལ་བར་གནས་ཤིང་གིན་ཏུ་འོ་དོང་འབོད། །
 ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་མཐའ་ཐམས་ཅད་གངས་རི་གིན་ཏུ་བསིལ་བའི་སྤེང་བས་
 བསྐྱར་བ། འོག་ཁ་བའི་ཐང་དང་། འབྲུག་རོམ་གྱི་གཙང་རོང་ཟབ་མོ་དང་ལྷན་པ། སྤེང་
 བས་ཁ་བ་ལུ་ཡུག་འཛུབ་ཅིང་། སྤུང་པས་གདིབས་ལ། རྒྱུང་དུག་པོས་ཀུན་ཏུ་བཏབ་པས།
 གང་པའི་རེག་ཏུ་གིན་ཏུ་མི་བཟད་པས་བྱབ་པ་སྟེ། གང་དཔུལ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་
 སུའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་དག་ན་ནི་གིན་ཏུ་གང་བས་ཉེན་ཏེ་ཆུ་བྱར་གྱིས་ལུས་
 བྱབ་ཅིང་། ཆུ་བྱར་དེ་ཐམས་ཅད་བཏོལ་བ་ལ་སྟོག་ཆགས་དུ་མས་ཟོས་ཤིང་དབྱད་པས།
 ཞག་དང་ཆུ་མེར་དང་རྐང་རྒྱམས་འཛིག་པ་དང་། ཉམ་ཐག་ཅིང་སོ་འཐམས་ཏེ་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་
 རྒྱམས་གཡོངས་པ་དང་། ལུས་དུམ་ལུ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་སྒྲུ་གས་ནས་རབ་ཏུ་གྱེས་པ་
 སོགས་སྒྲུག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ལུན་གིན་ཏུ་རིང་པོར་མནར་བ་ནི།
 གང་དཔུལ་བརྒྱད་གྱི་ཆེ་བྱང་ཤོས་ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡང་། མཛོད་ལས། ཏིལ་ལྗང་ནང་
 བས་ལོ་བརྒྱ་ཞིག་ ཏིལ་གཙིག་(༡༥བ)ལྟར་བས་ཟད་གྱུར་པ། ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཡིན་
 བོ། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལུལ་མ་ག་རྩའི་བྲེ་བོ་ཆེའི་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་འགོ་བའི་ཏིལ་གྱི་བང་
 བ། ཏིལ་གྱིས་བྱར་བྱར་བཀའ་སྟེ། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་སྟོང་བ་ན་ཏིལ་རེ་རེ་བྱངས་པས། ཏིལ་
 དེ་ཐམས་ཅད་ཟད་ཀྱང་། ད་དུང་ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་ཆོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད་པས།
 མི་ལོའི་གངས་གྱིས་བགང་མི་རུས་སོ། ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་དེ་འདྲ་ཉི་ཤུ། དེའི་འོག་
 མས་བྱབ་ཅིང་། གང་དཔུལ་འོག་མ་འོག་མ། གོང་མ་གོང་མ་ལས་ཆེ་ཉི་ཤུ་འབྱུར་གྱིས་
 རིང་ལ། སྒྲུག་བསྐྱལ་དེ་དང་འདྲ་ཞིང་། གཞན་ཡང་ཉི་ཆེ་ཉི་ལའོར་བ་སོགས་གྱི་དཔུལ་
 བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་དོ། ལོག་ལྷས་གང་དཔུལ་དུ་སྟེ་བར་
 བཤད་དོ། སྟེས་རབས་ལས། མེད་པར་ལྟ་བུ་ཆེ་རབས་བྱི་མ་ལ། གནས་པ་དེ་ན་སྤུན་
 བཀ་རྒྱུང་གང་ལྟར། དེས་ནི་རུས་པའང་འཛིག་པའི་ནད་སྒོང་ན། ཁདག་ལ་ཕན་

འདོད་སྒྲིལ་གི་དེ་རུ་འཇུག། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་
 རང་ཐོག་དུ་བསམས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་རྒྱར་བསགས་པ་བསམ་གྱིས་(༡༧)མི་
 ཁྱབ་པར་མ་ཟད། ད་ལྟ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཆོར་བར་མང་པོ་བྱེད་བཞིན་པ་ཡིན་པས།
 དེའི་རྒྱ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྒོ་བདེ་བར་སྤྱོད་མི་རིགས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། དཔུལ་བ་ཡི་ནི་
 ལས་བྱས་ནས། ཅི་སྒྲིར་འདི་ལྟར་བདེ་བར་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འདི་
 སྒྲིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། རབ་བསེལ་གངས་རིའི་སྤེང་བས་བསྐྱོར་བའི་ནང་། །འཁྱུག་བའི་
 གཙོང་རོང་ཐབ་མོ་དང་བཅས་པའི། །ཁ་བའི་ཐང་ཆེན་སུ་ཡུག་འཛུབ་མས་བྱུབ། །མི་
 བཟད་རྒྱུད་གིས་བཏབ་པས་བཟོད་དཀའི་གནས། །དེར་ནི་ཤུགས་དྲག་གང་བས་ཉམ་ཐག་
 པའི། །འགྲོ་བ་རྒྱ་བུར་བརྒྱ་ཡིས་གཡོགས་པའི་ལུས། །སྒོག་ཆགས་དུ་མས་ཐོས་ཤིང་
 དབྱད་པ་ལས། །རྒྱ་སེར་ཞག་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱ་གྲུང་འབབ། །འཁྱུགས་ཤིང་འདར་ལྷན་སྒྲི་
 སྤྱི་ཆོགས་ཀྱང་གཟིངས། །ལུས་ནི་བརྒྱ་སྟོང་དུམ་བུར་རྣམ་པར་བྱེས། །དཔུགས་ཀྱང་
 གཡོ་བར་དཀའ་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །སྤྱུག་བསྐལ་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡུན་རིང་སྤངས་པ་འདི། །ཐོས་
 པ་ཡིས་ཀྱང་སྟོང་ནི་ཁར་འབྱེན་ན། །མངོན་སུམ་སྟོང་བའི་ངང་རྩལ་སྤྱིས་དབག། །འདི་
 འདྲ་བྱུབ་པས་གསུངས་པ་(༡༨)ཐོས་བཞིན་དུ། །སྤྱིག་ལ་འཇུག་པ་མི་རུ་ཅི་ཞིག་
 རུང་། །ཐོག་མ་མེད་ནས་འདི་འདྲ་གངས་མེད་སྟོང་། །འཆི་མེད་དོ་རྗེའི་ཆེ་འདྲ་འདི་
 བལྟས་ན། །འདི་ལས་ཐར་བའི་གོ་སྐབས་རྟེན་ནས་ནི། །མི་ཡི་གོ་འཕང་རྟེན་པ་ཅི་ནས་
 མཛར།

གཞན་ཡང་། ཡི་དྲགས་ནི། བཤེས་སྒྲིར་ལས། ཡི་དྲགས་ན་ཡང་འདོད་པས་
 ཡོངས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་རྒྱན་ཆགས་མི་འཛོས་པ། །བཤེས་སྒྲིར་གང་དྲོ་
 ངལ་དང་འཛིགས་པ་ཡིས། །བསྐྱེད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་སྟོན་འཛལ་ཡོ། །ཞེས་བྱ་བ་
 གསུངས་ཏེ། འདོད་ཡོན་ལ་ལྷག་པར་སྤོད་པའི་སེར་སྤྱི་དབང་གིས། ཟས་སྒྲིམ་གྱི་སྒྲི་

ཅམ་ཡང་ཐོས་དཀའ་ཞིང་། ཚ་བྱང་གི་རིག་པས་ལུས་གདུངས་པས། བགས་པ་ཤི་
 བྱལ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམས་པ་སྡོད་དུམ་རབ་ཏུ་རྟིངས་ཤིང་ཆོགས་པ་ལྟ་བུ་དང་། གདོད་སྐྱེས་
 ཁེབས་ཤིང་། ཁ་ཤིན་ཏུ་བསྐྱམས་པས་ལྷེས་བལྟག་པ་དང་ལུས་ཉམས་མཆོག་ཏུ་ཞན་
 བས་ངལ་ཞིང་ཐང་ཆད་པ་དང་། ཟས་མཆིལ་མ་ཅམ་གྱི་ཆེད་དུ་ཡང་འཐབས་པས། ལུས་
 མས་གང་ཞིང་ཆོར་བ་དྲག་པོ་མྱོང་བ། ཟས་སྒྲོམ་(༡༠ན)མི་རྟེན་ཅིང་། རྟེན་གྱང་ཁར་མི་
 རྟེན་ལ་མགྱིན་པ་ནས་མི་ཐར་བ་དང་། ཐར་ཡང་ལྟོ་བའི་ནང་དུ་ཅི་ཡང་མི་མཛོན་པ་དང་།
 འགའ་ཞིག་རྟག་ཁྱག་ཏུ་མཐོང་ནས་བཟུང་བརྟུང་བྱར་མི་བརྟུབ་པ་དང་། འགའ་ཞིག་
 རྩོས་པ་དང་འཐུངས་པས་ལུས་དང་ཁར་མེ་འབར་བ་སོགས་སྐྱག་བསྐྱལ་ཤིན་ཏུ་བཟོད་
 དཀའ་བ་རྒྱན་མི་ཆད་པའི་ཐབས་མེད་པ་མྱོང་ངོ་། །དེ་བཞིན་དུ། རྟེན་འགོ་ལ་ཡང་།
 བཤེས་སྤྱིང་ལས། རྟེན་འགོ་འི་སྒྲེ་གནས་ན་ཡང་གསོད་པ་དང་བཅིང་དང་བརྟེན་སོགས་
 སྐྱག་བསྐྱལ་སྒྲ་ཆོགས་པ། ཁྱི་འགྱུར་དགོ་བ་སྤངས་པ་རྣམས་ལ་ནི། གཅིག་ལ་གཅིག་ཟ་
 ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པ། ཁ་ཅིག་སྤྲིག་བལ་དང་རུས་པ་དང་། ཤ་དང་བགས་པའི་ཆེད་དུ་
 འཆི་བར་འགྱུར། །དབང་མེད་གཞན་དག་དོག་པ་ལག་པ་དང་། །ལྷགས་དང་ལྷགས་
 གྱུ་གདབ་པས་བརྟུབ་སྒྲེ་བཀོལ། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། རྟེན་འགོ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་
 ཅིང་མྱོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས། གཅིག་གིས་གཅིག་ཟ་ཞིང་། རྣམས་ནས་དེད་
 པ་དང་། འཛིགས་ནས་འབྲོས་པ་དང་(༡༠བ)གཅིག་སྤྲིག་གིས་ཆེད་དུ་གསོད་པ་དང་།
 བལ་བྲེགས་པ་དང་། ལྷར་པོ་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་བཀྱར་ཞིང་རྟུང་བ་དང་། ལ་ལ་ཤ་དང་
 བགས་པའི་ཆེད་དུ་གསོད་པ་དང་། གསོད་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དུ་མས་ཉམ་ཐག་པ་དང་།
 བཀྲེས་སྒྲོམ་དང་ཉི་ལྷགས་ཀྱིས་གཟེར་བ་དང་། རྩོན་པས་གཅོས་པས། རུས་ནམ་ཡང་
 བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པར་འཛིགས་ཡེ་རེ་སྡོད་དགོས་པ་སོགས་སྐྱག་བསྐྱལ་དྲག་ཅིང་རྒྱབ་
 ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དུ་མས་མནར་ཏེ། བཟོད་ཐབས་མེད་དོ། །དེ་བས་ན་དེ་དག་ལ་ལེགས་

པར་བསམས་ཏེ། ཅིན་ས་ཀྱང་དེ་དག་གི་རྒྱ་སྤྱང་བ་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་ལ་འབད་བར་
བྱའོ། །དེ་ལ་འདི་སྒྲུབ་ཅིས་བྱ་སྟེ། འདོད་མོངས་མེར་སྤའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བ་ཡིས། །
ལུས་ནི་སྤང་རྟེན་ཆོག་པ་བཞིན་དུ་སྤང་། །མི་སྤྱལ་བཞིན་རས་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པ། །
རྒྱབ་མོའི་རྒྱ་ཡིས་སྤས་པ་བཞིན་དུ་བཀལ། །སྟོང་ལ་བཀྱས་སྒྲོམ་གདུང་བས་ཉམ་
ཐག་ཀྱང་། །ཁ་སྒྲོར་ཟས་སྒྲོམ་འགྲོ་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། །དེ་ཡི་མིང་ཡང་རྣ་བའི་ལམ་མི་
འགྲོ། །མི་ཟད་སྤྱལ་བ་སྤལ་དུག་པོས་ཡུན་རིང་མཛར། །ཆོ་སྤང་འདིར་(༡༡)ལང་
བཀྱས་སྒྲོམ་མི་བཟོད་པར། །སྒྲོམ་འདས་ལས་ཀྱིན་འབད་བས་སྐྱབ་བྱེད་ན། །ཁྱི་ལྷག་
ལོར་ཡང་ཟས་སྒྲོམ་མི་རྟེན་པའི། །གནས་སུ་ལྷུང་ལ་སེམས་ཡོད་སུ་མི་འཛིགས། །གཏི་
སྤྱལ་སྒྲོན་གིས་དུད་འགྲོར་གང་སྒྲུས་པ། །དེ་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་ཟུངས་པ་ཡིས། །ཕན་
རྒྱུན་འདོད་ཅིང་འབྲོས་པའི་འཛིགས་པས་གཟེར། །ཤ་ལྷགས་རུས་པ་སྤྱིག་ཆེད་དུ་
གསོད། །བལ་འདྲེག་ཁུར་ཆེན་མི་ཐེག་བཞིན་དུ་འགེལ། །རྩུང་རྟེག་བཀོལ་ཁིང་སྤ་
ཆོགས་རྒྱལ་གྱིས་གསོད། །གཞན་གྱིས་གཅོས་པས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་ལ། །ཕན་གཞོད་
མི་གོ་བདེ་སྤྱལ་སྤྱི་མི་རུས། །དྲང་སྤོང་གཞོད་པས་སྐྱབ་བར་མ་རུས་པར། །རྩུང་ཟད་ལུས་
ལ་འང་གི་བ་དག་འ་ཟེར་ན། །རྟག་ཏུ་སྤོངས་པས་སྐྱབ་བརྟོད་བཅོས་བ་ཡི། །ཉམ་ཐག་
དུད་འགྲོར་སྒྲུས་ན་རི་ལྟར་བྱ།

ཀྱེ་གོགས་པོ་རྣམས། འདི་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་སྤྱལ་བ་སྤལ་དུག་པོས་ཉན་པའི་དཔྱལ་
བ་ལས་སོགས་པའི་གནས་རྒྱལ་ལེགས་པར་སོམས་དང་། ད་ལྟ་རང་རེ། མི་མདག་ཆ་
བའི་དཀྱིལ་དུ་རྩུང་ཟད་(༡༡)བ་སྤོད་རུས་སམ། དགུན་གིན་ཏུ་གང་བའི་དུས་གོས་མེད་
པར་སྐྱར་སྐྱར་མེད་པའི་རིའི་ཆེ་མོར་ཞག་གཅིག་རྒྱགས་སམ། ཡང་ཞག་བཞི་ལྟ་ཞིག་ཟས་
སྒྲོམ་གདུན་ནས་མེད་པར་བདེ་བར་སྤོད་རུས་སམ། དེ་མི་རུས་པ། ཡུན་རིང་པོ་དེ་ཅིས་དུ་
ལྷགས་བསྐྱེགས་ཀྱིས་གཞིར། མེའི་ནང་དུ་སྤོད་བ་དང་། འབྲུག་སྐབས་ཁ་རྩུང་འཛུབ་

ཅིང་མུན་པས་གཏིབས་པའི་ནང་དུ། ལོ་གྲངས་མེད་ཀྱི་པར་དུ་ཚུགས་ཐབས་ག་ལ་ཡོད།
 ད་ལྟ་ཆོར་མ་ཟུག་པའང་མི་བཟོད་ཅིང་། གྲིས་ཅུང་ཟད་མས་པའང་མི་བཟོད་ལ་ཆོག་ཟུབ་
 མོ་རེ་ཡང་བཟོད་མི་ལུས་པར། གཅིག་ལ་གཅིག་དམར་བཟས་བྱེད་པ་དང་། རམས་ཤིང་
 འདྲོད་པའི་འཛིགས་སྒྲག་དེ་ལྟ་བུ་ག་ལ་བཟོད། འདིར་ཡང་བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཆོ་འདིར་
 ཆོར་མ་ཟུག་པའང་མི་བཟོད་པར། དཔུལ་པར་སྒྲིས་ཀྱང་འགྲོད་མེད་གཏམ་སྒྲུབ། ཀྱུན་
 མཁེན་ཟུབ་པའི་བཀའ་ཡང་བྱད་གསོད་པའི། བྱད་ཀྱིས་བྱེན་པའི་ལོག་པའི་སྤྲོང་སྤྲོབས་
 ཡིན། །དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མར་ལྟ་ཅི་སྟོས། །འདིར་ཡང་ངོ་ཆོའི་ལམ་ལས་འདས་པ་ཡི། །
 གང་དུན་ལག་རྒྱ་ལོན་འདྲོད་ཐ་(༡༩༩)ཆད་གཏམ། །དེ་འདྲའི་ཡིས་སྒྲུབ་པ་ག་ལ་རིགས། །
 དེ་འདྲའི་གཏམ་དང་ལག་ལེན་བསྟན་གྱུར་ན། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་མ་འཕྲུང་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས། །
 འདིར་ཡང་རང་སྟོག་སྒྱུར་དུ་མི་བརྟན་ཅིང་། །འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ཡི་ཚུལ་ཡང་འཛིག་པར་
 འགྱུར། །ཁོགས་དག་རང་གིས་རང་ལ་ལེགས་བསམ་ཏེ། །མི་བཟད་འཛིགས་ཆོན་ངན་
 འགྲོའི་གཡང་ས་ལས། །བག་དང་ལྷན་པས་རྟག་རྒྱ་བསྐྱངས་བྱས་ཏེ། །འདི་ཕྱིར་ཕན་
 པའི་ལམ་ལ་རྒྱན་དུ་ཞུགས། །འདི་དང་སྤྱི་མར་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲས་ཀྱན། །སྤྱི་མེད་སྟོན་པ་
 མཆོག་དེས་མཁེན་ཏེ་གསུངས། །གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་འབྲུལ་པ་མེད་པར་གནས། །དེ་
 ཕྱིར་ཟུབ་པའི་བཀའ་ལྟར་སྤྱི་བོས་ཁྱུར། །རང་གིས་རང་ལ་ཕན་པ་མ་བསྐྱབས་ན། །
 གལ་ཆོན་འཆི་བདག་མཆི་བས་ཟིན་པའི་ཆོ། །སྒྱུབས་བཟང་དགོ་པའི་ཆོས་རྒྱམས་མ་
 གཏོགས་པ། །ལ་མ་ཡིན་ཡང་ཕན་པ་དུལ་ཙམ་མེད། །དེ་བས་ན་འཛིགས་པ་མི་བཟད་པའི་
 ངན་འགྲོ་ལས་རང་ཉིད་ལེགས་པར་བསྐྱང་ཞིང་། །བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་པའི་ལམ་དུ་ངེས་
 པར་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་སོ། །(༡༩༧)འོན་ངན་འགྲོར་སྤྱི་བའི་རྒྱ་རང་གང་ཡིན་སྟུམ་ན།
 དེ་ཡང་། མཛོད་ལས། དགོ་དང་མི་དགོ་ཅི་རིགས་པར། །ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་བརྟུར་
 གསུངས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་བཞིན། སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས། ཕྱིར་དགོ་བ་དང་མི་

དགེ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། གང་ལ་སྐད་དོར་བྱས་ན་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་འོང་བའི་གཞི་ཆེ་
 ཤོས་རྒྱམས་དགེ་བ་བཅུར་བསྐྱས་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་སྐད་དོར་བྱེད་པ་
 གནད་དུ་ཆེའོ། །དེ་ལས་ངན་འགྲོར་སྒྲེ་བའི་རྒྱ་ནི་མི་དགེ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། ལུས་ཀྱི་ལས་
 རྒྱུ་གཙོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། ལོག་གཡེམ་དང་གསུམ། ངག་གི་ལས། རྩུན། བྲ་
 མ། ཆོག་རྩུབ། ངག་འབྲུལ་དང་བཞི། ཡིད་ཀྱི་ལས། བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས།
 ལོག་ལྟ་དང་གསུམ་སྟེ། ཀུན་བསྟོམས་པས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ལམ་བཅུ་ཡིན་ནོ། །
 བཅུ་པོ་དེ་སྟོབས་ཆེན་བྱས་པས་དཔུལ་བ། འབྲིང་གིས་ཡི་དྲགས། རྩུང་དུས་དུད་འགྲོར་
 སྒྲེ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྒྱུ་གཙོད་ནི་འགྲོ་བ་གཞན་གསོད་པའོ། །མ་བྱིན་ལེན་ནི།
 གཞན་གྱི་ནོར་རང་ལ་མི་ཐོབ་བཞིན་དུ་རྒྱ་འཕྲོག། རྩུན་གཡེམ་སྐྱངས་པའོ། །ལོག་
 གཡེམ་ནི། (༣༣)གཞན་གྱི་སྤྱད་མེད་སོགས་ལ་ངན་པར་སྒྱུད་པའོ། །རྩུན་ནི། འདུ་
 ཤེས་བསྐྱར་ཏེ་པ་རོལ་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་ཆོག་དང་རྒྱལ་འབྱུར་རོ། །བྲ་མ་ནི་ཡན་རྩུན་མི་
 མཐུན་པར་དྲུག་པའི་ཆོག་གོ། ཆོག་རྩུབ་ནི་པ་རོལ་པོའི་སྤྱིང་ལ་བསྐྱར་བའི་ཆོག་གོ། །
 ངག་འབྲུལ་ནི་དོན་མེད་ཀྱི་གདམ་འཆལ་ལོ། །བརྒྱབ་སེམས་ནི་གཞན་གྱི་ནོར་ལ་འདོད་
 པ་སྒྲེད་པའོ། །གནོད་སེམས་ནི་གཞན་ལ་ཞེ་སྤང་གིས་དེག་བརྩུང་ཉམས་པ་སོགས་བྱེད་
 འདོད་པའོ། །ལོག་ལྟ་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་མི་བདེན། ཆོ་སྤྱི་མེད། སྒྲེས་སྤྱ་
 དམ་པ་རྒྱམས་ལ་མི་མཐུན་པར་ལྟ་བ། སྒྱུད་པ་བཟང་པོ་ལ་ངན་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་པ་
 སྟེ། ལོག་ལྟ་འདི་དགེ་ཅུ་ཐམས་ཅད་གཙོད་ཅིང་སྟེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོབས་འཕེལ་བར་
 བྱེད་པ་ལ་མཐུ་གིན་རྩེ་བས། མི་དགེ་བ་བཅུ་འི་ནང་ནས་ཀྱང་གིན་དུ་སྟོབས་ཆེའོ། །མི་
 དགེ་བ་བཅུ་འི་ནང་ནས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱེད་པར་ནི། རྒྱུ་གཙོད་ནི། མ་བྱིན་ལེན་ལས་
 སྟོབས་ཆེ། མ་བྱིན་ལེན་ལོག་གཡེམ་ལས་སྟོབས་ཆེ། ལོག་གཡེམ་རྩུན་ལས་སྟོབས་ཆེ།
 རྩུན་བྲ་མ་ལས་(༣༤)སྟོབས་ཆེ། བྲ་མ་ཆོག་རྩུབ་ལས་སྟོབས་ཆེ། ཆོག་རྩུབ་ངག་

འབྲུལ་ལས་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ཅིང་། ཡིད་གྱི་གསུམ་པོ། བརྒྱབ་སེམས་ལས་གཞོན་
 སེམས་སྟོབས་ཆེ། གཞོན་སེམས་ལས་ཀྱང་ལོག་ལྟ་སྟོབས་ཆེ་བ་ཡིན་ནི་ཞེས་འཇགས་
 པ་ཐོགས་མེད་གྱིས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མི་དགེ་བ་བཙུའོ་རྟག་ཏུ་བྱེད་པ་དང་། ཞེན་པ་
 ཆེན་པོས་བྱེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་འབྱེད་པ་མེད་པར་དགའ་བ་ཞིན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཡོན་
 ཏན་གྱི་གཞི་དགོན་མཆོག་སོགས་ལ་བྱེད་པ་དང་། བན་འདོགས་གྱི་གཞི་མ་མ་སོགས་ལ་
 བྱེད་པ་སྟེ་མི་དགེ་བའི་ངོས་ནས་སྟོབས་རྒྱུད་བ་ཞིག་ཡིན་ན་ཡང་། ལྟ་བུ་དེའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་
 ན་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་ཆེ་ལོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་བཤེས་སྤྱིང་ལས། རྟག་དང་མངོན་པར་ཞེན་དང་
 གཉེན་པོ་མེད། ཡོན་ཏན་གཙོ་ལུན་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །དགེ་དང་མི་དགེ་རྣམས་ལྟ་ཆེན་
 པོ་སྟེ། །དེ་ལས་དགེ་བ་སྦྱོད་པ་བརྩོན་པར་གྱིས། །ཞེས་དགེ་མི་དགེ་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་
 བར་བཤད་དོ། །

ཁྱད་པར་དུ་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་དང་ལུན་པའི་ལས་གྱི་སྒྲོན་སྒྲུབ་བསྐྱས་ཏེ་བཤད་ན། ཞིང་
 གི་སྒྲོན་སྟོབས་ཆེ་བ་ནི། ཞིང་དགོན་(༡༧ན)མཆོག་གསུམ་དང་། སྤྲུམ་དང་། སྤྲུམ་
 དང་འདྲ་བ་དང་། བ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །ཞིང་འདི་དག་ལ་བསམ་པ་བྱུགས་དྲག་པོ་མ་
 ཡིན་པས་གཞོན་པ་རྒྱུད་ཅུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། སྟོག་པ་སྟོབས་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། བན་པ་
 རྒྱུད་ཅུ་ཞིག་བྱས་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་ལོ། །དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་
 རྩོམ་ལས་རྒྱུད་ཅུ་ཞིག་མ་བྱིན་པར་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། དེའི་ནང་
 ནས་ཀྱང་དགེ་འདུན་གྱི་དེ་མཆོག་ཏུ་ཅི་སྟེ། མདོ་སྟེ་དྲན་པ་ཉེར་གཞག་ལས། སངས་
 རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དག་ལས་ནི་རྒྱུད་ཅུ་ཞིག་སྤངས་ན་ཡང་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ།
 སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་གྱི་མ་བྱིན་པར་སྤངས་པ་དེ་དག་ལས་ཀྱང་རིགས་སུ་མཐུན་
 པ་སྤྲུལ་ལོ་ན། སངས་རྒྱུ་ཆོས་དང་ཆོས་གྱི་ནི་དག་པར་འགྱུར་ལ། དགེ་འདུན་གྱི་བརྒྱུས་
 པ་ནི། ཆོར་བ་མ་སྤོང་གི་བར་དུ་དག་པར་འགྱུར་བ་མེད་དེ། ཞིང་ལྷི་བའི་བྱིར་རོ། །གལ་

ཏེ་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲི་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། དེ་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་ཆེན་པོར་ལྷུང་ལ། གལ་
 ཏེ་ཞལ་དུ་འདུ་བའི་སྒྲི་མ་ཡིན་ན་ནི། དེའི་ནང་གི་བར་མནར་མེད་པའི་ལམ་ཐུན་པ་ཐུན་
 བཀ་(༡༧བ)ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྦྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་ཇི་སྒྲི་དག་གསུངས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །བྱུང་བར་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་རྣམ་མེ་རྟོག་གམ་འདབ་མའམ་འབྲས་བུ་གཅིག་ཅུ་
 ཡང་མ་བྱིན་པར་སྐྱབས་ནས་རང་གིས་སྦྱོད་པའམ་གཞན་ལ་བྱིན་ན་རྣམ་སྒྲིན་གིན་ཏུ་ཕྱི་
 བར་གསུངས་ཏེ། དེ་སྒྲི་དུ་ཡང་ཉི་མའི་སྒྲི་དེ་པོའི་མདོ་ལས། ཀུན་དག་འ་ར་བའི་
 གཞིའམ། བྱི་མ་གཞིའམ། ཞེས་བྱ་བ་ནས། མེ་རྟོག་དང་། འབྲས་བུའི་གིང་ངམ།
 གིང་བཟུང་ཅན་མ། སྒྲི་མ་གྱི་གིང་ངམ། ཆོན་གྱི་གིང་ངམ། གྲིབ་གིང་ཡང་རུང་སྟེ། དགོ་
 སྒྲི་དེ་རྣམས་ལ་ཡོངས་སྦྱོད་པ་དང་། ཡོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་བྱིར་བྱིན་པ། འབྲོག་པ་དང་།
 འབྲོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། བདག་ཉིད་སྦྱོད་པ་དང་། གཞན་སྦྱོད་དུ་འཇུག་པ་དང་། རའི་
 བྱིར་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ལ་གཤེ་བ་དང་སྦྱོད་པ་དང་། སྦྱོད་པ་དང་། བརྒྱས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བར་
 ཆད་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་སྒྲི་བའི་དགོ་སྒྲི་དེ་རྣམས་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་དག་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་དུས་གསུམ་དུ་གཤེགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 རབ་ཏུ་ཉེས་པར་བྱས་པར་གྱུར་པ། མནར་མེད་པར་གཞོལ་ཞིང་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ།
 སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་བསྐྱེགས་པ། མཁས་པ་ཐམས་ཅད་(༡༥ན)ཀྱིས་ཡོངས་སུ་སྐྱབས་པའོ། །
 ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྒྲི་གྱི་རྩོན་པོ་དག་གིས་སྒྲི། །རང་གི་ཡན་ལག་
 གཏུམས་པ་སྒྲི། །དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་བསྐྱོས་ཟེན་པ། བྱི་མ་པ་རྣམས་ལ་བྱིན་མི་
 བྱ། །མེ་ཕྱེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡི། །ལྷགས་ཀྱི་སྒྲི་ལུམ་ཟོས་པ་སྒྲི། །དགོ་འདུན་དག་ལས་
 གང་དེ་ནི། །དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཡོངས་མི་སྦྱད། །ལྷན་པོ་དང་ནི་འདུ་བའི་མེ། །སྐྱབ་
 བར་བྱས་ཏེ་ཟོས་པ་སྒྲི། བྱི་མ་བར་གྱུར་པས་དགོ་འདུན་གྱི། །ཡོངས་སུ་དཔར་ནི་མི་
 བུའོ། །ཞེས་པ་ནས། མེ་མདག་དག་གིས་གང་བ་ཡི། །གནས་ཁང་དེར་ནི་ཞུགས་པ་

སྒྲིལ། ཁྱིམ་པས་དག་འདུན་གནས་པར་དུ། །མཚན་མོ་གནས་པར་མི་བྱའོ། །ཞེས་
གསུངས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བ་ནི། མདོ་སྡེ་དེ་ཉིད་ལས། གང་ཆོས་ཀྱིས་གནས་
པའི་དག་སྦྱོང་རྣམས་ལ་བྱིན་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་དང་། ཡོངས་སྦྱོང་པ་དང་། རོར་དང་།
ཡོ་བྱུང་སྒྲོགས་སམ། བདག་སྦྱོང་དམ། གཞན་སྦྱོང་དུ་འཇུག་ན། དེ་འཆི་བའི་དུས་བྱས་
ནས། མཁར་མེད་པའི་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲེས་ཏེ། དེ་ན་ཆེ་བསྐྱེད་པའི་
བར་དུ་(༡༥)བཅས་བཞུ་བའི་ཁྱེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། ལྷགས་ཀྱི་བྱ་ལུས་ཟ་ལ། མེད་གོས་
གྱོན་ཅིང་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་སྦྱ་ཆོགས་སྦྱོང་བར་འགྱུར་རོ། །བསྐྱེད་པར་
འདུག་པའི་ཆེ་བཟད་ནས། ཞེས་བྱ་བ་ནས་རིམ་པར། ཡོ་བྱུང་སྦྱོང་དུ་མར་ཡི་དྲགས་རྒྱུ་
ལག་དང་མིག་མེད་པར་སྦྱེ་བ་དང་། དེ་ནས་གི་འཕོས་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་གསྦྱ་དགུ་
པའི་ལུས་དབག་ཆད་བརྒྱ་ཡོད་པར་སྒྲེས་ཏེ། ཡོ་བྱུང་སྦྱོང་དུ་མར་དཔུལ་བའི་གནོད་པ་
སྦྱོང་བ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་གི་འཕོས་ཏེ། ལྷ་རམ་གྱི་དགོན་པར། གསྦྱ་དགུ་པའི་ལུས་རི་
ཅམ་ཡོད་པར་སྒྲེས་ནས་ཡུན་ཤིན་ཏུ་རིང་པོར། སྤྱག་བསྐྱེད་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྦྱོང་བ་
དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ཡང་དཔུལ་བ་ཆེན་པོར་སྒྲེས་པ་སྒྲོགས། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ལྟ་བུ་ལས་ཐར་
བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ། ཆོས་ལ་ཁྱོད་པ་དང་། བརྟམ་པ་སྒྲོགས་
བྱས་ནའང་། སྤྱི་པ་མཚོག་ཏུ་ལྷི་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་བཅུན་བྱམས་པས། ཡིད་ཀྱི་ཉེས་པ་
རང་བཞིན་གསུག་པ་སྟེ། །མི་རིགས་པ་ཡི་གཟུགས་ལའང་མི་རིགས་ན། །ཐེ་ཆོས་ཟ་བའི་
ཆོས་ལ་སྦྱོས་ཅི་དགོས། །ཞེས་ཆོས་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོས་ཟ་བ་ལའང་། (༡༦)བརྟམ་པ་
སྒྲོགས་མི་རིགས་པ། ཆོས་ཡང་དག་པ་ལ་ལྟ་ཅི་སྦྱོས། དེའི་ཕྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ལ་ཆོས་
མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཆོས་མིན་པ་ལ་དམ་པའི་ཆོས་ཡིན་ཞེས་སྒྲུས་པ་གཉིས་ཀ་ཉིས་པ་
འདྲ་བར་བཤད་དོ། །

གཞན་ཡང་། རྣམ་པར་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟམ་པའི་མདོ་ལས། འཇམ་དཔལ་

དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་ནི་ཕྱོད། །འཇམ་དཔལ་གང་ལ་ལ་དེ་བཞིན་
གསེགས་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་ལ་ལ་ནི་བཟང་བར་འདུ་གེས། ལ་ལ་ནི་ངན་པར་འདུ་
གེས་ན་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱོད་པའོ། །དམ་པའི་ཆོས་སྤྱངས་པས་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ལ་སྐྱར་
པ་འདེབས་པ་ཡིན། དག་འདུན་ལ་ངན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྐྱགས་པ་
གསུངས་ལ། ཆོས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ག་པ་ཡང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོའི་མདོ་ལས། གང་
གིས་འཇམ་བུའི་གླིང་འདིར་ནི། །མཆོད་རྟེན་ཐམས་ཅད་བཤིག་བྱེད་པས། །གང་གིས་
མདོ་སྤྱོད་བྱེད་པའི། །སྤྱི་ག་པ་དེ་ནི་ཆེས་བྱེད་འཕགས། །གང་གིས་གཞུང་བྱེད་སྤྱོད་
ཀྱི། །དག་བཙོམ་བསད་པར་གྱུར་པ་བས། །གང་གིས་མདོ་སྤྱོད་བྱེད་(༡༥)པའི། །
སྤྱི་ག་པ་དེ་ནི་ཆེས་བྱེད་འཕགས། །ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱི་ག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
བོ། །ལྷག་པར་ཡང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལ་བྱོ་བ་དང་། བརྟམ་པ་དང་། སྤྱོད་པ་ནི་
ཉེས་དམིགས་མཆོག་རྒྱ་ཆེ་ཞེ། རབ་རྒྱ་ནི་བ་རྣམ་པར་ངེས་པའི་ཆོ་འབྱུལ་གྱི་མདོ་ལས།
འཇམ་དཔལ། དུགས་ཀྱི་བུའམ་དུགས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་ལ་ལས་འཇམ་བུ་གླིང་པའི་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ག་པ་ཅད་དམ། བདོག་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་གས་པ་བས། གཞན་གང་
ཞིག་གིས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལའི་དག་བའི་རྩ་བ་གཅིག་གི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཐ་ན་དུད་
འགྲོའི་སྤྱོད་གནས་སུ་སོང་བ་ལ་ཟན་ཆད་གཅིག་སྤྱིན་པ་དང་ལྷན་པའི་དག་བའི་རྩ་བའི་
ཆད་བྱས་ན་ཆེས་སྤྱི་ག་པ་གངས་མེད་པ་སྤྱོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། དེ་བཞིན་དུ། བྱང་
སེམས་ལ་ཁོང་བྱོ་བ་དང་། བརྟམ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གངས་དེ་ཙམ་གྱིས་བསྐྱེད་པར་
དཔུལ་བར་གནས་དགོས་པར་གསུངས་གིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མི་གང་དེ་ལ་དགའ་བར་
མི་བྱེད་ཅིང་། །ཡོད་པ་མིན་དང་བསྐྱགས་པ་མིན་སྤྱོད་དང་། །མི་གང་བྱོས་ནས་མི་སྤྱན་
སྤྱོད་པའམ། །ཡང་ན་དེ་ལ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་དག །སེམས་ཅན་དཔུལ་བར་སྤྱོད་འགྱུར་
ཏེ། །དཔག་ཆད་ལྷ་བརྒྱའི་ཆད་ཙམ་དུ། །དེ་ཡི་ལུས་ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར། །སྤྱི་ག་པའི་ལས་

ཀྱིས་དྲག་ཏུ་ཁྱི། བྱེ་བས་བསྐྱོར་ནས་ཟ་བར་འགྱུར། བསྐྱལ་བ་དག་ནི་དུ་མར་ཡང་། །
 ལུས་ནི་དཔག་ཚད་ལྡ་བརྒྱར་འགྱུར། རྟེ་ལ་མགོ་ཡང་ལྡ་བརྒྱ་སྟེ། མགོ་རྣམས་རེ་རེ་
 དག་ལ་ཡང་། ལྡ་བརྒྱའི་ཕྱི་ལས་མི་ཉུང་སྟེ། བྱེ་གཅིག་ལ་ཡང་ཐོང་གཤོལ་ནི། ལྡ་
 བརྒྱ་ཚད་སྟེ་མི་ཉུང་བ། འབར་བས་དེ་ལ་མོ་བྱེད་དེ། ལྷུང་འདེབས་སྟེག་པའི་ལས་
 ཀྱིས་སོས། ཚིག་རྒྱུ་དྲག་ནི་སྒྲིམ་བས་ན། ཤིན་ཏུ་ཚ་བར་སྟེག་པར་འགྱུར། ཡང་དག་
 སྟེ་མ་བར་མི་བྱེད་ཅིང་། བྱང་རྒྱུ་མེམས་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། རྟེ་ནི་མེམས་ཅན་དཔྱལ་
 རྟེད་དེ། རྟེད་འགོའི་སྟེ་གནས་འགོ་བར་འགྱུར། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྟུག་བསྟུལ་
 ཀྱི་རྣམ་པ་དུ་མ་གསུངས་སོ། རྟེད་པའི་སྟེ་བས་སྟེ་བ་ལ་འཇུག་པའི་སྟུག་རྒྱུའི་མདོ་ལས་
 གྲང་། རྟེགས་བརྒྱའི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པཅོན་ར་སྟེན་ནག་ཏུ་འཇུག་པ་ལས། བྱང་
 མེམས་ལ་རྒྱུ་བ་ཀྱིས་རྟེགས་ནས་མ་རུངས་པ་འདི་མི་བཟོའོ། །(༡༥བ)ཞེས་ཟེར་ན་སྟེག་
 པ་མཚོག་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། ཡང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ལ་སྟེན་ན།
 འཛམ་གླིང་གི་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནོར་རྟེགས་པ་ལས། སྟེག་པ་གྲངས་མེད་པར་
 ཆེ་བ་དང་། གང་གའི་གྲང་གི་བྱེ་མའི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་མཚོད་རྟེན་བཤིགས་པ་དང་
 མེར་བསྟེགས་པ་ལས་གྲང་། བྱང་མེམས་གཅིག་ལ་གཞོད་མེམས་བསྟེན་ནས། མི་སྟེན་
 བར་སྟུག་བསྟུལ་ཆེས་གྲངས་མེད་བསྟེན་པར་གསུངས་ནས། དེའི་རྒྱ་མཚན་དུ། མཚོད་
 རྟེན་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། ལྷའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཡོ་བྱད་
 སོགས་ཐམས་ཅད་བྱང་མེམས་ལས་འབྱུང་ཞིང་། བྱང་མེམས་ལ་བསྟེ་སྟངས་མ་བྱས་ན།
 སངས་རྒྱས་ལ་བསྟེ་སྟངས་མ་བྱས་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱང་མེམས་ལ་བྱས་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱས་པར་འགྱུར་ལ། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པ་སྟེན་མེད་
 པར་འདོད་པས་བྱང་མེམས་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔལ་ལ་སྟུར་བ་བཏབ་པ་མ་གཏོགས། ལས་གཞན་

གྱིས་བྱང་སེམས་ལོག་པར་ལྷུང་བར་བྱེད་མི་རུས་ཤིང་། རི་སྐད་དུ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་(༡༥)གྱི་མདོ་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་འོད་
 སྒྱུངས་ཆེན་པོས་འདི་སྐད་ཅེས་གསལ་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས། བདག་ཅག་དེང་སྒྲུན་
 ཆད་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བགྱེད། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེན། སེམས་
 ཅན་གང་ལ་བྱང་ཆུབ་དུ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་པའི་དབང་པོ་རྒྱལ་མཆིས་པ་དང་། གང་ལ་མ་
 མཆིས་པ་འཆལ་བ་འཇུག་པ་བདག་ལ་མཆིས་པའི་སྒྲུང་དུ་སྟེ། བཙུག་ལྷན་འདས། བདག་
 ཅག་ལ་འཆལ་བ་མ་མཆིས་པས། སེམས་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་དག་ལ་དམན་པའི་འདུ་ཤེས་
 བསྐྱེད་ན། དེས་བདག་ཅག་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་གྱིས་བཀའ་སྒྲུབ་
 པ། འོད་སྒྱུངས། ལེགས་སོ་ལེགས་སོ། ཆོག་འདི་ནི་ལེགས་པར་སྒྲུས་སོ། འོད་
 སྒྱུངས། ངས་དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས། དག་སྟོང་དག །ངམ་ང་དང་འདྲ་
 བས་གང་ཟག་གི་ཆོད་བཟུང་གི །གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་ཆོད་མི་བཟུང་ངོ། །དག་
 སྟོང་དག །གང་ཟག་གིས་གང་ཟག་ལ་ཆོད་བཟུང་ན་རྣམས་པར་འགྱུར་བར་ཤེས་པར་གྱིས་
 ཤིག །ཅེས་ཁྱེད་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་བསྟན་ཏེ། འོད་སྒྱུངས། བསྟན་(༡༥)པ་དེས།
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཉན་ཐོས་གྱིས། འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཐེག་པ་པའི་གང་
 ཟག་ཡིད་དུ་འོང་ངོ་ཞེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་པར་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །
 དེས་ན་བདག་དེར་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པས། བྱང་ཆུབ་དུ་སེམས་མ་བསྐྱེད་
 པའི་སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་བརྒྱས་པ་བྱེད་པ་བཀག་ན། བྱང་ཆུབ་
 སེམས་དཔའ་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས། འདིས་ནི། འོད་སྒྱུངས་ཆེན་པོ་ལྟ་བུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དབང་པོ་མི་མཁྱེན་པར་གསུངས་ཏེ། སྟོན་པའི་ཉན་ཐོས་གྱི་མཆོག །ཉོན་མོངས་ཐམས་
 ཅད་སྒྲུངས་པའི་འཕགས་པ་དག་བཙུག་པ། མཛོན་པར་ཤེས་པ་སྟགས་ཟག་མེད་གྱི་ཡོན་
 ཉན་མཐའ་ཡས་པ་དང་ལྷན་པ་དེ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ལྟ་དང་མི་དང་དུང་འགྲོ་དང་། དཔུལ་བ།

ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པར་སྒྲེས་པའི་སེམས་ཅན་དབང་པོ་སྒྲིན་པ་དང་མ་སྒྲིན་པ་ལ་མཁུན་
 བས་བཟང་དན་གྱི་རྒྱུད་ཆོད་མ་མཁུན་ན། རང་ཅག་ལྟ་བུ་རང་ཉིད་གར་འགྲོའི་ཆོད་ཀྱང་
 མི་ཤེས་ལ། རྩ་དྲོ་རང་གིས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་ཤེས། བྱི་དྲོ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་མི་རེས། ད་ལྟ་
 བསམ་བཞིན་པ་ཡང་། དེ་མ་ཐག་(༡༩)བརྗེད་འགྲོ་བའི། རྫོངས་ཆབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་
 ཞིང་། ཉན་ན་ཆོག་མི་ཟིན། བསམས་ན་དོན་མི་གོ་བ་རྣམས་ཀྱིས། གང་ཟག་རབ་འབྲིང་ཐ་
 མའི་དབྱེ་བ་ག་ལ་ཤེས། དེ་ལྟར་མི་ཤེས་ན། གང་ཟག་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུ་འོ། །འདི་ནི་
 འདི་ལྟ་བུ་འོ། །ཞེས་མཐོ་དམན་བར་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱ་བ་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་བརྗོད་
 བས། བཟང་དན་གྱི་ཁ་བོ་དེ་སྒྲིན་ཆོག་ཤིང་བའི། ཉན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར། གོང་གི་རྒྱལ་
 བའི་བཀའ་དེ་དག་ནས་གསུངས་པ་མ་གོ་འཇུག་གསུངས་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཟབ་དགོས་པའི།
 འདི་བྱིར་ལུང་འཆོངས་ཀྱི་གལ་འགག་ཆེ་ས་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན། དག་གི་ཉེས་པའི་རྣམ་པར་སྒྲིན་པའི་ཆོད་བཤད་ན་སྒྲིང་གསུང་ཉེ་གི་བའཇུག་
 ཤི་བ་ལ་ཐུག་ཅུ་འགྲུར་བས། ལན་གསུམ་དུ་དེའི་ཆོད་ཞུས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མ་
 གསུངས་པར་བརྒྱུད་སྒྲིང་པ་ལས་བཤད་པས། སེམས་དན་པའི་ལམ་དུ་གཏོང་ཞིང་སྦྱོད་
 པ་དན་པ་ལ་སྦྱོར་བ་ལ། སྒྲུ་བ་མང་པོ་དགོས་མེད་དུ་བྱེད་པ་འདི་ལས་ཆབས་ཆེ་བ་མེད་
 དོ། །དེ་སྒྲིང་དུ་ཡང་ལྷག་བསམ་སྒྲུལ་པའི་མདོ་ལས། བྱིས་པ་དམ་པའི་ཆོས་(༡༩)ལས་
 རབ་ཏུ་ཉམས། །སེམས་ནི་མི་མ་ཉན་ཤིན་ཏུ་རྒྱབ་པར་འགྱུར། །ཞིག་ནས་ལྷག་མཐོང་དག་
 དང་རབ་ཏུ་རིང་། །སྒྲུ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཉན་ཏུ་སྒྲུ་མ་
 དག་ལ་གུས་པ་མེད། །སྒྲགས་པའི་གཏམ་དག་ལ་ནི་དགའ་བ་སྦྱེད། །སྒྲིང་པོ་མེད་ལ་
 ཆགས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཉམས། །སྒྲུ་ལ་དགའ་བའི་ཉེས་པ་འདི་དག་གོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་འདི་སྒྲིང་ཅེས་བྱ་སྟེ། འགྲོ་བ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་
 ལ། །ལན་མཛད་བྱུང་བ་མཆོག་གིས་བརྗོད་དགོངས་ཏེ། །མཐོ་རིས་དང་ནི་དན་འགྲོར་

འགྲོ་བའི་ལམ། །སྤང་དང་དོར་བའི་གནས་ཀྱན་གསལ་བར་བསྟན། །དེ་མིར་སྟོན་བྱོན་
མཁས་དང་བྱུང་བའི་ཆོག་ས། །དམ་བཅོས་ཀྱི་སྟུན་ལྟན་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །བྱུང་བའི་བཀའ་
ལུང་ལྟུང་བ་མེད་གཟིགས་ནས། །ཐབས་ཚུལ་ཀྱན་གྱིས་འགྲོ་ལ་གསལ་བར་མཛད། །
དེར་དུས་སྟུན་པོ་སྟོང་ཁམས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ལེགས་འབྱུང་བའི་སྟོ་
གཅིག་ལ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལམ་ཁའི་དོ་བཞིན་དོར། །ཁྱེལ་མེད་ཟོག་(༤༠ན)པོའི་
གཟུ་ལུམས་སྟེ་བོར་འཛིན། །དེས་ན་ཚུལ་བཞིན་སྟུང་བའི་དམ་བཤ། །དམ་བར་མི་ལྟ་
རྣམ་པ་ཀྱན་ན་སྟོན། །ཟོག་པོ་ཆོས་མིན་འཆོལ་བར་སྟོང་བཤ། །སངས་རྒྱལ་ལྟ་བུར་
གྱས་པས་རྒྱན་དུ་རྟེན། །སྟོན་དུས་ལོ་བཅ་ཆོས་སྟུན་མངའ་རྣམས་ཀྱིས། །ལུས་སྟོག་
འདོར་བའི་དཀའ་སྟུང་ལྟར་སྤངས་ཏེ། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་གངས་ཅན་ཁོད་འདིར་བསྟར། །
ཐུན་ཁོད་ཉི་མས་གསལ་བ་བཞིན་དུ་མཛད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་མཁས་པ་
ཡང་། །རིམ་གྱི་བྱོན་ནས་བསྟན་པའི་དྲི་མ་བཀྲས། །སྟེ་བོ་ལེགས་པར་སྟོང་བའི་ཆོག་ས་
ཀྱིས་ཀྱང་། །ས་ཡི་སྟེང་འདི་སྐལ་བ་བཟང་པོར་བྱས། །དེ་ནི་དུས་ངན་སྟེ་བོའི་ཐུན་ནག་
གིས། །ལེགས་སྟོང་སྤང་བ་བྲལ་བའི་མཚན་མོར་བྱས། །སྟོག་སྟོགས་ལྟན་སྟག་སྟོན་
གྱིས་བྱུང་བཤས། །དམ་བའི་སྟེ་བོའི་རང་འོད་འབྱིན་མི་རུས། །འགྲོ་བ་མཐོ་རིས་ཐར་
བར་འགྲོ་བའི་ལམ། །སྐལ་ངན་ལོག་ལྟའི་ཐུན་པས་བུམ་བར་བྱས། །དེ་མིར་བཤེས་ངན་
འབྱུང་བའི་བྱ་ཆོག་ས་ཀྱི། །དུས་ངན་སྟེ་བོ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་བྱིད། །དེ་ཡི་སྟེ་(༤༠བ)པོའི་
བཟང་རྩའི་སྟུ་མ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་སྟོ་གོས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་བསྟར། །དེ་ལས་ཆོས་དང་
དམ་བའི་སྟེས་བུ་རྣམས། །སྟོང་ནས་འཛིན་པ་མེད་བར་སྟོང་བར་བྱེད། །དེ་ལས་ལྷག་
པའི་སྟོག་པ་གཞན་མེད་བར། །མཚུངས་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡིས་ལན་བརྒྱར་གསུངས། །དེས་
ན་སྟེ་མར་བདེ་བ་སྟོས་ཅི་དགོས། །འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡང་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་དོ། །ཀྱེ་
མ་འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་བཀྲ་ཤིས་ལ། །ཐུན་སུམ་ཆོག་ས་པའི་དགའ་སྟོན་འདོད་གྱུར་ན། །

དེ་ལྟེང་ལས་ངན་རིང་དུ་སྤངས་བྱས་ནས། བདེ་ལེགས་ཅུ་པ་སྤྲོ་མ་གྱུས་པས་བསྟེན། གྱེ་
 གྲོགས་པོ་རྣམས། དཀིག་ལ་པོ་ཆེར་འདི་སྐད་འདོམས་ཏེ། རང་ཅག་ཐམས་ཅད་སྦྱིར་འདི་
 སྦྱི་ཐམས་ཅད་དུ་བདེ་ཁིང་སྦྱིད་ལ་སྤྲོ་བ་སྤྲུལ་མེད་པ་ཞིག་མི་འདོད་པ་སྤྲོ་ཡོད། དེའི་ནང་
 བས་ཀྱང་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྦྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ནད་མེད་ཆེ་རིང་བ་དང་། དཔལ་འབྱོར་སྤྲོ་
 སྤྲུལ་ཆོག་ལ་བརྟུ་ཤིས་པས། ཐམས་ཅད་མཐུན་ཁིང་དགའ་བ་དང་དཔལ་དང་གྲགས་
 པ་མཛེས་པ་ཞིག་ནི། སེམས་མེད་ན་མ་གཏོགས་ཐམས་ཅད་ཅི་ནས་འདོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་
 མོད། དེ་ལྟར་འདོད་སྦྱོན་ཆད། རང་རེའི་ཁ་སྤྲོ་བས་ནི་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་(༡༩)པས་གང་
 བྱེད་ཀྱང་མྱོངས་ཤིང་གཏི་མུག་ལ། གང་གི་ཡང་གདེངས་མེད་པས་ཆེ་སྦྱི་མ་ལར་ཞོག། ཆོ་
 འདིར་རང་གི་ཁ་གསོས་ཅམ་གྱི་བཟའ་བཏུང་གི་ཆོད་ཀྱང་མི་ཤེས་པར། མཐོང་མན་བར་
 མ་ཐམས་ཅད་སྤྲོགས་མི་བདེ་བར་གར་རྒྱག་ཆ་མེད་པ་འདི་ཁོ་ནར་ཟད་པས། བདག་ཅག་
 ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོན་པ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་དང་བྲལ་ཁིང་།
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་བྱུང་པར་མཐའ་དག་ལག་མཐིལ་ལྟར་
 གཟིགས་པ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྲོ་གཅིག་པ་ལྟར་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཏོང་བའི་སྤྲོགས་
 རི་ཅན་དེས། རི་སྐད་དུ། ཏིང་ངེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱ་བ་སྐར་མར་བཅས་པ་གནས་
 ལྷུང་ཁིང་། རི་དང་གྲོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་རྣམ་པ་གཞན་
 གྱུར་ཀྱང་། བྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུང་། །ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། བས་
 ཡང་བདེན་པ་གསུང་ཁིང་སྤྲོ་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་སྤྲོས་གཏད་ཅིང་ཆོད་མར་བཟུང་ནས།
 དེའི་བཀའ་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བཞིན་བྱེད་པ་ནི་མདུན་མའི་ཅུ་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས།
 རང་རེས་ཀྱི་བཀའ་ལ་དེ་རྩི་ཁིང་(༢༠)སངས་རྒྱས་ལ་མོ་མ་བཅན་པ་ཞིག་གི་མཐོང་ཡང་
 མེད་པ་དེ་འདྲ་གཏན་ནས་བྱར་མི་རུང་སྟེ། མདོ་ལས། ར་ཡི་བསྟན་ལ་མ་གྱུས་གང་། །དེ་
 ཡི་ང་མཐོང་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་བརྩིས་ནས་སངས་རྒྱས་མཐོང་

བ་ལ་དགོས་པ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཉིད་གཙོ་བོར་བྱས་ནས་
 རང་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་ལ་འཇུག་དགོས་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ཐབས་ཅིང་བསྐྱོང་
 བས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞུགས་ཀྱང་ཤེས་པར་མི་རུས་པས་ན། མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་
 དབང་ཐུག་སྟོན་བྱོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་མན་
 དག་དང་བཤད་སྟོན་མཐའ་དག་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་འདྲེན་རུས་པའི་དམ་
 པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་མཆེན་པའི་བཤེས་
 གཉན་དམ་པ་ཞིག་ངེས་པར་བཅུ་ལ་ནས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དད་ལུས་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་
 སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་བསྟན་པ་ནི་འདི་ཕྱིར་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་གང་
 ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་པའི་སྟེ་སྟོན་ལས། མདོར་ན་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
 དཔའི་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་འཐོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། སངས་
 རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་(༤༡ན)འཐོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལ་རག་ལས་པ།
 སྤྲ་མ་རྩ་བར་གྱུར་པ། ཞེས་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་ལས་པ་ལས་གལ་པོ་ཆེར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལུ་
 ལུ་སྟོན་པོ་ལས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྟུས་པའི་འགོ་ནི། བཤེས་གཉན་དམ་པ་
 མི་བཏང་བ་ཡིན། །དེ་ལས་དད་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་སོགས། ཡོན་ཏན་ཀྱང་འབྱུང་ཀྱང་
 གྱི་གཏོར་ཡིན། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཀྱང་དེ་ནས་འདི་ཕྱིར་ལེགས་་
 ཆོགས་ཇི་སྟོན་པའི། །རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པའི་རྩ་བ་ནི། །ལམ་སྟོན་བཤེས་
 གཉན་དམ་པས་འབད་བ་ཡིས། །བསམ་དང་སྦྱོར་བས་རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་པ་ལུ། །མཐོང་
 བས་སྟོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར། །བཀའ་བཞིན་སྒྲུབ་པའི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་
 བྱས། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། ས་དམ་པས་ཀྱང་སྤྲ་མས་བསྐྱུ་ལ་ན་གང་འདོད་གནས་སུ་སྟེབ། །
 རྒྱང་སྤྱར་སོས་གྱས་སུ་ལ་ཅིག་དིང་རི་བ། །ཞེས་སོགས་མདོ་རྒྱུད་བསྟན་པའི་མན་
 དག་ཐམས་ཅད་ལ། སྤྲ་མ་བསྟན་པ་འདི་ཉིད་(༤༡བ)ལ་ནན་ཏན་ཆེ་བར་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མ་བསྟེན་དགོས་ན། བདག་ཅག་
 རྒྱུ་ལྡན་པ་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པ་དེ་བས་ཀྱང་བསྟེན་དེས་པར་དགོས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མ་ནི་ཕྱི་
 མཛེས་མི་མཛེས་སོགས་ཇི་ལྟར་འདུག་ཀྱང་དམ་པ་ཡིན་པས་བསྟེན་དགོས་ཀྱི། ཕྱི་རོལ་
 མཛེས་ཤིང་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་དང་། གསུང་གི་ངོ་རྒྱུན་ཅིང་བརྗིད་པ་ཞིག་གིས་དམ་པར་
 མི་འགྲོ་ལ། བཤད་པ་མང་ཞིང་ཞལ་བདེ་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་དུ་མས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོ་བོ་
 བྱིད་པར་བྱས་ནས། ཟབ་ཁྱད་ཀྱི་མིང་སྟན་མང་པོས། ཉེ་རྒྱུད་ཆིག་རྒྱུད་ལུང་བསྟན་མ་
 སོགས་སུ་བཏགས་པའི་ན་བཟས་བསྒྱུར་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ལལ་པའི་མིག་མ་མཛེས་ཤིང་ན་
 བར་སྟན་པ་ཅམ་གྱིས་བཟང་པོར་འགྱུར་བ་མིན་ནོ། །ཀྱེ་གོགས་པོ་དག་། འདིར་ཉོན་ཅིག་།
 མིག་ལ་མཛེས་ཤིང་ན་བར་སྟན་ཅམ་གྱིས། །མཆོག་རྒྱ་དགའ་མགུ་ཡ་མཆོན་ཆེར་བཟུང་
 བས། །དོན་གྱི་ཕན་གཞོན་ལྟ་བུ་མེད་པ་དེ། །སེམས་མེད་བྱིས་པའི་ངང་རྒྱལ་མ་ཡིན་
 བས། །འདི་ན་གཡོ་ཅན་གཞན་མགོ་སྒྲོར་བའི་ཆོ། །ལུས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱས་པའི་རྒྱལ་(༤༡)
 སྟོན་ཅིང་། །སྟན་འཇམ་མཇའ་བའི་ངག་གིས་བག་ཡབ་ནས། །འཛིག་རྟེན་སུ་བར་བྱེད་
 བ་མ་མཐོང་ངས། །ཀྱེ་མ་ཆེ་འདི་དེ་ཟས་སྒྲོམ་ཅམ་ལ་ཡང་། །ལེགས་ཉེས་འཕྲོད་ང་མི་
 འཕྲོད་བཏག་བྱེད་ན། །སྟེ་བ་གཏན་གྱི་མདུན་མ་དམ་པའི་ཆོས། །ཁྱི་ལག་ཟས་བཞིན་གང་
 བྱུང་རྟོག་མེད་ལེན། །ཞག་འགའི་གོགས་ལ་འང་ཁེ་ཉོན་བསམ་བྱེད་ན། །འདི་ཕྱི་གཏན་
 ཀྱི་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་མཆོག་། །སྒྲ་མ་དམ་པར་ཅི་ནས་རག་ལས་ཀྱང་། །རྟོག་དཔྱད་མེད་
 བར་སུ་ཐུང་གུས་པས་བསྟེན། །ཀྱེ་ཀྱེ་དེ་ནི་དེས་པར་སེམས་ཡོད་ན། །གཏན་གྱི་སྤང་
 འཆོངས་གཉིས་ཀྱི་གལ་འགག་འདིར། །ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་རང་གིས་མ་ཤེས་
 ཀྱང་། །མ་ནོར་མཁས་ལ་དྲིས་ནས་སྤང་དོར་གྱིས།

འོན། གལ་འགག་དེ་ཅམ་དུ་ཆེ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ཅི་ཡིན་ན། འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ད་ལྟ་
 འཛིག་རྟེན་འདིར་སྦྱོད་ང་སོས་པ། བདེ་སྦྱོད་དགའ་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་ཡང་། སྦྱོལ་སྦྱོན་

མ་རྒྱལ་སྟེ། སྤྱི་མ་དམ་པ་བསྟེན་ཚུལ་ལོགས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། ལྷག་བསྟེན་པ་དང་།
 ཡིད་མི་བདེ་བ་དང་། བཀྲ་མི་གིས་པ་(༤༤བ)ཅི་བྱུང་ཡང་། སྤྱི་མ་བསྟེན་ཚུལ་ལོགས་པའི་
 འབྲས་བུ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། བསྟེན་ཚུལ་ལོགས་ཀྱི་ཆོ་འདིར་ཡང་རིམས་དང་།
 གདོན་དང་། མཛེད་དང་། ལོག་འདྲེན་ལས་སོགས་པའི་གནོད་པ་དང་། འཛིགས་པ་གིན་ཏུ་
 མང་བས་འཛིག་ཏེན་སྟེ་དང་སོ་སོར་མི་བདེ་ཞིང་། ཉམ་ང་བ་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བས། བྱི་
 མར་མནར་མེད་པ་ལས་སོགས་པ་མཚོག་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་དཔྱུལ་བའི་གནས་སྟེ།
 ལྷག་བསྟེན་པ་མཐའ་མེད་པ་བྱུང་བ་ནི་ངེས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། ལག་ན་དོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 རྒྱུད་ལས། བཅོམ་ལུན་འདས། གང་དག་སྟོབ་དཔོན་ལ་བརྟམས་པར་བབྱིད་པ། དེ་དག་
 གི་རྒྱལ་པར་སྟེན་པ་རིལ་ལྷ་བུ་ལགས། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་བཀའ་རྒྱལ་པ། ལག་ན་
 དོ་རྩེ། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་ཏེན་སྟེ་ལྷག་པར་འབྱུར་གྱི། དེ་སྐད་མ་སྟོམ་ཞིག །གསང་
 བའི་བདག་པོ། འོན་ཀྱང་རྩུང་ཟད་བཟོད་པར་བྱ་ཡི། དཔའ་བོ་བསྐྱིམས་ཏེ་ཉོན་ཅིག །
 མཚམས་མེད་ལས་སོགས་མི་བཟད་ལ། །དཔྱུལ་བ་གང་དག་ངས་བཤད་པ། །དེ་རྒྱལ་ས་
 ཀྱི་ནི་གནས་སུ་བཟོད། །དེར་ནི་བསྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་སོ། །དེ་ལྷ་བས་(༤༤ན)ན་རྒྱལ་ཀུན་
 ཏུ། །དེ་ལ་ནམ་ཡང་བརྟམས་མི་བྱ། །ཞེས་གསུངས་གིང་། སྤྱི་མ་ལྷ་བུ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་། སྟོབ་
 དཔོན་ལ་ནི་སྟོབ་པ་དེ། །ཡམས་དང་མཛེད་དང་ནད་རྒྱལ་ས་དང་། །གདོན་དང་རིམ་པ་དང་
 དུག་རྒྱལ་ས་ཀྱིས། །མྱོངས་ཆེན་དེ་ནི་འཆི་བར་འབྱུར། །རྒྱལ་བོ་མེད་དང་སྟུལ་གདུག་དང་། །
 རྒྱུད་མཁའ་འགོ་རྒྱུན་བོ་དང་། །གདོན་དང་ལོག་འདྲེན་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་ཀྱང་། །བསད་ནས་
 སེམས་ཅན་དཔྱུལ་བར་འགོ། །ནམ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་དག་གི་ནི། །ཀུན་ཏུ་སེམས་དཀྱུག་མི་
 བྱ་སྟེ། །གལ་ཏེ་མྱོངས་པས་བྱས་གྱུར་ན། །དཔྱུལ་བར་ངེས་པར་འཆོད་པར་འབྱུར། །
 །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གིན་ཏུ་མང་བོ་ནས་བཤད་པས་བཟོད་ཀྱིས་མི་ལང་རོ། །བྱུང་པར་
 དུ་ཡང་མི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྟེན་པའི་གོགས་བོ་ཅི་ནས་ཀྱང་སྤང་དགོས་ཏེ། དེ་

འདྲ་བ་ལ་བསྟན་ན་ལམ་ལོག་པར་སྒྲུབ་ཞིང་། ཡོན་ཏན་མི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དུ་སྒྲུབ་ཡོད་པ་
 རྣམས་ཀྱང་འགྲིམས་ནས་སྒྲོན་གྱི་གོང་བུར་འགྱུར་བ་དང་། རྟིག་པའི་ལས་འབའ་ཞིག་ལ་
 སྒྲུབ་ནས་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་འཁུངས་པར་འགྱུར་བས་དུག་གི་སྤང་པོ་དང་འབྲེལ། །དེ་
 ལྟར་(༤༤བ)ཡང་མདོ་སྤྱི་དུ་ན་པ་ཉེར་བཞག་ལས། འདོད་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་།
 གཏི་མུག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞིར་གྱུར་པ་ནི་རྟིག་པའི་གྲོགས་པོ་སྟེ། དེ་ནི་དུག་གི་སྤང་པོ་
 ལྟ་བུའོ། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། མདོ་སྤྱི་སྤང་འདས་ལས་ཀྱང་། སྤང་པོ་ཆེ་མུས་པ་ལས་གྲོགས་
 པོ་དཔལ་ལྷག་པར་འཛིགས་པར་གསུངས་པ་དང་། བདེན་པ་པོའི་ལུ་ལས་ཀྱང་། གང་
 ཞིག་རྟིག་གྲོགས་སྤྱུལ་གྱིས་སེམས་ཐེན་ཅིང་། །དགེ་བའི་བཤེས་ཀྱི་དུག་སྤོང་རྣམས་
 སྤངས་པ། །དེ་དག་དམ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་ཐོས་གྱུར་ན། །ཀྱེ་མ་བག་མེད་གཡང་ས་ཆེ་
 ལས་ལྟུང་། །ཞེས་བྱ་བ་དང་། མཛའ་བཤེས་ཀྱི་ཆོམས་ལས་ཀྱང་། དད་པ་མེད་ཅིང་
 འཕྱངས་པ་དང་། །བརྟུན་དུ་སྤྱོད་དང་ཕྱ་མ་ཅན། །མཁས་པས་བཤེས་པར་མི་བྱ་ཞིང་། །
 རྟིག་ཅན་མི་དང་འགྲོགས་མི་བྱ། །གལ་ཏེ་རྟིག་པ་བྱེད་པ་དག། རྟིག་མི་བྱེད་པས་བསྟན་
 བ་སྤང་། རྟིག་པ་བྱེད་པར་དོགས་སྤྱི་ཞིང་། །མི་སྤོང་པ་ཡང་འཕེལ་བར་འགྱུར། །བསྟན་
 བྱ་མ་ཡིན་བསྟན་པའི་མི། །དེ་ཡི་སྤོང་གིས་སྤོང་ཅན་འགྱུར། །དོང་བར་དུག་བསྐྱས་མདའ་
 བཅུག་པས། །དུག་མ་བསྐྱས་པའང་གོས་(༤༥ན)པ་བཞིན། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་
 པའང་གསུངས་ལ། དེའི་སྤྱིར་སངས་རྒྱས་ནས་བཟུང་སྟེ་སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་
 ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་རྟིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་སྤྱོད་
 ཅིག་ཅམ་ཡང་འཕྲད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་སྤོང་ལམ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་ལྟར་
 མཛའ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་འདི་སྤྱོད་ཅིས་བྱ་སྟེ། འཛིག་རྟིག་བདེ་བའི་ཐབས་ནི་དམ་
 པའི་ཆོས། །དེ་ཡི་ཕ་བ་སྤྱོད་མ་དམ་པ་ཡིན། །དེ་སྤྱིར་དེ་ཡི་བསྟན་ཚུལ་ལོག་གྱུར་ན། །
 གཏན་དུ་མི་འདོད་འབྲས་བྱ་ཀུན་འབྱུང་གསུངས། །དེ་བས་ལན་འདོད་རྣམས་ཀྱིས་རབ་

བསྐྱེམས་ཏེ། གྲོ་མ་བསྐྱེན་ལ་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས། རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་
རྟེན་པའདི། །དགེ་བའི་བདུད་ཅིས་ཀུན་ནས་འཚོ་བར་མཛོད། །དམ་པ་མ་ལུས་སྐད་
ཅིག་མི་འབྲད་པའི། རྫོན་ལམ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་འདེབས་པའི་ཡུལ། མི་དགའི་བསེས་
གཉེན་ཕྱིག་པའི་གྲོགས་པོ་ལ། རྫོག་སྤྱིང་གཏད་ནས་བརྒྱུག་པའི་ཐབས་མ་སྐྱབ། །སྤུང་པའི་
དད་པས་རང་ཉིད་སྤང་ལ་སྦྱོར། །མཁས་པའི་དད་པས་རང་(༤༥བ)གཞན་དོན་ཀུན་
འགྲུབ། བྱིས་པ་མིག་དང་རྣ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང། །དམ་པ་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ནང་ནས་འཚོ་ལ།
ཀྱུ་གྲོགས་པོ་རྣམས། རྩལ་འདི་དག་ལ་ལེགས་པར་དབྱེད་ལ། ད་ཕྱིན་ཁྱད་དོན་ཆེན་པོའི་
གནས་འདི་དག་ལ་ནང་ནས་ཞིབ་རྒྱ་བརྟགས་པ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། མིག་དང་རྣ་བ་ཙམ་ལ་ཆ་
བཞག་བྱས་པས་རང་རེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསྐྱེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབ་པ་འབྱུང་ཉི་
ཞིང་སྒྲེ་འགྲོ་པ་ལ་ཆེར་གྱིས་སེས་པ་དཀའ་སྟེ། བདུད་ནི་ཐབས་ལ་མཁས་པས་ཕལ་ཆེར་
བཟང་པོར་བརྟན་ནས་རྩུ་འབྲུལ་དང་གྲུབ་རྟགས་སྣ་ཆོགས་པའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བའི་ཡིད་
འདུན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་གནད་རྣམས་འཆུགས་སུ་འཇུག་པ་སོགས་འབྱུང་བ་ཡོད་དེ།
དེ་ལྟར་སེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སོགས་ལས་གསུངས་ཤིང་། རྫོན་སངས་རྒྱས་སྐར་རྒྱལ་ཞེས་
བྱ་བ་བྱུང་ནས་ནམ་མཁའ་སྒྱིལ་གྲུང་འཆར་བ་སོགས་རྩུ་འབྲུལ་སྣ་ཆོགས་པ་བརྟན་ཏེ་ཆོས་
ལོག་གི་བརྟན་པ་ཤིན་རྒྱ་འཕེལ་བའི་ཆོ། འཛིག་རྟེན་གྱི་མིག་གཅིག་ལུ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་
པ་བརྟེས་པའི་ལོ་རྩ་བ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་བཟང་པོས་བརྒྱལ་བ་དང་། ཀུ་འཛིན་(༤༦ན)
ཞེས་བྱ་བ་བརྟན་མའི་གྲུབ་ཐོབ་བྱུང་ནས། ཁོའི་དགོན་པ་མཐོང་བྱུང་ནས། ཁོའི་དགོན་
པ་མཐོང་བ་ཙམ་གྲུང་མི་འགའ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེས་པ་སོགས་བྱུང་ལ། བྱིས་སུ་ཁོའི་
གྲུབ་ཐོབ་ཞིག་ཅིང་ཉིང་རེ་འཛིན་གྲུང་རྒྱན་ཁྱད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་སོགས་པ་བདུད་
ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གྲུབ་རྟགས་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་བསོད་ནམས་དམའ་པ་གྲངས་
མེད་པ་སྐྱབ་པར་གསུངས་ལ། ལུ་སྟེགས་བྱེད་ལ་འང་རྩུ་འབྲུལ་དང་མཛོན་སེས་སོགས་དུ་མ་

ཡོད་པས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་ཤེས་པར་བྱས་ནས། མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་སྤྲིག་གྲོགས་
སོགས་གཏན་ནས་སྤངས་ལ་དེའི་དབང་དུ་ནམ་ཡང་མི་གཏོང་བ་འདི་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་
པས། དེའི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་སྒྲོས་བཀལ་ཏེ་སྟོ་དུ་མ་ནས་
ཆོགས་བསག་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྟོ་ཤིན་ཏུ་མཛངས་པས་བརྟག་ཅིང་སྤྲིག་
པ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་དང་གཏམ་བྱིས་མི་བྱེད་པ་སོགས་དགོས་སོ། །

དེས་ན་ཡང་དག་པའི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དེས་པར་བསྟེན་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཡང་དད་པ་
དང་གུས་པ་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་སྟེ། དགོན་མཆོག་(༤༦བ)ཏ་ལའི་གསུངས་ལས། དད་པ་སྟོན་
འགྲོ་མ་ལྟར་སྟེད་པ་སྟེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཆོས་བརྒྱུ་བའི་མདོ་ལས།
གང་གིས་འདྲེན་པ་དེས་འབྱུང་ལ། །དད་པ་ཐེག་པའི་མཆོག་ཡིན་ཏེ། །དེ་བྱིར་སྟོ་དང་
ལྟན་པའི་མིས། །དད་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་བསྟེན། །མ་དད་པ་ཡི་མི་དག་ལ། །དཀར་
བོའི་ཆོས་རྣམས་མི་སྟེ་སྟེ། །ས་བོན་མེ་ཡིས་ཆོག་པ་ལས། །ལྷ་གུ་སྟོན་པོ་ཇི་བཞིན་ནོ། །
ཞེས་དད་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་ཡིན་པས། དད་པ་མེད་ན་ལེགས་པ་སྟུག་ཅིག་
ཀྱང་འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་མེད་དོ། །

དེས་ན་བསྟེན་ཚུལ་ཡང་དད་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུ་མ་མཉེས་པ་ཁོན་སྒྲུབ་ཅིང་། མི་མཉེས་
པ་མཐའ་དག་སྟོང་བ་ལ་འབད་དགོས་ཏེ། ཇི་སྟན་དུ། སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བ་ལས། སྒྲུ་མ་མཉེས་
བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་སྟོང་བ་ནི། །དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་བརྟག་ །ཅིས་
གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །བྱུང་པར་དུ་ཡང་སྒྲུ་མ་ལ་མཆོད་པའི་མཆོག་ནི། དེའི་བཀའ་ལས་
མི་འདའ་བར་སྒྲུང་དོར་གུས་པས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་རབས་ལས། བན་པའི་ལན་
དུ་མཆོད་པར་བྱ་བ་ནི། བསྟོ་བའི་ཆོག་བཞི་(༤༥ན)མཆོག་ནི། དེའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་
བར་སྒྲུང་དོར་གུས་པས་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྒྲིས་རབས་ལས། བན་པའི་ལན་དུ་མཆོད་
པར་བྱ་བ་ནི། །བསྟོ་བའི་ཆོག་བཞིན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པས།

འདི་ནི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་སྤྲོ་མ་མཉེས་པའི་སྒྲོ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ཕན་པ་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྤྲོ་
ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

སྤྲོ་མའི་བཀའ་བཞེན་སྒྲུབ་པ་ཡང་སྤྱིར་མི་དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོ་བ་སྤྲོད་བ་
དང་། དགེ་བ་བཅུ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། ཟུང་བར་དུ་ཡང་། འཛིག་རྟེན་
གྱི་ཕན་བདེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་དམ་པའི་ཆོས་དང་། དེ་འཛིན་པའི་སྤྲོས་ལུ་དམ་པ་
རྣམས་ལ་བརྟམས་སྤྲོད་དན་སེམས་སོགས་ཀྱི་ལས་དན་སྒྲུབ་པ་ལས་སྤྲོབས་ཆེ་བའི་སྤྲོ་བ་
མེད་ཅིང་། དེ་ལ་དད་གུས་མཆོད་པ་སོགས་བྱས་པའི་དགེ་བ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་
གསུངས་པས། དེ་འདྲའི་སྤྲོ་བ་ལས་དང་དགེ་ལས་ལ་ལྷག་པར་ཡང་སྤྲོད་སྤྲོད་པའི་བར་
དགོས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། སྤྲོས་ལུ་ཆེན་པོ་རྣམས་འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་ནི་སེམས་
ཅན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ལ། ཕན་བདེའི་རྩ་བ་ཡང་(༤༥)དམ་པའི་ཆོས་པོ་
ན་ཡིན་ཅིང་། དམ་པའི་ཆོས་ནི་དེ་འཛིན་པའི་སྤྲོས་ལུ་དམ་པ་རྣམས་བཞུགས་མི་བཞུགས་
ལ་རག་ལས་པ་དང་། དམ་པ་དེ་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕན་བོགས་པ་ལ་ཡང་། འགྲོ་
བ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས། སྤྲོ་ཐམས་ཅད་ནས་དད་པ་དང་གུས་པ་ཆེན་པོས། དེའི་བཀའ་
ལས་མི་འདའ་བར་སྤྱོ་བོར་འཛིན་པ་ཞིག་དགོས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་དད་པ་ཡོད་ན། རི་སྐད་
དུ། སྤྲོད་འཕྲུག་ལས། དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། རྩ་བ་མོས་པར་བྱབ་པས་
གསུངས། ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར། དད་པ་དེའི་མཐུས་འཛིག་རྟེན་དུ་ཆོས་དགེ་བ་དར་ཏེ་
བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེར་འཕེལ་བས་བདེ་སྤྲོད་ཆེན་པོ་འབྲུང་བར་མ་ཟད། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་
ལྟ་རྣམས་ཀྱང་དགའ་ནས་ཡུལ་ཕྱོགས་བཀྲ་ཤིས་པར་བྱེད་ཅིང་གཞོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་
སྤྲོད་པར་བྱེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་གྱུར་ནས་ཆོས་བསྟན་པས་མངོན་
མཐོ་དང་ཐར་པའི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་རུས་པས་ན། གཏམ་གྱི་མདུན་མའི་རྩ་བ་ཚུགས་
པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྱུར་ན་སྤྲོས་ཆེན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱོན་པ་རྣམས་དགེས་པའི་ཐབས་

མད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལས་ལྷག་(༤༥ན)པའི་མཆོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་པར་འགོ་བརྒྱུ་མས་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐེག་གོགས་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱུས་ཏེ།
 སྒྲ་མ་སྐྱེས་བྱུང་མ་པ་དང་ཆོས་ཡང་དག་པ་ལ་མ་དད་ཅིང་སྒྲོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ངན་
 བསྐྱུབ་ན། འཛིག་ཏེན་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་མཆོག་ཏུ་འཕེལ་ཏེ་ལྷག་བསྐྱེལ་སྒྲ་
 ཆོགས་འབྱུང་བར་མ་ཟད། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཀྱུ་ལ་སོགས་པ་ཡང་འབྱུགས་ཤིང་ཁྱོས་
 བས་དམག་དང་ཕྱག་ནད་རིམས་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། གདོན་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པའི་གཞོད་
 པ་མང་ཞིང་། བཀྲ་མི་ཤིས་ཤིང་ཉམ་ང་བ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ལྟར་
 འབྱུང་བ་ནི་རྒྱལ་བ་སྐས་བཅས་ཀྱིས་ལན་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་། ལས་འབྲས་མི་སྒྲ་
 བའི་བྱུང་ཆོས་ཡིན་ནོ། །མདོར་ན་དགེ་ཙམ་གཙོས་ཅིང་དགེ་བ་བྱས་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིན་འཛིགས་
 སྒྲ་རུང་བ་ཞོན་མྱོང་བའི་རྒྱ་ནི་ལོག་ལྟ་ཡིན་པས། རི་སྒྲ་ད་དུ། གང་ཟག་ལོག་པར་ལྟ་བས་
 ལོགས་སྒྲ་ད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྒྲིན་པ་མི་བཟད་ལུན། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། དེ་
 སྒྲ་མ་ཏེ་ལས་འབྲས་དང་དཀོན་(༤༥བ)མཆོག་སྒྲ་མ་སོགས་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ། ལོག་
 ལྟ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་ཐེག་གོགས་ཡིན་པས་དེ་དེས་པར་སྒྲ་ད་།
 བན་བདེ་སྒྲ་བ་པའི་ཐབས་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡིན་ཅིང་། བསྟན་པའི་རྩ་བ་དམ་
 པའི་བཤེས་གཉེན་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་ལ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་གཅིགས་པོ་ཆེར་བྱ། དེ་ལྟར་བྱས་
 པས་དགེ་ཐེག་གི་སྒྲ་དོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་རྩིས་གྱིས་འབྲིལ་འོང་བས་
 འདི་རྩ་བ་གལ་ཅན་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུས་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཉམས་སྒྲ་ལེན་རྒྱ་འདི་རང་
 ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་པར་བཤེས་གཉེན་དང་གོགས་ངན་པས་བསྐྱུས་ཏེ་ལོག་པར་ལྟ་
 བས་དཀོན་མཆོག་ལ་མི་མོས་ཤིང་། ལྷག་དོན་དམ་པའི་ཆོས་དང་སྒྲ་མ་དམ་པ་དང་སྒྲེ་བོ་
 ཆོས་ལུན་སོགས་ལ་མཐོང་ཅི་ཡང་མེད་པར་བརྟན་སྒྲོད་ལོག་པར་སྒྲུབ་པ་སོགས་བྱེད་
 ཅིང་། ལོག་པའི་སྒྲེ་བོའི་ངན་སྒྲོད་ཀྱི་རྗེས་སྒྲ་འབྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཛིགས་པ་

དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པ་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་པས། འདི་
 ལ་ནི་ཆ་ཐམས་ཅད་(༤༡ན)ནས་བསྒྲིམས་ཏེ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བག་ཡོད་པ་བྱེད་པ་ནི་གལ་
 ཆེ་བའི་ལག་ག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་མི་འཛོམ་པར་བྱེད་པ་བྱུང་ན་ངེས་པར་མིའི་ནང་དུ་
 རྒྱད་པའི་ལས་གཏོན་ནས་མིན་པས་སྒྲིང་རུལ་བའམ་བདུད་ཞུགས་པ་ཟེར་བ་དེ་ག་
 རང་ཡིན་པས་ཅི་ནས་སེམས་ཡོད་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་
 པོ་རྣམས་ཀྱི་བྲིམས་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལ་ཕན་བདེ་ཐབས་དང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྤང་
 བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ཡིན་པས། བསྟན་པ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྟན་འཛོམ་དམ་པ་དང་ཆོས་བཞིན་
 བྱེད་པ་དག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པའི་སྒྲུབ་པ་འདི་རིགས་ལ་བྲིམས་མེད་ན། རོར་རྩལ་
 ཀྱི་གཡོ་རྒྱ་དང་རྒྱ་འབྲེག་སོགས་ཅུང་ཟད་ལ་བྲིམས་ཡོད་པས་ཅི་ལ་ཕན། རྒྱད་པར་དུ་
 ཡང་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་ལེགས་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞིའི་གཙོ་བོ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་
 པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ནི་ཅི་ནས་གྲུས་པ་གཅིག་དུ་སྒྲིལ་བ་གལ་ཆེ་ཁོང་། གལ་ཏེ་ཕྱིན་ཅི་
 ལོག་དུ་བསྟན་ནས་སྤང་པ་དང་བརྟན་པ་སོགས་བྱས་ན་མ་རུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྩ་བ་ཡིན་ཏེ། (༤༢བ)ཆོས་པའི་ཆ་ལུགས་ཙམ་ལ་སྟོན་པའང་སྤྲིག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱེད་
 པར་གསུངས་ལ། དེ་བས་ཀྱང་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་བྱེད་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་བྱང་སེམས་དེ་
 བས་ཀྱང་བྲམ་ས་སོགས་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉེས་དམིགས་མཆོག་དུ་ཆེ་བར་གསུངས་ན།
 འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དེ་དག་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་སྤྲིག་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བསྟོས་ཅི་
 དགོས། དེས་ན་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཕྱི་མར་འཕྲང་ཁོང་མི་བདེ་བའི་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་ཐབས་
 ཆར་གཙོ་བོ་རྗེས་འཛོམ་བྲིམས་སུ་བཅའ་བ་དམ་པོའི་སྟོན་སྟེན་མཛད་དགོས་ཏེ་གལ་ཏེ་འཛིག་
 རྟེན་ལ་མངའ་མཛད་ཅིང་བྱམས་པ་དང་ལྟན་པ་རྣམས་གྱིས་ཐབས་དེ་ལྟ་བུས་འཛིག་རྟེན་
 བདེ་བར་མ་མཛད་ན། གཞན་སུ་ཞིག་གིས་རྣམས་ལྟག་པར་ཡང་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སེམས་བསྐྱར་ནས་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོར་ཁོང་འདི་བྱིར་འཕྲང་ཆ་བས་ཆེན་

པོར་སྒྲུབ་པ་དང་། སྒྲིན་དང་ལེ་ལན་གྱི་དཔལ་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཆེ་ཤོས་ནི་དགོས་
 མེད་དུ་ལན་ཚུན་དུ་གཏམ་སྒྲུབ་ཆོག་པ་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་པས། རི་སྒྲིབ་དུ། རྒྱལ་དབང་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་པ་ལྟ་བུ་(༥༠ན)ཆོད་པོས། རོན་མེད་འཕྲོག་ཐུག་གཏམ་གྱིས་དག་པོ་འབྲུགས། །
 ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་རབ་སྤྱོད་བྱ་ལས། ཁ་ཡི་ཉེས་པས་འཕྲུང་འབྱུར་དེ། ཁོ་ཙོ་
 རེ་སྒྲིགས་ཏི་ཏི་ར། ཁི་སྒྲུ་ཚུ་སྒྲུར་མིས་མི་འཛིན། ཐམས་ཅད་འབྲུབ་བྱེད་མི་སྒྲུ་ཡིན། །
 ཞེས་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་གསོ་ཐིགས་ལས་ཀྱང་། རོན་མེད་ཅལ་ཙོ་ལ་སྒྲུ་མི་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་
 དང་། གསུང་རབ་ལས་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་འཕྲོག་དུ་མ་གསུངས་ལ་འཛིན་དེན་གྱི་གཏམ་རྒྱུད་
 ལ་ཡང་། དབྱར་ལྷགས། དགུན་རྒྱ། རམ་ཞག་གཏན་དུ་ཁ་ཉར་གྱིས། ཟེར་བ་དང་། ཁ་
 བྱི་མི་དགོ་བཅུ་ཡི་བང་མཛོད་ཡིན། ཟེར་བ་སོགས། འཛིན་དེན་རང་ལ་མཛོད་སྒྲུབ་དུ་
 གྲགས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་གྱིས་ཟེར་བ་ཞིན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་ཆོས་ཀྱི་གནད་ལ་ཡང་
 ཉེ་བར་མཐོ་ཞིང་། ལེགས་པར་བསམས་ན་རོན་ཆོད་པོར་འདུག་པས་ཞིབ་དུ་སོམས་
 ཤིག རོན་དུ་ན། གྲུབ་པ་འདི་དབང་ཐུགས་ར་ཉས། ཆོས་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
 ཡིན་དེ། སེམས་ལས་མ་གཏོགས་ཆོས་(༥༠བ)གཞན་རྩལ་ཙམ་མེད། ཅེས་པ་དང་།
 བཤེས་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་། བྱོད་གྱི་ཐུགས་འདུལ་མཛོད་ཅིག་བཙོམ་ལྟོན་གྱིས། སེམས་ནི་
 ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་ལགས་པར་གསུངས། ཞེས་རི་སྒྲིབ་གསུངས་པ་བཞིན། རང་ཉིད་ལེགས་
 ཉེས་གང་དུ་གཏོང་ཡང་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་ལ་རག་ལས་བས། སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 བྱེད་པ་པོ་ཡིན་ནོ། རྟེན་ན་ནང་གི་སེམས་ཉིད་འདུལ་ཞིང་། བརྒྱན་པ་དང་། སྤྱང་བ་
 སོགས་བྱེད་པ་ཁོ་ན་གལ་ཆེས་དེ། སྤྱོད་འདུག་ལས། སེམས་བསྐྱུང་རྩལ་ཞུགས་མཆོག་
 ཡིན་དེ། རྩལ་ཞུགས་མང་པོས་ཅི་ཞིག་བྱ། ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། སེམས་སྤྱང་
 བ་ལ་རག་གི་སྒྲུབ་བྱ་ཡོད་པས་སྤྱང་བ་འདི་གང་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟེ། དེ་མ་བསྐྱུངས་
 བ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རང་ཉིད་འབྲུག་པོ་ལོན་ཚུད་སོགས་དང་། རྒྱལ་བྱིམས་ལ་ཐུག་

པ་སོགས་ཀྱིས་སྒོག་མི་བརྟན་ལ། མི་རེ་རེའི་སྒྲུབ་ངན་བས་ཀྱང་། ཐུང་པོན་ལའོར་གཡོག་ལྷུལ་ལའོར་དང་རྒྱལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དཀྱུག་པ་སོགས་འབྱུང་བ་གིན་དུ་མང་ཞིང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་མང་བས། ཆེ་བྱི་མར་(༡༡)ན་རྒྱུ་སྒྲིན་བརྗེད་ཅི་ལ་དགོས། དེས་ན་རྒྱལ་ཁྲིམས་དམ་པའི་སྒྲི་ཆེ་གོས་གཅིག་གཏམ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་བཟབས་ནས་ཅིས་ཀྱང་མཛད་པ་གལ་ཆེ་བ་ལགས། དགོས་དོན་གྱི་ཆོག་རྒྱུ་སྒྲིན་པའི་ཆེ་ཡང་། རི་རྒྱན་དུ། རྒྱེ་བོ་གསོ་ཐིགས་ལས། ཆོག་རྒྱུ་སྒྲིན་ཆོད་འདོད་རྟག་དུ་ནི། རི་ལྟར་བརྟགས་གིང་དེ་ལྟར་སྒྲུ། ཁེས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ། བན་གཞོད་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། དུན་ཤེས་ཀྱིས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་སྒྲུ་ལ། ལྷག་པར། ཁྲིལ་དང་རོ་ཆ་མེད་པའི་སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་རྒྱུ་སྒྲིན་པ་གཤེད་པ་དང་། མཐུན་པ་དང་། དགའ་བའི་གཏམ་རི་ལྟར་སྒྲུ་ཡང་། དེ་ནི་བདུད་གྱི་རིགས་ཡིན་པས་དེས་པར་འཕྱུང་སྟེ། འཕགས་པ་ཀྱུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡིད་མཐུན་ཅིང་། །དགའ་བས་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲིན་ཆོག་བརྗེད་ཀྱང་། སྤྲིག་ཅན་དེ་ནི་བདུད་ཡིན་ཏེ། །དཔེར་ན་གླིང་གི་སྤྲིན་མོ་བཞིན། ཁེས་གསུངས་པས་དེས་པར་བག་ཡོད་པར་བྱའོ། །

ཡང་འདི་རྒྱན་ཅིས་བརྗེད་པར་བྱ་སྟེ། བརྟན་པ་བདུད་ཅིའི་དཔལ་དེ་རྟོད་དཀའ་ཞིང་། །(༡༡)བ་དམ་པའི་རྒྱེ་བོ་རྒྱུ་སྒྲིན་དང་མཛལ་བར་དཀའ། །དལ་འཕྱོར་འདི་ཡང་བསྐལ་པར་འཕྱོབ་དཀའ་ལ། །སྤྲིགས་དུས་ཆེ་ཐུང་རྒྱན་ཅིག་བརྟན་པ་མེད། །འཁོར་བའི་ཐུན་ཆོག་སྒྲུ་མའི་མགོ་སྒྲོར་འདྲ། །གཉེན་གྲོགས་བྲན་ལའོར་ལྟ་མོའི་ཁྲོམ་འདུས་བཞིན། །དེས་ན་རྟག་པ་མེད་པའི་འཛིག་རྟེན་འདི། །འདོད་ཡོན་སྒྲུ་གྱིའི་ཁ་ཡི་སྒྲུང་ཅིས་བསྒྲུས། །ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་རྒྱན་ཅིག་ཀྱང་། །དལ་གསོ་མེད་པར་སྤྲུག་བསྐལ་མི་བཟང་པའི། །འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འཁོར་བཞིན་དུ། །འདིར་ཡང་རང་དབང་བདེ་བའི་སྐབས་མ་མཐོང་། །ཀྱི་མ་དེ་ནི་ལེགས་པར་བསམས་བྱས་ན། །དེས་པར་སྒྲོན་སྒྲིན་ཆོས་བྱའི་དུས་ཡིན་གྱི། །ཆོ་འདིའི་རྟོད་གྲགས་བྱིས་པའི་མགོ་སྒྲོར་ལ། །ཆགས་ནས་བག་མེད་

འདེམ་བའི་དུས་མ་ཡིན། །བདེ་བའི་རོ་ཡིས་ནམ་ཡང་ངོམ་བ་མེད། །ལྷག་བསྐལ་སྒྲིན་
 གྱིས་རྟག་ཏུ་ཡིད་བསུན་མོད། །དེ་ཡི་འདོར་ལེན་གནས་ལ་སྤོངས་བ་ཡིས། །སྒྲིན་ཆད་འགོ་
 བ་བདེ་བའི་སྐབས་དང་བུལ། །དེ་ནི་ཡན་པའི་ལམ་(༥༡ན)ཏུ་འགོ་འདོད་ན། །དེ་ཡི་ཐབས་
 མཆོག་ཆོས་ལས་གཞན་མེད་ཅིང་། །ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་འདྲ་བ་མ་དམ་བ་ཡིན། །དེ་བྱིར་རྩ་བ་མ་
 རོར་གྱིས་བས་ཡོང། །བྱེ་མ་བཅོར་བས་ཏིལ་མར་མི་འབྱུང་བཞིན། །ཐབས་གཞན་འབད་
 གུང་དོན་མེད་པལ་བའི་རྒྱ། །ཐབས་མཆོག་འདོད་གུང་སྤྲིག་གོགས་བསྟེན་བྱས་ན། །སྒྲིག་
 ཐར་འདོད་ནས་མེ་ནང་མཆོང་བ་བཞིན། །མི་དགའི་གོགས་བསེས་ཕུང་གྲོལ་གུན་གྱི་
 གཞི། །དམ་པའི་བསེས་གཉེན་བདེ་ལེགས་གུན་གྱི་གཞི། །དེ་བས་གོགས་ངན་རིང་དུ་
 སྤངས་བྱས་ནས། །ཡང་དག་བསེས་གཉེན་བསྟེན་བ་མདུན་མའི་མཆོག་ །མདུན་མའི་
 རྩ་བ་དམ་བ་བསྟེན་བ་ཡང་། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་ལྟ་བའི་དད་བ་དང་། །འབྲལ་ཡུན་
 ལེགས་པའི་འབྲས་བུ་གུན་སྟོར་བའི། །བཀའ་དྲིན་དྲན་ཏེ་ཆེ་གཅིག་གྱིས་བ་ཡིས། །མཆོང་
 དང་བསྟེན་བཀའ་མཉམས་པའི་སྒྲིག་བསྐྱབ། །ཁུང་པར་བླ་མ་མཉམས་པའི་མཆོང་བ་མཆོག་ །
 བཀའ་བཞིན་སྟོར་(༥༡བ)ནས་གྱིས་བས་སྐྱབ་བ་སྟེ། །དགེ་སྤྲིག་སྤང་དོར་རྩུར་བཞིན་བྱེད་
 བ་ཡིན། །ལྷག་པར་སྤྲིག་པའི་རྩ་བ་ལོག་ལྟ་དང་། །ལོག་ལྟའི་འབྱུང་གནས་གོགས་བསེས་
 ངན་བ་སྟེ། །དེ་ལས་དམ་པའི་སྒྲོད་ཅིང་ཆོས་སྤྲོད་སྟགས། །བསྟན་འཛིག་རྒྱལ་ཁམས་
 མི་བདེའི་ལས་གུན་འབྱུང་། །གལ་ཏེ་འདི་འདྲའི་རྒྱལ་ནི་དར་གྱུར་ན། །འཛིག་རྟེན་བདེ་
 བའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། །འདི་འདྲའི་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་བྱིས་སྒྲོད་གྱུར་ན། །གཞན་དུ་
 བྱིས་སྤྲིག་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཆེ། །ཁུང་པར་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི། །ཉེར་འཆོའི་
 གཞིར་གྱུར་བླ་མ་དམ་པ་ལ། །ལེགས་པར་ལྟ་བས་བརྒྱས་སྒྲོད་བྱས་གྱུར་ན། །དེ་ལས་ལྷག་
 པའི་ལས་ངན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཀྱེ་རྟུང་རང་གིས་རང་ཉིད་མི་ཤེས་པར། །གང་ཟག་གཞན་གྱི་
 རྒྱུད་ཆོད་ཇི་ལྟར་ཤེས། །ཉིན་མཆོན་དབྱེ་བ་མེད་པའི་ཡོང་བ་ཡིས། །ཡ་རོལ་གཟུགས་བྱུང་

བཟང་ངན་དཔྱོད་པ་མཆར། ཆོས་ཀྱི་སྒྱུར་དང་ལྡན་པའི་འཕགས་པས་ཀྱང་། རང་དང་
 མཉམ་(༥༩)པ་ཚུན་གྱི་བཟང་ངན་དག མཁའ་མཁའ་ཀྱི་དེ་ལས་ལྷག་པའི་གང་ཟག་གི། རྒྱུད་
 ཚོད་བཟང་ངན་མཁའ་པ་མེན་གསུངས་ན། ཀྱི་མ་དུས་གསུམ་སྒྱུར་ལྡན་བཞུགས་བཞིན་
 དུ། མི་ཤེས་སྒྱུར་མོངས་དམ་པའི་ཚོད་སྒྲིབ། འདི་འདྲའི་ཁོ་བདུད་ཀྱིས་རྒྱལ་པར་བྱེ།
 འཛིག་རྟེན་ལས་ངན་རི་མོ་ཅི་ཡང་གསལ། འདི་འདྲའི་ངང་ཚུལ་ངན་པས་སྤོང་དགྲགས་
 ཏེ། སྒྲིག་བསྐལ་བྱུག་རྒྱས་དབང་མེད་མཉམ་འདི་གཟིགས། དེ་གི་བྱམས་པའི་བདག་ཉིད་
 ལུས་ལྡན་རྒྱལ་མ། ཁི་དུག་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པའི་དུས་ལ་བབ། གལ་ཏེ་བདག་གིས་འགྲོ་
 བ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི། བསྟན་དང་འགལ་བའི་ཆོས་ལོག་འདིར་སྒྲིབ་ན། བདུད་ཀྱིས་བསྒྱུར་
 བའི་ལས་ངན་ཡིན་པས་ན། དེས་པར་བདག་ཀྱང་ཆད་པས་བཅད་པར་རིགས། དེ་སྐད་
 བླ་འོ་རྒྱལ་པ་འདོམས་པའི་ལེགས་བྱས་ཉི་མའི་སྤང་བ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་གཏི་ལྷག་
 རྒྱུད་པའི་ལུན་པ་ནམ་མཁའི་པ་མཐར་བསྐྱད་བྱས་(༥༩)ཏེ། ལུན་ཆོགས་དག་བཅུའི་
 འཁོར་ལོ་བཀྲ་བས་སྒྲིགས་ཀྱང་གསལ་བའི་དཔལ་གྱུར་ནས། མཐའ་དག་སྒྲེ་རྒྱུ་དེས་
 ལེགས་ལམ་ཞུགས་གཏན་བདེའི་བདུད་ཅིར་ལོངས་སྒྲིབ་ཤོག རྒྱལ་ཀྱང་མཁའ་བཅུ་
 གཟུགས་ཅན་བཞིན། རྒྱལ་པར་འདྲན་པའི་དཔལ་འགྱུར་ཅིང་། ཐེག་པའི་དགའ་སྟོན་ཀྱང་
 ལྡན་པ། ཏུག་རྒྱ་སྒྲེ་རྒྱུའི་ཉིར་འཛོར་ཤོག སྒྱུ་ཀྱང་འབྱོར་པའི་ཁ་ལོ་པ། གང་གི་ཆོས་ཀྱི་
 གོ་ཆ་ཡིས། སྒྲེ་རྒྱ་ཆོས་བཞིན་སྒྲིབ་པ་ལ། བཞགས་ཀྱི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག བདག་
 ཀྱང་ཆེར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། རྒྱལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་ཀྱང་བཟང་སྟེ། འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་བྱེད་
 པ་ལ། འགྲན་ལྷ་ཀྱང་དང་བྲལ་བར་ཤོག ཅིས་བླ་འོ་རྒྱལ་པར་བྱེད་པའི་གཏམ་དུ་བྱ་བ། དག་བཅུའི་མོན་ཏན་
 ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཀྱང་དུག་པའི་བྱེད་པའི་བརྒྱན་བཅོས་ཀྱང་ཏུ་བཟང་བོའི་ལམ་སྤྲེལ་བྱས། རྒྱལ་པའི་བརྒྱན་པའི་ལྷག་པའི་ལྷགས་
 སྒྲིབ་ཀྱི་གོ་ཆ་གཏིག་ཏུ་བཞེས་ཤིང་འཛིག་རྟེན་ཆོས་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོངས་མེད་གང་(༥༩)ལ། རིང་མང་གི་སྒྲེ་
 འགྲོའི་གནས་རྒྱལ་མཐོང་བ་ལས་མིང་བྱུངས་ཏེ། ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དུ་བྲལ་བ་འདི་ཡང་དགའ་བཅུའི་མིང་ཅན་རྒྱ་ལྷ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ།

གདོང་ངན་ཞེས་པ་མེ་ཤོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་མ་གསལ་ཉ་པའི་དཀར་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བགས་ལ། ཉི་མ་མེ་ཤོའི་འགྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཉིན་ཡན་ལ་
ལྷུང་པར་བསྒྲིམ་པའོ། ॥བཀྲ་ཤིས།

༡༩། ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་པའི་
མན་ངག་གི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་གི་
སྐྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྐྱ་མ་དང་རྩེ་བརྩུན་མཁུན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་པོ། ཁྱིམ་ནས་མེད་པར་ལྷག་
མཐོང་དག། སྒྲིང་པར་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་ལ། ལྷག་མཐོང་མེད་པར་ཉོན་མོངས་ཀྱི། ས་
པོན་སྒྲིང་པར་ཡོང་མི་རྒྱས། །དེ་ཕྱིར་ཐོག་མར་ཁྱིམ་ནས་ནི། ཉོན་མོངས་གཞོམ་འདོད་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ། །དེ་ལ་དེ་རྒྱུ་ཡན་ལག་ཆོགས། །རབ་ཏུ་གཅིས་པ་རྣམ་པ་དུག།
མཐུན་པའི་ཡུལ་དང་འདོད་པ་རྒྱུང་། ཆོག་ཤིས་བྱ་བ་ཉུང་བ་དང་། རྒྱུ་ཁྲིམས་དག་ཅིང་
འདོད་པ་ཡི། །ངང་རྒྱལ་ཉེས་དམིགས་རིགས་པའོ། མཐུན་ཡུལ་ཡོན་ཏན་ལྷ་ལྷན་སྟེ།
རྟེན་སྒྲ་མི་(༡ན)མཐུན་མེད་པའི་གནས། བད་མེད་པ་བཟང་རྒྱལ་མཐུན་གྲོགས། །
རྣལ་འབྱོར་སྒྲོད་ལ་བདེ་ལྷན་པའོ། །དེ་དག་བསྐྱས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། རྒྱུ་ཁྲིམས་རྣམ་པར་
དག་པ་དང་། འདོད་པའི་ཡུལ་ལ་ཉེས་དམིགས་ལྷ། མཐུན་པའི་ཡུལ་གནས་རྣམ་གསུམ་
མོ། གཞན་ཡང་གདོང་དང་ཁྲིམས་ལ་གནས། ལྷག་བསྐྱལ་དང་ལོན་བཟོད་པ་དང་། །
བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་རྒྱུ་ལས་ནི། ཁྱིམ་ནས་སུན་སུམ་ཆོགས་པ་འགྲུབ། །དེ་ལྟར་
ཆོགས་ལ་ལེགས་གནས་ནས། རྒྱུར་པའི་ཆོས་དུག་སྒྲོན་བཏང་སྟེ། རྒྱུང་འབྱིང་ལམ་གྱིས་
ཉིར་བྱངས་པའི། བྱང་(༡བ)རྒྱུ་སེམས་ནི་རིང་དུ་བསྐྱོམ། །བདེ་ཁིང་འཇམ་པའི་སྟན་
དག་ལ། རྒྱུང་པ་སྒྲིལ་གྱུང་ལེགས་བཅས་ཏེ། མིག་ནི་རན་པས་སྒྲ་རྩེར་པམ། །ལུས་

ནི་དྲང་པོར་བསྐྱངས་པ་ཡིས། དྲན་པ་ནང་དུ་ཕྱོགས་པར་བཞག། ལྷག་པ་ཐད་ཀར་
 མཉམ་བུ་ཞིང་། མགོ་བོ་མི་མཐོ་མི་དམའ་བར། མཁོ་སྒྲ་ནས་ལྷེ་བར་བསྐྱངས། མོ་དང་
 མཆུ་ནི་རང་བབས་ཏེ། ལྷེ་ནི་ཡར་སོའི་དྲང་དུ་གཞར། དབྱགས་ནི་དལ་ཁུ་མི་ཆོར་བར། །
 རྩལ་བ་མེད་པར་འཇུག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་སྦྱོད་ལམ་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱིས། ལུས་ནི་ལེགས་
 བར་བསྒྲིམས་པ་ལ། ཡོན་ཏན་རྣམ་ལྷ་ལེགས་བསྟན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་སྦྱར་འཕྲོ་བ་
 ཅིང་། དལ་བ་མེད་པ་ཡུན་རིང་འདུལ། གཞན་དང་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། གཞན་དག་
 རབ་ཏུ་དང་བར་འབྱུར། མངས་རྒྱས་ཀྱིས་གནང་མཁས་པས་བསྟན། དེ་ལྟར་སྦྱོད་ལམ་
 འདི་དག་གིས། ཐོག་མར་རྒྱུད་ནི་ལས་རུང་བྱིར། ཕྱི་ནང་དབྱགས་ཀྱི་འགྲོ་འོང་དག །
 ལན་གྲངས་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་བཟང་། དེ་ནས་ཏིང་འཛིན་མི་དགའ་བའི། ལེ་ལོ་འགོག་པ་
 གཙོ་བོར་སྟེ། དེ་འདི་ནི་སྟེ་རིམ་གྱི་རིམ་བ་དྲུང་། ཡི་གེ་ཉེན་པོ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི། (༣༣)འབྱུང་
 གནས་འདུན་པ་མཆོག་གི་རྒྱ། ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་བདེ་བའི་འབྲས་བུ་ལ། རབ་ཏུ་དང་བའི་དང་
 པ་རྣམས། ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་མཐུ་ཡིས་ནི། སྦྱོ་བརྟན་བརྩོན་པའི་སྟོབས་སྟོལ། དེ་འདི་
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་ལ། ཕྱིར་ཏིང་དེ་འཛིན་ཡོན་ཏན་གང་། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཡིས། །
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་སོགས་པ་ལ། བདེ་ཞིང་དོན་ཆེའི་འབྲས་བུ་རྣམས། ལེགས་པར་
 བསམ་པའི་དད་པ་ཡིས། ཏིང་དེ་འཛིན་ལ་སྦྱོ་བའི་ཤུགས། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ནན་ཏན་
 བསྒྲུམས། དེ་ནས་གང་ལ་གཏད་པའི་ཡུལ། དམིགས་པ་རེས་པར་བྱ་དགོས་པས།
 རྩབ་དང་སྦྱད་པ་རྣམས་སྦྱོང་དང་། མཁས་པ་ཡི་ནི་དམིགས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་པར་
 སྦྱོང་བ་ཞེས། རྩ་བའི་དམིགས་པ་རྣམ་པ་བཞི། རྣལ་འབྱོར་ཏིང་འཛིན་བརྩོན་རྣམས་
 ལ། རྩབ་པ་མཆོག་གིས་བཀའ་སྤྱུལ་ཏོ། རྣམ་པར་རྟོག་དང་མི་རྟོག་པའི། གཟུགས་
 བརྒན་རྣམ་གཉིས་དངོས་པོའི་མཐའ། དགོས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་སྟེ། རྩབ་པའི་དམིགས་
 པ་བཞི་ཞེས་བྱ། ཆགས་སྤང་གཉི་ལྷག་ང་རྒྱལ་དང་། རྣམ་རྟོག་སྦྱོད་ལ་མི་སྤྲུག་དང་། །

བྱམས་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཁམས་རབ་དབྱེ། །འབྲུང་རྩལ་དབྱུགས་ཀྱིས་རྣམ་པར་སྦྱོང་། །
 (༡༧)ངོ་བོ་རྒྱ་རྒྱུ་མི་རྟག་སྟགས། །གསུམ་དང་བཅས་ལ་སྦྱོངས་དོན་དུ། །ཕུང་ཁམས་
 རྒྱུ་མཆོད་རྟེན་འབྲེལ་དང་། །གནས་དང་གནས་མིན་མཁས་པ་ལ། །ཁམས་ཀྱི་ཆགས་
 བྲལ་དོན་གཉེར་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམ་གྲོལ་འདོད་རྣམས་ལ། །གོང་འོག་ཁི་ཁིང་རགས་
 པ་དང་། །བདེན་པའི་དམིགས་པ་རྣམས་བསྟེན་ཏོ། །འདི་དག་སྤྱད་དང་འབྱེད་པ་ཡིན། །
 དངོས་པོའི་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་དམིགས་ནས། །ཅེ་གཅིག་པ་དང་རྣམ་དབྱེད་པའི། །ཁི་
 གནས་ལྟག་མཐོང་རིམ་བཞིན་སྟེ། །དེ་ལྟར་གཉིས་ཀའི་དམིགས་པར་ཡང་། །འདི་དག་
 ཅི་ནས་འདོད་མོད་ཀྱི། །འདི་རྣམས་ཀྱི་ནི་བསྟོམས་པའི་གཟུགས། །ཁི་གནས་ལམ་དང་
 དམིགས་པར་བཤད། །དེ་ཕྱིར་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསྟུས་པའི་བསྟོམས་དང་རབ་
 འབྱེད་པའི། །རྣམ་པའི་ཆ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡིས། །ཁི་གནས་ལྟག་མཐོང་དམིགས་པ་དབྱེ། །དེ་
 བཞིན་གསུང་རབ་བསྟུ་སྟོང་དང་། །ཆོས་ཀྱི་བསྟུ་སྟོང་ཕྱང་སྟགས་དང་། །རྒྱལ་བའི་རྒྱ་གཟུགས་
 ལ་དམིགས་པ། །རྣམ་གསུམ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །སྤྱར་རྣམ་བཟུན་པ་དེ་དག་
 ལས། །ཉོན་མོངས་རྣམ་རྟོག་གསལ་ཆེན་ལ། །དམིགས་པ་རྣམ་པར་(༢༣)ངེས་པ་སྟེ། །
 སྤྱད་པ་རྣམ་སྦྱོང་ཉིད་བྱའོ། །རྣམ་རྟོག་གསལ་ཆེན་རྣམས་ལ་ནི། །དབྱུགས་ཀྱི་འབྲུང་རྩལ་
 མཆོག་ཏུ་ངེས། །ཆ་མཉམ་དང་ནི་ཆུང་དུ་རྣམས། །གང་ལ་ཡིད་དག་འདེར་དམིགས་བྱ། །
 དེ་ལྟར་དམིགས་པ་རྣམས་བརྟགས་ནས། །ཏིང་འཛིན་ལྷུང་དུ་སྟེ་འལྷུང་ཁིང་། །དོན་ཆེན་
 གཞན་ཡང་འལྷུབ་འལྷུར་བའི། །ཡུལ་ལ་ཏིང་འཛིན་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་བས་གང་ལ་
 དམིགས་ན་ནི། །བསོད་ནམས་ཡོན་ཏན་མཐོང་ཡས་པ། །སྟེར་བའི་བྱུང་སྐྱུ་མཆོན་དཔེ་
 ཡིས། །རབ་མངོས་དེ་འདྲར་སེམས་གཏོད་པ། །རྣམ་ཀུན་གཟིགས་པས་ལེགས་བསྟུགས་
 ཤིང་། །དམ་པ་རྣམས་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་པས། །རབ་བཞིན་མདུན་ནས་བཞུགས་པ་ཉིད། །
 སྟོ་ཡིས་སྤྱར་གསལ་རྒྱུ་པ་དུ་བསྟོམ། །ཡིད་ལ་སྤྱང་བརྟན་མ་ཤར་ན། །ཏིང་འཛིན་རྟེན་

ནི་ཡོད་མིན་པས། །གདམས་པའི་དོན་ལ་བསམས་པའོ། །རབ་མཛེས་བྱིས་སྐྱུ་ལས་
 མོགས་པ། །ཀུན་ནས་ཡང་ཡང་བལྟ་བུ་ཞིང་། །མདོན་གསལ་མཚན་མ་ངེས་བཟུང་སྟེ། །
 ཡིད་ལ་ཐུབ་མཚོག་རྣམ་པ་ནི། །འཆར་ལ་གོམས་པ་ཐོག་མར་བཅུལ། །(༤༧)དེ་ལྟར་དབུ་
 རས་རིམ་པ་བཞིན། །ཕྱག་གཉིས་ཐོག་དང་ཞབས་བུང་བཅས། །ལན་འགའ་གསལ་བར་
 དམིགས་པའི་མཐར། །སྐྱུ་ཡི་སྐྱུ་ལ་ངེས་པར་བཟུང་། །ཆ་འགའ་གསལ་ན་དེར་བཟུང་
 ཞིང་། །དེ་ཉིད་མི་སྣང་སྐྱུ་ལ་འོ། །རགས་པའི་འོལ་སྐྱུ་ཤར་བ་ན། །དེ་ནི་ཐོག་མའི་དམིགས་
 རྟེན་མཚོག་ །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྒྲུབ། །གསལ་བའི་ཐོགས་ནི་བསྐྱབ་དགོས་
 པས། །དེ་ཙམ་ཐོན་མཚོག་ཤེས་བྱ། །རགས་པ་བསྟན་ནས་ཕྱ་ལ་བསྐྱབ། །དེ་ལ་ཁ་དོག་
 དབྱེབས་དང་ནི། །གངས་དང་བོངས་ཚོད་མ་ངེས་ཤིང་། །མི་མཐུན་སྐྱུ་ཚོགས་ལ་དམིགས་
 བ། །ཏིང་འཛིན་འདོད་བཞིན་འགྲུབ་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དམིགས་པ་གཅིག་ཉིད་དུ། །
 རེས་པས་ཏིང་འཛིན་ཐོག་མར་བསྐྱབ། །དེ་ལ་ཤིན་ཏུ་གོམས་ནས་སྒྲུབ། །དོན་ལུན་ཚོས་
 རྣམས་ཀུན་ལ་འོ། །དེ་ལྟར་དམིགས་པའི་རྟེན་རྟེན་ནས། །དེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡི། །ཏིང་
 འཛིན་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ངོ་བོའི་ཕྱིར། །བགེགས་ཀྱང་བྱིང་དང་
 དགོད་པ་གཉིས། །བྱིང་བས་གསལ་བ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། །ཞོད་པས་རྩེ་གཅིག་ཡོང་མི་
 འགྲུབ། །དེ་བས་འདི་དག་རབ་ཤེས་ནས། །བརྩོན་(༥༣)པས་སྤྱོད་པ་ཐབས་ཀུན་ཏེ། །
 དེ་ལ་ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ལུན་བསྐྱབ། །དེ་ཡི་རྩ་བ་དུན་པ་ནི། །ཀུན་ནས་འབད་བས་བསྐྱབ་
 པར་བྱ། །དེ་ཡང་རྣམ་པ་བཞིར་ཤེས་ཏེ། །འཛིག་དང་རྒྱུན་ནི་གོམས་པ་དང་། །དེ་ལས་དུན་
 པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས། །ཡོངས་པ་སྤྱད་དང་བརྟན་བྱེད་པའོ། །གང་ཕྱིར་འཛིག་དང་རྒྱུན་
 གོམས་པས། །དུན་པའི་སྟོབས་ནི་རབ་གྱུབ་སྟེ། །རྒྱུན་ལས་གཡོང་བ་འགོག་པ་དང་། །
 བཀག་ལ་བརྟན་པར་རིམ་གནས་ཕྱིར། །དེ་ཡང་མདོར་ན་རྣམ་གཉིས་ཏེ། །དང་པོར་རྒྱུན་
 ནི་སྐྱབ་པ་དང་། །རྒྱུན་ལས་དུན་པའི་སྟོབས་སྐྱབ་པའོ། །ཐབས་དང་ཐབས་ལས་བྱུང་

བ་ཡི། །རིམ་བས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ལས། །རྣམ་པ་བཞི་རུ་ལེགས་པར་གནས། །དེ་ཕྱིར་
 ཉིང་འཛིན་ཐབས་བཟོད་པ། །སྤོང་བའི་གཉེན་པོ་རྣམ་བཞིར་བྱན། །དེ་ལས་དང་པོར་ཉིང་
 འཛིན་ཐབས། །ཐོས་པའི་གཞན་དབང་ཁོན་ལས། །སེམས་ནི་དམིགས་པར་སྟོད་པའི་
 རྩལ། །ངེས་པ་ཉིད་རུ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ཡང་སྒྲིལ་ངེས་པའི་ཤུགས། །གཟེངས་ནི་མཐོ་
 བ་དང་ལྡན་པས། །བསྐྱེམས་ཏེ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཀུན་ནས། །གཅིག་པས་གཞན་ལ་(༥བ)
 མི་རྟོགས་པར། །རྟོད་པའི་རྩལ་གྱིས་འཛིག་པ་སྟེ། །འདི་ནི་སེམས་དག་བྱན་པ་ཡིས། །
 དམིགས་པ་དག་ལ་རྟོད་པའི་རྩལ། །ཀུན་ལ་རབ་རྒྱ་སྟོང་པོར་བཟུང་། །དེ་ནས་དང་པོར་
 བཞག་པ་ཡི། །རང་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། །ཡང་ཡང་སྤྱོད་པའི་རྩལ་རུ་བསྐྱབ། །
 འདི་ཡང་སྤྱར་རྣམ་བཞག་པ་ལ། །འདི་ལྟར་དམིགས་པར་བཞག་གོ་ཞེས། །ཡིད་ཀྱིས་ངེས་
 པར་བསམས་བྱས་ལ། །གསར་དུ་གང་ལ་འང་མི་རྟོག་པས། །དམིགས་པ་སེམས་ཀྱི་ཡང་
 ཡང་བཟོད། །འདི་ནི་བྱན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཤུགས། །ཆད་པ་མེད་པར་སྤྱོད་པའི་རྩལ། །
 ཀུན་ལ་ཐབས་ཀྱི་དམ་པར་བཟུན། །དེ་ལྟར་ཐོས་དང་བསམ་པ་ཡིས། །རྒྱན་ནི་ཅུང་ཟད་
 གྲུབ་པ་ལ། །བྱན་པའི་རང་སྟོབས་ཉིད་ཀྱིས་ནི། །གཡེངས་པ་སྤྱར་རུ་བྱན་ནས་བསྟ། །
 བར་བར་དམིགས་པ་བྱན་པ་དང་། །ཡེངས་དང་མ་ཡེངས་ལྟ་བུ་དག །འཆོམ་པས་ཡང་
 ཡང་བྱེད་པ་ནི། །ངེས་པ་གསལ་ཁིང་བརྟན་པའི་ཐབས། །དེ་ལྟར་ཅུང་ཟད་གོམས་སྦྱར་
 གྱང་། །སེམས་ཀྱི་ངང་རྩལ་རང་བཞིན་གྱིས། །རྒྱ་ཆེན་རགས་པའི་བག་ལྡན་པས། །ཐོག་
 མ་ཉིད་ནས་དམིགས་པ་ལ། །བྱན་(༥ན)པའི་གོ་ཆ་བརྟན་པོ་ཡིས། །སེམས་ནི་བརྩམ་ཁིང་
 སྤྱོད་པ་རུ། །ལེགས་པར་ནང་རུ་བསྐྱབ་བྱས་ནས། །ངེས་པར་གཡེངས་མེད་དེ་ལྟར་བྱ། །
 མདོར་ན་ཐབས་ནི་རྣམ་བཞི་ལས། །བསྐྱབ་པའི་བྱན་པ་བརྟན་པོ་ཡིས། །དམིགས་པ་
 འཆོར་བ་མེད་པར་ཡང་། །སེམས་ནི་ལེགས་པར་གདགས་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་དམིགས་
 པ་སྟོར་བ་ཡི། །བཟོད་ངས་བྱན་པ་བཀག་སྦྱར་གྱང་། །བྱིང་དང་རྟོད་པ་མ་རྟོགས་ན། །

དྲིང་འཛིན་དག་པ་ཡོངས་མི་འཕྲོ་བ། །དེ་བས་དྲན་པ་ལེགས་བསྐྱབས་ནས། །དེ་ཡི་བྱིང་
 རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་ལེ། །ཤེས་བཞིན་སྟོབས་ནི་བསྐྱབ་པར་བྱ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་བྱིང་རྒྱུ་
 ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འབད་པས་ཤེས་པར་གྱིས། །དེ་ཡང་ཡིད་འོང་ལུ་པ་དག་ལ། །ཆགས་
 པའི་རྒྱུ་པས་བྱི་རོལ་དུ། །གཡོ་བའི་སེམས་ནི་རྒྱུ་པའོ། །སྤང་ལ་སོགས་པས་བྱི་རོལ་
 དུ། །གཡོང་བ་འཕྲོ་ཉིད་རྒྱུ་པ་མིན། །བྱིང་བ་ལྷུ་དང་དམའ་བ་སྟེ། །དམིགས་པ་འཛིན་
 པའི་ཤུགས་སྟོང་པའོ། །ལྷུགས་པ་བྱི་ཞིང་འཕྲིབས་པ་སྟེ། །དེ་ནི་བྱིང་བའི་རྒྱུ་ཉིད་དོ། །
 མདོར་ན་བྱི་ནང་གཡོང་བ་གཉིས། །བྱི་རོལ་(༥)འཕྲོ་དང་རྒྱུ་པ་དང་། །ནང་དུ་གཡོང་
 བ་བྱིང་བའོ། །དེ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ལེགས་རྟོགས་ནས། །ཤེས་བཞིན་ལྷུ་ཡང་རྒྱུ་གཉིས་
 ཏེ། །དུལ་དང་ཞིབར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་དུལ་བ་བྱེད་པ་ནི། །གཡོང་བའི་མཚན་མཚན་མ་བརྒྱ
 ནི། །གཞུགས་སོགས་བྱུ་པ་ལྟ་དང་། །སྟེས་པ་དང་བྱང་མེད་དུ་གསུམ་རྒྱུ་པས་སོ། །མ་བརྒྱ་རྒྱུ་པས་ལས། །ཐོག་མ་
 ཉིད་དུ་སེམས་བསྐྱས་ཏེ། །བག་ཡོད་གོམས་པ་ཉིད་དང་ནི། །དྲིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་དག་ལ་
 བའི་སྟོས། །ངེས་པར་བྱིང་དང་འཕྲོ་རྒྱུ་པ་དག །ཅི་ནས་གསལ་བར་མཐོང་བ་ཡི། །ཤེས་
 རབ་སྟོབས་ནི་བསྐྱེད་བྱེད་པའོ། །དེ་ནས་ཞིབར་བྱེད་པ་ནི། །རྒྱུ་པ་རྟོག་ཉོན་མོངས་གོམས་
 པ་ཡི། །སེམས་ནི་གཡོ་བའི་བག་ལྟར་པས། །བྱིང་རྒྱུ་པ་འབྱུང་བར་དྲོགས་པ་ན། །ཐོག་མ་
 ཉིད་ནས་མི་གཡོ་བའི། །ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་དྲིང་འཛིན་ལ། །མི་དགའི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་ཀུན་
 ཏུ། །འབྱུང་བ་མེད་པའི་ལྷུ་ལྟ་བུ་བསྐྱབ། །མདོར་ན་ཤེས་བཞིན་ལྷུ་གཉིས་པོ། །ཐོག་མར་
 རྒྱུ་གཡོང་ཉེས་པ་དང་། །དྲིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་རིག་བྱས་ནས། །བྱིང་དང་རྒྱུ་པ་ངེས་རིག་
 ཅིང་། །དེ་ཉིད་བརྟན་པར་གྱུར་ནས་སྒྲུར། །སྟོན་ཡོན་རིག་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་དེ། །བྱིང་
 རྒྱུ་པ་འབྱུང་བར་ཉེ་ཅམ་(༥)ནས། །ཅི་ནས་གསལ་བར་རིག་བྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་ཤེས་
 བཞིན་སྟོབས་ལྟར་གྱིས། །བྱིང་རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་རིག་ནས་ནི། །དང་དུ་བྱིང་བ་མེད་པར་ཡང་། །
 ངེས་པར་རྩལ་བས་སྤང་བར་བྱ། །དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །སྟོང་བས་རྒྱུ་པར་ཞི་

བྱེད་དང་། རྩོལ་བ་བར་ཆད་མེད་པར་ཡང་། རྩེ་གཅིག་ཉིད་དུ་བྱེད་པའོ། །གང་ཞིག་
 སེམས་ནི་དབང་མེད་པར། །ཡུལ་ལ་བསྐྱལ་བྱེད་ཡིད་ཀྱི་ལས། །དེ་ནི་རྩོལ་བ་ལས་འདུ་བྱེད་
 དེ། །སེམས་པ་ཞེས་བྱའང་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་ལྟའི་རྩོལ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །ཆགས་སེམས་
 ཡིད་མི་བདེ་སོགས་ལས། །སེམས་ནི་བྱིང་ངམ་ཁྱོད་པ་ན། ཅི་ནས་སྤྱོད་ལ་སེམས་བསྐྱལ་
 བྱ། །འདི་ལྟར་སྤྱང་བའི་མཚན་མ་ཡིས། །གསལ་ཞིང་སྤྱན་བྲལ་སེམས་བཟུང་སྟེ། །
 བྱིང་དང་ཁྱོད་པ་བསལ་བ་ལ། །སྟོབས་ལྡན་རྩོལ་བས་མཉམ་པར་འཛིག། །དེ་ཆེ་ཅུང་
 ཟད་བྱིང་གྱུར་ན། །སྤྱང་བའི་མཚན་མ་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །རབ་དགའི་སེམས་ནི་ཡངས་
 པ་དང་། །མཐོབས་ངར་ལྡན་ཉིད་དུ་བསྒྲིལ། །བྱིང་བ་ཆེ་ཞིང་མང་བ་ན། །ངེས་པར་ཉིང་
 འཛིན་འཕྲོ་བཤོལ་རྟེ། །སངས་(ཡ་བ)རྒྱས་ཆོས་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། །ཡུལ་ལ་སོ་སོར་
 དཔྱེད་པ་སོགས། །དགའ་ཞིང་སྤྱོད་པའི་ཐབས་རྣམས་བྱ། །ཉ་ཅང་ག་ཉིད་སྤྲུགས་ཀྱིས་ནོན་
 བ། །འཆག་ཅིང་སྤྲོགས་སུ་བལྟ་བ་དང་། །སྤྱུལ་ལ་སོགས་པས་བསངས་པར་བྱ། །དེ་
 ལྟར་བྱིང་བ་བསངས་པ་ན། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་དམིགས་པ་ལ། །འཛིན་པ་དམ་ཞིང་གསལ་
 བ་ཡིས། །སེམས་ནི་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱ། །གང་ཆེ་སེམས་ནི་ཁྱོད་གྱུར་པ། །དེ་
 ཆེ་འཛིགས་དང་ཡིད་འབྱུང་དང་། །ཁྲུམ་པས་སེམས་ནི་ནང་བསྐྱུས་རྟེ། །སྤྱོད་པ་ཡིས་
 གྱང་མཉམ་པར་འཛིག། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་པའི་སྟོབས་ཆེན། །ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་འཕྲོ་
 བཏང་སྟེ། །མི་རྟག་སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་སོགས་པའི། །ངང་རྩལ་ཉེས་དམིགས་ལེགས་བསམས་
 པས། །བསྐྱུ་ཞིང་ཁྲུམ་པའི་དམིགས་པ་དག །ཡིད་ལ་བྱེད་པས་ཞི་བར་བྱ། །དེ་ནས་དེ་
 མ་ཐག་ཏུ་ཡང་། །སེམས་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་དམིགས་པ་བཟུང་། །མདོར་ན་རྒྱུན་ནི་གང་
 གང་གིས། །བྱིང་དང་ཁྱོད་འགྱུར་དེ་དང་དེའི། །གཉེན་པོའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །
 རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ། །ཉིང་འཛིན་སྤྱབ་ལ་ཕལ་ཆེར་ནི། །དང་པོར་
 ཁྱོད་དང་གཡེང་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་(ཤ)འབད་པས་སྤངས་པ་ལས། །རུང་ཟད་སེམས་

ནི་གནས་པ་འཐོབ། །དེ་ཆོ་མིག་པ་འི་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས། །བྱིང་བར་དོགས་ཏེ་བསྐྱིམ་པར་
བྱ། །དེ་ལས་སྒྲར་ཡང་ཞོད་པ་ནི། །ཁྱུང་ཟད་ཐ་བསྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་སྒྲངས་པས་
དམིགས་པ་ལ། །གནས་པ་ཁྱུང་ཟད་ཆེ་བར་འཐོབ། །ཡང་ནི་བྱིང་བ་སྐྱེ་འགྱུར་བས། །དེ་
ཉིད་གཉེན་པོས་ཁི་བར་བྱ། །དེ་ལྟར་མཐར་གྱིས་འབད་པ་ལས། །གནས་པ་རྗེ་ཆེར་འཐོབ་
འགྱུར་ཁིང། །བྱིང་ཞོད་རིམ་གྱིས་ཉམས་འགྱུར་བས། །དེ་ལྟའི་དེང་འཛིན་ཚུལ་ལ་འབད། །
བྱིང་བའི་རྒྱལ་མཚན་མ་ནི། །དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་མི་སྤྱང་དང་། །ཁ་ཟས་ཉལ་དང་གཉིད་
ལ་ཁེན། །འདུན་པ་བརྩོན་འགྲུས་སེམས་དག་དང་། །དཔྱོད་པ་སྣོད་པར་གྱུར་པ་དང་། །
ཐབས་སྒྲོངས་ཁི་གནས་སྒྱུར་བ་དམན། །མུན་པ་ལྟ་བའི་སེམས་འཆགས་དང་། །སེམས་
ནི་དམིགས་པར་མི་དགའ་བའོ། །ཞོད་པའི་རྒྱལ་མཚན་མ་ནི། །དྲན་སོགས་བཞིན་སྤར་
བཞིན་ཏེ། །འདོད་ཆགས་མ་ཁི་སྐྱེ་བ་མེད། །ཐབས་ལ་སྒྲོངས་པ་ཉིད་དང་ནི། །འདུན་
པ་བརྩོན་འགྲུས་སེམས་དཔྱོད་པ། །ཉ་ཅང་རབ་རྩ་(ལབ)དྲག་པོ་དང་། །ཉིདའི་རྣམ་པར་
རྟོག་ལས་སོགས། །ཞོད་པའི་རྗེས་མཐུན་ཆེས་རྣམས་ཏེ། །འདི་དག་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བ་
ལ། །མཁས་པས་རྟག་རྩ་འབད་བྱ་ཁིང། །བྱིང་ཞོད་རིམ་ལྟར་བ་སྤང་། །དང་དུ་མི་སྤང་
ཚུམ་པས་སྤང་། །དེ་ལྟར་རྣམ་པར་ཁི་བྱས་ནས། །དེ་ཡི་འོག་རྩ་འདུ་བྱེད་པའི། །ཚུལ་
བདག་དང་བཅས་པ་ཡིས། །བྱིང་དང་ཞོད་པས་སྤང་ཅིག་གྱང་། །ཁར་ཆད་མེད་པའི་དེང་
འཛིན་གྱིས། །རྒྱན་ལ་རྒྱ་གཅིག་བྱེད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་གཞན་གྱིས་མ་བཅད་པས། །ཆེ་གཅིག་
བྱེད་པ་ཁེས་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རྩལ་བའི་འདུ་བྱེད་གྱིས། །བྱིང་དང་ཞོད་པས་མཐོ་དམན་དུ། །
གྱུར་པའི་སེམས་དག་སྤངས་པ་ལས། །མཉམ་པའི་སེམས་ནི་ཐོབ་པའི་ཆོ། །ཚུལ་བའི་
འདུ་བྱེད་ཉེས་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་གཉེན་པོ་བཏང་སྟོམས་ཉིད། །བསྟོམས་པས་རྩལ་བ་སྤོད་པ་
མཚོག། །དེ་བས་དེ་ལ་ནན་ཏན་བྱ། །འདི་ནི་རྩལ་བས་བྱིང་ཞོད་དག །བྱུང་དུ་དགོས་པ་ལྟར་
བྱེད་པ། །སྤོད་གྱི་དམིགས་པ་འཛིན་པ་ཡི། །ཤུགས་ནི་ནམ་ཡང་མི་བཏང་ངོ། །གང་ཆོ་དེ་

ལྷའི་རྩོལ་སྟོབས་ཀྱིས། བྱིང་ཚོད་དབལ་ནི་ཆོག་ས་པའི་ཆོ། བཏང་སྟོམས་(ལན)སེམས་
 བྱི་མེད་པས་ན། དེ་ཆོ་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ་པར་བྱའི། བྱིང་དང་ཚོད་པ་མེད་པ་ཡི། དུས་
 རྒྱུ་མཉམ་ཀུན་ལ་མ་ཡིན་ནོ། དེ་ཡང་ཏིང་འཛིན་དམིགས་པ་ལ། སེམས་ཀྱི་ཉམས་ནི་བདེ་
 བ་ཡིས། ཉོན་མོངས་མེད་པར་ངག་གིས་ནི། རྣལ་དུ་འབབ་པར་མཉམ་འཇུག་དང་། །
 ལས་སུ་རུང་བའི་རྗེས་མཐུན་པར། ཚེ་ལ་མེད་བྱ་བས་གཏོད་པའོ། འང་གིས་བྱིང་ཚོད་
 མེད་པར་ཡང་། ཏིང་འཛིན་རྒྱན་ལ་འཇུག་པའི་བྱིར། འདུ་མི་བྱེད་དང་ཏིང་འཛིན་བྱེད། །
 མཉམ་པར་འཇོག་པ་ཞེས་གུང་བྱ། དེ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྟ་སྟོང་བའི། གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་
 བརྒྱད་ཀྱི་རྩུལ། ཐབས་དགའའི་རིམ་པ་ལ་སྦྱར་ནས། སྟོབས་དུག་དག་གིས་འགྲུབ་པ་
 ལ། ཡིད་བྱེད་རྣམ་པ་བཞི་ལྟར་པ། སྒྲར་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་དག། སྒྲར་ཡང་མདོར་
 བསྟུས་རྩུལ་གྱིས་ནི། གསལ་བ་ཉིད་དུ་བཤད་པར་བྱ། དེ་ལ་མི་མཐུན་ཉེས་པ་ལྟ། ལེ་
 ལོས་ཏིང་འཛིན་ལ་མི་འཇུག། བྱུགས་གུང་བཟོད་པས་མཉམ་མི་འཇོག། བཟོད་མེད་དུན་
 བས་མཉམ་བཞག་གུང་། བྱིང་དང་ཚོད་པ་རིག་མི་བྱེད། བྱིང་དང་ཚོད་པ་རིག་(ལབ)
 གུར་གུང་། སྟོང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་འདུ་མི་བྱེད། ཚེ་ལ་བས་བྱིང་ཚོད་བྲལ་བའི་ཆོ། །
 ཚེ་ལ་བའི་སེམས་ནི་འདུ་བྱེད་པའོ། གཉེན་པོ་བརྒྱད་ཀྱི་དད་པ་དང་། འདུན་དང་བརྩོན་
 འགྲུས་གིན་སྦྱངས་བཞིས། ལེ་ལོ་རྣམ་པར་འགོག་པར་བྱེད། དེ་ནི་རྒྱབ་པའི་སྟོན་དུའོ། །
 དེ་ནས་ཉེས་པ་རེ་རེའི་ཡང་། གཉེན་པོ་རྣམ་པར་རེ་རེ་སྟེ། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་པོ་ཡི། །
 བྱི་མ་བཞི་ལ་རིམ་པ་བཞིན། ཏིང་འཛིན་རྒྱབ་པའི་དུས་ཉིད་དུའོ། དེ་ལྟར་ཏིང་འཛིན་
 རྒྱབ་དུས་ཀྱི། གཉེན་པོ་རྣམ་པ་བཞི་རྒྱབ་པའི་ཐབས། སེམས་ནི་རྣམ་པ་དགུ་ཡིན་ཏེ། །
 དུན་དང་ཤེས་བཞིན་འདུ་བྱེད་དང་། བཏང་སྟོམས་བཞི་ལ་གོ་རིམ་བཞིན། བཞི་དང་
 གཉིས་གཉིས་གཅིག་གིས་སོ། སྟོབས་དུག་དག་གིས་བསྟུས་པའི་རྩུལ། དུན་པ་ལ་ནི་
 སྟོབས་གསུམ་སྟེ། འང་པོར་བསྐྱེད་ལ་བློས་པ་དང་། རྒྱན་དུ་བྱེད་ལ་བསམ་པའི་སྟོབས།

རྒྱུ་མི་ཆད་མེད་བྱེད་པ་དང་། རྟག་ཏུ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ཡི། སྤྱན་དང་ཉེ་བར་འཛོག་པ་
ལ། འདྲན་པའི་སྟོབས་ནི་རྣམ་པར་བཞག འདྲན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བཞིན་དག །
རྒྱལ་དང་ཤིན་ཏུ་བརྟན་བྱེད་པའི། །(༡༠ན)དུལ་དང་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ། ཤེས་བཞིན་
སྟོབས་ཞེས་ཡང་དག་བཞག །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་སྟོབས་ཀྱིས་ནི། རྩོལ་བ་རྒྱལ་དང་
བརྟན་བྱེད་པ། རྣམ་ཞི་ཅེ་གཅིག་བྱེད་པ་ལ། བརྩོན་འགྲུས་སྟོབས་ནི་ངེས་པར་བཞག །
དེ་ནས་བརྩོན་པའི་སྟོབས་གོམས་པས། འབད་མེད་ཏིང་འཛིན་གྲུབ་པ་ཡི། ལྷུན་གྱིས་
གྲུབ་པར་བྱེད་པ་ལ། འདྲིས་པའི་སྟོབས་ཞེས་བྱ་བར་བཞག །དེ་ལྟར་སྟོབས་དུག་གིས་
བརྒྱབས་པའི། སེམས་ཀྱི་ཐབས་ནི་རྣམ་དགུ་ལ། །དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་གྱི། །
གནས་སྐབས་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དེ། གནས་དང་རྒྱ་ནི་ཆོས་དཀོན་པས། །དང་པོ་གཉིས་ལ་
བསྐྱམས་ཏེ་འཇུག །དེ་ནས་བྱིང་དང་རྒྱོད་པ་ཡིས། །བར་ནི་རུང་ཟད་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། །
ཏིང་འཛིན་རིམ་གྱིས་ཤིས་ཆེད་ལྗོངས། །བར་པ་ལྷ་ལ་ཆད་ཅིང་འཇུག །བརྒྱད་པ་རྩོལ་བ་
མི་ཆད་ཅིང་། །དགུ་པ་དང་གིས་འབད་མེད་པར། །ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའི་ལྗོངས། །
རིམ་བཞིན་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷུན་གྱིས་གྲུབ་པར་འཇུག་པ་ཡི། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་
པ་ཞིའོ། །དེ་ལྟར་བྱི་མེད་ཐབས་རྣམས་ལ། ཤིན་ཏུ་གོམས་པའི་ཏིང་(༡༠ན)འཛིན་གྱིས། །
མཚན་མའི་གཡང་བ་ལེགས་སྤངས་ཏེ། །སྤྱར་ཡང་དེ་ཡི་གོམས་པ་ནི། །གོང་ནས་གོང་དུ་
སྤེལ་བྱས་ནས། །ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཡི། །གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་གཡེད་དག །
ཞི་བའི་ཏིང་འཛིན་བརྒྱབ་བྱ་སྟེ། །དེ་ནི་འདོད་པ་ལས་འདས་ཤིང་། །ཉོན་མོངས་སྤོང་དང་
རྗེས་མཐུན་པའི། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱི་རྟེན་བྱེད་པའོ། །ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ། །
གནས་ངན་ལེན་གྱི་གཉེན་པོའོ། །གནས་ངན་ལེན་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་། །ལུས་དང་སེམས་ནི་
འདོད་པ་བཞིན། །དགེ་ལ་བཀོལ་དུ་མི་གཏུབ་པར། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་ཕྱོགས་པའོ། །དེ་ཉིད་
ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་གཅོད་པའི། །བཀོལ་ལ་ཡང་ཞིང་བདེ་ལྡན་ལ། །མཚན་ཏུ་ལས་སུ་རུང་བ་ཡི། །

ལུས་སེམས་གོམས་པ་ལུལ་བྱུང་བ། ཤིན་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉིང་འཛིན་བརྩོན་པ་
 ཐོག་མའི་ཆོ། ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བ་ཉིད། ཤིན་རྒྱུ་ཕྱ་བ་ཐོབ་གྱུར་གྱང་། ཉིན་
 མཆོག་རྒྱུ་བརྟག་པར་དགའ། ཉིན་མའི་མཁུ་ཆེར་འཕེལ་ནས། རགས་ཤིང་ཐོགས་པ་
 ཉིད་རྒྱུ་ལྟར། ཉིན་མའི་མཁུ་རྒྱུ་བ་ན། གྲུང་པ་ཕྱི་བར་རབ་འགྱུར་ཏེ། (༡༡ན)མི་
 བདེའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ཉིན་མའི་མཁུ་མ་ཐག་རྒྱུ་ཡང་། སེམས་ནི་ཤིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་
 འགྱུར། ཉིན་མའི་བདེ་བའི་རྒྱུ་འདྲེན་ཏེ། ལུས་ནི་གང་བ་བཞིན་རྒྱུ་ཡང་། ལུས་ཀྱི་བདེ་
 བའི་ཉམས་ཀྱིས་ནི། སྒྲུང་ཡང་སེམས་ལ་དགའ་བདེའི་ལྷགས། ཤིན་རྒྱུ་ལུལ་བྱུང་སྒྲེ་
 བར་འགྱུར། ཉིན་མའི་མཁུ་རྒྱུ་དགའ་བདེའི་ཉམས། ལད་ཀྱིས་ལད་ཀྱིས་ཐུར་འགྱུར་ཏེ། ལུས་ལ་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡི། ཤིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་གི་བ་མ་ལྟར། སྒྲུང་པ་ཉིད་དང་ལྡན་པ་
 བློ། ཉིང་འཛིན་དང་མཐུན་པར་འབྱུང་། ཉིན་མའི་ཤིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ནི། མཐུ་རྒྱུ་ཉིད་རྒྱུ་
 མི་འགྱུར་ཏེ། འོན་ཀྱང་ཆགས་པའི་ཉམས་དག་ནི། དགའ་བས་གཡོ་བ་དང་ལྡན་པ། ཤིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་མཐུས་སྒྲོང་བ། དེ་ལྟར་བརྟན་ཅིང་རབ་ཞི་བའི། རྣམ་པས་དམིགས་
 པ་ལ་གནས་པ། ཉིན་མའི་སེམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་གང་། ཉིན་མའི་ཞི་གནས་ཉིད་རྒྱུ་
 བརྩོན། ཉིན་མའི་འདོད་པ་ལས་འདས་ཤིང་། ཁོང་མ་གཟུགས་དང་མཉམ་བཞག་པའི། ས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་ཐོབ་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉིན་མའི་ཉམས་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། (༡༡བ)
 ཁོང་མའི་སེམས་དང་ལུས་དང་ནི། སེམས་ནི་ཤིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་དང་། རྩི་གཅིག་རྒྱུ་
 རྩི་ཐོབ་པ་དང་། ཉིན་མའི་རྣམ་པར་སྒྲོང་བ་ལ། རྣམ་པའི་རྩི་ཐོབ་པ་ནི་ཆེ་བ་དང་། རྩི་
 རྩི་འཛིན་པ་ཆེས་ལྗར་བར། ཤིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་སྒྲེ་བ་དང་། འདོད་ལ་འདྲེན་ཐོགས་
 སྒྲེ་བ་པ་ལ། ལུས་ཆེར་འབྱུང་བ་མེད་པ་དང་། མཉམ་པར་འཛིན་ལས་ལངས་པའི་ཆོ། ལུས་སེམས་ཤིན་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ནི། ལཱ་ལ་དག་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཉིན་མའི་མཐུན་པ་
 བློ། ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམ་བྱུང་བའི། ཉིན་མའི་མཐུན་པས་རིག་པར་བྱ། ཉིན་མའི་ཡིད་བྱེད་

རྟགས་ཐོབ་ནས། གི་གནས་ལམ་ནི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། རི་ལྟར་གིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་ནི། །
 འཕེལ་བར་གྱུར་པ་རི་ཅམ་དུ། ཚེ་གཅིག་སེམས་ནི་དེ་ལྟར་འཕེལ། རི་ལྟར་ཚེ་གཅིག་
 ཡོངས་འཕེལ་བ། དེ་ལྟར་གིན་ཏུ་སྒྱུངས་པ་ནི། རྟོགས་ལྡན་ཉིད་དུ་རྒྱུངས་འཕེལ་འགྱུར། །
 དེ་ལྟར་ཡན་ཚུན་རྟག་ལས་པར། འཇུག་པའི་ལུས་སེམས་གནས་སྒྲུབས་གང་། ཀྱུན་
 བས་དོན་མཆོག་ལྡན་བྱེད་པ། རྒྱལ་འདི་ཅི་ནས་བསྒྲུབ་པར་བྱ། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཤེས་རབ་ཀྱིས། ཡང་དག་(༡༥)དོན་ལ་མི་འབྱུང་བར། བཅའ་ཉེ་སྒྲིབ་ཀྱང་དཔེ་འབྱུང་
 པའི། ལྟག་མཐོང་དཔེ་པར་སྒྲུབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བའི་ལམ་སྒྲོལ་མཐོང་དག་གསལ་
 བཞི། ཤེས་རབ་ཉི་མའི་སྒྲུང་བ་མཛོགས་མོད། དེ་ལྟར་ཡང་འབད་པས་ཟབ་མོའི་
 ལམ། འབྱེད་པའི་སྒྲོལ་སྒྲུང་བ་ལྷ་མོ་ཅན། དེ་ཡིས་དཔེ་པར་དེང་འཛིན་ཐབས་ཀྱི་སྒྲོ། །
 སྒྲོ་ཆེན་རྣམས་ཀྱང་སྒྲོ་གྲས་འབྱུགས་འཆང་བ། བདེ་སྒྲུག་ཉིད་དུ་སྒྲེ་བ་འདི་བསྒྲུབས་
 གི། དོན་རྣམས་འབྱོར་བྱེད་ཁང་བཟང་འདིར་ཞུགས་ཤིག ལེགས་པར་བསྒྲུབས་གང་དམ་
 པ་རྣམས་ཀྱི་དྲིན། དེ་ཡིས་འགོ་ཀྱན་དམ་པའི་ལམ་འཇུག་ཤིག ཉེས་བར་སྒྲུས་གང་བདག་
 སྒྲོའོ་ནོངས་པ་ཏྲེ། དེ་ནི་སྒྲོ་དང་བཅེ་ལྡན་རྣམས་ལ་འཆགས། རྒྱལ་དེར་འབད་པས་ཐུབ་
 པ་དགྲེས་པའི་ལམ། སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱན་སྒྲོལ་པའི་ཁུར་བཟུང་ཏྲེ། སྒྲོབ་པ་མཆུངས་
 མེད་རྒྱལ་བའི་གནས་སྒྲུབ་པའི། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀྱན་ནས་མཐར་ཐུན་ཤིག ཅེས་པ་འདི་
 ཡང་ཤུག་འི་བརྟན་ལ་དགོ་སྒྲོང་གི་དོན་པོ་ཐོབ་ཀྱང་། སྒྲུམས་ལས་ཀྱིས་དུས་འདའ་བདག་ལ་བརྟེན་མིང་ཅན་རྒྱུ་རྒྱ་སྒྲིག་གིང་
 རྟགས་སྒྲུབ་འདི་དག་ལྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དགེ་པར་བཀྱིས་པ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག བཀྱ་ཤིས།

༣༡། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒོ་ནས་ཉམས་ཁྲིད་དུ་བྱ་བའི་
རྒྱལ་འབྲེལ་བདེར་བཀོད་པ་བྱང་རྒྱལ་རྒྱན་གྱིང་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཞབས་
ལ་མཆོག་ཏུ་གསུམ་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གསང་གསུམ་འཁོར་ལོ་མཐར་ཐྱིན་བྱུང་བའི་
དབང་། །མཁུན་བཙུང་མཛོད་འཛིན་མི་པམ་དག་གི་ལྷ། །དེ་ཡི་བསྟན་པའི་སྒོ་ལ་འཛིན་
རྒྱན་དུག་དང་། །མཆོག་གཉིས་ལ་སོགས་དམ་པའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །རྒྱལ་ཀྱན་
མཁུན་བཙུང་མཛོད་རང་གཟུགས་བཙུང་ཁ་པ། །དེ་ཡི་སྤྱི་མཆོག་རྒྱལ་ཆབ་མཁས་གྲུབ་
དང་། །གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་མཉམ་མེད་དགའ་ལྷན་པའི། །དྲི་མེད་བསྟན་པའི་
གསལ་བྱེད་རྣམས་ལ་འདུད། །བྱུང་བར་ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་(༡༩)གཅིག་
ལ། །ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོད་ཞབས། །གཞན་ཡང་དབང་
བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་དག་སོགས། །དངོས་བརྒྱད་དྲིན་ཅན་དམ་པའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །

འདིར་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་ལམ་གྱི་
གནད་མ་ཆར་བ་མེད་པར་ཉམས་སྤྲུལ་ལོན་པའི་རྒྱལ་ནི། །གནས་ཁང་བྱི་དོར་བྱས་ལ་སྐྱ་
གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་དགལ། །མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམ།
སྟན་བདེ་བ་ལ་སྐྱེལ་མོ་ཀྱང་ལེགས་པར་བཅས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་ཐེམས་བསྐྱེད་རྒྱུད་དང་
འདྲེས་ངེས་བྱ་བ་ལ། (༢༠)

ཐོག་མར་སྐྱབས་འགྲོ་ནི། །འདི་ལྷར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ཐབས་མ་
ལུས་པ་མཁུན་ཅིང་རྣམ་པ་མཐར་ཐྱིན་པ། །རྟག་ཏུ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་གཅིག་པ་

ལྷ་དགོངས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན། དེ་ཡང་རྒྱུན་སེལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པའི་ཐབས་
 བྱང་པར་ཅན་དམ་པའི་ཆོས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལས་
 འབྱུངས་པ་ཡིན། དེ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོ་ཡང་དགེ་འདུན་དགོན་མཆོག་ཡིན་པས། དེ་
 ལྷ་བྱའི་རྒྱལ་བས་བྱང་པར་ཅན་དེ་རྣམས་དགེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་རྒྱུ་པའི་དོན་དུ་
 དངོས་སུ་བྱོན་ཡོད་སྟེ་པའི་དད་འདུན་སྟོ་ཤུགས་བསྐྱེད་ལ། ག་རེ་ཐོག་མ་མེད་པ་
 བས་ད་ལྷའི་བར་དུ་སྒྱིར་འཁོར་བ་དང་། བྱང་པར་ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་མཆོས་ས་
 མེད་ཅིང་ཤུགས་དྲག་པོས་མནར་བཞིན་དུ་གཏན་(༡༣)འབྱུངས་ཁོ་ན་བྱས་འདུག་
 གྱུང་སྒྱལ་པའི་ཆོས་པའི་བསམ་པ་ཅམ་ཡང་གཏན་མ་སྒྱེས་པར་མ་ཟད། ད་དུང་རང་གི་
 བསམ་སྒྱེད་ལ་དབགས་ན་འདི་ལྷ་བྱའི་ངང་དུ་སྤྲུལ་ཐའ་མེད་པའི་བར་དུ་འབྱུང་ཞིང་རེ་
 མཐུར་འགྲོ་བ་ལས་འོས་མི་འདུག་སྟེ་པའི་དད་འཛིགས་པའི་སྟོ་ཤུགས་དྲག་པོ་
 སྒྱེད། རང་དུ་མ་ཟད་མར་གྱུར་འགྲོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་གྱུང་རང་དང་མཚུངས་པར་
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་ཞིང་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་
 བ་ལ་ནི་བྱང་པར་མེད་པས་སྒྲིང་རེ་རྗེ། དེ་ལྷ་བྱའི་འཛིགས་པ་ལས་བདག་ཅག་རྒྱུ་པ་
 པའི་རྒྱས་མཐུ་སུ་ལ་ཡོད་ན། མདུན་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བས་སངས་རྒྱས་སོགས་ནི་
 གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པས་སྒྲོས་བཀའ་ན་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཐག་
 ཆོད། ད་སྟེ་དུས་འདི་ནས་(༡༤)ཕྱང་རྒྱལ་གྱི་བར་དུ་བདག་ཅག་རེ་ས་གཞན་ལ་མེད་
 པས། སྒྱིད་སྤྲུག་ལགས་ཉེས་ཅི་བྱུང་ཡང་ཁྱེད་རྣམས་ཁོ་ནས་མཁྱེན་སྟེ་པའི་དད་དུང་
 སྒྲིང་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོས་འགོལ་གྱི་ངང་ནས།

བག་དུ་ཡང་། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་ཕྱང་རྒྱལ་སྒྲིང་པོ་ལ་མཆིས་གྱི་བར་དུ་དབལ་
 ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བས་སུ་མཆིའོ། །སངས་རྒྱས་བཙུམ་ལྷན་འདས་རྣམས་

ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །འཕགས་པའི་དགོ་
འདུན་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་ཅེར་གཅིག་ནས་སུམ་བརྒྱ་སོགས་ཅིས་ལ་
མ་ཡེངས་པར་བཟོད།

དེ་ནས། སྤྱི་མ་དང་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །
ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཁྱེད་པར་དུ་ཡང་སྦྱེས་སུ་
གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་བདུན་
ནས་ཅེར་གཅིག་སོགས་སྐབས་སྤྱར་བཟོད།

སེམས་བསྐྱེད་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱད་བཟུལ་དེ་དག་གཞན་ལ་སྤྱར་བའི་
སྟོང་རྗེ་གོང་བཞིན་བསྐྱེད་ལ། སྤྱད་བཟུལ་དེ་དག་ལས་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
བདག་རང་གིས། དེས་པར་བསྐྱབ་པར་(༤ན)བྱ་སྒྲུམ་པའི་ལྷག་བསམ་དང་། དེ་
བསྐྱབ་པའི་ལྷན་མཐུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལས་གཞན་ལ་མེད་པས། བདག་གིས་དེ་
ལས་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་པར་བྱ་སྒྲུམ་པའི་རང་ནས་ཆོག་ཏུ་ཡང་།
བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཕྱོད་པར་བྱ། དེའི་
ཆེད་དུ་སྦྱེས་སུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ཉམས་སུ་སྤྱར་བར་བགྱིའོ། །ཞེས་
ཆོག་དམིགས་བསྟན་ནས་མ་ཡེངས་པར་གསུམ་མམ་བདུན་གང་རིགས་བཟོད།

དེ་ནས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། ཐོག་མར། ཐམས་ཅད་དུ་ནི་སྐྱེས་གཞི་དག །
ཅིས་སོགས་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས། རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེས་ཆོགས་པ་ཆོག་དང་
བསྟན། རིན་ཆེན་དུ་མ་ལས་གྲུབ་མེད་གཏེ་ཁྱི། ཞེས་སོགས་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་
སྟོང་དུ་མེད་གས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། དེའི་གཡས་སུ་རྒྱ་
ཆེན་སྟོང་བརྒྱད་དང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མའི་ཁྱི་རྒྱུབ་མདུན་དང་མཐོ་དམན་དུ་ཡོད་
པ་བང་རིམ་གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བཀོད་པ་ལྟར་སྤྱད་བཟུལ་ཆོགས་པ་ཞིག་སྐྱབས་རྣམས་དང་རང་

གི་དང་མོས་ཀྱི་མཐུ་ལས་བྱུང་བར་བསམ། དེ་ནས། རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་
སྒྲིགས་དང་། མ་ལུས་(༤༧)སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིགས་བཞིན་པས་སྒྱུན་དྲངས་ཏེ། རོ་
པོ་རང་གི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་པ་སྤྱུ་ཐུབ་པ་གཙོ་བོ་ལ་བརྒྱུད་པ་
གཉིས་ཀྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྒྲོར་ཏེ། རང་རང་གི་ཁྱིལ་བཞུགས་པའི་མཐའ་བསྒྲོར་དུ་
སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཉན་རང་བཀའ་སློང་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་ཆུང་ལའིགས་པ་ལྟ་
ལུས་བསྒྲོར་བར་གྱུར།

དེ་ནས། བྱུས་ཀྱི་ཁང་པ་སྒྲིགས་ཀྱིས་བྱུས་ཁང་བསྐྱེད། དེ་ནས། རང་ལུས་གྲངས་
མེད་པ་སྒྱུ་ལ་ཏེ། དྲི་བཟང་གི་ཆུས་གང་བའི་རིན་པོ་ཆེ་བུམ་པ་སྒྲིགས་ནས། རི་ལྟར་
བལྟམས་པ་སྒྲིགས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྒྲིགས་བྱུས་ཀྱིས་བྱུས་ཁང་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲིགས་
བའི་སྐྱེད་དུ་སྒྱུབས་ཡུལ་རྣམས་ལ་བྱུས་གསོལ་བས། དོན་ལ་མེད་ཀྱང་གདུལ་བྱ་མ་
དག་པའི་སྤང་རྡོར་ཡོད་པ་ལྟར་སྤང་བའི་དྲི་མ་རྣམས་སངས་ཀྱིས་དག་པར་སོས། དེ་
ནས། སྤྱིང་གསུམ་ཀུན་དུ་སྒྲིགས་ཀྱིས་དྲི་བཟང་བྱགས་པ་དང་། ཐུབ་འཇམ་ཡང་
བ་སྒྲིགས་ཀྱིས་ན་བཟའ་ལུལ། བདག་དང་འགྲོ་ལ་སྒྲིགས་ཀྱིས་སྟན་ལ་བདྱན་པར་
བཞུགས་སུ་གསོལ། དེ་ནས། བསངས་སྤྱང་གི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་
སྒྲིག་མར་ཐུག་འཇམ་པ་ནི། སྒྱུབས་རྣམས་ཀྱི་(༥༩)ཡོན་ཏན་དྲན་པའི་ངང་ནས། ལམ་
རིམ་བརྒྱུད་འདེབས་རྩི་སྒྲ་མའི་བར་ནས། མ་ལས་གྲུབ་ཆེན་པོ་གེས་རབ་སང་གའི་
ཞབས་སྒྲིགས་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལྟར་ཐུག་འཇམ་དུ་སྒྱུར། རི་སྐྱེད་སུ་དག་སྒྲིགས་
ཤོ་ལོ་ཀ་བཞིས་སྒྲོ་གསུམ་སྒྲོམས་པ་དང་། སོ་སའི་ཆོག་དོན་མཐུན་པ་བྱ། མཆོད་
པའི་སྒྲིག་མ་མཆུལ་ཆོམ་སུ་སོ་བདུན་མ་གྲངས་རི་ལྟར་འདོད་པ་དང་། ཆོམ་སུ་བདུན་
མ་བདུན་ནམ་ཉེར་གཅིག་སྒྲིགས་མང་ཙམ་ཆོག་དོན་བསམ་ཞིང་དལུལ། མཆོད་པ་
གཞན་ཡང་རྒྱས་པར་ན། མཆོད་ཡོན་ལལ་ཆེར་སྒྲིགས་ལྟ་ལུས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་པོལ་

མོ་དང་། གཞན་ཡང་འདྲ་ཡོན་ལྷ། རྒྱལ་མིང་སྟོང་བདུན། བཟླ་ཤིས་རྟགས་
 རྩམ་སོགས་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་པས་དབུལ། བསྟུན་མེ་ཏོག་དམ་པ་སོགས་ཆོག་
 དམིགས་མཐུན་པས་མཆོད་པའི་ཡན་ལག་ཚོགས། འདྲོད་ཆགས་ཞེ་སྟངས་སོགས་ཀྱིས་
 དུག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་སྟེ་སྟོ་གསུམ་གྱིས་བྱས་པའི་སྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྟོབས་བཞི་
 ཆོད་པས་བཤགས། བྱོགས་བཅུ་རི་རྒྱལ་བ་སོགས་ཀྱིས་གང་ཟག་ལཱ་འདྲི་དག་པའི་རྩ་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ་དགའ་བས་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ། གང་དག་བྱོགས་བཅུ་རི་སོགས་
 ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བར་བསྟུལ། ལྷ་དན་(༡༧)འདྲའ་སྟོན་སོགས་ཀྱིས། ལྷ་དན་
 ལས་མི་འདྲའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས། འདི་གཉིས་ལ་སྐྱབས་ལུ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་
 ཀྱིས་བཞེས་པར་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། ལྷག་འཆལ་བ་དང་སོགས་ཀྱིས་གོང་གི་དག་
 རྩ་ཐམས་ཅད་ཚོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བར་བྱ། འདི་ཐམས་ཅད་ཆོག་དམིགས་བསྟུན་པའི་
 བསམ་པ་བརྟན་པོས་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་མཐུལ་ཆོས་བུ་སོ་བདུན་དང་། བདུན་མ་རྒྱས་པར་བུལ་ཏེ། ལམ་རིམ་
 གསོལ་འདེབས་ཡོན་ཏན་གཞི་བྱུང་མ་དང་བཅས་པའམ་བསྟུན། ལྷ་མ་དང་དགོན་
 མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་རྣམ་པ་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོར་སོགས་གོང་ལྟར་དོ། །ཡང་ན། ལྷ་
 མ་དང་དགོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་བདག་གི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་
 གསོལ། བདག་གི་རྒྱུད་ལ་བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་སྟོ་སྟོ་མཐའ་དག་འགག་པ་དང་། བྱིན་ཅི་
 མ་ལོག་པའི་སྟོ་སྟོ་མཐའ་དག་བདེ་ལྷག་ཏུ་སྟོ་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། བྱིན་ར་
 གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་ལན་ཉེར་
 གཅིག་སོགས་གང་མང་གི་སྟོན་ས། གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བ་གདབ་པ་གནད་དུ་
 ཆོད། །དེ་ལྟར་སྟོན་འགོ་སྟོར་པའི་ཆོས་འདི་དག་ལ་ནན་ཏན་དུ་(༢༣)བྱ་ཞིང་གལ་པོ་
 ཆེར་བྱའོ། །

སྒྲིག་ནས་སྦྱིང་གས་པ་དང་ཁྱེད་སྒྲིག་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་དུ་འགྱུར་བས། སངས་
རྒྱུ་གྱིས་ཀྱང་མདོ་ཙམ་མ་གཏོགས་མ་གསུངས་པ་སོགས་ཉེས་དམིགས་མཐའ་ཡས་
པ་སྦྱིང་ནས་བསམས་ཏེ་འཛིགས་པར་ལྟ་བའི་སྒོ་བྱགས་ཅན་བསྐྱེད་པ་གལ་ཆེད། །

དེ་ནས་སྦྱོར་རྟོག་གི་སྒོ་སྦྱང་ཅིག་ཙམ་ཡང་མ་གོར་བར་བྱས་སྒྲུམ་པའི་སྒོ་མ་སེམས་
བརྟན་ཅིང་བྱགས་ཆེ་བ་མང་བར་བྱས་ཏེ་(ཡན)འདི་ལྟར་སྒྲུ་མ་མཉེས་པ་ནི། ཆོས་ཐམས་
ཅད་གྱི་རྩ་བ་དམ་པ་ཡིན་པས། དེ་མཉེས་པ་ལ་བསྟེན་ཚུལ་གསུམ་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་སྦྱོར་
བ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྦྱོར་དགོས།

དེ་སྦྱོར་བ་ལ་ཡང་། སྦྱོར་དུ་བསམས་པས་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་དང་། རང་
གི་འདོད་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་འགྲུབ་པར་མཐོང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་རྗེས་སུ་དྲན་
བའི་སྦྱོར་ས། སྒྲུ་མ་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་སེམས་གྱི་གུས་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྦྱེད་གོས་ཏེ། སྦྱོར་
བ་ནི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འགོ་བས་སོ། །

བསམ་པ་ལ་ཡང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བའི་དད་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཡན་ཏེ། དུག་པོའི་
ཁོར་ལ་སྒོ་སྦང་ཡང་ངོ་འཛིན་སོགས་ཐབས་བྱས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཡན་འདོགས་པ་མེད་
ན་འབད་ཚུལ་གྱི་ཐབས་ལ་མི་འཇུག་པ་བཞིན། རང་ལ་སྒྲུ་མས་ཡན་ཐོགས་པའི་བཀའ་
དྲིན་མ་དྲན་ན་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། །

དེས་ན་རྩ་བ་དད་པ་ཡིན་ཅིང་། དད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གལ་ཆེ། དེ་ཡང་སྦྱོར་རྟོག་
གི་སྒོ་བཀག་ནས་སངས་རྒྱུ་འདྲ་བར་ལྟ་དགོས་པས། རང་གི་སྒོ་ལ་སྒྲུ་མའི་མཛད་པ་
རྣམས་རང་བབས་སུ་འཆར་བཅུག་སྟེ། འདི་ལྟར། བདག་གི་སྒྲུ་མ་དམ་པ་འདི། ཞི་དུལ་
ན་བཟའ་(ཡབ)བཞེས་ལུགས། དུག་སྟབས་སོགས་དང་། ཆོས་གསུངས་ལུགས།
གསུང་འཕྲོས་གསུང་སྦྱང་སོགས་དང་། དད་པ་སྦྱིང་རྗེ་མཁྱེན་རབ་སོགས་སྒྲུ་གསུང་
བྱགས་གྱི་མཛད་པ་འདི་དང་འདི་ལྟར་འདྲུག་གོ་སྒྲུ་མ་དུ་གནས་

ཆུལ་གསལ་པར་ངེས་པའི་འཆར་ལུགས་བརྟན་པར་བྱ།

དེའི་ཆོ་སྒྲོན་གྱི་ཆ་ནས་སྤང་བ་ན། འདི་ལྟར་བསམས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་གྲངས་མེད་
པ་བྱོན་ནས་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམས་ཡང་ཐབས་ཅི་ཡང་མ་སྟབ་པར་ད་བར་
ལུས་པའི་དམུ་ཚོད་སྐལ་པར་བདག་ལྟ་བུ་ལ་ལེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སྒྲོན་ཁོ་ནར་
མཐོང་བའི་མཐོང་ལུགས་འདི་ལས་འོས་ཅི་ཡོད། འདི་ལས་མེད་པས་ན་སངས་རྒྱལ་
བྱོན་ཡང་རང་ལ་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མ་བྱོན་པ་ཡིན་པར་འདུག །སྤྱི་མ་འདི་ལྟ་བུ་དང་
མ་མཐུན་ན། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་
འབགས་ནས་ཐབས་ཟད་པར་འདུག །སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁའ་པའི་རྒྱལ་གསུམ་ཐམས་
ཅད་རང་ཉིད་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བར་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ནས་ཕན་པ་
མཛད་པ་མ་གཏོགས་དོན་གཞན་ནི་མེད། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་ལ་སྤྱི་མ་འདིས་ཕན་
ཐོགས་པ་ཅམ་མ་ཐོགས་པ་འདུག་པས། དོན་དུ་བྱིན་ན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཕྲིན་
ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་མ་འདི་གཅིག་བྱས་མཛད་འདུག །དེས་(༥)ན་སངས་རྒྱལ་ལས་
ཀྱང་ངེས་པར་ལྟག་པར་འདུག །རང་གི་སྐལ་པར་དེ་ཅམ་ལ་དབགས་ནས་མཐོང་ཆུལ་
མི་ཡང་དགའ་རབ་ཅམ་འདུག །ད་ལྟའི་དུས་སུ་མ་ཟད་སངས་རྒྱལ་ཞལ་བཞུགས་དུས་
ཀྱང་ལེགས་སྐར་གྱིས་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱལ་སྒྲོན་ཅན་ཁོ་ནར་མཐོང་བ་དང་། ཐོགས་མེད་
ཀྱིས་རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་ཁྱིམ་མཐོང་བ་དང་། ན་རོ་པས་ཏེ་ལོ་བ་ཉ་གསེར་བཞེགས་
པར་གཟིགས་པ་སོགས་གང་ཟག་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ཆོ་ལ་ཡང་མཐོང་ཆུལ་དེ་འདྲ་བུར་
འདུག་པས། རང་གི་སྐལ་པ་པར་པའི་སྒྲོན་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་མ་གཏོགས། སྤྱི་མ་འདི་
ངོས་ནས་སྒྲོན་དེ་རིགས་མེད་པར་ཐག་ཆོད། ད་ལྟ་སངས་རྒྱལ་གྱང་སེམས་སེམས་ཅན་
གྱི་དོན་ལ་བྱོན་ཀྱང་སྒྲོན་ཅན་གྱི་ཆུལ་དུ་མ་གཏོགས་དང་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་ནོ། །ཞེ་
འདོད་དང་གཟི་བཞིན་འབར་བཞིན་དུ་འབྱོན་པ་ནི་མི་ཡོད། དེ་ན་འདི་ལྟ་བུ་ལ་སངས་

རྒྱལ་སྐྱེ་མི་ལྟ་ན་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་སྤྱི་གཞི་ཡོད་སྟེ་སྐྱེ་བའི་ནས་དང་པ་འཁོལ་
ཞིང་མཆོམ་ལུགས་པའི་བར་དུ་བསམ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་བཀའ་དྲིན་རི་ལྟར་ཆེན། རྒྱལ་སངས་རྒྱལ་
གྲངས་མེད་བྱོན། ད་ལྟ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་བཞུགས་གིང་ཐུགས་རྗེ་དང་(༡༧)
མཆོན་པ་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེངས་ཀྱང་ཐབས་ཟད་པ་ལྟར་ལུས་པའི་སྒྲུབ་པ་བདག་
ལྟ་བུ། ཐབས་དུ་མས་ལམ་མ་ཁོར་བར་བསྟན་ཏེ་ཆོས་ལ་སློབ་ཤོད་པར་མཛད་པའི་ཐབས་
མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པ་དམ་པ་འདི་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་དངོས་སུ་མ་ཟད་སངས་
རྒྱལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་པ་རང་ཡིན་པར་ཐག་ཆོད་པས། བདག་འདི་ལྟ་བུ་དང་
མཛེས་པ་ནི་གིན་དུ་ཡང་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞིང་སྤྲོས་ལེགས་ཁོ་ནར་འདུག །འདི་ལྟ་བུ་
མེད་ན། སངས་རྒྱལ་དེ་ཅུ་བྱོན་ཡང་མཛད་ཐབས་ཟད་པ་ལྟ་བུར་ལུས་ནས། དེ་འདྲའི་
བཀའ་དྲིན་བྱིས་གཏན་ནས་མ་བྱུང་འདུག་པས་བཀའ་དྲིན་འདི་ལས་ཆེ་བ་སྤྲོད།
སངས་རྒྱལ་དང་མཛེས་ཡང་རང་གི་རྒྱས་སྤྱོད་དེ་ཕན་ཆད་ལས་འགྲོ་ས་མེད་པའི་ཟབ་
ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ནི་བཤེས་གཉེན་འདིས་བསྟན་ཅིང་ཐོས་པས་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཆོན་པ་ཐོབ་པར་ནི་ཐེ་ཆོས་མེད། དེས་ན་འདིས་བདག་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་ཡང་
བར་གར་སོང་མེད་པར་འབྱམས་པ་ཆེད་དུ་འཆོལ་བར་མཛད་པ་ཡིན། འཇིགས་པ་མི་
བཟད་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཉེན་གིན་དུ་ཆེ་བ་འདིར་གཉི་མུག་གིས་བསྐྱེབས་ནས་
གཉིད་ལོག་པ་ལས་སློང་བའི་སྐྱབས་མཛད་པར་ཡང་འདུག །(༡༨)བདག་འཁོར་བའི་
རྒྱ་མཚོ་གཉིད་མཐའ་མེད་པའི་ནང་དུ་ཐར་ཐབས་མེད་པར་བྱིང་བ་འདི་འདོན་པར་
མཛད་པ་པོ་ཡང་ཡིན། བདག་ལམ་ངན་པ་ངན་སོང་གི་གཡང་ས་མི་བཟད་པ་དང་བཅས་
པ་ལ་ཞུགས་པ་འདྲའི་ལམ་བཟང་པོ་བསྟན་པ་མཛད་པ་ཡང་ཡིན། བདག་མཐར་མེད་
གྱི་སྤྱིད་པའི་བཙོན་རར་ལས་ཉོན་གྱི་ལྷགས་སྒྲོག་དམ་པོས་བཅིངས་པ་འགྲོལ་བར་

མཛད་པ་ཡང་ཡིན། བདག་ཐོག་མ་མཛད་པ་ནས་ལས་ཉོན་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་ལ་གསོར་མཛད་
 བའི་ནད་ཀྱིས་བདེ་བ་སྤྱི་ཉམས་ཐག་པ་འདི་ལས་གསོ་བར་མཛད་པའི་སྤྱན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་
 ཡིན། བདག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གོང་ཁྱེད་དུ་ཆེད་དུ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱེལ་མ་ཆེན་པོ་ཡང་
 ཡིན། བདག་ལེགས་པར་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་མ་ལྷ་བྱ་ཡང་ཡིན། ལེགས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོ་བའི་མ་མ་ལྷ་བྱ་ཡང་ཡིན་པས་པས། བཀའ་དྲིན་འདི་ལྷ་
 བྱས་བཅེ་བཞིན་དུ་སྦྱོང་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འདི་དང་མ་ཕྱད་ན། བདག་གང་དུ་
 ཡང་མི་གཏུབས་པའི་བརྒྱུ་ཚབས་ཅན་བལྟ་ཐེབས་མཛད་པ་ཞིག་དུ་སོང་ཆར་བ་ལ། ད་
 རང་གིས་བྱུང་ན་འདིའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གང་ལེགས་ཟེར་ཆད་གཏུབས་པ་འདི་ལས་
 ལེགས་ཚབས་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད། (༧བ)དེས་ན་བདག་གི་སྤྱི་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཞེས་ཡང་
 ཡང་འབོད་ཅིང་བསམ།

དེ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དེ་ལྷ་བྱའི་བཀའ་དྲིན་ལམོར་ཐབས་
 མཛད་པ་ལྷ་བྱ་འདུག་པས། བཀའ་དྲིན་ཇི་ལྟར་བསམ་པར་བྱ་ཞེ་ན། དེ་ཡང་བསམ་པ་
 ཅིམ་ལ་མ་བཞག་པར་སྦྱོར་བ་ལག་ལེན་དུ་འགོལ་དགོས། དེ་ནི་མདོར་བསྟུན། སྤྱི་
 མ་དགེས་བྱེད་གང་ཡིན་བྱ། མི་མཉེས་བྱེད་ཀྱན་སྤངས་པ་ནི། །དེ་དང་དེ་ལ་འབད་དེ་
 བརྟག་ ཅིས་གསུངས་པས་མཉེས་པ་མཐའ་དག་སྦྱབ་ཅིང་། མི་མཉེས་པ་གཏན་ནས་
 སྦྱོང་བ་འདི་ཡིན།

མཉེས་པ་སྦྱབ་པའི་སྒྲོ་ཡང་གསུམ་རང་ཡིན་དེ། ཟང་ཟིང་ཡོད་དགུ་གཅིས་དགུ་
 མཐའ་དག་འབུལ་བའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་བཀུར་བ་དང་། ལུས་ངག་གི་མཐུ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་
 ཞབས་ཏྱིག་སྦྱབ་པའི་སྒྲོ་ནས་རིམ་གྱོ་དང་། ཇི་ལྟར་གདམས་པའི་བཀའ་བཞིན་དུ་
 མི་འགལ་བར་སྦྱབ་དགོས་པ་གསུམ་ཡིན།

དེ་ཡང་སྤྱི་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་དེ་འདྲ་བར་རང་གི་སྒྲོག་སྦྱིང་སྤྱངས་ནས་ལུལ་ཡང་

རང་ཉིད་མི་ཆོས་པ་ཅམ་དུ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་དྲིན་དུ་མ་ཟད་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤུལ་བ་ལས་སྤྱ་མར་སྤུལ་བ་ཆོག་པ་ཆེ་བར་གསུངས་པས་ན། གང་གཅེས་ཤིང་པངས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་(༡༠ན)ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟ་དང་གཞི་མེད་པར་འབྱུང་ཞིང་། ལུས་ལོངས་སྟོན་དག་ཅུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆགས་པ་མེད་པར་སྟོང་ཐག་པ་ནས་འབྱུང་སྟམ་དུ་སྟོང་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་། ཐག་ཆོད་པར་བྱ་དགོས།

ལུས་ངག་གི་རིམ་གྱི་ཞབས་ཏོག་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱ་མའི་བྱས་དང་། སྤྱ་གཟུགས་ལ་སྤྱགས་པ་བཟང་པོ་བསྐྱབ་དང་། སྤྱ་མཉེ་བ། སྤྱ་ལ་དྲིལ་བྱིས་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱར་བའི་སྟུན་གཞི་ག །བྱག་འཐེན། སྤྱ་སྟོར་སོགས་མདོར་ན་བདེ་བའི་སྟུན་ལུས་ཀྱིས་སྐྱབ་ཅིང་། ངག་གི་སྒོ་ནས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་དང་། ཐུགས་སུ་འབབ་པའི་ངག་སྟུན་ཅིང་ཞེས་དང་བཅས་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱ་མ་མཉེས་པ་མཐའ་དག་བསྐྱབ་པར་བྱ་དགོས། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པ་ནི། ཅི་གསུང་གི་བཀའ་སྐྱབ་ཅིང་། གཙོ་བོར་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལས་ལྷག་པའི་མཆོད་པ་གཞན་མེད་པས། དེ་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་བར་ཅི་ནས་བསྐྱབ་དགོས།

གལ་ཏེ་མི་རུང་ཞིང་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུ་གསུངས་ཀྱང་ལེགས་སྟོགས་སུ་སྤངས་ཏེ་ཆོག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྟོང་ལ། རིགས་ཤིང་རུང་བ་ཞིག་ལ། ཐབས་རུས་ཆད་བྱས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པ་ཞིག་ལའང་མོས་པ་དང་ཆོག་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྟོང་ཞིང་། (༡༠བ)ཐ་ན་ཁ་ལྟ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་སྟོང་སྟོབས་བསྐྱེད་དགོས། གོང་མ་གཉིས་སྤྱ་མ་དངོས་སུ་མ་བཞུགས་ན། ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་པ་དང་། བྱས་སོགས་སྟོར་བའི་ཆོས་དུག་གི་ནང་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དང་། སྤྱ་མ་མཆོད་པ་ལྟར་བྱའོ། །

ལུས་སྟོག་སོགས་བདེ་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱང་གཏོང་ཚུལ། སྟུན་པའི་མཛད་པ་དང་སྟེས་ཆེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་དུ་འབྱུང་བ་རྣམས་དམིགས་པ་དང་འདུན་པ་མོས་

ལ་བསམ་མཐོ་སྒྲིབ་ཅིག་ཀྱང་གཏོང་བའི་དབང་མེད། ལྷ་ཆོ་རིང་པོར་སྒྲིམ་ན་འདུ་གཤེས་
རགས་པ་མེད་པས་(༡༡བ)ཆོས་ཀྱི་བསམ་མཐོ་མི་སྒྲིམ་ཞིང་། ལྷ་གཞན་ལའང་འདོད་པ་
གཡེལ་ནས་བསམ་པ་ལས་སུ་རུང་བ་དགོན། དེས་ན་ངན་སོང་གསུམ་དང་ལྷ་དེ་འདྲར་
སྒྲིམ་པའི་མི་ཁོམ་པ་ནི་མིན། རྟེན་མིར་སྒྲིམ་འདུག་པ་འདི་བསོད་ནམས་བསགས།
མིར་སྒྲིམ་ཀྱང་སངས་རྒྱས་དང་འདྲ་བའི་བཤེས་གཉེན་མེད་ན་ཐབས་དེ་འདྲ་སྟོན་
མཁན་མེད། ཡུལ་མཐའ་ལམོབ་ཆོས་མེད་པར་སྒྲིམ་ན་ཆོས་མ་དར་བས་ཐབས་དེ་འདྲ་
མེད། ཐབས་སྟོན་མཁན་དང་ཐབས་དེ་འདྲ་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་སྒྲིན་སྒྲགས་ཡིན་
ན་དོན་མ་གོ་ཞིང་ལས་སུ་མི་རུང་། དོན་གོ་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བའི་ཆོད་ཡིན་ཀྱང་། ལོག་
ལྷ་ཅན་ཡིན་ན་ལྷ་བ་ངན་བ་ལ་ཆགས་ནས། དགོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་ཕྱིན་ཅི་
ལོག་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས། དེས་ན་རང་ཉིད་མིར་སྒྲིམ་ཀྱང་དེ་ཕྱམས་ཀྱི་དབང་
དུ་མ་སོང་བས་ཆོས་བྱ་བའི་ཡོང་ཡོད།

མདོར་ན། མི་མ་ཡིན་པའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི། མིའི་མི་ཁོམ་པ་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་པོ་འདི་
དང་བྲལ་ནས། ཆོས་བྱ་བ་ལ་དལ་ཞིང་ཁོམ་པའི་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ད་རེས་སྒྲིབས་
འདུག་པས་ལོགས་པའི་མཆོག་ཅིག་རྟེན་འདུག། ཡོང་ཡོད་ཀྱང་མཐུན་རྒྱུན་མ་འབྱོར་
བ་(༡༩ན)ཡང་མིན་ཏེ། ཆོས་རྒྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ལོགས་པར་འཛོམ་པ་རྒྱལ་བ་སྒྲས་
བཅས་ཀྱིས་བསགས་པ་ནི། རང་འབྱོར་ལྷ་དང་གཞན་འབྱོར་ལྷ་སྟེ་བརྒྱ་པོ་འདི་ཡིན་
ལ། དེ་ཡང་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། རང་ཉིད་མིར་སྒྲིམ་པས། རྟེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན་ཡང་ཆོས་རྒྱབ་པའི་སྒྲལ་བ་ཡོད། ཆོས་དར་བའི་ཡུལ་དུ་སྒྲིམ་པས་རང་གིས་བྱས་ན་
ཆོས་ལ་ནི་མ་ཐོགས། དབང་པོ་སྟོ་ལྷ་ཆང་བས་ཆོས་ལྷ་བ་དང་ཉན་བ་དང་སེམས་པ་
སོགས་གང་བྱེད་ཀྱང་དོན་འགྲུབ་རེས་སུ་འདུག། མཆོམས་མེད་ལྷ་བྱེད་པ་ལྷ་བྱའི་ལས་
མཆོམས་པོ་ཆེར་ཞུགས་པ་མིན་པས་ལས་བྱ་བའི་མཐའ་ནི་མ་ལོག། །དད་པར་བྱ་བའི་

ངེས་ལེགས་ལས་གཤམ་ཆེ་བའི་བསྐྱབ་རྒྱ་ནི་ཅི་ཡང་མེད་ལ། དེ་རྟེན་འདི་རང་ལ་མ་
བསྐྱབས་ན། བྱིས་ནས་འདི་འདྲའི་རྟེན་རྟེན་གྱི་ན་ཏུ་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་གྱི་ངོ་བོའི་
སྒོ་ནས་ཀྱང་སྤྱིང་མཐའ་ཙམ་དུ་འདུག་ལ། རྒྱའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་རྟེན་མི་སྤྱིང་བའི་ཆོད་
ཙམ་དུ་འདུག། རང་བོའི་སྒོ་ནས་ད་ལྟ་རང་ངེས་མཐོང་བ། དབྱར་དུས་ས་བྱར་བ་ཙམ་གྱི་
རྒྱར་མི་བཅུ་སྟོར་ལས་མི་ཤོད་། དེའི་རྒྱར་གནས་བའི་དུད་འགོ་འབྲུ་མིན་སྤྱར་གས་
ཐམས་ཅད་མིའི་བོང་ཆོད་ཙམ་དུ་སོང་ན། དེའི་ནང་དུ་མི་བཅུ་སྟོར་དེ་མི་རྟེན་བའི་ཆོད་
ཙམ་དུ་འོང་ན། འགོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་ལྟོས་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། མངས་རྒྱས་ཀྱིས་དཔྱལ་
བ་ལ་ལྟོས་ན་དུད་འགོ་ཉིན་སྟར་ཙམ། དུད་འགོ་ལ་ལྟོས་ན་ཡི་དྲགས། དེ་ལ་ལྟོས་ན་
མི་ཉིན་སྟར་ཙམ་དུ་གསུངས། མིའི་གནས་སྤྱོད་བའི་དུད་འགོ་འདི་ཙམ་ཡང་ཁ་འཐོར་
བ་ཡིན་པས། བྱིངས་ན་གནས་བའི་དུད་འགོའི་ཆོད་ན་ཁ་འཐོར་བ་ཡང་ཉིན་སྟར་ཙམ་
གྱི་ཆོད་དུ་འོང་། དེ་བས་མས་ན་མིའི་འགོ་བ་མེད་པ་ལྟ་བུར་(༡༩ན)འདུག། རིགས་
མཐུན་མིའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་ཁ་ནས་སྤྱོདས་བའང་ཉིན་སྟར་ཙམ་དང་།
ཆོས་སྤྱོད་བ་ལ་ལྟོས་ན་ཆོས་ལ་དད་པ། དེ་ལ་ལྟོས་ན་ཆོས་བྱེད་བའི་གཏམ་སྤྲུལ་
པ། དེ་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་ཞུགས་པ་བཞིན་བྱེད་པ། བྱེད་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་མ་ཞོར་བར་
བྱེད་པ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་བྱི་ནང་གི་རྒྱན་དལ་འབྱོར་འདི་དག་ཆང་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་
བཞིན་སྐབ་པ་ཉིན་སྟར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་མེད་པ་ལྟ་བུར་འདུག།

རྒྱའི་སྒོ་ནས་ནི། ད་ལྟ་བུས་བུས་མང་ཡང་ཁ་ནང་དུ་ལོག་ནས་བྱན་གཤམ་ཉམས་
བའི་སྒོ་ནས་སྤྱང་སྤྱོད་སྤྲུལ་གྱི་དགོ་བ་སྟོ་ཐོག་ཏུ་འཁེལ་བ་བུས་པ་ནི་སྤྱ་གཅིག་
ཀྱང་དཀོན་པར་འདུག་ན། དལ་འབྱོར་ལྟ་ཞོག་བདེ་འགོ་ཙམ་ཡང་མི་འཐོབ་སྟེ། འདུག་
པ་ལས་མངོན་མཐོང་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་ས་གཞན་མེད། ཁྱེས་བདེ་འགོ་འཐོབ་པ་ཙམ་
ལ་ཡང་རྒྱལ་བྱིས་ས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱར་བ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་པ་འདི་བདེན་

ངེས་ཡིན། བདེ་འགྲོ་ཙམ་ལ་ཡང་རྒྱ་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་ན། མི་ལུས་ཙམ་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་
རྒྱ་ལྗིང་སྤྲོས་གཞིར་བཟུང་བའི་དགོ་བ་སྟོབས་ལྡན་དགོས་པར་གསུངས་པས། མི་ལུས་
དེ་ལས་(༡༤ན)ཀྱང་ཤིན་ཏུ་འཐོབ་དགལ།

མིའི་ནང་ནས་ཀྱང་དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་འཐོབ་པ་ལ་ནི། རྒྱ་ལྗིང་སྤྲོས་
པར་དག་པའི་གཞི་བཟུང་སྟེན་སྟགས་ཀྱིས་གྲོགས་བྱས། སྟོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པས་
མཆོམས་སྒྱུར་བ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་པར་གསུངས་པས། ད་ལྟ་རང་གི་ལུས་ཀྱི་བྱ་བ།
རག་གི་སྒྲུ་བ། ཡིད་ཀྱི་བསམ་ལུགས་གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་མི་དགོ་བའི་སྟོགས་སུ་ཤེས་
བཞིན་ཏུ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་སོང་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱུ་མི་ཆད་ལ། མཆོར་བར་སོང་
བ་ཡང་དེ་ཁའི་ངང་ལྟ་བུར་ཡོད་པའི་སྟེང་དུ། དགོ་བ་སྟོ་རེ་ལ་ཡང་འབད་བས་བསྒྲུལ་
ཡང་སྟོ་འགྲོར་མི་གཏུབ་ཅིང་། སོང་ཡང་ཆོ་འདིའི་སྒྲུང་ཤས་ཀྱི་སྟོན་གྲགས་དང་བཟུང་
བཏུང་དོན་གཉེར་འབའ་ཞིག་གི་དབང་དུ་སོང་བ་ཤས་ཆེ་བས། རྣམ་དག་དང་དྲི་མ་
མེད་པ་ཟེར་བ་དེ་འོང་བ་མི་འདུག་པར་མ་ཟད། ངན་སོང་ཁོ་ནར་འགྲོ་བ་ལས་འོས་
མེད་པ་ལྟ་བུར་འདུག་ན། དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་དེ་འདྲ་ཕྱིས་ནས་རྟེན་པའི་རེ་བ་ག་ལ་
ཡོད། དེས་ན་སྒྲུང་ཤས་དགར་ནག་ཁྲ་གསུམ་དང་འདྲེས་པའི་ཆོས་ལྟར་སྒྲུང་དང་།
ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིངས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ནས་མི་རྟག་པ་བསྟོམས་པ་སྟགས་ལ་
སྟོང་ཐག་པ་(༡༤བ)ནས་ཁ་ཞེ་མེད་པར་རྟེན་འདི་ཉིད་ལ་སྟོང་པོ་ཞིག་ངེས་པར་བྱུང་
བར་བྱའོ། །སྟོམ་དུ་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འཁེལ་ངེས་བྱ།

འོ་ན་དེ་ལྟར་སྟོང་པོ་ཞིག་ངེས་པར་བྱུང་དགོས་པར་འདུག་མོད། སྟོང་པོ་དམ་པ་
ཞིག་ལེན་པའི་ཐབས་མཆོག་གྱུར་བ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ཡང་། རང་ཅག་གཏན་གྱི་
མདུན་མའི་ཡང་རྩེར་ཐར་པ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་མ་བསྒྲུབས་ན་གང་ན་ཡང་
རང་དབང་ཡོད་པའི་བདེ་བ་མེད། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དང་པོ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་

བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་པ་དུ་མར་ཐབས་དུ་མས་བཅའ་ཞིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆིན་
པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་ནས་གཟིགས་ཀྱང་སྟོང་པོའི་དོན་དེ་ལས་ལྷག་པ་གཞན་མ་གཟིགས་
ནས། བཅེ་བ་ཆེན་པོས་གདུལ་བྱ་ལ་ཡང་དེ་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་སྟོང་
མཐུན་པར་གསུངས། ཐབས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱབ། དེས་ལེགས་བསྐྱབ་པ་ལ་
མདོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་བསྐྱད་དགོས་པས། རྟེན་དེ་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་དང་། རྟེན་དེ་ལ་
དེས་ལེགས་སྐྱབ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པོ་ཁོ་ནར་རྒྱུ་གྱིས་འདུ་བ་ཡིན།

དང་པོ་མདོན་མཐོ་བསྐྱབ་པའི་སྟོར་ལ་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེས་བྱ་ཆུང་
དུའི་ཆོས་སྟོར་དུ་འདུ་ཞིང་། དེས་ལེགས་ལ་ཡང་(༡༥ན)འཁོར་བ་ལས་ཐར་པ་ཅམ་
གྱི་ཐར་པ་དང་། སྟོང་ཞིའི་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་ཐམས་ཅད་མཆིན་
པའི་ཐར་པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། དང་པོ་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྒམས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྟེས་བྱ་འབྲིང་དང་། ཕྱི་མ་བསྐྱབ་པ་ལས་བརྒམས་དེ་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་སྟེས་བྱ་
ཆེན་པོའི་ཆོས་སྟོར་དུ་འདུ་བ་གསུག་ཡིན་པས། མདོར་ན། བསྐྱབ་བྱ་ཐར་པ་དང་ཐམས་
ཅད་མཆིན་པ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷག་པའི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་
བསྐྱབ་ཆུ་མེད་ཅིང་། དེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་གསུངས་པ་ནི་ཅི་ཡང་
མེད་དེ། གང་གསུངས་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེས་བྱ་
གསུམ་གྱི་ལམ་རིམ་འདིར་འདུ་བས་ལེན་རྒྱུའི་སྟོང་པོ་མདོན་མཐོ་དང་དེས་ལེགས་དང་།
ལེན་པའི་ཐབས་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས་ངོ་མཚར་བ་དང་བྱུང་བར་
འཕགས་པ་ཞིག་འོང་བའི་ཐབས་གང་ནས་ཡོད།

འདིར་སྟེས་བྱ་གསུམ་གྱི་རིམ་པས་འབྲིད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རང་ཉིད་སྟོན་ཀྱང་
མི་འདོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་འདོད་པ་ཁོ་ནར་འདུག་པས། དེ་འབྱུང་བ་ལ་ཐམས་
ཅད་མཆིན་པ་དེས་པར་བསྐྱབ་དགོས། དེ་སྐྱབ་པ་ལ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་(༡༥བ)བསྐྱེད་

དགོས། དེའི་ཕ་བ་ཡང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིན་པས་དེ་བསྐྱེད་དགོས་པས་སོ། །རང་ཉིད་
སྐྱེད་པ་ལ་སྐྱེས་ལུ་གཞན་གཉིས་ཅི་དགོས་ན། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱུག་
བསྐྱུལ་གྱིས་མནར་བ་མ་བཟོད་པ་ཡིན་པས། དེ་མི་བཟོད་པ་ལ། དེའི་སྒྲོན་དུ་རང་ཉིད་
སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་མི་འདོད་པའི་སྒྲོ་ཤྱགས་དྲག་པོའི་སྒྲོ་ནས་ཐར་འདོད་དགོས།

དེ་ཡང་འཁོར་བ་སྐྱེ་ལ་ཐར་འདོད་སྐྱེ་བ་ལ། བྱེ་བྲག་རན་འགོ་ལ་འཛིགས་ནས་
མངོན་མཐོ་དོན་གཉིར་ཤྱགས་དྲག་སྐྱེས་པ་སྒྲོན་དུ་འགོ་དགོས། དེས་ན། ཐོག་མར་
རན་མོང་ལ་འཛིགས་ནས་མངོན་མཐོ་དོན་གཉིར་གྱི་སྐྱེས་ལུ་རྒྱུར་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་
སྒྲོ་བསྐྱེད། དེ་ནས་དེས་དྲངས་ཏེ་རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་མ་གྲུབ་འགོ་བ་མཐའ་
དག་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱིས་མནར་བ་མ་བཟོད་ནས་སྐྱོལ་བར་འདོད་པའི་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་
བུམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། སྐྱེས་ལུ་འབྱོར་དང་ཐུན་
མོང་བའི་ལམ་འདི་སྐྱེས་ལུ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་སྒྱུར་བའི་རྒྱུར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་སྤྱིར་པོ་ལེན་ལུགས་དངོས་གཞིའི་བྱེད་ལུགས་རང་གང་ཡིན་ན། དེ་ཡང་།
པོ་ཏྲོ་བ་ཆེན་པོས་མི་རྟག་པ་སྒྲོམ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་ཡིན་(162)རྒྱ་གར་སྐད་དང་ཐུག་
འཆལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱེ་ཡིན་གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་དངོས་
སྐྱུ་འདུལ་བའི་དབྱེ་འཕ་ཐོག་མ་དང་སྒྲོ་ནི། མི་རྟག་པ་སེམས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཆོས་
བྱེད་པའི་གྲར་རྒྱུད་པ་ལ། སྤྱང་ཤས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་ཅུས་པ་ཞིག་དགོས། སྤྱང་ཤས་
ལ་ཡང་ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་དང་སྤྱི་མའི་སྤྱང་ཤས་གཉིས་ཡོད་པའི། ཆེ་འདིའི་སྤྱང་ཤས་
ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་ལ་ཡང་ཆེ་འདི་སྒྲོས་ཐོངས་པ་ཞིག་དགོས། དེ་སྒྲོས་གཏོང་བའི་
ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་འདི་ཁ་ཡིན་པར་གསུངས་འདུག །
དེ་ཅི་སྟེ་ཡིན་ན། སྤྱང་ཤས་ཀྱི་ཕ་བ་ནི་བདག་གཞན་ངོར་གྲུབ་པར་འདོད་པ་འདི་ཡིན་
ཏེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་བྱ་བ་གང་བྱེད་བྱང་། དེའི་སྒྲོ་ནས་གཞན་ལ་མངོན་ཆེ་བར་འདོད་

པ་འདི་ལ་ཟེར་བས། འདི་མེད་པ་ཞིག་དགོས། དེ་ལ། རང་ཉིད་མི་རིང་བར་སྒྲི་བྱས་དུ་
 མིང་ཅམ་ཡང་མི་ལུས་པར། ཆོ་འདིའི་ལུས་ཡན་ཆད་གང་གིས་ཀྱང་ཡན་པ་མེད་པར་
 ཐམས་ཅད་ཅམ་གྱིས་བཞག་ནས་འཆི་ཞིང་། དེ་ཡང་དེ་རིང་ནས་བཟུང་དུས་གང་ལ་
 འོང་ངེས་པ་མེད་པའི་འཆི་ལུགས་བསམས་པ་ན། དཔེར་ན། ད་ལྟ་(༡༩)གོམ་པ་བཅུ་
 རྒྱུ་ཆད་དུ་རང་ཉིད་སྒྲི་བཅད་ནས་གསོད་པར་ངེས་ན། བར་དེར་སྒྲི་བོའི་ཆོགས་དུ་
 མས་ཕྱག་དང་འབུལ་བ་བརྒྱ་འབུལ་སྟོང་འབུལ་བྱུང་ཡང་གསོད་པའི་འཛིགས་པ་དེས་
 དེ་དག་ལ་དགོས་མེད་དུ་མཐོང་ནས་ཆགས་སེམས་སྒྲི་བཅད་ཀྱང་མི་སྒྲི་བ་དང་འདྲ་
 བར། ཆོ་འདི་ལ་དགོས་མེད་ཁོ་ནར་མཐོང་ན་སྒྲི་བའི་ངེས་བརྒྱུར་བྱུང་ལ། དེ་བྱུང་ན་
 ཆོས་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་ཁོའི་ཤུགས་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བྱངས་ནས་འོང་
 བར་འདུག་ཅིང་། རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལ་ཆོས་གྱི་གཞི་མ་མཐར་
 ཐུག་པར་གཟིགས་ནས་བསྐྱུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས། རང་ལ་འདིའི་
 རྟོག་པ་སྒྲི་བ་ཞིག་ཐོག་མར་གལ་ཆེ་བས་དེ་ལ་ངེས་པར་འབད་དགོས།

དེ་ལ་བདག་གིས་དེ་ལྟར་དོན་ཆེ་ཞིང་མཆོག་ཏུ་རྟོག་དཀའ་བའི་རྟོག་འདི་ལྟ་བུ་ད་
 རེས་ཐོབ་འདུག་ཀྱང་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་པར་འཆི་དགོས་ཏེ། རྩོན་བྱོན་པའི་སངས་
 རྒྱུ་བྱང་སེམས་མཐས་གྲུབ་ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པའ་སྤྲུལ་སྒྲི་བཅད་ཐོབ་པ་རྣམས་
 ཀྱང་མུ་ཙམ་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་བ་ལྟར་ནས་ད་ལྟ་མི་འདུག་ན། སྒྲི་བོ་པལ་པ་རྣམས་
 སྒྲི་བཅད་དགོས། ད་འཆི་བ་མི་(༡༥)འོང་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་གཅིག་ཀྱང་མི་འདུག་འཆི་
 བདག་གིས་ལམ་ཐམས་ཅད་བཀག་ནས། སྟོང་འོག་ཕྱགས་མཆོམས་ཁ་གཏིང་གང་ལ་
 བྱོན་ཀྱང་འཆི་བས་མི་རྒྱགས་པར་ཐར་པའི་འབྲུལ་ས་ཞིག་གཏན་མི་འདུག་པས། བདག་
 ལ་འཆི་བདག་ངེས་པར་འོང་། དེ་འོངས་པའི་ཆེ་ཐུག་པོའི་ནོར། དཔལ་བོའི་དཔུང་།
 གཡོ་ཅན་གྱི་མགོ་བསྐྱར། གཅིས་པའི་ལུས་གཤགས། རོ་ཆེན་ལྷ་འབུལ། རྣམ་སྤྲུལ་

དེར་དེ་འཛིན་སོགས་ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་ཏུ་ནི་མེད། འཆི་བདག་འོང་བའི་
བར་གྱི་ཆེ་ལ་བཤོལ་ཐབས་དེར་སྟོན་མ་བྱེད་ཐབས་ཡོད་ན་ལྟ། རིམ་མ་གྱིས་ཉིན་འཕུལ་
ཞག་འཕུལ་བྱས་པའི་སྟོན་སུམ་མི་འཆི་བའི་ཐབས་འོང་སྟེ། རང་ཉིད་ཕྱིན་པ་དང་བསྐྱེད་
པ་དང་གཉིད་ཉལ་བ་སོགས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆེ་ནི་ལས་ཀྱིས་གང་འཕངས་པའི་ཆོད་
ཅམ་ཁོ་ནར། སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འགོ་བའི་སྐབས་མེད་པར་སྦྱར་དུ་ཟད་འགོ་བའལ། སྟོན་
མ་བྱ་ཐབས་ནི་མེད། རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ལྷག་ཆུ་ཆད་པའི་རྒྱུ་ལྟོགས་ཀྱི་ལམ་བཀག་
པ་བཞིན་དུ། གཞན་ནས་འོང་ས་མེད་ཅིང་ཡར་འགོ་བ་བར་མ་ཆད་པས་ཟད་པའི་འགྲིབ་
བྱེད་(༡༥བ)ཁོ་ན་དང་བཅས་པ་ནི་ཡིན། དེར་དུས་ཆེ་རིང་མཐའ་ལོ་བདུན་ཅུ་བརྒྱད་ཅུ་
ལས་ལྷག་པ་མི་ཐུབ་ཅིང་། དེའི་བར་གྱི་ལོ་ཉི་ཤུ་ཚུན་ཆད་ལ་ནི། ན་གཞོན་པས་ཆོས་
ཀྱི་བསམ་པ་གསུམ་ཆེར་སྐྱེད་དཀལ། ལོ་དུག་ཅུར་སྐྱེབ་ནས་ནི་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར། མེས་ས་
ཀྱི་མཐུ་ཉམས་པས་ལས་སུ་མི་རུང་བར་འགོ། །བར་དེར་ལོ་སུམ་ཅུ་བཅར་བཞིག་འདུག་
ཀྱང་། གཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ཁྱེར། དེ་ལྷག་ནས་བཟའ་བརྒྱུད་དང་དེའི་རྒྱ་སྐྱབ་པ་སོགས་ཀྱི་
བྲེལ་བ་དང་། རྒྱུ་གཡེང་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྱེར་པའི་ལྷག་མ་ལ་བཅིས་ན། ཆོས་དགའ་
བར་བྱས་པའི་ཆོད་། སྟོ་མཐོ་ཡང་ལོ་ལྷ་དུག་ལྷག་ཅམ་ཨེ་ཡོང་མི་ཡོང་གི་ཆོད་ལས་
མི་འདུག་པས། གསོན་པའི་རིང་ཡང་ཆོས་བྱ་བའི་ལོང་མི་འདུག །

རྒྱ་མཚན་དེས་ན་བདག་ངེས་པར་འཆི་བས། ཆོས་བྱེད་པ་རང་དུ་སྟོ་ཐག་ངེས་
བར་གཅོད་དགོས། དེ་ལྟར་འཆི་ངེས་པར་མ་ཟད་སྦྱིར་འཛམ་བུ་གླིང་པའི་ཆེ་ལ་ངེས་
པ་མེད་དེ། དང་པོར་ཆེ་ལོ་དཔག་མེད་ཐུབ་པར་ཡང་བཤད། ཐ་མར་ཆེ་ལོ་བརྒྱལ་རིང་
ཆད་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་འཕྱང་། འགའ་ཞིག་མའི་མངལ་ནས་བཅའ་ལོང་མེད་པར་འཆི།
(༡༥ན)ལ་ལ་སྦྱིས་མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཁིང་ཐོས། སྐབས་དུ་
མར་སྐྱོད་ཀར་ཁིང་གོ་མ་འགྲོས་འཁྱོར་བའི་རྒན་པོ་འང་མཐོང་བཞིན་པ་ཡིན་པས་ཆེ་ལ་

དེས་པ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་། ལྷ་པ་དུ་ཕྱི་ལོ་མི་དང་མི་མིན་སྟགས་ཀྱི་འཆོ་བ་དང་། མེ་ཆུ་
གཡང་ས་སྟགས་ཀྱི་འཇིགས་པ་དང་། བད་གི་འདུ་བ་འབྲུག་པའི་ནད་དང་། སྒོ་ཐུར་
ཀྱི་རིམས་དང་གཟུང་གདོང་ཐུག་སྟགས་འཆི་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་མང་བས། ཆོ་འདི་རྒྱུད་ནང་
གི་མར་མེད་འདུ་བར་འདུག །འཆོ་བའི་རྒྱུ་རྒྱུད་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། ཟས་མ་ཁུ་བ་སྒྲུབ་
ལོག་པ། སྟགས་པོས་བསྐྱུས་པ། གནས་ཁང་དེ་བ་སྟགས་ཀྱི་སྟོན་ས་འཆི་རྒྱུ་དུ་འབྱུར་
བ་ཤིན་ཏུ་མང་བ་ལ་བལྟས་ན། འཆོ་རྒྱུ་རང་མེད་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པས། འཆི་རྒྱུ་
མཆོག་ཏུ་མང་ཞིང་འཆོ་རྒྱུ་ཏུ་། རྟེན་ལུས་འདི་ལ་གནོད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུད་དུ་ཆོར་མ་
ཐུགས་པ་ལྟ་བུས་ཀྱང་འཆི་བས་རྒྱུ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུ་།

རྒྱ་མཚན་དེས་ན། བཅ་འཆི་ལ་དེས་པ་མེད་ཅིང་དེ་རིང་ཡང་མི་འཆི་བའི་གདེངས་
རྒྱུ་ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་མི་འདུག་པ་ལ་བསམས་ན། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཆོས་མི་བྱེད་པའི་
ཐབས་མི་འདུག་པས། ད་ལྟ་(༡༥བ)རང་བྱེད་པར་སྒོ་ཐག་གཅོད་དགོས།

དེ་ལྟར་འཆི་བའི་ཆོ་ན། གཉེན་བཤེས་འཁོར་གཡོག་རི་ལྟར་བརྩེ་ཡང་མཉམ་དུ་
འགོ་རྒྱ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པས། ཡན་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་གཡ་ཐོགས། རང་ལ་མཁོ་བའི་ཆོར་
ཀྱི་ཐུར་བོ་རི་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཏིལ་འབྲུ་ཅམ་ཡང་ཁྱེར་དབང་མེད་པས། དེས་ཀྱང་ཡན་
གང་ལ་ཐོགས། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་ལུས་རང་དང་དབྱེར་མེད་པ་ལྟ་བུ་འདི་ཡང་མལ་དུ་
བཞག་ནས། རྒྱ་ཤེས་གཅིག་སྤྱོད་དང་། ལམ་རྒྱགས་གཉེན་ནས་མེད་པར།
གར་འགོ་དང་གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་བྱ་སྒྲུ་རྒྱུད་གིས་འབྱེར་བ་ལྟར་རང་དབང་མེད་པར་
འབྱུམ་དགོས་པ་འདུག་པས། ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་དེའི་ཆོ་ཡན་གཡ་ཐོགས། རྒྱ་མཚན་དེས་
ན་རང་གི་ལག་རྩེས་ལ་ཆོས་དགེ་བ་བྱས་པ་སྒྲུ་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་དེའི་ཆོ་ཡན་པའི་དུས་
ཡིན་ཞིང་། གཞན་གང་གིས་ཀྱང་ཡན་པ་མི་འདུག་པས། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་འཁོར་
སྟགས་ཆོ་འདིའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཅམ་གྱིས་བཞག་ནས། ཆོས་ཁོར་རང་བྱེད་པར་སྒོ་ཐག་

གཅོད་དགོས་སྒྲུལ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བསམ་མོ། །

མདོར་ན། ས་སྤྱོད་འདིར་སྒྲེས་སྒྲིན་ཆད་འཆི་བ་རེ་གཞན་ནས་འོང་མི་དགོས་པར་
རང་ཆས་སུ་ཡོད་པ་(༡༧)ཞེ་ཞེ་དེ། ག་ན་ཆུད་པ་གསུམ་གྱིས་སྒྲུར་དུ་བྱིད་ནས། དཔེ་ལ་
བསྒྲོན་མེད་པར། དཔེ་མེད་མོང་ཟེར་བའི་ས་དེར་སྒྲེལ་བར་ངེས་པས། འཆི་བར་ཐག་
གཅོད། འཆི་བར་མ་ཟད་ལུས་ཉམ་ཆུང་ཞིང་སྒྲིན་སྒྲེ་ཆོག་གས་གྱིས་སྒྲུར་ནང་གི་མར་མེ་
བཞིན་དུ་གནས་པའི་དབང་གིས། བམ་འཆི་ལ་ཆ་མི་འདུག་པས་ད་ལྟ་རང་གི་ན་ཅི་
ཅུག་ཅིང་། སྤྱོད་ཆུང་ལུགས་ལ་བལྟས་ན་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱང་སྤྱོད་མི་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་འདུག་
ན། དེ་སྒྲེ་ཡན་ཆད་མ་གྱི་བར་ད་བར་འབྱོལ་བ་འདི་བསོད་ནམས་བསགས་ལེགས་
པའི་སྒྲུབས་ལེགས་ཁོ་ནར་འདུག །

འཆི་བའི་ཆེ་ནི། ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གཉེན་འཁོར་སོགས་ཐམས་ཅད་ཅམ་གྱིས་
བཞག་ནས་རྒྱུ་ཤིས་ཁོ་ན་གྲོགས་མེད་དུ་རང་དབང་མེད་པར་གཅིག་ཕུར་འགོ་དགོས་
ཤིང་། ཁྱེར་ཆུང་རྒྱུ་ཤིས་སུ་འབྱུང་མཁན་ནི། དེ་རྒྱུ་ཤིས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པའི་སྤྱི་ག་བ་དང་དགོ་
བ་གཉིས་ལས་མེད། ཡན་ངེས་པ་ནི། དམ་པའི་ཆོས་དགོ་བ་ལས་གཞན་མི་འདུག་པས་
ཆོས་མིན་པ་གཞན་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པ་མི་འདུག །དེས་ན་ཆེ་འདི་དེ་རྒྱུ་ཤིས་དྲོག་ངན་
པ་ཐམས་ཅད་ལོངས་གྱིས་སྒྲུངས་ནས་ཆོས་ཁོ་ན་རང་མ་བྱས་ན་(༡༨)འདི་སྤྱོད་རུལ་
བ་ཡིན་པས། ཆོས་རང་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་འབད་པར་སྒྲོ་ཐག་གཅོད་དགོས་སྒྲུལ་དུ་
སྤྱོད་ནས་ཁུལ་ངེས་བྱུངོ། །

ལོ་ན། ཤི་བའི་རྒྱུ་ཤིས་སུ་ཆོས་མ་གཏོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཡན་པའི་རྒྱ་མཚན་
གང་ཡིན་ན། རང་རེ་གྱི་བའི་རྒྱུ་ཤིས་སུ་མར་མེ་གྱི་བ་ལྟར་གཏན་མེད་དུ་མི་འགོ་བས།
སྒྲེ་བ་ཞིག་སྒྲུང་དགོས་སྒྲེ་བ་དེ་ཡང་རང་ལ་དབང་མེད་པས་ལས་བཟང་ངན་གྱི་རྒྱུ་ཤིས་
འབྱུང་བ་ཡིན། སྒྲེ་ས་ནི་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་གཉིས་ལས་མེད། ལས་ཀྱང་བཟང་པོ་

ཤས་ཀྱང་ཁིང་ངན་པ་སྒྲིག་པ་ཁོ་ན་སྟོབས་ཆེ། དེས་ན་ངན་འགྲོར་སྒྲེ་བ་རང་ཐག་ཉི་
བ་འདུག །

ངན་འགྲོ་ཡང་། དཔུལ་བ་ལྟ་བུར་སྒྲེས་ན། ཚད་པུལ་བ་ནི། སྒྱིར་འོག་ཐམས་ཅད་
ལྷགས་སྒྲིག་དམར་འབར་མའི་ས་གཞི། ཁོར་ཡུག་ལྷགས་སྒྲིག་དེའི་ར་བས་བསྒྲོར་བའི་
ནང་ནས་ཐར་བ་དང་འགྲོ་ས་གཏན་ནས་མེད་པར། འགྲོ་འདུག་འབྱེལ་བ་སོགས་ཅི་
བྱེད་ཀྱང་ས་གཞི་དེའི་སྟེང་ཁོ་ནར་མེ་རབ་རྒྱུ་འབར་བ་དེ་དང་འབྲལ་བ་མེད་བཞིན་དུ་
བྱེད། དཔུལ་བའི་མེ་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ལས་བདུན་འགྱུར་སོགས་ཀྱིས་ཚ་བས། དེ་
ལ་བསམ་ན་འཛིག་རྟེན་འདིའི་མེ་ནི་(༡༠ན)གྲང་མོར་འོང་། སེམས་སྒྲིད་ཅིག་ཀྱང་
བསམ་སྟོག་ཞན་ལ་གཡང་ས་མེད་ཅིང་། དཔག་སོ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་འདུལ་བཞིན་
དུ། ལོ་གྲངས་མེད་པའི་བར་དུ་འཆི་རྒྱུ་མེད་པར་སྟོང་དགོས།

ཁྱད་པར་དུ་དཔུལ་བ་ཡང་སོས་ནི། སེམས་ཅན་དེར་སྒྲེས་པ་རྣམས་འཕྲོགས་ནས།
ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཚོགས་བཏབ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དུམ་
བྱ་ཚལ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སོགས་མཐའ་ཡས་པར་སོང་སོང་གི་བར་དུ། བར་མཚམས་མེད་
བར་རབ་རྒྱུ་འབྱུགས་པར་བྱས་པས། ཐམས་ཅད་དུན་མེད་དུ་བརྒྱལ་ནས་འགྲོ། །དེ་
ནས་སྐར་དུ་ནམ་མཁའ་ལས། ཁྱེད་རྣམས་ཡང་སོས་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་པའི་སྒྲ་བྱུར་
མ་ཐག་ཐམས་ཅད་གསོས་ནས་སྐར་བཞིན་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཡང་བརྒྱལ་བ་སོགས་པར་
མ་ཆད་པར། མི་ལོ་ཁྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་གཅིག་དང་ཁྲག་ཁྲིག་དུག་ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ངེས་པར་སྟོང་དགོས། དེ་ཡང་དུང་ལྷུར་རེ་རེ་ནས་བརྩིས་ན་ཡང་། མི་
ལོ་དུང་ལྷུར་གཉིས་ཁྲི་དང་དུག་སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིན་ན། དེ་ཅམ་ལྟ་ཞིག་། ད་ལྟ་
སྐྱུག་བསྐྱེལ་དེ་འདྲ་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་སྟོང་དགོས་པ་བྱུང་ཡང་། དཔེ་དང་ཚད་(༡༠བ)
ཀྱི་བསམ་སྟོག་ཏོང་ཐབས་གཏན་ནས་མི་འདུག །

ཐིག་ནག་ཏུ་སྒྲེས་ན། ལུགས་སྒྲིག་དེ་བས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཆ་བའི་སྒྲིང་དུ། དཔུལ་
བའི་སྒྲིང་མས་ལུས་ལ་ཐིག་བརྒྱད་བཏབ་སྟེ་སྒྲིག་ལས་གསོག་པ་བར་མ་ཆད་ཏུ་སྒྲིག་
བསྒྲུལ་སྒྲར་ལས་ཉིས་འགྲུར་གྱིས་ཆེ་ཞིང་། ཆེ་ཡང་ཉིས་འགྲུར་གྱི་བར་དུ་སྒྲིང་དགོས།

བསྒྲུལ་འཛོམས་དུ་སྒྲེས་ན། ས་གཞི་གོང་ལས་ཀྱང་ཆ་ཞིང་། གང་དུ་སྒྲིན་ཀྱང་།
རི་ར་ལུག་ཀྱང་སེང་གི་གདོང་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བར་དུ་རང་ཉིད་བཅོར་དེ། སྒོ་ཐམས་
ཅད་ནས་ཁྲག་གི་རྒྱན་འབབ་ཅིང་། ཆེ་དང་སྒྲིག་བསྒྲུལ་གོང་མ་ལས་ཀྱང་ཉིས་འགྲུར་
དུ་སྒྲིང་དགོས།

ཏུ་འབོད་དུ་སྒྲེས་ན། ལུགས་སྒྲིག་འབར་བའི་ཁང་བར་རྒྱད་ཅིང་སྒོ་འགྲོག་སྟེ།
སྒྲིགས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་བས་འཛིག་བཞིན་དུ་འགྲོ་ས་མེད་བས། ཏུ་འབོད་གྱི་
སྒྲི་ལྟར་ལྟར་བ་ཅམ་ལས་མེད།

ཏུ་འབོད་ཆེན་པོར་སྒྲེས་ན། ལུགས་བསྒྲིགས་གྱི་ཁང་པ་ཀྱང་ཉིས་རིམ་ཡོད་པའི་
ནང་དུ་རྒྱད་ནས། སྒྲིག་བསྒྲུལ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ལས་ཉིས་འགྲུར་སྒྲིང་དགོས།

ཆ་བར་སྒྲེས་ན། ལུགས་བསྒྲིགས་གྱི་གསལ་གིང་འབར་བས། འཛོངས་ནས་སྒྱི་
བའི་བར་ཐལ་གྱིས་སྒྲིག་ནས་དབང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་སྟེ་ལྷ་བ་ལྷ་བ་(༡༡)ན་
འབར་བ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་སྒོ་རྒྱ་འཁོལ་མར་འཛོད་པ་བར་མ་ཆད་དུ་སྒྲིང་དགོས།

རབ་ཏུ་ཆ་བར་སྒྲེས་ན། གསལ་གིང་འབར་བ་ཅེ་གསུམ་གྱི་དབུས་མ་སྒྱི་བོ་དང་།
གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྷག་པ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒོན་པ་དང་། ལུགས་བསྒྲིགས་ལེབ་
མོས་ལུས་ལ་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་དུ་གྱི་བ་དང་། སྒོ་རྒྱར་བཅོས་པ་གེང་རུས་སུ་འགྲོ་བ་འབྱུང་།

མནར་མེད་དུ་སྒྲེས་ན། སྒྲིགས་མཆོམས་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་འབར་དེ་ལུས་དང་
མེ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། ཏུ་བའི་སྒྲིང་གྱིས་སེམས་ཅན་དུ་གཤིས་པ་ཅམ་ཡིན། དེ་ལྷ་སྒྲ་
ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲིག་བསྒྲུལ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བ་ཡོད་ཅིང་། ཆ་དཔུལ་བརྒྱད་པོ་གོང་།

མ་གོང་མ་ལས། འོག་མ་འོག་མ་སྟག་བསྐལ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་ཞིང་། ཆེ་ཡང་
 ཉིས་འགྱུར་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་རིང་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་ལག་པ་མེ་དོང་དུ་འཇུག་པ་དང་།
 ལུས་ལ་མེ་སྟག་འཕྲོག་པ་འདྲ་བཟོད་པར་དགའ་ཞིང་། མཚུབ་མོའི་ཆེ་ཆད་པའི་སྟག་
 བསྐལ་སྒྲིད་ཅིག་མ་ཙམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་ན། ལུན་དེ་ཙམ་དུ་བར་མ་ཆད་པར་
 སྟག་བསྐལ་དེ་འདྲ་ཕྱོད་དགོས་པ་ལ། བསམ་མཐོ་བདེ་ཐབས་འདུག་གམ་ལེགས་
 བར་བསམ་མོ། །

གང་དཔྱལ་བ་(༡༡བ)ལྟ་བུར་སྒྲེས་ན། གནས་དེ་ནི། སྤྱིར་གངས་རི་གིན་ཏུ་མགོ་
 བས་བསྐྱོར་ཞིང་། འོག་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁ་བའི་ཐང་དང་འབྲུག་རོམ་གྱི་གཙང་རོང་
 ཟབ་མོས་ཁྱབ་པ། སྤང་ཁ་བ་བྱ་ལུག་འཕྱུར་ཅིང་ལུན་པས་གཏིབས་པ། རྒྱུད་ནི་གིན་ཏུ་
 གང་དང་ཆེ་ཞིང་ཤུགས་དྲག་པོས་བདེ་བས་བར་མཆོམས་མེད་པར་རྒྱད་དེ། དེའི་
 བདེན་པ་ཐར་པ་ནི་མེད།

རྒྱུད་པར་དུ་རྒྱུ་བུར་ཅན་དུ་སྒྲེས་ན། ཁ་བའི་བྱ་ལུག་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་ཕྱོགས་
 ཐམས་ཅད་ནས་ལུས་ལ་བདེ་བ་པས། ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་བུར་མང་པོས་གང་ཞིང་
 འཁུམས་ཏེ་འགོ། །

རྒྱ་བུར་དོལ་བར་སྒྲེས་ན་ནི་དེ་ལས་གིན་ཏུ་ཆོབས་ཆེར་གང་བས་རྒྱ་བུར་ལྟག་ཏུ་
 མང་ཞིང་། རྒྱ་བུར་དེ་ཐམས་ཅད་དོལ་ནས་ཁྲག་དང་རྒྱ་མེར་རྒྱན་དུ་འཛག་།

ཡ་རྒྱ་ཟེར་བར་སྒྲེས་ན་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་གང་ཆོབས་ཆེ་བས་སྒྲིད་དན་དྲག་པོ་དབང་
 མེད་དུ་འདོན།

ཀྱི་རྒྱད་ཟེར་བར་སྒྲེས་ན་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་གིན་ཏུ་ཆོབས་ཆེར་མོང་བས་སྒྲིད་གིས་
 གང་དས་ཀྱང་ཆག་སྟེ་རྒྱན་སྟག་ནས་ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲིད་ཐོན་པ་ཙམ་དུ་འགོ། །

མོ་ཐམ་ཐམ་བར་སྒྲེས་ན་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་ཆོབས་ཆེ་བས་ཉམ་ཐག་སྟེ་སྒྲིད་ཀྱང་

མི་ཐོན་པར་ཐམ་ཐམ་བྱེད་པ་ཅམ་དུ་འགྲོ། (༡༡ན)

ཡུལ་ལྟར་གས་པ་ན་སྒྲིམ་ན་ནི། ཁ་རྒྱུར་ལྟར་ལས་ཀྱང་ཚབས་ཆེ་བས་བཏབ་
པས། བགས་པའི་མདོག་མེདོག་ཡུལ་ལྟར་སྒྲིམ་མེད་ཆུང་ཁ་རྒྱུག་ཏུ་གས་ནས་འགྲོ།

བཏུ་ལྟར་གས་པར་སྒྲིམ་ན་ནི། དེ་ལས་ཚབས་ཆེ་བས། བགས་པ་སྒྲིམ་པོ་ཁྱས་
ནས། ཤུལ་མར་རུ་རེ་བ་ཆལ་པ་བཏུར་གས་ནས་འགྲོ།

བཏུ་ལྟར་ཆེར་གས་པར་སྒྲིམ་ན་ནི། དེ་ལས་ཀྱང་ཚབས་ཆེ་བས་ཤུལ་མར་རུ་
རེ་བ་ཆལ་པ་བཏུ་ལ་སོགས་པར་གྱིན་ཏུ་གྱེས་པར་གས་ནས་འགྲོ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱུག་
བསྐྱལ་དེ་གྲང་དཔལ་གྱི་ནང་གི་ཆེ་བྱང་གོས་ཆུ་བྱར་ཅན་ལ་ཡང་། ཡུལ་མ་ག་རྒྱའི་གྲོ་
བོ་ཆའི་ཁལ་བཏུན་ཆུ་འགྲོ་བའི་དེལ་གྱི་བང་བ། དེལ་གྱི་སྤྱུག་གིས་བཀང་སྟེ། མི་ལ་
བཏུ་རེ་སོང་རེས་གྱི་དེལ་འབྱུ་རེ་སྤྱིར་དོར་བས་ནམ་ཟད་ཆོད་དེ་ཆུ་བྱར་ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད་
ཡིན། དེ་ནས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ཆེ་དང་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཉི་ཤུ་འབྱུར་ཉི་ཤུ་འབྱུར་དུ་
འགྲོ་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རང་ཉིད་དགུན་གྲང་ཆད་གཅིག་ལ། གོས་མེད་གཅེར་བྱར་སྤྱི་
རོལ་སྒྲིགས་མེད་པ་ཞིག་ཏུ་ཞག་གཅིག་གས་བྱེད་ཅམ་ཡང་ཚུགས་ཐབས་ཨེ་འདུག། དེ་
མི་ཚུགས་ན་(༡༡ང)འཛིག་རྟེན་འདིའི་གྲང་བའི་ཆད་ཅི་ཆེ་ཡང་། གྲང་དཔལ་གྱི་དྲོ་
གོས་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་གྱིན་ཏུ་དྲོ་ཞིང་ཆ་བ་ཡིན་པས། གྲང་དཔལ་ལ་དེ་ཅམ་སྤྱིང་
རྒྱས་སམ་སྤྱིང་ཡོད་ན་བསམ་མཐོ་ལགས་པར་གཏོང་དགོས་པར་འདུག་སྟམ་དུ་གཏིང་
ཁུལ་ངེས་བྱ།

དུང་འགྲོར་སྒྲིམ་ན་ནི། སྤྱིར་རབ་ཏུ་སྤོངས་གིང་སྤོན་པས། རང་གཞན་གྱི་ཕན་
གཞོན་བདེ་སྤྱུག་ནི་མི་ཆོད་། ཕན་ཚུན་ཟ་བ་དང་གསོད་པ་སོགས་དང་། བད་དང་སྐྱས་
ལུས་ཆད་པ་དང་། སྤྱུགས་སྒྲིམ་ཆ་འབྱུག་སོགས་ཀྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཅི་བྱུང་ཡང་རང་ཉིད་
ཀྱིས་འཁུར་བ་ལས། ཕན་འདོགས་པ་དང་སྤྱོད་པའི་གྲོགས་དང་མགོན་ནི་མེད། གཞན་

དབང་དུ་སོང་བས་རང་དབང་ནི་གཏན་ནས་མེད། ལྷག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་རེ་ཐག་
 ཆད་པས། ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲ་འདོན་པ་ལས། གཞན་ལ་སྒྲ་པ་སྟགས་ཀྱི་ཐབས་ནི་ཟད།
 སྟག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་གདོགས། ལས་གཞན་མེད་པས་རིམ་གྱིས་མར་འགོ་བ་མ་
 གདོགས་ཡར་འགོ་བའི་རེ་བ་ནི་མེད་པས། ད་ལྟ་རང་རེ་སྟེང་གདོན་གྱིས་ཞག་ལྟ་བུ་
 ཅམ་སྒྲ་མ་ཐུབ་ཀྱང་འདི་ལས་གི་བ་དགའ་ཟེར་མོད། ད་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱུང་ཡང་ཐབས་
 རྟོན་བྱེད་མཁན་དང་། སྒྲོ་བག་སྒྲོ་བའི་གྲོགས་ཡོད་པས་(༡༩༣)རེ་ཐག་མ་ཆད། ཏུང་
 འགོ་ནི་ཏྲག་ཏུ་སྒྲགས་གིང་སྒྲ་མི་གཤམ་ལ། ལྷག་བསྐྱེད་ཅི་བྱུང་ཡང་གྲོགས་དེ་ལྟ་བུ་
 མེད་ཅིང་རེ་ཐག་ཆད་པས། རང་ལྷག་རང་གིས་སྒྲོང་བ་ལས་འོས་ཅི་འདུག །གནས་
 སྐབས་དེ་འདྲར་སོང་ཅི་ཅུག་བྱེད།

ཏུང་པར་དུ་བྱིངས་ན་གནས་པ་ནི། ཆེ་ཆུང་མ་དེས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བྱུང་པོ་
 སྒྲུངས་པ་ལྟ་བུ་ལས་སྟོན་པ་གཞན་མེད་ཅིང་། དེ་དག་ཆེ་བས་ཆུང་བ་ཆུང་མིང་དང་།
 ཆུང་བས་ཆེ་བའི་ལུས་ཆུར་སྒྲག་པའི་ལྷག་བསྐྱེད་མྱོང་དགོས། གཞན་མ་ཐུན་ནག་ན་
 གནས་ཏེ་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་། ཁ་འཐོར་བ་རིན་གནས་པ་རྣམས་ནི། རྟོན་པ་དང་
 ཁྱི་དང་གཅན་གཟན་སྟགས་ཀྱིས་དེད་ཅིང་སྟོག་དང་འབྲལ་བས། མེམས་ཉེན་དོགས་
 ཀྱི་དང་དུ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད། གཞན་གྱིས་བདག་ཏུ་བཟུང་བ་རྣམས་ནི། རྟོས་བཞོལ་
 གསོད་བདེག་དང་། ག་ལྷགས་རུས་པ་དང་། གཟུགས་ཆུང་དགའ་ལངས་པའི་ལྷག་
 བསྐྱེད་སྒྲོས་མི་འཁྱུད་པ་མྱོང་དགོས། ཀྱའི་རིགས་ལ། བྱེ་ཆོན་དང་མཁའ་ལྗིང་
 གི་འཛིགས་པས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲག་ རྟོག་ཆགས་ལྟ་མོ་རྣམས་ནི། གཞན་གྱི་དོག་པས་བརྗེ་
 བ་དང་། ཆུ་དང་མེར་ལུངས་ནས་(༡༩༤)འཆི་སྟགས་ལྷག་བསྐྱེད་སྒྲ་ཆོགས་མྱོང་བ་འདི་
 ལ། རེ་རེ་ནས་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ནས་བཟོད་ཐབས་གཏན་ནས་མེད་དེ། རང་སྟོག་ཏུ་
 བཀལ་ནས་བསམ་དགོས། ད་ལྟ་བྱིས་བདས་པའི་སྒྲག་དངངས་དང་། བྱིས་འཇུས་

པའི་མ་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མི་བཟོད་ན། དེ་ལྟར་གཅིག་གིས་གསོད་ཕྱིར་དེད་པ་དང་། དམར་
བཟམ་ཕྱིད་པའི་དངངས་སྒྲག་དེ་ལྟ་བུ་བཟོད་ག་ལ་རུས།

ཡི་དྲགས་སུ་སྒྲུས་ན་ནི། སྤྱིར་། ཟས་སྒྲོམ་སོགས་ཡིད་ལ་འདོད་བཞིན་དུ་མི་རྟོན་
པའི་རེ་ཆད་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་དྲག་ཏུ་གདུང་བ་རྒྱུ་མི་ཆད། ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་འཆོས་
ཐབས་མེད་པར་ནི་སོང་། བཀའ་སྒྲོམ་མི་བཟོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དྲག་ཏུ་སྒྲིང་ནི་
གདུངས། ཚ་གྲང་གིན་ཏུ་ཆ་བས་ཆེ་བས་ལུས་སྤྱོད་སྒྲུམ་བཞིན་དུ་སོང་ཁིང་མི་སྤྲུག་པས་
ནི་མཛར། གཞན་གྱིས་གསོད་ཐོགས་དང་། ཟས་ཐོགས་པ་ཅམ་གྱི་དོན་དུ་འཐབ་
བཀོལ་དང་ལུས་རྒྱས་པ་དང་། མ་འཐོབ་པས་བརྒྱལ་བ་སོགས་གྱིས་ནི་དྲག་ཏུ་འཛིགས་
སྒྲག་དེ་ལྟ་བུར་ད་ལྟ་རང་སོང་ན་བཟོད་ཐབས་འདུག་གས།

ཁྱད་པར་དུ། ཕྱི་ཕྱི་བ་པ་ཅན་ནི། ཕྱི་དངོས་པོ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱ་ཁྱང་སོགས་
ཡོངས་སྤྱོད་མཐོང་ཡང་གཞན་གྱིས་མཆོན་ལ་སོགས་(༡༩ན)པས་བསྐྱངས་པར་མཐོང་
ནས་ཡོངས་སྤྱོད་མི་རུས་པའོ། །

ནང་གི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། ཡི་དྲགས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་སེར་སྒྲུ་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་དང་ཅི་
གིང་སོགས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དེར་ཟས་སྒྲོམ་མི་རྟོན། རྟོན་ཀྱང་ཁ་
ཁབ་མིག་ཅམ་དུ་མི་རྒྱད། རྒྱད་ཀྱང་མགྲིན་པ་དྲུག་ལྟར་བའི་ནང་དུ་མི་ཐར། ཐར་ཡང་
ལྟོ་བ་རི་པོ་ཅམ་དུ་ཆེ་བས་རྗེས་ཀྱང་མི་མངོན། ཡན་ལག་ནི་རྩ་འཇག་མའི་ཆོད་ཅམ་དུ་
སྤྲ་བས་ལུས་མི་ཐོག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད།

ཟས་སྒྲོམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་ཅན་ནི། ཟས་སྒྲོམ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱང་མེ་འབར་ནས་ལུས་འཆོག་
ཅིང་། བཤང་གཅི་དང་རང་ཤ་བཟ་བ་ཅམ་ལས་མེད་པས་ཉམ་ཐག་པས་མཛར། གཞན་
ཡང་སོས་ཀ་གིན་ཏུ་ཆ་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་བ་ཡང་ཆ་ལ། དགུན་དུས་ནི་ཉི་མ་ཡང་ལྷག་
པར་གྲང་ཁིང་། བལྟས་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱ་ཁྱང་ཆེན་པོ་འང་བསྐྱམས་ཏེ་ངམ་གྲོག་ཏུ་འགོ་

བཞི་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་མི་བཟད་པ་ནི་མི་ལོ་བྲི་ཕྱག་གཅིག་དང་ལྟ་སྟོང་སྟོང་
དགོས་པར་གསུངས་ན། ད་ལྟ་བཟའ་བཏུང་གཏན་མེད་པར་ཞག་གསུམ་བཞི་ཙམ་སྟོང་
པ་ཡང་ཚུགས་མི་ཚུགས་ལེགས་པར་བསམ་དགོས། ད་ལྟ་ཞག་བཞི་ལྟ་ཟས་སྒྲིམ་མི་
རྟོན་པའི་(༡༩བ)སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ལས། ཡི་དྲགས་སུ་ཟས་སྒྲིམ་མི་རྟོན་པའི་རེ་ཆད་ཀྱི་
སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་ཞོགས་གཅིག་ཆེ་བའི་ཆོད་ཡིན།

དེས་ན་སྐྱུ་ག་བསྐྱེལ་གོང་གི་དེ་རྒྱུ་མས་སྟོང་བའི་ཆོ་ འཛིགས་རམས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུ་གས་
དྲག་པོས་ནི་པོས། ཁ་ནི་ནག་སྒྲིམ་དུ་སྟོང་། མིག་ནི་བགྲད། ལག་པ་ནི་གཡལས།
ལུས་ཀྱང་འབྲུལ་ནས་བསྐྱེལ་ཅིང་སྐྱུ་བས་བཙལ་ཡང་དེའི་ཆོ་བསྐྱེལ་ཐབས་དང་སྐྱུ་བས་
ཏིལ་འབྲུལ་ཙམ་ཡང་མི་རྟོན། དེ་འདྲ་བུ་ན་བཟོད་ཐབས་དང་བསམ་ཐབས་འདུག་གས་
སྒྲིམ་དུ་སྟོང་ཁོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་བསམ།

འོ་ན་ད་ལྟ་ནས་སྐྱུ་བས་འཚོལ་དགོས་པ་འདུག་པས། དེ་འདྲའི་སྐྱུ་བས་སུ་འོས་
པ་སྐྱེ་ཡོད། དེ་ལ་རི་ལྟར་སྐྱུ་བས་སུ་འགྲོ་ན། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྟ་འདས་ཞེས་བྱ་བ།
རང་ཉིད་འབྲུལ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་སྤངས་པས་འཛིགས་པ་མེད་
པའི་གོ་འཕང་བརྟེས་པ་གཞན་འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྐྱུ་བས་པའི་ཐབས་ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པ། འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཏྲག་ཏུ་ཉི་རིང་མེད་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས། མ་སུ་
གཅིག་པ་ལ་བརྟེན་བ་ལྟར་ལྟག་པར་གཟིགས་པ་རང་ཉིད་ལ་ཕན་བཏགས་མ་བཏགས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བྱུང་མེད་དུ་མཛད་པ་དེ་ཉིད་དང་། དེས་འགྲོ་བ་ལ་གཅིག་ཏུ་ཕན་
པའི་ཕྱིར་བརྟེན་བས་གསུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་དང་། དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་(༡༩ན)བསྐྱུ་བ་
པའི་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་བདག་འཛིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་སྐྱུ་བས་པར་རུས་ཀྱི།
གཞན་སུས་ཀྱང་སྐྱུ་བ་པར་མི་རུས་སྐྱུ་བས་མགོན་བཟང་པོ་དེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་བཞིན་དུ།
བདག་གཏི་སྐྱུ་ག་པའི་དབང་གིས་མ་གཤམ་པས་སྐྱུ་བ་ཡང་འཛིགས་པ་མི་བཟད་པ་ཡང་

བདེ་ལྟ་སྤྱི་འདུ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཏན་དུ་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པར་འབྱམ་
འབྱམ་པ་ཞིག་ཡིན། ད་ཡང་ད་རེས་སྐབས་དེ་ལྟ་སྤྱི་འདུ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
ལན་གཅིག་ལྷན་པ་འདི་ལ་སྐབས་སུ་བཟུང་ནས་མ་བསྐྱེན་ན། ལྷན་ནས་སྐབས་སུ་དེ་
ལྟ་སྤྱི་སྐྱེའོ་ཅེས་ཡང་རྙེད་དཀའ་བས། ཅི་ལ་ལྷགས་ཀྱང་སྐབས་སུ་འགོ་དགོས།

འོན་དེ་ལ་རི་ལྷོ་རྒྱ་བས་སུ་འགྲོ་ན། དེ་ལྷ་ལུང་སངས་རྒྱས་དེ་ནི། ལྷ་བཙེ་མའི་
 གསེར་ལྷ་ལུན་བཟང་ཆོས་གོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ། མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོས་
 མཛེས་ཤིང་ལྷ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པ། འོད་དང་གཟི་བྱིན་གྱིས་གསལ་ཞིང་འབར་བ།
 ལྷའི་ཆ་ཤས་རེ་རེའི་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་དཔེ་དང་ཚད་ཀྱིས་བསམ་པར་མི་
 ལུས་ལ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་བདེའི་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྒྲོར་བར་
 ལུས་པ། གསུང་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་(༡༡བ)ཀྱང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐད་དང་བསམ་
 པ་དང་མོས་པ་རི་ལྷོ་བ་བཞིན་དུ་གོ་བས་འདོད་པ་རྫོགས་པར་ལུས་ཤིང་། གསུང་གི་ཆ་
 ཤས་ལྷ་མོ་རེ་རེ་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕན་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པས་ཐོས་ཙམ་གྱིས་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲོར་བར་ལུས་པ། ཐུགས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་
 ལག་མཐིལ་དུ་སྒྱུ་རུ་ར་བཞག་པ་བཞིན་མ་འདྲེས་པར་མཆེན་ཅིང་། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པ། གཙོ་བོས་དུས་དྲག་རྒྱ་འགྲོ་བ་ཐམས་
 ཅད་གཅིག་པ་ལྟར་དགོངས་ཏེ། སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་འཁྱུད་པ་བཞིན་དུ་
 བཞུགས་པ། དེ་ལྷ་ལུང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་གིས། འགྲོ་བ་མཐའ་དག་
 ལྷག་བསྐལ་དང་འཛིགས་པ་མཐའ་ཡས་དག་ལས་སྒྲོབ་ཅིང་། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་
 མཐའ་དག་ལ་སྒྲོར་བའི་ཐབས་སུ་ཐབས་ཀྱི་མཛད་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དྲག་རྒྱ་རྒྱུ་
 མི་འཆད་ཅིང་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་ངང་གིས་འཁྱུང་བ། མདོར་ན། ལྷ་གསུང་ཐུགས་དང་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཅི་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད། ཐམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་གསུག་རྒྱ་

སྤྲུལ་ཤིང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕན་འདོགས་པ་ལས་གཞན་མི་མངའ་བ། འགྲོ་བ་
མཆོག་དམན་པར་མ་མཐའ་དག་གི་སྤྱི་ཆ་ལག་ཆེན་པོ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་གྱིས་མ་འདྲེས་
པའི་མཛའ་(༡༥ན)བཤེས། མ་བཅོལ་པར་ཡང་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་པ་དང་ལེགས་
པ་ཐམས་ཅད་རིས་མེད་དུ་མི་གཡེལ་བར་སྐྱབ་པའི་མགོན་དང་སྦྱོབ་པ་སྤྱོད་མེད་
པ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ། ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་འདི་
ལྷ་ལྷ་སྤྲུལ་དུ་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་གསུང་བྱགས་དྲག་པོས་འབུལ་རིས་བྱའོ། །

སངས་རྒྱལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོན་ཏན་དེ་ལྷ་ལྷ་སྤྲུལ་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ནི། སྦྱོར་སེལ་
བ་དང་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པ་དེ་ཉིད་བསྒྲོམས་
པས་རྟོགས་པའི་ཆོས་འགོག་པ་དང་ལམ་གྱི་བདེན་པ་མངོན་དུ་མཛའ་བ་རིས་གྱིས་
མཐར་ཐྱིན་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྷ་ལྷ་སྤྲུལ་འབྲས་སུ་བྱུང་བར་ཅན་འབྲུབ་པའི་
ཐབས་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་འདི་ལྷ་ལྷ་སྤྲུལ་དུ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཡིད་ལ་བྱའོ། །

ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ལྷ་ལྷ་སྤྲུལ་མཐོང་བར་རྒྱལ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པའི་གང་ཟག་དམ་
པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་སྤྱོད་པ། འཇིག་རྟེན་མཐའ་དག་གིས་མཆོད་པའི་འོས་སུ་
གྱུར་པ་འདི་ལྷ་ལྷ་སྤྲུལ་དུ་དག་འདུན་གྱི་ཡོན་ཏན་དྲན་པར་བྱའོ། །

མདོར་ན་སྦྱོར་པ་མཆོངས་པ་མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་དེས་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་
གཅིག་ཏུ་བརྩེ་བས་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་དམ་པའི་ཆོས་དེ་(༡༥བ)ལྷ་ལྷ་སྤྲུལ་པ་ཡིན། ཐབས་
དེ་ལྷ་ལྷ་སྤྲུལ་པ་དེའི་བཀའ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པ་ལ་ཐུགས་པ་དག་འདུན་ཡིན་པས་
བདག་གི་དང་ནས་བཟུང་སྟེ། སྦྱོར་པ་དང་། བསྐྱར་པ་དང་སྐྱབ་པ་པོ་གཞན་གཏན་
ནས་སྤྲུལ་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཁོན་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་སྦྱོར་པའི་སྦྱོར་པ་ལྟ། དེས་བསྐྱར་
པའི་ཐབས་ཆོས་ལུང་དང་རྟོག་པ་ཁོན་ལ་སྦྱོབ་པའི་ཐབས་དངོས་སུ་བཟུང་སྟེ། ཐབས་
དེ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཇི་ལྟར་བསྐྱར་པ་བཞིན་དུ་གུས་པར་བསྐྱབ་པའི་དག་འདུན་ཁོན་ལ་

སྐྱབས་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་སྐྱབ་བྱུང་པའི་སྒྲོན་པ། སྐྱབས་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་སྒྲོ་སྒྲིང་
བྱང་གསུམ་ངེས་པར་གཏོང། ད་ནས་བྱུང་མྱོ་སྒྲིང་སྐྱག་ལེགས་ཉེས་གི་གསོན་ཅི་བྱུང་
ཡང་སྐྱབས་བྱིད་རྣམས་ཁོ་ནས་མཁྱེན་པས། རང་གི་དབང་དུ་གཏོན་ནས་མི་གཏོང་
སྒྲུལ་དུ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་སྒྲོས་འགལ་བྱས་པའི་སྒྲོན་པ་ཆོག་ཏུ། རྒྱང་གཉིས་རྣམས་ཀྱི་
མཆོག་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སྐྱུ་མཆོའོ། །བདག་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐལ་
ལས་སྒྲོལ་པའི་སྒྲོན་པ་མཛད་དུ་གསོལ། འདོད་ཆགས་དང་བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་
ཆོས་ལ་སྐྱབས་སྐྱུ་མཆོའོ། །བདག་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐལ་ལས་སྒྲོལ་
པའི་སྐྱབས་དངོས་མཛད་དུ་གསོལ། (༡༥)ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་མཆོག་དགེ་འདུན་ལ་
སྐྱབས་མཆོའོ། །བདག་འཁོར་བ་དང་རན་སོང་གི་སྐྱག་བསྐལ་ལས་སྒྲོལ་པའི་གྲོགས་
མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ཐུན་རེ་ལ་ཉེར་གཅིག་ །ལྔ་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་གདུང་
ཤུགས་དྲག་པོས་བྱའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་ཐུན་དངོས་གཞི་ལ་སྐྱབས་སྐྱུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད། ཐུན་
མཆོམས་སྐྱུ་ཡང་སྐྱབས་གསུམ་ཡོན་ཏན་གྱི་སྒྲོན་པ་ཡང་ཡང་དུན་པ་དང་། སྐྱབས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་ཆོས་སྒྲོར་སྒྲོན་པའི་མདོ་བསྟན་བཅོས་ལ་བལྟ་བ་དང་།
མཆོད་པ་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱ་བ་དང་དགོས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་ལས་ཐབས་ལལ་བ་གཞན་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པ་སོགས་མདོར་ན། བསྐྱབ་
བྱ་མཐའ་དག་དགོན་མཆོག་ལ་སྒྲོ་བཀལ་བ་དང་མི་འགལ་བར་བྱ་ཁིང་། བྱུང་བར་དུ་
སོ་སོའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་དང་། སྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་སྟེ་
དུག་ལས། དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབས་སྐྱུ་སོང་ནས་དབང་
སྐྱག་སོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྟ་དང་ཀྱུ་ལ་ཤུགས་ཀྱི་སྐྱབས་སྐྱུ་མི་འཛིན། ཆོས་ལ་
སྐྱབས་སྐྱུ་སོང་ནས་སེམས་ཅན་ལ་གནོད་འཚེ་སྤོང་། དགེ་འདུན་(༡༥)ལ་སྐྱབས་སྐྱུ་

མོང་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་པ་ཡིན་མི་ཆེས་ཤིང་། རྒྱུ་པ་འདྲེན་པ་མོགས་ཀྱི་
གང་ཆག་དང་མཐུན་པར་མི་བྱེད་པའོ། །

ལྷུ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་གསུམ་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་བརྒྱན་གྱིས་འབྲུང་ཞོགས་བརྩོ་
ལེགས་ཉེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་འདྲག་ཀྱང་མི་བརྒྱས་སངས་རྒྱལ་དངོས་སྤྱོམས། ཆོས་ཆེགས་
སྤྱ་བཅད་པ་གཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ཡང་ཆོས་དཀོན་མཆོག་དངོས་སྤྱོམས། རབ་ཏུ་བྱུང་
པའི་རྟགས་ཅོམ་འཛིན་པ་ལ་འང་དགོ་འདྲན་དཀོན་མཆོག་དངོས་སྤྱོམས་ནས། མཆོད་
བརྗོད་བརྗོད་བཀྲུང་བ་ཞོགས་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱབས་སུ་ཤོང་བས་སྐྱབས་དེ་ཅུམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་སྐྱོབ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་
 ཉིད་རན་འགྲོའི་རྟུག་བསྐལ་ལ་འཇིགས་ནས་མ་འདོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལས་སྐྱོབ་དགོས།
 དེ་ལས་སྐྱོབ་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་དེའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཡིན། དགོ་འདུན་གྱིས་
 བོ་ཐབས་དེ་བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་བྱས་པ་ཡིན་ཐབས་བྱེད་རྒྱ་དངོས་རང་དེ་གང་ཡིན་ན།
 ཆོས་རང་ཡིན་ཅིང་། ཆོས་ཀྱིས་ནི་མི་འདོད་པའི་རྟུག་བསྐལ་དེའི་རྒྱ་བཙོས་པའི་སྒོ་
 བས་རྟུག་བསྐལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པ་ཡིན་པས། མདོར་ན་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒོ་ནས་
 ཉམས་ལེན་གྱི་རྒྱུ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་སྐྱབས་འགྲོའི་དགོས་པ་ཡིན་ཅིང་། སྐབས་འདིར་
 བོ་(༡༥ན)དཀར་ནག་གི་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་སྒྲུང་དོར་མ་ཞོར་བར་བྱེད་
 པ་འདི་ག་རང་ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་འདྲི་བྱང་དོར་ལ་འཇུག་པ་ལ། ཡིད་ཆེས་པ་དགོས། ཡིད་
ཆེས་པ་ལ། ལས་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་ལ་བསམ་དགོས་སོ། །བསམ་རྒྱལ་ཡང་། ད་ལྟ་
རང་མེད་སེམས་ལ་བདེ་སྲིད་ཁོ་ན་འདོད་ནས། དེ་རྒྱལ་བའི་དོན་དུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་བྱ་
བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། རྒྱལ་བརྒྱལ་གྱི་རིགས་གཏན་ནས་མི་འདོད་པར། དེ་བརྒྱུར་
བའི་དོན་དུ་ཐབས་ཡོད་ཆད་བྱེད་པ་ནི། སྒོག་ཆགས་སྒོག་སྒྱུར་ཡན་ཆད་འདོད་པ་

གཅིག་ཅིང་དེ་གས་མནར་བ་ག་སྟག་ཡིན་ཀྱང་། གཏི་མུག་པའི་དབང་གིས་ཐབས་ཀྱི་
བྱ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ནར་སོང་བར་བརྟེན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས། ད་བར་མི་འདོད་དེ་
བཞིན་དུ་ལྷུང་འགྱོད་ཁོ་ནས་མནར་བ་ལས། སྤྱིད་གཏན་ནས་མ་ལྷུང་འདུག་པ་ནི་ད་ལྟ་
རང་རེའི་གནས་ཚུལ་འདི་གར་བལྟས་པས་གསལ།

དེས་ན། ད་སྟེ་འདོད་པ་འགྲུབ་ཅིང་མི་འདོད་པ་སེལ་ལུས་པའི་ཐབས་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པ་ཞིག་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཅི་ནས་གལ་ཆེ་ངས་པར་འདུག། དེ་ཡང་དཔེར་ན། འཛིག་
རྟེན་ན། བྱ་བ་(༡༥བ)དེ་བྱས་ན་སྟག་བསྐལ་དང་གྱོད་ཁོ་ན་འལྷུང་བར་ངས་ལ། དེ་
ཡང་ཚབས་ཆེ་བ་འལྷུང་བ་དང་། དེ་ཡང་རང་གིས་མ་བྱས་པར་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་
བྱ་བ་དེས་འབྲས་བུ་དེ་འདྲའི་སྒྲིན་ནས་རང་ལ་མི་གཞོད་པ་དང་། རང་ཉིད་གྱིས་བྱས་
ཕྱིན་རང་ཉིད་ངས་པར་འལྷུངས་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱ་བ་དེ་ལ་མཐོང་ན། ངས་པར་འཛིགས་
ནས་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་བསྐྱེམས་ཏེ་མི་འཇུག་པ་དང་། བྱ་བ་གང་བྱས་ན་བདེ་སྤྱིད་ཁོ་
ན་འལྷུང་ངས་པ་སོགས་གོང་གི་ཚུལ་བཞི་པོ་དེ་ལྟར་སྒྱུར་ཏེ། བྱ་བ་དེ་ལ་དེ་ལྟར་མཐོང་
ན་ངས་པར་སྒྲོ་བས་བསྐྱེམས་ཏེ་འཇུག་པ་དེ་བཞིན་དུ། བདག་ཅག་གཏི་མུག་པས་འཛིག་
རྟེན་ཕྱི་མ་པན་ཆད་ཀྱི་སྤྱང་དོར་མི་ཤེས་ཀྱང་། སྒྲོན་པ་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཐམས་
ཅད་མཆིན་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ། འཕྲིན་ལས་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་བསྐྱུ་བ་མེད་
པ་དེས། དགོ་མི་དགོའི་ལས་མ་འཆོལ་ཞིང་གཅིག་ཏུ་ངས་པ། འཕེལ་ཆེ་བ། མ་བྱས་
པ་དང་མི་སྤྲད་པ། བྱས་པ་རྒྱུད་མི་ཟ་བ་ཞིག་བཀའ་སྤྱུལ་པས། ད་ལྟ་རྒྱུད་སྤོལ་ངས་
པས་སེམས་ལ་བདེ་ཉམས་སྤྲད་ཅིག་ཅོམ་སྤྱེས་པ་ཡན་ཅད་དགོ་བའི་ལས་ཁོ་ན་ལས་
ལྷུང་ཞིང་། གཞན་གྱིས་མིག་ལྟ་ལུགས་རྒྱུད་ཟད་གྱིས་རང་གི་སེམས་ལ་(༡༥ན)མི་བདེ་
བ་སྤོལ་ཉམས་སྤྲད་ཅིག་ཅོམ་སྤྱེས་པ་ཡན་མི་དགོ་བའི་ལས་ཁོ་ནའི་དབང་གིས་རྒྱུང་
ཞིང་རྒྱུད་ཟད་མི་འཆོལ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱིའི་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་ལས། བདག་གི་

རྒྱ་འབྲས་འཕེལ་སྟོབས་གིན་ཏུ་ཆེ་བས། དགེ་སྤྱི་གསུང་མོས་ཀྱང་འབྲས་སུ་གིན་ཏུ་
 ཚབས་ཆེར་འབྱོན་པ་དང་། དེ་ཡང་རང་གིས་མ་བྱས་ན་དེའི་འབྲས་སུ་གཏན་ནས་སྟོང་
 བ་མེད་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོགས་གུངས་མེད་པས་གསུང་བའི་འབྲས་སུ་ལ་སྟོང་བ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱིས་འབྲས་སུ་དེ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་རེ་བས་གསུང་དགོས་པ་དང་
 ལས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱར་ཡང་ཆུད་མི་ཟ་བར་གསུངས་པས། དགེ་སྤྱི་གི་ལས་
 རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱས་ཐོན། དེས་པར་དེའི་འབྲས་སུ་སྟོང་དགོས་པ་ཡིན་པས། རན་འགྲོའི་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་དེ་བཟོད་ཐབས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་སྤང་དོར་མ་ནོར་བ་ཞིག་མི་བྱེད་
 པའི་ཐབས་ཅི་འདུག། དེས་ན་དེས་པར་དེ་ལ་འདུག་དགོས།

དེ་བྱེད་པ་ལ་ཡང་། སྤང་དོར་བྱེད་པའི་གཞི་ཆེ་ཞིང་གནད་ཆེ་བའི་སྟོབས་སྤྲུལ་ནས།
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས་དགེ་མི་དགའི་ལས་ལས་བརྒྱར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྤང་དོར་གྱི་
 གནས་ལ་སྤང་དོར་བྱས་ན། མདོན་མཐོ་དེས་ལེགས་མཐའ་(༡༧)དག་གི་ཅུ་བའི་
 རྟེན་དམ་པ་གྲུབ་པར་རྒྱལ་བས་ལན་དུ་མར་བསྐྱགས་པ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་ནག་
 པོའི་ལས་འབྲས་བསམས་པ་ལ། རྒྱ་པོའི་ལས་ལས་བརྒྱ་ལྟེ། ལུས་ཀྱི་ལས་སྟོག་
 གཅོད། མ་བྱོན་ལེན། ལོག་གཡེམ་གསུམ་དང་། དག་གི་རྒྱན། ཆོག་རྒྱུབ། དག་འཆལ་
 བཞི་དང་། ཡིད་ཀྱི་བརྒྱབ་སེམས། གནོད་སེམས། ལོག་ལྟ་གསུམ་སྟེ་བརྒྱ་ལས།

དང་པོ་སྟོག་གཅོད་ལ། གཞི་སྟོག་དང་ལྟན་པ། སེམས་ཅན་པ་རོལ་པོ། །
 བསམ་པ་ལ་གསུམ་ཡོད་པའི། འདུ་ཤེས་ནི། གཞི་གང་གསལ་པར་བྱ་བའི་སེམས་
 ཅན་འདི་ལྟ་བུ་གསོད་སྒྲུབ་པའི་སེམས་ཅན་དེ་གཞན་དང་མ་ནོར་བར། དེ་གར་འདུ་
 ཤེས་པ་སྟེ། སུ་བྱུང་ཡང་གསོད་སྒྲུབ་པའི་ཀྱན་སྟོང་སྟེ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་འབྲུལ་
 བ་དེ་ལྟ་བུ་མི་དགོས་སོ། རྟོན་མོངས་ནི། དུག་གསུམ་གང་རུང་གིས་བསྐྱུང་བ། ལས་
 འབྲས་ལ་སྟོངས་པ་གཙོ་ཆེ་བའོ། ཀྱན་སྟོང་ནི། གསོད་པར་འདོད་པའོ། སྟོར་བ་

པ་གང་རུང་གིས་བྱས་པས་ལོག་གཡེམ་གྱི་ཁ་ན་མ་གྲོ་བ་སྐྱེད་པར་གསུངས། དངོས་གཞི་ནི། རང་གིས་བྱས་པ་ན་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་བདེ་བར་མངོན་ནོ། །མཐར་ཐུག་ནི། གཉིས་གྲིས་གཉིས་སྤྱད་པའོ། །

རྒྱ་དུ་སྒྲ་བ་ལ། གཞི་ནི། ལ་རོལ་པོ་དོན་གོ་བའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་གྱི། འདུ་ཤེས་ནི། མཐོང་བ་དང་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྒྱུར་བའོ། །ཉོན་མོངས་གོང་ལྟར་རོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི། འདུ་ཤེས་དེ་ལྟར་བསྒྱུར་ཏེ་སྒྲ་འདོད་པའོ། །སྒྲུར་བ་ནི། སྒྲ་བའམ་ལུས་སྒྲུར་བ་དང་། མི་སྒྲ་བས་དང་དུ་ལེན་པ་གང་རུང་གིས་སོ། །(༡༧)མཐར་ཐུག་ནི། ལ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་སྟེ། མ་གོ་ན་ཆོག་འབྱུང་པ་ཅམ་མོ། །

ཕྱ་མ་ལ། གཞི་ནི། སེམས་ཅན་ལ་རོལ་པོ་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་གཉིས་ལ་སོགས་པའོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་ལས། འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་གོང་དང་འདྲ་ལ། ཀུན་སྒྲོང་ནི། མཐུན་པ་དབྱེ་བ་དང་། མི་མཐུན་པ་མི་འདུམ་པར་འདོད་པའོ། །སྒྲུར་བ་ནི། བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པའི་ཆོག་གང་རུང་གིས་བརྗོད་བྱ་སྟན་མི་སྟན་གང་ཡང་རུང་བ་བརྗོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འབྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲིས་པ་ལ་རོལ་པོས་གོ་བའོ། །

ཆོག་རྒྱུ་ལ། གཞི་ནི། རང་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་ཀུན་ནས་མཚར་སེམས་སྐྱེ་བའི་གཞིར་གྱུར་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །བསམ་པ་ལ་གསུམ་གྱི། འདུ་ཤེས་དང་ཉོན་མོངས་གོང་དང་འདྲ། ཀུན་སྒྲོང་ནི། ཆོག་རྒྱུ་བོ་སྒྲ་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲུར་བ་ནི། ལ་རོལ་པོའི་རིགས་དང་ཆོས་དང་ཀུན་སྐྱོད་དང་སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་མཆང་ལས་བརྒྱམས་ཏེ་སྤྱིང་ལ་མི་བཟོད་པའི་མི་སྟན་པ་བརྗོད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི། ལུལ་དེས་དོན་གོ་བའོ། །

རྒྱ་བཀྱལ་ལ། གཞི་ནི། དོན་མེད་པ་དང་ལྟན་པའི་དོན་(༡༨)བསམ་པ་ལ་གསུམ་གྱི། འདུ་ཤེས་ནི། དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་བརྗོད་པར་འདོད་པའི་

དོན་དེ་ཉིད་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་ཡིན་པས། འདི་ལ་གོ་བྱའི་ཡུལ་མི་དགོས་སོ། །
 ཉོན་མོངས་ནི། གོང་དང་འདྲ། ཀུན་སྒྲོང་ནི། མ་འབྲེལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་ར་འདོད་
 པའོ། །སྒྲུབ་བཞི། གཞི་བདུན་ཏེ། འཐབ་མོ་དང་། ཚུད་པ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་སྒྲུབ་
 པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ངན་པ་སོགས་ལ་དགའ་བས་ལུང་འཕོགས་གིང་ཁ་འདོན་བྱེད་
 པ་སོགས་དང་། ཉམ་ཐག་པའི་སྒྲུབ་སྒྲེ་སྒྲགས་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་དང་། བག་མེད་པའི་བགད་
 པ་དང་བཅུས་པ་སོགས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུབ་དང་། རྒྱལ་བློན་དམག་ཚོམ་སྐུན་སོགས་འདུ་
 འཛིའི་གཏམ་སྒྲུབ་དང་། ར་རོ་བ་དང་སྒྲོས་པ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་དང་། ལོག་པའི་འཆོ་བས་
 སྒྲུབ་རྣམས་སོ། །

མདོར་ན། སྒྲ་བྱི་མ་འབྲེལ་པས་འབྲེལ་པ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
 ལྡན་པར་སྟོན་པས་ཆོས་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། ཆགས་པས་བཞད་གད་དང་སྤྱིའི་ཚིག་སོགས་
 སྒྲུབ་ས་དོན་དང་མི་ལྡན་པར་སྒྲུབ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་ངག་འབྲུལ་པ་སྒྲུབ་ར་ཚུམ་པའོ། །
 མཐར་ཐུག་ནི་སྒྲས་ཟིན་པའོ། །

བརྒྱབ་སེམས་ལ། གཞི་ནི། གཞན་གྱི་མོར་དང་ཡོ་བྱད་དོ། །(༡༧)བསམ་པ་ལ་
 གསུམ་གྱི། འདུ་ཤེས་ནི། གཞི་དེ་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་པའོ། །ཉོན་མོངས་གོང་དང་འདྲ།
 ཀུན་སྒྲོང་ནི། བདག་གིར་བྱ་བར་འདོད་པའོ། །སྒྲུབ་བཞི། དོན་དེར་ཡིད་གིས་ཚུལ་
 པའོ། །མཐར་ཐུག་མོར་ལ་སོགས་པ་རང་གིར་གྱུར་གཅིག་སྟམ་པའོ། །དེ་ཡང་བརྒྱབ་
 སེམས་ཀྱི་ལས་ལམ་རྫོགས་ལ་ཆོས་ལྟ་གང་རུང་ཆང་དགོས་ཏེ། ལཱ་ནི། རང་གི་ལོངས་
 སྟོད་ལ་ལྟག་པར་ཆགས་པའི་སེམས་དང་། གསོག་པར་འདོད་པའི་བརྟམ་ཆགས་
 ཀྱི་སེམས་དང་། གཞན་མོར་ལ་བཟང་པོར་མཐོང་བའི་བསམ་པར་གྱུར་འདོད་ཀྱི་འཆུམས་
 པའི་སེམས་དང་། གཞན་གྱི་དེ་ར་ཡིར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་འབྲུབ་པའི་སེམས་དང་།
 བརྒྱབ་སེམས་དེས། རོ་ཆ་དང་ཉེས་དམིགས་ལ་མི་ལྟ་བས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སེམས་

ནུམས་སོ། །བརྒྱུ་མེད་ཀྱི་ལས་ལམ་མ་རྒྱུ་གས་པ་ནི། བྱིས་བདག་རྩེ་དཔོན་སོགས་
བདག་གི་རང་དབང་དུ་གྱུར་ན་སྟམ་པ་དང་། རང་གི་ཐོས་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཞན་
བྱིས་ཤེས་སྟམ་པ་དང་། བདག་གིས་རྒྱལ་པོ་དང་། དེ་དཔོན་སོགས་ལས་རྩེ་
བུ་རྒྱུ་དང་ཟས་གོས་ཐོབ་ན་སྟམ་པ་དང་། ལྷ་རྩེ་སྟམ་ནས་འདོད་ཡོན་ལ་བརྩེ་བར་
འདོད་པ་དང་། (༢༡བ)ཆངས་པ་དང་བྱུ་འཕྲུག་དང་དབང་གྱུ་སོགས་སུ་སྟེ་བར་
སྟོན་པ་དང་། བ་སོགས་ཉེ་དུ་དང་བྱུ་སོགས་དང་། བྱོགས་སོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ལ་འདོད་
པ་བསྟེན་པ་ནུམས་སོ། །

གཞོན་སེམས་ལ། གཞི་དང་། འདུ་ཤེས། ཉོན་མོངས་ནི་ཚིག་རྒྱུ་དང་འདྲ་
ལ། ཀྱུ་སྟོང་ནི། བརྟེན་པ་སོགས་བྱེད་འདོད་པ་དང་། གཞན་གྱི་ལོངས་སྟོན་དང་
གིས་རྒྱུ་ན་སྟམ་པ་དང་། ཤིན་སྟམ་པ་སོགས་སོ། །སྟོར་བ་ནི། བསམ་པ་དེ་ལ་སྟོར་
བར་བྱས་པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་ནི། བརྟེན་པ་སོགས་བྱེད་པར་ཐག་བཅད་པ་ལོ། །འདི་ཡང་
ལས་ལམ་རྒྱུ་གས་པ་ལ་ཆོས་ལུ་ཆང་དགོས་ཏེ། ལུ་ནི། གཞོན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་
མར་འཛིན་པའི་སེམས་དང་། གཞོན་བྱེད་ལ་མི་བཞེད་པའི་སེམས་དང་། རྒྱལ་མིན་ཡིད་
བྱེད་ཀྱི་ཁོང་ཁྱོད་རྒྱལ་ཡང་ཡང་དུན་པའི་ཁོན་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་དང་། བརྟེན་པ་དང་
བསམ་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་པའི་ལུ་སེམས་དང་། གཞོན་སེམས་སྟེན་པ་ལ་ངོ་ཆ་མེད་
ཅིང་ཉེས་དམིགས་སུ་མི་ལྟ་བུ་བས་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སེམས་ནུམས་སོ། །གཞོན་སེམས་
ཀྱི་ལས་ལམ་མ་རྒྱུ་གས་པ་ནི། གཞན་ལ་གཞོན་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འདི་བྱས་ན་སྟམ་
པ་དང་། དེ་ཤིན་སྟམ་པར་འགྲོར་སྟེས་ན་སྟམ་པ་དང་། ཐུན་སྟམ་ཆོགས་པ་ཆེ་འདིར་
ནུམས་(༢༢ན)ཤིང་རྒྱུ་ན་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་དང་། གོང་གི་བརྒྱུ་མེད་ལས་
ལམ་མ་རྒྱུ་གས་པ་གཉིས་ཀྱང་བརྒྱུ་མེད་སེམས་དང་གཞོན་སེམས་ཡིན་ནོ། །

ལོག་ལྟ་ལ། གཞི་ནི། རྒྱུ་དང་འབྲས་བྱེད་བྱེད་པ་དང་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ་ཡོད་

ཕྱི་ཡང་ནི། དུག་གསུམ་དུག་པོས་ཀྱན་ནས་སྤོང་བས་མངོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་དང་།
ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཀྱན་ཏུ་སྟོན་གོམས་མང་དུ་བྱེད་པ་གོམས་པ་དང་། ལུས་ངག་གི་
བདུན་ཁྱིམ་ལས་ལྷ་མ་རིམ་གྱིས་ཕྱི་ཁིང་། ཡིད་ཀྱི་གསུམ་སྒྲ་མ་ལས་ཁྱིམ་རིམ་གྱིས་
ཕྱི་བ་སྒྲ་ཕྱི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱི་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་(༡༩ན)དང་སྤྲུམ་ལྟ་བུ་
ལ་གནོད་པར་འགྱུར་བའི་ལས་བྱེད་པས་གཞི་དང་། རི་སྤྱིད་འཛོའི་བར་དུ་མི་དགེ་བ་
ཁོ་ན་ལ་ཁྱུགས་ཏེ་དགེ་བ་ལན་ཅིག་གྲང་མི་བྱེད་པས། དཀོན་མཆོག་དང་སྤྲུམ་སྟོན་གས་
དང་། བན་འདོགས་པའི་གཞི་ས་མ་སྟོན་ཏེ་འདི་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་ནི་དགེ་མི་དགེ་
གང་ཡང་ཆེན་པོ་དང་ཕྱི་བར་བཤེས་སྤྱིང་ལས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲ་མ་ལ་དེ་ལས་སྟོན་
ཏེ་དགེ་བའི་ལས་ལམ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་རྣམས་མ་བྱིན་པར་
སྤངས་ན་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ལས་གྲང་ཉེས་པ་སྟོབས་ཆེ་ལ། ཟུང་བར་དུ་དགེ་འདུན་གྱི་རྣམས་
མེ་དྲོག་གཅིག་དང་འདབ་མའི་འབྲས་སུ་གཅིག་ཙམ་ཡང་རྩལ་འཆལ་གྱིས་སྤྱད་ན་དཔུལ་
བ་ཆེན་པོར་སྐྱེས་ན་ཐར་དཀའ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་རང་གིས་སྤྱོད་པ་དང་། ཁྱིམ་
བ་ལ་སྟེར་བ་དང་ཁྱིམ་པས་ལོངས་སྤྱད་ན་ཡང་ཉེས་པ་ཆད་མེད་པས་ཤིན་ཏུ་མི་རུང་
བར་གསུངས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ནང་ནས་གྲང་བྱང་སེམས་ལ་གནོད་པའི་ལས་ནི་རྒྱུད་
དུས་གྲང་། སྒྲ་མ་(༡༩བ)ལས་ཉེས་དམིགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པར་གསུངས་པ་སྟོན་གས་
མདོར་ན། རྩལ་འདི་ཞིབ་ཏུ་ལམ་རིམ་ཆེ་རྒྱུད་སྟོན་དང་མདོ་བསྟན་བཅོས་ཞིབ་ཏུ་
བལྟས་ནས་བསམ་པ་གལ་ཆེའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་འབྲས་སུ་ཡང་གསུམ་སྟེ། རྣམ་སྦྱིན་དང་། རྒྱུ་མཐུན། བདག་
པོའི་འབྲས་སུའོ། །རྣམ་སྦྱིན་ནི། ལས་དེ་གང་ལ་སྤྱོད་པའི་དེན་ཏེ་འབྲས་སུའི་གཙོ་
བོ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུ་མཐུན་ནི་ལས་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་རོ་བོའོ། །བདག་
འབྲས་ནི། ལས་དེའི་སྤྱོད་པ་སྦྱེད་པའི་སྦྱིན་ནི། དཔེར་ན། མཆོན་གྱིས་ལུས་རྒྱས་པའི་

གྱིས་ལྷོན་གྱིང་ལ་འབྲས་བུ་མི་འཆགས་པ་དང་། ཏུས་སུ་མི་འཆགས་གྱིང་ཏུས་མིན་ཏུ་
 འཆགས་པ་དང་། མ་སྒྲིན་ཡང་སྒྲིན་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཞིང་། ཅུ་བ་མི་བརྟན་པ་ལུན་ཏུ་མི་
 གནས་པ་སོགས་དང་ཉམས་མི་བདེ་བ་མང་། བརྟན་མེད་ཀྱིས། ལུན་ཆོགས་ཐམས་
 ཅད་རིམ་གྱིས་ཉམས་གྱིང་འབྲི་ལ་མི་འཕེལ། གཞོད་མེད་ཀྱིས། བདེ་འགྲོ་བ་དང་།
 འཕྱུག་པ་དང་། དམག་དང་གཅན་གཟན་སོགས་ཀྱིས་གཞོད་པ་དང་འཛིགས་པ་ཏུ་
 མ་དང་། ལོག་ལྟས། འཛིག་རྟེན་ན་འབྱུང་བུངས་མཆོག་དང་གཙོ་བོ་རྣམས་ལུབ་ཅིང་།
 གྱིང་ཏུ་མི་གཙང་ཞིང་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པ་དག་མཆོག་ཏུ་གཙང་བ་དང་། བདེ་བར་སྒྲུང་
 བ་དང་། སྒྱབས་དང་། སྒྱུབ་པ་དང་། གནས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་ནག་པོའི་
 ལས་དེའི་འབྲས་བུ་གསུམ་འབྲུལ་ཚུལ་འདི། མི་བསྐྱེད་པས་འབད་པས་བསྐྱེད་པས་
 ཏེ། ལས་རེ་རེའི་གཞི་བསམ་པ་སྒྱུར་བ་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དང་ཕྱི་ཡང་གི་བྱུང་
 པར་སོགས་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ཏེ། འབྲས་བུ་གསུམ་ལ་(༥༥)སོགས་པའི་བྱུང་པར་གྱི་
 གོ་དོན་འཕྲོད་པའི་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྒྲུང་བར་བྱ་བ་དཀར་པོའི་ལས་འབྲས་ལ། དཀར་པོའི་ལས་ནི། སྒྲོག་
 གཙོད་ལ་སོགས་པ་མི་དགོ་བ་བརྟུན་ཉེས་དམིགས་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་དགོ་མེད་ཀྱིས་
 དང་ལུན་པས་དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུར་བ་བྱས་པ་དང་བསྐྱེད་པ་མཐར་
 ཐུག་པར་བྱས་པའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གང་རུང་གི་ལས་སོ། །གཞི་བསམ་པ་སྒྱུར་
 བ་མཐར་ཐུག་ཀྱང་། སྒྲོག་གཙོད་སྒྲོང་བའི་ལས་ལམ་ལྟ་བུ་མཆོན་ན། གཞི་ནི། མེད་ཀྱིས་
 ཅན་གཞན་ནོ། །བསམ་པ་ནི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་ནས་སྒྲོང་བར་འདོད་པའོ། །སྒྱུར་བ་
 ནི། གསོད་པ་ཡང་དག་པར་བསྐྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་དོ། །མཐར་ཐུག་ནི། ཡང་དག་
 པར་བསྐྱེད་པ་རྫོགས་པའི་ལུས་ཀྱི་ལས་སོ། །དེས་མི་དགོ་བ་གཞན་རྣམས་ལ་སྒྱུར་
 ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་རྣམ་སྒྲིན་ནི། དགོ་བའི་ལས་བརྟུ་བོ་རེ་

རེ་རྩུང་ལུ་མི། འབྲིང་གིས་འདྲོད་པའི་ལྷ། ཆེན་པོས་ཁམས་གོང་མ་གཅིས་ཀྱི་ལྷར་
 རྒྱུའོ། རྒྱུ་མཐུན་ནི། རྩོག་གཅོད་སྤངས་པས་ཆོ་རིང་བ་སྟོགས་དང་། བདག་འབྲས།
 རྩོག་གཅོད་སྤངས་པས་སྤོད་ཀྱི་འབྱོར་བ་བཟའ་བརྟུང་སྤུན་སྟོགས་མཐུ་ཆེ་བ་སྟོགས་མི་
 དགོ་བ་(༡༥བ)བརྩུ་ལས་གོ་ལྷོག་སྟེ་གིས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷར་དགོ་བའི་འཕེན་རྫོགས་
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་ནི། རྣམ་སྒྲིན་གྱི་རྟེན་འཕེན་ལ། རྫོགས་བྱེད་
 ཀྱིས་ནི། རྒྱུ་མཐུན་དང་བདག་འབྲས་འགྲུབ་པར་བྱེད་དོ། །འཕེན་བྱེད་དགོ་བས་
 བདེ་འགྲོའི་རྟེན་ཁོ་ན་འཕེན་ཁིང་། མི་དགོ་བས་ངན་འགྲོའི་རྟེན་ཁོ་ན་འཕེན་ནོ། །དགོ་
 བས་འཕངས་ཀྱང་མི་དགོ་བས་རྫོགས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མིར་སྒྲུས་ཀྱང་ནད་
 དང་སྟག་བསྐལ་མང་ཁིང་དབུལ་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་འདྲ་དགོ་བ་རང་གིས་རྫོགས་པ་ཡང་
 ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མིར་སྒྲུས་ནས་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཡོངས་སྤྱོད་སྤུན་སྟུམ་སྟོགས་ལ་སྟག་
 བསྐལ་གྱིན་རྩ་རྩུང་བ་ལྟ་བུའོ། །ཡང་འཕེན་བྱེད་མི་དགོ་བས་འཕངས་གིང་རྫོགས་པ་
 དང་མི་དགོ་བས་རྫོགས་པ་དང་མི་དགོ་བས་རྫོགས་པ་ནི་རིམ་པ་བཞིན། གྲུ་དང་ཡི་
 དྲགས་འགའ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་སྤུན་སྟུམ་སྟོགས་ལ་སྟག་བསྐལ་གྱིན་རྩ་རྩུང་བ་ལྟ་
 བུའོ། །བདེ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་འཛིགས་པ་དང་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་སྟག་བསྐལ་ཁོ་ནས་
 འདའ་བ་ལྟ་བུའོ། །འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་སྒྲེ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་འཕེན་ཁིང་། རྩ་
 མ་མི་འཕེན་པ་དང་། རྫོགས་བྱེད་ཀྱི་ལས་རྩ་མ་ཡོད་པ་མཛོད་ལས་བཤད་ཀྱང་(༡༧ན)
 ཀུན་བརྟུས་སྟུ། ལས་གཅིག་གིས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་དང་རྩ་མ་འཕེན་པ་དང་ལས་རྩ་
 མས་ལུས་གཅིག་འཕེན་པ་དང་རྩ་མ་འཕེན་པ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། །དེ་འདྲའི་ལས་
 རྩོད་བར་ངེས་མ་ངེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི། བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་གིང་བསགས་པ་ནི། རྩོད་
 བར་ངེས་ལ། བསམས་བཞིན་དུ་བྱས་ལ་མ་བསགས་པ་ནི། རྩོད་བར་མ་ངེས་པའོ། །
 བྱས་པ་དང་བསགས་པའི་ཁྱད་པར་ནི། བསམ་པའོམ། བསམས་ནས་ལུས་ངག་གིས་

ཞུགས་པ་ནི་བྱས་པའི་ལས་སོ། །མདོན་སྲུང་དུ་བྱས་པ་དང་། དུན་པ་དང་། ཤེས་
 པ་དང་། བསམ་པ་དང་། ཞེན་པ་དང་། མ་ནོར་པ་དང་། དྲག་པོས་རྒྱན་ལྡན་དུ་བྱས་
 པ་དང་། ལུང་དུ་བསྟན་པ་དང་། འགྲོད་པ་མེད་པ་དང་། གཉེན་པོ་མེད་པར་བྱས་
 པའི་ལས་ནི་བསགས་པའི་ལས་སོ། །སྤྱོད་བར་ངེས་པ་ཡང་གསུམ་སྟེ། མཐོང་ཆོས་ལ་
 སྤྱོད་འགྱུར་དང་། སྤྱིས་ནས་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་དང་། ལན་གྲངས་གཞན་ལ་སྤྱོད་འགྱུར་
 རོ། །དང་པོ་ནི། ཆོ་འདིར་སྤྱོད་བར་ངེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྱི་བ་གཉིས་པར་སྤྱོད་
 ངེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། སྤྱི་བ་གསུམ་པ་ལན་ལ་སྤྱོད་ངེས་པའོ། །དེ་ལྟར་དཀར་ནག་
 གི་ལས་འབྲས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་སྟེ། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་གི་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་རྟེན་བཟང་པོ་
 ཞིག་འཐོབ་པ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རྣམ་མཁུན་རྒྱུ་པ་པའི་རྟེན་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་ཐོབ་
 བ། ལམ་གྱི་ས་ཆོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་རྟེན་དེ་འདྲ་ཞིག་རྒྱུ་བ་དགོས། དེ་ལ་རྣམ་
 སྤྱིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དེ་ཆོ་རིང་པོར་གནས་པ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལེགས་པས་
 གཟུགས་བཟང་ཞིང་དབང་པོ་ཆང་ལ་ལྷ་ན་སྟག་པ། བཀུར་ཞིང་གུགས་པའི་རིགས་
 མཐོན་པོར་སྤྱིས་པ། ལོངས་སྤྱོད་དང་གཉེན་ལམོར་སོགས་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་དབང་ལྷག་
 ལུན་སྲུང་ཆོགས་པ་དང་། ལུས་ངག་གིས་མི་སྤྱི་བས་ཆོད་མར་གྱུར་ཅིང་དབང་པོར་འོས་
 བས་ཆོག་བཅན་པ། སྤྱིན་པ་དང་ཐོས་བརྟོན་སོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པ་ལས་སྟོན་
 བར་གུགས་པས་མང་པོའི་མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་བས་དབང་ཆེ་བར་གུགས་པ། ཐོའི་
 དབང་པོ་ཐོབ་པས་སྤྱིས་པ་ཉིད། སྤྱིན་གྱི་ལས་ཀྱིས་གནོད་པ་ལུང་ལ་ནད་མེད་ཅིང་
 ཆོ་འདིའི་རྟེན་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་བ་ཆེ་བས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་བརྒྱད་དེ། དེ་ཡང་རིམ་པ་
 བཞིན་བདེ་འགྲོར་གནས་པ། ལུས། སྤྱི་བ། ལོངས་སྤྱོད་དང་ལམོར། འཛིག་རྟེན་
 པའི་ཆད་མ། དེའི་གུགས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་སྟོད། བྱ་བ་རྣམས་ལ་མཐུ་ཡོད་པའོ། །
 (༢༥ན)རྣམ་སྤྱིན་དེའི་དགོས་པའམ་འབྲས་བྱ་ནི། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཡུན་རིང་དུ་

བསྐྱབ་ཀྱིས་པ། མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་འདུལ་ཁིང་འདུལ་ཀྱིས་པ། བསྐྱོ་བ་ལས་
 མི་འདའ་བར་སྐྱབ་པ། སྐྱོན་པས་བསྐྱས་ཏེ་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ། སྐྱོན་པར་སྐྱབ་པ་དང་དོན་
 སྐྱོད་མཐུན་གསུམ་གྱིས་སྐྱོད་ཅིང་སྐྱོན་པར་བྱེད་པ། བྱས་པ་བཟོ་ཁིང་སྐྱར་དུ་བསྐྱོ་བ་
 ཉན་པ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་འདུན་པ་རྩོལ་བ་ཤེས་རབ་ཡངས་ཤིང་ཤེས་རབ་
 འབྱེད་པའི་སྐྱོད་དུ་འགྱུར་པ་འཁོར་དུ་མི་འཛིགས་ཤིང་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱོན་ཅིག་འགྲོ་
 བ་དང་སྐྱབ་སོགས་དང་དབེན་པར་གནས་པ་ལ་བགེགས་མེད་པ། རང་གཞན་གྱི་དོན་
 ལ་མི་སྐྱོ་ཁིང་སྐྱོ་ཤུགས་ཆེ་ལ་བརྟན་པས་སོ་སོར་རྟོག་པའི་སྐྱོབས་ཐོབ་ནས་མངོན་
 ཤེས་སྐྱར་བ་དང་བརྒྱད་པོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་བརྒྱད་ནི། རིམ་པ་ལྟར་སེམས་
 ཅན་ལ་མི་འཆོ་བ་བསམ་པ་རྟེན་པ་དང་སྒྲིག་སྐྱོབ་པ། མི་སྐྱོ་ཁིང་མར་མེ་ལ་སོགས་
 པའི་སྐྱར་བ་དང་གོས་གསར་དང་རྒྱན་སྐྱོན་པ། ར་རྒྱལ་བཙམ་ནས་བྲམ་མ་ལ་སོགས་
 པ་དང་གཞན་ལ་བྱན་ལྟར་གུས་པ། སྐྱོར་བ་དང་མི་སྐྱོར་བ་ལ་ཐས་གོས་སོགས་སྐྱར་བ་
 དག་གི་མི་དགོ་བ་བཞི་སྐྱོར་བ་ལ་གོམས་པ། (༢༥)གྱི་མ་ཡོན་ཏན་སྐྱོ་ཆོགས་སྐྱབ་
 པར་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་དགོན་མཆོག་དང་པ་མ་དང་བྲམ་མ་མཆོད་པ། སྐྱིས་པའི་ཡོན་
 ཏན་ལ་དགའ་ཁིང་བུད་མེད་ལ་ཉེས་དམིགས་སྐྱབ་ལྟ་བུ་དང་། བུད་མེད་ཀྱི་ལུས་འདོད་
 པ་ལྷམས་ཀྱི་འདུན་པ་བསྐྱོག་པ་དང་ཐོ་དབང་གཅོད་པ་སོགས་ཐར་པར་བྱེད་པ། གཞན་
 གྱིས་མི་ཀྱས་པ་རང་གིས་བྱེད་ཅིང་ཀྱས་པའི་གྲོགས་བྱེད་པ་དང་བཟའ་བུར་སྐྱར་བ་སྟེ།
 རྒྱ་བརྒྱད་དེ། རྒྱ་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་རྣམ་སྐྱོན་སུལ་བྱུང་དུ་འགྱུར་པ་ལ། བསམ་པ་དག་
 པ། སྐྱོར་བ་དག་པ། ཁིང་དག་པ་གསུམ་སྟེ། བསམ་པ་ནི་རང་ལ་སྐྱོས་པ། རྒྱུ་དགོ་བ་
 རྟོགས་བྱུང་དུ་བསྐྱོ་བས་རྣམ་སྐྱོན་ལ་མི་རེ་བ་དང་། སྐྱོར་ཐག་པ་ནས་སྐྱབ་པའི་ཤུགས་
 དྲག་པའོ། །བསམ་པ་དེ་གཞན་ལ་སྐྱོས་པ། ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བྲག་དོག་འགྲན་
 སེམས་བརྒྱས་པ་སྐྱངས་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་དང་། དེ་མ་ཀྱས་ཀྱང་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱོད་

བྱུང་ལན་མང་དུ་སེམས་པའོ། །སྒྲིབ་པ་རང་ལ་ལྟོས་པ་དུས་རིང་བར་མ་ཆད་ཐུགས་
 དྲག་པའོ། །གཞན་ལ་ལྟོས་པ། གཞན་ལོན་དུ་འཇུག་པ་དང་བྲུངས་པ་རྣམས་ལ་
 གསང་ཐུགས་བརྗོད་ཀྱིས་དགའ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་རྒྱན་མི་ཆད་ཅིང་འདོར་བར་བྱེད་
 པའོ། །ཞིང་ནི་བསམ་སྒྲིབ་དེ་གཉིས་ཏེ་(༡༩༣)འབྲས་སུ་མང་ཞིང་བཟང་པོ་སྟེར་བས་
 ཞིང་དང་འདྲོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་སུ་འུལ་ལ་ཞིབ་དུ་བསམས་ནས་སྟེན་པར་
 བྱ་སྟེ་ཡང་ཡང་བསྒྲུལ་མོ། །དེ་ནས་འཇུག་ལྟོག་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གོང་དུ་བཤད་པ་
 ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དུན་ཏེ། ཏིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། རྒྱ་བ་སྐར་མར་བཅས་
 པ་གནས་ལྟར་ཞིང་། །རི་དང་གོང་དུ་བཅས་པའི་ས་ཞིག་ལ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་ནི་
 རྣམ་པ་གཞན་འགྱུར་གྱིས། ཁྱོད་ནི་མི་བདེན་པ་ཡི་ཆོག་མི་གསུང་། །ཞེས་པ་ལྟར་ཡོན་
 ཏན་བསྟེན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་སྐྱུ་བ་མེད་པའི་གསུང་ལ་འགྱུར་བ་གཏན་ནས་མི་མྱོད། དེས་
 ནི་རང་གིས་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་ནས་ལས་དགོ་སྟོག་གི་ཚུལ་ནི་འདི་ལྟ་སུ་ཡིན། དགོ་
 བ་བྱས་ན་ལྟ་མི་སྟོགས་སུ་སྟེན་ནས་བདེ་བ་འདི་ལྟར་སྒྲིབ། མི་དགོ་བ་བྱས་ན་དཔྱལ་
 བ་སྟོགས་སུ་སྐྱུ་བ་བསྐལ་མི་བཟང་བ་འདི་ལྟ་སུ་སྒྲིབ་དགོས་པར་གསུངས་ནས། དེའི་
 འདོར་ལོན་ལ་ཐབས་དུ་མས་བསྐལ་བ་ཡིན་ན། ད་ལྟ་རང་གི་རྒྱད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་
 ཏེ་སྟོན་པའི་གསུང་དང་བསྟུན་ཏེ་ཁྱེད་ག་བྱས་ན། དགོ་བ་ནི་བདེ་བ་ཞིག་བྱས་པ་མི་རྟོག་
 པ་ལྟ་སུར་འཇུག། སྟོག་པ་ནི་སྟོག་སུམ་ཐམས་ཅད་དེའི་རང་བཞིན་དུ་སྟོང་བར་མ་ཟད།
 (༡༩༤)གཞི་བསམ་སྒྲིབ་སྟོགས་གང་ནས་ཀྱང་ཆད་ཞིང་སྟོབས་ཆེ་བ་རང་དུ་འཇུག། །ཆོ་
 རྒྱུང་ཟད་དྲག་པའི་ཁུལ་འདི་ལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བར་མ་ཆད་པ་
 སྟོག་པ་ཁོ་ནར་བསྒྲིལ་ནས། དགོ་བ་ཐོས་མ་སྒྲིབ་པ་ལྟ་སུར་སྟོང་སྟོང་བ་ལ་ལྟ་ཐབས་
 དང་བསམ་ཐབས་ཡོད་དམ། སྟོན་པ་དེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོག་པ་ཇི་ཅུ་
 བསམས་པའི་འབྲས་སུ་དེ། གཞན་ལ་སྟོ་ཐབས་དང་འགོལ་ཐབས་དང་ལེ་ལན་བདེའ་ས་

མེད་པར་རང་གི་ཐོག་ཏུ་རང་གིས་བྱས་པ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གཙང་མར་སྤྱང་དགོས། དེ་
 སྤྱང་བའི་ཆོ། མཆོམས་གདོང་གཞིག་འོ་དོད་ཕྱོགས་བཅུར་བོས། མིག་བགྱང་ཉམ་ཐག་
 བའི་སྒྲིབ་མ་པ་སྤྱང་གི་སྒྲོམ་སྒྲུབས་བཙལ་ཡང་། སྒྲུབས་ཀྱི་བཀའ་ལ་གཏན་མ་ཅིས་
 བར་ལས་ངན་ཁོན་རང་གིས་བསྒྲུབས་པས་སྒྲུབས་ག་ལ་རྟེན། གྱེ་མ་བདག་དེ་རིང་སང་
 གི་ཆོ་ལ་ཡང་གདེངས་མེད་པས་ལས་ངན་དེ་འདྲའི་དབང་དུ་སོང་སྟེ། བྱ་བ་བཟང་བོའི་
 གདེངས་མེད་བཞིན་དུ་གི་ནས་སྒྲུབས་མི་རྟེན་བའི་གནས་སྟུག་བསྐལ་དེ་ལྟ་བུ་སྤྱང་
 བའི་སར་དེ་རིང་སང་ཞིག་སྤེལ་ན་ཅི་ཅུག་བྱེད། ད་སྟེ་ད་ལྟ་རང་ནས་འདི་དག་གི་གཞི་
 རས་མཐར་ཐུག་གི་བར་དུ་རང་གི་རྒྱད་ལ་(༤༠ན)ལེགས་པར་བརྟགས་ནས། མི་དགོ་
 བའི་རིགས་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ། ཀུན་སྒྲོང་ཙམ་ཡང་མི་རྒྱ་བར་བྱ་དགོས། དགོ་བའི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བར་མ་ཆད་པར་བསམ་སྒྱུར་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་སྤངས་ཏེ་ནན་
 ཏན་བྱ་དགོས། །སྒྲམ་དུ་ཞེ་སྤང་དུག་པོ་ཡང་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱན་དུ་བྱུང་། །དེ་ཡང་
 རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ནས་རང་རྒྱད་ལ་ཡང་ཡང་བརྟག་པ་གནད་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་
 རང་རྒྱད་ལ་བརྟགས་ཤིང་བསམས་པས། སྤིག་པ་ཁོན་ཆ་བས་ཆེ་བར་མཐོང་སྟེ། འབྲས་
 ནུ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་སྤྱང་དགོས་པར་གཤམ་ནས། སྤྱང་ལ་འཛིགས་པ་དང་སྟུག་བསྐལ་
 གྱིས་ཅི་ནས་མི་བཟོད་པས་སེམས་ཤིན་ཏུ་ཁུམ་ན། ག་རེ་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཐབས་
 ལ་མཁས་པ་དེས། མཆོམས་མེད་པ་སོགས་སྟོབས་ཆེ་བར་བྱས་པའི་ལས་རྣམས་བྱང་
 བའི་ཐབས་བསྟན་ནས་སྟུག་བསྐལ་མི་བཟང་པ་ལས་ཐར་པ་མང་དུ་བྱུང་བས། རང་
 གིས་སྒྲོས་བཀའ་ནས་བསྒྲུབས། སྟོབས་བཞི་ཆང་བའི་སྟོན་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བཤགས་
 བ་ཉེས་པ་ཆ་བས་ཅི་ཆེ་ཡང་མི་འདག་པ་མེད་པར་གསུངས་པ། དའི་སྟོན་སྟོང་ཐག་པ་
 དགོས་སྒྲམ་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་བྱུང་། །དེ་ལ་ལྟར་བ་བྱིར་འཆོས་ནི། སྟོམ་གསུམ་སོ་སོའི་
 སྒྲུབས་བཞིན་བྱ་ལ། སྤིག་པ་བྱིར་(༤༠བ)འཆོས་ནི། སྟོབས་བཞི་སྟེ། རྟེན་གྱི་སྟོབས་

སྐྱབས་འགོ་དང་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་དང་འདྲེས་ངེས་པ་བྱ། རྣམ་པར་སྦྱོར་འབྱེན་
 པའི་སྟོབས་ནི་ཉེས་པ་བྱས་པ་རྣམས་ལ་དུག་ཁོང་དུ་སོང་བ་ལྟ་བུའི་འགོད་པའི་སྟོ་
 རས། འབྲས་བུ་གསུམ་པོ་ངན་པ་སྤྱོད་ཚུལ་བསྟོམས་ཏེ་ཉེས་ཅན་དུ་བལྟ། ཉེས་པ་
 ལས་སྤང་ལྟ་བུའི་སྟོབས་ནི། ཕྱིན་ཆད་སྟོག་ལ་བབ་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་བྱེད་པར་སྟོམ་
 སེམས་བརྟན་པོ་བྱ། གཉེན་པོ་ཀྱང་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལ་དུག་སྟེ། མདོ་སྟེ་ཟབ་མོ་ལ་བརྟེན་
 པ། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་མོས་པ། བཟུང་པ་ལ་བརྟེན་པ། སྐྱབས་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་པ། མཆོད་
 པ་ལ་བརྟེན་པ། མཚན་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ཡང་དགེ་ལས་ཐམས་
 ཅད་འབད་དོ། །མདོར་ན། སྐྱབས་བྱས་པ་ཉེན་བཀའ་སྟེ། དཀོན་མཆོག་དངོས་སུ་
 མོས་ནས། སྟོབས་བཞི་ཆོང་བས་བཤགས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྐྱབས་བྱ་རྒྱུ་དང་བྱན་
 མོང་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །(༤༡ན)

དེ་ནས་སྐྱབས་བྱ་འབྲིང་གི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་གིན་ཏུ་དོན་ཆེ་པའི་དལ་
 འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བ་འདི་ཡུན་རིང་དུ་མི་གནས་གིང་ནམ་འཆི་ཆ་མེད་པར་འཆི་ངེས་
 ལ། དེའི་འོག་ཏུ་གས་ཆེར་ངན་འགྱོར་ལྷུངས་ན། ངན་འགྱོའི་སྐྱབས་བསྐྱེད་པས་མ་གྱིས་
 མི་བྱུང་པའི་ཚུལ་བསམས་ནས་སྤྱོད་ནས་འཛིགས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་
 སུ་སོང་། སྐྱབས་འགོའི་དགོས་པ་དཀའ་ནག་ལས་འབྲས་ཚུལ་བཞིན་བསམས་པའི་
 སྟོན་ན། སྟོག་སྤྱོད་དགོ་སྐྱབས་ལ་ཞེ་ཐག་པ་ནས་འབད་བས། དེ་ཞིག་ངན་འགྱོའི་ལས་ཐར་
 རས། བདེ་འགྱོར་རྒྱུ་ཟད་ངལ་གསོས་པའི་བདེ་བ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། དཔེར་ན། གཡང་ས་
 གིན་ཏུ་གཏོང་རིང་པའི་བྲག་གཡང་གི་སྒྲིབ་པ་ན་རྒྱང་ལག་རྟེན་ས་རྒྱུང་ཟད་ཅམ་ལས་
 མེད་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་ཅམ་གྱིས་དེ་མ་ཐག་ལྷུངས་ནས་ག་རུས་བྱེ་མར་འགྱོ་ངེས་པའི་
 གཡང་ས་དེ་ན། རྒྱུ་ཟད་ཆགས་རིང་ལ་བདེ་བར་འཛིན་པ་ལྟར། ཐོག་མ་མེད་པ་
 རས་དེ་འདྲ་ཞིག་ལ་བདེ་བར་བཟུང་ནས་ཆགས་པས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ནས་ངན་འགྱོའི་

སྤྱག་བསྐལ་མི་བཟད་པ་བཟོད་ཐབས་མེད་པ་གཏན་དུ་མྱོང་དགོས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་། ད་
 དུང་ཡང་དེ་ལ་ཆགས་པས་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལྟ་བུའི་རང་དུ་ཐར་མེད་དུ་འབྱུང་(༤༡བ)
 དགོས་པར་འདུག། དེ་ལྟར་མཐའ་རན་ཞིང་རང་དབང་མེད་པའི་འཁོར་བའི་བདེ་འབྱོར་
 ལ་སྤྱད་པས་འབྲལ་བདེ་བ་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། ལེགས་པར་བརྟགས་ན་བདེ་བ་རྒྱང་ཟད་
 གྱང་མེད་པའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་ཏེ། འཁོར་བ་འདིར་གནས་
 རྒྱུན་ལས་ཞོན་གྱི་དབང་གིས་རང་དབང་མེད་པར་ཐོག་མར་སྤྱེད་གོས། དེ་ལྟར་སྤྱེད་པའི་
 ཆོ་རང་རེ་མི་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། མའི་མངལ་མི་གཙང་བའི་ལྷན་ལྷན་ཡང་ལ། དྲིར་བ་
 ལྷན་ནག་ཆེན་པོས་གཏིབས་པའི་དགྱིལ་དུ་ཕན་ཚུན་ཐམས་ཅད་ནས་བཙོར་ཞིང་
 ལུས་ཐམས་ཅད་བཙུམ་བཞིན་དུ་གནས་དགོས། མའི་བཟའ་བརྟུང་ཆ་གང་དང་། སྤྱོད་
 ལམ་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་དབང་གིས་རབ་རྒྱུ་ཆ་ཞིང་རོ་སྤྱགས་གྱི་འདམ་ཆ་བའི་ནང་དུ་འཛོད་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། ལྟར་བ་དང་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་བཟོད་དཀའ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་གྱིས་
 མནར་ནས་སྤོག་ལ་བྱག་བས་བར་མཆམས་མེད་པར་དབྱལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལྟ་བུར།
 ཟླ་བ་དགུ་ཙམ་གྱི་བར་མྱོང་། དེ་ནས་སྤྱེད་པ་ལ་བྱག་བའི་ཆོ་ལས་གྱི་རྒྱུད་གིས་མགོ་
 བོ་བྱར་དུ་བརྟན་ཏེ་མངལ་སྤྱིའི་རུས་པ་ཤིན་ཏུ་དོགས་པའི་ནང་ནས་འཇུར་མིག་ཏུ་འདྲེན་
 པའི། ཏིལ་མར་བཙོར་བ་ལྟ་བུར་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྣམ་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་མཐའ་མེད་པ་
 མྱོང་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཙས་(༤༢ན)ཏེ། ལྷན་ལ་ལྟུངས་པ་དང་རེག་པ་སོགས་གྱི་ཆོ།
 ལུས་གྱི་བགས་པ་དམར་བཤུས་བྱས་པ་ལྟར་ཉམ་རྒྱུད་ཞིང་རེག་ཏུ་མི་བཟོད་པའི་དབང་
 གིས། ཆོར་དོང་དུ་ལྟུངས་པ་དང་། གྱིས་བཙས་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་ལྟག་ཏུ་ཆེ་བ་
 མྱོང་དགོས། མདོར་ན་སྤྱེད་པའི་རང་གི་ངོ་བོ་སྤྱག་བསྐལ་དེ་ལྟ་བུར་མ་ཟད། སྤྱེད་པས་
 རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པས་ཡང་དག་པའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་དུ་མི་གཏུབ་ཅིང་། ཆ་ཤིའི་
 སྤྱག་བསྐལ་འདྲེན་པར་བྱེད། སྤྱེད་པས་ཞོན་མོངས་འཕེལ་བས་འདི་བྱིར་འཕྱུང་བའི་

ལས་ལ་སྒྱུར་བས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པར་ལའོར་ལོ་བཞིན་དུ་ལའོར་བར་བྱེད་དོ། །
 དེ་ལྟར་སྒྲིམ་ནས་ལང་ཚོ་དར་བ་རིམ་གྱིས་ཉམས་དེ། སྒྲ་དཀར་ཞིང་ལུས་སྒྲར་
 བོར་མོང་། གདོང་གཉེར་མས་ཁེངས་པ་སོགས་ལུས་མི་སྤྱག་པས་ཀུན་གྱིས་བརྟམས་
 ཤིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གནས་སུ་མོང་། ལུང་འདུག་དཀར་ཞིང་རག་ལྡབ་ལྡིབ་དུ་སྒྲ་
 ལ་འགོ་ན་འཁྱོར་ཞིང་འབུབ། མིག་མི་གསལ་ཞིང་དུན་པ་ཉམས་པས་བརྗེད་ངས་ཆེ།
 བཟའ་བཏུང་འདུ་དཀར་ཞིང་རང་འདོད་པའི་ལོངས་སྒྲུད་པར་མི་རྒྱས། ཆོ་ལལ་ཆེར་
 ཟད་པས་སྒྲར་དུ་འཆི་བ་ལ་བྱག་པས་ཉེན་དེ་འཛིགས་སྒྲག་ཆེ། མདོར་ན་ལུས་ལོངས་
 སྒྱུད་དབང་པོ་བྱ་བ་(༤༡བ)ཆོ་སོགས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་དེ་མི་
 འདོད་བཞིན་དུ་ལ་ང་བའི་གནས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་སྒྲེབ་པར་བྱེད་པ་ནི། ད་ལྟ་
 རང་ལ་དངོས་སུ་མ་ཐུང་ཡང་ན་ཆོད་ཆེས་གྲན་པ་ཞིག་གི་སྒྲར་ཚུལ་ལ་བརྟམས་པས་
 ཤེས། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་འབྱུགས་དེ་ན་བའི་ཆོ། ཤ་ཞུགས་པགས་པ་བསྐྱམས་པས་
 མདོག་ངན་པར་འགྱུར། ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱལ་འཕེལ་བས་སེམས་མི་བདེ་བའི་
 གདུང་བ་སྒྲིམ་དེ། ཉིན་མཚན་འདལ། བཟའ་བཏུང་ཡིད་དུ་འོང་བ་རྣམས་འདོད་
 བཞིན་དུ་ནད་ལ་གཞོད་ཀྱིས་དོགས་ནས་སྒྲུད་དབང་མེད། མི་འདོད་པའི་བཟའ་
 བཏུང་དང་། གཏར་སྒྲིམ་འབྱུགས་པ་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་རྒྱུ་མོ་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་
 བྱུང་བ་སྒྲིམ་བཞེན་དགོས། འཆི་ཡིས་དོགས་ནས་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་དུ་མེད་
 པ་སྒྱུར་བཞིན་དུ་མཐར་འཆི་བར་ངེས་པ་ན་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་པོ་བཟོད་པར་མི་རྒྱས་པ་
 སྒྲིམ་པར་བྱེད་དོ། །མདོར་ན། ལུས་ཉམས་སེམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱལ་འཕེལ། ལོངས་སྒྱུད་
 འདོད་བཞིན་དུ་སྒྲོང་མི་འདོད་པའི་ཐབས་རྣམས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་ཞིན། ཐབས་ཅི་
 བྱས་ཀྱང་མཐར་འཆི་བར་མཐོང་བ་ན་ཡིད་ཆད་འཛིགས་སྒྲག་གི་སྤྱག་བསྐྱལ་དཔག་དུ་
 མེད་པ་སྒྱུར་དགོས་པར་འདུག། །དེ་ལྟར་འཆི་ངེས་པར་(༤༡ན)མཐོང་བ་ན། སྒྲར་བྱས་

གྱི་ལས་ལ་ནི་འགྲོད། མི་ཆེ་སྒོར་ཟད་དུ་སོང་བ་ནི་དྲན། ལུས་ལོངས་སྒྱོད་གཉེན་ལའོར་
 སོགས་སྒྲུན་ཚོགས་ཐམས་ཅད་དང་འབྲལ་བར་ནི་ཤེས། རང་གཅིག་ཤར་གར་འགྲོའི་
 གཏད་སོ་མེད་གང་གིས་ཀྱང་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་
 བར་ནི་མཐོང་། ཁ་བསྐམས། མཆུ་བརྗེས། ལྷ་ཞོམ། མིག་ཤོར་མོར་སོང་། དཔལ་སྒྲི་
 ཅིགས། རན་སོང་གི་སྤྱག་བསྐལ་དྲག་པོས་འཛིགས་ཏེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་སོང་ནས་
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཆི་དགོས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྤྱག་བསྐལ་བཟོད་པར་ག་ལ་རུས། ཆེ་
 གནས་རིང་ལ་ཡང་། དག་མི་སྤྱག་པ་དང་ཐུད་པ་ཅམ་གྱིས་ཡིད་མི་བདེ་ཞིང་འཛིགས་
 པ་དང་དོགས་པ་སྒྲི། དག་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པའི་གཞོད་པ་དང་ཆད་པས་ལུས་
 ལོངས་སྒྱོད་ལའོར་སོགས་འཛོམས་ཤིང་བརྒྱག་པའི་སྤྱག་བསྐལ་ཐོག་ཏུ་འབབ། གཏམ་
 རན་དང་གཤགས་པ་རན་པ་སྒྲི་ཚོགས་གྱིས་ཡིད་མི་བདེ་བས་ཉམས་ང་བཞིན་དུ་འཆི་བ་དང་།
 ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ལས་རན་གྱིས་རན་འགྲོར་སྒྲིས་དགོས་ནས་འཛིགས་པ་སྒྲི། མདོར་ན།
 མི་སྤྱག་པ་དང་ཐུད་(༤༡བ)གྱིས་དོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་སྒྲོང་
 དགོས། དེར་མ་ཟད། འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་ཟས་ཞོར་ལོངས་སྒྱོད་དང་། གཉེན་
 བཤེས་སོགས་སྒྲིང་ལ་གཅེས་ཤིང་ཡངས་པ་རྣམས་དང་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་
 བས། སེམས་ལ་ཡིད་ཆད་དང་རེ་ཆད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཆེན་པོས་མནར། རག་ཏུ་
 སྒྲི་སྤྱགས་འདོན། ལུས་ལ་ངལ་བ་སོགས་གྱི་གཞོད་པ་དུ་མ་སྒྲིད། གཉེན་གྲོགས་
 ཞོར་སོགས་དེ་རྣམས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡན་ཐོགས་རྒྱལ་དྲན་པས་འདོད་བཞིན་དུ་ཡིད་
 གཏུང་ཞིང་སྒྲོང་། དེ་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ་དང་ལོངས་སྒྱོད་པ་སོགས་བྱ་རྒྱ་མེད་པས་
 སྒྲིང་ལ་གཏུང་བ་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་སྒྲི། མདོར་ན་འཕངས་ཤིང་སྤྱག་པ་རྣམས་དང་འབྲལ་
 བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བཞིན་པར་འདུག་གཞན་ཡང་ཞོར་སོགས་འདོད་བཞིན་དུ་
 འབད་ཀྱང་མི་རྟོག་པ། ལྷ་པ་མགོ་མི་ཐོན་པ། ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་མ་གྲུབ་པ་སོགས་

མདོར་ན་གང་འདོད་པ་དེ་འབད་པས་བསྐྱབས་ཀྱང་རེ་བ་ལྟར་མ་ཐོབ་པའི་དབང་
གིས་ཡིད་ཆད་ཆེན་པོས་སྤྲུག་བསྐྱེད། དེ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟུན། ཉེར་ལེན་གྱི་སྤང་
བོ་འདི་བྱངས་བྱིན་ཆད། ཆོ་འདིར་སྤྱོད་ན་ན་འཆི་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་རྟེན་
བྱེད་(༤༤ན)ཐྱི་མར་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཆོགས་འདྲེན་པའི་སྤྱོད་བྱེད། སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་
བསྐྱེད་དང་འགྱུར་བའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་བྱེད། རྟག་ཏུ་བྱུང་བ་འདྲེན་བྱེད་ཀྱི་
སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས་ལས་སུ་མི་རུང་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད། བ་
བྱར་འགྱུར་བ་དང་མ་ཆུང་མར་འགྱུར་བ་དང་། དག་གཉིན་དང་། གཉིན་དགར་འགྱུར་
བ་གངས་མེད་པ་བྱས་ཤིང་། ཆོ་འདི་གར་ཡང་རང་གསོད་པའི་དག་ཡང་འབྲལ་མི་མོད་
པའི་གཉིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། རང་གི་སྤྱིར་ལྟ་བུའི་གཉིན་གྲོགས་ཀྱང་མགོ་བཙུག་
པའི་དགར་འགྱུར་བ་སོགས་ནི་མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་ཐན་གཞོད་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད།
ལའོར་བའི་བདེ་འབྱོར་ལ་ཇི་ཅམ་སྤྱོད་ཀྱང་རོམས་པ་མེད་ཅིང་སྤོང་བ་ཇི་སྤྱོད་འཕེལ་
ནས་ལའོར་བར་འབྱམས་དེ་ལུས་གངས་མེད་གཅིག་ཆུད་ཐོས་སུ་མོང་ཞིང་བདེ་བ་སྤྱོད་
པ་དེས་ཆ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟོད་དགའ་བ་དུས་དཔག་ཏུ་
མེད་པར་སྤྱོད་ཡང་། འདོད་པས་རོམ་པ་མེད། རང་གཅིག་ལུས་སྤྱོད་བ་བྱངས་པའི་ལུས་
དོར་བ་ནི། མགོ་བཙུག་ནས་ཤི་བ་གཅིག་སྤྱིར་མགོ་བསགས་ནས་སྤྱངས་ན་ཆངས་
པའི་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མཐོ་བར་གསུངས་ན་(༤༤བ)གཞན་གྱིས་ཤི་བའི་ལུས་ལྟ་
ཅི་སྤྱོད། དེ་འདྲའི་ལུས་ཆད་མེད་པ་ཡང་ཡང་བྱངས་ཤིང་དོར་ཡང་གཞོད་པ་ཁོ་ན་ལས་
ཐན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བྱས། རང་གི་མའི་སྤྲུག་མཐོང་མེད་ཅིང་སེམས་ཅན་རེ་རེ་ནས་
མ་མ་བྱས་པ་མེད་ལ། རེ་རེས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་གངས་གྱིས་མི་ལང་བས། མངལ་སྟོ་དེ་
ཅམ་འགྲིམས་ནས་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ལ་ཆད་མེད། དེ་འདྲའི་གནས་སྐབས་ནམས་སུ་
བརྟུ་བྱིན་དང་། ཆངས་པ་ལའོར་ལོས་སྤྱོད་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཇི་སྤྱོད་

ཅིག་ཐོབ་སྟེ། སྐར་ཡང་དཔུལ་བ་དང་ཡི་དྲགས་དང་དྲུང་འགྲོ་སྟགས་འགྲོ་བ་དམར་
 བར་སྟེན་ནས། སྟག་བསྟུལ་གྱི་རྩམ་བ་མཐའ་ཡས་བས་ལུས་སེམས་མནར་ཞིང་
 བཟོད་ཐབས་མེད་པ་མེད་དགོས་པ་ལ་ཆད་མེད་བས་སུན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་
 བརྟན་མེད། ལུས་ཡོངས་སྟོད་གང་གིས་ཀྱང་མི་ཐན་ཏེ། སྟེ་ན་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་
 ལུང་སྟེ་དགོས། འཆི་ན་ཡང་རང་ཉིད་གཅིག་ལུང་འཆི་དགོས་པ། དེ་ལྟ་ལུང་ལྟ་པའི་
 ཆོ་གྲོགས་སུས་ཀྱང་འགྲོགས་ནས་འགྲོ་ས་མེད། དེ་ཡང་མདོར་བསྟན། ལུས་ཡང་ཡང་
 འདོར་བས། ལུས་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་མེད། དག་གཉེན་སྟགས་རེས་པ་མེད་
 བར་འགྱུར་བས་ཐན་སྟགས་ལ་ནི་ཡིད་བརྟན་ནི་མེད། མཐོན་པོ་དམའ་མོར་འགྱུར་
 བས་སུན་ཆོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད། གྲོགས་མེད་བར་འགྲོ་བས་གྲོགས་ལ་ཡིད་བརྟན་
 ནི་མེད། དེས་ན་འཁོར་བ་འདིར་ཡིད་བརྟན་རུང་བ་མི་འདུག །བདེ་བ་ལ་རི་ཅིམ་སྟོད་
 ཀྱང་རོམས་པའི་མཐའ་ནི་མེད། ཡང་ཡང་ཉིང་མཆོམས་སྟོར་བས་སྟེ་བ་བརྒྱད་པའི་
 མཐའ་ནི་མེད་པས། འཁོར་བ་འདིར་གནས་ཕྱིན། ལུས་རི་ལྟར་བྱངས། གྲོགས་སུ་དང་
 འགྲོགས། ཡོངས་སྟོད་གང་ལ་སྟུད། གནས་གང་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་སྟག་བསྟུལ་བ་ཁོ་ན་ལས་
 མི་འདུག །དེ་ཡང་བདེ་བར་སྒྲུང་བའི་འགྱུར་བའི་སྟག་བསྟུལ་གྱིས་བརྒྱད་ནས་གཞོད།
 སྟག་བསྟུལ་གྱི་སྟག་བསྟུལ་གྱིས་དངོས་སུ་གཞོད། ལྷབ་པ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྟག་བསྟུལ་
 གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་སྟག་བསྟུལ་དེ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་ཞིང་རྟེན་བྱེད་པའི་སྟེ་ནས་
 གཞོད་དེ། དཔེར་ན། ལྷ་བའི་མ་དེ་སྟགས་པས་བདེ་བར་སྒྲུང་ལ་ཡང་ཡང་ཆོག་མི་ཤེས་
 བར་སྟགས་པས་སྐྱ་མཆེད་ཅིང་སྟག་བསྟུལ་གྱི་ཆོར་བ་འཕེལ་བ་ལྟར་འཁོར་བའི་བདེ་
 བ་ཐམས་ཅད་མཐར་སྟག་བསྟུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་འཕེལ། མ་དེ་གཞན་ལ་སྟགས་པ་
 (༤༧)དང་ཞིག་པ་སྟགས་ཀྱི་ཆོ་ཆ་བྱག་ཆེན་པོས་ཡིད་ལ་མི་བདེ་བ་སྟོད་པ་ལྟར། འཁོར་
 བའི་སྟག་བསྟུལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡིད་ལ་མི་བཟོད་པའི་གདུང་བ་ཆེན་པོ་སྟོད་པར་

བྱེད། མ་དེ་ཡོད་པ་ཅམ་གྱིས་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་རྒྱུན་དང་ཡང་ན་རེས་ཟ་འབྲུག་གི་
 བདེ་བས་མནར་རེས་ཆེ་ཟུག་སྦྱེད་པའི་མི་བདེ་བ་འདྲེན་པ་ལྟར། འཁོར་བར་གནས་
 རྒྱུན་དངོས་སུ་བདེ་སྤྱག་མ་བྱུང་ཡང་ལུས་སེམས་ལས་སུ་མི་རུང་ཞིང་རང་དབང་མེད་
 ལ་རྒྱུན་དང་ཡང་ན་རེས་བདེ་བར་སྒྲུང་བ་སྦྱེ་རེས་ཆོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་འདྲེན་པར་བྱེད།
 མདོར་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཆོར་བ་གསུམ་ལས་ཆགས་སྒྲུང་ཆོངས་གསུམ་འཕེལ།
 དེས་ལས་བསགས་ནས་སྦྱེ་འཛིའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་ཞིང་སྤྱག་བསྐྱེལ་མཐའ་མེད་པ་
 ཆོང་བཞིན་དུ་བར་མཆམས་མེད་པར་འཁོར་བ་འདིར་འབྱམས་ནས་ཐར་དུས་མ་བྱུང་
 བ་ཡིན། བྱེད་པར་དུ་མཐོ་རིས་སུ་སྦྱོས་ཀྱང་། ལྷ་མ་ཡིན་དུ་སྦྱོས་ན། ལྷའི་དབལ་འབྱོར་
 ལ་མི་བཟོད་པའི་ཡུག་དྲོག་གིས་ཡིད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྦྱེ་ཞིང་། དེའི་དབང་གིས་ལྷ་དང་
 འཐབ་པའི་ཆོ་ལུས་བཅད་དལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་བསམ་གྱིས་(༤༥)མི་བྱུང་།
 རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་པ་གས་ཆེ་བས་བློ་དང་ལྷན་པ་ཡང་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་
 མེད། འདོད་པའི་ལྷ་རྣམས་ནི། འཆི་བར་ཉེ་བའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་བཀྲག་མདངས་ཉམས།
 སྤྱན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྒྲིང་མི་འདོད། མེ་ཏོག་གི་ཕྱེད་བ་བརྟེངས། གོས་ལ་དྲི་མ་ཆགས།
 ལུས་ལ་སྒྲོན་མེད་པའི་རྩལ་འབྱུང་བ་སྦྱེ་སྦྱིའི་འཆི་ལྷས་ལ། བྱེད་པར་འཆི་བར་གྱིན་དུ་
 ཉེ་བ་ན། ལུས་ཀྱི་མདོག་ཉམས། བྱུས་ཆུ་ལུས་ལ་ཆགས། གོས་རྒྱན་ལས་སྒྲུ་མི་སྤྱན་
 པ་འབྱུང་། མིག་གི་རྩི་མ་འབྱུང་། ཡལ་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་སྦྱེ་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་ལ་
 རྣམས་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་འཆི་ལྷས་སུ་རིག་ནས་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཤུགས་དྲག་པོ་འབྱུང་
 བར་མ་ཟད། རང་གང་དུ་སྦྱེ་བ་ཡང་བདུགས་ནས་ཤེས་པས། དེ་མ་ཐག་དཔུལ་བར་
 མཐོང་ན། ལུས་དཔུལ་བར་མ་སྦྱོས་ཀྱང་ཡིད་ལ་དཔུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་གྱིས་བཙུ་
 དུག་གི་ཆར་ཡང་མི་བཟོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆོང་བར་གསུངས། མདོར་ན། འདོད་
 ལྷ་འཆི་འཕོ་བ་དང་། འོག་དུ་ལྷུང་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ནི། ལྷའི་བདེ་བ་ལ་ངེ་ཅམ་སྦྱུང་

པའི་དགའ་བདེའི་ཤུགས་ལས་ལྷག་པར་ཆེ་བས་ལེགས་པར་བསམ་ན་བཟོད་ཐབས་
ག་ལ་ཡོད། གཞན་ཡང་བསོད་ནམས་(༤༦བ)ཆེན་པོའི་ལྷའི་ལོངས་སྤྱོད་མཐོང་བ་ན།
བསོད་ནམས་རྒྱུད་དུའི་ལྷ་རྒྱམས་སྤྱོད་ཁོང་ཞིང་ཡིད་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་མྱོང་། ལྷ་མཐུ་
ཆེ་བ་ཁྲོམ་ན། མཐུ་རྒྱུད་བ་རྒྱམས་གནས་ནས་སྤྱོད། ལྷ་མ་ཡིན་དང་འཐབ་བ་ནས་ཡན་
ལག་སོགས་ཆད་བ་དང་ལུས་དྲལ་ཞིང་སྤྱོད་བ་དང་གསོད་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བསམ་
བྱིས་མི་བྱུང་། དེ་ཡང་མགོ་བཙད་ནས་འཆི་ལ་ཡན་ལག་གཞན་བཙད་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཞིང་འཆོ། དེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད། ཁམས་གོང་མའི་གཟུགས་
མེད་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་བྱ་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། ལས་ཉོན་གྱི་གཞན་དབང་
ཅན་ཡིན་པས་འཆི་འཕོ་ཞིང་། གནས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པས་དེ་དག་ཀྱང་རན་སོང་
གསུམ་ལ་སོགས་པར་འགལ་མེ་ལྟར་འཁོར་བའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན། དེ་ལྟར་ཁམས་
གསུམ་གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐྱེད་ཁོ་ན་ལས་བདེ་བའི་སྐབས་གཏན་ནས་མི་འདུག །
ད་དུང་འཁོར་བ་འདི་ལས་མ་ཐར་བྱིན། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཁོའི་རང་དུ་འགོ་བ་ལས་འོས་
མེད། ད་རེས་བྱི་ནང་གི་རྒྱུན་ཆར་བའི་སྐབས་འདིར། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ལྷ་བྱ་མྱོང་
མི་དགོས་པའི་ཐབས་གིག་དེས་བར་བྱེད་དགོས་དེ་བྱེད་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་གང་ནས་
འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱམས་རྒྱུད་(༤༧ན)བཙད་ནས་སྤྱོད་དགོས། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་མྱོང་
བ་ཡང་འཁོར་བར་སྤྱོད་བ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ལན། སྤྱོད་བ་ཡང་རང་དབང་མེད་པར་ལེན་དགོས་
པ་ནི་བྱ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་ལས་བྱས་པས་ལན། ལས་དེ་འདྲ་བྱེད་པ་ཡང་སྤྱོད་ལྟུལ་
བས་ལན། སྤྱོད་ལྟུལ་བ་ཡང་ཉོན་མོངས་བྱིས་ལན། ཉོན་མོངས་གྱི་རྩ་བ་ཡང་མ་རིག་
པ་ལ་བྱུག་སྟེ། མ་རིག་པའི་དབང་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆགས་
སྤང་གིས་འབྱུལ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་ལས་འབྱུལ་བ་སྤྱོད་ཆོགས་བྱས་པས། སྤྱོད་བ་
རང་དབང་མ་བྱུང་བར་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་པ་མྱོང་བ་ཡིན། དེས་ན་ཉོན་མོངས་

སྤངས་ན་རྩ་བ་མེད་པས་ལས་གངས་མེད་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་སུ་འབྱིན་མི་སྤྱོད་ལ། འཁོར་
 བར་སྤྱུག་པས་ལ་སྤྱོད་བ་རྒྱན་གཏན་ནས་ཆད་འགོ་བས། ཉོན་མོངས་སྤྱོད་བ་གལ་གྱིན་
 ཏུ་ཆེ། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཤེས་དགོས་པས་སྤྱིར་ཉོན་མོངས་ནི་གང་རང་རྒྱད་ལ་སྤྱེས་
 པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་རྒྱད་རང་དབང་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་མ་ཞི་ཞིང་ལས་སྤྱི་རུང་བར་
 ཐུད་བ་དེ་ག་ཡིན་པས་འདི་རང་རྒྱད་ལ་བཀར་ནས་ངོས་ཟིན་དགོས་སོ། །ཁྱད་བར་དུ་
 འདོད་ཆགས་ནི། སུ་དང་རྒྱུང་མ་རིན་(༤༥)པོ་ཆེ་སྟགས་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བ་མཐོང་
 པ་ན། རས་ལ་སྤྱུམ་ཞུགས་པ་ལྟར། ཡུལ་དེ་ལ་སྒྲོ་ཞུགས་ཏེ་ཞེན་ཅིང་མཆོད་ནས་ཡུལ་
 དེ་དང་འབྲལ་མི་སོང་པའི་སྒྲོ་དུང་དུང་སྤྱོད་བ་དེ་ཡིན་ནོ། ཞིང་ཁྱོ་ནི། སྤྱིར་ལ་མི་འབབ་
 པའི་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ན། དེས་ན་ཞེ་འཛིག་ཅིང་མི་བཟོད་ལ། གཏུམ་ཞིང་རྩལ་
 མོའི་སེམས་གྱིས་ཡུལ་དེ་ལ་གཞོད་པར་སེམས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། །རྒྱུལ་ནི། རིགས་འབྱུར་
 པ་ཐོས་པ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས། འདི་ལྟ་སུ་གང་ཟག་འདི་ལ་མི་འདུག་པས་གང་ཟག་
 འདི་ལས་བདག་ནི་ངས་པར་བཟང་ཞིང་མཆོག་གོ་སྤྱུམ་དུ་ཁེངས་ཏེ་མཐོ་བར་འཛིན་
 པ་དེ་ཡིན་ནོ། །མ་རིག་པ་ནི། བདེན་བཞི་ལས་འབྲས་དགོན་མཆོག་སྟགས་ལ་སྒྲོ་མི་
 གསལ་ཞིང་མི་ཤེས་པའི་སྒྲོ་འཐིབས་པོ་སུན་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་སུ་དེ་ཡིན་ནོ། །ཐེ་ཚོམ་ནི།
 བདེན་བཞི་སྟགས་ལ་ཡོད་མེད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ཐེབས་པར་ཡོད་དམ་མེད་ཡིན་
 བམ་མིན་སྤྱུམ་དུ་ལྷིང་བའི་སྒྲོ་དེ་ཡིན་ནོ། །འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ནི། གདགས་གཞི་
 སུང་པོ་ལ་ང་དང་ངའི་ཞེས་བདག་དང་བདག་གིར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་
 ནོ། །དེ་ཡང་འདིས་ལྟ་བའི་གཞི་ནི་མི་(༤༥)ཏུག་པས་འཛིགས་པ་དང་། དུ་མ་ཆོགས་
 པའི་ཆོས་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཏུག་པ་དང་གཅིག་སུའི་བདག་མེད་དོ་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་
 འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། །མཐར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ནི། འཛིག་
 ལྟས་བཟུང་བའི་བདག་དེ་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་ཐེར་ཟུག་པས་ཏུག་པ་འཕམ། ཕྱི་མར་ཉིང་

མཚམས་སྒྲིབ་པ་མེད་པས་ཆད་པར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ལྟ་བ་
མཚམས་འཛིན་ནི། འཛིན་ལྟ་མཐར་ལྟ་ལོག་ལྟ་གསུམ་ལ་ལྟ་བ་མཚམས་ཏུ་འཛིན་
པ་དང་། ལྟ་བ་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཡུང་པོ་ལ་མཚམས་ཏུ་འཛིན་པའི་
ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །རྒྱལ་བྱིམས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་མཚམས་འཛིན་ནི། འཆལ་
རྒྱལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་དང་། ཆ་བྱད་དང་རྒྱལ་དང་ལུས་རག་གི་འཇུག་པ་གཅིག་ཏུ་
རེས་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གཉིས་ལ་གྲོལ་བའི་ཐབས་དམ་པར་འཛིན་པ་དང་། བརྒྱལ་
ཞུགས་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་བའི་ཡུང་པོ་ལ་སྤྲིག་པ་འདག་ཅིང་གྲོལ་བའི་
རྟེན་དམ་པར་འཛིན་པའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །ལོག་ལྟ་ནི། ཆོ་སྒྲིབ་ལས་
(༤༥)འབྲས་སོགས་མེད་པར་ལྟ་བ་དང་། དབང་ཐུག་དང་གཙོ་བོ་སོགས་འགྲོ་བའི་
བྱེད་པོར་ལྟ་བའི་ཤེས་རབ་ཉོན་མོངས་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱལ་ལོས་
ཟེན་པར་བྱས། དེ་ལས་འདི་དང་ཕྱི་མར་མི་བདེ་ཞིང་སྒྲིབ་འཛིན་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བས་
སྤྲུག་བསྐྱལ་ལ་ཐར་མེད་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་ཉེས་སྒྲིབ་བསམས་ཏེ་དགའ་ལྟ་ཞིང་སྒྲོ་ཐམས་
ཅད་ནས་ཁོ་འཛིན་པ་ལ་འབད་དགོས། དེ་ལ་ལམ་བསྐྱབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་
ཉམས་ལེན་དགོས་ཏེ། རྒྱལ་བྱིམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་སུན་འབྱེན་པར་བྱེད། ཉིང་
དེ་འཛིན་གྱིས་མགོ་གཏོན། ཤེས་རབ་གྱིས་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པས་སོ། །དེ་ཡང་
བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཀའི་གཞི་རྒྱལ་བྱིམས་གྱི་ཡན་ཡོན་བསམས་ནས་སྒྲོ་བྱགས་བསྐྱེད།
ཉམས་པའི་ཉེས་དམིགས་ཡང་ཡང་བཅས་ཏེ་འཛིན་པར་བྱས་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་
གུས་པར་བྱ་དགོས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱལ་ནི། མི་ཤེས་པའི་གཉེན་པོར་
བསྐྱབ་བྱ་ནམས་ཉན་པ་དང་ལྟ་བ་སོགས་གྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། བག་མེད་པའི་
གཉེན་པོར། སྒྲོ་གསུམ་ལ་རྒྱན་དུ་ལྟ་ཞིང་དུན་ཤེས་བཞིན་ངོ་ཆ་བྲེལ་ཡོད་བསྐྱེད་ཅིང་
རྣམ་སྒྲིབ་ལ་འཛིགས་(༤༩ན)པར་ལྟ། མ་གུས་པའི་གཉེན་པོར། ལྟོན་པ་དང་དེའི་

བཅས་པ་དང་ཚངས་པར་མཆུངས་པར་སྟོན་པ་རྣམས་ལ་གྲུས་པར་བྱེད། ཉོན་མོངས་
མང་བའི་གཉེན་པོར་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་གང་གས་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་བསྟེན། དེ་
ལྟར་ཚུལ་བྲིམས་དག་པར་བྱུང་བ་གལ་ཆེ། དེ་དག་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཉོན་མོངས་སྟོང་
བ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཚུལ་བྲིམས་གྱིས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་དང་འཐབ་པ་ཡིན་
ཞིང་། ཐུན་འཛོལ་བ་བཟུང་བའུང་བའོ་རྣམས་ཡན་ཆད་ཉོན་མོངས་འཛོམས་པའི་ཐབས་
སྟུ། ཉོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཐབས་ལ་མཁས་པ་དེས་བསྟན་འདུག་པ་དེ་དཔར་པར་བྱས་
ནས། བཟུང་བའུང་སྟོན་ལམ་སྟུ་བརྗོད་བསམ་པ་ཅི་བྱེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཁོ་ན་དཔར་
པར་བྱས་གིང་། ཁོའི་སྟོན་ཁོ་ནར་བསྟན་ཏེ་འཁོན་དུ་བཟུང་སྟོང་ལ་གནག་པར་བྱས་
ནས་ཁོ་འཕྲུང་བྱུང་ཤིང་གྱིས་གང་འཕྲུང་པ་དེར་གཉེན་པོའི་མདུང་ཐེབས་ཤིང་པ་བྱེད།
མ་མཐའ་མ་ལྟོག་ན་ཡང་ཁོས་རང་ཉིད་འཆི་བ་ལ་ཐུག་ཀྱང་ཁོ་ལ་བདེན་ཁ་སྐད་ཅིག་
ཀྱང་མི་སྟེར་བ་ཞིག་བྱེད་པར་འདུག། གཞན་ཡང་ཁོ་བསྟོན་དཀའ་ན། ལྷ་མ་དགོན་
མཆོག་(༤༧བ)ལ་མཆྐལ་དང་མཆོད་པ་ཐུལ་གསོལ་བ་གདབ། ཁོ་ལ་དམིགས་ནས་
ཁོ་པོའི་བཞུས་པ་བྱེད། མྱོད་ས་སྟོ། སྟེ་རུ་བྱེད། མདོར་ན་ཉོན་མཆོན་དུ་རང་སེམས་
ལ་བྱ་ར་ལ་ཆད་པར་བྱས་ནས་ཁོ་ལ་གནོད་གང་ཐོངས་དང་། ཁོའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བ་
ཞིག་ཅིས་ཀྱང་དགོས་པར་འདུག། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་འོང་བའི་རྟེན་མ་
ཤིག་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་རྟེན་འབྲེལ་ཡང་ཡང་བསྟོམས་ནས་འཁོར་བའི་
འདུག་ལྟོག་ལ་མཁས་པར་བྱེད། དེ་བྱས་པས་ལྟ་ངན་ཐམས་ཅད་ལྟོག། །འདི་ཕྱིར་
འཕྲུང་ཞིང་བདེ་ལེགས་གྱི་རྩ་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་དགུ་ཞེ་སྟངས་ཡིན་པས། དེའི་
གཉེན་པོར་བཞོད་པ་བསྟོད་དེ་ཁོའི་སྐབས་མི་དབྱེ། དགེ་མི་དགའི་ལས་ཐམས་ཅད་
གྱིས་འཁོར་བ་འགྲུབ་པའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་དུ་བྱེད་ཅིང་རྗེ་རྒྱས་སུ་གཏོང་བ་ནི། འདོད་
ཆགས་སྟོད་པ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར་འདོད་ཡོན་གྱི་ཉིས་དམིགས་མང་དུ་དྲན་

བ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་མི་སྟུག་པ་ཡང་ཡང་བསྟོམ། ཆོས་བརྒྱད་མགོ་སྟོམས་དགོས་པས། དེ་
 ལ་འཆི་བ་དང་ངན་འགྲོའི་སྟུག་བསྟུལ་ཡང་ཡང་བསམ་དགོས། ཆོ་འདྲིར་ཡོན་ཏན་སྟེ་
 བའི་བགོགས་མཐར་ཐུག་དང་། ཕྱི་མར་(༥༠ན)བྱན་སྟགས་དམན་པར་སྟེ་བའི་རྒྱ་བྱེད་
 བ་ནི། ར་རྒྱལ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར། འཆི་བ་དང་། རྟ་བ་དང་། ར་བ་དང་།
 སྟུག་པ་དང་འབྲལ་རྩལ་བསམ། ལས་ཀྱི་འབྲས་ཐུ་རྒྱད་མི་ཟ་བར་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་
 རྩ་འོང་རྩལ་ཡང་ཡང་བསམ་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད། འདྲིད་པའི་འབྲས་ཐུ་ཐོབ་པ་
 ལ་བགོགས་བྱེད་ཅིང་ལས་ངན་པར་སྟོར་བ་ནི། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོར།
 བདེན་བཞི། དཀོན་མཆོག་། ལས་འབྲས་རྣམས་ཡང་ཡང་བསམས་ནས་ངེས་པ་རྟེན་
 པར་བྱེད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་གཞི་ཆེན་པོ་བརྩམས་སྟོན་ལུས། དེ་སྤངས་
 བས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ལུས་པས་གནད་ཆེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཉོན་མོངས་
 སྟེལ་ཞིང་དགེ་བའི་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བར་དུ་གཅོད། མི་དགེ་བའི་སྟོ་འབྱེད། གཏན་
 དུ་རང་ལ་འབྱུང་ཉེ་བ་ནི། གཉིད་སྟུགས་པ་རྟོད་པ་ལེ་ལོ་བག་མེད་ངོ་ཆ་མེད་ཅིང་ཁྲེལ་
 མེད་པ་བརྗེད་ངས་ཤེས་བཞིན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་དག་གི་གཉེན་པོ་བརྟེན་
 བས་མཐུ་རེ་རྒྱུད་དུ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ། ཉོན་མོངས་སྟེས་པའི་རྒྱ་རྣམས་བརྟེན་ན་ཉོན་
 མོངས་སྟོང་མི་(༥༠བ)ལུས་པས། རྒྱ་དུག་ནི། ཉོན་མོངས་སྟེ་བའི་རྟེན་བག་ལ་
 ཉལ། དམིགས་པ་ཉོན་མོངས་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ལུལ། དམ་པ་མིན་པ་དང་གྲོགས་
 ངན་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་འདུ་འཛི། ཆོས་ལོག་པ་ཉན་པ། ཉོན་མོངས་པ་དང་ཡང་
 ཡང་འདྲིས་པར་བྱེད་པའི་གོམས། སྟུག་མི་སྟུག་གི་མཚན་མ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས་
 བས་སྟོ་འདོགས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལོག་པ་བྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱ་
 མཚན་བསམ་པའི་རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་རྣམས་ཡིན་པས། དེ་རྣམས་
 སྟོང་བ་ལ་འབད་དེ་བག་ལ་ཉལ་མཐུ་རྒྱུད་དུ་གཏོང་དགོས། མདོར་ན་ཉོན་མོངས་

ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ནས། དེའི་ཉེས་དམིགས་དྲན་པའི་སྒོ་ནས་དགའ་ལྷ་གང་ནས་བྱང་
བའི་རྒྱ་རིག་པར་བྱས་ནས་སྤངས་ལ་མཐུ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་ཁོའི་གཉེན་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་མ་
མཐའ་ཁོའི་དབང་དུ་མི་འགོ་བའི་སྒོ་ནས་ཚུལ་བྱིས་ས་དག་པར་བྱེད་པ་དོན་གྱི་གཙོ་
བོ་ཡིན་པས། གཉིད་ལ་སོགས་པ་ཉེ་བའི་ཉེན་མོངས་གོང་དུ་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་
མི་གཏོང་བར་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་སྒོ་ནས་འཁོར་བ་འདི་ལས་ངེས་པར་ཐར་པ་ཞིག་
ཉེན་འདི་རང་ལ་ངེས་པར་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་(༡༡ན)སྐྱེས་སུ་འབྱིང་དང་ཐུན་མོང་
པའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཚུལ་བཤད་ཟིན་དོ། །

དེ་ནས་སྐྱེས་སུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་
ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་བསམ་པ་ལམ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་
པར་བྱས་པ་ཐར་པ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་། སྒྲིབ་སྒྲོན་གྱི་རིགས་པ་མཐའ་དག་མ་ཟད་ཅིང་ཡོན་
ཏན་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་མ་རྫོགས་པས་གཞན་དོན་ལྟ་ཞིག་རང་དོན་ཡང་ཡོངས་སུ་
མ་རྫོགས་ལ། ཟུང་བར་དུ་རང་དང་འདྲ་བར་འགོ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་འདོད་
ཅིང་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་གསུག་ཡིན་པར་མ་ཟད་ལྷོས་མེད་མ་ཡིན་པར་རང་གི་
དྲིན་ཅན་གྱི་མ་ཁོན་ཡིན་པས། རང་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་དྲིན་གྲངས་མེད་པས་
སྒྲོང་བའི་མ་དེ་རྣམས་སྐྱུག་བསྐྱེད་མི་བཟད་པའི་དཀྱིལ་དུ་བཞག་ནས་རང་གཅིག་
སུ་ཐར་བར་འདོད་པ་ནི་གིན་དུ་མ་རུང་བའི་བསམ་པ་ཅན་ཁྲེལ་ལས་འདས་པ་ཡིན་
པས། བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ཅི་ནས་ཀྱང་བསྐྱེད་པར་བྱ་དགོས། དེ་
ལ་རང་ཉམས་ལ་དབགས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་རྩ་བ་སྤྱིང་རྗེ་དགོས་པའི་གོ་བ་
བཅའ་ཏེ་སྒྲོང་བ་(༡༡བ)ལ། རྒྱ་འབྲས་མན་ངག་གི་རིམ་པས་སྒྲོང་བ་ནི། ཐོག་མར་
བཏང་སྒྲོམས་མ་བསྒྲོམས་ན་བྱོགས་རིས་ཅན་དུ་འགོ་བས། དེའི་ཚུལ་ལ། དང་པོར་
ཐན་གཞོད་གང་ཡང་མ་བྱས་པའི་མིའི་འགོ་བ་བར་མ་ཞིག་ལ་དམིགས་ནས་འདིའི་

ཤིང་རྒྱུ་ལ་བཅས། འཇམ་པའི་སྒྲུ་ལ་བཞག། མོར་མོ་བཙུང་མཁའ་ལ་གཡེངས།
 བུམས་པའི་མིག་གིས་བརྟུམ། དགའ་བའི་འཇུམ་གྱིས་བསུམ། བཙེ་བས་(༥༡བ)ནུ་
 ཞོ་བསྐྱུན་པ་སོགས་ཅི་ཤེས་གང་དུག་གི་ཐབས་གྱིས་རང་གི་བ་དང་ན་བ་ལས་ཀྱང་།
 སུ་གི་བ་དང་ན་བ་མི་བཟོད་པར་རང་ཐེད་ལ་ཐོར་ནས་བསྐྱུངས་པ་རྣམས་དུན་ནས་
 སྟོང་ཅེད་ཡམ་ཡམ་པ་མ་བྱུང་གི་བར་བསམ། དེ་ནས་ཆེ་འདིའི་ཉེ་རིམ་ནས་བསྒྲོམ། དེ་
 བས་བར་མ། དེ་ནས་དག་ལ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་དུད་འགྲོའི་གནས་སྐབས་སུ་
 མ་བྱས་ནས་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་བསྐྱུངས་པ་ཡང་དུན་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་དྲིན་བཟོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཐབས་ཅི་ཤེས་གྱིས་ལན་གངས་ཆད་མེད་པར་
 བན་བདགས་པའི་མ་དེ་རྣམས་ལན་གཞིན་བལྟ་བའི་མིག་ནི་ཡོང་། དམ་པའི་ཡོང་འཁྲིད་
 དང་ནི་བྲལ། ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱིས་སེམས་དཀྱུགས་ཤིང་སེམས་ལ་རང་དབང་
 མ་ཐོབ་པས་ནི་སྒྲེ། མི་དག་པའི་ལམ་ཁོ་ནར་སྤྱོད་ཤིང་། ངན་འགྲོའི་གཡང་སར་
 གོམ་འགྲོས་འཁྱོར་ཞིང་འགྲིམ་པས་ནི་ཡ་ང་བའི་སྐྱུག་བསྐྱུལ་སྟོང་བ་འདི་རྣམས་སུ་
 བདག་ལ་མི་རེ་ན་སུ་ལ་རེ། བདག་ལ་འདི་རྣམས་གྲོལ་བའི་ཁུར་རྣམས་མ་བལ་ན་སུ་
 ལ་བབ། དྲིན་དེ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱུངས་པའི་མ་རྣམས་བསྐྱུར་ནས་རང་གཅིག་སུ་ཐར་བར་
 བྱེད་ན་བདག་ལས་ཁྱེལ་ཐོར་བ་སུ་(༥༡ན)ཡོད། དེས་ན་མ་རྣམས་གྱིས་ཐབས་ཅི་ཤེས་་
 གྱིས་ལན་བདགས་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་ངེས་པར་མ་འདི་རྣམས་ལ་དྲིན་བཟོ་བྱ་
 དགོས། འཁོར་བའི་བདེ་འཁྱོར་གང་བཟང་བ་ཐམས་ཅད་འདི་རྣམས་གྱིས་གངས་མེད་
 པ་ཞིག་སྟོང་སྟེ་བསྐྱུས་པ་འདིར་བད། ད་བདག་གིས་རང་ཡལ་བར་དོར་ནས་མ་རྒྱན་
 འདི་རྣམས་འཁོར་བ་ནས་བདོན་ཏེ་བླ་ན་མེད་པའི་བདེ་བ་ཞིག་ལ་ངེས་པར་སྟོར་དགོས་
 པ་འདུག་སྟུམ་དུ་སྟོོ་སྟོོར་ངོ་། དེ་ལྟར་ཡིད་འོང་དུ་བསྐྱབས་ནས་ཡིད་འོང་གི་བུམས་པ་
 བསྐྱེད་ལུགས་ནི། དེ་ལྟར་དྲིན་ཆེ་བས་མ་རྒྱན་ཡིད་དུ་འོང་བ་བདེ་བས་འཕོངས་པ་འདི་

གཞན་བརྗེ་དགོས་ཤིང་བརྗེ་བའི་ཚུལ་ཡང་རང་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གཅེས་པར་
འཛིན་ཅིང་། གཞན་ཡལ་བར་འདོར་བ་དེ་ཁ་སྤོས་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་དགྲར་
བལྟས་གཞན་གཅེས་འཛིན་ལ་གཉེན་དུ་བལྟས་ཏེ་རང་གཅེས་འཛིན་སྤངས་ནས་
གཞན་གཅེས་པར་འཛིན་དགོས། གཞན་ཡལ་བར་འདོར་འདོད་སྤངས་ནས་རང་ཡལ་
བར་འདོར་འདོད་ཅི་སྒྲུའི་ཐབས་ལ་འབད། རང་གཞན་འདི་སྒྲུ་སེར་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་
ཕ་རི་དང་ཚུ་རི་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རང་གིས་ཕར་བལྟས་ན་གཞན་ལ་གཞན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་
བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཡང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་ཡིན། དེས་ན་རང་གཞན་གྱི་སྒྲོ་
འདི་ཕན་ཚུན་ལ་ལྟོས་ནས་འགྱུར་འགྲོ་བས་རང་གིས་གོམས་པ་གང་ལ་བསྐྱེད་པ་དེའི་
དབང་དུ་འགྱུར་བས་ཐབས་དུ་མས་འབད་དོ། །དེ་ལྟར་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་སྤངས་ནས་
སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་འཛིན་ཚུལ་ཡང་རྒྱས་པར་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་
ཆོགས་ཞིང་གསལ་བདེ་བ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་ལུ། དེ་ནས་(༥༧བ)བྱམས་སྒྲིང་རྗེའི་
དམིགས་རྣམ་གསལ་བར་བྱས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མ་ལན་གསུམ་གསུམ་གྱིས་
ཉིན་མཚན་གྱི་དུས་དུག་ཏུ་བརྒྱུད་པོ། །དེ་ནས་བསྐྱེད་བྱ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་།
སེམས་བསྐྱེད་འཕེལ་བའི་རྒྱར་ཞག་རེ་བཞིན་དགོན་མཆོག་མཆོད་པ་སོགས་ཆོགས་
གསོག་པ་ལ་འབད་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་ཕན་ཡོན་ཐུན་དུག་ཏུ་བྱན་པར་བྱ། ཉམས་པའི་རྒྱ་
ནག་པོའི་ཆོས་བཞི་སྤང་འཕེལ་བའི་རྒྱ་དཀར་པོའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱན་པར་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་ལ་བསྐྱེད་
དགོས། དེ་ཡང་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་དུ་འདྲུ་བས་ཐོག་མར་གཞི་ཚུལ་བྲིམས་ལ་
བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆགས་ནས་ཚུལ་བྲིམས་མི་དགོས་པས་སྤྱིན་
པ་དགོས། གཞོད་པ་ལ་མི་བཟོད་ན་ཚུལ་བྲིམས་མི་ཐུབ་པས་བཟོད་པ་དགོས་སོ། །དེ་
ལྟར་བྱས་ན་ཚུལ་བྲིམས་དག་ནས་དེས་བསམ་གཏན་འདྲོན། དེས་ཤེས་རབ་བྱངས་ཏེ་

ཉེན་མོངས་སོགས་ཅུ་བ་ནས་སྤོང་། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ནི་ཐུན་མོང་
 བ་ཡིན། དེ་ལྟར་བསྐབ་པས་རང་གཞན་གྱི་དོན་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་མཐའ་དག་
 རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་བཞིས་རང་ཉིད་(༡༡ན)མདོན་མཐོང་ཡོངས་སྤྱོད་རྟེན་ལོར་
 དང་ལས་གྱི་མཐའ་འགྲུབ་པའི་བརྩོན་པ་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་འགྲུབ་པ་དེ་དག་ཉེན་མོངས་
 པའི་རྩོན་དུ་མི་འགོ་བར་བྱེད་པ་ཉེན་མོངས་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བ་ལ་བསམ་གཏན་
 དགོས། བྱ་བ་རྣམས་ལ་སྤང་དོར་གྱི་སྒོ་ནས་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་འཇུག་པ་ལ་ཤེས་
 རབ་དགོས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞན་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྟེ་ཡོངས་སྤྱོད་བྱིན་པས་མི་
 ཐོངས་པར་བྱེད་ཅིང་བསྟ། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་ལྟོག་པ་བཟོད་པས་
 གཞན་གྱི་འཆོལ་བ་བཟོད། བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་གཞན་ལ་མི་སྤྱེ་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་
 པའི་རྩུ་འབྲུལ་སོགས་ཀྱིས་གཞན་དགའ་ཁིང་འདུན་པར་བྱེད། ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་
 བཅད་དེ་གྲོལ་བར་བྱེད་པས་ཚུལ་འདི་བསྟ་བ་བཞི་ཡང་བྱིན་དུག་ཁོ་ནས་འགྲུབ་
 པོ། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་སོ་སོའི་བསྐབ་ཚུལ་ལ། བྱིན་པའི་ཉམས་ལེན་ནི།
 རྩམ་དངོས་སུ་གཏོང་བ་མེད་ཀྱང་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཆགས་པར་གཏོང་བའི་
 བསམ་པ་སྒོ་དུ་མ་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་
 དང་བཏང་བའི་ཕན་ཡོན་ནན་(༡༡བ)ཏན་གྱིས་བསམ་པ་ཐོག་མར་གལ་ཆེ། དེ་ནས་
 བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་སྤངས་ཏེ། རྟེན་བཀུར་གྲགས་པ་སོགས་ལ་མི་ལྟ་
 བར་ལྟ་བས་ཟིན་པར་བྱས་རྫོགས་བྱང་དུ་བསྟོ་བ་རྣམས་ནི་བྱིན་པར་མ་ཟད་ཕར་
 བྱིན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོས་ཤིང་དེས་དམ་པ་དུག་ལྡན་ཆང་འོང་། ཕར་བྱིན་དུག་ལྡན་ཡང་
 ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བྱིན་པ་བྱ་ཚུལ་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བས་ཚུལ་བྲིམས་དང་ཐོས་
 སོགས་ལ་མི་གཞོད་ཅིང་རྩོལ་མེད་དུ་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། ཟང་ཟིང་གི་བྱིན་པ་བཀག་སྟེ་
 ཆོས་ཀྱི་བྱིན་གཙོ་བོར་བྱ་བར་གསུངས་པས་ཆོས་ཀྱིས་ཐོངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་

ལ་ཚེས་ཐུན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན། བསྐྱབ་པའི་གཞི་འཛིན་དུ་འཇུག། རིག་པ་སྟོན་པ་
 སོགས་མདོར་ན་ཚེས་ལ་བསྐྱལ་བ་དང་ཚེས་ཤེས་ཤིང་སྐྱབ་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ཡིན་
 བོ། །མི་འཛིགས་པའི་སྐྱོན་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་དང་ཚོམ་རྒྱུན་སྟག་སེང་མེ་རྒྱ་སོགས་འཛིགས་
 ཤིང་ཡང་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སེམས་ཅན་སྐྱབ་པའོ། །ཟང་ཟིང་གི་སྐྱོན་པ་ནི། ཞིང་གི་
 ཟུང་པར་ཡན་འདོགས། གཞོད་བྱེད། བར་མ། ཡོན་ཏན་ཅན། སྐྱོན་ཅན། རང་
 ལས་དམའ་བ། མ་ཉམས་པ། ལྷག་པ་(༥༦ན)འཕྱོར་བ་ཡོངས་པ་རྣམས་ལ་བསམ་པ་
 རྫོགས་བྱང་གི་ཚོགས་སྐྱོན་པའི་པར་སྐྱོན་རྫོགས་པའི་དོན་དུ། བཏང་བྱའི་རྣམ་གཞན་
 ལ་ཐོག་མ་ནས་བཏང་ཟིན་པས་བཅོལ་བ་ལེན་པ་ལྟར་གཞན་གྱི་ཡིན་ནོ་སྟམ་པའི་སྒོ་
 བས་སྐྱོང་བ་ལ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། གཞོད་བྱེད་ལ་བྱམས་པ།
 ལྷག་བསྐྱལ་ཅན་ལ་སྐྱོང་རྗེ། ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་དགའ་བ། ཡན་འདོགས་པ་ལ་བཏང་
 སྟོམས་གྱི་བསམ་པ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོན་པར་བྱ་ཞིང་སྐྱོན་པའི་འབྲས་བྱ་ཡང་སྐྱོང་བ་
 བོ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བ་གལ་ཆེ་ལ། ར་རྒྱལ་དང་སྟན་གསལ་འདོད་པ་དང་།
 ལན་དང་རྣམ་སྐྱོན་ལ་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་ངན་གྱི་བསམ་པས་གཏོང་བ་སྐྱོང་དོ། །སྦྱོར་བ་
 ལྟར་པོར་མི་སྦྱར་བ་དང་། ཉོན་མོངས་པར་བྱས་ནས་སྦྱར་བ་དང་། རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་
 པའི་ལས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་སྦྱར་བ་དང་། ཁས་བླངས་པ་དེ་ལས་བྱི་བ་དང་རན་
 པ་སྦྱར་བ་དང་། དྱིན་བགྲང་གྱིན་སྦྱར་བ་སོགས་རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་པར་སྦྱར་བ་རྣམས་
 སྤངས་ནས་བཞིན་མདངས་གསལ་ལ་འཇུག་པ་དང་བཅས་པས་སྦྱར་དུ་གསོང་པོར་སྦྱ་
 བས་ཞིང་མཐོ་དམན་ཐམས་ཅད་ལ་གུས་པར་(༥༦བ)བྱས། རང་གི་ལག་བདར་ཏེ་དུས་
 ལུ་མི་གཞོད་པར་དཀའ་སྦྱད་གྱི་སྟག་བསྐྱལ་བསྐྱན་ནས་སྐྱོན་པར་བྱའོ། །དངོས་པོ་གང་
 གཏོང་བ་ནི་འབྲལ་དུ་རན་འགྲོའི་རྒྱར་མི་འབྱར་ཞིང་ཚོར་བ་བདེ་བ་སྐྱེད་ལ། ལྷགས་སུ་
 རྫོགས་པ་སྐྱོང་ཞིང་དགེ་བ་ལ་འགོད་པའི་དོན་དུ་འབྱུང་བ་དང་། འབྲལ་མི་བདེ་བ་ཡང་

ཐུགས་སྒྲུབ་པ་ནས་པ་རྒྱུ་མ་བཤད་པར་བྱས་ལ་འབྲལ་ཐུགས་སྒྲུབ་གནོད་པ་དང་། འབྲལ་བ་དེ་ཡང་ཐུགས་སྒྲུབ་གནོད་ན་དངོས་པོ་དེ་གཞན་ལ་མི་གཏོང་ངོ་། །

གཞན་ཡང་། བར་བར་དུ་ཡང་ཡང་ས་སྒྲིགས་དཔེན་བར་སེམས་ནང་དུ་བརྟུན་ནས་བསམ་པ་དག་ཅིང་སྒྲིང་ཐག་པན་ས་མཐོ་རྒྱུ་ཡོ་བྱད་སྒྲིབ་ཆོག་སྒྲིབ་ཆེ་ཁིང་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིབ་ནས་ཆོས་པར་མོས་པའི་བསམ་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་པོ། །མདོར་ན་ས་མཐོན་པོའི་སྒྲིབ་པ་ལ་སྒྲོབ་རྒྱལ་རྒྱམས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲོང་ཁིང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱ། དེ་ལྟའི་སྒྲིབ་གཏོང་གི་གནང་བཀག་གེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོབ། ལུས་ལོངས་སྒྲོད་དག་ཅ་རྒྱམས་ལ་སེར་སྒྲིབ་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་གཏོང་སེམས་སྒྲེལ་བར་བྱས་ཉམས་སྒྲུབ་(༥༥)ལེན་པ་ལ་དགའ་བ་དང་། ཁྱོ་མ་སྒྲུངས་པ་རྒྱམས་ལ་ཡིད་གདུང་བ་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་འབད་དོ། །

དེ་ནས་རྒྱལ་བྱིམས་ནི་གཞན་གནོད་གཞི་བཅས་ལས་ལོག་པའི་སྒྲོང་སེམས་ཡིན་པས། སྒྲོང་སེམས་རེ་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ནི་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན། བར་སྒྲིབ་དུག་ལྷན་ཡན་གོང་ལྟར་བྱས། ཐོག་མར་རྒྱལ་བྱིམས་གསུམ་གའི་རྩ་བ་ཡིན་པས་སྒྲོམ་པའི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་སྒྲོང་བྱ་མི་དགོ་བ་བཅུ་ལོགས་ངེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲོགས་མ་དེར་སོང་རྒྱུ་དུ་བརྟུག་། དེ་མེས་མ་ནོར་བས་བག་ཡོད་པར་སྒྲོང་སེམས་གོང་འཕེལ་དུ་བསྐྱར་བར་བྱ། དེ་ནས་དགོ་བ་ཆོས་སྒྲུད་ནི། བར་སྒྲིབ་དུག་ལོགས་ཀྱི་དགོ་བ་མཐའ་དག་རང་རྒྱུད་ལ་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེད། སྒྲེད་ཟིན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ལ་འབད། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ནི། སེམས་ཅན་རྒྱམས་ཀྱི་འདི་བྱེད་དོན་ཁན་མ་ཐོབ་མེད་པ་རྒྱམས་སྒྲོགས་ཀྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབ། མདོར་ན། དེ་དག་གི་བསམ་པ་སྒྲོང་ཁིང་སྒྲོར་བས་དངོས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ལོགས་གོང་གི་དེས་མེས་པར་བྱའོ། །

བཟོད་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དང་། ལྷག་བསྐྱལ་དང་། བྱ་དཀའ་བ་ལོགས་ལ་མི་མོད་

ཅིང་མི་བཟོད་པའི་(༥༥བ)བསམ་པ་སྒྲོ་བམས་ཅད་ནས་བཀག་སྟེ། དེ་དག་ལ་བསྐྱེད་
 ཅིང་སྒྲོ་སྒྲོ་བས་བསྐྱེད་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་བཟོད་པའི་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡིན་
 ཅོ། །དེས་ན་དུག་ལྷན་ཡན་གོང་ལྷ་ལ་ཐོག་མར་གཞོད་བྱེད་ལ་བཟོད་པ་འི་གཞོད་
 བྱེད་ཁོ་རང་ལ་རང་དབང་མེད་པར་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་མ་བཞག་ཅིང་བདག་གི་ལས་
 ཀྱིས་བསྐྱལ་བས། ཁོ་རང་དཔུལ་བར་སྟག་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པ་སྤྱིང་བ་ལ་ཡང་མི་ལྟ་
 བར་འདུག་ཅིང་། གནས་སྐབས་སུ་ཁོ་རང་ཉིད་ཀྱང་གི་བ་དང་ལྷུ་བ་པ་སོགས་བྱེད་ན་
 གཞན་ལ་ཅིའི་ཐྱིར་གཞོད་པ་མི་བྱེད། བདག་གིས་སྟག་བསྐྱལ་གྱིས་སྤང་བོ་འདི་ལྟ་
 བུ་བྱངས་པ་འི་སྟག་བསྐྱལ་སྤྱིང་བའི་རྟེན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་བདག་གི་ལས་ཀྱིས་ཁོ་
 བསྐྱལ་ནས། བདག་སྟག་བསྐྱལ་སྤྱིང་བའི་རྒྱ་ཁོའི་མཚོན་སོགས་དང་བདག་གི་སྤང་བོ་
 སྤྱད་པ་ཡིན། དེས་ན། བདག་གི་སྤང་བོ་དང་ཁོའི་མཚོན་སོགས་གཉིས་ཀ་བདག་ལ་
 སྟག་བསྐྱལ་སྤྱིང་བའི་རྒྱར་མཚུངས་པ་ལ། ཁོ་ལ་ཅིའི་ཐྱིར་ཁྱོ། དོན་དུ་བདག་རང་གིས་
 ལན་པ་མ་གཏོགས་ཁོས་ལན་པ་མེད་བཞིན་དུ་ཁོ་ཡང་སྟག་བསྐྱལ་སྤྱིང་བའི་སྤང་བོ་
 སྤྱིང་ཐེ་བར་འདུག་ན། རང་གིས་བྱས་ནས་གཞན་ལ་ཁྱོ་བ་འདི་སྤྱིང་(༥༥ན)མེད་པའི་
 གཏོན་གྱིས་བསྐྱམས་པ་ལས་འོས་མེད་སྟམ་དུ་བཟོད་པ་བསྐྱེད། སྟག་བསྐྱལ་དང་ལེན་
 ཅོ། །ནད་ལ་སོགས་པ་སྟག་བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ་བདག་ལ་རང་གི་ལས་ཀྱིས་ཐོག་དུ་བབ་
 པ་ཡིན། འདི་བཅོས་སུ་མེད་ན་མི་བཟོད་པ་བྱས་པས་ཅི་ལ་ཡན། བཅོས་སུ་ཡོད་ན་
 བཅོས་པས་ཆོག་པས་མི་བཟོད་པ་བྱ་མི་དགོས། སྟག་བསྐྱལ་འདིས་མནར་བའི་སྤྱིང་དུ་
 མི་བཟོད་པའི་གདུང་བ་བསྐྱེད་ན་བདག་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་རང་ལ་རང་སྟག་ཉོས་པ་ཡིན།
 གཅིག་དུ་ན་འདི་སྤྱིང་བ་ལ་དགའ་བར་འོས་ཏེ། ལས་སྒྲིབ་འཛད་ཅིང་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་
 བའི་གྲོགས་བྱས་བཟོད་པའི་ཐབས་བསྐྱབས་ཏེ་འདི་ཐྱིར་འཕྱང་བའི་རྩ་བ་འཛོམས་
 བྱིང་ཕན་བདེའི་རྩ་བ་ཚུགས་པའི་ཆོས་བསྟན་འདུག་པས་བདག་གི་དགོ་བའི་བཤེས་

གཉིན་དམ་པར་འདུག། །དེས་ན་རང་ལ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོ་སྒྲེལ་བྱུང་བ་ལ་མི་དགའ་བ་
བྱེད་མི་འོས་སྒྲམ་དུ་སྒྲིང་སྒྲོབས་བསྐྱེད་དོ། །ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་ནི། དགོན་མཆོག་དང་
སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་མཐོང་སྟེ་རྒྱལ་ཕྱས་ཀྱི་སྒྲིང་
པ་དང་བདག་མེད་སོགས་ཀྱི་དོན་ལ་མོས་ནས་བསྐྱབ་འདོད་སྒྲིང་བའོ། །(༥༥བ)བརྩོན་
འགྲུས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། དགོ་བ་སྤྱད་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བསྐྱབ་པ་ལ་མཛོན་
པར་འགྲོ་བའི་སྒྲོབས་གོང་འཕེལ་དུ་སྒྲིང་བ་ཡིན་ཅོ། །དེས་ན་དུག་ལྡན་ཡན་གོང་ལྟར་
ལ་དང་པོར་བྱི་བཤོལ་གྱི་ལེ་ལོ་འགོག་པ་ལ་འཆི་བ་དང་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་
ངན་འགྱོར་ལྟར་རྒྱལ་གསུམ་བསམ། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་ལེ་ལོ་འགོག་པ་ལ་ཆོས་མིན་གྱི་
བྱ་བ་ཕལ་བ་སང་འདྲུ་འཛི་སོགས་ཀྱི་ཆོ་འདིའི་དོན་ཆེན་པོ་ཉམས་ཤིང་བྱི་མར་སྤྲུག་
བསྐྱེད་ཆུ་ལ་བསམ། དམ་པའི་ཆོས་འདི་བྱིར་དགའ་བའི་རྒྱར་བསམ་མོ། །

སྒྲིང་ལུག་ཅིང་བདག་ལ་བརྟམས་པ་དགག་པ་ལ་དུད་འགྲོ་གཏི་ལུག་པས་བྱང་
བརྩོན་འགྲུས་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་པར་གསུང་འདུག། །བདག་ལྟ་བུ་མིར་སྒྲེས་
ཤིང་ལན་གཞོན་གེས་པས་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་ན་སངས་རྒྱལ་ཅིའི་བྱིར་མི་ཐོབ། རྩོན་
གྱི་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཐོག་མར་བདག་འདྲུ་བ་ཤི་སྤྲུག་བྱས་ནས་བརྩོན་པས་
སངས་རྒྱལ་བ་ཡིན། མགོ་རྒྱང་ལག་གཏོང་བ་ཡང་ཐོག་མེད་ནས་བཅད་བརྟབས་
བསྐྱེགས་པའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིང་བཞིན་དུ་ལུས་གངས་མེད་རྒྱན་ཐོས་
བྱང་དོན་གང་ཡང་མ་བྱས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བྱིར་དཀའ་སྒྲིང་གྱི་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྤྲུ་མ་
(༥༥ན)ལ་སྒྲོས་ན་བདེ་བ་ལྟ་བུར་འདུག་ཅིང་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཆེ།
ལུས་གཏོང་བ་ཡང་ཐབས་ཀྱིས་ཆོད་མ་སོགས་གཏོང་བ་ནས་རིམ་གྱིས་སྒྱུངས་ཏེ། བྱིས་
གོམས་པའི་དབང་གིས་ལུས་གཏོང་བ་ལ། ཆོད་མ་གཏོང་བའི་ཆོད་ཅམ་གྱི་བློ་སྒྲེས་པའི་
ཆོ་གཏོང་བ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དཀའ་བ་ཅི་ཡོད་སྒྲམ་དུ་སྒྲོབས་བསྐྱེད་དེ། གཞན་ཡང་

མོས་པའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པ་དང་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་བརྟན་པ་བསྐྱེད་སྟོགས་སྟོབས་བཞི་
 བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་པར་སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དུལ་བྱ་རབ་ཀྱི་གྲངས་དང་
 མཉམ་པར་སེམས་ཅན་གཅིག་གི་སྟོན་པ་ཤེས་པ་ཅམ་ལས་མ་བྱུང་ཡང་མི་ཁྱམ་པར་སྟོ་
 བའི་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་གོ་ཆའི་བཅོན་འགྲུས་དང་། ཕྱིན་དུག་གི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྟོབ་པའི་དགོ་བ་ཆོས་སྟུང་དང་། དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ཁ་
 མ་ཐོ་བ་རྣམས་ལ་འབད་པའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་བཅོན་འགྲུས་གསུམ་ལ་སྟོབ་
 བོ། །མཐུག་གོང་ལྟར་རོ། །བསམ་གཏན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་དུ་
 མི་གཡང་བར་གནས་པའི་སེམས་ཅེ་གཅིག་པ་སྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དུག་ལྡན་ཡན་
 གོང་ལྟར་ལ་ལུས་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་(༡༩བ)བས་བདེ་བར་གནས་པར་བྱེད་པའི་
 བསམ་གཏན་འདི་མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་རྣམ་ཐར་
 ཟད་པར་ཐིལ་གནོན་སྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་མངོན་གྲུབ་ཀྱི་བསམ་
 གཏན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་པའི་བསམ་གཏན་དེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །ཤེས་
 རབ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི། རྒྱ་མཚན་དུ་མས་བརྟགས་ཏེ་ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་འབྱེད་
 པའི་སྟོ་གྲོས་གོང་འཕེལ་དུ་སྦྱོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དུག་ལྡན་ཡན་གོང་ལྟར་ལ།
 བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇལ་བའི་དོན་དམ་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ། གཞན་ལོག་པ་
 ཆར་གཅོད་པ་སྒྲ་ཆད་གཉིས། ཚུལ་མཐུན་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་བཟོ་གསོ་གཉིས། བདག་
 ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པར་བྱེད་པ་ནང་དོན་རིག་པ་སྟེ་དེ་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཀྱན་རྫོབ་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་སྐྱབ་ཚུལ་ཤེས་པའི་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་
 རབ་སྟེ་དེ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་བོ། །

དེ་ལྟར་ཕྱིན་དུག་གིས་རང་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱས་ནས་གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་
 ནི་བསྐྱབ་པ་བཞི་སྟེ། ༡ དེ་ལ་སྒྲིན་པས་གདུལ་བྱ་འཆད་པ་པོ་ལ་དགའ་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་

སྒྲིབ་དུ་འབྱུང་བམ་ཐོག་མར་ཟང་ཟིང་གི་སྒྲིབ་བམ་(༥༠ན)སྒྲིབ། སྒྲིབ་པར་སྒྲིབ་བམ་
དགའ་ཞིང་ཆོས་ལ་མོས་པར་བྱེད་པམ་ཐོག་མར་ཁྱོ་གཉིས་མེད་ལ་བཞེན་གྱི་མདངས་
གསལ་ཞིང་འཇུམ་པ་དང་བཅས་པམ་ལམས་འདྲི་བ་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཚུལ་དང་
མཐུན་པམ་དགའ་བར་བྱ། དེ་ནས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་གདམ་མོས་པ་དང་མཐུན་
པར་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་གདམ་ཐེབས་པར་བྱའོ། །

དོན་སྒྲིབ་པམ་ནི་རི་ལྟར་བརྟན་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པམ་ཆེ་འདིར་ཡོངས་སྒྲིབ་
སྒྲུབ་པ་སྒྲུང་བ་སྒྲེལ་བའི་ཐབས་ཆོས་དང་མཐུན་པར་བྱེད་དུ་འཇུག། བྱི་མའི་དོན་
ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲུངས་ནས་རབ་བྱུང་ལ་འགོད། འདི་བྱི་གཉིས་ཀའི་དོན་འཛིག་རྟེན་དང་
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆགས་བྱལ་འཛིན་དུ་འཇུག་པའོ། དེ་ནས་དོན་སྒྲིབ་པ་
ཆོས་དགའ་བ་རྣམས་ལ་དེ་དང་མཐུན་པར་གིན་ཏུ་སྒྲིབ་པའི་གདམས་ངག་བརྟན་ནས་དེ་
ལ་ཐོག་མར་འཇུག། དེ་ལ་གོམས་ནས་གདམས་ངག་འབྲིང་ལ་འཇུག། དེ་ལ་གོམས་
ནས་ཤེས་རབ་རྒྱ་ཆེར་སོང་བ་ན་ཆོས་ཟབ་མོའི་གདམས་ངག་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་ལ་
མཁས་པར་བྱའོ། དོན་མཐུན་པམ་ནི་མི་ལྷོག་པར་བརྟན་པར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པམ་མ་
རྩལ་པོ་གང་ལ་དགོད་པ་དེ་ལ་དེ་དང་མཚུངས་པའམ་(༥༠བ)ལྷག་པར་བསྒྲུབ་པར་
བྱ་དགོས་སོ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་སྒྲིབ་བརྟན་ནས་བྱུང་བར་དུ་པར་སྒྲིབ་ཐ་
མ་གཉིས་ལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ལ། ཞི་ལྷག་གཉིས་ལས་ཞི་གནས་ལ་བསྒྲུབ་ཚུལ་ནི། སྒྲིབ་
འགྲོ་སྒྲིབ་དང་བྱུང་བར་ཚུང་འབྲིང་གི་ལམ་གྱིས་བྱངས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད།
གཞན་ཡང་མཐུན་རྟེན་རྟེན་སྒྲིབ་གཅན་གཞན་སོགས་མི་བསྐྱུན་པ་དང་དག་སོགས་མི་
གནས་པའི་གནས་བཟང་བ། ཅད་མི་སྒྲིབ་པའི་ས་བཟང་བ་ཚུལ་ཁྱིམས་དང་ལྟ་བ་
མཐུན་པའི་གྲོགས་བཟང་བ། འདྲ་ཡོང་མེད་ལ་སྒྲིབ་ཚུང་ལ་རྣལ་འབྱོར་དང་མཐུན་པམ་
ལོགས་པར་ལྷན་པ་སྟེ་ཡོན་ཏན་ལྟ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་རང་ཉིད་འདོད་པ་ཚུང་བ། ཆོག་

ཤེས་པ། བྱ་བ་ལྟར་བ། ཚུལ་སྤྲིམས་དག་པ། འདོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་
 པ་ཞེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་དྲུག་དང་བྱད་པར་དུ་ཚུལ་སྤྲིམས་དག་པ། འདོད་པ་ལ་ཉེས་
 དམིགས་སུ་ལྟ་བ། མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་གསུམ་གཙུག་ཆེའོ། །ཡང་ཡར་སྤྱོད་དང་
 བོ་བཞི་སྦྱོང་བ་ནི་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོགས་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོགས་ལ་གནས་ནས་
 ལྟན་བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་སྦྱོང་ལམ་ནི། (༥༡)ན་རྒྱུ་ལ་སྤྱོད་ཀྱང་ཐོགས་པའི་བྱེད་སྤྱོད་བྱ།
 མིག་འབྱེད་འཇུམ་རན་པས་སྤྱ་ཆེར་གཏད། ལུས་དྲུང་པོར་བསྐངས་ཏེ་དུན་པ་ནང་དུ་
 བཞག་སྐྱུ་བ་ཐད་ཀར་མཉམ། མགོ་བོ་མི་མཐོ་མི་དམའ་མི་ཡོ་བར་སྤྱ་ནས་ཉེ་བར་
 བསྐངས། མོ་དང་མཆུ་ནི་རང་བབས། ལྷེ་ཡ་བོའི་དྲུང་དུ་བཞག །དཔུགས་དལ་བུས་མི་
 ཆོར་བར་ཚུལ་བ་མེད་པར་འཇུམ་པ་སྤྱོད་ལམ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་
 རྒྱུ་གི་འགོ་འོང་ཉེར་གཅིག་བགྱང་བ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ལས་དྲུང་དུ་བྱས་ནས། དངོས་
 གཞི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱ་ལྟ་བུ་ལ་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱབ་ན། དེ་ལ་ཉེས་པ་ལྟ་སྦྱོང་བའི་
 གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་བརྒྱད་སྟོན་དགོས་པས། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏོད་པའི་གོང་དུ་
 ལེ་ལོ་འགོག་པ་གལ་ཆེ་བས། དེ་ལ་ལུས་སེམས་དགའ་བདེ་རྒྱས་པའི་ཤིན་སྦྱངས་ཐོབ་
 བ་རྟག་ཏུ་ལས་སུ་དྲུང་པས་སྦྱོང་ལམ་མེད་ཅིང་། ལེ་ལོ་ལྷོག་གོ །དེ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་
 རྒྱུན་དུ་ཚོམ་རྒྱས་པ་དགོས། དེའི་རྒྱར་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་དྲུག་པོ་རྒྱུན་དང་ལྟན་
 པ་དགོས། དེའི་རྒྱར་ཏིང་ངེ་འཛིན་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དད་པ་བརྟན་
 པོ་དགོས་པས་(༥༢)དང་པོར་ཏིང་འཛིན་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམས་ཏེ་ཡིད་ཆེས་པར་
 བྱ། དེས་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་པ་འདྲེན། དེས་དེ་ལ་སྦྱོང་བའི་བརྩོན་འགྲུས་འདྲེན། དེས་
 ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་འདྲེན་ནོ། །དེ་ནས་དམིགས་པ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཟེན་པ་ཞིག་
 སྤྱར་གསལ་འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ཡང་སྟོན་དུ་དམིགས་ཏེན་འཛོལ་དགོས་
 པས་བྱིས་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པའི་སྤྱ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཡང་ཡང་ལྟ་ཞིང་

མཚན་མ་བཟུང་ནས་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་འཆར་བ་ལ་བསྐྱབ། ཐོག་མར་དབུ་
 རས་རིམ་པར་ཐུག་གཉིས་དང་སྐྱེའི་ཞོག་གཞན་དང་ཞབས་གཉིས་བཅས་ལན་འགའ་
 གསལ་བྱུང་བའི་མཐར་སྐྱེའི་སྐྱེ་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ན། ཡིད་དོར་ཡན་ལག་རགས་པ་
 རྣམ་པ་ཆ་བྱེད་ཅམ་གསལ་བྱུང་བ་ན་དམིགས་རྟེན་རྟེན་པ་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་
 ཤེས་བྱས་ནས་དེ་ལ་སེམས་བཟུང་། དེ་ནས་ཆ་འགའ་རེ་གསལ་ན་དེ་ལ་བཟུང་། དེ་
 མི་གསལ་བར་སོང་བ་ན་ཡང་སྐྱེའི་སྐྱེ་ལ་བཟུང་སྟེ་སྐྱོང་། དེ་ཡང་། ཅུ་བའི་དམིགས་
 པ་དེ་ཁ་མ་གཏོགས་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་གཏན་ནས་མི་འབྱང་ཞིང་། ཁ་དོག་དབྱིབས་
 གངས་ཆེ་རྒྱུང་མ་ངས་པ་སོགས་ཀྱང་སྤང་རོ། །དེ་ནས་དམིགས་རྟེན་དེ་ལ་སེམས་
 འདོགས་པ་ལ། (༤༡ན) ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྐྱོང་རྒྱལ་ནི་དྲན་པའི་སྐྱོང་རྒྱལ་ཡིན་པས་ཐོག་
 མར་དམིགས་རྟེན་མ་མཐའ་ཞིག་ཤར་བྱུང་ན། དེ་ཤེས་པས་འཆོར་གྱིས་བཟུང་བའི་
 འཛིན་སྤངས་ཤུགས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་ལ། སེམས་ཀྱི་འཕངས་མཐོ་བར་བྱས་ཏེ་གསར་
 དྲུག་ལ་ཡང་མི་རྟོག་པར་འཛིན་པ་ནི་དྲན་པས་སེམས་དམིགས་རྟེན་ལ་འཛིན་རྒྱལ་
 ལོ། །དེ་ལྟར་བཞག་ཟིན་པ་དང་འདི་ལྟར་དམིགས་གསལ་ལ་བྱུགས་སོ་སྙམ་པ་ཞིག་
 བསྐྱེད་ལ། དེ་ནས་གཞན་དུ་མི་རྟོག་པར་སྐྱོད་པའི་ཤུགས་མ་ཆད་པར་རྒྱན་འཁུད་པ་
 ནི་དྲན་པ་བསྟེན་རྒྱལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་རྩོལ་བའི་ཆོ་
 གདམས་ངག་བརྟེན་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་བར་བར་དུ་དམིགས་པ་སྤྲུལ་དྲན་ཅམ་དྲན་
 ཅམ་བྱེད། མཉམ་པར་བཞག་པའི་ཆོ་བྱིང་རྟོག་ཉེས་པ་ཡིན་པས་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་
 བཞག་ནས་དུས་རིང་བྱུང་འཆམས་པ་སྟོ་སྟེ་མའི་ཤུགས་མ་ཟད་ཅམ་ནས། སྤྲུལ་བཞག་
 པ་ལྟར་གནས་མི་གནས་ལྟ། མི་གནས་ན་བྱིང་རྟོག་གང་དུ་སེམས་ལྟ་བུའི་ཤེས་བཞིན་
 སྤྱང་བོ་སྟོབས་ཅན་བསྐྱེད། དེ་ཡང་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཤུགས་
 ཤོར་བས་དྲངས་ (༤༡བ) ཆ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འཛིན་སྤངས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་མེད་ན་བྱིང་

པར་འགོ། རྒྱལ་ས་པ་ནི་གཏི་མུག་གི་ཆ་ཤས་ལྷན་སེམས་ཕྱི་ཁོང་ལས་སུ་མི་རུང་བ་ཡིན་
 པས་བྱིང་རྒྱལ་ས་གཉིས་ཁྱད་པར་ཆེ། རྒྱུ་པ་ནི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྗེས་སུ་འགོ་
 བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཞེ་སྤང་སོགས་ཀྱིས་འཕྲོ་བ་ནི་འཕྲོ་
 བ་ཅམ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་པ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟར་བྱིང་རྒྱུ་པ་དངོས་སུ་བྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན་
 ཏེ། འབྱུང་བའི་གྲུབས་བྱེད་པ་ནས་རིག་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད། བྱིང་རྒྱུ་
 བྱུང་བ་ན་དེའི་གཉེན་པོ་འདུ་མི་བྱེད་ལ་ཉེས་པ་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཚུལ་བཟུང་འདུ་བྱེད་
 བསྐྱེད་དེ། བྱིང་བའི་གཉེན་པོར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐུ་གཟུགས་སོགས་སེམས་འཕངས་
 བསྐྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད། རྒྱུ་པ་མི་རྟག་པ་སེམས་པ་སོགས་སྐྱེ་བས་སེམས་ནང་དུ་
 སྐྱེད་པའི་ཐབས་བྱེད། །

བྱིང་རྒྱུ་ཞི་བའི་ཆོ་དེའི་གཉེན་པོ་འདུ་བྱེད་པ་ཉེས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལ་སེམས་
 དམིགས་པ་ལ་བྱིང་ཐོན་དང་རྒྱུ་པ་ཐོན་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་འཛིག་པའི་ཚུལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་
 རྒྱུ་པ་དེ་རང་བབས་སུ་འཛིག་པའི་བཏང་སྟོམས་བསྟོམ་མོ། །དེ་ཡང་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་
 རར་གཏོང་བ་མིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྟོང་བ་ན། ཐུན་ཆད་ནི་
 (༥༥ན)ཐོག་མར་ཐུན་བྱུང་བ་བྱེད་ཅིང་། བྱིང་རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བའི་དུན་ཤེས་
 སྟོབས་ཆེ་བ་ཡུན་རིང་བ་བསྐྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་ཡང་ཐུན་འཛིག་པའི་ཆོ་སྟོའི་ཤུགས་མ་
 ཟུང་པའི་སྟོ་བའི་རང་ནས་འཛིག་གོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། གཞན་གོང་ལྟར་ལ། ཁྱད་
 པར་དུ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁས་པ་ལས་ལྷག་མཐོང་གི་གདམས་ངག་ཉན་གཞུང་
 ཆེན་མོ་ཞིབ་དུ་ལྟ། ཐེ་ཆོས་མེད་པའི་དྲི་གདུགས་མང་དུ་བྱ། ལྷག་མཐོང་ལ་བརྩོན་པའི་
 གོགས་བཟང་པོ་བསྟེན་ཏེ། ཡིད་ཆེས་པར་བྱ། སྤྱི་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་
 བས་གསོལ་བ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་འདེབས་ཤིང་བསག་སྐྱུང་ལ་འབད་བ་སུམ་

སྒྲིལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོན་འགྲོ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་གལ་པོ་ཆེར་
བྱུང་། །དེ་ནས་དངོས་གཞི་ལ་གནད་བཞི་ལས། དང་པོ་དགག་བྱ་ངོས་བཟུང་བ་
ནི། དེ་ཡང་རང་ཅག་རྣམས་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ང་རྣམས་དུ་སྒྲིང་དགྱེལ་ན་སྒྲོས་དམ་
སྒྲིང་སྒྲིང་བ་འཛིན་པ་ནི་ངར་འཛིན་ལྷན་སྒྲིས་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་རང་གིས་མ་བྱས་ཀྱང་
ཁག་རན་གིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་བཅུགས་(༥༣)པའི་ཆོ་འཇུག་ལུལ་གྱི་ང་ཞིག་རང་ཉིད་
ལ་དམ་སྒྲིང་སྒྲིང་འཆར་ན་འཛིན་རྒྱལ་གསལ་བར་འབྱུང་གསུངས་པ་བཞིན་རང་གིས་
མ་བརྒྱས་པའི་རྒྱས་ཁག་བཅུགས་པ་ལྷ་བྱ་གསལ་བར་ཡིད་ལ་བྱས་ཏེ་ངར་འཛིན་
གསལ་བཟུང་། དེའི་དུས་སུ་སྒྲོ་བྱིང་པོ་ང་རྣམས་པ་དེའི་སྒྲོའི་ངོ་བོར་སྒྲེངས་ཆགས་སུ་
བསྒྱེད་ནས་སྒྲོའི་ཟུར་སྒྲ་མོ་ཞིག་གིས་མི་མངོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བརྟག་དགོས་ཏེ། རི་
ལྷར་བཟུང་ལྷ་པའི་སྒྲོ་དེ་ཤུགས་ཆེས་ན་སྒྲོ་སྒྲ་མ་ཡལ་ནས་སྒྲ་ཆད་ནས་བར་སྒྲོངས་སུ་
ལུས་པས་སྒྲོང་བ་ཞིག་ལས་མི་འཆར་བས་སོ། །དེས་ན་ངར་འཛིན་དེའི་ཤུགས་ཀྱི་རྒྱན་
ལ་མི་གནོད་པའི་ལྷ་རྒྱལ་མཁས་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྷར་བལྟས་པའི་ཆོ་ཟུང་པོ་ལྷ་
པོ་ཡོད་ཀྱང་། ལུས་སེམས་གཉིས་པོ་འདི་ཁའི་སྒྲོང་དུ་གསལ་བས་ལུས་སེམས་གཉིས་
པོ་འདི་ཁའི་སྒྲོང་ནས་འཆར་རྒྱལ་ལུས་སེམས་གཉིས་ལས་ལོགས་གིག་དུ་ཡང་མི་འཆར་
ལ། ལུས་སེམས་སོ་སོའི་སྒྲོང་ནས་རེ་རེ་ཤར་བ་ལྷ་བྱ་ཡང་མིན་པར་ལུས་སེམས་གཉིས་
ཆོགས་ཅམ་སྒྲམ་སྒྲམ་འདི་ཁོ་ནའི་སྒྲོང་དུ་ང་རྣམས་དུ་བདག་རང་ཉིད་པར་རང་གི་སྒྲོས་
བཅོས་པ་དང་མིང་གིས་བཟུགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། མིང་འདོགས་པའི་(༥༤)པ་
གཞིའི་ང་ཞིག་རང་གི་རྒྱ་རང་ནས་རྒྱར་གྱུ་བྱུ་བ་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་འཆར་རོ། །དེ་ལྷར་འཆར་
བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། འཆོལ་མཁན་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཞིག་བཅོལ་བ་ལྷ་བྱ་
ཟུང་ན་ནོར་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྷར་དགག་བྱའི་སྒྲོང་རྒྱལ་བརྟག་པའི་སྒྲོ་ནི་ངར་འཛིན་
ལྷན་སྒྲིས་དེ་དང་དུས་མཉམ་ལ། སྒྲོང་རྒྱལ་དེ་རིག་པའི་སྒྲོ་ནི་ཁོའི་སྒྲོང་ཅིག་གཉིས་

པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་དགག་བྱ་ངོས་འཛིན་པ་འདི་གང་ལས་གྲང་གལ་ཆེནོ། །

གཉིས་པ་བྱུང་བ་ངེས་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟར་ངོས་ཟིན་པ་ན། དེ་ལྟ་བུའི་ང་ལས་
བདག་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ལ་ཞུགས་པ་ཡིན་ན། འོ་ན། དེ་
གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དམ་ཐ་དད་དུ་ཡོད། ཆོས་གང་ཡང་ཡོད་ཕྱིན་ཆད་ཡང་ན་
གཅིག་ཏུ་ཡོད་དགོས་ཡང་ན་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དགོས། དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མེད་པའི་
ལུང་གསུམ་པ་ཞིག་གཏན་མི་སྤྱད་སྟུང་དུ་མྱོང་བོག་ནས་ངེས་པ་བྱང་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བདེན་པའི་གཅིག་བྱལ་ངེས་པའི་གནད་ནི། དེ་ལྟ་བུར་ངོས་ནས་གྲུབ་
པ་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན། ལུས་སེམས་གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་
ང་ཡང་མི་འདྲ་བ་(༥༤བ)གཉིས་ཡོད་དགོས་པས་ལུས་ལ་ང་སྟུང་བ་དང་སེམས་ལ་ང་
སྟུང་བ་སོ་སོར་སྐྱེ་དགོས། ཡང་ན་ང་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་ལུས་སེམས་གཉིས་གྲང་
གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་ལས་འོས་མེད་ཐག་ཆོད། ལུས་སེམས་གཉིས་ལ་ནི་ངའི་ལུས་
ངའི་སེམས་ཞེས་ང་ལ་བརྟེན་ནས་ངའི་ང་ཡི་བའི་སེམས་སྐྱེ་བ་མ་གཏོགས། དེ་གཉིས་
རང་ལ་དམིགས་ནས་ང་སྟུང་བ་ནི་འོང་བ་མི་འདུག་ཅིང་། ལུས་སེམས་སོ་སོར་འཆར་
བ་མ་གཏོགས་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་གི་བའི་ཆེ་སེམས་བྱལ་ནས་གཞན་དུ་འགོ་ལ། ལུས་
ལེས་པོ་དེ་བཞག་ནས་བྱ་བྱིས་ཟ་བ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་ང་དེ་ལུས་སེམས་
གཉིས་དང་གཅིག་ཏུ་ཡོང་བའི་ཐབས་གལ་ཡོད་སྟུང་དེས་པ་བྱང་ངོ་། །

བཞི་པ་བདེན་པའི་དུ་བྱལ་དུ་ངེས་པའི་གནད་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་རང་གི་རང་བོག་
ནས་ཚུར་གྲུབ་པ་ལྟར་གྱི་ང་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་ཐ་དད་དུ་ཡོད་དོ་སྟུང་ན། འོ་ན་
ལུས་སེམས་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྒྲོས་པར་བསལ་ནས་བལྟས་པའི་ཆོ། ང་དེ་ཉིད་ལོགས་སུ་
ལྷག་གོ་བསྟན་ནས་འཛིན་སྐྱེ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ཏེ། ངའི་གྲུབ་ཚུལ་རང་ཚུགས་སྐབ་
པ་དེ་འདྲ་(༥༥ན)ཡིན་ཕྱིན་ཆད་ནས་ལུས་སེམས་དང་ཐ་དད་དུ་སྟོང་ན་དེ་ལས་འགོ་ས་

གཞན་མེད་ལ་དེ་འདྲ་ནི་ལོགས་སུ་ཕྱོད་པ་མི་འདུག་པས། དེ་འདྲའི་དེ་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་ཐ་དད་དུ་འོང་ས་མི་འདུག་སྐྱམ་དུ་ཕྱོད་ཐོག་ནས་ཐག་བཅད་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཐོག་མར་ང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་ཚུལ་ངེས་པ་བྱས། དེ་ནས་དེ་ལྟར་གྲུབ་ཐོན་ལུས་སེམས་གཉིས་དང་གཅིག་ཐ་དད་གང་རུང་ལས་འགོ་ས་མེད་པར་ཐག་བཅད། དེ་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་དུ་གྲུབ་ཀྱང་གོང་གི་གཞོན་བྱེད་བསྟན་ནས་དེ་གཉིས་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་ཐག་ཆོད་པའི་ངེས་པ་སྒྲིམ་པ་ན་རྒྱ་མཚན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ང་དང་བདག་ཅིས་བྱ་བ་དེ་ལྟར་པོའི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་ན་ཁོ་རང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུག་སྐྱམ་པའི་ངེས་པ་ལྟར་སྟེ་སྒྲིམ་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ལས་དང་པོ་ལ་ང་རིམ་གྱིས་མི་འདུག་སྐྱམ་ནས་སྒྲིག་པ་སྒྲེ་བ་ཞིག་དགོས་གསུང་ངོ་། །དེ་ཡང་འཆོལ་མཁན་རང་ཉིད་ལུས་སེམས་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་རང་ཐོག་ནས་གྲུབ་པ་མི་འདུག་སྐྱམ་པ་དགོས་ཀྱི། འཆོལ་མཁན་ལ་མ་གཏོགས་པའི་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་བཅུལ་བས་མ་རྟེན་པར་མི་འདུག་སྐྱམ་དུ་སྒྲིམ་ན་དགག་བྱ་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཡིན་ནོ། །ང་རིམ་པོ་མི་འདུག་སྐྱམ་དུ་སྒྲིག་པ་སྒྲེ་བ་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རང་འཛིན་གྱིས་བཅིངས་པའི་བག་ཆགས་གོམས་དྲག་པས་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་འདྲ་བ་སྟངས་པ་དེ་ཁ་ཤུགས་ཆེས་པའི་དབང་གིས་ཐ་སྟོན་པའི་ང་དེ་མ་མཛོན་པར་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཡོད་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་མ་གྲུབ་པའི་ངེས་ཤེས་ཤུགས་དྲག་པའི་སྟོབས་ཅན་དེ་རང་ལ་མ་མཛོན་པ་ན་སྟོ་ཅིངས་པོས་ང་མི་འདུག་སྐྱམ་དུ་སྒྲིམ་པ་ཡིན་པས་དེ་འདྲའི་ངེས་ཤེས་ང་ཅམ་དེ་མཐོང་ཞིང་དེ་ལ་ང་མི་སྟངས་པ་ཡིན་གྱི། ངེས་ཤེས་ང་མེད་པར་བཏང་བ་མིན་ཞིང་ང་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡང་མིན་ལ། ངེས་ཤེས་དེས་ང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་མེད་པར་ཐག་ཆོད་ཀྱི། ང་མེད་པར་ཐག་ཆོད་པ་མིན་ནོ། །ཚུལ་དེ་ལྟར་ངེས་ན་སྒྲིག་པ་ལྷོག་ཅིང་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་ལས་གྲོལ་ལོ། །

དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། ཆོས་ལ་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་

བྱས་གཉིས་དང་། འདུས་བྱས་ལ་ཡང་བཅའ་ཤེས་སྟོན་སྟེ་མ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ཐོག་
མར་ལུས་བདེན་མེད་དུ་བལྟ་ཚུལ་བཤད་ནས་དེ་ནས་གཞན་རྒྱུ་ལ་སྦྱར་ཚུལ་
བཤད་པར་བྱའོ། །

དང་པོ་ནི། ཐོག་མར་རང་གི་ལུས་ཤིང་བྱས་བཅོས་བཅས་འདི་སེམས་(ཡེན)ལ་
ཤར་བཅུག་པ་ན། སྤྱི་གཙུག་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་བར་ཡན་ལག་ལྔ་དང་བཅས་པ་སོ་
སོར་མ་སོང་བ་འདི་སྤྱི་ནང་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ལུས་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་
ཏུ་སོང་བ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་པོ་ནས་རང་ཚུགས་སུ་ལིང་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་རང་ལ་
བསྟོན་མེད་དུ་ཤར་བ་འདི་དགག་བྱའི་སྤྱི་ཚུལ་ཡིན། དེ་ལྟར་སྤྱི་ནང་བ་དེ་སྤྱི་ནང་བ་ལྟར་
ཤར་བྱས་བཅོས་བཅས་ཡན་ལག་ལྔ་ཚུགས་འདི་ཁའི་སྤྱི་ནང་ནས་གྲུབ་ན་དེ་དང་
གཅིག་དང་ཐ་དད་གང་རུང་དུ་བཟུང་དུ་མེད་པའི་ཡོད་པ་ཞིག་མི་སྤྱི་དཔལ་སོ། །དེ་ནི་
བྱུང་བ་དེས་པའི་གནད་ཡིན། གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ན་བཅོས་བཅས་འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྔ་ཡོད་
པ་ལྟར་ལུས་རང་ཚུགས་པ་ལིངས་པོ་འདི་ཡང་ལྟར་འགྱུར་དགོས། དེ་ལྟར་མགོ་དང་
ལག་པ་གཡས་གཡོན་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་རེར་བལྟས་པས་ལུས་ལིངས་པོ་དེ་འདྲ་རེ་
རེ་མཐོང་དགོས་ན་དེ་འདྲ་མཐོང་པའི་ཐབས་མི་འདུག །ལུས་ཀྱི་མགོ་དང་ལུས་ཀྱི་ཡན་
ལག་ཅེས་ཡན་ལག་རྒྱུ་མཐིལ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་མ་གཏོགས་ཆ་ཤས་དེ་འདྲ་རེ་རེའི་ས་
ན་ལུས་ལིངས་པོ་རེ་ག་ན་ཡོད། ཡང་ལུས་ལིངས་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་པ་(ཡེ་པ)བཞིན་
དུ་ཡན་ལག་རྒྱུ་མཐིལ་གྱི་ཁོ་ནར་འགྱུར་དགོས། དེ་ལ་སོང་ན་ཡན་ལག་ཐ་དད་
པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་གཙུག་ནས་འདུག་པ་འདིས་གཞོད་དོ། །འདི་གཅིག་བྲལ་དེས་པའི་གནད་དོ། །

གལ་ཏེ་དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་སོར་བསལ་བ་ན་ལུས་ལིངས་པོ་
ཞིག་རང་ཚུགས་སུ་སྤྱོད་དགོས་ན། དེ་ཡང་སྤྱོད་པ་ག་ན་ཡོད། འདི་དུ་བྲལ་དེས་པའི་
གནད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གྲུབ་ཚུལ་གཏན་ནས་མེད་པས་ལུས་ལིངས་པོ་མིང་རྟོག་ལ་མ་

སྒྲིག་པའི་རང་ཆུགས་པ་དེ་འདྲ་མེད་དོ་སྒྲིམ་དུ་ངེས་པ་ན་ལྟ་བུ་ངེས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
བཞིན་དུ། རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ལ་སྐད་ཅིག་ཡན་ཆད་ལ་ཆ་ཤས་སུ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པ་ནི་
གཏན་མི་བྲིད་ལ། རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ལ་བལྟས་པས། རྣམ་ཤེས་སྒྲིམ་དང་འབྲེལ་
བའི་ཆ་གཅིག་དང་། བྱི་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ཆ་གཉིས་ཆོགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
ཆོགས་པ་སོ་སོར་མ་སོར་བའི་སྤྲོད་ནས་རྣམ་ཤེས་དེ་རང་ཆུགས་སུ་འཆར་བ་ནི་དགག་བྱ་
ཤར་ཆུལ་ཡིན། དེ་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ཤར་བ་ལྟར་དེའི་སྤྲོད་དུ་གྱུ་བ་ན། དེ་དང་གཅིག་དང་
ཐ་དད་གང་རུང་ལས་འགོ་སྤྲོད་མེད། གཅིག་ཡིན་ན་ཆོགས་ཅམ་དེ་ལ་ཆ་ཤས་(༥༦ན)
གཉིས་ཡོད་པ་བཞིན་དུ། རིམ་པོ་རང་ཆུགས་པ་དེ་ཡང་གཉིས་སུ་འགྱུར། ཡ་རིམ་
པོ་དེ་གཅིག་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་བསལ་བ་ན། རིམ་པོ་དེ་རང་ཆུགས་སུ་
སྤྲོད་དགོས་པ་ལས། དེ་འདྲ་མེད་པས་རྣམ་ཤེས་སྐད་ཅིག་མ་དེ། རང་ཆུགས་སུ་གྱུ་བ་
པ་མི་འདུག་སྒྲིམ་དུ་ངེས་པ་བྱེས་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཤར་པ་ལ་ཡང་། དགས་པ་
བ་རྩམ་པའི་ཆོ། བྲགས་དུག་ནས་རྒྱལ་ཤར་པ་དུག་གིས་བསྐྱར་བ་ན། བྲགས་དུག་གི་
ཆར་བྱེ་སྤྲོད་གོང་བཞིན་ངེས་པ་འབྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པ་འདྲེན། དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
ན་ཞག་ལྟ་བུ་ལ། ཞག་སྤྱི་ལྟེ་ཆ་སོ་སོར་འབྲལ་ལ་ངེས་པ་འདྲེན། རྣམ་མཐའ་ལ་ཡང་།
ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཆ་སོ་སོར་ཆོགས་པ་འབྲལ་བའི་སྒྲོ་ནས་ངེས་པ་འདྲེན། དེས་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱུར་དེ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

འདིར་སྒྲིམ་པ། མཁུན་བརྩེད་འཇུག་རིས་མངོན་དགའི་ཡ་མཚན་གྱིས། རྣམ་
རྒྱས་བཀྲ་ཤིས་དམ་པའི་ཞལ་སྒྲོ་ནས། དུག་རྩེ་དབྱངས་གྱིས་ཐམས་གསུམ་གསལ་
མཛད་པ། མཉམ་མེད་སྟོན་པ་དེ་ཡིས་(༥༧བ)ཉེར་བསྟན་པའི། རྒྱད་ཐུང་ཐབས་ཀྱི་
སྒྲོ་ཀྱན་ཡོངས་རྒྱགས་པ། གསལ་མཛད་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བཙོང་ཁ་པའི། སྟོན་མེད་
ལམ་སྟོལ་གསར་པའི་དགའ་སྟོན་གྱིས། སྤྲིད་ཁིད་རྒྱད་པ་མིང་གི་ལྷག་མར་བྱས། །དེ་

ཕྱིར་ཆོས་མཆོག་དྲི་མེད་ཐེམ་སྐྱས་ལ། །འཛོགས་ཏེ་རྣམ་གྲོལ་འཆི་མེད་དཔལ་འབྱོར་
 གྱི། །མངོན་དགར་རོལ་བའི་སྐལ་བཟང་རྟེན་དུས་འདིར། །སྟོང་ལྷན་སུ་ཞིག་བག་
 མེད་སྟོན་བས་འདལ། །ཀྱེ་མ་འཁོར་བའི་ངང་རྒྱལ་བཟོད་བར་དགལ། །བསྟན་པ་
 བདུད་ཅིང་དཔལ་འདི་རྟེན་བར་དགལ། །མི་ཡི་ལུས་ཀྱང་བསྐལ་བརྒྱར་འཕྲོབ་དགལ་
 བས། །ཁྲིད་འདིར་མ་ཆགས་བརྩོན་པའི་གོ་བོས་ཤིག །རྒྱལ་འདིའི་ལེགས་བྱས་དགོ་
 མཚན་ཡངས་པ་ལས། །ཕྱོགས་ཀྱན་རྒྱལ་བསྟན་བདུད་ཅིས་བྱབ་བྱུར་ནས། །ས་
 གསུམ་རྒྱད་པའི་དབུང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟེ། །ཐེག་མཆོག་ནི་བའི་དཔལ་ཀྱན་རྩོགས་
 བར་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་མཐའ་རིམ་གྱི་ཚང་གི་རབ་འབྱམས་པ་སྟོ་གྲོས་བསྟན་པ་ཞེས་བྱ་བ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་
 ཉམས་ཁྲིད་ཤིན་ཏུ་ཁྱེར་བདེ་བ་འདི་ལྷ་སུ་ཞིག་ཅི་ནས་དགོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་ཡང་ཡང་དོན་གཉིས་གྱིས་བསྐལ་བའི་ངོ་ས་
 ཆོག་པར། །ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་གཞིར་བཞག །བདེ་ལམ་དང་། །འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་། །གསེར་(༥༤ན)ཞུང་། །བཀའ་
 ལཱ་མཁ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱོལ་མོགས་གྱིས་འབསྐྱར། །གཞན་ཡང་མན་ངག་གསལ་བ་དུ་མས་བརྒྱན་ཏེ་ཉམས་ཁྲིད་གྱི་ལུགས་སུ་
 བྱས་སྐབས་ས་བོན་གྱི་མེན་གྱིས་སུ་བགྱིས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དགའ་བརྩེའི་མིང་ཅན་འདུ་ཤེས་གསུམ་པ་རུ་ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད།

དེ་ལན་སྒྲུབ་པ་བཞུགས་སོ། །

དྲི་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། མཁན་པོ་བཞིན་དུ་(༡༩)ལས་སྒྲོབ་དང་། ལ་སྒྲོབ་ལ་

རྩི་བ་གསུམ་པ་དང་། བཞི་པའི་ལན་ནི། ཁོ་བོའི་གོ་ཚོད་ལྟར་ན། འདིའི་གླེང་།

ན་དུ་འཛིན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་སྐུར་བ་ལན་གསུམ་རེ་བྱེད་དགོས་པ་མདོ་གླེང་གཞི

ལེན་དང་། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་འགྲིག་དཀའ་བས་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་པ་གཤམ་ཆེ།

དྲི་བ་ལྟ་བུ་དང་དུག་པའི་ལན་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱ་དུ་བྱ་ཏི་མོ་ཀླ་ཞེས་པ་ནས། འཛིག་
བྲལ་རྣམ་པར་འབྱམས་པར་གྱུར་ཞེས་པའི་བར་དང་། གསོལ་བ་དང་། བྱིང་གཞི་དང་།
སྡེ་ཆེན་སོ་སོའི་སྡེ་མ་དོན་བཤད་པ་དྲི་བ་མཐུག་བསྟུ་དང་བཅས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
འཐུག་གི་ཆོག་ས་བཅད་མང་པོ་དང་བཅས་པ་མདོ་དཔེ་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་འདུག་པས་ཐམས་
ཅད་མདོའི་འདོན་པའི་ཁོངས་སུ་གདོགས་གུང་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་གི་
མདོ་ཡིན་མི་ཟེར་ལ། རྒྱ་བས་འདིར་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པ་འདོན་ཏི་ཞེས་པའི་
འདོན་རྒྱུའི་མདོ་དངོས་ནི་སྡེ་ཆེན་སོ་སོའི་སྡེ་མ་ཆོག་གཅི་ཆེ་བར་མདོན། སྡེ་ཆོག་ལ་
མདོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། རྒྱ་བས་མང་པོར་མཐོང་ངོ་། །

དྲི་བ་བདུན་པའི་ལན་ནི་མཁན་པོས་གོས་རྩལ་ལྟན་དུ་བསྐྱོན་པའི་རྒྱ་བས་ཡིན་
པས་འདུལ་ཁྲིག་ལྟར་འཐད་དམ་སྟམ་ལགས། (༡༣) ། ལགས། དེར་སང་གི་གནས་
རྒྱ་བས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་བརྟེན་དགག་བྱ་ཆེ་བས་ཚུང་ཟད་གཤམ་པར་བྱས་ནས་
སྟལ་བ་ཡིན། དེ་ཡང་གཤམ་པའི་ཆོག་ས་བཅད་ནི། དེར་དུས་དགེ་མཚན་ཀུན་པོར་འཛུམ་
པའི་འོད། དྲན་པའི་སྟིང་སྟོབས་རྣམ་པར་རྒྱས་པ་ཡིས། །རབ་དཀར་བདེ་སྟེར་རྒྱ་རྒྱས་
དུས་བཞིན་གྱུར། །དེ་སྟེང་ཐབས་མཁས་གོ་ཆ་ཆེར་སྟེལ་ཅིག །ཅིས་པ་འདི་ཡིན།
འདིའི་ཀུན་པོར་ནི། མདོན་སྟོད་ལས་རྒྱ་བའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་ཡང་བཤད། བྱེད་
ལས་གྱི་རྒྱ་མཚན་གྱི་དབང་གིས་བསྟན་པ་ལ་ཡང་འཐུག་པས་འདིར་གཤམ་བྱ་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པའོ། །འཛུམ་པ་ནི་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་ཉམས་དང་། འོད་ནི་གསལ་བར་བྱེད་
པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོས་ཏེ། གཤམ་བྱ་གཤམ་བྱེད་གཅིས་ཀའི་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་སོ། ། དྲན་
པ་ནི། སྟོའི་དྲན་པ་དང་། མདོན་བརྗོད་ལས། བདུད་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གི་མིང་དུ་
ཡང་བཤད་པས། འདིར་གཤམ་པར་བྱ་བ་བདུད་གྱི་མིང་ངོ་། །སྟིང་སྟོབས་རྣམ་པར་རྒྱས་

པ་ནི། གཤམ་བྱེད་ལ་ཡིན་ཏན་དྲན་པའི་དབང་གིས་སྒྲིང་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་། གཤམ་བྱེད་ལ། བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིང་(མཐུན་པའི་སྒྲིང་ལས་སྟོབས་རྒྱས་པ་ལ་གོ་བར་འགྱུར་རོ། །རབ་དཀར་བདེ་སྟེར་ནི། གཤམ་བྱེད་སྒྲིང་པའི་འོད་ཀྱིས་བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་བ། རབ་ཏུ་དཀར་བར་བྱེད་པ་དང་། རིག་མ་བདེ་བ་སྟེར་བ་ཉིད་ལ་གོ་ཞིང་། གཤམ་བྱེད་བསྟན་པས། དགེ་བའི་སྒྲིང་བས་རབ་ཏུ་དཀར་བར་བྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་བདེ་བ་སྟེར་བའི་བྱེད་ལས་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཚུལ་དེ་སྟེར་བར་བྱེད་པའི་བྱེད་པ་པོ་སྒྲིང་བ་དང་བསྟན་པ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །སྒྲིང་རྒྱས་དུས་ཞེས་པ་ལ། སྒྲིང་བ་རྒྱས་པའི་དུས་ཞེས་པས། དུས་དང་དུས་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་གོ་བར་བྱེད་དོ། །གཤམ་བྱེད་ལ་རྒྱས་པའི་དུས་ཅན་གྱི་སྒྲིང་བ་ཉིད་གོ་ལ། གཤམ་བྱེད་ལ། སྒྲིང་བ་རྒྱས་པའི་དུས་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་དོ། །དེ་ཡང་སྒྲིང་བ་ཉིད་པ་དང་། རྒྱས་པའི་དུས་ནི་མཚན་མའི་དུས་ནི་མཚན་མའི་དུས་ཁོ་ན་ལ་གོ་དགོས་ཏེ། རིམ་མ་གྱིས་རྒྱས་པ་དང་འཕེལ་བ་ནི་དེའི་གོང་ནས་ཀྱང་ཡོད་མོད་ཀྱིས། སྒྲིང་བ་རྒྱས་པ་རང་གི་གྲངས་པ་འཕེལ་བ་སྟེར་ནི་ཉིད་པ་ཉིད་ལ། གསུང་རབ་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་གཙོ་ཆེ་བར་བྱས་པ་དེ་ཡིན་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་གཤམ་བྱེད་སྒྲིང་བ་དང་དེའི་ཚོས་སོགས་ཀྱིས་འབྲུལ་གཞི་བྱས་ནས། གཤམ་བྱེད་བསྟན་པ་དང་དེའི་ཁྱད་པར་(ལན་ཚོས་རྒྱས་པ་མི་གོ་བ་ཆར་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཤམ་བྱེད་བསྟན་པ་སོགས། གཤམ་བྱེད་དང་མ་འདྲེས་པར་གོ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སམ་ལུ་མིག་ལྟ་བུ་ནི། དེ་སྒྲིང་ཐབས་སམ་ལས་གོ་ཆ་ཆེར་སྟེལ་ཅིག །ཅེས་པའི་བསྒྲུལ་བའི་ཆོག་འདི་ཡིན་པས། དེའི་རྒྱས་པས་དགེ་མཚན་ཞེས་པ་དང་། དགེ་ལྡན་ཞེས་པར་གོ་བར་རྒྱས་སོ། །དེ་ཅིས་ཡིན་ན། བསྟན་པ་དེ་བདུད་དབང་གིས་དེ་ཡང་མཚན་མའི་དུས་བཞིན་དུ་གྱུར་ཞེས་པ་དང་སྟེལ་བས། དགེ་ལྡན་པའི་བསྟན་པར་གོ་ཏེ། དེ་ཡང་ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་པས། དགེ་ལྡན་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དགེ་ཞེས་པ་དེ་ལ་མཚན་ཞེས་སྒྱུར་ཞིང་། མཚན་པ་ནི་ལྡན་པ་ལ་ཡང་

འཇུག་ལ། གཤ་བྱ་ལ་བསམས་ན། དགོ་མཚན་ཞེས་པ་ལོགས་སུ་ཆད་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱ་
རྒྱུགས་སུ་ཡོད་པས་སོ། །དེ་ན། དེ་སྤྱད་ཅེས་སོགས་རྒྱ་པ་བྱི་མ་འདི་ལ་དོས་སྟེ་
ཞིང་། དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་བཏང་བ་ན། ཐབས་མཐས་དང་གོ་ཆ་ཞེས་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་
གིང་། ཐོག་མར་བཀོད་པའི། དེང་སང་ཞེས་པ་དང་བསྐྱར་བས། གཤ་བྱ་བསྐྱར་པ་
དང་། དེའི་བྱེད་ལས་དང་། གཞན་གྱི་བྱེད་ལ་སོགས་ལ་(༤བ)མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་
སྟེར་བར་བྱེད་པ་ལགས་པས། དེ་སྤྱར་བྱགས་དབྱིངས་སུ་འཇུགས་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་
ལགས། ॥ ॥

[illegible]

བཅད་པའི་དགོ་མཚན་གྱིས་རྣམ་པར་བཀྱ་བར་བགྱིས་ནས། སྐབས་སུ་གུས་པ་མཚོག་གིས་གསོལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་གཞུགས། བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་མགོན་གཅིག་ཤུ་པ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོབ་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་གང་གི་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱའི་ངོ་མཚར་གྱི་ཕུང་པོ་ནམ་མཁའ་རི་སྤྲོད་ཀྱི་བར་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་རྟག་ཅིང་། བདག་ཅག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་སྦྱི་རབས་ཀྱན་ཏུ་སྐབས་མཚོག་དང་མི་འབྲལ་བར་དགེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ། རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་ལ་རྟག་ཏུ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྤྲོད་དུ། ཚུལ་དེར་སྒོ་གསུམ་གུས་པའི་ལྷག་བསམ་གྱིས་དམིགས་ནས། ཞེས་སྐབས་དོན་སྦྱར་ཏེ། བཅས་པ་དང་། གཞན་(༥བ)ཡང་སྒོ་གསུམ་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཚོགས་མཐའ་དག་དང་བཅས་གུས་པས་འབུལ་བ་ལགས་པས། སྤྲོ་ན་མེད་པའི་མཆོན་བརྟེ་རུས་པའི་གཏེར་ཆེན་གང་གིས་བཞེས་ནས། བདག་ཅག་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ཀྱན་ནས་སྦྱོབ་པའི་སྤྲོད། ཕུང་ཆེན་གྱི་བར་དུ་ཅི་ནས་ཞབས་པད་གཡོ་བ་མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

སྦྱར་ཡང་སྟོན་པའི་གནས་སུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། རབ་གུས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་གསེར་གཞི་ལ། སྒོ་གསུམ་ལོངས་སྦྱོད་དུས་གསུམ་དགོ་ལེགས་ཀྱི། བཞོད་ལེགས་རྒྱན་གྱིས་བཀྱ་བའི་མཚུལ་དུ། མོས་ནས་འབུལ་ན་ཐུགས་རྗེས་རྟག་བཞེས་ལ། ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཆེན་གང་གིས་བརྟེར་དགོངས་ཏེ། སྤྲོ་མེད་གོ་འཕང་དམ་པ་མ་ཐོབ་བར། བདག་ཅག་འགྲོ་བའི་མགོན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཚུལ་འདིས་མཚོན་པའི་དུས་གསུམ་དགོ་བ་དང་། མཚོག་གསུམ་བསྐྱ་བ་མེད་པའི་མཐུ་དཔུང་གིས། བདག་ཅག་སྐབས་མཚོག་གང་དང་མི་འབྲལ་བར། ཐབས་མཚོག་ཚོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མི་ཟད་ཤོག གནས་སྐབས་ནད་གདོན་བགགས་གྱིས་མི་བརྗི་བར། ཕུང་

ཚུལ་སྒྲུབ་པའི་མཐུན་ཆུན་གྱི་འཕྲོར་ཏེ། །སློ་གྲོས་སྦྱིང་རྗེའི་(༥)དཔལ་གྱི་ཉེར་
ཀུན་ནས། །ལྷུང་དུ་འགྲོ་ལ་ཡན་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །བཀྲ་ཤིས།

༥ མོ་སྒྲི་མི་རྒྱུ་ སྒྲུ་མ་དང་རྗེ་བཅུན་མཐུན་པའི་གཏེར་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །སློ་
མཆོག་གྱི་ཏུ་བཟང་པོའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱིས། མཁའ་བྱུང་བསྐལ་བཟང་དགེ་མཚན་རབ་
འབར་བའི། །ངོ་མཚར་མཛད་པ་རྒྱ་མཚོས་འགོངས་མཛད་པའི། །ལྷུང་བཅས་འགྲོ་
བའི་སྒྲུ་མའི་ཞབས་སྦྱོར་དུང་། །རབ་གྲུས་བདུད་རྩི་སྦྱིང་དབུས་འབྱེལ་བ་ལས། །
འབྱུངས་པའི་སོར་མོའི་གོ་སར་འཛུམ་བཞིན་དུ། །གང་ལ་སྒྲོ་གསུམ་གཅིག་ཏུ་མངོན་
ཕྱོགས་ཏེ། །གསོལ་བ་འདེབས་ལ་བརྟེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཤིག །མཐའ་ཡས་རྒྱལ་
བའི་ཉི་མས་མ་བསལ་བའི། །སྦྱིགས་མའི་ལུན་སྒྲུག་རྒྱས་པའི་གངས་ལྗོངས་འདི། །
གང་གི་ཐབས་མཁས་མཐུན་བརྟེའི་མཐུ་དཔུང་གིས། །སྒྲུབ་མཛད་རྒྱལ་བའི་དབང་
པོར་ཕུག་འཆལ་ལོ། །རྒྱལ་དེར་སྦྱིང་ནས་གྲུས་པའི་སློ་གྲོས་ཀྱིས། །སྒྲོ་ཆོགས་དངོས་
པོའི་འཕྲོར་བ་འདི་དག་དང་། །གཞན་ཡང་སྒྲོ་གསུམ་ལོངས་སྤྱོད་དགེ་ཆོགས་(༦)
བཅས། །གྱིན་བཟང་མཆོད་སྦྱོར་རྒྱ་མཚོར་མོས་ཏེ་འབུལ། །ཐོག་མེད་ནས་བསགས་
སྦྱིག་ལུང་ཉེས་པའི་ཆོགས། །ལྷ་མེད་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུན་སྒྲར་སྦྱིང་ནས་འཆགས། །རྒྱལ་
གྱིན་མཛད་པའི་ངོ་མཚར་གཅིག་བསྐྱས་པའི། །གང་གི་མཛད་པའི་ལུང་པོར་སྦྱིང་ནས་
རངས། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩིའི་ཆར་གྱིས་འགོངས་བཞིན་དུ། །འགྲོ་གྱིན་མ་བསྐལ་དེ་
སྦྱིང་བརྟན་པར་བཞུགས། །དགེ་འདིས་སྒྲུབས་བཟང་བྱེད་དང་མི་འབྲལ་ཁིང་། །འགྲོ་
གྱིན་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་སྦྱོརས་སྒྲུར་རྗེས་ཤོག །ཅིས་དོན་འཆམས། །སྒྲར་ཡང་སྒྲུབས་
མཆོག་གང་ལ་གསོལ་བ་ནི། །བདག་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དུས་གསུམ་དགེ་བར་བཅས། །
རབ་འབྱུངས་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱིན་བསྐྱས་པའི། །མརྒྱལ་མཆོག་ཏུ་དམིགས་ནས་འབུལ་
ལགས་ན། །བཞེས་ནས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་དགོངས་ལ། །ཐབས་མཆོག་བརྟན་

པ་ཕྱོགས་ཀྱང་གསལ་མཛད་ནས། རྣམ་གྲོལ་བདུད་ཅིའི་དཔལ་གྱིས་ཀྱང་བཀའ་
སློ། །མི་མཐུན་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་མཛོད། བྱད་པར་ནས་སྒྱུར་བདག་གི་མིང་། བསམ་
སྦྱར་དངོས་པོས་འབྲེལ་དང་བལྟས་བཅས་ཀྱང་། སྐྱབས་མཆོག་གང་གི་གསང་གསུམ་
འཁོར་ལོ་ཡིས། བྱང་ཆེན་བར་དུ་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བར། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་
ཆོས་མཐུན་འབྲས་བུ་ཀྱང་། གེགས་མེད་ཡིད་བཞིན་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །
བཀྲ་ཤིས།

༥ འགྲོ་བའི་རྣམ་འདྲིན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་གང་གི་ཞབས་སྟེགས་ཀྱི་བྱུང་དུ། ༥ ཚོ་སྒྲ་སྟེ་སི་རྟོ། དཔག་
ལས་བསྐལ་བཟང་ཆོག་ས་གཉིས་མཐུ་འབར་བས། །མ་ལུས་བསྐལ་བཟང་འགྲོ་བ་
སྦྱོབ་པའི་བྱིར། རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོའི་ངོ་མཆར་མཛོད་པ་ཡིས། ཁིང་ཁམས་རྒྱ་མཆོ་བྱུ་
མཛོད་ཞབས་པད་དུང་། མཛད་བྱུང་མཛོད་པའི་ལ་མཆོན་ལ་ཕྱོགས་པའི། འདྲ་བའི་རྒྱ་
གཉེར་འཁོལ་བའི་རྣམ་འབྲུལ་གྱིས། །རབ་རྒྱས་སྒྲ་ལོང་གཡོ་བ་འཛིན་བཞིན་དུ། །
སེར་མོའི་འདབ་བརྒྱ་འཛུམ་པས་གསོལ་བ་ནི། འདྲ་དུས་གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་གཟི་
བྱིན་མཆོག་ ཕྱོགས་དེའི་སྒྱེ་འགྲོའི་སྒྱི་བོར་འབར་བཞིན་དུ། །ཟླ་མེད་ཐབས་མཁས་
མཛོད་པའི་སྒྲ་བ་ཡིས། ཕྱོགས་ཀྱང་བསྐལ་བཟང་མཛོད་ལ་སྦྱར་ཡང་འདུད། །འདི་
ནའང་གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་(ཧ་)བསེལ་ལ། བྱུང་བད་ངལ་གསོ་ཐོབ་པའི་གུས་
ལྡན་ཡང་། གང་སྒྲ་གནས་གྱིས་བསྐལ་བའི་གདུང་ཤུགས་གྱིས། གང་ལ་གུས་པའི་
གསོལ་འདེབས་སྒྲིག་ཅིང་མཆིས། སྐབས་སུ་གསོལ་བ་ནི། སྦྱར་ཡང་བདག་ཅག་གངས་
ཅན་འགྲོ་བ་ཀྱང་། གང་སྒྲ་མཛོན་དུ་འགྱུར་བའི་བསྐལ་བཟང་ལ། སྦྱར་དུ་སྦྱོང་བའི་
ཐབས་མཁས་མཐུ་དབྱང་མཆོག་ སྒྲིད་པའི་གོ་ཆ་ཅི་ནས་ལྟར་བཞེས་གསོལ། བྱད་
པར་ལས་ཉོན་དག་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས། །འདུས་པའི་སྒྱི་གཉེར་གནས་སུ་དངས་
པ་ལས། འདབ་མེད་ཉོན་དང་འབྲེལ་བ་ཁོ་བོ་ཡང་། ཐུགས་དམ་ཟབ་མོས་རྟག་དུ་

བཟུང་དུ་གསོལ། །དེ་སྐད་གང་ལ་གྱུས་པའི་ཁྱུ་མཆིད་ནི། །དབྱེས་པ་སྟེད་པའི་
དབྱེས་སུ་བསྐྱེབས་པ་འདི། །རབ་དཀར་བཟླ་ཤིས་རེ་ཁས་རྣམ་བཟླ་བའི། །མ་རྒྱུ་
ནའི་དར་བཅས་གྱུས་པས་ལུ། །བཟླ་ཤིས། (༥ན)

། རྩོམ་སྟེ་མི་རྩི། ལྷན་པོ་ལྷར་བརྟན་དད་པའི་ལྷག་པས་མ་གྱིས། །ཁྱུ་བ་མཐའི་
ལམ་སྟོལ་མཆོག་ལ་སྦྱངས་པའི་མཐུས། །ཤེས་བྱ་ནང་དོན་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་
ལ། །རབ་གསལ་སྟོ་གྲོས་རྒྱས་པ་གང་གི་དུང། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་ལྷག་པའི་བསམ་
པ་ཡི། །འོད་དཀར་ཡི་གའི་གཟུགས་སུ་སྟོས་པ་ལས། །བདག་སྟོང་མངོན་དགའི་ཀུན་
ད་རྒྱས་པའི་མཐུས། །སྟན་ཆོག་དྲི་བཟང་འབྱུལ་བ་འདི་དག་འབུལ། །དེ་ལས་དག་
ལེགས་ཆུ་གཏེར་ལས་འབྱུངས་པའི། །གང་སྐྱ་ཡོན་ཏན་འདབ་སྟོང་རྒྱས་པ་ལས། །
རྣམ་དཀར་བུང་བའི་ཅེ་དགའ་འཕེལ་བཞིན་དུ། །བཞུགས་པའི་གནས་ཚུལ་དག་དང་
ཉེར་འབྲེལ་བའི། །གཏམ་སྟན་བདུད་ཅིའི་ཕྱག་བྲིས་པོ་ཉ་ནི། །རིན་ཆེན་བེམ་བ་ག་ཡི་
བཅུ་འཕྲེང་དང། །དྲི་མེད་ལྷག་པས་མ་ཆོན་པའི་བཟླ་ཤིས་དར། །ཟུང་བཅས་ཕྱག་
རྒྱའི་རེ་ཁ་ཉམས་མེད་འབྱོར། །འདི་ན་ལྷ་སྦྱང་སྦྱ་མའི་ཁང་བ་ནས། །གཡོ་བའི་རྣམ་
ཤེས་མ་འཕོས་ཅམ་ཉིད་དུ། །ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཅུང་ཟད་མོས་པའི་སྟོ། །མ་བོར་ཅམ་གྱི་
ཚུལ་དུ་གནས་སྐབས་ལགས། །སྐབས་ཀྱི་དོན་ནི། ཤིན་ཏུ་(༥བ)རྟེན་དཀར་དོན་
མཆོག་ཀུན་འབྱུང་བའི། །རྟེན་བཟང་རིན་ཆེན་དམ་པ་འདི་རྟེན་ནས། །ཆོ་འདིའི་འདུ་
འགོད་ཆི་ལམ་དགའ་སྟོན་ལ། །ཆགས་པའི་རོལ་ཅེད་དག་དང་འགྲོགས་མི་རིགས། །
སྟོགས་དུས་བསོད་ནམས་ཟད་པའི་ཆོ་ཐུང་འདི། །སྟོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་འཆི་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་བསྟོར། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཐོག་ལྷར་བརྟན་བྱེད་པས། །ལྷར་དུ་ཆོས་ཀྱི་གོ་
ཆ་ལྷར་ལེན་མཛོད། །ཤི་ནས་རན་འགྲོའི་སྟུག་བསྐལ་བཟོད་དཀར་ན། །དེ་ཆོ་དམ་
ཆོས་ལས་གཞན་མགོན་མེད་པས། །དམ་ཆོས་ཁོན་མགོན་དང་སྐབས་བཟུང་སྟེ། །

གཉེན་གྱོགས་སྒྲིག་པའི་མཆོང་དེ་རིང་དུ་བོར། །ཆོས་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་བསྟན་པ་ཀུན་ཆང་
 བའི། །གནད་དོན་དུས་གསུམ་འཕགས་པའི་ཉམས་ལེན་མཆོག། །བསྐྱབ་པའི་རིམ་
 པ་གསུམ་ལས་མ་གསུངས་པས། །དེ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། །ལམ་གྱི་
 གཞི་མ་རྩུལ་བྱིམས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས། །མདོན་མཐོངས་ལེགས་ཀུན་གྱི་ཅ་བར་བསྒྲགས།
 །ཉན་མོངས་འཛམས་པའི་གོ་ཆ་ཉིང་དེ་འཛིན། །འབྲུལ་པའི་ཅ་བ་གཙོང་ལ་ཤེས་རབ་
 མཆོག། །དེ་བྱིར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཉིད་ལ། །ཐོག་མར་ངན་འགྲོར་འཛིགས་པའི་
 སྐྱབས་འགྲོ་སྐྱངས། །(འཕ)དེ་ནས་འཁོར་བར་སྒྲོ་བའི་ངེས་འབྱུང་གིས། །བསྐྱབ་
 གསུམ་རིམ་པ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་སྒྱུར། །དེ་ལྟར་ཐར་པའི་བསམ་པ་བརྟན་པ་ན། །
 །འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བའི་ཁུར་ཆེན་ཁྱེར་བས་སྒྲོས། །སྤྱིང་རྗེའི་ཅ་བ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་
 བས། །ཐོག་མཆོག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་བརྟོན་པ་ལགས། །རྒྱ་ཆེན་པ་ལོ་བྱིན་བཙུའི་
 ཉམས་ལེན་ནི། །སྤྱིང་བོར་བསྒྲོལ་ན་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུ། །ལམ་གྱི་ཅ་བ་བསམ་
 པའི་ཁྱད་པར་ཀུན། །ངེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་ཡང་དག་ལྟ་བར་འདུ། །དེ་བྱིར་རྒྱལ་པའི་
 གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི། །སྤྱིང་བོ་བསྐྱས་པའི་ཉམས་ལེན་འདི་རང་ཡིན། །རྩུལ་འདི་
 སྒྲོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་ལེགས་བརྟགས་ནས། །གཞུང་ཀུན་གདམས་པར་འཆར་བའི་ཐབས་
 ལ་བསྐྱབ། །དེ་སྐད་རང་ལ་ཉམས་ལེན་མི་ལྟན་ཡང་། །གྲོགས་མཆོག་ཁྱེད་གྱི་གསུང་
 རོ་མ་བསྒྲོག་པར། །རང་གིས་རི་ལྟར་གོ་བའི་ལམ་གྱི་གནད། །དམ་པའི་མན་ངག་བཞིན་
 དུ་བསྐྱས་ཏེ་སྒྲུས། །རྩུལ་འདིས་བསྐྱལ་བཟང་གྲོགས་གྱི་དམ་པ་ཁྱེད། །དབྱེས་པ་བསྐྱེད་
 ལ་རྟེན་དཀའི་དལ་འབྱོར་རྟེན། །ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་(འབ)དོན་ལྟན་མཛད་བཞིན་དུ། །སྐར་
 ཡང་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏམ་ཆད་མེད་སྒྱུངས། །འདི་ཡང་ཕན་རྒྱུན་མཛད་བ་མི་འཆད་
 པའི། །རྟེན་འབྱུང་རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་མཆོན་ཅམ་དུ། །དམ་པའི་རྟེན་རྗེས་སྐྱམ་སྐྱེ་འགའ་
 ཞིག་དང་། །བཅས་ཏེ་དུས་ཆོས་དགེ་བར་ལུལ་བ་ལགས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དཀའ་བརྒྱུའི་མིང་ཅན་

རྒྱ་མཚོ་མཁའ་མཁའ་ལོ། །འགྲུ་མིས།

༥ ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། དཀའ་ཆེན་བཅུ་གྲག་བདུད་ཅིས་ཉེར་གང་བའི། གློ་བྲོས་ཤེལ་
གྱི་བུམ་པ་བཟང་པོ་ཅན། །རབ་ཡངས་སྤྱིང་སྤྱིང་བཏུན་པའི་གོ་ཆ་ཡིས། །རྒྱལ་
བསྟན་སྤེལ་མཛད་མཁན་ཆེན་དམ་པའི་བྱང་། །རིང་བྱ་གནས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་མཛད་
པའི་གཟུགས། །མངོན་སུམ་གསལ་པའི་ཕྱིན་ཡིག་བདུད་ཅིའི་རོས། །སྤྱིང་ལ་དགའ་
བའི་དགེ་མཚན་རྒྱས་པ་ལས། །མངོན་དགའི་ཉམས་ལྡན་ཆོག་འཕྲེང་འདི་དག་འབུལ། །
དེར་བྱས་ལེགས་བྱས་དཔལ་གྱིས་མངོན་མཐོ་བའི། །གང་སྤྱིའི་གཟེ་བྱིན་མཆོག་ཏུ་
རྒྱས་པ་ནས། །འགྲུ་མཚོ་སྤྱིས་བཟང་སྤྱི་ལྷག་ལ་བཏགས་བཅས། །བྱག་རྒྱུའི་རེ་
ཁ་མ་ཉམས་འབྱོར་བས་སྤྱོ། །འདི་ནང་སྤྱི་བསྤེལ་(༡༠ན)བརྒྱ་ཡིས་ཉེར་བཟུང་
བའི། །ཡུང་པོའི་ཡུང་གིས་རྒྱས་པར་ངལ་བཞིན་དུ། །འཁོར་བའི་ཀྱན་རྟོག་བརྒྱ་ཡིས་
རྒྱས་བཀྲ་བའི། །རྒྱལ་རིག་མགོན་པོ་མ་འཕྲོས་ཅམ་དུ་གནས། །སྒྲུབས་སུ་ཁྱེ་བ། །སྤྱིར་
ཡང་གང་སྤྱི་འཕྲོ་བའི་ཐབས་མཁས་རོས། །དུས་མཐའི་རྒྱལ་འགྱུར་འཛིགས་པས་ཉེར་
གྱུར་བའི། །འགྲོ་བའི་རྒྱལ་ལ་ཅི་ནས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །ཐབས་མཆོག་བསྟན་པ་སྤེལ་
བ་ལྟར་བཞེས་ཤིག། །དེ་སྤྱི་འདུ་ཤེས་གསུམ་པའི་བརྒྱལ་ཞུགས་གྱིས། །འཁོར་མོར་
སྤྱི་པའི་དཀའ་བཅུའི་མིང་ཅན་དེས། །གང་ལ་བསྤེལ་བའི་ཆོག་འཕྲེང་རི་མོ་ནི། །དམ་
པའི་རྟོན་རྒྱས་དང་བཅས་དགེ་བར་ལུལ། །ཞེས་བའི་ཡང་བྱ་རྒྱུང་གི་དཀའ་ཆེན་ཞིག་ལ་ལུལ་པོ། །(༡༠བ)

༥ ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། གློ་མཆོག་གློ་ཡི་མངོན་དགའི་གཞལ་མེད་ཁང་། །བཟང་པོ་
བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་དཔལ་འབར་བའི། །དབང་རྒྱུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོས་ཉེར་གཏམས་
པ། །དམ་པ་དམ་པས་བསྟན་འོས་གང་གི་བྱང་། །མཛད་བྱང་ལྷག་བསམ་དགེ་མཚན་
རྒྱས་བཀྲའི་གཟུགས། །རིང་བྱ་གནས་ཀྱང་མངོན་སུམ་གསལ་བ་ཡིས། །སྤྱིང་ལ་མངོན་
དགའི་བདུད་ཅི་རྒྱས་པ་ལས། །སྤྱི་ཆོག་འདཔ་སྤྱི་རྟོན་པ་འདི་དག་འབུལ། །དེར་

དུས་ལེགས་བྱས་བརྒྱ་པའི་མེ་ཤེལ་ཁམས། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་སྤང་བ་སྤྱོད་འབར་
 བ། རྩོགས་དེའི་བསྐལ་བཟང་སློ་གྲོས་འདབ་བརྒྱའི་ཁ། རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་དཔལ་
 གྱིས་མཐོ་བནས། རྩེད་མིན་མཛའ་བའི་ལང་ཚོ་རབ་གསལ་བའི། རྩེལ་ལེགས་སྟུན་
 ཚོག་དྲི་ཟའི་ན་རྒྱུང་མ། རོ་མཚར་སྐྱོ་དོན་རྒྱུན་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པའི། རོན་བཟང་
 ཉམས་འགྱུར་སྤྱོད་གི་རྩོས་གར་མཁན། དྲི་མེད་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་རང་བཞིན་
 ལས། ཐབས་ཤེས་ལྷུ་གུ་སྤེལ་བ་ཉེར་མཚོན་པའི། བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁས་བརྒྱན་པའི་དར་
 དཀར་དང་། རྒྱང་འབྲེལ་ཟེའོག་རྣམ་བཀྲའི་(༡༡ན)གོས་བཟང་བཅས། མཛོན་
 དགའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད་པའི་ཕོ་ཉར་མངགས། འདི་ན་མཐར་བྱེད་མཚན་རྟོན་རྒྱས་
 པའི་ཁར། རྣམ་མང་ཐུག་དུའི་ཞགས་བས་དྲངས་བཞིན་དུ། རྩིང་ལ་སྤྲུག་བསྐལ་རེ་
 མོས་བཀྲ་བནས། དུས་མཐའི་རྣམ་འགྱུར་རྩལ་མོས་མ་རེག་ཅམ། དམ་པའི་ལམ་དུ་
 གྱུས་པ་མི་སྤྱོད་ཀྱང་། ཀལས་ལ་བྱེད་དབང་པོའི་སྤྱང་བ་རྒྱབ་ཀྱུར་པས། སྤྲུག་ཞིའི་
 མཚམས་འཛིན་ཐོ་ཡོར་ལྷ་བྱར་ནི། བྱ་བ་ཀྱན་ལ་ཆགས་བྲལ་སྤྱངས་བཞིན་གནས། ཁྱེད་
 ཆེད་དུ་ལྷ་བཞི། སྤྱར་ཡང་གང་སྐྱེ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད། ལྷན་རིང་བརྟན་པའི་ཐབས་
 མཁས་མི་འདོར་ངོས། མཐའ་ཡས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་པོ་ཀྱན་སྤྱད་པའི། རྣམ་མང་གོ་ཆའི་
 རྩིང་སྤྱོད་སྤེལ་བཞིན་དུ། འཕགས་མཚོག་ལྷ་མིའི་རྣམ་འབྱེད་དམ་པ་ཡི། རོ་མཚར་
 ཐོན་ལས་གདུགས་དཀར་འདེགས་པའི་ཁུར། ཀའིག་ཏུ་བཞེས་པའི་ལྷག་བསམ་མཐུ་
 དཔུང་མཚོག། བརྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཅི་ནས་བསྐྱེད་པར་གསོལ། རྩིད་པའི་ལམ་
 རིངས་གདུང་བ་ཚོས་འབར་ཞིང་། རྩེ་འཛིའི་འཁོར་ལོར་(༡༡བ)རྟག་ཏུ་འཁོར་བ་
 ཡི། རྩེ་མཐའ་རྒྱལ་བ་ཡིས་ཀྱང་བརྟན་དཀར་བ། འདི་འདྲའི་རང་རྒྱལ་ཅི་ནས་ཉེར་
 དགོངས་ལ། རྩིད་ལམ་རྩ་བ་གཅོད་པའི་མན་ངག་མཚོག། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་
 གྱི་བརྟན་བསྐྱས་པ། འཇམ་མགོན་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལུགས་བཟང་གི། ཀའད་དོན་

བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཀྱང་མཉམ་ཏེ། །དོན་གཉིས་མདུན་མའི་ཙ་བ་ཀྱང་འཛུགས་
 པའི། །རྣམ་ཐར་བཟང་པོས་ཉན་མཚན་འདའ་བཞིན་དུ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚེས་འཛིན་
 པའི་དཔུང་བསྐྱེད་ཅིག། །བཀའ་མཆིད་བདུད་ཅིའི་ངོ་མཚར་པོ་ཉལ་གྱང་། །ལན་ཚུན་
 མཛའ་བས་སྦྲེལ་བའི་བསམ་སྦྱོར་གྱིས། །རྣམ་ཡང་ཆད་མེད་ཚེས་གི་ལམ་བཟང་པོ། །
 ཀྱང་ནས་སྦྲེལ་བའི་བླགས་ཀྱང་ཅིན་ལ། །དེ་སྐད་གང་ལ་དང་བའི་ལྷག་བསམ་གྱི། །
 ངོ་མཚར་ཡི་གེའི་གཞུགས་སུ་ཤར་བ་འདི། །དམ་པའི་དྲེན་རྩལ་དང་བཅས་ལྟན་ཅིག་
 དུ། །སེམས་གི་དཀར་བ་མཚོན་པའི་དར་བཅས་ལུལ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་། རྒྱལ་དབང་འཕགས་པ་ལྷའི་
 ལྷ་ས་ཞབས་བཅའ་བོན་ཚུང་སྟོ་བཟང་དབང་ལྷག་ལ་དཀའ་བཅུའི་མིང་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྦྱོར་ལུལ་བའི་ཁྱེལ་ལགས། (༡ ཉན)

༥ ཨོ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི། བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་ཚོགས་གཉིས་མེ་ཤེལ་རྣམ་པར་དག་པའི་
 ངོ་མཚར་ལས། །གསང་གསུམ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་འཕྲུལ་རབ་རྫོགས་སྤྱི་ཞིའི་མཁའ་ལ་
 མཛོན་འཕགས་ཏེ། །ཀྱང་གསལ་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་འགོངས་པའི་སྐད་བྱང་མཛད་
 པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རྣམ་གྲོལ་མཛོན་དགའི་དཔལ་གྱིས་ཁྱབ་མཛད་སྦྱབས་མཚོག་
 གང་གི་ཞབས་སྟེགས་དུང་། །གང་གི་ཞབས་སེན་དགེ་མཚན་འབར་བ་ལ། །མཛོན་
 པར་སྟོགས་པའི་དད་པའི་བདུད་ཅི་གང་། །སྟོང་ལ་འཁོལ་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་འཛིན་བཞིན་
 དུ། །སོར་མའི་འདབ་བརྒྱ་འཛུམ་པས་གསོལ་བ་ནི། །དེང་སང་མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་
 དཔལ་སྟེར་བ། །གསང་གསུམ་རྒྱ་གི་འཁོར་ལོའི་གཟི་བྱིན་གྱིས། །སྟོགས་ཀྱང་
 བསྐྱལ་བ་བཟང་པོས་ཁྱབ་བཞིན་དུ། །གཞན་སྤང་མི་མཐུན་དཔུང་ལས་རྒྱལ་ལགས་
 སམ། །འདི་ནའང་གང་གི་སྦྱབས་འོག་ངལ་གསོ་བའི། །གྱི་ནའི་འདྲ་ཤེས་གསུམ་པ་
 བྲན་སུ་ཡང་། །ལས་ངན་སྤྱོད་ཚོགས་ནད་གྱིས་མནན་པའི་མཐུས། །སྟོག་གི་ལྷག་མ་ཅུང་
 ཟད་ལུས་པ་ལས། །དབང་པོའི་སྤང་བ་རྒྱབ་པའི་ཐུན་ཁང་དུ། །སྟུག་བསྐྱལ་རི་མོ་
 སེམས་ལ་འགོད་བཞིན་(༡ ཉབ)དུ། །གང་གི་ཞབས་བརྟན་རིམ་གྱོའི་ཚུལ་ལ་ཡང་། །

ཆད་པ་མེད་པའི་དགོ་སྒྲོར་གནས་ཁུལ་ལགས། །སྐབས་སུ་གསོལ་བ་ནི། །གང་སྐྱེ་ལྟར་
 བཅས་འགོ་བའི་མཆོད་སྡོར་ཆེ། །ཆོག་སྒྲིག་གཉིས་དགོ་མཆོན་སྒྲུབ་བ་མི་བཟད་པས། །
 སྤྱིད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་མཛོན་པར་འབར་བ་ནས། །བསྐལ་བརྒྱར་ཆོས་ལམ་པར་བསྐྱར་ཞིང་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །འདི་ན་གང་གི་རོ་མཆོར་དྲན་པ་ལས། །རྒྱལ་བའི་ཉིན་བྱེད་བྲལ་
 བའི་མྱ་ངན་གྱིས། །གདུངས་པའི་ཤུགས་རིང་རྒྱས་པའི་གསོལ་འདེབས་དབྱངས། །
 ཉག་རྒྱུ་འབྱེན་པའི་སྒྲུ་བོས་སྒྲོགས་ཀུན་གང་། །དེ་སྤྱད་བཅུ་ཆེན་རོལ་བས་ཉེར་དགོངས་
 ལ། །ཤུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའི་རི་མོ་གསལ་མཛད་དེ། །ཤུགས་དྲག་མཁུན་བཅུ་ཉི་
 ཐབས་མཁས་ལྟར་བཞེས་ནས། །སྒྲོགས་འདིའི་ཉམ་ཐག་སྒྲུ་འགྲའི་རེ་བ་བསྐྱེད་སྤྱོད། །
 དེར་སང་དམ་པའི་གསལ་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བས། །བཤད་དང་རྒྱབ་པའི་བཅུན་པའི་ངང་
 རྒྱལ་ཡང་། །རང་རྒྱུད་ནི་བའི་དཔལ་ལ་མི་སྦྱར་བར། །འཛོམས་བྱེད་མཆོན་བྱར་བྱེད་
 པས་ཀུན་རྒྱུབ། །ལམ་གྱི་རྩ་བ་འདུལ་བྲིམས་ལག་ལེན་དང་། །སྒྲིམ་པ་ཉིང་འཛིན་
 ལམ་སྒོལ་མཆོག་རྒྱ་ལ། །འབྲུལ་པའི་རྩ་བ་གཙོད་(༡༩ན)པའི་ཤེས་རབ་གྱིས། །རྣམ་
 དག་ངེས་པ་འཛོལ་བ་སྤྱིད་མཐའ་ཙམ། །རྒྱལ་འདི་བདག་ལྟོས་གསོལ་བར་མི་རིགས་
 མེད། །འོན་ཀྱང་མཁུན་བཅུ་རྒྱས་པའི་མཐུ་རྫོགས་པ། །གང་གི་ཐབས་མཁས་ཤུགས་
 རྩེ་བསྐལ་སྤྱད་དུ། །གསོལ་བ་འདི་ལ་བཅུ་བས་དགོངས་པར་རིགས། །བདག་ཀྱང་
 དེར་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྣམ་འབྱེན་མཆོངས་མེད་གང་གིས་རྩེས་བཟུང་སྟེ། །
 མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ལམ་གྱི་ཆ་རྒྱུན་ཀུན། །ཆེ་འདི་ཉིད་ནས་འབྱུབ་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱབ་སེམས་གྱིས་རྒྱུད་སྤྱངས་ཏེ། །རྣམ་དག་ལྟ་བའི་སྒོག་
 གིས་ཉེར་བཟུང་བའི། །ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀའི་དགའ་སྟོན་རྫོགས་པ་ལ། །སྤྱི་ནང་
 འགལ་རྒྱུན་ཀུན་དང་བྲལ་བར་མཛོད། །མདོར་ན་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་པ། །
 འཛིན་པའི་སྟོང་སྟོབས་གོ་ཆ་ཆེར་གྱོན་ཏེ། །མཐའ་དག་འགོ་བ་སྒྲོལ་བའི་མཐུ་རྫོགས་

པ། །ཀྱལ་བའི་དབང་པོ་སྤུང་དུ་འགྲུབ་པར་མཛོད། །ཚིག་རྒྱ་རྣམ་པ་གྲུའི་འདབ་བརྒྱ་
ཉིས་འཇུག་པ། །དོན་བཟང་དྲི་བསྐྱང་འབྲུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་འདི། །གང་གིས་
མཛོད་པའི་མཆོག་ཏུ་ཉིས་བཞེས་ལ། །བགེགས་(༡༥)མེད་རེ་བ་འགྲུབ་པའི་སྤྱབས་
མཛོད་ཅིག །ལྷག་བསམ་དད་པའི་རི་མོ་གསལ་བྱེད་པའི། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་
རྟགས་ཀྱིས་མཛོད་བཀྲ་བ། །རབ་དཀར་མ་རྩ་ཅི་ནའི་དར་འདི་ཡང་། །གང་ལ་གྲུས་པའི་
རྟོན་འབྱུང་མཆོན་ཕྱིར་ལུལ། །བདག་ལུས་རིན་ཆེན་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཡངས་པ། །ཡིད་
འོང་ལེགས་བྱས་འབྲས་བུར་བཅས་པ་གང་། །བཀོད་ལེགས་མརྒྱལ་མཆོག་ཏུ་མོས་
ནས་འབུལ། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད། །བཀྲ་ཤིས། །

། ཞེ་སྒྲི་སྒྲི་སྒྲི། སྒྲི་གོས་ཀྱན་བཟང་ཉི་མ་སྒྲོང་འབར་བས། །བསྐྱལ་བཟང་
གདུལ་བྱའི་སྒྲིང་སྤྱན་མཐར་མཛོད་ཅིང་། །རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་དགེ་མཚན་སྒྲིང་བ་ཡིས།
བྱབ་མཛོད་མིང་གསུམ་སྒྲི་མའི་ཞབས་སྟེགས་དུང་། །སྒྲིབས་བཅུའི་རྩལ་གྱིས་བདུད་
དཔུང་ལས་རྒྱལ་དེ། །ཐབས་མཁས་དཔལ་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིབ་མཛོད་པའི། །སྒྲིབས་
མཆོག་གང་ལ་སྒྲིང་ནས་སྟེགས་པའི་སྒྲིས། །གསོལ་བ་འདེབས་ལ་ཐུགས་རྗེས་ཅི་ནས་
དགོངས། །སྒྲིབས་དོན་ལྷག་པར་གསོལ་བ་ནི། །སྒྲིབས་(༡༥)སྤུང་དང་། །དེ་སྒྲིང་སྒྲི་
ཆོགས་དུམ་པའི་རྣམ་འབྲུལ་གྱིས། །རི་མོའི་གཟུགས་ཅན་ཉམ་ཐག་ངོ་ནི། །གདུང་
བའི་རོ་བརྒྱ་ཀྱན་ནས་རྒྱས་པ་ཅན། །ཡི་གེར་ཤར་བའི་གསོལ་འདེབས་སྒྲི་སྟེགས་
འདི། །དང་བའི་ལྷག་བསམ་དཀར་བའི་རང་བཞིན་དང་། །འགྲོ་ཀྱན་རྣམ་གྲོལ་མཆོག་
ཏུ་བྱང་བ་དང་། །སྒྲི་ཆོགས་མོས་པར་འཛམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར། །འཕེབས་པའི་ཐབས་
མཁས་སྟོན་ལས་བསྐྱལ་བ་བཅས། །ཀྱན་ནས་མཆོན་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་རེ་ཁ་ཡིས། །བཀྲ་
ལྷན་མ་རྩ་ཅི་ནའི་དར་དཀར་དང་། །དྲི་མེད་ཤེལ་དཀར་བརྒྱ་རྩའི་འཕྲེང་བ་དང་། །སྒྲི་
ཆོགས་ཆོན་རིས་བཀྲ་བའི་དར་ཁ་བཅས། །དགེ་མཚན་ཆོས་ཀྱི་དུས་ཆོད་བཟང་པོར་

ཕུལ། བཀྲ་ཤིས། །

། ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་། གང་གི་ལྷ་མོ་སྒྲིལ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་། །མཐའ་དག་
 གླིང་ཁིའི་གདུང་བ་ཀུན་འཕྲོག་ནས། །ངོ་མཚར་རྣམ་ཐོལ་བདུད་ཅིས་ཀུན་གསལ་
 མཐའ། །འགོངས་མཛད་ལྷ་མོད་སྒྲུབས་མཆོག་གང་ལ་འདུད། །གང་གིས་འགོ་སློལ་རྣམ་
 འབྲུལ་སྤྱི་ཡིས་དཔག་འཛིན་ཀྱང་གངས་མོད་རྒྱལ་བས་ཡོངས་དོར་བའི། །མི་བཟང་
 སྤྱིང་ལུན་(༡༤བ)གངས་ལྷོངས་འགོ་བ་འདི། །ཀུན་ནས་སློབ་པའི་སྒྲུབས་བཟང་ཁྱེད་
 ལ་འདུད། །དེ་ཕྱིར་བདག་ཅག་མགོན་མོད་སློབ་པའི་མགོན། །གང་གི་ཐུགས་རྗེའི་
 དཔལ་ལ་བརྟེན་པ་ལས། །རྟེན་པའི་དཔུང་གཉིས་གཞན་ན་མ་མཆིས་པས། །སྤྱིང་ནས་
 སྒྲུབས་ཁྱེད་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བསྟེན། །ངོ་མཚར་སྤང་པ་ཁྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་ཁིང་། །སློ་
 གསུམ་ཡོངས་སྤྱིད་དགོ་ཆོགས་མཐའ་དག་འབྲུལ། །མི་འདོད་འབྲས་སྤྱིར་སྤྱིག་ལྱང་
 ཀུན་འཆགས་ཤིང་། །གང་གི་མད་བྱང་མཛད་པར་སྤྱིང་ནས་རངས། །འགོ་སློལ་ཐབས་
 མཆོག་ཆོས་འཁོར་བསྟོར་བཞིན་དུ། །བདག་ཅག་མ་བསྐྱལ་དེ་གླིང་བཞུགས་སྤྱི་
 གསོལ། །དགོ་འདིས་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །བདག་ཅག་གླིང་ཁིའི་གདུང་
 བ་ལས་རྒྱལ་ཤོག །རབ་འབྲུམས་ཁིང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་རྫོགས་པའི། །བཞོད་
 ལེགས་རྒྱུ་གྱི་ཁྱེད་པར་ཡིད་འོང་བ། །སྤྱིད་འོས་མད་བྱང་དགོ་ཆོགས་རྒྱ་མཚར་
 བཅས། །དད་པས་སྤྱུལ་བའི་མཆོག་འདི་འབྲུལ། །བཞེས་ནས་བསྟན་འགྲོའི་
 རྒྱལ་ལ་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །བསམ་ཡས་མད་བྱང་ཐབས་མཐའ་སློ་ཀུན་གྱིས། །བདག་
 ཅག་སློབ་པའི་(༡༥ན)ཐུགས་རྗེའི་དཔུང་བསྟེན་དེ། །ནམ་མཁའ་འདི་གླིང་བར་དུ་བཞུགས་
 སྤྱི་གསོལ། །འདི་ཡན་གོང་ས་མཆོག་ལ་ཐུལ་བའོ། །

། ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་། རབ་འབྲུམས་མདོ་རྒྱུད་གཞུང་ལུགས་དུ་མ་ལ། །རག་གི་དབང་
 པའི་སློབས་པའི་བྱིན་ཆགས་ཤིང་། །བསྐྱལ་གསུམ་རིམ་གཉིས་རྒྱུན་མཆོག་མཛེས་

མ་འཛིག་རྟེན་སྒྲོམ་མེ་མཆོག་། ཀྱུན་ནས་བསྐྱུན་པའི་ཡབ་མཆོག་མཚུངས་མེད་པ། །
གང་གི་ངོ་མཆར་ཞབས་སྒྲིལ་མཆོག་གི་དུང་། །གང་གི་འཛིག་རྟེན་སྒྲོམ་མེ་གསལ་མཛད་
པའི། །དབག་དཀའི་བཀའ་དྲིན་བཟང་པོར་མངོན་སྟོགས་པས། །སྒྲུབ་ཆོག་རྣམ་བཤའི་
འོད་བཟང་འབར་བ་ཡི། །དོན་མཆོག་རིན་ཆེན་རྒྱན་འཕྲེང་འདི་དག་འཇུག། །དེང་
དུས་གང་སྐྱའི་དགོ་མཆོན་གསལ་བ་ཡིས། །རྒྱལ་བའི་མདུན་ས་མཛེས་པའི་ངོ་མཆར་
ལས། །འཛིག་རྟེན་སྒྲོམ་མེ་དམ་པའི་ཐབས་མཐས་ཀྱི། །ཕྱིན་ལས་གདུང་སེལ་ཀྱན་ཏུ་
རྒྱས་ལགས་སམ། །འདི་ནའང་སྐབས་མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་གྲིབ་བསིལ་ལ། །ཅུང་ཟད་
ངལ་གསོའི་སྐབས་སུ་ལགས་པ་ནས། །རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་བསྐལ་བརྒྱར་གསལ་བ་ཡི། །
རིམ་གྱོའི་ཚུལ་ལ་ཆད་མེད་ཚུལ་དུ་གནས། །སྐབས་སུ་ཁུ་བ་ནི། །སྤར་ཡང་རྣམ་འདྲན་
མཛད་པའི་དགོ་མཆོན་འོད། །སྟོགས་ཀྱན་ཁུབ་པའི་གོ་ཆ་ལྟར་བཞེས་ངོས། །སྐབས་
མཆོག་ཐུགས་རྗེའི་རོལ་བ་ཉེར་བསྐལ་ཏེ། །སྟོགས་(176)འདིའི་སྐྱེ་འགྲོའི་རེ་བ་
འབྲས་ལན་མཛོད། །དེ་སྐད་སྒྲ་ཕྱིར་གསོལ་བའི་ཁུ་མཆོད་ཀྱི། །རྟེན་དུ་ལྷག་བསམ་
དཀར་བ་མཆོན་པའི་ཕྱིར། །རབ་དཀར་བཤའི་གིས་རི་མོ་གསལ་བ་ཅན། །ཆོས་ཀྱི་དགོ་
མཆོན་དར་བའི་དུས་ལ་ཇུག། །འདི་ནི་ཡབ་རྗེ་ཐུ་ཞབས་མགར་ཐར་ལ་བཞུགས་དུས་སུལ་བའི་ཁུ་ཡིག་། །བཤའི་གིས།

༥ ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱུན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་བདག་གི་མཛན་རིན་པོ་ཆེ་པའི་དུ་སྐྱོ་བཟང་རྒྱུན་པའི་ཞལ་རྒྱན་ལ་ཁུ་
ཡིག་ཏུ་ཇུག་པའི་རྒྱན་དག་གི་རིམ་པའི་སྐྱོར་བཞུགས་ལྷན་དུ་སྐྱུར་བ་སྐྱུན་འཁྱུང་ནས་ཀྱི་རེ་ཅེ་མཐའ་དག་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བ་
ནས་མ་འགྱུར་བདུད་ཅིའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ ཇོ་སྐྱེ་སྐྱེ་སྐྱོ། སྤོང་གསུམ་ལས་འདས་བརྒྱལ་ཁྲིགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་མཐའ་
དག་སྤོང་བ་སྐྱེད་རྗེའི་རོ་ཡིས་བཅིངས། །སྐྱོ་གྲོས་མེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་རབ་རྒྱས་ལྷག་
བསམ་བསིལ་བའི་བདུད་ཅིའི་གདུང་སེལ་འཛོམ། །རབ་རྫོགས་ཡོན་ཏན་ཞགས་པས་
བཅིངས་པའི་གྲགས་དཀར་བཟུང་བ་མེད་པར་ཀྱན་ཏུ་འཕྱོ། །གང་(177)ཞིག་དུན་

པས་མིང་ཞིའི་གདུང་བ་པམ་བྱེད་དེ་ཡི་ཁབས་རྩལ་མཆོག་གི་དུང་། གང་གི་ཡོན་ཏན་
 བདུད་ཅིའི་རྒྱབས་ཀྱིས་ནི། སྙིང་ལ་ངོ་མཆར་རི་མོ་བཀོད་གུར་བ། དེ་ཡིས་འཇུག་
 རྒྱས་བཞིན་གྱི་བདུ་ལས། སྙན་ངག་བྱང་བ་གཡོ་ལྷན་འདི་ཞུ་བར། དེང་དུས་ལྟར་
 བཅས་འགོ་བའི་ཉི་མ་ནི། ལམ་གྱི་མི་མཐུན་ཆ་ཡིས་མ་རེག་པར། རྟོགས་དེའི་སྒྲེ་
 འགོའི་དབལ་དུ་གར་བ་ཡི། སྙན་བ་འགོ་བའི་དབུགས་འབྱེན་གསལ་བར་ཐོབ། །
 གང་གིས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་མི་གཏོང་བར། མཆོག་གི་བྱང་ཆུབ་བདེ་སྒྲག་སྟེར་བ་
 ནི། གསལ་བྱེད་ཡིད་འོང་བྱང་ཆུབ་ལྷོན་བའི་འཕྲེང་། གང་ལྟགས་བཞིན་དུ་རབ་
 དཀར་རིན་ཆེན་གྱི། རྒྱན་ལྷན་བརྟན་བའི་སྤྲད་བྱས་བཟུང་གུར་བ། མྱོད་བྱང་དམ་
 བཅའ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་བསྟན། སྙོ་ཆོགས་རྣམ་བཤའི་ཐབས་ཀྱིས་འགོ་བ་ཀྱན། །
 སྒྲོལ་ལ་བཅོན་བའི་སྙིང་རྩེའི་རྣམ་འབྱུང་ནི། གསལ་བའི་གཟུགས་ཅན་ས་འོག་ཉེར་
 བསྒྲིགས་པས། ཐར་བའི་རོ་ལྷན་ལམ་ལས་མི་འདའ་བའི། རྣམ་མང་གོ་ཆའི་མན་
 ངག་གསལ་བར་བྱས། །(༡༥)བྱང་ཆུབ་མཆོག་དུ་བརྟན་བའི་ལྟགས་ཀྱི་ནི། དཀར་
 བའི་རང་བཞིན་དགོ་མཆོན་བརྒྱས་བཤྲ་བ། དྲི་མེད་མིང་གསུམ་སྙིང་པོ་ལྟ་བུ་ཡི། །
 དབང་ལྟགས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་དར་གྱིས་ཀྱང་། རབ་གདུང་སྙིང་གི་ལུས་བ་ལས་
 རྒྱལ་བའི། མངོན་དགའ་རྩེ་ཐེར་བདུད་ཅིས་རེག་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མཉམ་
 བ་མེད་པ་ཐོབ། མྱོད་བྱང་ཉམས་ལྷན་ཉེར་བསྟན་རོ་བརྒྱལིས། མིང་བ་གསུམ་བྱེད་
 སྙིང་སྟོབས་སྟོ་དགའ་རྒྱས། ཏྲག་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཅེ་དགའ་རྣམ་རྒྱས་དམ་བའི་འཕྱོར་བ་
 རབ་རྟོགས་ཀྱང་། དམན་བའི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ལ་ཡང་རྣམ་འགྱུར་མེད་པར་ཆགས་
 པས་བཅིངས། ཞེ་མ་དམ་བའི་སྟོད་རྒྱལ་བསམ་བར་དཀའ་བའི་ངོ་མཆར་བཤྲ་བ་
 ཡིས། ཀྱན་ནས་བསམས་པས་བདག་ཡིད་གཞན་དུ་འགོ་བ་མེད་པའི་བསམ་གཏན་
 བརྒྱབས། འདི་ནའང་མཐར་བྱེད་ཅེ་དགའ་ཡི། རྒྱབས་ཀྱི་གདུང་བས་དྲངས་བ་

ཅན། །མཆེ་བའི་རོལ་པས་མ་བཅོམ་ངོས། །བྱི་མའི་བར་གྱི་གདུང་མེལ་གྱི། །ཞི་
 བའི་ཐབས་ལ་དགའ་ལྡན་པའི། །ཉམས་མྱོང་འབྲས་བྱ་དག་གི་རྒྱད། །ཐོས་པའི་ཆ་
 གས་ལ་བརྟེན་ཏེ། །ཟུང་བད་(༡༥ན)བསམ་པའི་སྐབས་སུ་གནས། །ཀྱེ་མ་བདག་ནི་
 སྐལ་དམན་གྱིས། །དབེན་པའི་རོ་ནི་མུང་འདྲོད་ཀྱང་། །འདྲུ་འཛིན་མནན་པ་ལྟར་གྱུར་
 ཅིང་། །ཉེ་དུའི་ཞགས་པ་བོས་པ་བཞིན། །རང་དབང་བདེ་བའི་རོ་མེད་པའི། །གཞན་
 དབང་གིང་སྐམ་འབྲས་མེད་ལ། །ནད་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བདགས་པ་ཡིས། །བསམ་པ་
 ལྟག་མ་ཉིད་དུ་བྱས། །འཆི་བའི་རྣམ་འགྱུར་རྩལ་མོས་འཛིགས་ལྡན་ཞིང་། །ཆོས་ཀྱི་
 ལམ་ལ་གུས་པ་མི་སྟོད་ཀྱང་། །རབ་གདུང་ནད་ཀྱི་མེ་རྒྱས་འདི་ཡིས་ནི། །སྐལ་བཟང་
 རྒྱུ་བྱེད་མི་བཟང་སྐལ་ངན་བསྐྱབས། །འོན་ཀྱང་རང་གི་སྐྱུ་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་
 པའི། །འབྲས་བུས་མནར་ལ་མི་འོས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཆངས་པས་ཐིག་ལེ་མཆོག་ལ་
 སྐལ་བ་ལ། །རང་ཉིད་ཆགས་པས་མགོ་བོ་བྲལ་བ་བཞིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་འབྲུལ་བཀྲ་
 བའི་རྣམ་རྟོག་ནི། །འཁོར་བ་བཞིན་དུ་སྒྲ་ཚོགས་བདག་ལ་སྒྲེས། །དེ་ལྟའི་ཀྱན་རྟོག་གྱ་
 གྱའི་རི་མོ་ནི། །རྣམ་བཀྲའི་རྒྱལ་འདིར་གདམ་གྱི་ཞར་ལས་འོངས། །རང་སྟོང་ཁྱད་
 བར་མཆོག་དང་དམན་པ་བར་མའི་རང་བཞིན་གང་། །(༡༥བ)བརྟེ་བའི་སྟོང་ལྡན་མ་
 ཡི་གམ་དུ་བྱ་སྐྱུ་དག་གི་བཞིན། །སྐྱུ་སྟེང་དབང་སྐྱུ་གང་ལ་དགོས་མེད་གསལ་
 བར་བརྟོད་པ་འདིར། །རབ་རྒྱས་བརྟེ་བས་སྐལ་ངན་འཕྲོག་བྱེད་ཞི་བའི་མན་ངག་
 ཚུལ། །ལྟག་བསམ་རྩྭ་ཉིའི་དྲི་བཟང་གིས། །རིག་པའི་སྟོན་སྟོག་མེ་རྟོག་ནི། །རེ་ལྡན་
 རྩམ་པས་དབུལ་བ་ཉིད། །སྐབས་སུ་འོས་པའི་མཆོད་སྦྱོན་བཞིན། །སྤྱར་ཡང་མཛོན་
 དགའི་འཇུམ་གྱིས་གསལ་བྱས་པའི། །སོ་མི་གེ་སར་སྟེན་འོད་ཅན་ལ། །ཆགས་པས་
 རྣམ་རྒྱས་བྱང་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱ། །བདུད་རྩིའི་རོ་མཆར་འཛིན་པ་འདི་ལ་གསོན། །
 རབ་བྱང་ཞི་བའི་རྒྱལ་བཟུང་ནས། །ཞི་མིན་བརྟུང་བའི་སྟོང་པ་ཅན། །ཕྱོགས་དེའི་མི་

བསྐྱེད་སྐྱོ་བོ་ཡིས། གང་ཐུགས་ཞི་ལ་བསྐྱེད་སྐྱོ་བ་ཡི། དཔེན་པའི་དཔལ་ལ་རིངས་
 བ་ཡི། དམ་པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་མྱོད་བྱུང་བ། གསལ་བྱེད་དམ་བཅའི་རི་མོ་ནི། བྲིན་
 ཡིག་ལ་བཞོད་བདག་གིས་མཐོང་། གཞན་ཡང་ཕྱོགས་འདིར་གང་གི་ཞབས། རྒྱུ་
 འགོད་བཞེད་པའི་ངོ་མཆར་གཏམ། སློ་བཟང་ལྷ་པའི་འཛུམ་དཀར་གྱིས། བདུད་
 ཕྱིའི་ཟེར་བཞིན་སྒྲོས་(༡༩ན)པའང་ཐོས། དེ་ཡིས་རེག་པའི་སྐལ་བཟང་གིས། སྒྲིང་
 གི་ཀྱ་མུད་སྒྲོན་མེད་ཀྱི། མཛོན་དགའི་འདབ་མ་རྒྱས་པ་ལས། སྒྲིང་པའི་གདུང་བ་
 ཀྱན་འཕྱོགས་བཞིན། དམ་པའི་ཉི་མ་གང་དུ་གར་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུའི་སྐལ་བཟང་འབར་བ་
 ཡིས། རྟག་ཏུ་སློ་གོས་འདབ་བརྒྱ་རྒྱས་བྱེད་རྒྱུད་པའི་སྐྱེན་པའི་དགར་གྱུར་མོད། །
 འོན་ཀྱང་འགོ་བོ་ཀྱན་ད་ཟུམ་བྱེད་རང་གི་སྒྲོན་གྱིས་སྤངས་པ་ཡིས། བེལ་བྱེད་ཐབས་
 གྱིས་དབུལ་བ་ཉིད་ཐོབ་སྒྲུན་རྒྱས་བྱིས་པ་སྤང་བྱ་ཉིད། ཀྱན་ལ་སྒྲིང་རྗེའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་
 རྫོགས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་ཀྱིས་པས་སྒྲག་པ་བཞིན། བྱུལ་ལ་སྒྲིང་པའི་ཆགས་པ་སྤངས་
 ཀྱང་དཔེན་པའི་རོར་ཆགས་ལ་བརྟན་བཞིན། འགོ་ཀྱན་གཏོང་མིན་ཐབས་གྱིས་བྲེལ་
 ཡང་གཅིག་སྤུ་ལ་དབྱེས་བསེ་རུ་བཞིན། ཕྱོགས་འདི་ཡང་ནི་འབྱོར་པས་དམན་ཡང་
 ཆོས་ཀྱི་དོན་མཐུན་དཔལ་ཀྱན་བཞིན། དེ་བྱིར་ཆོས་ཀྱི་གསལ་བྱེད་གྱིས་འཕོངས་
 རྒྱུ་དང་རྒྱུ་མིན་རྒྱུ་དཔྱོད་བྲལ། སྒྲིང་ལ་དམ་པའི་བདུད་ཅི་ཆགས་མིན་དཔལ་
 མིན་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱན་ལ་ཆགས། རྫོངས་པ་རྟུག་པོར་རྒྱུ་པར་འབྱུངས་ལྡན་གྱིས་པའི་
 (༡༩བ)ཆོགས་གྱིས་བཟུང་བའི་ས། ཞི་བའི་བདུད་ཅི་བཞེད་ལྡན་རྒྱུ་ལ་མི་མཐུན་
 དགར་གྱུར་དེ་བཏང་སྟེ། རང་དབང་བདེ་བའི་དཔལ་འབྱོར་བཞིན་དུ་ནི། རྫོ་ཆོགས་
 ཡུས་ཆེན་གཉེན་གྱི་གོགས་བྱེད་བྲལ། ཆགས་བྲལ་སྒྲིང་བྱེད་དམ་པའི་གསལ་སྤང་
 ཅན། ཕྱོགས་འདི་གང་གི་བཞེད་པའི་གཉེན་མཆོག་བཞིན། ཡང་ན་ཆོས་ལམ་དྲང་པོ་
 ལ་ཕྱོགས་པའི། དེ་ཉིད་དཔྱོད་ལྡན་ཕྱོགས་འདིའི་སྐྱེ་བོ་རྒྱུ་ས། གང་དང་བྲལ་བའི་

ཕྱགས་རིངས་རྣམ་རྒྱུ་པས། གང་སྐྱི་ཀུན་རྟོག་རི་མོར་གསོལ་འདེབས་བཞིན། །
 བད་གདུང་རབ་རྒྱས་སྟོག་གི་ཐེ་ཚོམ་ཅན། བདག་ཀྱང་སྐད་ཅིག་སྟོག་གི་རྣམ་འབྱུང་
 སྟོག་གང་དང་འཇམ་པའི་སྐལ་བས་ཟུངས་ཤིག་ཅེས། རྟོན་ལས་ལྷག་པར་འཕེལ་
 བའི་གནས་སྐབས་འཛིན། དེས་ན་གང་སྐྱི་རོ་མཚར་གྱིས། དྲངས་པའི་སྐྱེ་འགྲུའི་རེ་
 བ་དང་། ཆགས་བྲལ་ལ་འོས་དཔལ་འབྱོར་གྱིས། བཀྲ་ལྷན་སྟོགས་འདྲིའི་དགོ་
 མཚན་ལ། གཞོལ་བའི་ཕྱགས་གྱི་དམ་བཅའ་ནི། རྣམ་འབྱུང་གཟུགས་བརྟན་དང་
 བྲལ་བས། རྣམ་བཞོད་ཞབས་གྱི་སྐལ་བཟང་གི་མཛོན་སུམ་གཟུགས་ཉིད་གསལ་
 བར་མཛོད། །(༡༠ན)སྟོ་ཡི་ནོར་ཅན་གྱིས་མཛའ་བ། ཉེ་རིང་གང་ཡང་སྟིང་དུ་སྟུག་།
 གཉེན་གྱི་འབྱོར་པས་མཛའ་བ་ནི། ཉེ་བར་གནས་པས་གདུང་བ་འཕེལ། ལ་དང་མ་
 ཡང་རྟག་ཏུ་འགྲོགས་པས་ཡིད་འོང་སྟོ་སྟེར་འཁོན་གྱིས་འབྲལ་བའི་གོ་སྐབས་འཐོབ། །
 དམ་བ་དང་འགྲོགས་དམ་པའི་ལམ་ལ་ཡིད་ནི་རབ་སོང་བྱེད་མིན་བརྟན་པའི་མཛའ་བ་
 འཕེལ། དེ་སྐད་གང་སྐྱེ་རིང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རྒྱན་གྱིས་སྟིང་ནི་སྐལ་བཟང་
 ཉིད་བྱེད་མོད། གང་དང་འགྲོགས་པས་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་གསལ་བར་སྟེར་བྱེད་བསམ་
 བྱ་མིན་པ་དེ་ལྟ་མིན། མགོན་ཁྱེད་ཚུལ་དེར་ཉེར་དགོངས་རྣམ་བཀྲ་བས། མི་དམན་
 ལྷག་བསམ་བརྟན་པའི་སྟོབས་བསྐྱབས་ཏེ། གང་གང་ལྷག་བསམ་གྱིས་གསོལ་དེ་
 དང་དེ། འབྲས་བུའི་སྐལ་བས་དཔལ་བ་མིན་པར་མཛོད། འདུ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བརྟུལ་
 ཞུགས་བརྟན་པ་ཅན། བདག་ཀྱང་ཕྱགས་རྗེའི་རོལ་པས་མི་གཏོང་བར། བཟོད་
 དཀའི་གདུང་རྒྱས་སྟིང་པའི་ལམ་དག་གི་ རྟོན་ལས་སྟོབ་པའི་ཕྱགས་དམ་ལྟར་བཞེས་
 གསོལ། ལྷག་མའི་སྟོག་ནི་གནས་པ་དེ་སྟིང་དུ། བདག་གཞན་དོན་ཀུན་འབྱུང་པའི་
 རྩ་བ་མཚོག་གང་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་ལ་གོགས་མེད་པར། ཡིད་ལ་རེ་བ་ཚོགས་
 པའི་རྟོན་ལས་ལྷ། དེ་སྐད་ཉམས་ལྷན་འོད་གྱི་ཐིག་ལའི་རི་མོ་ཅན། བདུད་ཅིའི་

[illegible]

༡ ཨོ་སྐྱེ་མི་རྒྱུ་ དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པས་དགོ་བཅུད་ཁྱིམ་ས་ལ་སྤྱོད། །དག་ཆོག་
དོན་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་དབང་གྱུར་ཅིང་། །རབ་བརྟན་སློ་དང་ལྷག་བསམ་རྒྱས་པ་ཡིས། །
རྣམ་འགྱུར་སྤངས་པའི་གྲོགས་མཆོག་གང་གི་དྲུང་། །སྟོན་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷག་བསམ་མི་
ཐུང་པའི། །རི་མོའི་ངོ་མཆར་སྟོང་ལ་བཀོད་གྱུར་པས། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་མདུན་དུ་
མངོན་སུམ་བཞིན། །གསལ་པའི་ངང་རྒྱལ་འཛིན་ལ་འདི་སྐད་ལྟ། །ལམ་གྱི་དཀའ་སྤྱད་
ཉིང་འཆོས་མ་རེག་པར། །འདོད་པའི་ཡུལ་དུ་བདེ་བར་སོན་ནས་ཀྱང་། །གནས་
རྒྱལ་ཕྱིན་ཡིག་རྒྱ་རྟེན་བཅས་ལྡན་དུ། །འཕྱོར་བས་ཡིད་ལ་མངོན་དགའི་བདུད་རྩི་
རྒྱས། །འདི་ནའང་དབང་པོའི་ཉིན་བྱེད་རྒྱལ་གྱུར་པས། །མཆོན་མོར་སྤྱོད་པའི་ངང་
རྒྱལ་འཛིན་བཞིན་དུ། །སྐྱ་ཆོགས་ནད་ཀྱིས་ཁྱི་བའི་སྤང་པོའི་ཁུར། །འཛིན་པའི་གནས་
སྐབས་མ་བཟང་ཙམ་དུ་གནས། །སྐབས་ཀྱི་ལྷ་དོན། །ཐུན་ཆོགས་དལ་བའི་རྟེན་བཟང་
རྟེན་གྱུར་ཅིང་། །བརྟན་པ་བདུད་རྩིའི་དཔལ་དང་མཐལ་ན་ཡང་། །དེར་དུས་ཆེ་ནི་
ལྷག་པར་བྱུང་བ་དང་། །གཉིན་གྲོགས་འཕྱོར་པས་སློ་བྱིད་མང་དུས་འདིར། །ཕྱི་རྒྱལ་
དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་མ་ཞེན་པར། །རང་གི་གནས་སྐབས་འགྱུར་བ་ལ་སྤྱད་དེ། །གཞོད་
པའི་འབྲས་བུས་ཀུན་ནས་བཅས་པ་ཡི། །སྤྱོ་འཆིའི་འཁོར་ལོར་འབྲུམས་པའི་རྒྱལ་ལ་
སོམས། །ད་ནི་ཆེ་ཡི་དཔལ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སོང་། །ལྷག་མའི་གནས་སྐབས་རྩུང་ཟད་
ལུས་པ་འདི། །དམ་ཆོས་བདུད་རྩིས་དོན་ལྡན་མ་བྱས་ན། །ཁྱིས་ནས་འདི་འདྲའི་དགའ་
སྟོན་རྟེན་པར་དཀའ། །གཉིན་གྲོགས་ཉི་བཙམ་གྱིས་ཆོས་ལས་རིང་། །འཕྱོར་པའི་

དབང་མོང་དལ་མེད་པར་(༡༡བ)དུ་གཅོད། །སྒོ་གསུམ་བག་མེད་མི་དགའི་ལམ་དུ་
ཁྱོག། དེ་བྱིར་རྒྱལ་བས་བསྟགས་པའི་དབེན་པ་བརྟེན། །བཀྲ་གིས།

༥ ཞི་སྒྲ་ཉི་མེད། རབ་འབྲུམ་ས་ཡོན་ཏན་སྤྱད་པའི་སྒོ་གྲོས་དང་། །རབ་ཡངས་
བསོད་ནམས་གཟི་བྱན་འབར་བ་ཡིས། །རབ་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་བཞིན་དུ་མངོན་མཐོ་
བའི། །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་ལྷན་པ་གང་གི་དུང་། །གནས་ཀྱི་བསྐྱལ་ཡང་ལྷག་
བསམ་གསར་བ་ཡི། །རྣམ་འབྱུལ་མངོན་སུམ་གསལ་བའི་དང་རྒྱལ་ལ། །གཅིག་ཏུ་
ཁྱོགས་པའི་མངོན་དགའ་འཕེལ་བ་ལས། །ཁུ་མཆིད་བདུད་ཅིའི་རི་མོ་འདི་སྤྱད་ལ། །
དེར་དུས་རྣམ་མང་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲོད། །གང་སྒྲ་ལེགས་བྱས་རྒྱན་གྱིས་འབར་བ་
གང་། །དགེ་མཚན་རྒྱ་མཚོ་ཁྱོགས་དེར་བརྟེན་པ་ནས། །བཀའ་མཆིད་བཟང་རྒྱའི་རྟེན་
བཅས་ཉམས་མེད་འབྱོར། །འདི་ནའང་དབང་པོའི་སྤྱང་བ་དང་བྲལ་བའི། །ཡུང་པོའི་
སུན་ཁང་སྒྲ་ཚོགས་ཟུག་རྩའི་ཆར། །བྱ་བྱའི་ཡོངས་སྒྲོད་དག་ཏུ་ཉེ་བཞིན་དུ། །རྣམ་
རྟོག་རི་མོ་བཟོད་པ་མེད་པར་གནས། །སྐབས་སུ་ལྷ་བའི། །སྤྱར་(༡༡ན)ཡང་ཡོན་ཏན་
དགེ་མཚན་གྱིས་མཐོ་བའི། །སྒྲ་ཚོའི་ཐབས་མཁས་སྒྲོད་པ་མེད་པ་ནས། །རྒྱལ་བསྟན་
སྤྱང་པོའི་ལམ་བཟང་འཛོལ་བ་ཡི། །རྟེན་དཀའི་རྟེན་བཟང་དོན་ལྷན་སྤྱང་པོར་མཛོད། །
འདི་སྤྱང་དཔལ་འབྱོར་གྲོག་གི་རོལ་གང་དང་། །གཉེན་གྲོགས་འཁོར་གཡོག་བདུད་
གྱི་སྒོ་བྱིད་དུ། །དགོངས་ནས་རྣམ་གྲོལ་བདུད་ཅིར་ཁྱོགས་པའི་སྒོས། །རང་གཞན་
ཆོམ་པའི་ལམ་ལ་བརྩོན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་རང་ལ་ཉམས་ལེན་མི་ལྷན་ཡང་། །ཉིད་
ལ་མཛོད་བས་བསྐྱལ་མ་མཚོན་ཅམ་འདི། །དམ་པའི་རྟེན་རྩལ་འགའ་དང་དར་དཀར་
བཅས། །ལྷག་བསམ་མཚོན་པའི་དགེ་མཚན་ཆོས་ལ་ཐུལ། །བཀྲ་གིས།

༥ ཞི་སྒྲ་ཉི་མེད། སྤྱ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཚོགས་དང་། །བྱད་པར་མང་ཐོས་
སྒྲ་སྒྲོད་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། །བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་གཟི་འབར་འཕགས་ཚོགས་དང་། །

མཐུ་ལྷན་བསྐྱེད་མར་བཅས་ལའང་གྲུས་ཕྱག་འཆལ། རྡོ་མཚར་ཆོན་རིས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་
འབྲུལ་ཅན། སྒྲེལ་ལེགས་ཡིད་འབྲེག་ཟེའོག་རྣམ་བཟྱ་བའི། སྐུན་(༢༩བ)གཟིགས་
ཟུང་འདི་ཁིང་མཆོག་འཕགས་པའི་ཆོགས། སྤྱུངས་པ་སྦྱོང་ཕྱིར་ཕུལ་བའི་དགེ་ལེགས་
ཀྱིས། བསྐྱེད་འཛིན་དམ་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་དག་དགེ་
འདུན་ཆོགས་རྣམས་འཕེལ་རྒྱས་ཤིང་། བཤད་སྐྱབ་བསྐྱེད་པའི་བདུད་རྩིས་ཀྱན་ཁྱབ་
སྟེ། མཁའ་ཁྱབ་འགོ་བ་ཀྱན་གྱིས་རྡོ་བར་ཤོག སྦྱོན་མེད་ཐུབ་བསྐྱེད་སྟོང་པོ་རབ་
རྫོགས་པའི། མཉམ་མེད་འཇམ་དབལ་སྟོང་པོའི་ལུགས་མཆོག་ཀྱང་། སྦྱ་མེད་རབ་
འབྲམས་ཁིང་ཀྱན་ཁྱབ་གྱུར་ཏེ། མཐའ་མེད་སྤྱིད་ཁིང་ཡོན་ཏན་འབར་གྱུར་ཅིག །
སྐྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་དམ་པའི་ཡང་སྤྱིད་ཀྱང་། བོས་བསམ་སྒྲུབ་པའི་མཛད་པ་མཐར་
ཕྱིན་ནས། བཤད་སྐྱབ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏེ། སྦྱོང་བའི་ཕྱིན་ལས་
མཚུངས་ཟླ་མེད་གྱུར་ཅིག རྟེ་ཡི་མཐུ་ལས་མཁའ་མཉམ་དྲིན་ཅན་འགོ། སྦྱོ་འཆིའི་
འཁོར་ལོའི་རྒྱལ་ས་མཐར་གྱུར་ཏེ། རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྦྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །
མཚུངས་མེད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་རེག་གྱུར་ཅིག རྒྱལ་འདིར་བསམ་སྦྱོར་དངོས་པོས་
ཉིར་འབྲེལ་བའི། སྦྱོ་པོའི་ཆོགས་ཀྱང་དེང་ནས་བྱུང་རྒྱབ་བར། སྤམ་བས་བཟུང་བའི་
རྟེན་བཟང་རྟེན་གྱུར་ནས། མཛོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་དབལ་ཀྱན་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །
བཟྱ་ཤིས།

༥ སྦྱ་མ་དང་རྩེ་བཅུན་མཁུན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། མཁུན་བཅེ་རུས་
པའི་མེ་ཆེན་རབ་འབར་བས། མི་བཟང་སྤྱིད་པའི་ཆང་ཆིང་ཀྱན་བསྒྲེགས་ཏེ། རྣམ་
གྲོལ་བདུད་རྩིས་ཕྱོགས་ཀྱན་འགོངས་མཛད་པ། ཟླ་མེད་སྦྱོན་པ་དེ་ལ་ཕྱག་བཟྱོའོ། །
གང་གི་མྱད་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་ལམ་སྒོལ་མཆོག ཀྱན་ནས་གསལ་མཛད་དམ་པའི་ཆོགས་
རྣམས་དང་། ཁྱད་པར་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེད་པའི་གཉེན་གཅིག་ལ། མཉམ་མེད་བཙུང་

ལ་པ་ལ་གུས་ཕྱག་འཆུལ་ལོ། །རྣམ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་དཔལ་འབར་ཞིང་། །
 བཤད་སྐྱབ་ལོའ་ལོའི་དགེ་མཚན་གསལ་བ་ཡིས། །འཛིན་རྟེན་བྱེད་མཛད་འདུས་སྡེ་
 སྤྱང་མར་བཅས། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྤྱིང་ནས་སྐྱབས་སུ་བསྟེན། །སྤྱིད་གསུམ་མཚོད་
 འོས་འཕགས་ཆོགས་འདུས་པའི་སྡེར། །འབྲལ་ཡུན་འབྲས་བུའི་དཔལ་ལ་རབ་ཕྱོགས་
 པའི། །ཆོས་དཀར་དད་པའི་ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །(༡༩བ)ཀྱན་བཟང་མཚོད་
 སྤྱིན་ཀྱ་མཚོར་མོས་པའི་སྒྲོས། །སྤྱི་ཆོགས་སྡེ་ལ་ལེགས་ཆོན་གྱི་རེ་ཁ་ནི། །རིན་ཆེན་
 འོད་ཕྱན་འབྱུག་པས་ཡིད་འཕྲོག་པ། །མ་རྩ་རྩ་མའི་ཟ་འོག་རྣམ་བཤའི་གོས། །ཀྱན་
 བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བྱང་འདི་འབྲལ། །དགེ་དེས་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བསྟན་
 པ་དང་། །འཛམ་དཔལ་སྤྱིང་བའི་ལུགས་བཟང་སྒྲུ་མེད་པ། །བྱང་དུ་འབྲེལ་བས་
 ཕྱོགས་ཀྱན་བྱེད་བྱར་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་སྤྱི་ཀྱ་ཀྱན་གྱིས་སྤྱོད་པར་ཤོག །བསྟན་པའི་
 དེ་ཉིད་རིག་པའི་རྣམ་དབྱེད་དང་། །མཐའ་དག་འགོ་ལ་བརྟེ་བའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། །
 ཐབས་རྒྱལ་དུ་མས་བསྟན་པ་སྡེ་ལ་མཛད་པའི། །བསྟན་འཛིན་དམ་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་
 གང་བར་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་འཛིན་རྟེན་མཐའ་དག་ཀྱང་། །རྒྱུད་པའི་ཕྱན་ཆོགས་
 ཀྱན་ལས་རབ་རྒྱལ་ནས། །སྤྱིད་ཞིའི་ཕྱན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བཞིན་དུ། །རང་
 གཞན་དོན་གཉིས་སྤྱར་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །བྱང་པར་མཚོད་ཇུས་མཚོད་འདིའི་འབྲལ་
 པ་པོ། །དད་ལྷན་རབ་འབྲམས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཚན་ལ། །བར་ཆད་བགེགས་ཀྱི་མེད་
 ཡང་མེད་པ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་སྦྱེན་ཀྱན་འབྱོར་ཤོག །(༢༠ན)ཐོས་དང་
 བསམ་པས་བསྟན་པའི་གནད་རྟོགས་གིང་། །དེ་དོན་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་བརྩོན་
 འགུས་གྱིས། །ཆོས་བརྒྱད་རྣམ་གཡེང་སྤྱོད་ལ་མ་ཆགས་པར། །རྟོད་དཀའི་དལ་འབྱོར་
 དོན་ཆེན་བྱེད་བྱར་ཅིག །བྱང་པར་འདི་ཡིས་རྩོན་ཅན་པ་མ་གང་། །དར་རྒྱས་དང་ནི་
 པརྒྱུར་གྲགས་པ་ཡང་། །ཆེ་རིང་ཅད་མེད་མཐུན་སྦྱེན་ཀྱན་འཛོམ་ཞིང་། །བགེགས་མེད་

ཆོས་ཀྱི་བསམ་པ་མཐར་ཐུན་ཤོག །མདོར་ན་འདི་ཡི་ཉེ་འབྲེལ་བཟླས་བཅས་དང་། །
 ཚུལ་འདིར་བསམ་སྒྲུབ་དངོས་པོས་འབྲེལ་བ་ཀྱན། །མི་མཐུན་ཉེར་འཆེ་མཐའ་དག་ཞི་
 བ་དང་། །འདོད་པའི་དོན་ཀྱན་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་བྱུར་ཅིག །དེར་ནས་དམ་པའི་
 མགོན་དང་མི་འབྲེལ་ཞིང་། །ཉག་ཏུ་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིས་འཆོ་བ་དང་། །དེ་དོན་
 ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་ཀྱིས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྟོལ་བའི་མཐུ་ཐོབ་
 ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་ཉག་དོང་བྱམས་པ་སྟོ་བཟང་རྒྱན་མཚན་ཞེས་བྱ་བས་བྱ་ཆུང་ལ་འགོད་རྒྱུའི་སྟོན་ལས་དང་བཅས་པའི་
 ཆོགས་བཅད་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་པའི་དོར་དཀའ་བརྩེའི་མིང་ཅན་རྒྱ་མཁྱེས་ཤིང་ཉག་དོར་རྒྱ་ལྟ་བུའི་དཀའ་
 རྒྱུགས་ཀྱི་རྒྱུགས་བཀའ་ཉིས་པའི་(༡༩ ག)ཆོས་ལ་བཞིན་པའོ། །འགྲུ་ཤིག།

༥ ། ཡང་རྒྱུགས་ཞིག་ནས་ཁྱི་བཟླས་པའི་ལན་མདོར་བཟུལ་གནང་བ་དོན་གསལ་མེ་ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །
 འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ལ་སྟེད་ལེན་གཉིས་ཀྱིས་གསོས་འདེབས་པའི་ཆོ་སྒྲིར་རང་བདེ་བ་
 དང་མི་འབྲེལ་བ་དང་། རྒྱག་བསྐལ་འབྲེལ་འདོད་གྱི་སྟེད་པས་ཆོག་གས། འཕེན་བྱེད་
 གྱི་ལས་དགོ་མི་དགོ་གང་རུང་ཡིད་ལ་གསལ་བཏབ་སྟེ། དེ་ལ་སེམས་ཀྱིས་དམིགས་
 རས་གསོས་འདེབས་ཞེས་འདྲི་བའི་ཆོད་དུ་འདུག་པར། དེ་ལ་ལ་ནི། འཕེན་བྱེད་གྱི་
 ལས་གང་གིས་རང་གི་རྣམ་སྒྲིན་གྱི་སྟེ་བ་གང་འཕེན་རྒྱ་དེ་ཉིད། འབྱུང་བྱེད་སྟེད་པ་
 སོགས་ཀྱིས་གསོས་བཏབ་ནས་འབྱུང་བར་བྱེད་དགོས་པས། སྒྲིར་བདེ་བ་དང་མི་
 འབྲེལ་བར་འདོད་པ་དང་། རྒྱག་བསྐལ་དང་འབྲེལ་འདོད་གྱི་སྟེད་པ་སྒྲིས་པ་ཅམ་
 གྱིས་མི་ཆོག་གོ། །འོ་ན་ཇི་ལྟར་དགོས་ཞེན། དེ་ཡང་། འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་དེ་དང་
 དེགས་མཐུན་པའི་ལས་ཀྱིས་གསོ་དགོས་པས། དེ་འདྲའི་ལས་(༢༥ན)དེ་ལ་སྟེད་པ་
 དང་ལེན་པ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ལ་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་དེ་འདྲ་གསོག་རྒྱས་པའི་སྟེད་ལེན་གྱི་དེགས་ཀྱང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
 པས་ཐམས་ཅད་རང་གིས་ངོ་ཤེས་པར་དཀའ་བས་ཡིད་ལ་གསལ་བཏབ་སྟེ་གསོ་

དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །རང་གིས་མ་ཤེས་པར་དེ་ལྟར་གསོ་རྒྱས་ཞེས། རང་གིས་
 མ་ཤེས་ཀྱང་དེ་འདྲའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱིས་ལས་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་གསོ་བ་ལ་འགལ་བ་མེད་
 དེ། དང་པོར་ཡུལ་དབང་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འབྱུང་པའི་དབང་གིས་ཆོར་བ་སྣ་ཆོག་པས་
 མྱོང་ཞིང་། དེ་ལ་ཆགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཡང་སྣ་ཆོག་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཀྱང་། འཕེན་བྱེད་ཀྱི་
 ལས་གང་ཉི་ཞིང་མཐུ་ཆེ་བ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པས་དེ་དང་རིགས་མཐུན་པའི་
 ལས་ལ་སྤྱོད་པ་རང་གིས་འབྱུང་ཞིང་ཤས་ཆེ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས། སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་
 རིམས་ཀྱིས་འཕེལ་ནས་ལེན་པར་སོང་བ་ན། རང་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་དང་རིགས་
 མཐུན་པའི་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་རང་གིས་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཞུགས་པའི་
 མཐུས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་དེ་གཉིས་གསལ་དུ་སོང་ནས་སྤྱོད་པ་བྱི་མར་རྣམ་སྒྲིབ་(༡༧)
 འགྲུབ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་རོ་བོར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་
 འབྲེལ་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། སྤྱིར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་གསོག་ཚུལ་དེས་ཤེས་པར་
 བྱའོ། །འོན་ཀྱང་མངོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་པོ་འགྲུབ་པའི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་རང་གིས་
 ཆེད་དུ་གསོག་པའི་སྐབས་སུ་ནི། དེའི་རྒྱུའི་དགོ་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་རང་གིས་
 ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་། དེའི་བག་ཆགས་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་ཡང་ཡང་བརྟན་པར་འཛོག་
 པ་དང་། འདུན་པས་རྟེན་བཟང་པོའི་རྒྱུར་གཏོང་བ་སོགས་བྱས་ཤིང་། དེ་ལྟར་བག་
 ཆགས་བཞག་པའི་ལས་དེ་ཉིད་གསོ་བའི་སྤྱིར་དེ་འདྲའི་ལས་དང་རིགས་མཐུན་པའི་
 དགོ་བའི་ལས་སྣ་ཆོག་པས་ལ་འདུན་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོས་ནས་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་རེ་
 ཆེར་སྤེལ་བའི་ལེན་པ་དེས་ཀུན་ནས་བྱངས་པའི་དགོ་བའི་ལས་དུ་མ་སྤྱོད་པ་ལ་
 ཞུགས་པས་སྤྱིར་ཀྱི་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བག་ཆགས་རིམ་གྱིས་གསལ་དུ་བཏང་བའི་སྒོ་ནས་
 གསོས་ཏེ་སྤྱོད་པ་བྱི་མར་རྟེན་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པས་མཐུ་ཅན་གྱིས་ལས་
 ལྟ་སོང་བ་ན། དེ་ཉིད་ལ་སྤྱོད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་བ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བ་ནི། རང་

གིས་ཤེས་ན་(༡༥ན)བསགས་པ་དང་། གསོ་བ་སྐྱོང་བ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དྲི་བ་
གཉིས་ཀྱི་ལན་དོན་འགྲིལ་ཞིང་གསལ་བའི་སྒོ་ནས་མདོར་བསྟུན་སྟེ་བྱས་པ་འདི་ལ་བྱ་
ཞིབ་ཀྱི་སྒོ་སྐྱོང་ལེགས་པར་དབྱུད་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པའི་སྒོ་ནས་རིགས་པར་སྒྲུར་ན་རང་ཐོག་
དུ་འགོལ་བར་ཁྱུ་ལྟ། ཡང་། དངོས་པོ་མེད་པས་སྒོམ་པ་མེད། ཅེས་པ་ནས། དོན་གྲུབ་
དུ་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་སྒྲོང་རྒྱུ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་འདྲི་བ་ལ། ལན་
མདོར་བསྟུན་པ་ནི། དེ་ཡང་། མ་དག་པའི་སྒྲུང་གཞི་སྒོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་སྐྱོང་སྒོར་
བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་སྒྲུང་དགོས་ཤིང་། དེ་སྒྲོང་བའི་རྩ་
བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཐབ་གསལ་གཉིས་སྟེ་མེད་པ་འཕམ། བདེ་སྒྲོང་
དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཆོས་སྒྱུ་དེ་ཉིད། ད་ལྟ་ནས་རང་རྒྱུད་ལ་བྱུངས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒོམ་པ་
འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། སྒོམ་རྒྱལ་འདི་ནི་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྒོམ་པའི་རྩ་བ་ཡིན། དེ་
ཉིད་སྒོམ་པའི་རྒྱལ། དངོས་པོ་མེད་པས་ཞེས་སྐྱོང་དང་སྒྲུར་ནས་བསྒོམ་པ་ནི། ཐོག་
མར་འཆོལ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་ཡོད་མེད་སྐྱོང་མཐའ་བཞིར་འཆོལ་བ་འཕམ་(༡༦བ)རང་
གིས་ཆ་གསལ་སོ་སོར་བྱེ་ནས་འཆོལ་བ་གང་དུང་གིས་བཅལ་བ་ན། རང་གཞན་སྒྲོང་
བརྒྱད་ཀྱི་དངོས་པོ་འདི་ཐམས་ཅད་རྟེན་རྒྱ་དུལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་སྒྲོང་སང་དུ་འགྲོ་
ཞིང་། རྒྱ་མཚན་དེས། སྒོམ་པ་པོ་རང་ཉིད་དང་། བསྒོམ་པར་བྱ་བ་སྒྲོང་བ་སྐྱོང་བ་སྐྱོང་སྒོམ་
བྱེད་ཡེ་ཤེས་སྐྱོང་གྲུང་རྒྱལ་དེ་ལྟ་བུས་སྒྲོང་སང་དུ་བསྒོམ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་འཁོར་
གསུམ་གྱི་དངོས་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲོང་སང་དུ་གར་བའི་
རྒྱ་མཚན་དེས། བསྒོམ་བྱ་སྒོམ་བྱེད་སྐྱོང་འདུས་པའི་སྒོམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་།
རིགས་པ་དེས་བཅལ་བ་ན་མི་དམིགས་པའི་སྒྲོང་སང་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཐམས་
ཅད་སྒྲོང་སང་དུ་སོང་བའི་སྒྲོང་བ་དེ་ལ། རང་གི་སེམས་རྒྱལ་རྒྱ་བཞག་པ་ལྟར་འདྲེས་
པའི་སྒོ་ནས་སྒྲུང་བ་ལྟུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ནས་རང་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲོང་

བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཚེས་སྐུའམ། ཟབ་གསལ་
 གཉིས་མེད་གྱི་ཚེས་སྐུར་མོས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་ཐི་སྟོན་གནས་གྱི་པར་ར་རྒྱལ་དང་མཉམ་
 པར་བཞག་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་བཞག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གྱི་པར་ནས་
 རྒྱ་མཚོ་མི་གཡོ་བ་ལས་རྒྱལ་ལྷོ་དང་གར་བ་བཞིན་དུ། སྤང་སྟོགས་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
 ཡེ་ཤེས་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་ས་གཞི་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་སོགས་རིམ་མཉམ་གྱིས་
 གསལ་འདེབས་གིང་། རྟེན་(༡༧)དེའི་ནང་དུ་བརྟེན་པ་ལྟའི་དགྱིལ་ལའོར་རིམ་ས་
 གྱིས་གསལ་འདེབས་པ་རྣམས། སྤར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་འགྱུར་
 ཁོ་རང་ཐག་ཆོད་པའི་མོས་པ་མ་དོར་བར་བྱ་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་། སྟོང་པའི་རྣམ་པ་
 ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་གཟུང་རྣམ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། དེ་ཉིད་
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་ལའོར་དུ་གར་བ་ནི་གཟུང་རྣམ་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་
 ལའོར་དུ་གར་བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དོན་དེ་ཉིད་ཐུགས་ལ་བཞག་ནས་སྟོང་པ་ནི་
 སྤར་གྱི་སྟོང་རྩལ་དྲིས་པའི་ལན་རྫོགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྟོང་རྩལ་ནི། མདོར་
 བྱས་ལས། དམ་པའི་དོན་དུ་དངོས་པོ་རྣམས། སྟོན་གསུམ་དངོས་པོ་མེད་པར་སྟོམ། །
 དངོས་པོ་མེད་པས་སྟོམ་པ་མེད། །བསྟོམ་པར་བྱ་བ་སྟོམ་པ་མིན། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་
 དངོས་མེད་པས། །སྟོམ་པ་དམིགས་སུ་མེད་པའམ། །ཆོགས་བཅད་དེ་ཡིས་སྐྱུ་མའི་
 རྒྱུའི། །བདག་ཉིད་ཆེ་རྣམས་སྟོང་པར་སྟོམ། །ཆོག་འདི་སྟོར་བ་འདི་ཡིས་ནི། །ཡེ་ཤེས་ས་
 གཞིར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་(༡༨)ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགའ་བརྒྱའི་མིང་
 ཅན་རྩ་ལྟ་སྟོན་མཛུགས་བཞིས་པའོ། །འགྲུ་ཤིས།

༥ རྒྱལ་པོ་འཇགས་པ་ལྟར་ཐུག་པའི་ལྷོ་ཤོག་པ་ལྟགས་པོ། ༥ ཨོྭ་ཏྭ་ཏྭ་ཏྭ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོའི་
མཛེན་པས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ། །འཇགས་པ་མཆོག་འཇགས་པའི་ཨོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་
འཇགས། །ལྷ་མཆོག་ལྷ་མི་ཀུན་གྱི་ལྷ་མ་ལྷ་པོའི་ །འབས་ལྷ་འབས་སྟེགས་པ་ལྷོའི་

ཞབས་བྱུང་དུ། མྱིང་ནས་དད་པའི་ཚུགས་ཏེ་འཁོལ་བ་ལས། །ལག་སྟོང་འདབ་བརྒྱ་
 འདྲམ་པའི་རོལ་བ་ཡིས། །ཀུན་བཟང་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱ་མཚོར་མོས་པའི་བློས། །ཉམས་
 འགྱུར་རྒྱན་ལྗན་ཆོག་འཕེང་འདི་དག་འབྲུལ། །ཐུགས་རྗེའི་རྣམ་འབྲུལ་སྒྲིང་གིས་ཉེར་
 དངས་པའི། །ཐུགས་གྱི་དམ་བཅའ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་གང་། །མ་ལུས་ཐབས་ཚུལ་ཀུན་
 གྱི་མཐར་སོན་ཏེ། །རིང་ནས་རྒྱལ་པའི་དབང་པོར་གྱུར་ཟིན་ཀྱང་། །མྱིང་པའི་ལམ་
 རིངས་གདུང་བས་ཉེན་གྱུར་པའི། །ཉམ་ཐག་འགོ་ལ་ལྷག་པར་བརྩེར་དགོངས་ཏེ། །
 དམ་པའི་ཡང་མྱིང་ངོ་མཚར་རྣམ་འབྲུལ་གྱིས། །མཐའ་དག་འགོ་བ་སྒྲོབ་ལ་གུས་ཐུག་
 འཆོལ། །སྒྲར་ཡང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་(༡༥ན)ཆེར་རྒྱབ་པས། །དུས་ངན་འགོ་པའི་ཚུལ་
 ལ་བརྩེར་དགོངས་ནས། །ཐོག་མའི་ཐོས་བསམ་ཐོལ་ལ་ཉེར་བརྟེན་པའི། །ཐབས་
 མཐས་གོ་ཆ་བཞེས་ལ་མཆོག་ཏུ་དད། །ལྷག་པར་སྒྲིགས་མའི་ཉེས་པ་རབ་འབར་
 པའི། །དེར་དུས་བསྟན་འགོར་ཅི་ནས་དགོངས་པ་ཡི། །ལྷོག་མེད་མཁུན་བརྩེའི་མཐུ་
 དཔུང་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །ཐོགས་འདིར་ཞབས་པད་བཞོད་ལ་སྒྲིང་ནས་འདུད། །དེ་ལྟའི་
 རྒྱལ་བཟང་དགོ་མཆོན་གྱིས་བྱུང་པར། །བདག་ལྷ་ན་རྒྱས་དབང་པོ་རྩམ་གྱུར་ཅིང་། །
 བ་ཆོད་ཡོལ་བས་རྒྱལ་བ་ངན་བ་ཡིས། །གང་སྐྱ་མཇལ་པའི་གོ་སྐབས་བཅོམ་པར་
 གྱུར། །འོན་ཀྱང་གང་གི་ཉེ་འཁོར་སར་གནས་གིང་། །ཐུགས་རྗེས་དགོངས་པའི་རྒྱལ་
 བཟང་ཐོབ་གྱུར་ལ། །རྣམ་ཐར་བདུད་ཅིས་རྣ་པའི་ལམ་བརྒྱད་དེ། །སྒྲིང་ལ་ཡང་ཡང་
 དྲན་པས་མངོན་དགར་གྱུར། །གང་གི་མཁུན་བརྩེ་རྣམ་པའི་མཐུ་དཔུང་གིས། །འགོ་བ་
 འདོར་པའི་གོ་སྐབས་མི་སྒྲིང་མོད། །འོན་ཀྱང་བདག་ཅག་སྒྲིང་ནས་གུས་པ་ཡིས། །
 གསོལ་བ་འདེབས་ལ་བརྩེ་བས་དགོངས་པར་རིགས། །དེར་དུས་བཞད་རྒྱབ་བྱ་བ་
 གལ་ཆེར་ཉམས། །(༡༥བ)འགོ་བ་སྒྲུབ་པའི་ཐོག་པོའི་སྒྲིང་ཚུལ་དར། །དེས་ན་འབྲུལ་
 བས་བསྐྱས་པའི་འགོ་བ་རྣམས། །གང་གི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲོབ་པའི་དུས་ལ་བབ། །འགོ་

ལ་མན་པའི་ཐབས་མཁས་སྒྲ་མེད་པ། །མཉམ་མེད་ཐུབ་པ་མཚོག་གི་ཚོས་ཚུལ་དང་། །
 དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་ལུགས། །ཟུང་དུ་འབྲེལ་བས་ཐོགས་ཀྱིན་བྱུང་པར་
 མཛོད། །འགོ་བ་ཀྱན་གྱང་ཚུལ་དེའི་བསྐལ་བཟང་ལ། །ཀྱན་ནས་སྒྲིང་པའི་དགའ་སྟོན་
 སྒྲེལ་བ་དང་། །འདིར་ཡང་བསྐལ་གསུམ་དག་བས་ཉེར་བཟུང་བའི། །འདུས་པའི་
 ཚོགས་གིས་ཀྱན་ནས་བྱུང་བ་དང་། །རྣམ་དག་བཤད་སྒྲུབ་འཁོར་ལོའི་བྱ་བ་ཡིས། །
 རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་ཐབས་མཁས་ལྟར་བཞེས་ཏེ། །སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་གྲོལ་བདུད་རྩིས་
 ཉེར་གང་བའི། །དགེ་མཚན་ཀྱན་ཏུ་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །གང་སྒྲུའི་རང་བཞིན་
 ཉེས་པའི་ཚོགས་སྤངས་གྱང་། །འགོ་ངོར་བཞེས་པའི་སྒྲན་སྟགས་དག་བྱའི་ཕྱིར། །
 ཐབས་ཚུལ་དུ་མའི་གོ་ཆ་ལྟར་བཞེས་ཏེ། །འགོ་བ་སྒྲོབ་ཕྱིར་བསྐལ་བརྒྱུར་བཞུགས་སུ་
 གསོལ། །བདག་གྱང་བྱགས་རྗེའི་རོལ་བས་མི་འདོར་བར། །ཚོས་གི་བྱ་བ་བཞགས་
 མེད་ལྟན་གྱུབ་ཅིང་། །སྒྲེ་བ་(༡༥ན)ཀྱན་ཏུ་གང་གིས་རྗེས་འདོན་བའི། །བྱགས་དམ་
 ཟབ་མོས་ཏྲག་ཏུ་སྒྲོབ་པར་མཛོད། །གང་སྒྲུ་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཚོར་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །
 བརྟན་འགྲོའི་མཛད་པ་ཀྱན་ནས་འབར་བའི་ཕྱིར། །བརྟན་འབར་མ་ཞེས་གྲགས་པའི་
 ཚོག་གི་དོན། །ཐུན་བུས་མདོར་བསྐལ་བའི་པ་འདི་ཉིད་འབུལ། །ཚོས་དཀར་དང་
 པའི་ལྷག་བསམ་མཚོན་པ་ཡི། །མ་རྟུ་ཕྱི་ནའི་རབ་དཀར་དར་འདི་ཡང་། །གང་ལ་
 མཚོད་པའི་སྒྲིན་དུ་མོས་ནས་འབུལ། །མཁུན་བཙུའི་དཔལ་གྱིས་དགོངས་ཏེ་བཞེས་སུ་
 གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ཅད་རྒྱལ་པ་འཇགས་པ་སྒྲ་མེད་ཐེག་ཚོན་གྱིད་དུ་བྱགས་གཉེར་མཛད་ནམས་སུ། །དཀར་བརྟུའི་མིང་
 ཅན་རྟུ་ཁྱུ་མི་རྣམས་དམ་པ་དེའི་བྱགས་བསྐྱེད་བསྐལ་ཕྱིར་དུ་བརྟུམས་བའོ། །བཀྲ་ཤིས།

༢༡། བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱིས་ཀུན་མཁུན་
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་སྤུལ་བའི་བྱ་དགའི་སྙན་ཆོག་
 དབྱངས་ཅན་དག་གི་རོལ་མཆོ་
 བཞུགས་སོ། །

༥ ཞི་སྒྲིལ་སྤྱི་སྤྱོད། སྤྱོད་པ་དང་དག་གི་དབང་སྤྱུག་མཁུན་བཅའི་གཏེར་ལ་གྲུས་པས་
 སྤྱུག་འཆོལ་ལོ། ༥ ཡེ་ཤེས་སེ་ཡི་རྣམ་འགྱུར་རབ་རྒྱས་སྤྱི་བ་གཉིས་ཆང་ཆིང་ཀུན་
 བསྐྱེད་གས་ཤིང་། འཕྲོ་བ་མདོན་དགའི་གདུང་སེལ་རབ་རྒྱས་བཅེ་ཆེན་བདུད་ཅིའི་
 དཔལ་ཀུན་རྫོགས། ཁྱེ་མེད་ཆོགས་གཉིས་མཐུ་དཔུང་རབ་རྒྱས་སྤྱི་བ་གསུམ་རྒྱལ་
 བྱེད་དཔལ་པོ་མཆོག་མཐུའ་དག་ཡོན་ཏན་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་དབང་
 པོར་སྤྱུག་བཞུའོ། འདིར་འབེབས་གང་ཆེ་བྱེད་ཅིང་། ༥ བཀའ་གི་འབས་སེན་འོད་ཟེར་
 ཅེ་དགའ་ཡིས། སྤྱོད་གས་ཀུན་རྒྱུད་པའི་(༡༣)མུན་ཆོགས་ལམ་མཛད་དེ། སྤྱི་བ་ཞིའི་
 དཔལ་ཀུན་རྫོགས་པའི་ངོ་མཆར་གྱིས། མཐུའ་དག་འཛིག་ཏེན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་
 མཛད། ༥ དེ་བྱིར་སྤྱི་བ་ལ་དད་པའི་རྒྱ་གཏེར་ནི། རབ་རྒྱས་རྒྱལ་བ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་
 གསར་བ་ཡིས། དྲངས་པའི་སྙན་སྒྲིགས་རྣམ་བཀྲའི་མེ་ཏོག་གི་ཁྲེང་མཛེས་མཆོད་
 སྤྱི་བ་རྒྱ་མཆོར་མོས་ནས་འབུལ། ༥ འཆི་བའི་རྣམ་འགྱུར་རྒྱལ་མོས་ཉེན་གྱུར་པའི།
 རབ་གདུང་ནད་གྱི་མེ་རྒྱས་འདི་ཡིས་ནི། ཏུག་ཏུ་འཕྲོ་མེད་སྤྱོད་གི་རྒྱར་རྒྱུད་བཞིན། བཀའ་
 སྤྱོད་མདོན་སུམ་མཛལ་བའི་གོ་སྐབས་(༡༧)བཅོམ། ༥ དེས་ན་དམན་ལ་ལྷག་པར་བཅེ་
 བའི་མགོན། བཀའ་གིས་ཉེར་དགོངས་རབ་ཡངས་སྤྱུགས་རྫོའི་སྤྱན། རྣམ་པར་བྱེ་སྤྱི་
 མི་བཟད་རྒྱུད་པ་འདི། ཀུན་ནས་ཞི་བའི་སྤྱུགས་དམ་ལྷུར་བཞེས་གསོལ། ༥ སྤྱི་བ་

ཡང་བདུད་ཅིའི་རོལ་ཚར་དཔལ། །འཛིན་པའི་དོན་མཆོག་རོལ་ན་པ། །སྐབས་སུ་འོས་
 པའི་མཆོད་སྦྱིན་བཞིན། །རྣམ་པར་སྦྱོས་འདིར་ཅུང་ཟད་དགོངས། ༥ །ལམས་གསུམ་
 རྣམ་གཞོན་ཟིལ་གྱི་རབ་འཕགས་རབ་ཀྱི་ཟིལ་གཞོན་རྣམ་གསུམ་ལམས། །རྒྱལ་མཛད་
 ལེགས་ལྷན་སྐལ་བཟང་ལམ་གྱི་ལམ་བཟང་སྐལ་བཟང་ལེགས་མཛད་རྒྱལ། །སློ་ཆེན་
 རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེན་གཏོར་ལྷན་གཏོར་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཆེན་སྟོ། །མཆོག་ལྷན་ཐུགས་རྗེའི་
 ཐུགས་སྟོབས་རུས་སྟོབས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུགས་ལྷན་མཆོག ༥ །རྗེ་བཙུན་མཁས་གྲུབ་དཔེ་
 མེད་སྤྱ་མ་སྤྱ་མེད་དཔེ་གྲུབ་མཁས་བཙུན་རྗེ། །འཕགས་མཆོག་ཐབས་མཁས་ལེགས་
 པར་ཐར་མཛད་ཐར་པར་ལེགས་མཁས་ཐབས་མཆོག་འཕགས། །དགོ་ཆོགས་དཔུང་
 ལྷན་ཆོས་མཆོག་དབང་བསྐྱར་དབང་མཆོག་ཆོས་ལྷན་དཔུང་ཆོགས་དག། །མཛད་
 (༡༣)དཀར་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་ལེགས་ལྷན་ལེགས་རྒྱལ་ཐར་རྣམ་དཀར་མཛད། ༥ །དཔལ་
 གྱི་མགོན་པོ་མགོན་གྱི་དཔལ། །མཁྱེན་རབ་མཆོག་གི་མཆོག་རབ་མཁྱེན། །ཐུགས་
 ཆེན་བཙུར་ལྷན་བཙུར་ཆེན་ཐུགས། །བསྐྱེད་ནས་ཀུན་ལམ་ཀུན་ནས་བསྐྱེད། །སྟོན་
 མཆོག་ཐབས་མཁས་ཐབས་མཆོག་སྟོན། །སྦྱིན་པ་ཐར་མཆོག་ཐར་པ་སྦྱིན། །འགྲོ་བའི་
 འཁོར་ལོར་འཁོར་བའི་འགྲོ། །བཟུངས་ནས་སྟོབས་མཛོད་སྟོབས་ནས་བཟུངས། །རྗེ་
 པའི་སྦྱི་རྒྱན་གཙུག་གི་ཏོག་གྲུར་མཆོག །མཆོག་གྲུར་ཏོག་གི་གཙུག་རྒྱན་སྦྱི་པའི་རྗེ། །
 རྒྱལ་ལྷན་དབང་ཐུག་དབང་བཙུའི་སྟོབས་ལྷན་དཔལ། །དཔལ་ལྷན་སྟོབས་བཙུའི་དབང་
 ཐུག་དབང་ལྷན་རྒྱལ། །སྐལ་ལྷན་འགྲོ་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་གྱི་མིག །ཁྱོལ་མཛད་ཀུན་
 བཟང་རྒྱལ་བའི་ཏོག་གྲུར་པ། །རྒྱ་མཚོའི་གོས་ཅན་འགྲོ་བའི་སྐབས་གཅིག་ལ། །
 མཚུངས་མེད་རྣམ་འདྲེན་དབང་པོར་ཐུག་བགྱེད། །ལུས་དང་ལོངས་སྟོད་དགོ་
 ཆོགས་མ་ལུས་པ། །རབ་འབྱམས་ཀུན་བཟང་མཆོད་པར་དམིགས་ནས་འབུལ། །(༡༤)
 བཟོད་དཀའི་འབྲས་རྗེར་སྒོ་གསུམ་མི་དགའི་ལས། །ཅི་བགྱིས་སྟོབས་བ་ཁྱེད་གྱི་སྦྱོར་

སྒྲུབ་འཆགས། སྒྲུབ་འཆགས་དག་ལེགས་སྒྲིབ་དང་བྱུང་བར་དུ། གང་གི་ངོ་མཚར་མཛད་
 བར་རྗེས་ཡི་རང་། མཐའ་མེད་ཉམ་ཐག་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། མ་བསྐྱལ་དེ་མིན་ཆོས་
 ལོང་བསྐྱོར་བཞིན་བཞུགས། དག་འདིས་འགྲོ་ཀྱན་སྐྱབས་མཆོག་བྱེད་ཉིད་ཀྱིས། །
 རྗེས་སུ་བཟུང་སྟེ་དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག མཐའ་དག་རྒྱན་རྫོགས་མཆོད་སྒྲིབ་རབ་
 འབྲུམས་ཀྱིས། རྣམ་རྒྱས་མརྒྱལ་བཟང་པོ་སྐྱལ་ནས་འབྲུལ། གཞན་ཡང་མིན་ཞིའི་
 དག་མཚན་ཀྱན་འདྲེན་པའི། རྟེན་འབྱུང་རྣམ་བཤའི་རི་མོ་སྟེལ་བའི་སྤྲད། རྒྱལ་
 བསྟན་འབར་བའི་ཆོག་དོན་གསལ་བྱེད་དང་། དངོས་པོའི་བྱུང་བར་འགའ་ཟུང་གུས་
 བས་འབྲུལ། བཞེས་ནས་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེའི་ཐབས་གཅིག་སྟེ། ཐུབ་བསྟན་སྒྲིབ་དང་
 བྱུང་བར་ལུང་རྟོགས་ཀྱི། ཁྱི་མེད་སྤྱང་བ་རབ་རྫོགས་ལྷ་སེར་བསྟན། ཀྱན་ནས་སྟེལ་
 བའི་གོ་ཆ་ལྟར་བཞེས་གསོལ། བདག་གུང་དེང་ནས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། མགོན་
 མཆོག་མཚུངས་བྲལ་བྱེད་ཀྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། རྒྱལ་(༤ན)བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་
 ལེགས་བཟུང་སྟེ། མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་ཕན་པ་བྱིན་པར་མཛོད། ཅིས་ལྷགས་མོ་སྤྲད་གི་ཡོད་
 རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་བཅུ་བའི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་དགའ་བ་གསུམ་པོའི་ཉིན་རྟེན་བྱུང་མཆོད་བྱེད་དང་བཅས་གུས་བས་ལུགས་

། དཀར་བའི་གནས་ཆེན་བཅུ་ཕྱག་གཞུང་ལུགས་ལ། ཁྱི་མེད་སྤྱོ་བྱོས་སྤྱང་བ་
 ཆོས་འབར་བས། རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་བཟང་མཆོག རབ་བསྟན་
 ཐུགས་ཀྱི་སྤྱང་བ་གང་དེའི་དུང་། འདིར་བབས་མཚུངས་ཀྱི་འབེབས་བྱེད། དེང་དུས་
 གང་སྐྱུ་ལེགས་བྱས་དར་བའི་སྟོན། ཡོན་ཏན་བདུད་རྩིའི་བཅུད་ཀྱིས་རབ་གང་བ། །
 མི་མཐུན་ཉེར་འཛེའི་དབྱང་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། ཐུགས་འདིར་བཀའ་མཆོད་རྟེན་བཅས་
 བཞིངས་པ་འབྱོར། དེ་ལས་སྤྱིང་ལ་མངོན་དགའི་བདུད་རྩི་ནི། ཅིག་ཆར་འཁོལ་བའི་
 རྣམ་འབྲུལ་ཀྱིས་བསྐྱོད་པས། སྐས་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་གྱི་གནད། །
 འདྲེན་པའི་གཞི་མ་རྩུང་ཟད་ལྷ་བར་སྟོ། བམས་གསུམ་མི་རྟག་རྣམ་འགྱུར་རྩལ་མོ་

ཡིས། །ཐར་མེད་འཆི་བདག་དྲག་པོའི་ཁ་ནང་དུ། །འདྲེན་པའི་ངང་རྒྱལ་ཐོག་ལྟར་
 འབབས་པ་འདི། །སྟོང་ལ་(༤བ)བསམས་ཆོ་ཆོ་འདིའི་གཉེར་ཁ་བསྒྲོག། །འཁོར་བའི་
 བཅོན་རར་སྒྲ་ཆོགས་འཆིང་བ་ཡིས། །ཀུན་ནས་བཅིངས་ཏེ་སྤྲེལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གྱིས། །
 མནར་བའི་ངང་རྒྱལ་བསམས་ཆོ་སྒྲུབས་འཛོལ་ཞིང་། །བསྐྱབ་བྱ་དམ་པ་ལས་འབྱས་
 གཅེས་པར་འདོན། །དེ་ཆོ་རྒྱལ་བྱིམས་ལམ་གྱི་གཞིར་མཐོང་ནས། །བཅས་རང་ཉེས་
 པའི་ཆོགས་ཀུན་རབ་བསྐྱེད་ཏེ། བག་ཡོད་འཕགས་པའི་ལམ་ལ་ཉེར་ཞུགས་པས། །
 དུལ་བའི་དཔལ་གྱིས་མཐའ་དག་ཡོན་ཏན་འདྲེན། །དེ་ལས་འགྱོད་མེད་གཡེང་བའི་
 སྒྲུབས་བཅོམ་སྟེ། །ཞི་བའི་གནས་གྱི་ལས་རུང་ལེགས་དྲངས་ནས། །ལུས་སེམས་
 དགའ་བདེའི་དཔལ་གྱིས་རང་དབང་དུ། །སྟོང་ཞིའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་སྦྱོར་བར་བྱེད། །
 རྒྱལ་འདི་ཐོས་བསམས་དག་པའི་ངེས་པ་ཡིས། །དྲངས་པའི་དེ་ཉིད་རྟོགས་པའི་དབྱང་
 སྟོབས་དང་། །དགྲོལ་བས་རྩང་འབྲེལ་ལམ་གྱིས་ཆོད་གྱིས། །རྣམ་གྲོལ་ཐར་པའི་བདུད་
 ཅིས་ཆོམ་པར་འགྱུར། །དེ་ཡང་ཡིད་འོངས་འདྲེན་པའི་རྒྱ་འབྱས་ལ། །སྦྱངས་ཏེ་སྟོང་
 རྩའི་རྩ་བ་རྒྱགས་བྱས་ནས། །ལྟག་བསམ་སྟོབས་གྱི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་པས། །
 རྒྱལ་སྒྲས་སྦྱོད་པའི་པ་རོལ་འགྲོ་བར་བྱེད། །འཆི་(༥ན)བས་འདི་སྤང་མ་ཆགས་རྒྱ་
 བསྐྱེད་ཏེ། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པས་སྒྲུབས་འཛོལ་བག་ཡོད་སྦྱོར། །དེ་ལས་བསྐྱབ་
 གསུམ་ཡོན་ཏན་ལེགས་དྲངས་ནས། །མདོན་མཐོངས་ལེགས་དོན་གཉིས་འགྲུབ། །དེ་
 སྒྲིང་རང་ལ་ཉམས་ལེན་མི་ལྟན་ཡང་། །རྩང་ཐད་གོ་བའི་སྟོང་པོ་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ། །
 བསྐྱེད་བཟང་བྱེད་ལ་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་དུ་བྱས། །རྒྱལ་འདི་ཞིབ་མོར་དཔྱད་ལ་གཞུང་དང་
 སྦྱོར། །ཐ་ལུལ་གཉེན་འཁོར་རྟེན་གྲགས་འདྲུ་ལོངས་སྟོགས། །ཐོག་མའི་ཆོས་གོགས་
 ཆེན་པོ་ལེགས་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བ་ཉིད་གྱིས་ཐོག་མར་སྦྱངས་པའི་རྒྱལ། །ལེགས་
 པར་བསམས་ཏེ་རྒྱལ་འདིར་ཐུགས་གཞིལ་མཛོད། །དེ་ལྟར་ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྒྲུབ་འདི་ཉིད། །

ལྷན་ཁྲིད་ལ་ལྟལ་བའི་དོན་མཆོད་པར་བྱིན་ཅན་དང་ཐུག་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་དང་། བཅས་ཏེ་ཡུལ་ཁང་མེད་མནས་ལྟལ་།

༡༡། །དམིགས་བརྩེ་མའི་ཆོག་དོན་བཀྲལ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་དང་
བཅས་བ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་མཛོད་
ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༩ ལྷ་མ་དང་རྩེ་བཙུན་མཁུན་པའི་གཏེར་ལ་བྱག་འཇལ་ལོ། །རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་
བརྩེ་རྣམ་པའི་རང་བཞིན་ཀུན། །གཅིག་གྱུར་བཙོང་ཁ་བ་ལ་བྱག་འཇལ་ནས། །མཐའ་
དག་དངོས་གྲུབ་གཏེར་གྱུར་དམིགས་བརྩེ་མའི། །ཆོག་དོན་ཉམས་ལེན་བྱང་ཟད་འདིར་
གསལ་བྱ། །དེ་ཡང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བརྩེ་རྣམ་པའི་བདག་ཉིད་རིགས་
གསུམ་ཀུན་འདུས་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་བསྟོད་ཆོག་བྱིན་རྒྱབས་
དངོས་གྲུབ་མཐའ་དག་གི་གཏེར་དུ་གྱུར་བ་དམིགས་བརྩེ་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་
པ་འདིའི་(༡བ)ཆོག་དོན་བཀྲལ་ཏེ། རུན་མོང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ནི་ཡོན་ཏན་
རི་ལྷ་བུའི་སློན་ནས་བསྟོད་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་སློན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་
གཉིས་གྱིས་གསུང་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་རི་ལྷར་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ཡང་། མཁུན་བརྩེ་རྣམ་
གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ནས་རྒྱལ་བ་རིགས་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་ངོ་བོར་བསྟན་
པ་དང་། དེའི་སློན་ནས་བོད་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་
རྒྱན་དུ་མཛོད་པར་མཐོ་བར་བསྟོད་པའོ། །

དང་པོ་ལ་ཡང་བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་སློན་ནས་རྒྱན་རས་གཟིགས་གྱི་(༡ན)ངོ་བོར་
བསྟན་པ་ནི། དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་རྒྱན་རས་གཟིགས། །ཞེས་པའོ། །
འདིའི་དམིགས་པ་ནི་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ལྟར་རྣམས་པའི་འཕྲུལ་

གཞི་ཡིན་ཏེ། ཆོས་གང་ཡང་གཞི་ཁོ་རང་གི་སྟེང་ནས་རང་ལུགས་ཀྱིས་ཡོད་པ་ལྟ་
 འུ་དེའོ། །དམིགས་པ་རང་ལུགས་སམ་རང་དབང་གིས་ཡོད་པ་དེ་འདྲ་ཆོས་གང་ལ་ཡང་
 མེད་པ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་དོན་ནོ། །བརྟེན་བཞུག་བསྐྱེད་ཀྱིས་མནར་
 བ་གཟིགས་པ་ན། ལུགས་ཀྱིས་མི་བཟོད་ཅིང་མི་ཚུགས་པའོ། །གཏེར་ཆེན་ནི་རིན་པོ་
 ཆེ་ལ་སོགས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་དུས་ནས་ཡང་ཟད་མི་ཤེས་པ་དང་འདྲ་བར་བརྟེན་བཞུག་
 ཟད་མི་ཤེས་པའོ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ནི། འགྲོ་བ་སྤྱག་བསྐྱེད་པའི་རང་ཚུལ་མངོན་དུ་
 ལྟར་བཞུག་གི་ཤིན་ཏུ་མི་བཟོད་པའི་ལུགས་ཆེའི་དབང་དུ་ལྟར་བཞུག་གིས་རྒྱན་མ་ཆད་
 པའི་སྟོན་སྟེན་མི་གཞུང་ལ་བར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའོ། །མདོར་ན་དམིགས་པ་བདེན་
 བར་གྲུབ་པ་རྒྱལ་ཅུ་ཡང་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་དེའི་དབང་
 གིས་འགྲོ་བ་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་འབྲུལ་ཏེ་བདེན་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 གི་དབང་གིས་སྤྱག་བསྐྱེད་མཐའ་མེད་པ་མྱོང་(38)པའི་ཚུལ་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་
 པ་ན། མི་བཟོད་པའི་ལུགས་ཆེ་ཆད་མེད་པ་དུས་རྟག་ཏུ་ཟད་མི་ཤེས་པར་ཆ་བམས་
 ཅད་ནས་འབྱུངས་པ་ལུགས་ཆེའི་གཏེར་ཆེན་པོར་ལྟར་བཞུག་པ་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་
 ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་སྟེན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་མཉམ་པ་ཅུ་མ་ཡིན་པར། དོན་དུ་
 སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དོ་པོར་བཞུགས་པ་ཡིན་པ་ནི། ལྷམས་སུ་ཞུགས་པའི་དུས་སུ་ལྷམ་
 ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྐུ་ལུས་ལ་ཐིམ་པའི་ཚུལ་རྣམ་ཐར་དུ་འབྱུང་
 བ་སོང་སྟེ་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །

མཁུན་པའི་སྟོན་སྟེན་འཇམ་དབྱངས་སུ་བསྟན་པ་ནི། དྲི་མེད་མཁུན་པའི་དབང་
 པོ་འཇམ་པའི་དབྱངས། ཞེས་པའོ། །དེ་ན་མཁུན་པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཆེ་ལྟ་བུ་དང་ཆེ་སྟེད་
 པ་མཁུན་པའི་མཁུན་པ་སྟེ། ཆེ་ལྟ་བུ་ནི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དོན་དམ་པ་དང་། ཆེ་
 སྟེད་པ་ནི་སྤང་བའི་ཀུན་རྫོབ་པའོ། །དྲི་མེད་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་མཁུན་པའི་ཆ་ལ་འབྲུལ་པ་

བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྤངས་པའོ། །དབང་པོ་ནི། ལུའུ་པ་བག་ཆགས་དང་
བཅས་པ་གཏན་ནས་སྤངས་པས་ཤེས་བྱ་དེ་མཐའ་དག་ལ་མི་བདེ་བ་གཏན་(༣བ)
ནས་ལོག་པའི་གཟིགས་པ་མྱད་དུ་བྱུང་བའི་མཆོན་རབ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ལ་རང་དབང་དུ་
སྦྱོད་པའོ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ནི། ལུའུ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩལ་རིག་
དང་བྱལ་བའི་དབང་གིས། ཤེས་བྱའི་གནས་མཐའ་དག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲ་བའི་
གསུང་དབྱངས་དང་ལྡན་པའོ། །མདོར་ན་རྗེ་སྒྲ་མ་འདི་ཉིད་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ལུའུ་
པའི་དྲི་མ་གཏན་ནས་སྤངས་པས། ཤེས་བྱ་རེ་རེའི་ཚུལ་དཔྱོད་པའི་མཆོན་རབ་ཀྱི་
རྣམ་འགྱུར་རེ་རེའི་ཆ་ལའང་མཁས་པ་ཀྱན་གྱིས་འགྲན་དུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྒོ་
ནས་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་མཉམ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་དོན་དུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་
ཀྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ནི། ལྟོ་བྱག་ཕྱག་དོར་ལ་ལུང་བསྟན་ཚུལ་སོགས། རྣམ་ཐར་ལུང་
བསྟན་སོགས་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བར་མ་ཟད་མཁས་གྲུབ་ཀྱན་ལ་གྲགས་ཤིང་གྲུབ་
པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་པ་དང་བརྟེ་བ་མཐར་ཕྱིན་པར་བསྟན་པ་ན། རྣམ་མཐུ་བསམ་
གྱིས་མི་བྱལ་བར་ཤུགས་ལ་གོ་རྣམ་པར་མ་ཟད། ལྷམས་སུ་ཞུགས་དུས་ཡབ་ཀྱི་
མན་ལ་ལམ་དུ་ལྱང་ལོ་ཅན་ནས་གསང་བདག་གིས་འཕངས་སམ་སྒྲམ་པའི་གསེར་གྱི་
དོ་རྗེ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ལ་ཐིམ་པ་ལྷིས་པ་དང་། ས་བོང་(༤ན)འགྲིལ་བ་དང་རྒྱང་འཛུབ་དྲག་
པོ་སྤྲིགས་འཛུབ་ཅམ་གྱིས་བསྒྲོག་པ་སོགས་མཐུ་རྣམ་དཔག་པར་དགའ་བ་མངའ་ཞིང་
གསང་བའི་བདག་པོའི་ངོ་བོར་བཞུགས་པས། བསྟོད་པ་འདིའི་ཤུགས་གྱིས་བསྟན་
པའི་དོན་ཡང་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡིན་ཏན་དེ་ལྟ་བུའི་སྒོ་ནས་གངས་ཅན་གྱི་མཁས་གྲུབ་མཐའ་དག་གི་
གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་མདོན་པར་མཐོ་བར་བསྟོད་པ་ནི། །གངས་ཅན་མཁས་པའི་གཙུག་
རྒྱན་ཅོང་ཁ་པ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་གངས་ཅན་ནི་གངས་རིས་ཡོངས་སུ་བསྐོར་བའི་

ཡུལ་ཏེ་བོད་ཡུལ་ཡིན་ནོ། །མཁས་པ་ནི། བོད་གངས་ཅན་འདིར་སྤྱི་ཕྱིར་བྱོན་པའི་
 ཆོས་རྒྱལ་དང་སློན་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་། ལོ་རྒྱུ་པ་སོགས་སྤྱི་དང་།
 ཁྱད་པར་བཀའ་བླག་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་སྤྱི་མ་ཆད་པའི་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་དོ། །
 གཙུག་རྒྱན་ནི། གོང་དུ་བཤད་པའི་ཡོན་ཏན་དེའི་སྒྲོ་ནས་མཁས་གྲུབ་དེ་མཐའ་དག་
 གི་སྤྱི་བོར་བཀའ་དོན་གིང་མངོན་པར་མཐོ་བའི་སྤྱི་ནས་གཙུག་རྒྱན་གྱི་ནོར་བུ་སྤྱི་
 སུལ། །དེ་སྤྱི་ཡིན། བཙུང་ཁ་པ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་བཙུང་ཁ་ནི་འབྱུངས་ཡུལ་མིང་དང་།
 པ་(ལ་)ནི་བདག་པོའི་སྤྱི་ཡིན་པས། འབྱུངས་ཡུལ་གར་སྤྱི་གས་བཙུང་ཁར་འབྱུངས་
 པས་བཙུང་ཁ་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་གར་བཙུང་ཁ་པ་ཞེས་བྱང་གྲགས་སོ། །དེ་ཡང་བོད་གྱི་
 མཁས་གྲུབ་མཐའ་དག་སྤྱི་གས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ན། སྤྱི་མ་འདི་དང་མཉམ་ཡང་། རེ་རེའི་
 སྒྲོ་ནས་མཉམ་པ་མེད་པ་སྤྱི་རྒྱས་པར་རྒྱུ་མཛད་མདོ་སྤྱི་གསུང་རབ་རྒྱམས་དང་
 ཏྲོགས་བརྗོད་ཆེ་རྒྱུང་རྒྱམས་བལྟས་པ་ལས་གསུང་དགོས་སོ། །དེ་སྤྱི་བཙུང་པའི་སྤྱི་
 ནས་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་ནི། སྤྱི་བཟང་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་
 འདེབས། ཞེས་པའོ། །དེ་ཡང་། སྤྱི་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་རྒྱུ་ཏེ་ཕྱི་
 རིན་ཆེན་ཞེས་བྱ་བའི་མཁས་གྲུབ་དམ་པ་དེའི་དྲུང་དུ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཆོ་དམ་པ་དེས་
 སྤྱི་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་མཚན་གསོལ་ཞིང་། གསུང་བའི་བདག་པོའི་ཡུང་བསྟན་
 ལས། སྤྱི་བཟང་གྲགས་པ་འགྲན་སྤྱི་ཀུན་དང་བུལ། ཞེས་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་
 རྒྱལ་པས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མ་དང་། བཀའ་གདམས་སྤྱི་གས་བམ་སོགས་ནས་བྱང་མཚན་
 གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུང་བསྟན་པ་སྤྱི་རོ། །ཞབས་ལ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཆ་དམའ་གོས་(པ་)ནི་
 བསྟན་ཏེ། གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཡུལ་སྤྱི་ཆ་དམའ་གོས་དེ་ཅུ་ལས་བརྗོད་མ་
 རུས་པར་བསྟན་པའོ། །གསོལ་བ་ནི། རབ་གི་འདོད་པའི་དོན་ཐོབ་པར་འདོད་པས་དེ་
 ཐོབ་པར་ཁུ་ཞིང་གསོལ་བའོ། །འདེབས་པ་ནི། དེ་ཐོབ་པར་ཁུ་ཞིང་གསོལ་བའི་ཆོག །

སྒྲུབ་དུ་བཏབ་ཅིང་བསྐྱགས་པའོ། །མདོར་ན་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་
 བོར་གྱུར་པ་རྗེ་སྤྱི་མ་མཉམ་པ་མེད་པ་སློབ་ཐང་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ནས།
 རིགས་གསུམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་དྲན་ཏེ་མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་
 ལུས་པ་སྒྲེར་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པ་མངའ་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས། གདུང་
 རྒྱགས་བྲག་བོས་སློབ་ཀྱིས་ནས་གསོལ་བ་ཅུ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཡོན་
 ཏན་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་སྤྱི་མའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་
 ཚུལ་ཐུན་མོང་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཉམས་ལེན་འབྱེད་བདེ་བ་ནི་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། འཁོར་
 བའི་རྒྱག་བསྐལ་ལ་འཛིགས་གིང་། འཛིགས་པ་དེ་ལས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱས་པ་སྐྱབས་ལ་
 ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་བསམ་པ་(༥བ)གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས། སྐབས་གནས་ལ་སྒྲོས་འགོལ་
 སྟིང་ཐག་པ་ནས་བྱེད་པའི་སྐབས་འགོ་དང་། རང་གི་མ་ཡང་ཡང་བྱས་ནས་དྲིན་གྱིས་
 བསྐྱངས་པའི་འགོ་བ་རྒྱག་བསྐལ་གྱིས་ཉམ་ཐག་ཚུལ་དྲན་ནས་མི་བཟོད་པའི་སྟིང་
 རེས་བྲངས་ཏེ། དེ་རྒྱག་བསྐལ་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སངས་རྒྱས་ལ་འགོད་འདོད་བསྐྱེད་
 ཅིང་། དེའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་འདོད་རྒྱགས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་
 ཚུལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་པས། ཐོག་མར་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མ་དང་དབྱེར་མེད་
 པའི་མཉམ་མེད་བཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་སྐབས་གནས་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་རོ་བོར་བསམ་ནས་
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དམིགས་པ་ལ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མའི་ཆོག་དོན་དྲན་པའི་
 སྒྲོ་ནས། སྐབས་སེམས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ནས་བསགས་སྐྱང་གི་གནད་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱས་པ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཚུལ་དང་བཅས་པ་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པའི་སྤྱི་ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་མ་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། སངས་
 རྒྱལ་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །སོགས་དང་། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་ཐམས་ཅད་(༦ན)ལ།
 སོགས་དང་། རི་སྟེང་སུ་དག་སོགས་ནས། བདེ་བར་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་

གིས་བསྟོད། ཅིས་པའི་བར་གྱིས་བྱུག་བྱ། དེ་ནས་མཚོད་པའི་ཐོག་མར་མརྒྱལ་ལུ་
 བས། མེ་ཏོག་དམ་པ་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གསུམ་གྱིས་མཚོད། དེ་ནས་འདྲོད་ཆགས་ཞེ་
 སྒར་སོགས་གྱིས་བཤགས་པ་བྱ། དེ་ནས་བྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སོགས་གྱིས་སྒྲེ་འཕགས་
 ཐམས་ཅད་གྱི་དག་བ་ལ་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ། དེ་ནས་གང་རྒྱམས་
 བྱོགས་བཅུའི་སོགས་གྱིས། ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྒྲུལ། དེ་ནས་བྱ་རན་འདྲ་
 རྟོན་གྱིས་བྱ་རན་ལས་མི་འདྲ་བར་གསོལ་བ་འདེབས། དེ་ནས་བྱག་འཚལ་བ་དང་
 སོགས་གྱིས། དག་བ་དེ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པའི་རྒྱར་བསྟོ། དེ་ནས་མརྒྱལ་
 རྒྱས་བསྒྲུས་གཞིས་ཀ་དམིགས་པ་གསལ་བས་རྒྱས་པ་ཆར་གཅིག་དང་། བསྒྲུས་པ་
 གསུམ་སོགས་སྐབས་བསྒྲུན་གྱིས་མ་གཡངས་པར་ལུལ་ཏེ་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས། །
 སྒྲུབས་གནས་ཀུན་འདུས་གྱི་རོ་བོ་མཉམ་མེད་བཙོང་ཁ་པ་(༦བ)ཆེན་པོ་ལ་གསོལ་
 བ་འདེབས་སོ། །བདག་གི་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ། བདག་གི་རྒྱད་ལ་ངེས་འབྱུང་
 བྱང་སེམས་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་སོགས་ལྷུར་དུ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཆོས་
 མིན་མཐའ་དག་འགགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
 གི་བསམ་དོན་རེ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་བཞིན་དུ་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །དེ་
 དག་གི་མི་མཐུན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །དེ་ལ་བརྟེན་ལྷུར་དུ་སངས་
 རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །མདོར་ན་ཆེར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་བཙུན་བཙོང་
 ཁ་པ་ཆེན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་
 ཅད་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཤིག །ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བདེ་བ་པས། ཤིན་
 ཏུ་དགོས་ཏེ་ཐུགས་བརྟེ་བས་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་པའི་འོད་གྱི་སྒྲུང་བས་རང་གི་ལུས་གྱི་ཕྱི་
 རང་ཐམས་ཅད་བྱུང་བའོ། །སྤྱི་སྒྲིབ་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་དག །ངེས་འབྱུང་སོགས་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་གཞི་རྒྱགས་པར་བསམ་སྟེ། དམིགས་བརྟེ་མ་ཅི་མང་འདྲེན་

ནོ། །དེ་ནས། དཔལ་ལྷན་ཅུ་བའི་སྤྲུལ་མ་(ལྔ)འི་ན་པོ་ཆེ། །སྐྱེས་ཀྱིས་གསོལ་བ་
 བཏབ་པས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་རིམ་གྱིས་བྱོན་ནས། སྤྱིང་ཁའི་པད་མར་བཞུགས་ཏེ།
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་བྱིན་གྱིས་སློབ་ཅིང་མི་འབྲལ་བར་བསམ་ཞིང་། བསྟོ་སྟོན་བྱའོ། །དེ་
 ལྟར་བྱང་འཕགས་བསྟོད་ཆོག་དམིགས་བརྩེ་མའི་ཆོག་དོན་བཀྲལ་ནས་ཉམས་སྲུ་ལེན་
 པའི་ཆུལ། གོ་སྤྱི་རག་གིས་གསལ་བར་བྱས་པ་འདིས། །རང་གཞན་དོན་ཀྱན་
 བདེ་སྤྱག་རྒྱབ་རྩས་ཤོག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་དད་ལྡན་མཆོ་ཁའི་དགོ་ཆུལ་སྟོ་བཟང་ཞེས་བྱ་བས་བརྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་
 བཟང་པོ་འདི་མིང་ཅན་རྒྱ་མཚོ་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ཀྱིས་ཀྱན་ལྷུ་བྱིས་ཀྱིས་བྱིས་པའོ། །

༡༢། བུམ་ས་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩི་ཤུ་ཡི་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོའི་
རྣམ་ཐར་ཐར་པ་མཛོད་པ་སྟུགས་བཞུགས་སོ། །

། བཙུག་རྩུ་བུམ་ས་བཙུང་ཆོས་ལྷ་ལ་ལན་བརྒྱ་པ་སྟུགས་པ་ལས། །ལེགས་ཐོན་
དབང་ཕྱོགས་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་མཐར། །ཤུ་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་དཀྱིལ་ལོར་རྟོགས་
པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་དཀར་འོད་བརྒྱས་འགོངས་ཁྱོད་རྒྱལ། །གང་དེའི་རྣམ་ཐར་ཀུན་
མཁེན་རྩུའི། །ལྟོ་བ་ལས་གཞན་རྩུར་མཐོང་ཀར་འའི། །མགིན་པར་ཟེགས་མ་ཅམ་
ཡང་རྩུད་དཀར་མོད། །འོན་ཀྱང་དད་པས་རྩུང་ཞིག་འདིར་གསལ་བྱ། །བསྐལ་བཟང་
རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་ལོར་གྱི་དབུས། །འཛིགས་མེད་གདོང་ལྡེའི་དབྱངས་ཅན་གཙུག་
རྒྱན་ཉིད། །སྤར་ཡང་ཐུབ་(༡༣)པའི་བརྒྱལ་ཤུགས་ཀྱིས་དྲངས་ཏེ། །ལྡོངས་འདིའི་འགྲོ་
བའི་དཔལ་དུ་གྱུར་བ་ནི། །སྤྱིད་ཤོད་གྱུར་ཐང་ཀུན་བཟོད་ཐིག་ལེ་སྤ། །ཤུ་ཀྱི་བསྟན་
པའི་དཀྱིལ་ལོར་རྟོགས་པ་ཡི། །ཡེ་ཤེས་འོད་སྤྲོང་འབར་བའི་ཉི་མ་ཁྱོད། །ཤར་
ཆོ་འགྲོ་འདིའི་སྤྲོངས་སུན་ཀུན་ནས་བཅོམ། །སྤྱིགས་མའི་མགོན་པོ་ཀུན་ཆེན་བཅོང་ཁ་
པའི། །གངས་མེད་སྤྲུལ་གྱི་དབུས་ན་ལུང་རྟོགས་ཀྱིས། །མཛོད་པར་མཐོ་བའི་རི་དབང་
ལྷར་གྱུར་ཆོ། །རྣམ་དབྱོད་ལུལ་བྱུང་མཆོག་གི་མཁས་པར་བསྟུགས། །བྱུང་པར་བསྟན་
པའི་ལོར་ལོ་དུར་(༡༤)སྤྱིག་ཅན། །དབེན་གནས་ཆོས་སྤྲིངས་ལོ་གསུམ་བཞུགས་པ་
ཡི། །པར་མ་ཐག་ལོར་ཤར་ཕྱོགས་ས་དབང་གིས། །སྤྱན་འདྲེན་བྱུང་ཆོ་རྒྱལ་བ་གཉིས་
པ་ཡིས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྤོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་དཔལ་ལས། །ཁྱོགས་དེར་ཐུབ་བསྟན་
བསེལ་སྤྱིན་འཆར་གཟིགས་ནས། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཕྱོགས་དེར་ཁྱོད་འགྱུར་
ཞེས། །དབྱེས་བཞིན་དེ་མེད་བཀའ་ཡིས་ལན་བརྒྱ་པ་སྟུགས། །གང་གིས་དབུལ་

སེལ་སྤྱུགས་འཛིན་དབང་པོ་ཡང་། ཁྱོད་གི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བཀའ་བསྒྲིམ་ཆོ། །
གཡོ་མེད་དམ་བཅས་མངོན་སུམ་ཞལ་བཞེས་ཏེ། ཁྱོད་དང་འབྲོགས་པ་ཅན་དན་དྲི་
བཞིན་གྱུར། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་གིས་སྤྲོད་སྤྲོབས་དོ་རྗེའི་གོ། །གཅིག་ཏུ་བསྒྲིམ་ནས་སྤྲོ་མེད་
རྒྱད་ཆེན་གྱི། །བཤད་སྒྲོལ་འཇུགས་དང་གདན་ས་བརྩ་འདེབས་ཞེས། །ཞལ་བཞེས་
སྤྲོད་ཁུན་གཙུག་གི་མོར་སུར་བྱོན། །དེ་ཆོ་ཁྱོད་གི་མཁུན་པའི་ལྷ་ལམ་ཀུན། །བྱུགས་
རྗེའི་སྤྲིན་གྱིས་བཀའ་སྟེ་མི་ཟད་པའི། །རྩུ་འབྲུལ་རུས་པ་དམ་ཆོས་ཟབ་མོའི་ཆར། །
ཕབ་ནས་དཔོན་འབངས་ཡང་དག་ལམ་ལ་བཀོད། །སྒྲོན་གྱི་(༣༣)ཞལ་བཞེས་དམ་
བཅའ་རྗེས་དྲན་ཏེ། །མཆོད་ཡོན་ཟུང་གིས་རི་བོ་རྩེ་ལྷ་ལ། །དགོན་ཆེན་དུག་དང་མེ་
ཏོག་ལྷུང་ར་དང་། །ཉེ་བར་ཏ་ཡན་སི་ཞེས་བྱ་བ་བཏབ། །བྱབ་བསྟན་ཟེར་སྤྲོད་ཅན་གྱི་
སྤྲུང་བ་ཡིས། །ཤར་བྱོགས་རུ་མཐོངས་པ་མཐོང་ཀུན་བཀའ་སྟེ། །ཕྱོགས་དེའི་ཡིད་ཅན་
པདྨ་གཞོན་ཅུའི་འདབ། །མྱོངས་པའི་ཟུམ་པ་འབྱེད་མཁས་ཁྱོད་ལས་སུ། ཁྱོད་པར་
རྩུ་འབྲུལ་གྲས་པོའི་ལུང་རྟོགས་གྱི། །འོད་མཆོའི་ཉིང་ཁུ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན། །
དབང་བྱོགས་ལུལ་དེར་འབྱེད་པའི་ཤིང་རྩ་ཆོ། ཁྱོད་གི་མཛོད་པའི་རྒྱ་གཏེར་སུ་ཡིས་
དཔག་ །དེ་བྱིར་སྤྲོད་ཁུན་ས་དབང་མཆུངས་བྲལ་དེས། །འཕྲིན་ལས་སྤྲོ་ཆོགས་མཁས་
ཤིང་གསལ་བ་དང་། །ཆོས་ཉིད་དམ་པ་མཆོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་དང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་དག་
སྤྲུང་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཀུན་ཏུ་བྱབ་ཅིང་རྒྱལ་ཁམས་སྒྲོབ་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་
མཛོད་རབ་ཏུ་དགོ་བ་དང་། །བྱམས་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་བྱ་བ་སོགས། །མཆོན་གསལ་
འགུན་རྩེ་བྲལ་བའི་སྤྲོ་མར་(༣༤)བསྟུགས། །དེ་ཆོ་ཆོས་སྤྲིན་ཟད་པ་མེད་པའི་ཆེད། །
དྲི་མེད་བཀའ་འབྲུག་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་སྤྲུལ། །ཐོག་མར་བསྐྱུན་ཏེ་ཤར་བྱོགས་མཆོ་
མཐོའི་བར། །རྒྱལ་བསྟན་རྩེ་བའི་འོད་གིས་དཀར་པོར་མཛོད། །སྤྲུང་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་
དགོ་བར་དཔུས་སུ་ཐེབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དཔེན་གནས་ཆོས་སྤྲོངས་སུ། །མཐོང་

ཡས་གདུལ་བྱར་ཆོས་ལམ་བསྐྱར་བ་ཡི། །ཞབས་ཏོག་རྒྱ་ཆེན་བསྐྱབས་ཏེ་དགུས་པར་
 མཛད། །ས་མོ་ལག་ལོར་རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་གཏེར། །གཅིག་གྱུར་འཇམ་མགོན་གླ་
 མ་བཅོང་ཁ་པར། །ཞལ་བཀོད་ཞུས་ནས་ཐེག་ཆེན་བཤད་རྒྱུ་བ་གླིང་། །འཇམ་གླིང་
 མཁས་པའི་བསྟེན་གནས་མཆོག་འདི་བསྐྱབ། །ལྷག་པར་གངས་རིའི་འབྲེང་ལྷན་ལྗོངས་
 འདི་ན། །ལྷགས་ཀྱི་འཆད་ཉན་རྣམ་པར་དག་པའི་བསྐྱབ། །ཀུན་ནས་ལུབ་སྟེ་ཡུན་རིང་
 ལོན་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ཉན་མོར་མཛད་མོད་ཀྱང་། །སྟོན་ཆད་འཆད་ཉན་
 གཞི་འཇུགས་མ་བྱུང་བས། །དེ་ལྟའི་གཞི་འཇུགས་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་། །དགོངས་ཏེ་
 ལྷག་བསམ་ཤེལ་གྱི་ལྷག་ཐུན་གྱིས། །(123)རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་སྟུན་གྱི་རྩ་ཆེན་
 བསྐྱལ། །དེ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་དུར་སྟེག་རྒྱུས་གར་མཁན། །ཞལ་བྱིས་འཇུམ་གྱི་འབྲེང་
 བས་མདོན་པར་བསྐྱབ། །ཁྱོད་ལྷགས་ལུམ་པ་ལྷགས་རྩེའི་བདུད་ཅིས་བཀང་། །བརྒྱ་
 ལྷག་དུ་མའི་བསྟོད་པའི་འབྲེང་བས་བསྟུགས། །རྣམ་དག་འདུལ་བྱིས་སྟོན་འཇིན་ལ་
 བརྟེན་ནས། །གསང་བདེའི་འཆད་ཉན་ཡོངས་འདུ་རྒྱས་བྱེད་པའི། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 གཉིས་ཀྱི་དབུ་ནས་ཀྱང་། །ཆོས་ཐུན་རེ་གསུངས་ཕྱོགས་ཀུན་དགེ་བར་མཛད། །སྟོན་
 བས་འཇམ་མགོན་གླ་མའི་བཀའ་རྒྱལ་གྱིས། །ཁྱོད་ཀྱི་གཙུག་རྒྱ་མི་བྱེད་དམ་བཅིངས་
 ཏེ། །ལྗོངས་འདིར་གསང་ཆེན་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་ལ། །རྣམ་དག་འཆད་ཉན་ཀུན་ནས་
 ལུབ་གྱུར་པ། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པས་ཉན་མོར་མཛད་པ་གང་། །འཕེལ་བྱིར་རྣམ་དག་
 འདུལ་བྱིས་སྟོན་འཇིན་ནས། །གསང་བདེའི་འཆད་ཉན་རྒྱུགས་པའི་གཞི་རྟེན་ལ། །
 དེ་ཆེ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲ་ཆར་ཞལ་བཀོད་དང་། །ལྷན་ཅིག་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དར་མ་བཟང་། །
 ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་མཁན་པོར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། །(124)ཤཀས་དེར་རྟེན་འབྲེལ་སྟེག་
 བྱིར་གསོ་སྦྱང་མཛད། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ནང་ནས་ཐུན་རེ་གསུངས། །གཞན་ཡང་ཁྱོད་
 ཀྱི་སྟོན་ལམ་ལྷགས་རྩེ་ལས། །རིམ་པར་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ཤེར་བཟང་གིས། །ཁབ་

མདོ་བྱམས་པ་གླིང་གི་ཆོས་སྡེ་བཏབ། །མཚུངས་མེད་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོའི་ཞལ་
བཀོད་ལ། །བརྟེན་ནས་གནས་བརྟན་སངས་རྒྱལ་གྲགས་པ་ཡིས། །ཡུ་ལུང་དགོན་པར་
རི་བོ་དགོ་ལྷན་པའི། །དྲི་མེད་འཆད་ཉན་གསར་དུ་བཅུགས་པ་ལས། །རིམ་པར་སྒོ་བོ་
ཆབ་མདོ་བྱམས་པ་གླིང་། །ཞེས་བྱའི་སྡེ་མེད་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བྱུང་། །ཆོས་སྡེ་སངས་དཔེན་
པར་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་པའི་དུས། །རྒྱུད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་ཡུལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །མཚུངས་
མེད་རྩེ་བཅུན་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ཡིས། །སྔད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུ་ཚང་རྣམ་གཉིས་བཅུགས། །
མདོ་ཡི་འཆད་ཉན་དར་བའི་གྲུ་ཚང་ཡང་། །གསང་ཡུར་མཐོང་སྒོན་གྲུ་ཚང་ཞེས་བྱ་
དང་། །གཙང་དུའང་གྲུ་ཚང་ཆེན་པོ་འཛུགས་མཛད་པ། །ད་ལྟ་བུ་གིས་ལྷན་པོར་ཡོད་
ཅིས་ཐོས། །སྒྲར་ཡང་ཤར་བྱོགས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི། །ཤིང་རྟ་ཁྱེད་སྐྱའི་ཉི་
མ་རབ་དངས་ཏེ། །(༥༩)ཐུབ་བསྟན་སྐྱིད་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཡིས། །ལེགས་གསུངས་
འདབ་བརྒྱ་བྱོགས་དེར་བཞད་པའི་ཆེད། །གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་མཁའ་ལ་མདོན་སུམ་
བྱོན། །དེ་ཆེ་ཏ་མིང་རྒྱལ་བོ་ཞིང་གཞན་དུ། །གསེགས་ཀྱང་དེ་སྒས་ཐོན་ལྡེ་རྒྱལ་བོ་
ཡི། །གཙུག་ན་ཞོར་བཞིན་གྲུ་པས་ལྷག་པར་མཆོད། །གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་སུན་
སེལ་སྒྲོང་ཐུག་གིས། །བྱོགས་དེའི་རྒྱུད་པའི་སྒྲག་རུམ་མ་ལུས་བཅོམ། །སྒྲན་གྲགས་
མཐའ་མེད་ལྟ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེས། །རིས་མེད་སྐྱེ་རྒྱའི་རྣ་བར་བདུད་ཅི་སྒྱིན། །དེ་ནས་གདུལ་
བྱའི་རྟ་འཛིན་གཞིམ་པའི་སྒྲད། །མཛོ་མོ་མཁར་དུ་ཐེབས་པའི་མོད་ཉིད་ལ། །གང་
སྐྱེ་མིག་གི་བདུད་ཅི་འི་རྒྱ་ཁུར་ཅན། །ཆོས་སྐྱའི་འཆི་མེད་ལམ་གྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས། །
གངས་མེད་བསོད་ནམས་ཞིང་ཡུར་སྐྱུ་ཡི་གདུང་། །འགྲོ་བའི་མཆོད་སྒྲོང་མཆོག་དེ་སྐྱན་
དངས་པས། །ཡུལ་དེར་སྒོན་མེད་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཏབ། །གཞན་དོན་མཁའ་བྱུང་ངར་
ནས་གནས་དེར་བཞུགས། །གང་དག་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ཉིར་སྒྱིན་པའི། །རྣམ་
དབྱེད་ལུས་བཟང་རྒྱས་པའི་སྒོ་བོ་(༥༠)མའི་ཆོགས། །གངས་མེད་རྒྱ་སྒྲར་ལྟ་བུ་བརྗོད་

དཀའ་ཞིང་། །དེ་རྣམས་ནང་ནས་ཆོས་རྗེ་ཨ་མོ་གླ། །བསོད་ནམས་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་
 རྣམ་གཉིས་ཀྱིས། །ཟོན་ལྷེ་རྒྱལ་པོའི་དྲི་བྱི་མཛད་པ་ལས། །ལུགས་གཉིས་འཕྲིན་
 ལས་མཆོད་ཡོན་སྒྲ་མ་ལས། །པན་རྩལ་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་ཐུར་པ་ཡིན། །འདི་གསུམ་
 རིང་ལ་རི་བོ་དག་ལྟར་གྱི། །གནས་བཅུའི་སྤུ་བང་ཡ་མཆོན་ཅན་དེ་དང་། །མེ་རའི་
 ཐུབ་དབང་སྐྱབས་ལྟན་བཀྲས་བཏགས་མ། །རིམ་བར་དཔུས་སྐྱེ་ཐེབས་དེ་འགྲོ་དོན་
 འཕེལ། །དེ་ལྟར་གསང་གསུམ་མཛད་པ་མཐའ་མེད་ཀྱིས། །མ་ལུས་འགྲོ་བ་སྦྱིན་གྲོལ་
 ལམ་འགོད་པའི། །རབ་འབྱམས་མཛད་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ཡངས་པའི་མཐའ། །རྒྱལ་
 སྐལ་འདབ་ལྡན་ཆོས་ཀྱང་གཞལ་རུས་མིན། །དེ་ལྟར་ན་ཡང་ཐུན་མོང་སློང་ལ། །
 ཐུང་བའི་མཛད་པ་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་ཆོགས་ལས། །རབ་གྲུས་སྐྱ་ཅིས་སྒྲུངས་པའི་ཐེགས་
 མས་ཀྱང་། །ཀུན་ལ་སྦྱར་བྱིར་འདིར་བཤད་འབྲས་བུ་ཆེ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་གནས་
 སྐབས་ཀུན་ཏུ་བདག །དལ་འབྱོར་ཀུན་ཆང་རྟེན་བཟང་(༥)བརྒྱད་མར་བློབ། །
 བཤེས་གཉིན་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །ཐོག་མཆོག་ཆོས་ལ་ངོམས་མེད་
 སློང་པར་ཤོག །མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱལ་ཆེ། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་
 རིང་མིན་པར། །རྟེན་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པ་ཡིས། །མཁའ་བྱུང་ཡིད་ཅན་ལོ་
 ཏོག་སྦྱིན་བྱེད་ཤོག །ཐོག་མེད་ད་བར་བསགས་པའི་དགོ་ཆོགས་སྒྲུང་། །འདིས་མཆོན་
 ལེགས་བྱས་གཞན་དང་ལྡན་ཅིག་པར། །ལྷག་བསམ་དབྱར་གྱི་དུས་དང་ཉེར་འགྲོགས་
 ཏེ། །ཁི་མཆོག་རྒྱ་མཆོར་ཐུར་དུ་འབབ་པར་ཤོག །ཅིས་བུམ་མ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཤུག་ཡེ་ཤེས་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱ་མཆོའི་ལས་ཉི་ཤུ་བྲལ་བའི་རྒྱ་ཐོགས་ཙམ་བཞེད་པའི་ཆོགས་སྐྱབས་ལྟན་པ་བསྟུམ་བཟང་སྐྱེ་འཛིན་
 བདུད་ཅི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་དོན་གཉེར་པ་འགའ་ཞིག་གིས་འདི་ལྟ་སྒྲུབས་ཤིག་ཅེས་བརྒྱུ་ལ་བའི་ངོར་ཆོས་འབྱུང་དུ་མ་དང་
 བརྒྱན་ནས་དག་སྒྲིགས་སྐྱབས་ཀྱི་བཀྲིས་པའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་རུ་ཞུ་ཞི་རྟེན། །

༡༡། །འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་སྒྲུན་དངས་དེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ་ཚུལ་དང་།
 བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་བཟ་གིས་སྒྲོན་ལམ་དང་
 བཅས་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲུལ་བའི་
 ཚངས་བའི་ང་རོ་ཞེས་བྱ་བ་
 བཞུགས་སོ། །

། རྩ་མ་དང་ལྷག་བའི་ལྷ་མོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་བྱག་འཚལ་
 ཡོ། །ཟླ་ཤེལ་བཅེགས་བའི་རི་དབང་ལྷར་མཛེས་གིང་། །རང་བྱུང་བྱེ་བའི་སྒྲོ་དབྱངས་
 ཟིལ་གཞོན་ལ། །རབ་ཡངས་ཀུན་གསལ་ས་མཐའ་ཆེར་བསྐལ་བའི། །ངག་དབང་ལྷ་
 མོའི་གསང་བས་གིས་བར་སྒྲོངས། །མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་འགྲོ་ལ་རྗེས་ཀྱིས་སྒྲིང་རྗེའི་
 རྒྱ་གཉེར་ལས་འབྱུངས་པ། །སྤིང་དང་ཞི་བའི་རབ་དཀར་མདྱེ་བྱུང་དབལ་ཡོན་མ་ལུས་
 བསྐྱས་པ་ལྟའི། །ཡིད་འོང་ལྷ་མོ་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་མཚན་དཔེའི་མེ་དོག་(༡༣)འཇུམ་པ་
 ཅན། །གང་དེའི་ཞབས་མེན་ཟླ་ཟེར་ལྱུངས་པས་རབ་གྲུས་ལག་པ་སྤྱི་བོར་འཇུམ། །དེ་
 ལྷར་ལྷག་བའི་ལྷ་ལ་གྲུས་བདུན་ནས། །འཕགས་མ་མཉེས་ཁྱིར་སྒྲུན་འདྲེན་བསགས་
 སྒྱུར་གནད། །ཉེར་བསྐྱས་ཡན་ལག་བདུན་པ་བྱ་ཚུལ་དང་། །གསོལ་འདེབས་བསྟོ་
 སྒྲོན་གིས་བརྗོད་རིམ་བར་བརྒྱུམས། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་སྒྱུབས་སེམས་ཚད་མེད་བཞི་
 བསྒྲུམས་པ་སྤྱི་ལྷར་བྱས་ལ། །དེ་ནས་སྒྲུན་འདྲེན་ནི། །རང་བཞིན་དྲི་བྲལ་ཚོས་སྤྱི་
 མཐའ་དབྱིངས་ནས། །གྲངས་མེད་འགྲོ་བའི་མོས་པ་རི་ལྷ་བར། །མཐའ་ཡས་(༡༤)
 གཟུགས་སྤྱི་རྣམ་རོལ་སྒྲུ་མའི་གར། །སྟོན་མཛད་ལྷ་མོ་བཅེ་བས་གནས་འདིར་
 གཤེགས། །དྲི་མེད་རྒྱ་སྒྲུས་རྒྱས་པའི་ཟེའུ་འབྱུང་དབལ། །རབ་དཀར་བསེལ་སྤྱིན་གང་

བའི་གདན་ཁྲི་ལ། །མཛེས་སྤྱད་མཚན་དཔེའི་གར་མཁན་འཕགས་མ་ནི། །བདག་གི་
བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བདན་པར་བཞུགས། །ཡིད་འོང་དངོས་ཀྱི་གཅིག་ཏུ་སྤྲངས་པ་
ཡི། །མར་གད་དག་ལ་མདངས་ཆགས་ལྟར་པོ་ནི། །ཉི་གཞོན་ཟིལ་གྱིས་བྱགས་ལྟར་
རབ་མཛེས་བའི། །རྒྱལ་ཡུམ་དགེ་མའི་སྐུ་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །ཆོངས་དབྱངས་རྒྱད་
མང་ཆར་སྒྲིན་སྒྲུལ་སོགས། །ཡིད་འཛིན་དབྱངས་ཀྱི་དྲིལ་འཁོར་གཅིག་བསྐྱས་
ནས། །འགྲོ་ལ་འདོད་པ་འཛོལ་བའི་གསུངས་དབྱངས་ཅན། །རྗེ་བཙུན་འཕགས་མའི་
གསུང་ལ་བྱག་འཛལ་ལོ། །མཁུན་ལས་དུས་གསུམ་གཤམ་བྱར་ཆགས་ཐོགས་བལ། །བཙེ་
ཆེན་ཐུགས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་བྱ་བཞིན་དགོངས། །རྒྱས་མཐུའི་དབྱང་གིས་སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་
ལས་སྒྲིལ། །ཡོན་ཏན་ཀྱི་རྫོགས་འཕགས་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །དངོས་བཤམས་
(༡༣)ཡིད་སྐུ་ཀྱི་བཟང་མཚོད་བའི་སྒྲིན། །འཛིན་མའི་བྱོན་དར་བར་སྤང་ནམ་
མཁའི་ཁམས། །མ་ལུས་བཀའ་སྡེ་དད་པས་འབུལ་ལགས་ན། །བདག་གི་རེ་བ་རྫོགས་
ཐུར་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཐོག་མེད་དུས་ནས་རབ་མྱོངས་དབང་གྱུར་མཐུས། །ཆགས་
སྤང་འབུལ་བའི་ལས་ངན་ཅི་བཞིས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟན་འཕགས་མའི་སྐུ་སྤྱུ་།
འགྲོད་བཅས་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་གིང་བསྐྱོམ་པར་བཞི། །དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་
སྒྲེ་འཕགས་དགེ་བའི་ལས། །རྣམ་དག་འབྲས་བུའི་དཔལ་ཡོན་བརྒྱ་འབྱེན་པ། །སྤྱི་དང་
བྱེ་བྲག་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ཀྱན། །གཅིག་གྱུར་འཕགས་པའི་མཛད་པར་རྗེས་ཡི་
རང་། །ཐུབ་བསྟན་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་རྩེར་འཛིགས་གིང་། །བདེ་བའི་ཁོར་གྱིས་ཀྱན་ནས་
འཕོངས་གྱུར་བའི། །བསྟན་འགྲོའི་རྒྱལ་ལ་བཙེ་བས་ཉེར་དགོངས་ནས། །ཟབ་རྒྱས་
ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། །སྤྱི་བཅས་རྒྱལ་བའི་མགོན་གྱིས་ཡོངས་བཏང་
ཞིང་། །སྤྱིགས་མའི་ཉེས་པ་སུན་ཆོགས་སྤྱད་པའི་ནང་། །ཀྱན་ནས་འཕྱོམས་པའི་ཡིད་
(༡༤)ཅན་འདི་དག་རྣམས། །མ་བསྐུལ་དེ་སྤྱིད་སྤྲངས་མི་འདར་གསོལ། །འདིས་

མཆོན་དག་ཆོག་པ་ཇི་སྟེད་མཆོན་པ་ཀུན། སྟེ་བ་ཀུན་ཏུ་འཕགས་མས་རྗེས་འཛིན་
 ཅིང་། གནས་སྐབས་དེ་བ་མ་ལུས་ཀུན་རྫོགས་ནས། མཐར་ཐུག་སྐྱེད་བྱང་ཆེན་
 ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། ། ། དེ་ནས་བརྗོད་ཅིང་གསུང་བ་འདི་བས་པའི། འབྲས་ལྷན་དག་པའི་རྣམ་སྟོན་ལྟ་ཡི་
 ལམ། ཉིན་བྱེད་འོད་ཟེར་དྲ་བས་གཡོགས་པ་བཞིན། རབ་མཛེས་ཡ་མཚན་ཀུན་
 བསྐྱས་ལྟ་མོད་སྟ། མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་ཉེས་བརྒྱུ་རིང་དུ་མཛད། ཁྱི་མེད་ཡིན་ཀྱི་
 ལའི་ལྷན་པོ་ནི། གསེར་སྦྱངས་གསལ་བའི་ཡལ་མདངས་ཀྱིས་འཁྱུད་ཅིང་། ལྷ་ཤེལ་
 རིམ་འདྲའི་ཆེ་མས་དཀར་འཇུག་པ་དང་། མིག་ཟུར་མཛེས་པར་གཡོ་ན་ཁྱོད་དང་
 མཚུངས། ཁུ་འཛིན་རོལ་བའི་མང་ནས་འབྲུག་སྟེ་དང་། ཆངས་དབང་བྱེད་བའི་
 མགིན་སྟན་ང་རོ་སྟགས། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དབྱངས་མཚུངས་པའི་རྣམ་བྱལ་བས། ཁྱོད་
 མགིན་སྟན་སྟོག་ཁོ་ན་དཔེ་དུ་སྤྲངས། རབ་སྟན་གསུང་གི་ཉི་འོད་ལྷ་མོས་ཀྱང་། །
 མཐའ་དག་ཉེས་བརྒྱུའི་མཚན་མོ་(༤༣)བཅོམ་པའི་མཐར། ལུས་མེད་ཇི་ཆོགས་ཀུན་
 ཏ་ཟུམ་པ་དང་། ལན་བདེའི་པད་དཀར་བཞད་པ་མཉམ་དུ་བྱས། ཁྱོད་མཁྱེན་དཔལ་
 གྱི་བདག་པོའི་གོམ་གཅིག་གིས། མ་ལུས་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་མནན་པའི་ཆོ། རབ་
 མྱོངས་སྟོབས་ལྷན་འཛིན་པས་དངོས་པོའི་གཤིས། ཁྱེད་བསྟེད་བྱལ་རྣམ་བཤའི་
 འཇའ་འདི་མཚར། བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་བྱམས་བཅེས་མ་བཟུང་བའི། ལུས་ཅན་
 མེད་ཅེས་རྒྱལ་ཀུན་བསྐྱགས་པ་བརྟུན། བདེན་ན་བདུད་བཞིའི་དཔྱད་དང་འཁོར་བའི་
 རྒྱན། བཅེ་མེད་གཏན་དུ་འཛིན་པའི་མཐུ་འདི་ཅི། འོན་ཀྱང་མཐུ་ཆེན་འཛིན་ཏེན་
 འདི་དག་ལ། གཅིག་ཏུ་ཡན་བདེ་བསྐྱབ་ཕྱིར་མི་མཐུན་པའི། སྟོན་ཀུན་སེལ་བ་བཅེ་
 ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ལུགས། ཡིན་ཕྱིར་འདི་ལའང་འགལ་བའི་གོ་སྐབས་མེད། ཁྱེད་ལྷར་
 རབ་འབྱམས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར། ཁྱོད་ཉིད་བསྐྱགས་པས་འཆོ་བའི་འཛིན་
 ཏེན་འདི། མ་ལུས་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀུན་བཏང་སྟེ། ཆགས་བྱལ་དྲང་སྟོང་བརྟུལ་

ཞུགས་འཛིན་ལ་བཀོད། ཁྱོད་ཡོན་གདེང་མཐའ་(༤༧)བྲལ་བ་རྒྱ་མཚོའམ། རབ་ཡངས་
 བ་མཐའ་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་བཞིན། ཟུར་པའི་ནང་ནས་ཆེས་ཕྱི་དུལ་ཚད་ཅམ། །
 ཕྱེ་ཅེར་སྒྲངས་དེ་སྒྲན་པའི་དག་གིས་བསྟོད། སྒྲིང་རྗེའི་གདེར་ཟུར་བཅོམ་ལྡན་འདས་
 མ་གང་། ཉེས་བརྒྱ་སེལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁུན་སྒྲན་ཡངས། འགྲོ་ཀུན་སྒྲོལ་བའི་རྒྱས་
 མཐུའི་ཕྱག་ཀྱང་རིང་། དེ་ཀུན་གཞན་དོན་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ནི། རམ་མཁའ་
 རི་སྒྲིད་བརྟན་པའི་གཞན་དབང་ཟུར། །དེ་སྒྲིད་སྒྲིད་ལམ་ཉམ་ངར་བར་མེད་
 ལུམས། བདེ་བ་འདོད་ཀྱང་ལས་ངན་ལ་བརྩོན་པའི། རབ་སྒྲོངས་བདག་གི་ང་མོས་
 ལྟ་ཁྱོད་འཁོད། སྒྲང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མིག་དང་བྲལ། མ་ཙོར་ལམ་སྟོན་
 བཤེས་གཉེན་གྱིས་བདར་ཞིང་། བདེ་བའི་གྲོགས་མེད་འཁོར་བ་རྒྱ་ངམ་ཐང་། སྐྱག་
 བསྐྱེལ་གཙན་གཟན་སྐྱག་པའི་འདུ་གནས་དེར། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་བཅས་ཉམ་ཐག་
 གཅིག་སུ་སྤྲ། ལས་ངན་ཡིད་གྱིས་བདས་པའི་གོམ་པའི་གར། མཐོ་དམན་བར་མའི་
 སྒྲིད་པར་འཁྱོར་བ་ནི། གདོན་ཆེན་གྱིས་ཉོན་སྒྲོན་པའི་རྒྱས་གར་བཞིན། རྒྱལ་འདི་
 གཟིགས་ནས་འགྲོ་བ་(༥༣)ཀུན་གྱི་མ། ཁྱོད་ཐུགས་བདར་སྟོམས་ངར་དུ་བཞུགས་
 ལགས་ན། བདག་ཅག་སྒྲོབ་ལ་མཐུ་ལྡན་བཅེ་བའི་མགོན། ཁྱོད་ལས་གཞན་བ་སུ་
 ཞིག་བསྟན་དུ་གསོལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཆ་ཅམ་མི་ལྡན་པའི། འཛིག་དེན་མ་ཡང་
 རང་གི་སྐྱག་པའི་སྤྲ། ཉམ་ངར་ཐུགས་ཆེ་སྟོག་དང་གོད་བྱེད་ན། སྒྲིང་རྗེའི་གདེར་
 ཁྱོད་བདག་ཅག་ཅིས་མི་སྒྲོབ། འོན་ཀྱང་ཉི་མས་ཐུགས་ཀུན་གསལ་བྱེད་ཅིང་། །
 མཚན་རྒྱུའི་གཉིས་སྒྲེས་ལོང་བའི་ཁྱོད་པར་བཞིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཕྱིན་ལས་རིས་
 མེད་ཀྱང་། བདག་ཅག་དཀར་མིན་ལས་འདི་ཁོ་ནས་མོངས། རང་ཉིད་མནར་བ་རང་
 གིས་བསྐྱབས་བཞིན་དུ། བཅེ་ལྡན་ཁྱོད་ལ་འདོད་ཅི་ཕྱིར་སྤྲ། བྱིས་བས་རང་ཉིད་
 མནར་བའི་རྒྱ་བསྐྱབས་ནས། བཅེ་བའི་མ་ལ་ཡས་བཅས་འཁོད་མིན་ནམ། དེ་ཕྱིར་

རྒྱལ་ཡུལ་སྤྱོད་མས་དུས་ཀྱི་ཏུ། །བདུན་གཡོའི་ཉེར་འཛོམས་ལུས་ཀྱི་བསལ་ནས། །
 སྤྱོད་པར་བྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པའི་མཐུས། །ཐེག་མཆོག་དམ་པའི་མགོན་དང་མི་
 འབྲལ་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྒྱུན། །(༡༧)སྤྱུང་བཅས་རྒྱལ་
 བས་བསྐྱེད་པ་ཀྱི་འབྲུལ་ནས། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱོད་ལ་མཐུ་ལྡན་པའི། །རྒྱལ་
 བའི་གོ་འཕང་མཆོག་དེ་སྤྱོད་པར་མཛོད། །འདི་ན་སྤྱང་ཆོག་པ་གཡོ་བ་སྤྱོད་གི་གར། །
 ཉེས་པའི་སྤྱི་ཚུགས་སུ་ན་འབྱུག་པ་ལ། །མ་ཆགས་རྒྱལ་ཁྲིམས་དག་པའི་སྤྱང་བ་
 ཡིས། །མདོར་མཐོའི་ཉིན་མོར་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །འཁོར་པའི་དབལ་འབྲུལ་
 སྤྱུག་བསྐྱེད་མཆོད་རྟེན་ཅེས། །ཆགས་པའི་བདེ་སྤྱིད་སྤྱང་ཅིའི་རོ་སྤྱངས་ཏེ། །བསྐྱེད་
 གསུམ་དག་པའི་ནོར་བུ་ཉེར་བྱུངས་ནས། །གཏན་བདེ་འདོད་རྒྱུ་སྤྱོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་
 ཤོག །རང་རྒྱུད་སྤྱུག་བསྐྱེད་རྒྱལ་ལ་ཉེར་དབགས་ནས། །ཉམ་ཐག་འགྲོ་བའི་སྤྱུག་
 བསྐྱེད་མེད་པའི་ཁྲུང་། ཁྲིར་བའི་རྒྱལ་སྤྱུང་བ་ཀྱི་རྫོགས་ནས། །ཀྱི་མཁྱེན་ཡོ་
 ཤེས་བདུད་ཅིས་ཤིས་པར་ཤོག །ཅེས་འཕགས་མ་སྤྱོད་མ་སྤྱུང་དང་མ་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབྲལ་རྒྱལ་དང་།
 བཞེད་ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་རྒྱལ་བཀྲ་ཤིས་སྤྱོད་ཡུལ་དང་བཅས་པ། འཁྱོན་ལས་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེད་པའི་ཆོངས་པའི་རང་ཞེས་བྱ་
 པ་འདི་ནི། གནས་བསྐྱེས་བསྐྱེས་འཛིན་གྱི་ཤི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་དྲི་མ་མེད་པ། མ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོས་བསྐྱེད་པ་
 བསྐྱེད་འཛིན་(༥ན)སྤྱིའི་མཚན་ཅན་གང་གི་རྒྱུར་ཉེ་བར་བཅར་པའི་སྤྱུང་ཆོད་མདུན་ན་འདོན་གྱི་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་གྱི་ཤིག་གནས་
 རྒྱུན་དག་མོགས་ལ་སྤྱོད་གྲོས་མི་དམར་པ་དག་དབང་མཁས་མཆོག་ཅེས་བྱ་བས་ཡུན་རིང་པོ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་འདི་ལྟ་སྤྱུན་
 རག་གི་ལམ་ནས་དངས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དེན་དང་བཅས་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞེད་གྱི་ཤི་དགོས་ལྱི་ཐ་གལ་པ་མ་འགྲོ་ཉལ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་འབྲུལ་ལ་བཞེད་པ་དག་ལ་བཞེད་པའི་ཅན་ཅན་རྒྱ་མཚོ་མོར་ཐེག་ཆེན་གྱིར་གི་སྤྱོད་པ་དགོས་འདུན་འདུ་བའི་
 གསུམ་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་ཁང་གསུམ་ཉེ་འདབས་འཁོར་པའི་རྒྱུ་ལ་གི་ཤི་སྤྱོད་པའི་ཉེར་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་དགའ་ཕྱོགས་གྱི་
 རྫོགས་པ་དང་པོའི་ཉིན་གྱི་པ་པར་བཞུགས་པའོ། །བཀྲ་ཤིས།

། དག་ཆོག་པ་བྱང་ཆུབ་དུ་བསོ་བའི་རྒྱལ་དོན་གཉིས་ནོར་བུ་འཁྱོན་པའི་གིང་ན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ། སྤྱོད་

མ་དང་རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏོར་ལ་ཐུག་འཚེལ་ལོ། །ཐོགས་བཙུན་མ་པའི་མཐས་
གཏུགས་པའི་ཁིང་རབ་འབྱམས་ན་དུས་གསུམ་དུ་གསེགས་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་བ་རྒྱལ་
གས་ཉན་རང་བཀའ་སྟོན་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དམིགས་ཡུལ་གྱིས་ཐོག་
དངས། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། སྒྱིན་པའི་བདག་
པོ་སོགས་ཀྱིས། བསམ་སྒྱུར་དགོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་གཏོང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་
རྩ་བ་འདིས་མཚོན། རང་(༥བ)གཞན་སྒྱེ་འཕགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། དུས་གསུམ་དུ་
བསགས་ཤིང་གསོག་པར་འགྱུར་བའི་དགོ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱམས་པའི་
མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐན་བདེའི་རྩ་བ་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྒྱལ་བ་
ཉི་མའི་གཉེན་གྱི། ལུང་དང་རྟོགས་པས་བསྐྱུས་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད།
བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་སྒོལ་བཟང་པོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ནས། ཐོགས་དུས་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཁིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་
བསྟན་འགྲོའི་དངོས་གྱི་དོན་རྟོགས་ནས། རེ་ཞིག་གཏུལ་བྱ་རྟག་འཛིན་ཅན་རྣམས་འདུལ་
བའི་དོན་དུ། གཟུགས་སྒྲིའི་བཀོད་པ་ཚོས་སྒྲ་ཞི་བའི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱལ་
བསྟན་པ་སྒྱི་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཡང་བདག་ཅག་ལྟ་དང་བཅས་པའི་རྣམ་འདྲེན་མཚུངས་
པ་མེད་པ་མཉམ་མེད་སྟོབས་བཙུ་མངའ་བ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་འབྱུལ་གས་པོ་དེ་ཉིད་ནས་
བཟུང་སྟེ། འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས། རྒྱ་གར་གྲུབ་ཆེན་
བརྒྱད་རྩ་ལ་སོགས་པ་ནས་བཀའ་གདམས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་མཉམ་མེད་ཐོ་བོ་ཆེན་
པོ་དཔལ་མར་མེ་མཛད་ཡབ་གས་ལ་སོགས་པ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཡང་མཐའ་འཁོབ་
ཁ་བའི་ལྗོངས་འདིར། མདོ་སྐགས་ཀྱིས་(མན)བསྐྱུས་པའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་
པའི་སྒོལ་སྒྲ་ན་མེད་པ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཏོང་བའི་སྒོ་ནས།
ཐོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུང་བར་མཛད་པའི་སྒྲིན་མེ་གཅིག་ལུ་པ་འཛམ་མགོན་ཚོས་གྱི་

རྒྱལ་པོ་ཤར་བཙུང་པ་པ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ་ཞེས་སྟེན་པའི་བ་དན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་
 ལས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པ་དེ་ཉིད་སྟེན་དང་། བརྒྱད་པར་བཅས་སོགས་བསྟན་འཛིན་དམ་
 པ་སྤྱོད་པར་གསེགས་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་བཞེད་
 དོན་མཛད་པ་སྤྱོད་ལམ་རྒྱ་མཚོའི་དགོངས་བཞེད་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་ཤིང་གོང་ནས་
 གོང་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་
 པར་འཛོལ་བཞེས་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་སྤྱི་དང་། རྒྱད་པར་དུ་ཡང་།
 བཀ་ཆེན་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པ་སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་
 པོའི་ཞལ་སྟེན་དང་། ལྷ་ར་བཅས་འགྲོ་བའི་འདྲེན་མཚོག་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་སྟེན་དང་། ལ་སོགས་པ་བསྟན་འགྲོའི་གཉེན་གྱུར་
 སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་ཕྱོགས་མཛད་པ་བཞེད་དོན་དང་བཅས་པའི་མི་
 མཐུན་ཉེར་འཛོལ་(ཡ)ཐམས་ཅད་ཞི་ཞིང་། སྤྱོད་དང་ཐབས་མཐུན་གྱི་མཛད་པ་འཇུག་
 ལས་རྒྱད་པར་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གོང་ནས་གོང་དུ་
 འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དགོ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་འདི་སོགས་ཕྱོགས་བཅུའི་དགོ་འདུན་
 ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་མཐུན་ཞིང་། ཚུལ་བྱིས་རྒྱལ་པོ་དག་པས་གཞི་བཟུང་བཤད་
 པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ལམ་སྤྱོད་བཟང་པོའི་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱལ་པོའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་
 མེད་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཐབས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་ཟབ་པ་དང་
 རྒྱ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་ཤིང་ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་།
 རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདིའི་མཐུ་དང་། རྒྱད་པར་དུ་
 ལས་འབྲས་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། རྒྱབས་མགོན་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་འདི་རྒྱལ་པོའི་བཞེད་
 པ་དང་ཕྱོགས་རྗེའི་མཐུ་དཔུང་ལ་བཞེད་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་མི་རྟག་པའི་ཆོས་
 ཉིད་མཛོད་དུ་གྱུར་ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྩ་བ་རྩ་ལས་ཀྱི་མཐུས་དྲངས་པའི་ཆོལ་དང་ས་

འདི་ཞེས་བྱ་བའི་ཐོག་དང་ས། སེམས་ཅན་ཆོ་ལས་འདས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིལ་ཆིབས་
 དེའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆོ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དཔྱད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་
 སྒྲིལ་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྒོ་ནས་སྐབས་(༤)ཀྱི་སྤྱད་པ་བཟང་པོའི་གདེངས་ཐོབ་
 བཞིན་པའི་མཐུས། འདི་གས་སྒྲག་འབྲལ་སྤྱད་སྒྲག་བསྐྱལ་རྒྱ་བཅས་ལས་ཐར་
 ཉི། དམ་པའི་ཆོས་སྐབས་པའི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་བར་མ་ཆད་དུ་འཐོབ་པའི་སྐལ་བ་
 དང་། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག རྟེན་དེ་ཉིད་ནས་གཞིན་ཅུ་ཉིད་ནས་རབ་ཏུ་བྱུང་སྟེ། དམ་
 པའི་མགོན་དང་མི་འབྲལ་བའི་སྒོ་ནས། དེས་བསྟན་པའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆོ་བའི་གདམས་
 པ་དང་། རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་སྤྱད་ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་སྤྱད་དུ་འཛིན་
 ཅིང་ཉམས་སུ་ལེན་ཅུས་པའི་སྐལ་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། སྒྲིལ་བས་ཐམས་ཅད་དུ་
 བས་ལང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་ནས་སྤྱད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །
 ཆོ་དང་ལྡན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བས་མཚོན། སེམས་ཅན་ཆོ་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད། གནས་
 སྐབས་ནད་གདོན་བགོགས་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་སྦྱེན་བར་ཆད་མི་མཐུན་པ་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྒོ་ནས། རྒྱལ་བས་བྱང་རྒྱལ་སྐབས་པའི་མཐུན་སྦྱེན་དུ་
 བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་རྒྱུགས་པར་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་སྐབས་ཅུས་པའི་སྐལ་(༥)
 པ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་སྒྲིལ་བས་ཐམས་ཅད་དུ། དམ་པའི་མགོན་
 ཀྱིས་དབྱེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་པ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། དེ་ཉིད་རྒྱལ་བཞིན་བསྟན་
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མཐའ་དག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་འཛིན་ཅུས་པའི་སྐལ་
 པ་དང་། ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་བཟུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོད་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པའི་ས་ལམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆོ་བ་ཐམས་ཅད་
 བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྫོགས་ཏེ་སྤྱད་དུ་མངོན་པར་རྫོགས་པ་འཆང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །དེར་ནས་

བཟུང་སྟེ་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྦྱོང་བ་ཅིང་། ཆོས་ཀྱི་མཐུན་ཆེན་སྐྱབ་པའི་བསྐྱར་
 མ་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་དང་སྐད་ཅིག་ཅི་མ་ཡང་མི་འབྲལ་པར་གྱུར་ཅིག །སྒྲིའི་རྒྱལ་
 བོ་དགའ་བོ་དང་། ཉེ་དགའ་ལ་སོགས་པ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་ཞིང་སྦྱོང་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀར་ཕྱོགས་སྦྱོང་བའི་མཐུ་སྟོབས་གཟེ་བཟིང་ཐབས་མཁས་དཔལ་
 དང་། ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཉམས་ཤིང་རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་ལྟར་གོང་ནས་
 གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག །ནག་ཕྱོགས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་
 (ལེན་འབྱུང་བོ་མི་དང་། མི་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། བསམ་སྦྱོར་ངན་
 པའི་སྒོ་ནས་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་དང་། གདུག་རྒྱུ་སོགས་ཆེན་ངན་དུ་འགྱུར་བ་མཐའ་དག་
 ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །མདོར་ན་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས། སྦྱི་རྒྱ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་དམ་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་
 ཕྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་
 ཅིག །དེ་ནས། འགྲོ་བའི་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་སྦྱོར་གཅིག་ལ། །སོགས་དང་། ཆོ་འདས་
 ངན་སོང་སྐྱུ་གུ་བསྐྱེད་མི་ཕྱོང་ཞིང་། །སོགས་དང་། ཕྱོགས་བཅུའི་སེམས་ཅན་གང་
 རྣམས་ཇི་སྟེད་པ། །སོགས་བསྐྱོ་སྦྱོར་གྱི་ཆོགས་བཅད་ཅི་རིགས་པ་བཟོད་པར་བྱའོ། །
 །ཞེས་པ་འདི་ཡང་། བསམ་སྦྱོར་པ་འབྱམས་པ་དག་དབང་པོ་བཟོན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་དང་། དཀར་བསྐྱེད་མིང་ཅན་རྣམས་
 ཡུལ་འཛིན་བཀྲིས་བའོ། །བཀྲ་ཤིས།

༣༣། །བསྐྱེད་འབར་མའི་ཚིག་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་གད་
ཐེག་མཆོག་རྒྱུ་གི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྱི་མ་དང་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །གང་ཡང་འཛིག་
ཏེན་ཐམས་ཅད་གི་སྒྲིབ་པའི་མཆུངས་མེད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་བསྐྱུ་བ་
མེད་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གི་སྒྲིབ་པ་དེས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་པས་
མས་བྱ་གཅིག་པ་ལྟར་དགོངས་ཏེ། རང་གི་སྐྱུ་ལུས་དང་སྒྲིག་དང་འཆོ་བ་སོགས་ལ་མ་
གཟིགས་པར། བསྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་པར་བྱ་དགའ་ཞིང་བཟོད་པར་མི་རྣམས་པའི་དགའ་
སྤྱད་སྐྱ་ཆོགས་པ་ལྟར་བཞེས་ཏེ། སྤྱི་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མྱོད་ཏུ་བྱུང་བ་བཅའ་བའི་སྒྲི་
ནས་ཐབས་སྐྱ་ཆོགས་གིས་སྒྲིབ་པར་མཛད་(༡༣)ལ། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་
པའི་སྤྱི་རྣམ་འབྱུལ་སོགས་གསང་བ་གསུམ་གི་སྒྲི་ནས་ཐབས་མཐས་གི་མཛད་པ་
བསམ་གིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། མཛད་པ་གཞན་ནི་འགྲོ་བ་འདུན་པ་ལ་སོགས་པའི་
སྒྲི་ནས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་ཅིང་། གྲོལ་བའི་ཡན་ལག་ཅུ་འབྱུར་ལ། འགྲོ་བ་དངོས་སུ་
ཕན་འདོགས་པའི་གཙོ་བོ་ནི། ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་སོགས་གིས་ཤེས་
རྒྱུད་ལ་མ་རུངས་པར་བྱས་པས་རང་དབང་མེད་པར་རྟག་ཏུ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འདི་ལས་འཆོས་
ཞིང་། ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེས་ནས་གཏན་དུ་ཐར་པའི་རང་དབང་གི་(༡༤)བདེ་བ་
མཆོག་ལ་རོལ་བ་འདི་ཡིན་པས། འདི་ལྟ་བུ་དངོས་སུ་མཛད་པ་ལ། དེའི་ཐབས་བསྐྱེད་
པ་ལས་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ་སྐྱུ་དགོས་པར་གཟིགས་ནས། རྒྱལ་དེ་ཀུན་ནས་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་
གི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་མཛད་པ་ནི། མཛད་པ་ཐམས་ཅད་གི་ནང་གཙོ་བོ་དང་
མཆོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྗེ་སྤྱི་མས། མཛད་པ་ཀུན་ལས་གསུང་གི་ནི། །མཛད་པ་

མཆོག་ཡིན་དེ་ཡང་ནི། །འདི་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་མཁས་པ་ཡིས། །འདི་ལས་སངས་རྒྱུ་
 རྗེས་དྲན་བྱོས། །ཞེས་ཇི་སྐད་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེའི་ཕྱིར་འགོ་བ་ལ་དངོས་སུ་ཕན་
 པའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཅི་ནས་ཀྱང་གཟིགས་ཏེ་
 ཐབས་དམ་པ་དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་དུ་ཡུན་རིང་པོར་གནས་པ་ནི་གལ་པོ་ཆེར་དགོངས་
 པས་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐལ་བ་དུ་མར་བསྟན་པ་འདིའི་དོན་དུ་བྱ་དགའ་བའི་དགའ་སྟོད་
 མཐའ་ཡས་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་པའི་རྒྱུར་
 དམིགས་ཏེ། བདེན་པའི་ཆོག་མི་བསྐྱུ་བའི་སྟོན་པ་གསུངས་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བསྟན་
 འབར་མར་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་མདོར་བསྟུས་པའི་སྟོན་པ་རྩུང་ཟད་རྣམ་པར་དབྱེ་བར་
 བྱོའོ། །

༥ དེ་(༣༩)ཡང་དོན་གཉིས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་སྟོན་པ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡན་ལག་
 གི་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་དོན་དུ་བདག་གིས་སྟོན། །
 དགའ་བ་གང་ཞིག་སྟུང་སྟུར་དང་། །བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ཡིས། །བསྟན་པ་ཡུན་
 རིང་འབར་སྟུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་རྣམ་པར་རྟོག་པས་སེམས་པར་
 བྱེད་ཅིང་དེའི་དབང་དུ་སྟུར་བ་ལས་བཏགས་སོ། །དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སེམས་ཅན་
 གྱི་ཆེད་དུ་ཞེས་པའོ། །བདག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཡབ་ཅོམ་ལུས་འདས་རང་ཉིད་ལ་བདག་
 ཅེས་སྟོས་པའོ། །དེ་ཉིད་བྱེད་པ་པོར་སྟོན་པའི་ཕྱིར། གིས་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྟོས་སོ། །སྟོན་
 བྱི་དུས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཏེ། སྟོན་སྟོད་པ་ལ་སྟོབ་པའི་དུས་སོ། །དུས་དེའི་བྱ་བ་གང་མཛད་
 ཅེ་ན། དགའ་བ་ཞེས་སྟགས་རྒྱང་བ་གཉིས་སྟོས་ཏེ། དེ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཆོགས་ཆེ་ཞིང་
 མི་ཤོད་པས་བྱ་དགའ་བའོ། །གང་ཞིག་ཅེས་པ་ནི། བྱ་དགའ་བ་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་
 པ་ལས་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་བཟུང་བར་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱིར་བཞིན་པའོ། །སྟུང་ཅེས་པ་
 བྱི། དེ་ལྟ་བུའི་བྱ་དགའ་བ་བསྐྱབས་ཤིང་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་བྱས་ཞེས་པའོ། །སྟུར་ཅེས་

པས་ནི་སྟོན་དེ་ལྟ་བུ་སྟུང་བྱེད་པར་བསྟན་ཏེ། །དང་ཞེས་བྱ་བས་ནི། དེ་ལས་(༣༧)ནམ་
 གྲངས་གཞན་ཡོད་པར་སྟོན་པའོ། །བདག་གི་བདེ་བ་བཏང་བ་ནི། བཙུམ་ལྟ་འདས་
 རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་སྟེ། སྟོན་སྟོབ་པའི་དུས་སུ་རང་གི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར་གཞན་
 ལ་བཏང་བའོ། །བདེ་བའི་བྱུང་པར་ཡང་སྟེས་པའི་རབས་སྟགས་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་
 སྟོག་དང་ལུས་དང་ཡོངས་སྟོང་དང་བྱ་དང་བྱ་མོ་དང་གཡོག་ལའོར་སྟགས་ལ་བརྟེན་
 པའོ། །ཡིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཏང་བ་དེ་དག་བྱེད་པ་བོའི་རྒྱར་སྟོན་པ་སྟེ། རྒྱ་དེ་ཡིས།
 ཞེས་སམ། དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །བསྟན་པ་ནི་ལྟ་དང་མི་
 ལ་སྟགས་པ་བདེ་བ་དང་། ཐར་པའི་དོན་དུ་གསུང་གིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ་གང་ཡིན་
 པ་སྟེ། ཐབས་སྟངས་དུ་བྱུང་བ་བདེ་བར་གསལ་གསལ་པའི་བསྟན་པའོ། །ཡུན་རིང་ནི་འགྲོ་
 པ་རི་སྟོང་གནས་ཀྱི་བར་གྱི་དུས་ཤིན་ཏུ་རིང་བའོ། །འབར་ནི་དུས་དེ་སྟོང་དུ་འཕེལ་
 བྱེད་རྒྱས་པས་འབར་བའོ། །ཁྱུར་ཅིག་ནི། དེ་སྟོང་དུ་བསྟན་པ་གནས་ཤིང་འབར་བར་
 སྟོས་ཏེ་བདེན་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གིས་པ་བརྟོད་པའོ། །དེས་ནི་འདི་རྒྱུ་
 བསྟན་ཏེ། གང་ཡང་བཙུམ་ལྟ་འདས་ཀྱིས་སྟོན་སྟོབ་པའི་དུས་སུ། ཤིན་ཏུ་བྱ་དགའ་
 པའི་དགའ་བྱུང་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་བཞེས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟག་བསྟེན་ལ་བྱུང་པར་དུ་
 སང་ཅིང་། རང་གི་བདེ་བ་ལ་མ་ཆགས་པ་ལུས་(༤༣)སྟོག་ཡོངས་སྟོང་བྱུང་གཞན་
 ལ་བརྟེན་བས་གཏོང་བ་བསྟེན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་བར་དུ་བར་མ་ཆད་པར་ལྟར་
 བཞེས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་འཆོལ་བ་འབའ་ཞིག་ལྟར་
 གྲངས་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་འབད་པའི་མཐུ་འམ་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས། སེམས་
 ཅན་ལ་གཅིག་ཏུ་ཐན་པའི་སྟོང་པོར་གྱུར་པའི་ཐབས་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པའི་བསྟན་
 པ་ལའོར་བ་རི་སྟོང་གནས་པ་དེ་སྟོང་གྱི་ཡུན་དུ་བར་མ་ཆད་དུ་འབར་བྱེད་འཕེལ་བའི་
 སྟོན་སྟོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །

༥ གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ་ཡང་། གཉིས་ཏེ། རང་
རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་ལ་བསྐྱབས་པ་དང་། གཞན་རྒྱུད་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱ་
བའི་དངོས་པོ་བཞི་ལ་བསྐྱབས་པའི་སྒྱུད་པ་རྒྱུར་བྱས་པའོ། །དང་པོ་ནི། ལར་བྱིན་དེ་
ཐམས་ཅད་ཚུལ་བྲིམས་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དུ་འདུ་
བས། དང་པོ་ཚུལ་བྲིམས་ལ། སྒྲོན་རུང་དུ་བྱེད་པ་ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་། ཚུལ་
བཞིན་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་ཐོས་པ་དང་། ཚུལ་བྲིམས་དངོས་དང་། ཚུལ་བྲིམས་ཀྱི་གྲོགས་
བཟོད་པ་ལ་བསྐྱབས་པ་རྒྱར་བཟོས་པ་དང་བཞིའོ། །

དང་པོ་ནི་སྒྲིན་པ་སྟེ། དེ་ལས་ཡུལ་དམན་པ་ལ་སྒྲིན་(༧)པ་དང་། ཡུལ་མཐོ་བ་
ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཡུལ་ཉམ་ཐག་པ་ནད་པའི་དབང་དུ་
བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནི། རས་སྒྲོན་ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ། །རང་གི་འཚོ་བ་ཡོངས་
བཏང་བས། །སེམས་ཅན་འཕོངས་པ་སྐྱབས་པའི་བྱིར། །ཡུན་རིང་བསྐྱན་པ་འབར་
གྱུར་ཅིག །ཅིས་སོ། །དེ་ལ་རས་སྒྲོན་ནི། ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་སྒྲོབ་
པའི་དུས་སུའོ། །ནད་པའི་ཆེད་དག་ཏུ་ནི་ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་ནད་པའི་དོན་དུའོ། །
རང་གི་འཚོ་བ་ནི་སྒྲོབ་པའི་དུས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བ་སྟེ། འཚོ་བའི་ངོ་བོ་སྒྲིག་དང་།
རྟེན་ལས་དང་། བརྟེན་པའི་རྒྱུ་ལོངས་སྒྱུད་གཡོག་འཁོར་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོངས་
བཏང་བ་ནི། ནད་པ་དེའི་དོན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་བདེ་བ་རྒྱུན་དང་བཅས་པ་རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཏང་བ་སྟེ། རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཞེས་པའོ། །སེམས་ཅན་འཕོངས་པ་
བསྐྱབས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ནད་པ་འཚོ་བའི་རྒྱུ་
ཀྱིས་འཕོངས་ཤིང་སྐྱག་བསྐྱལ་བ་ལས་བསྐྱབས་པའོ། །བསྐྱབ་པའི་བྱིར་ཞེས་བྱ་བ་
ནི་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ནད་པ་བསྐྱབས་པར་བྱས་པའི་རྒྱ་དེས་སྒྲོབ་པའི་རྒྱ་
མཆོན་ཀྱི་ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་བྱིར་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུའི་རྒྱ་མཆོན་ལ་འཇུག་གོ། །རྒྱུའི་རྒྱ་མཆོན་དེ་

ལ་བརྟེན་ནས་ཡུན་རིང་(༥༣)བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག་ནི་གོང་ལྟར་རོ། །

དེས་ནི་འདི་སྒྲིབ་བསྟན་ཏེ། ལ་བཙུག་ལྟར་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲོན་སྒྲོབ་པའི་དུས་སྟེ།
ནད་ཀྱིས་ཉམ་ཐག་པའི་སེམས་ཅན་འཆོ་བས་ཐོངས་པ་དག་ཀྱན་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་
རང་གི་བདེ་ཐབས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་མ་ཆགས་པར། འཆོ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
བཏང་བའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞེས་གོང་བཞིན་རྒྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐོངས་པའི་ཡུལ་
སྤྲོ་ཆོགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པ་ནི། ལུ་དང་ལུ་མོ་རྒྱུང་མ་དང་། འོར་དང་
སྒྲུང་ཆེན་གིང་རྟ་དང་། རིན་ཆེན་བྱང་རྒྱུ་ཕྱིར་བཏང་བས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་
གྱུར་ཅིག་ ཅིས་སོ། །དེ་ལ། ལུ་དང་ལུ་མོ་ནི་རྒྱུད་དུ་སྒྲིས་པ་ཕོ་མོའི་བྱུང་པར་རོ། །
རྒྱུང་མ་ནི་དེ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གང་དང་ལྟན་ཅིག་དགའ་མགུར་ཅེ་བའི་བྱུང་
མེད་དོ། །འོར་ནི་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་ཡོངས་སྒྲོད་ཀྱི་རྒྱུའོ། །སྒྲུང་ཆེན་ནི།
བཞིན་པའི་བྱུང་པར་སྟོབས་དང་ལྟན་པ་སྒྲུང་པོ་ཆེ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྲོ་ལག་པ་ལྟར་རིང་ཞིང་
བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་ལྟན་པའོ། །རིན་ཆེན་ནི། འོར་གྱི་མཆོག་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་ལུ་
ལ་སོགས་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་ནི། ཟད་པ་དང་མི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲུ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཏེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བྱང་རྒྱུ་པོ། །(༥༣)བྱང་རྒྱུ་དེའི་ཕྱིར་རམ་ཆེད་དུ་
བཏང་བ་ནི། བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཕྱིར་བཏང་བ་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་དེའི་དོན་དུ་འཕ་དེའི་རྒྱུར་བཏང་
པའོ། །དེ་ལྟར་བཏང་བས་ཏེ། བཏང་བ་དེའི་མཐུས། བསྟན་པ་ཡུན་རིང་སོགས་
གོང་དང་འདྲའོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་མཐོ་བ་ལ་མཆོད་པའི་རྒྱུ་ནི། བདག་གིས་སངས་རྒྱས་རང་སངས་
རྒྱས། ཉན་ཐོས་པ་དང་མ་དང་ནི། དྲང་སྟོང་དག་ལ་མཆོད་བྱས་པས། བསྟན་
པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག་ ཅིས་གསུངས་ཏེ། བདག་གིས་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་
ཀྱིས་སོ། །སངས་རྒྱས་ནི་བསྐྱེད་པ་ཆེན་པོ་གྲངས་མེད་པ་དུ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་ངེས་པར་

འབྱུང་བ་སྒྲིབ་གཉིས་པ་གཞག་ཆགས་དང་བཅས་པ་གཏན་ནས་སྤངས་ཤིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་ཐོགས་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་རྒྱས་མཐུ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐྱིན་པའི་གང་ཟག་དམ་པ་སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་དཔེ་མེད་པའོ། །རང་སངས་རྒྱས་ནི་རང་བྱུང་ཆུབ་པ་ལྟེ། བསྐྱལ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱལ་ལོགས་པས་རེས་པར་འབྱུང་བ། སྤྲིད་པ་ཐ་མའི་ཆོ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་མི་ལྟོས་པར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་ཆུབ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལྟེ་རང་འབྱུང་བ་ཞེས་བྱུང་བའོ། །ཉན་ཐོས་ནི་ཐོས་སྒྲོགས་ཏེ། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་མཐ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ལས་ཐོས་བྱང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་མངོན་དུ་མི་བྱེད་པར། གཞན་ལ་སྒྲོགས་ཤིང་རྟོན་པའོ། །ཡང་ན་ཉན་ཐོས་ནི། དེ་ལྟ་བུ་སངས་རྒྱས་ལས་ཉན་ནས་རང་གིས་མི་རྒྱབ་པར་གཞན་ལ་ཐོས་པར་བྱེད་པ་ཆོ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་རེས་པ་འབྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཅན་ནོ། །སངས་རྒྱས་དང་རང་སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་རྣམས་ནི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པའི་ཞིང་། ཡ་དང་མ་ནི་ཆོ་འདིའི་རྟེན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་གཙོ་བོའོ། །དྲང་སྟོང་ནི་བདེན་པའི་བརྒྱལ་ཁྱལ་ས་ལ་གནས་ཤིང་བདེན་པར་སྒྲུབའི་མཐུ་འགྲུབ་པ་ལྟེ། སྟོན་པའི་གནས་ལ་སོགས་པ་འགྲུབ་པའི་མཐུ་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་དང་། ཕན་འདོགས་གྱི་ཞིང་དང་། དག་གི་མཐུ་འཕམ་བདེན་ཆོག་གྲུབ་པའི་ཞིང་རྣམས་ནི་བཀྲར་པར་འོས་པས། དེ་རྣམས་ལ་གོང་དུ་བཀྲར་བའི་སྟོན་ནས་སྒྲིབ་པ་བྱས་པ་ནི་དེ་རྣམས་ལ་མཆོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་རྒྱད་བརྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་སྒྲོབ་པའི་ཆོ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཞིང་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་དང་། ཕན་འདོགས་པའི་ཞིང་པ་མ་དང་། དག་གི་མཐུ་གྲུབ་པའི་ཞིང་དྲང་སྟོང་དག་ལྟེ། དེ་དག་བསྟོན་བཀྲར་བའི་སྟོན་ནས་མཆོད་པར་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་བརྟན་པ་སོགས་གོང་ལྟར་རོ། །དེ་དག་ནི་ཡུལ་མཆོག་དམན་གྱི་སྟོན་ནས་མཆོད་པ་དང་སྒྲིབ་པ་ལྟེ། མདོར་ན་(༥བ)སྒྲིབ་པའི་སྟོན་ནས་ཆོགས་བསགས་ཏེ་

རྒྱུད་རྒྱུངས་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པས་རྒྱུད་ལེགས་པར་རྒྱུངས་ཏེ། རྫོགས་པའི་
བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་པ་ལ། དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་ཤེས་དགོས། དེ་ལ་དེའི་ཚས་ཐོས་དགོས་
སོ། །དེ་ལ་བསྐྱུ་པར་བྱ་བ་དངོས་ནི་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱུ་པའི་གནད་ཐམས་
ཅད་བསྐྱུ་པའི་ཐོམས་ནི། བསྐྱུ་པ་རིན་པོ་ཆེ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱུ་པ་བྱི་མ་གཉིས་
ཀྱི་གཞིའི་རྩ་བ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་བསྐྱུ་པ་ཡིན་པས། སྤྱིར་བསྐྱུ་པ་རྒྱལ་
བྱི་རྣམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་པར་མ་ཟད། རྒྱུད་པར་དུ་ཐོས་པ་ལྟར་
བསམ་མི་ཤེས་པ་ནི་ལྟར་བ་འབྱུང་བའི་སྒོར་གསུངས་པ་བཞིན། དེ་དག་ནི་བསྐྱུ་པ་རྒྱལ་
དང་ལྟར་བ་མི་ཤེས་པའི་གཉིན་པོར་ཐོས་པ་བཅའ་བ་ནི་བསྐྱུ་པའི་རིམ་པ་དང་།
སྐབས་འདིར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱུང་གི་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པས།
རྩ་བ་རྒྱལ་བྱིམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡང་ཐུགས་ལས་བྱུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་པའི་རྒྱ་ཐོས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱུ་པ་བྱེ་
བ་དུ་མར་བདག །སྤྱུག་བསྐྱུ་པ་སྤྱོད་ཚོགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅིང་། བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་ཐོས་བཅའ་
པས། །བསྐྱུ་པ་ཡུན་རིང་འབར་སྤྱོད་ཅིག །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་བསྐྱུ་པ་ནི་བསྐྱུ་པ་
ཆེན་པོ་སྟེ་བར་ཀྱི་བསྐྱུ་པ་བརྒྱུད་བརྩེ་བདག་ཉིད་ཅན་ནོ། །བྱེ་བ་ནི་འདིར་གྲངས་
ཀྱི་བྱེ་བ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་གྱི། གྲངས་མེད་པའི་མིང་ངོ་། །དུ་མ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱུ་པ་
གྲངས་མེད་པ་གསུམ་ལས་ཐོགས་དུ་མའོ། །བདག་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཉིད་དོ། །
སྤྱུག་བསྐྱུ་པ་ནི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་དངོས་པོ་ཆད་ཅིང་གཏུགས་པའོ། །དེ་ཡང་། སྤྱུག་པ་
ནི་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། བསྐྱུ་པ་ནི། ངལ་བར་བྱས་པ་སྟེ་ཆད་པས་གཏུགས་པའི་དོན་
ནོ། །སྤྱོད་ཚོགས་ནི། རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མའི་ཚོགས་སོ། །སྤྱོད་བ་ནི། རང་ཉམས་སུ་
སྤྱོད་པའི་མངོན་དུ་བྱས་པའི་རྒྱལ་བྱིས་ཞེས་པའོ། །བྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་ནི། རྫོགས་བྱུང་གི་
ཆེད་དུ་འོ། །བྱང་རྒྱུ་དེའི་དོན་དུ་སྤྱུག་བསྐྱུ་པ་ཀྱི་ཚོར་བ་སྤྱོད་ཚོགས་ཉམས་སུ་བཞེས་

དེ་ཐོས་པ་བཅུ་པ་ནི། ཐོས་པ་བཅུ་པ་མཆོད་སྤྱོད་ལྟར་། འདི་ཆོས་ཆོག་མཆོད་གཅིག་གི་ཕྱིར་དུ་ཡང་མེད་མཆོད་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་ལ་མེད་མཆོད་བཅུག་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲིམ་པའི་རབས་སོགས་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐོས་པ་བཅུ་པའི་མཐུས་བསྟན་པ་སོགས་གོང་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་བསྟན་དེ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་སྟོན། རྒྱལ་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ། ལྷག་བསྐྱེད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱད་བཟོད་པར་དཀའ་བ་སྤྱི་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་(ཡེ)གངས་མེད་པ་དུ་མའི་བར་དུ་ཉམས་སྒྲིམ་བཞེས་དེ། ཐོས་པའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བཅུ་པའི་མཐུས་སོགས་སོ། །གསུམ་པ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་རྒྱལ་བྱིས་སྤོངས་ལ་བསྐྱབས་པ་རྒྱར་བསྐྱོ་བའི་རྒྱལ་ནི། བདག་གིས་རྒྱལ་བྱིས་སྤོངས་ལྷགས་དང་། དཀའ་བྱུང་ལུན་རིང་བསྟོན་བྱས་ཤིང་། རྒྱལ་པ་བཅུ་པའི་མཐུས་རྒྱལ་པ་མཆོད་པས། །བསྟན་པ་ལུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བཅོམ་ལུན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སོ། །རྒྱལ་བྱིས་སྤོངས་ནི། སྤྱི་ལ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ཉམས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་དུང་མེད་པར་བྱེད་པའོ། །པོད་སྐད་སོར་བཞག་ན། རྒྱལ་ནི། ལྷགས་དང་། རྣམ་པ་དང་། འདྲ་བ་དང་། རང་བཞིན་དང་། རྒྱལ་པ་སོགས་ལ་འདུག་པ་ལས་འདིར་ནི་རང་བཞིན་དེ་རྗེ་ལྷ་བུའི་དོན་ཅན། ག་མ་ལ་སྤྱི་ལ་ཞེས་པ། བསྐྱེད་པར་རྒྱལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་བཞིན་རྒྱལ་པ་ལྷ་བུའོ། །རྒྱལ་པ་ནི་སྤྱོད་པའི་རྒྱན་དེ་ལས་འདའ་བ་མེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྤྱོད་པའི་རྒྱན་གཅིག་དུ་རེས་པར་བྱེད་པའོ། །བརྒྱལ་ལྷགས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། བརྒྱལ་བ་ནི། བསྐྱེད་པ་སྟེ་ལྷ་པོ་དག་གི་འདུག་པ་གཅིག་དུ་རེས་པར་བྱས་པའོ། །ལྷགས་པ་ནི་དེ་ལྟར་རེས་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་ལས་མི་འདའ་བར་ལྷགས་པའོ། །དེ་ཡང་ནང་པ་ལ་གྲགས་(པན)པ་ནི་རྒྱལ་བྱིས་སྤོངས་དང་། ཕྱི་རོལ་པ་ལ་གྲགས་པ་ནི་བརྒྱལ་ལྷགས་ཅེས་པའོ། །དཀའ་བྱུང་ཅེས་བྱ་བ་ལ། དཀའ་བ་ནི་ཆོག་ཆེ་ཞིང་ལ་བའི་ལས་སོ། །བྱུང་བ་ནི་རྒྱལ་ཤིང་མེད་

པ་དང་བཟོད་པའོ། །ཆོག་ས་ཆེ་ཞིང་དཀར་བའི་ལས་ཉམས་སུ་ཕྱིར་ཕོད་ཅིང་རྒྱས་པས་
 དཀར་ཐུབ་ཅིས་བྱའོ། །ཡུལ་རིང་ནི། རུས་ཤིན་ཏུ་རིང་བ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པའི་
 བར་གྱི་རུས་སོ། །བརྟེན་བྱས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། བརྟེན་པར་བྱས་པ་ནི་གཞན་དུ་མ་གཏང་
 བར་བཟུང་བར་བྱས་པའོ། །ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྲད་པ་སོགས། ལྷན་ཅིག་པ་དང་ལྷག་
 བཅས་སོགས་ལ་འཇུག་པ་ལས། འདིར་ནི་ལྷན་ཅིག་པའི་དོན་ཅན་ཏེ། བརྟེན་པར་
 བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པར་བྱས་པ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཕྱོགས་
 བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་བ་ལ། ཕྱོགས་ནི་དངོས་པོ་སོ་སོར་བཅད་པའི་ཆའོ། །བརྒྱ་
 ནི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་བཅད་པ་བརྒྱའོ། །ཕྱོགས་བརྒྱ་པོ་དེ་དག་ན་བཞུགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་ནི། ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་སོ། །ངས་མཆོད་པས་ནི། བཅོམ་
 ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབ་པའི་རུས་སུ་བརྟེན་བཀུར་ཞིང་མཆོད་པས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་སོ། །བསྟན་པ་སོགས་གོང་ལྟར་རོ། །དེས་ཀྱང་འདི་སྤྲད་བསྟན་ཏེ་བཅོམ་ལྷན་
 འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་ས་དང་བརྒྱལ་ཞུགས་སམ་ཡང་ན་ཚུལ་(ལ)གྱིས་ས་
 ལས་མི་འདའ་བའི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཡང་དག་པར་བྱངས་པ་དང་། བྱ་དཀར་ཞིང་ཁུར་དུ་
 མི་བཟོད་པའི་དཀར་ཐུབ་ཡུལ་རིང་པོ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པའི་བར་དུ་བརྟེན་པར་
 བྱས་བཞིན་ཏུ་འཇུག་བྱས་པའི་ངང་ནས་ཕྱོགས་བརྒྱའི་སངས་རྒྱས་གངས་མེད་པ་མཆོད་
 པ་ལ་བརྟེན་བས། བསྟན་པ་སོགས་སོ། །དེས་ན་འདིར་བཅོམ་འབྱུངས་སྟོན་དུ་བྱུང་ཡང་
 དོན་གྱི་རིམ་པ་ནི་བཟོད་པ་སྟོན་དུ་འབྱུང་བས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་བས། དོན་གྱི་རིམ་
 པ་དང་འགྲིག་ན། ལྷག་ཤོག་བསྟོར་ཏེ་བཤད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་
 བརྒྱལ་ཞུགས་སོགས་ལས་བཤད་དོ། །རིམ་པ་དོན་ནི་རྗེ་བརྒྱུན་བྱམས་པས། སྤུ་མ་ལ་
 རྟེན་གྱི་མ་སྟེ། །དམན་དང་མཆོག་ཏུ་གནས་ཕྱིར་དང་། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱིན་དུག་གི་
 གོ་རིམ་ས་ངས་པ་ཅན་དུ་བཤད་པས་སོ། །དེས་ན་དེའི་ཤོག་ཏུ་ཚུལ་གྱིས་ཀྱི་མི་མཐུན་

སྒྲིགས་གཞན་གྱིས་འཛེ་བ་དང་། རང་ཉིད་ལ་ནད་གཞོད་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་སྒྲིག་བསྐྱེལ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཚུལ་སྤྲོས་པ་ལྟར་དུ་མི་བཟོད་པ་ལྟར་བ་ན། དེའི་གཉེན་པོར་བཟོད་
པ་དགོས་པས་བཞི་པ་ཚུལ་སྤྲོས་ཀྱི་སྒྲིགས་བཟོད་པ་ལ་བསྐྱེལ་བ་ནི། བཟོད་བརྟེན་
དུག་དུ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། །སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་མ་ཡིས། །སེམས་ཅན་ངན་
བཟོད་བྱས་ལྟར་(ལན)པས། །བརྟེན་པ་ལུན་རིངས་འབར་ལྟར་ཅིག །ཅིས་པས་བརྟེན་
ཏོ། །དེ་ལ་བཟོད་བརྟེན་ནི་བཟོད་པའི་བརྟེན་ཁྱེད་ཏེ། བཟོད་པ་ལ་སེམས་གཅིག་
དུ་བསྐྱེལ་བ་ལས་མི་འདའ་བར་ཁྱེད་པ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་ཡོ། །བརྟེན་ཁྱེད་ཏེ་དེ་
ཉིད་པར་མ་ཆད་དུ་བརྟེན་ཅིང་མ་བཏང་པས། ཏུག་དུ་བརྟེན་བྱས་ཞེས་པ་ཡོ། །ཤིང་ནི་
ལྟན་ཅིག་པ་སྟེ། བརྟེན་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་མ་དོར་བའི་ངན་སྤྲོས་བྱ་བའི་དོན་ཅན་
ནོ། །བཟོད་པའི་བརྟེན་ཁྱེད་སེམས་སྤྲོས་གོ་ཆ་བརྟེན་པ་དེས། ཅི་ཞིག་བཟོད་པར་བྱས་ཤི་
ན། སེམས་ཅན་ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་རྒྱུ་པ་གཉིས་སྒྲིགས་སོ། །དེ་ལ་སེམས་ཅན་ནི་གོང་
ལྟར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ནི་གང་སྒྲིགས་པས་སེམས་མ་ཞི་ཞིང་ལས་སྒྲིམ་རུང་བས་རང་
དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡོ། །སྒྲིགས་མ་ནི་རགས་ཤིང་ལྟག་པར་བོད་པ་མཐར་ལུས་
པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དེ་ཉིད་རགས་ཤིང་རྒྱས་པ་དང་མཐིལ་དུ་བྱུག་པ་ཡོ། །ཡི་ནི་དུག་
པ་འབྲེལ་བ་སྟེ། དུས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་སྒྱུར་ནས། ཉོན་མོངས་རགས་ཤིང་ལྟག་པར་
རྒྱས་པའི་མཐར་ལུག་པའི་དུས་ཅན་གྱི་ ཞེས་བྱ་བ་སྒྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ཀྱི་སེམས་
ཅན་གྱི་བྱེད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ངན་ཞེས་པ་སྟེ། ཉོན་མོངས་དེའི་དབང་གིས་སེམས་
ཅན་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་བ་ཅིང་འཛེ་ལ། ལོག་པར་རྒྱུ་བ་པ་ཤས་ཆེ་བས་རང་
བཞིན་(ལའ)ངན་པ་ཡོ། །དེ་ལྟར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་སྒྲིགས་མ་བདོ་བའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱིས་ལོག་པར་བསྐྱེལ་བའི་བྱེད་པ་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་བཟོད་པའི་གོ་ཆ་བརྟེན་
ཏེ་དང་དུ་བྱུངས་ནས་བཟོད་པར་བྱས་པར་ལྟར་པ་ནི་སེམས་ཅན་བཟོད་བྱས་ལྟར་ཞེས་

བྱ་བ་འདིས་བསྟན་ཏེ། །གཞན་ནི་གོང་ལྟར་རོ། །

དེས་ཀྱང་འདི་རྒྱད་བསྟན་ཏེ། བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས་སྟོན། སེམས་ཅན་
རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ལྷག་པར་རྒྱས་པའི་མཁའ་དྲུག་པས་སྟོགས་མར་གྱུར་
པའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ཅིང་ལྷག་པར་འཆོ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་གྱིས་ཀྱང་གདུལ་དཀའ་བ་རྣམས་ལྷག་པར་སྦྱོབ་པའི་ཆེད་དུ། བཟོད་པའི་བརྟུལ་
ཞུགས་བསྟེན་པས། འོག་པར་སྦྱབ་པའི་བྱེད་པ་ངན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་དུ་བྱངས་ཏེ་བཟོད་
པར་མཛད་པ་ལ་བསྟེན་ནས་སོགས་སོ། །

བཙུག་འགྲུས་ནི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གར་གཏོགས་ལ་བཟོད་ཅིང་སྟན་ལུས་པ་ལས།
བཙུག་འགྲུས་རྩལ་ལུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། བཙུག་འགྲུས་བཤད་པ་ནི། བདག་སྟོན་
བཙུག་འགྲུས་དང་ལྷན་པས། ཏྲག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་ཕ་རོལ་གཞོན། །སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་བསྐྱལ་བྱས་པས། །བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་
བདག་སྟོན་ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཉིད་སྟོན་གྱི་དུས་སུའོ། །བཙུག་འགྲུས་ནི་བྱ་བ་
སྦྱབ་པའི་རྩོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་སྟེ། རྩོལ་ཞིང་འབད་པའི་དོན་ནོ། །དེ་(༡༠ན)ལྟ་བུའི་
འབད་རྩོལ་གྱི་སྟོབས་གར་ལ་ཡོད་པའི་བཙུག་འགྲུས་དང་ལྷན་ཞེས་པ་སྟེ། བཙུག་
ལྷན་འདས་ཉིད་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་ཞེས་སྟུར་རོ། །པས་
ཞེས་སྟུར་བས་ནི། བཙུག་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་དང་ལྷན་པ་དེའི་སྟོན་ས་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་
རོ། ཏྲག་ཏུ་བརྟན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རྒྱལ་མ་ཆད་པར་བཙུག་འགྲུས་བརྩམས་པ་ལས་ཕྱིར་
མི་ལྷག་པས་བརྟན་པའོ། ཅིང་ནི་སྟེད་པའི་སྒྲ་དེར། བསྟན་པར་མ་ཟད། ཅེས་པའོ། །
ཕ་རོལ་གཞོན་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལྟར་བཙུག་འགྲུས་བསྟན་པ་ཉིད་མཐུ་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་ཁྱད་
པར་རྒྱ་གྱུར་པའི་སྟོབས་གིན་ཏུ་ཆེ་བས། ཕ་རོལ་རྣམ་པར་གཞོན་པའམ་ཐེལ་གྱིས་
གཞོན་ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཙུག་འགྲུས་བསྟེད་ཅིང་། བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་ལྷག་

བར་འཕེལ་ནས་བྱུང་བར་དུ་ལྷུང་བའི་སྒོ་ནས་ལ་འོལ་གྱིས་གནོན་པ་དེས། བྱ་བ་
 ཅི་ཞིག་བྱས་ན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ནི་གདུལ་བར་བྱ་བ་སྒྲུབ་པ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དོ། །བསྐྱེད་པ་
 བྱི་འཁོར་བའི་རྒྱ་པོ་སྟག་བསྟེན་གྱི་གང་བ་ལས་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་ལས་སྐལ་ཞིང་འདེལ་
 བར་བྱས་པའོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱས་པས་ཏེ། བསྐྱེད་པར་བྱས་(༡༠བ)པ་ལ་བརྟེན་
 བས། མོགས་མོར་ལྷུང་འོ། །འདིར་བསྐྱེད་དོན་དུ་ཞེས་འབྱུང་ཡང་། སྤྱི་རྒྱུ་མས་དང་
 ལྷུང་ན། བསྐྱེད་བྱས་པས་ཞེས་བྱས་ན་འགྲང་དོ། །དེས་ན་འདི་སྟངས་ལྟར་ཏེ། བཙུག་
 ལྷན་འདས་ཉིད་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་སྟོབས་གིན་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་
 བརྟེན་ནས་བཙོན་འགྲུས་སྤྱིར་མི་སྟོག་པས་མཆོག་རྒྱ་བརྟན་ཅིང་བྱུང་བར་དུ་ལྷུང་བས་
 ལ་འོལ་རྒྱུ་ལ་བར་གནོན་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་སྟག་བསྟེན་གྱིས་མཉམ་
 བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཏེ་ཐར་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བསྟན་
 པ་མོགས་མོ། །

དེ་ལྟར་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལུས་སེམས་སྤངས་པ་ལས། ལུས་སེམས་ལས་སྤངས་
བའི་ཏིང་ངེ་འཛིན་སྐྱེ་བས། གཉིས་པ་དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཏིང་ངེ་འཛིན་
བརྩོན་པའི་སྒྲིབ་གསུངས་པ་ནི། བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་གཟུགས་མེད་དང་། ཏིང་
འཛིན་གང་གའི་བྱེསྟེན་པ། བསྐྱེད་པས་དེ་མཐུས་བདག་གི་ནི། བརྩོན་པ་ལྟན་
ཟིང་འབར་གྱུར་ཅིག ཅིས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་བསམ་གཏན་ནི་སེམས་ཉིད།
བསམ་པར་བྱ་བའི་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་གཏོད་པའི་རྒྱན་ལས་མི་གཡེལ་བ་སྟེ། བསམ་
པ་ནི་མ་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་གཏོད་པའི་སེམས་དང་། གཏན་ཞེས་པ་རྒྱན་ལ་
(༡༡)མ་འཇུག་པས། སེམས་དམིགས་པ་ལ་གཏད་པའི་རྒྱན་དེ་ཉིད་ལས་མི་གཡེལ་
བའོ། །དེ་ཡང་གཟུགས་ཁམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་

པ་བཞི་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཐར་ནི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དེ། གཟུགས་ཅན་གཟུགས་
ལ་སོགས་པའོ། །གཟུགས་མེད་ནི། གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམས་པར་འཇུག་པ་བཞི་སྟེ།
ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་ཉིང་དེ་
འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་གང་གའི་ཁྱད་གི་བྱེ་མའི་འབྱུང་གྲངས་དང་མཉམ་པ་ནི། ཉིང་
དེ་འཛིན་གང་གའི་བྱེ་སྟེད་པ། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལ། ཉིང་དེ་འཛིན་
ནི། དམིགས་པ་གཅིག་ལ་སེམས་སྤྱེདས་ཆགས་སུ་རྒྱུག་གིས་འཛིན་པ་སྟེ། ཉིང་དེ་ཞེས་
བྱ་བ་ནི། དམིགས་པ་ལ་སེམས་གནས་རྒྱལ་གཏན་ཆགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་མིང་ཡིན་
པས། ཉིང་དེ། སྤྱིང་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་རྣམས་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ཅིང་། འོན་ཏེ། དམིགས་
པ་དེ་གང་སྟོད་པའི་དང་དུ་སྟར་ཆགས་པ་དང་། རྒྱན་ཆགས་པ་དང་བར་མ་ཆད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །འཛིན་ནི་རྒྱན་དེ་ཉིད་མི་གཏོང་བར་འཛོག་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྟོན་གོམས་པར་བྱས་པ་ནི། བསྒྲུམས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། རང་
གི་རྒྱད་དུ་འབྲེས་པར་(༡༡བ)བྱས་པའི་གོམས་སུ་བརྟུག་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །
བསྒྲུམས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སོགས་སྟར་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་སྟོད་བསྟན་ཏེ།
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྟོན། རྫོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དོན་དུ། བསམ་གཏན་བཞི་དང་
རྣམ་པར་ཐར་པ་བརྒྱད་དང་གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲིམ་པར་འཇུག་པ་བཞི་ལས་སོགས་
པ། ཉིང་དེ་འཛིན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གོམས་པར་མཛད་དོ། །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྟན་པ་སོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་བསམ་གཏན་གྱིས་ལུས་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱས་པ་ལས། དེའི་འོག་
ཏུ་གནས་ལུགས་གསལ་ལོར་མཐོང་བའི་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་སྒྲེ་བས། གསུམ་པ་
ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དོན་དུ་
བདག་གིས་སྟོན། །དཀའ་བྱུང་ནགས་དག་བསྟེན་བྱས་ཤིང་། །བསྟན་བཅོས་དུ་མ་ཉེ་

བསྟེན་པས། །བདག་གི་བསྟན་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པ་ནས་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལ་ཡེ་
 ཤེས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ཡེ་ནི་ཐོག་མ་དང་། གཞི་དང་། རི་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་འཇུག་གོ །ཤེས་
 བྱ་ཡེ་ནས་ཤེས་པ་སྟེ། རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་འཇུག། དོན་གྱི་གཞིའི་སྟོང་ལྷགས་
 མ་འབྲུལ་བར་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་འབར་དུ་གྱུར་པ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ཡང་དམིགས་པ་
 བཟང་(༡༥ན)པོ་ལ་གོམས་པས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་རང་དུ་གྱུར་པ་ལ་
 བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་དེའི་དོན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་དེའི་ཆེད་དུ་འོ། །
 དེའི་ཆེད་དུ་གང་ཞིག་བྱས་ཤིང་། དཀའ་ཐུབ་ཅེས་སོགས་རྒྱུ་དང་གཉིས་སོ། །དེ་ལ་
 དཀའ་ཐུབ་ནི་བཤད་ཟིན་ལ། བགས་ནི། ཤིང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དང་ཚོགས་
 པ་སྟེ། འདིར་ནི་ཤིང་གི་རྒྱུ་དང་ཚོགས་པའོ། །བགས་དང་ལྷན་པའི་སར་ཡོ་བྱད་
 བསྐྱེད་ས་པས་ཉམ་ཐག་པ་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ་དང་དུ་བྱེད་ས་པ་ནི། དཀའ་ཐུབ་
 བགས་དག་བསྟེན་བྱས། ཞེས་བྱ་བའོ། །ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་ནི། དེར་མ་ཟངས་བྱ་བ་
 གཞན་ཡང་བྱས་ཞེས་སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། བྱ་བ་གཞན་ནི། བསྟན་བཅོས་སོགས་
 ཏེ། དེ་ལ་བསྟན་བཅོས་ནི། ཤུལ་ཞེས་པ་འཚོས་སྟོབ་ཅེས་བྱ་བ་སྟེ། ཐེམས་ཉོན་མོངས་
 པ་ལས་འཚོས་ཤིང་། འཁོར་བ་དང་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་པ་ལས་སྟོབ་པའོ། །པོད་རྒྱུད་
 ལྟར་ན། འཁོར་བ་དང་ངན་འགྲོ་ལས་སྟོབ་པའི་ཐབས་བསྟན་པའི་སྟོན་ནས་དེའི་ཤེས་
 རྒྱུད་ལས་ཉོན་གྱིས་མ་རུངས་པར་བྱས་པ་ལས་བཅོས་པའོ། །དུ་མ་ནི་སྦྱིར་མང་ཆོག་
 སྟེ། འདིར་བསྟན་བཅོས་མཐའ་ལས་པའོ། །ཉེར་བསྟེན་པ་ནི། ཉེ་བར་བསྟེན་པ་
 (༡༥བ)སྟེ། བསྟེན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ཤིན་ཏུ་བཅར་ཞིང་དོན་དུ་གཉེར་བས་མ་
 བཏང་བའོ། །དེ་ལྟར་བསྟེན་པས། བདག་གི་སོགས་གོང་ལྟར་རོ། །དེས་ནི་འདི་རྒྱུད་
 བསྟན་ཏེ། བཅོས་ལྷན་འདས་ཉིད་གྱིས་སྟོན། ཡེ་ཤེས་ལྷག་མཐོང་གི་ཤེས་རབ་འཚོལ་
 བའི་དོན་དུ། གནས་སུ་དཀའ་ཐུབ་ལྟར་བཞེས་པའི་སྟོན་ནས། ཤེས་རབ་སྟེ་བའི་རྒྱུའི་

གཙོ་བོ། བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་གཞུང་མཐའ་ཡས་པ་ཐོས་པར་མཛད་དེ། རི་ལྟར་ཐོས་པའི་དོན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་ཅིང་རྩལ་བཞིན་བསམས་པ་དང་། བསམ་པས་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་དོན་དེ་ཉིད་རང་ཉམས་སུ་གོམས་པ་ལྟར་བཞེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་གི་སོགས་སོ། །

དེ་ལྟར་རང་གི་དོན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་རྒྱུ་པའི་ཐབས་ལ་བསྐྱབས་ནས། གཞན་ཇེས་སུ་འཛིན་པ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པས། གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུ་སྒྲིན་བྱེད་བསྐྱབ་བཞི་ལ་བསྐྱབས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་གསུངས་པའི། དང་པོ། སྒྲིན་པ་ནི། བརྟེ་བ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུག་དང་། །འཚོ་བ་ཡོངས་སུ་བཏང་གྱུར་ཅིང་། །ཡན་ལག་ཉིང་ལག་བཏང་བཞིས། །ཆོས་རྩལ་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅིས་པས་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ལ། བརྟེ་བ་ནི། མི་བཟོད་པའི་(༡༥ན)ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་ན། སྒྲིང་ལ་མི་ཐོད་པའི་ཆོར་བསྐྱེས་པས་སྒྲིང་བརྟེ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། ལུས་ལ་རྒྱུ་པ་མོས་རྒྱུ་པ་ན། ལུས་གཅི་ཞིང་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཡང་། བ་རོ་ལ་པོ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིས་མནར་བའི་རྩལ་ལ་དགོངས་པ་ན། མི་བཟོད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཤུགས་བརྟེ་ཞིང་མི་ཐོད་པའོ། །རྒྱ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། འདིར་ཀུན་ནས་སྒྲོང་བའི་རྒྱུའོ། །ཡིས་ནི་བྱེད་པ་སྟེ་རྒྱ་དེའི་བྱེད་པ་ཤ་ཁྲག་གཏོང་བ་ལས་སོགས་པ་འདྲེན་པའོ། །དེ་ལྟར་རྒྱ་དེའི་དབང་གིས་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་པ་ལ་རྒྱུར་བ་ནི། ཤ་ཁྲག་ཅིས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ཤ་ཁྲག་ནི། གཏོང་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཤ་ཁྲག་གོ། །འཚོ་བ་ནི་འཚོ་བའི་ངོ་བོ་སྟེ། དང་ཆེན་ཡོངས་སྒྲོད་ལ་སོགས་པའོ། །ཡོངས་སུ་བཏང་བ་ནི། ཀུན་ནས་བཏང་བ་སྟེ། གཏོང་བའི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་རྫོགས་པར་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་གཏང་བྱའི་དངོས་པོའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། གཏོང་བའི་བསམ་པ་ལྷལ་ལ་བརྟེ་ཞིང་དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་པ་དང་། ལན་དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ལས་སོགས་པ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཆང་

པའི་སྒྲིན་པ་བཏང་བའི་དོན་དོ། །ཁྱུ་རྒྱུ་ཉི་ཤེས་ཐོས་བྱས་པ་(༡༣བ)སྒྲིན་པའོ། །
 ཅིང་ནི། དེ་མ་ཟད་གཞན་ཡང་སྟེ། ཡན་ལག་སོགས་སོ། །དེ་ལ་ཡན་ལག་ནི། འདིར་
 ལུས་ཀྱི་ཆ་གསུམ་མགོ་དང་རྒྱང་ལག་གོ། ཉིང་ལག་ནི། ཡན་ལག་གི་ཡང་ཡན་ལག་སྟེ།
 མཐུ་བའོ་ལ་སོགས་པའོ། །བཏང་བ་ཡིས་ནི་གོང་ལྟར་རོ། །ཆོས་ནི་བསྟན་པ་དང་།
 ཚུལ་ནི་རིང་ལུགས་སོ། །ཡང་ན། ཆོས་ནི་སྤྱང་ན་ལས་འདས་པ་དང་། ཚུལ་
 ནི་ཐབས་སམ་ཡན་ལག་སྟེ། སྤྱབ་པ་དངོས་དང་། དེའི་ཚུལ་སྒྲིན་པའི་གསུང་རབ་ལ་
 བྱའོ། །རྣམ་པར་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་ནི། སྤྱི་ཏུ་གསལ་བའི་དོ་ཐོར་འཕེལ་བར་
 གྱུར་ཅིག་ ཅིས་པའོ། །དེས་ན་འདི་རྒྱད་བསྟན་དེ། སྒྲིན་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་
 འགོ་བ་སྟུག་བསྟུལ་གྱིས་མནར་བ་མ་བཟོད་པའི་སྟགས་བཙུང་བའི་དབང་གིས་དེ་ལས་
 སྒྲིབ་པའི་ཐབས་སྒྲིན་པར་དགོངས་དེ། ཐོག་མར་ཐབས་དེ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིབ་དུ་བསྟུབ་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲིན་པས་བསྟུབ་པར་མཛད་དེ། དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲིབ་ལས་དུལ་དེ་གཞན་གྱི་
 ཅིང་། རང་གི་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་བཏང་བ་དང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་
 བཅད་ཅིང་ཡོངས་སུ་གཏོང་བར་མཛད་དོ། །དེ་ལྟར་བཏང་བས་དེ། དེའི་མཐུས་ཆོས་
 ཚུལ་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྒྲིན་པར་སྒྲུབ་(༡༤ན)ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པས་ཡིད་འདུན་པར་བྱས་ནས།
 སྒྲིང་ལ་འབབ་པའི་དཀའ་བར་བྱ་བའི་རྫོད་པས། ཐོག་མར་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པའི་
 གཏམ་དང་། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་དོན་སྒྲིན་པའི་ཆོག་སྒྲིན་པོས་བསྟུས་པ་ནི། རས་སྒྲིན་
 སྟེག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས། །བྱམས་པས་གསལ་བར་སྒྲིན་བྱས་ཤིང་། །ཐོག་པ་
 གསུམ་ལ་རབ་བཞག་པས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་ཀྱས་གྱུར་ཅིག་ ཅིས་སྒྲོས་སོ། །

དེ་ལ། རས་སྒྲིན་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིན་གྱི་དུས་སུའོ། །སྟེག་
 པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ནི། སྟེག་པའི་ལྟ་བུ་ལ་ཞེན་ནས། སྟེག་པ་ལ་གཅིག་དུ་སྟེགས་

ཤིང་ཡང་དག་པའི་ཚོས་ལ་མི་དད་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སོ། །སེམས་ཅན་དེ་རྣམས་
 སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་ནི། བྱམས་པའི་སེམས་ཉི་པར་བཞག་སྟེ། ཐོག་མར་
 མངོན་དུ་འོངས་པ་སོགས་ལ་བཞིན་འཇུག་ཞིང་སྒྲིང་ཉི་པའི་སྒྲོད་ལམ་ལ་སོགས་པ་
 ལུས་ཀྱི་ལས་བྱམས་པ་དང་། དེ་ནས་ཁམས་འདྲི་བ་སོགས་བག་ཐེབས་ཤིང་དགའ་
 བར་བྱ་བའི་གཏམ་འཛིག་རྟེན་དང་མཐུན་པས་དགའ་ཞིང་བག་ཐེབས་བར་བྱེད་
 པ་དང་། དེ་ནས་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱི་གཏམ་སྒྲིང་
 ལ་འབབ་པས་ཚོས་ལ་འདུན་(༡༤བ)པར་བྱེད་པའི་བྱམས་པའི་དག་གི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་
 བས། རྒྱད་སྒྲོད་དུ་རུང་བར་བྱས་ཏེ། སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲིང་
 རིམ་པ་དང་། ཐོག་པ་སོ་སོའི་རིགས་དང་། མོས་པ་སོགས་མ་འདྲེས་པར་སྒྲིན་པར་
 བྱས་པ་ནི། བྱམས་པས་གསལ་བར་སྒྲིན་བྱས་ཤིང་། ཞེས་སོགས་སོ། །ཤིང་ཞེས་བྱ་བ་
 ནི། དེ་ལྟར་སྒྲིན་པར་བྱས་པ་ཞིན་དུ་འཇུག་ཏེ། དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འོ། །དེ་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་
 གང་ཞེས་བྱས་ཤིན། ཐོག་པ་གསུམ་ལ་རབ་བཞེད་པས། ཞེས་སོ། །དེ་ལ། ཐོག་པ་
 གསུམ་ནི། ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་འོ། །རབ་
 བཞེད་པ་ནི། ཞོང་དུ་བཤད་པའི་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། ཐོག་པ་
 གསུམ་པོ་སོ་སོའི་རིགས་མ་འདྲེས་པར་བྱས་ཤིང་། གསལ་བ་ལ་བཞེད་པ་འོ། །

དེའི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚོས་ཀྱི་མཆོད་སྒྲིན་རྒྱས་ལྟར་ཅིག་སྟེ་ཚོས་ནི་རྒྱལ་བའི་
 བཟུན་པ་དང་། མཆོད་སྒྲིན་ནི། བཟུན་པ་དེ་ཉིད་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པས་གསལ་
 ཞིང་དར་བ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འགྲུབ་པས། སངས་རྒྱས་གྲས་དང་
 བཅས་པ་མཉེས་པས་མཆོད་པ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་པ་དམ་པ་སྟེར་བས་སྒྲིན་
 པ་སྟེ། རྒྱལ་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་རྒྱས་པར་ལྟར་ཅིག་པ་འོ། །དེས་ནི་འདི་(༡༥ན)སྟེང་
 བཟུན་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྒྲོན་སྟེན་ལྟ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས། བྱམས་པའི་

ལུས་དག་གི་ལས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འབྲང་བའི་སྒྲིབ་ལས་དང་། འཛིག་རྟེན་དང་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་སྟན་པོས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་རིགས་མ་འབྲེས་པར་གསལ་བའི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོར་གསལ་བར་སྒྲིབ་པ་ལ་བཀོད་དོ། །དེ་ལྟར་བཀོད་པས་སོགས་སོ། །

གསུམ་པ་དོན་སྒྲིབ་པ་ནི། བདག་སྒྲོན་ཐབས་ཤེས་གྱུར་པ་ནི། །སེམས་ཅན་ལྟ་
ངན་ལས་བསྐྱལ་ཅིང་། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་པས། །ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་
གྱུར་ཅིག །ཅེས་པས་བསྟན་དོ། །དེ་ལ། བདག་སྒྲོན་ནི་གོང་ལྟར་རོ། །ཐབས་ཤེས་
གྱུར་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྟན་པར་སྒྲུབས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་རིགས་མ་འབྲེས་པར་གསལ་བར་
སྒྲིབ་པར་བྱས་པས། །སེམས་ཅན་གང་ལ་ཡང་དེ་དང་འཆོམ་པའི་ཐབས་གསལ་བར་
ཤེས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་པའོ། །(༡༥བ)ན་ནི་ཆེན་དོན་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དེའི་ཆེ་
ན་ཞེས་པའོ། །དེའི་ཆེ་གང་མཛད་ན། །སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་སོགས་ཏེ་སེམས་ཅན་ནི་ལྟ་
བ་ངན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ནོ། །ལྟ་ངན་ལས་བསྐྱལ་བ་ནི། དཀོན་
མཆོག་དང་ལས་འབྲས་སོགས་ལ་ལོག་པར་འཛིན་པའི་ལྟ་བ་ངན་པ་མ་རུངས་པ་དེ་
ཆར་བཅད་ཅིང་། ལྟ་ངན་དེ་ལས་ལྷོག་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱལ་བའོ། །ཅིང་ནི་དེར་མ་ཟད་
པ་ལྟེ། དེ་ལྟར་བསྐྱལ་བར་མ་ཟད་ཐབས་དེས་ལྟ་ངན་དེ་ལས་ལྷོག་པ་ན། །ཡང་དག་
པའི་གདམས་པ་བསྟན་པའི་སྒྲོ་ནས་རྗེས་སུ་བཟུང་ལྟེ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བ་སྒྲིབ་ཅི་མ་
ལོག་པ་བསྒྲིབ་པར་མཛད་པ་ནི། །ཡང་དག་ལྟ་ལ་བཀོད་བྱས་པ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ལྟར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡང་དག་པ་འཕེལ་བར་
སྒྲིབ་པ་ནི། བཀོད་བྱས་པས། །ཆོས་ནི་རྣམ་པར་འཕེལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བྱ་བས་བསྟན་
དོ། །དེས་ན་འདི་སྐད་བསྟན་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྒྲོན་སྟན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་
ནས་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐེག་པ་སོ་སོའི་རིགས་གསལ་བར་མཛད་དེ། ཐབས་གང་
གིས་འདུལ་བའི་ཐབས་དེ་ཉིད་གསལ་བར་ཤེས་པ་ནི། ཐབས་གང་དང་གང་གིས་ལྟ་

བ་ངན་བ་ཚར་གཅོད་ཅིང་། ལྷ་བ་ཡང་དག་བ་ལ་འགོད་པའི་སྒོ་ནས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སེམས་ཅན་རྣམས་ལྷ་བ་ངན་བ་ལས་བསྐྱལ་ཅིང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་ལ་འགོད་པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷར་བཀོད་པའི་མཐུས་སོགས་སོ། །

བཞི་བ་དོན་མཐུན་པ་ནི། སེམས་ཅན་གང་དག་གང་ལ་བཀོད་པའི་ཐབས་དེ་དང་དེ་ཉིད་རང་གིས་བྱང་མཆུངས་(༡༥བ)པར་སྦྱོད་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་དག་གི་ཤུགས་ལས་འབྱུང་ངོ་། །སྐར་ཡང་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུ་བཞིའི་སྒོ་ནས་གསུངས་པ་ནི། བདག་གིས་སེམས་ཅན་བསྐྱུ་དངོས་བཞིས། ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཤིང་། །བདག་གིས་འཕེལ་སྤྱོད་པམ་བྱས་པས། །བདག་ལའོར་ཡུན་རིང་གནས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་བདག་གིས་ནི་གོང་ལྷར་ངོ། །སེམས་ཅན་ནི། བསྐྱུ་བར་བྱ་བའི་སེམས་ཅན་ནོ། །བསྐྱུ་དངོས་བཞི་ནི། བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་སྟེ། བསྐྱུ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་སོ། །ཐབས་དེས་སེམས་ཅན་རྣམས། ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་སོགས་པས། ཉོན་མོངས་པ་ལ་ལྷག་པར་སྦྱོད་པའི་སྒོ་ནས། ཉོན་མོངས་པའི་མེ་འབར་ཞིང་འཕེལ་ཏེ། རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་ཅིང་མ་རུངས་པར་བྱེད་པ་ལས་ཐར་བར་བྱས་པ་ནི། ཉོན་མོངས་མེ་ལས་ཐར་བྱས་ཞེས་བྱའོ། །ཤིང་ནི་དེར་མ་ཟད་གཞན་ཡང་སྟེ། ཚུལ་དེས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་ལས། སྤྱིག་པའི་སྟོབས་མཚན་ཏུ་འཕེལ་ནས། སྤྱིག་པ་ལས་ལྷག་པར་སྦྱོད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྷ་བའི་སྤྱིག་པའི་སྟོབས་འཕེལ་བ་དེ་ཉིད། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་བསྐྱུ་བ་བཞིའི་ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་བཀོད་པས་པམ་ཞིང་འཛོམས་པར་མཛད་པ་ནི། བདག་གིས་འཕེལ་སྤྱོད་པམ་བྱས་པས། །ཞེས་བྱ་བས་བསྟན་དོ། །(༡༥བ)དེས་ནི་འདི་རྒྱུད་བསྟན་དོ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྦྱོན་སེམས་ཅན་ལྷ་བ་ངན་བ་ལྷག་པར་རྒྱས་པ་རྣམས། ཉོན་མོངས་མཚན་ཏུ་དག་པོའི་མེས་རང་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་མ་རུངས་པར་གྱུར་པ་དག །བསྐྱུ་བ་བཞིའི་ཐབས་ཀྱིས་ཡང་དག་པའི་ཆོས་ལ་འདུན་པར་

མཛད་དེ། རྟོག་པའི་སྟོང་ས་ཆེ་ཆེར་རྒྱས་པ་ལས་པར་བྱས་ཤིང་། མཐུན་པར་བསྐྱས་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱི་འཁོར་ཏེ། དེའི་བསྐྱར་པ་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་
 པའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ལ་མཐུན་པ་དག་ཡུན་རིང་དུ་གནས་ཤིང་འབེལ་བར་གྱུར་ཅིག །
 ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་ལྷ་བ་རན་པ་ལ་ལྷ་ག་པར་ཞེན་ཏེ། མཆོག་ཏུ་འབྱུང་བར་བརྟུང་
 བས་དམ་འཆའ་བའི་མུ་སྟེགས་ཅན་ཆོས་ལ་བཀོད་པ་ནི། བདག་གིས་མུ་སྟེགས་ཅན་
 གཞན་དག །ལྷ་བའི་རྒྱལ་ས་བསྐྱེད་བྱས་ཏེ། །ཡང་དག་ལྷ་ལ་བཀོད་གྱུར་པས། །བདག་
 འཁོར་རྟག་ཏུ་གྱས་གྱུར་ཅིག །ཡུན་རིང་བསྐྱར་པ་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །དེ་ལ་བདག་
 གིས་ནི་གོང་བཞིན་ནོ། །མུ་སྟེགས་ཅན་ནི། དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་ལ་དབྱེད་པའི་
 གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛོག་པའི་སྒོ་ནས་ལྷ་བ་འཆོལ་བར་སྒྲམས་ཏེ་རིགས་པས་དབྱེད་པ་
 བ། བདག་རྟག་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་རྟེན་དུ་འཛོག་པ་ལ་སོགས་པ་རྟག་པའི་མཐའ་དང་།
 རྟེན་པ་ལྷ་བྱེད་པ་ལས་འབྲས་སོགས་མེད་ཅིང་། དངོས་པོ་(༡༥)རྒྱ་མེད་དུ་ལྷ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ཆད་པའི་མཐའ་སྟེ། མཐའ་དེ་གཉིས་ལ་གནས་པ་ལས་གཞན་མེད་པས།
 ལྷ་བའི་སྤུངས། མཐའ་ལ་གནས་ཤིང་། འོན་ཀྱང་ལྷ་བ་དེ་དག་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་
 རྒྱལ་ལ་ཤིན་ཏུ་སྤྱངས་པའི་མཐུས། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་གནད་སྟོན་པ་དང་ཐུད་ན།
 གཞན་ལས་ཆེས་ཆུར་བར་རྟོགས་པས་ན། ཐར་པའི་སྟེགས་སམ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་
 གོ་བའི་སྟེགས་སུ་སོང་བའི་དབང་གིས། འཛིག་རྟེན་ལལ་བ་ལས་བྱེད་པར་དུ་གྱུར་
 པའོ། །མདོར་ན་ལྷ་བའི་སྤྱད་དང་། ཐར་པའི་སྟེགས་སམ་ཡང་དག་པའི་ལྷ་བའི་སྟེགས་
 ལ་གནས་པས་ན། མུ་སྟེགས་ཞེས་པ་ཡང་འབྱུང་པ་འདྲེའོ། །ཅན་ནི་དེ་འདྲའི་སྤྱད་སྟེགས་སུ་
 གྱུར་པའི་ལྷ་བ་ཅན་ནོ། །གཞན་ནི་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལྷ་བ་རན་པའི་དབང་གིས་
 བསྐྱེད་པས་ཉོན་མོངས་ལྷ་ག་ཆོས་མཛོན་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུར་བམ་གཉིས་སྟེ། ཐམ་ཐེ་ལ་ཅིག་ཀྱིས་དུ་གནས་པར། ཕྱི་
 རོལ་ཀྱི་དགོན་པ་ལ་དགའ་བམ་ཀྱི་རོལ་བ་དང་། ཡང་བམ་གཉིས་མར། དགའ་བྱུང་དང་རྣལ་འབྱོར་སོགས་རྒྱ་ཆོགས་རྒྱུད་ཅིང་།

ཐུང་འདས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པའི་སྟེགས་འཆའ་བས་ན་མུ་སྟེགས་ཅན་དུ་བཤད་པས། འདི་སྐད་ནི་ལྷ་བ་དང་ཉེ་པའི་མུ་ལ་བྱེད་པར་མཛོལ་ནོ། །ལར་སྟོད་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་གྲུབ་མཐའ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའོ། །དེ་ལྷ་བ་ལ་གཞན་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ལ་གཅིག་ཏུ་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་དག །ལྷ་བ་(༡༥བ)ངན་པ་རྟག་པ་དང་ཆད་པར་ལྷ་བའི་རྒྱས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱལ་བར་བྱས་པ་ནི། ལྷ་བའི་རྒྱ་ལས་བསྐྱལ་བྱས་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཉེ་ནི་ལྷག་མ་ཅན་ཉེ། ཡང་དག་ལྷ་ལ་བཀོད་གྱུར་པས། །ཞེས་བྱ་བའི་ལྷག་མ་ཅན་ནོ། །དེ་ལས་ཡང་དག་ལྷ་ནི། ལྷ་བའི་མཐའ་དེ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལྷ་བ། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྟེན་པའི་ལྷ་བའོ། །དེ་ལྷ་བ་ལ་བཀོད་པར་གྱུར་པ་ནི། བཀོད་གྱུར་པས་ཉེ། གཏན་དུ་ཐར་པའི་རྒྱའི་ལྷ་བ་ལ་བཞག་པའོ། །དེ་ལྷ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་དང་ད་ལྷ་བ་གྱི་དུས་སུ། དངོས་པོའི་གནས་ལྷགས་ལ་ལོག་པར་ཞུགས་པས་ཡང་དག་པའི་ལམ་དང་དེ་སྟོན་པ་ལ་མི་མཐུན་པར་འཛིན་པ་དག་ཆར་བཅད་ཅིང་མཐུན་པ་ལ་སྒྱུར་བའི་མཐུས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་བའི་དབང་གིས་མི་མཐུན་པ་མེད་པར། ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྟོན་ནས། བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་ལ་གཅིག་ཏུ་གྱས་པ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་སྟོན་པ་ནི་བདག་འཁོར་རྟག་ཏུ་གྱས་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །དེ་ལྷ་བ་གྱས་པས་ཐོས་བསམ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་ཞུགས་པས། དུས་ལྟན་རིང་པོ་འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་འཕེལ་བའི་སྟོན་ས་གནས་པར་སྟོན་པ་ནི། ལུན་(༡༥ན)རིང་བསྟན་པ་འཁར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་སོ། །

དེས་ཀྱང་འདི་སྐད་བསྟན་ཉེ། ཇི་ལྷ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་ལྷ་བ་ངན་པ་རྟག་པ་དང་ཆད་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་མུ་སྟེགས་ཅན་འཛིག་རྟེན་པལ་པ་ལས་གཞན་པ་ལྷ་བ་ངན་པའི་རྒྱ་དག་པོས་རང་དབང་མེད་པར་བྱེད་པ་དག་རྒྱ་དེ་ལས་

བསྐྱལ་ཅིང་བརྟེན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དྲང་པོ་ཐར་པའི་ཚུ་བ་ལ་བཀོད་ཅིང་འཛིག་
པར་མཛད་དོ། །དེ་ལྷར་བཀོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་
ཞུགས་པའི་ལམ་རྒྱུ་རྣམས་ལྷ་བས་མི་སྤྱེད་པར། ལྷན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་དག་པ་
ལ་དྲག་ཏུ་གྱུས་པ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་། གྱུས་པའི་དབང་གིས་རྩལ་བཞིན་བསྐྱབ་པས།
དུས་ལྷན་རིང་པོ་ལམ་རྒྱུ་རྣམས་ལྷ་བས་མི་སྤྱེད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འབར་ཞིང་འཕེལ་བས་གནས་པར་གྱུར་
ཅིག །ཅིས་པའོ། །གོང་དུ། སེམས་ཅན་ལྷ་ངན་ལས་བསྐྱལ་ཅིས་པ་ནི། ལྷ་བ་ངན་པའི་
བསྐྱེད་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་པལ་པ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པའོ། །འདིར་ལྷ་བའི་རྩ་
ལས་བསྐྱལ་བ་ནི། ལྷ་བ་ངན་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་ལ་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་ཏེ།
ལྷ་སྟེགས་ཅན་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་ཤུགས་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་
རོ། །ཆོགས་ལྷ་བཅད་པ་མཐའ་མ་འདི་ཡང་བསྐྱེད་པ་བཞིན་དོན་སྤྱོད་པ་ལ་གྱུར་བར་བྱ་
བའོ། །དེ་ལྷ་བ་ངན་བསྐྱེད་འབར་མ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་དོན་རིགས་བཞད་ཐོན་ཏེ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བའི་
(༡༥བ)རྩྱིད་པལ་ཆེན་པོ་མཆོངས་པ་མེད་པ་བདག་གི་མཐའ་རིན་པོ་ཆེ་བརྟེན་གྱོ་བཟང་རྩྱིན་པའི་ལལ་ལྷན་ནས། བསྐྱེད་འབར་
མའི་འགྲེལ་པ་འདི་ལྷ་བ་ཞིག་རྩྱིན་པའི་བཀའི་བསྐྱལ་མ་གྱུར་རིང་པོ་ནས་མེད་པ་གྱི་པོ་མ་མཆོང་དེ་དག་འབྱུང་མིང་
ཅན་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་མཆོངས་བཞད་གྲུབ་པ་ལྷས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་མཐའ་མར་བྱ་མཆོད་པ་ཞི་གནས་མེར་མེག་པ་ཆེན་པོའི་སྤྱིང་ཏུ་གྱུར་
པའོ། །༥༥།

༡༩། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་
སྒྲུག་པམ་གསལ་བཞེངས་ཀྱི་དཀར་ཆག་དང་པའི་ཤིང་ན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༥ ཇོ་སྤྱི་སྤྱི། གང་ཞིག་སྟོབས་བརྩའི་རྩལ་ཀྱན་རྫོགས་པས་འཛིགས་པ་མེད་
པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱངས། སྤྱིང་འདིར་བསྐྱེད་གསུམ་པས་རྒྱུ་མིག་ལ་སོགས་མུ་སྤྱིགས་དྲེགས་
པ་ཟེལ་མནན་ཅིང་། རང་བྱུང་དཔལ་མཁྱིན་ལའོར་ལོའི་ལག་སོགས་ཁེངས་པས་མཐོ་
བའི་ལྟ་ཀྱན་གྱི། ཅོད་པན་བྱང་བའི་ཅེ་དགའ་དང་འགྲོགས་བཅོམ་ལྟན་ཞབས་སྤྱིས་
གཙུག་ན་རྒྱལ། མཁའ་བྱུང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྤྱན་གཅིག་ལ། སྤྱིང་གསུམ་མཚུངས་
མེད་གཏན་གྱི་བདུད་ཅི་མཆོག་ བྱུང་བའི་གསུང་རབ་སྤྱིང་ན་གསལ་མཛད་(༡༩)ལ། །
བསྐྱེད་པ་སྤྱད་མཛད་རྣམས་ལ་ཕྱག་བཞུའོ། མ་ལུས་རྒྱལ་བའི་ཟབ་རྒྱས་གསལ་བའི་
མཛོད། ཀྱན་ནས་འབྱེད་པའི་མཁྱིན་བཅའི་དཔལ་ཡོན་གྱིས། འགྲོ་ལ་གཏན་བདེ་
བདུད་ཅིའི་དཔལ་སྤྱོད་བ། ཤིང་ན་ཆེ་སོགས་འཕགས་ལུལ་མཁའ་རྣམས་རྒྱལ། །
རྒྱབས་ཆེན་སྤོན་ལམ་རྒྱ་མཆོ་སྤྱིན་པའི་མཐུས། མཛད་བྱུང་མཁྱིན་བཅའི་འོད་སྤྱོད་
འབར་བའི་གཟིས། གངས་ཅན་འགྲོ་སྤོའི་འདབ་བརྒྱ་འབྱེད་མཁའ་ལ། བསེལ་ལྟན་
རྒྱལ་སྤོན་ཉི་མའི་ཆོགས་ལ་འདུད། རྒྱ་བོད་སྐད་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་དུ་མ་ཡིས། །(༢༠)
མདོ་རྒྱུད་དགོངས་འབྲེལ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ། རྒྱུངས་འདིར་གསལ་མཛད་འཛིག་
རྟེན་ཀྱན་གྱི་མིག་ རྒྱུད་གཉིས་སྤྱི་བའི་དབང་རྣམས་ཕྱག་གི་ལུལ། དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བའི་འཕྲིན་ལས་གཅིག་བསྐྱེད་ནས། ལྟ་རན་སྤྱན་པས་བྱུང་བའི་བྱང་སྤྱོགས་འདིར། །
ཟབ་རྒྱས་ལམ་གྱི་སྤོལ་ཀྱན་ལྟ་བའི་མིག་ སྤྱིར་མཁའ་འཇམ་མགོན་བཅོང་ཁ་པ་ལ་

འདྲད། །དག་གི་དབང་ཕྱག་བསྐྱེད་བཟང་ལུས་ཅན་སོགས། །རིགས་གསུམ་གཅིག་
 སྐྱར་ཏུ་སྒྲིག་སྒྲོས་གར་གྱིས། །ཁྱེད་མཆོད་ཤོས་ཅན་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་མཛད་པ། །ཀུན་
 གཟིགས་ཀྱིས་བའི་དབང་པོར་ཕྱག་བགྱིད། །གངས་ཅན་གསེར་ལྗན་ལྟེ་བར་རབ་
 འབྱེད་བའི། །ཐུབ་བསྟན་བཤད་སྐྱབ་བདུད་ཅིད་དཔལ་ཡོན་གྱིས། །འགྲོ་འདི་དག་
 ལེགས་ཡངས་བའི་བསྐྱེད་བཟང་ལ། །འགྲོད་མཛད་གངས་ཅན་མཁས་གྲུབ་ཀུན་ལ་
 འདྲད། །ཀུན་བཟང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་མའི་རྣམ་འབྱུང་དོ་མཚར་མཛད་པའི་སྒྲིང་པོ་གང་། །
 མད་བྱང་གསུང་གི་ཉི་བར་བསྟན་པའི་ལམ་སྒོལ་སྤྱིད་ཞིད་གདུང་སེལ་མཆོག་ །དམ་པ་
 སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱ་ཟེར་བརྒྱ་ཕྱག་གཡོ་ལྗན་རྣམས་གྱིས་གསལ་བྱས་པ། །མ་ལུས་པན་བདེའི་
 (༡༣)རིན་ཆེན་འབྱུང་ཁུངས་གཅིག་ཕུ་དེ་ལ་ཕྱག་བགྱིད། །རྫོགས་སངས་ཞལ་སྒྲེས་
 གསུང་ཟེར་བདུད་ཅིད་ལུ། །ཁྱེད་ལུམ་སྤྱིད་ཞིད་མུན་འཛོམས་དོ་མཚར་གྱིས། །
 གཟུགས་སྤྱི་ཡི་གེར་གར་བའི་དཔལ་འཛིན་པ། །ཁྱེད་འབྱེད་བསྟན་པའི་གྲེགས་བམ་
 བསྐྱབས་པ་གང་། །ལམས་གསུམ་དག་ལེགས་གཞན་དག་རྣམ་གཞོན་པའི། །བསོད་
 བཅས་བདུད་ཅིད་རི་མོ་གསལ་བ་ཡིས། །ཀུན་གསལ་ཡངས་པའི་གོ་སྐྱབས་འཕྲོག་
 བྱེད་པ། །འདི་འདྲ་ལྷན་བཅས་ཀྱིས་བས་ལན་བརྒྱར་བསྟགས། །དེ་བྱིར་བདོག་པ་ཀུན་
 ལ་ཆགས་མེད་པར། །སྒྲིག་སྐྱེད་སྒྲིང་བའི་དཀའ་ཐུབ་ལྟར་བྱངས་དེ། །སྒྲིབ་དག་
 ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བ་མཆོག་ །སྐྱབ་པའི་ལྷག་བསམ་རྩལ་ལ་ཡིད་འཕྲོགས་པའི། །
 མཛོད་དགའ་བདུད་ཅིད་རི་མོ་གསལ་བ་ཡིས། །སྒྲིང་ལ་བྲིས་པའི་དོ་མཚར་རྣམ་བཞོད་
 དེ། །བསྟན་པའི་སྒྲིང་པོ་ཤེར་བྱིན་གྲེགས་བམ་འདིའི། །དཀར་ཆག་ཡི་གའི་ལམ་དུ་
 མཆོན་པར་བྱ།

དེ་ཡང་། ལྟ་དང་བཅས་པའི་སྟོན་མཆོག་མཚུངས་མེད་ཡང་དག་པར་རྫོགས་
 པའི་སངས་རྒྱས་སྐྱེད་འབྱུང་སྐྱེད་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས། །འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་མཆོག་ཏུ་བརྩེ་

(པ་)པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་རྣམ་པར་བྱེ་བའི་ཞལ་གྱི་སྒྲོ་ནས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་
བདུན་ཅི་སྒྲ་ན་མེད་པའི་མུད་པོ་ཆེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་
མཐར་ཐུག་བ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་སྒྲ་སྒྲོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་ལ། དེའི་
ནང་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྒྲུབ་པའི། ཟབ་མོ་ལྟ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་ཐབས་ཀྱི་
ཆ་སྟེ། ལྟ་སྒྲོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཤིང་གདུལ་བྱའི་རིམ་པ་གསུམ་ལ་སྟོས་པའི་བརྗོད་
བྱའི་རིམ་པ་སྟོན་ལུགས་ཀྱི་རྫོད་བྱེད་ལུང་གི་རིམ་པ། རྒྱལ་འབྱོར་བ་ལྟུང་གསུམ་ཏུ་
གསུངས་པ་འདི་ཉིད་ནི་དང་པོར་བྱལ་བ་སངས་རྒྱལ་བཙུང་ལྟོན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རི་
རྒྱུད་ཏུ་རྒྱུད་སྒྲུབ་ལས། ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་གཡོས་པར། །སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་སྒྲ་
ཆོགས་ཀྱིས། །སྒྲེ་བ་མངོན་པར་སྒྲེ་བ་དང་། །དགའ་ལྟན་གནས་ནས་འཕོ་བ་དང་། །
ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། །སྒྲེ་བ་མངོན་པར་སྒྲེ་བའི་མཛད་པ་དང་། །དགའ་ལྟན་གྱི་
གནས་ནས་འཕོ་བ་ལ་སོགས་པ་མཛད་པ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྩལ་རིམ་པར་བསྟན་པའི་
ནང་ནས། རྫོ་རྗེ་གདན་ཏུ་མངོན་པར་བྱང་རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་བསྟན་ནས། ཞག་ཞེད་གྱུ་
ན་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་ཀྱི་(༤༣)འཁོར་ལོ་བསྒྲུབ། དེ་ནས་རྒྱ་བ་དགྱ་དང་ཞག་བརྟུ་
གཉིས་ཅུ་མ་ཡོན་པ། རག་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཙུང་ལྟོན་ལ་དུས་འཁོར་ཅི་རྒྱུད་གསུངས་
པ་དང་དུས་མཉམ་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། རྒྱུད་ལས། སྟོན་པས་བྱ་བྟོད་སྒྲུང་པོ་སྤྱ །ཤེས་
རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་རྩལ་བསྟན། །མཆོད་རྟེན་དཔལ་ལྟན་འབྲས་བུ་སྒྲུངས་སུ། །དེ་བཞིན་
གསང་ལྟགས་རྩལ་གསུངས་པ། ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། བཙུང་ལྟོན་འདས་
ཤིང་བྱལ་བ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་ནས་ཐེག་པ་གསུམ་སྟོན་པར་མཛད་དེ།
རྒྱ་བ་བརྟུ་གཉིས་པ་རག་པ་ཉ་བ་ལ་སྤྱི་རྩ་ན་ཀ་ཏ་ཀར་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གསུང་གི་དབང་
ཐུག་གི་དབྱིལ་འཁོར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། ས་ག་རྒྱ་བའི་བཙུ་
ལྟོན་སངས་རྒྱལ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ། ལོ་ཐུ་མའི་རག་ཉ་རྟོར་རྒྱ་གསུམ་པ་རྩལ་ལ་ཞིབ་ཏུ་

སྒྲ་བ་བཅུ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ངོ་གྲངས་སྒྲ་བ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བས་སོ། །གསུངས་པའི་
གནས་ནི་འདུལ་བ་མེད་ཀྱི་ཐེང་རྒྱུད་ལས། གཉན་ཡོད་གནས་བཅས་ཙམ་པ་ཀ །ལ་ར་
ཁ་སི་ཡངས་པ་ཅན། །རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ནི་དུག་པ་སྟེ། །འདི་དག་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་
གྲགས། །(༤བ)ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོ་དུག་གི་ཡ་གྲུལ། དེ་སྒྲ་མེ་
ན་དང་། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་སྟགས་གིས། སྟོན་ཡུལ་དེར་འདྲེ་གདོན་གྱིས་རྟག་
རྟག་ཅེས་པ་ལ་རྒྱལ་པོའི་མིང་གིས་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་བཏགས་པ་ན་གཞོད་པས་མ་
ཚུགས་པའམ། ཡང་ན། གྲོང་ཁྱེར་དེ་གྲོང་ཁྱེར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་
པོའི་ཕོ་བྲང་དང་འདྲ་བས་ན་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཅེས་བྱ་བ་དེའི་ཡུལ་གྱི་ཆར། བྱ་ཞོད་ལུང་
པོའི་རི་ཞེས་བྱ་བ། རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཁས་པ་འགའ་ཞིག་རིའི་ལྷན་བྱ་ཞོད་ཀྱི་དབྱིབས་དང་
འདྲ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་བྱ་ཞོད་དུ་མ་སྤངས་པའི་དབྱིབས་སུ་ཡོད་པ་དང་། འགའ་
ཞིག་རིའི་རྩ་མོ་བྱ་ཞོད་དང་འདྲ་བར་དོག་དོག་པོར་ཡོད་པས་བྱ་ཞོད་ལུང་པོའི་རིའམ།
བྱ་ཞོད་སྤངས་པའི་རི་ཞེས་འབྱུང་དང་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་ལ། ཅི་ཞིག་
ལྟར་ཡང་། བྱ་ཞོད་ཀྱི་མིང་ལས་བཏགས་པ། གསེར་འོད་དམ་པ་ལས། བྱ་ཞོད་ལུང་
པོ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས། །ཟབ་མོ་སངས་རྒྱས་སྟོད་ཡུལ་ན། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བཞུགས་
ནས་ནི། །ཞེས་སངས་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྟོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་ཟབ་མོའི་ཆོས་དབྱིངས་ནས་
པར་དག་པ་ལ་བྱ་ཞོད་ལུང་པོའི་རིར་བཏགས་པ་དང་། གཞན་(༥ན)ཡང་། བརྟེན་གྱི་
མདུ་ཇོ་ནས། རྒྱལ་པོ་རིག་པའི་གནས་ལྟ་སྟེ། དེའི་ཁབ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་པའི་དོན་
ནོ། །བྱ་ཞོད་ཅེས་བྱ་བ་ནི་ཆོག་མི་ཤེས་པ་ཉེ་བར་མཆོན་པ་སྟེ། མཐའ་མེད་པ་
ལ་འདུག་པའོ། །ལུང་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་ཟད་པའི་དོན་ནོ། །ཞེས་རྒྱལ་པོ་རིག་པའི་
གནས་ལྟ་དང་དེའི་ཁབ་ཆོས་སྤྱི་སྟགས་དང་སྤྱིར་ནས་བཤད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་
བརྟེན་པ་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་གསུངས་པའི་རི་

ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དེར། རི་སྐད་དུ་སྐྱེ་ཡང་མང་ཞིང་ཞིང་མང་བའི། །དེ་བཞིན་
གསེགས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །སྟོན་རྣམས་ཀུན་ལ་བཞུགས་ནས་ཀྱང་། ཁྱོད་ནི་ཆོས་འདི་སྟོན་
བར་མཛད། །ཅིས་འབྱུང་བ་ལྟར། སྐྱའི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པས་ཞིང་ཁམས་རྒྱ་མཚོ་
སྤང་བར་མཛད་ནས་གསུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡང་། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཆོག་
གཅིག་གསུངས་ན་ནི། རི་ལྟར་སློང་གའ་བཞིན་དུ་སྐྱ་ཆོགས་རྟོགས། །ཞེས་པ་ལྟར།
གསུང་གཅིག་གིས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རང་གིས་སྐད་དང་བསམ་པ་རི་ལྟ་བ་
བཞིན་དུ་སྐྱ་དང་དོན་དེས་ཆོག་(44)སོགས་སོ་སོར་གོ་བར་ལུས་པའི་གསུང་གི་ཡོན་
ཏན་ཆད་མེད་པ་དེའི་སྟོན་ས། འཁོར་དག་བཅོམ་པ་བཞི་སྟོང་དགུ་བརྒྱ་གོ་དགུ་སྟོབ་
པ་རྒྱན་དུ་ཞུགས་པ་ཀུན་དགའ་པོ་སྟེ། འཕགས་པའི་དགེ་སྟོང་ཆེན་པོ་ལྟ་བརྒྱ་དང་།
གཟུགས་དང་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་སོགས་པ་ས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་
པས་བརྒྱན་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཆད་མེད་པ་དང་། གཞན་འཁོར་བྲག་
ཁྲིག་བརྒྱ་སྟོང་དུ་མ་ལ་གསུངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡང་། མཚན་ཡང་དག་པར་བཟྃད་
པ་ལས། ཐོག་མར་བར་དང་མཐར་དགེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མདོ་ལས། དམ་
པའི་ཆོས་ནི། ཐོག་མར་དགེ་བ། བར་དུ་དགེ་བ། ཐམར་དགེ་བ། དོན་བཟང་པོ།
ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ། མ་འདྲེས་པ། ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ། ཡོངས་སུ་དག་པ། ཡོངས་སུ་
བྱང་བ། ཞེས་གསུངས་པའི། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཐོགས་
མེད་ཀྱིས་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་ལ་བཤད་ཅིང་། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་
རྣམ་བཤད་རིགས་པར། རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ཉིང་རེ་འཛིན་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུང་པོ་
ཉམས་པ་མེད་པའི་དགེ་བ་གསུམ་ལ་བཤད་དོ། །བཟྃད་བྱ་ལུན་(45)སུམ་ཆོགས་
པས་དོན་བཟང་པོ་དང་། ཟྃད་བྱེད་ལུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཆོག་འབྱུང་བཟང་པོ་དང་།
གཞན་དང་ལུན་མོང་མ་ཡིན་པས་མ་འདྲེས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཉེན་

བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རང་སའི་ཉོན་མོངས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བས་ཡོངས་སུ་དག་
 པ་དང་། ས་གཞན་གྱི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་བག་ལ་ཉལ་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བས་ཡོངས་སུ་
 བྱང་བ་སྟེ། ཡོན་ཏན་དག་གུས་པར་འཕགས་པ་དང་། ཡང་ན། འོད་ལྡན་ལས། བསྐྱེད་
 པ་གསུམ་ནི་རབ་སྟོན་ཅིང་། དུག་རྒྱ་གསུམ་དང་ཡང་དག་ལྟར། ཐོག་མར་བར་དང་
 མཐར་དགོ་བ། སངས་རྒྱས་གསུང་དུ་མཐས་པས་རྟོགས། །ཞེས་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་དང་། ལྟ་བུ་བཀའ་རྟགས་ཀྱི་དུག་རྒྱ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་མེད། འདུས་
 དུས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག། ཟག་བཅས་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་པ་སྐྱེས་པ་གསུམ་བཅོད་བྱར་སྟོན་
 ཅིང་། རོ་བོ་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བ་སྟེ་བཀའ་བྱུང་མོང་བ། བྱང་པར་དུ་ཐོག་
 ཆེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱད་ཆོས་སྤྱོད་མེད་པ་ནི། རི་རྒྱད་དུ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་དབྱེར་
 མེད་(༥བ)པ། །གང་ལ་སེམས་ནི་རབ་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ནི། །
 དགོ་འདུན་གྱི་ཡང་བསྟན་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་དྲངས་
 པའི་སྟོན་པ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐར་ཐུག་པ་དགོས་པའི་ཤེས་རབ་ཟུང་དུ་འདུག་
 པ་ཡིན་ལ། དེ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་པོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་
 རོལ་དུ་ཐིམ་པའི་མདོ། དེ་ཡང་། རྩམ་གྱི་མདོ་ཉིད་ལས། ལྟ་རྣམས་ཀྱིས། གྱེ་མ་འཛམ་
 ལུང་གླིང་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྟོར་བ་མཐོང་སྟེ། ཞེས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱ་
 བཅོད་པར་གསུངས་པ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་ལས་གྱུར། རོ་མཚར་མུད་དུ་བྱུང་བའི་
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གཉིས་པ་བསྟོར་ཏེ། ཞེས་པ་ལྟར་ཆོས་འཁོར་གསུམ་དུ་གསུངས་
 པའི་གཉིས་པ་འཕམ། བར་པ་མཚན་ཉིད་པའི་ཆོས་འཁོར་དུ་གྲགས་པ་འདི་ལ། སྦྱིར།
 རྒྱས་པའི་རྒྱས་པ་བྱེ་བ་ཐུག་བརྒྱུ་པ། རྒྱས་པའི་འབྲིང་འབྲམ་ཐུག་བརྒྱུ་པ། རྒྱས་པའི་
 བསྐྱེད་པ་སྟོང་ཐུག་བརྒྱུ་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞིན། དྲི་ཟ་དང་། ལྟ་དང་། ལྟའི་ལྟལ་ན་
 བཞུགས་པ་དང་། འབྲིང་གི་རྒྱས་པ་ནི་ཁྱི་ལྟ་སྟོང་པ། འབྲིང་གི་འབྲིང་ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་

པ། འབྲིང་གི་བསྟན་པ་ཤེས་རབ་(ཡན)ཁྱི་པ། བསྟན་པ་འབྲིང་བསྟན་པ་བསྟན་པ་
 བསྟན་པ་འབྲིང་ཕྱལ་མཚན་བམ་པོ་བཅོ་བསྟན་པ། བསྟན་པ་འབྲིང་བསྟན་པ་མདོ་སྟོང་
 པ་སྟེ། རྒྱལ་འབྲིང་སྟོང་དགའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པར་གྲགས་པ་དང་། ཡང་སྟོན་པ་ཕྱུང་ན་
 ལས་འདས་རྗེས་ཤེས་ཀྱི་མདོ་སྟོང་ལ་མ་དཔར་ཐོབ་བཤའ་བྱས་པས། རྒྱའི་
 སྐལ་པར་འབྱུང་། རྒྱའི་སྐལ་པར་ཁྱི་བསྟན་པ་འབྲིང་བསྟན་པ་འབྲིང་བསྟན་པ་འབྲིང་བསྟན་པ་
 རྒྱ་མ་ཡིན་ཀྱི་སྐལ་པར་ཤེས་རབ་ཁྱི་བསྟན་པ་ཐོབ་པ་སྟོང་སྟོང་ལ་ཕྱལ་ན་བཞུགས་པར་
 གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་། ཕྱལ་སྐལ་བཅུ་བདུན་དུ་ཕྱུ་མ་རྣམས་ལ་གྲགས་པ་སྟོང་སྟོང་
 མཁས་པའི་བཞེད་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་དོ། །དེ་དག་གི་སྟོང་པ་པོ་ཡང་། ཐུན་མོང་
 དུ་བཀའ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་བསྟན་པ་ནི། སྟོན་པ་ཕྱུང་ན་ལས་
 འདས་པའི་སྐུ་གདུང་གི་མཚན་རྟེན་ལ་སྟོང་སྟོང་གྲུབ་པ་ན། ཆོ་བསྐལ་པ་མང་པོར་ཐུབ་
 པའི་ཕྱུ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་མཚན་ལྷན་འཁོར་འབྱུང་དུག་ཁྱི་བསྟན་པ་འབྲིང་དང་བཅས་པ་
 ཕྱུང་ན་ལས་འདས་པས། འཇིག་རྟེན་ན་སྟེ་སྟོང་གསུམ་སྟོང་གསུམ་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་
 འཕྱུ་བ་བསལ་(ཡ)བའི་དོན་དུ། འོད་བསྟན་པ་ཆེན་པོས་དག་བཅོམ་པ་ལྟ་བུ་བསྟན་
 བསྟན་པ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་བསྟན་པ་དང་། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་བསྟན་དང་བཅུ་ལོན་པ་ན།
 ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་མི་རུང་བའི་བཞི་བཅུ་བཅས་པ་བསྟོག་པའི་
 བྱིར། དག་བཅོམ་པ་གྲགས་པས་དག་བཅོམ་པ་བདུན་བསྟན་བསྟན་ནས་བཀའ་བསྟན་
 པ་དང་། སྟོན་པ་འདས་ནས་ལོ་སྐུ་བསྟན་པ་ལོན་པ་ན། བདུན་ཕྱིག་ཅན་དགོ་སྟོང་གི་ཆ་
 བུད་དུ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བས། བསྟན་པ་དགྲགས་ནས་སྟེ་པ་བཅོ་བསྟན་དུ་
 བྱས་ཏེ་ཡན་ཚུན་མི་མཐུན་པར་གྱུར་པ་བསལ་ནས། རི་སྐད་དུ། ལྟ་བའི་བྱེ་བྲག་འགའ་
 ཞིག་གི། རྒྱ་ཡིས་འདི་དག་ཐ་དད་བྱས། སྟོན་པ་ཐ་དད་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་པ་དང་།
 སྤྱུ་སེང་གའི་བསྟན་པ་ནི། །དེ་ལྟར་དབྱེ་བ་བཅོ་བསྟན་དུ། །འགྱུར་དེ་འགྱུ་བའི་སྒྲ་

མ་དེའི། རྩོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཤེས་པ་དེའི། ཞེས་པ་ལྟར། ལྷ་མོའི་བྱུང་པར་ཅམ་མ་
གཏོགས། བཅོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་རྩོན་པའི་བསྟན་པ་རྣམས་དག་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་བྱིར།
ཕུན་ཀློང་ལ་སོགས་པ་དག་བཅོམ་ལྷ་བརྒྱ། བྱང་སེམས་ལྷ་བརྒྱ། སོ་སྐྱེའི་(ལན)པ་རྩོན་
ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་བརྒྱའམ། བྱི་དྲུག་རྩོད་འདུས་ན་བཀའ་བསྟུགས་མཐའ་མཛད་དོ། བྱུང་
པར་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཤེར་བྱིན་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བསྟུགས་མཛད་ཚུལ་
ནི། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཀྱི་རྩོད་ཕྱོགས་བེ་མ་ལ་སྟུགས་ཞེས་བྱ་བའི་རི་ལ་རྒྱལ་སྟུགས་འབུམ་
ཕྱག་བརྒྱའདུས་ཏེ། འཇམ་དཔལ་གྱིས་མཛོན་པ། བྱམས་པས་འདུལ་པ། བྱག་རྩོར་
གྱིས་མདོ་སྟེ་བསྟུགས་པར་གྲགས་པ་དང་། རྩོག་གོ་འབར་བ་ལས་ཀྱང་། ཐེག་པ་ཆེན་
པོ་སངས་རྒྱུ་གྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བའི་སྟུང་པར་བྱེད་པ་པོ། ཀུན་ཏུ་བཟང་
པོ་དང་། འཇམ་དཔལ་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་བསྟུགས་
པའི་བྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་མདོ་དང་།
ལག་ན་རྩོད་དབང་བསྟུར་བའི་རྒྱུད་ལས་བྱག་རྩོར་སྟུང་པ་པོར་བཤད་པས་བྱག་རྩོར་
གྱིས་བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་འདི་རྒྱད་ཅེས་བསྟུགས་ཞེས་འབུམ་ཁྱིམ་བཤད་
པ་དང་། གཞན་ཡང་དྲི་མེད་འོད་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ན་ལས་འདས་
པར་གྱུར་ན། སྟུང་པ་པོ་དག་གི་སྒྲིགས་(ལབ)པམ་ལ་བྱིས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།
སྟུང་པ་པོས་བརྒྱའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་གྱིས་བསྟུགས་ཤིང་། སྒྲིགས་པམ་དུ་འང་
བྱིས་པ་དང་ལེགས་པར་བཤད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཕེལ་བ་ལས། འཇམ་
པའི་དབྱངས་གྱིས་འཕགས་པ་སྟུ་རྒྱུ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཟབ་མོའི་
གདམས་པ་དང་། རྒྱལ་ཚབ་མ་ཙམ་པས་ཐོགས་མེད་ཞབས་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་
པའི་སྟུང་ཕྱོགས་རྒྱ་ཆེ་བའི་གདམས་པའི་རྒྱ་པོ་བར་མ་ཆད་པར་བཤད་རྒྱུ་དང་རྒྱུ་བ་
རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་སྟེན་པ་ལྟེན་པར་དུ་གནས་པ་དང་བྱུང་པར་དུ། ལང་ཀར་གསེགས་

བ་དང་། འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་སོགས་ལས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྒྲ་
 བ་མེད་པར་ལུང་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱིས། རི་རྒྱད་དུ། ཤེར་ཕྱིན་སྟོང་ཐུག་བརྒྱ་པ་ལས། ཤ་
 ར་དུ་ཉིའི་བྲ། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ཚལ་དུ་ཕྱིན་པ་འདི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འདས་ནས་སྟོ་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་སྟོང་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་བེ་རྩའི་ཡུལ་ཤེར་ཕྱིན་
 སྟོང་པར་གསུངས་པ་ནི། ལང་གསེགས་ལས། སྟོ་ཕྱོགས་བེ་རྩའི་ཡུལ་དུ་ནི། དག་
 སྟོང་དཔལ་ལྷན་ཞེས་གྲགས་པ། །(ལམ་དེ་མིང་གྲུ་ཞེས་འབོད་པ་སྟེ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 ལུང་བསྟན་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་གར་སྟོ་ཕྱོགས་དེར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་བསམ་གྱིས་མི་
 རྟུབ་པ་མཛད་ཅིང་། ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་སྟོ་ལ་སྟོན་མེད་པ་གཏོང་། རྒྱུད་པར་དུ། སྟོ་བ་དཔོན་
 དེ་ཉིད་གྲུས་རང་གི་ཕོ་བྲང་དུ་སྟུན་དངས་ཏེ། གྲུ་ལ་ཆོས་བསྟན་ནས། རྒྱས་པ་འབུམ་
 དང་། ཤེར་ཕྱིན་ཡི་གེ་རྩུང་དུ་གྲུ་ཡུལ་ནས་སྟུན་དངས་པ་ན། འབུམ་གྱི་ཞབས་ནས།
 བུམས་ཞུས། ཆོས་འཕགས། ཏག་ཏུ་དུ། ཡོངས་གཏད་དེ་ལེའུ་བཞི་གྲུ་རྣམས་ཀྱིས་
 མཆོད་གནས་སུ་བཟུང་ནས་མི་ཡུལ་དུ་གདན་མ་འདྲོངས་པས། ད་ལྟའང་དེ་བཞི་རྒྱས་
 པ་འབུམ་མ་ཆོང་ཞིང་། དིང་སང་བུམས་ཞུས་ཆོས་འཕགས་བསྟོམས་པས་ལེའུ་གཅིག་
 དང་། ཏག་ཏུ་དུ་དང་། ཡོངས་གཏད་ཀྱི་ལེའུ་རེ་རེ་བུས་པའི་ལེའུ་འདི་གསུམ་ཞབས་སུ་
 བྱིས་པའི་འབུམ་ཡོད་པ་ནི། འགོས་ཆོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཉི་མེད་དང་བརྒྱུད་སྟོང་པ་ནས་ཁ་
 བཀང་སྟེ་རྒྱ་ནག་ནས་བསྐྱར་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་ནས། གངས་ཅན་
 གྱི་སྟོངས་འདིར་རི་ལྷར་དར་བའི་ཚུལ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྟོང་བཅོན་སྐམ་པོའི་དུས་སུ་
 རྒྱ་གར་(ལམ་)གྱི་སྟོ་བ་དཔོན་གྲུས་ར། བུམ་ཟེ་ཤང་ཀར་དང་། ཁ་ཆེ་ཏུ་ཞུ། བལ་པོ་ཤི་
 ལ་མཐུ། རྒྱ་ནག་དུ་ཤང་མ་དུ་དེ་བ་རྣམས་བོད་དུ་བྱོན། ལོ་རྩ་བ་ཐོན་མི་སྟོ་ཏེ། དེའི་
 མཆོད་སྤྱོད་ཀོ། །ལྟ་ལུང་དོ་རྩེ་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་
 ཉི་ཤུ་ཅུ་གཅིག་སོགས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་བསྐྱར་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་པོ་སྟོང་ལེའུ་བཅོན་

ཁྱི་རྒྱལ་གྱི་མེས་རབ་འབྲུག་ཐོག་མར་བསྐྱར་བར་ཡང་བཤད་ཅིང་། མངའ་བདག་ཚངས་
 བ་ལྷའི་མེ་ཏོག་གི་རིགས་ལ། རྒྱངས་ཁམས་པ་གོ་ཆ་ཞེས་བྱ་བ་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་
 ཐོབ་པ་དེས། རྒྱ་གར་ནས་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་པ་ཕྱགས་ལ་བཟུང་སྟེ་བོད་ལ་བྱོན་ནས། རང་
 གི་སྤོ་ལས་བཏོན་ཏེ་བསྐྱར་ཅིང་ཡི་གེར་བྲིས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་པར། བེ་རོས་
 སྟོན་བསྐྱར་བ་དང་ཞུས་དག་བྱས་པས་ཡིག་འབྲུ་མ་གཅིག་ཁོ་ཅང་པ་ལས་གཞན་
 འབྲུ་གཅིག་གྲང་མ་ཉམས་པར་བྱུང་ངོ་། །མ་ཡིག་དེའི་ཚབ་ཀྱང་གོར་བྲིས་གོ་བཅད་
 པས་བྲིས་སུ་དེའི་ཚབ་ཏུ་ཀྱང་གོར་བྲིད་པ་དར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རྒྱངས་ཀྱི་ཕྱགས་
 འབྲུར་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་རྗེའི་བཅུན་མོ་གསལ་གསལ་པའི་དགོ་རྩུར་རྗེ་རང་གི་
 ཤངས་ཚལ་(༡༠ན)ར་དཀར་གྱི་འོ་མ་དང་སྐྱར་ནས་བྲིས་པས་རེག་ཟིག་དམར་པོར་
 གྲགས་པ་དང་། མངའ་འབངས་ལ་དབྱ་བྲལ་བསྐྱས་ནས་ཡོ་བྱད་སྐྱར་ཏེ། ཉང་མིན་མ་
 རོ་དང་། སྐས་མཚུ་བྱི་གཉིས་བྲིས་ཀྱང་པེ་ལས་བསྐྱར་བས་དབྱ་འབྲུམ། དེ་ཉིད་
 རྗེའི་དབྱ་སྐྱའི་གཞོབ་རམས་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ར་དཀར་གྱི་འོ་མ་དང་སྐྱར་ནས་བྲིས་པས་
 རེག་ཟིག་སྟོན་པོར་གྲགས་ཤིང་། རེག་ཟིག་ནི་ཟིན་བྲིས་ཀྱི་མིང་ངོ་། །དེ་ལ་ཕྱགས་སྐྱར་
 བརྒྱས་པས་ཕྱགས་སྐྱར་ཅན་དུ་འདྲ་གྲགས་སོ། །འདི་གཉིས་ལ་སྤྱ་འབྲུར་རྒྱང་བར་རོས་
 འཛིན་པ། སྐར་སྐད་གཉིས་སྤྱ་བའི་དབང་པོ་བེ་རོ་ཅན་ཞུས་ཆེན་མཛད་པ་གྲགས་
 ཤིང་གི་མིང་ལས་བཏགས་པ་པར་བཀའ་ཅན་ནམ། བར་དུ་མ་མང་གི་ཚང་བཅས་པས་
 མ་མང་ཅན་དུ་འབོད་པ་སྤྱ་འབྲུར་འབྲིང་པོ། ཐོ་བྱང་གེ་རུའི་གྲིང་དུ། མད་མི་མི་དུག་
 ལ་སོགས་པ་རབ་བྱུང་སྐུ་བརྒྱར་བསྟེན་བཀུར་ཞིང་། གཤུགས་ཚོད་ཐོན་པ་ན་འབྲུ་
 ཚར་རེ་སྟོག་པར། སོ་སོར་བམ་པོ་སྐུ་བརྒྱ་པོ་གྲག་དྲིལ་རེ་རེ་བྱས་ནས་འབྱེད་ཅིང་།
 དེ་དག་འབྲུག་པའི་སྟོད་ཤིང་ཞིག་ཡོད་པ་ལས་བཏགས་པ་ཤིང་ཅན་སྤྱ་(༡༠བ)མ་དང་།
 ཁྱི་སྟོང་སྟེ་བཅུན་གྱི་རྒྱལ་སུ་རྒྱ་གར་གྱི་མ་ཐན་པོ་སུ་ལེན་པོ་རྟེན་དང་། སྤྱ་བྲ་བྲ། ཡོ་རྩ་

པ་སྐྱ་ཅོག་གཉིས་སྟགས་ཀྱིས་ཀ་བ་ན་མོ་ཆེར་གདན་ལ་པ་སྟེ། དུམ་པ་བཅུ་དྲུག་ཏུ་
 བཞེངས་ཏེ་ཤ་སྐྱོ་ཅན་ཕྱི་མ་བཅས་སྒྲ་འགྱུར་ཆེན་མོ་སྟེ། སྒྲ་འགྱུར་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་དུ་
 གྲགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཁྱི་ལྷོ་གཙུག་བརྟན་གྱི་སྒྲ་འབུམ་སྒྲ་བོ། མཛིང་ཡོན་གྱི་
 སྒྲག་འབུམ། གཙང་མའི་དབྱེ་འབུམ། རལ་བ་ཅན་གྱི་དྲུག་འབུམ། གནམ་ལྷོ་ལྷའི་
 ཞལ་དམར་ཅན། དར་མའི་ཤོག་སེར་ཅན་སྟགས་ལས། པལ་ཆེར་དར་མའི་ཤོག་སེར་
 ཅན་ལས་འཕེལ་བ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་འབངས་ཀྱིས་བཞེངས་པ་ཆར་བཅུ་
 དྲུག་ཅུ་ལྟར་ཞིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་གཏུགས་ནས་ལྷ་དང་རྩོམ་ཆེ་ལྷུ་པ་ཁྱིམ་སྟེ་
 བཞེངས་པ་ཤིན་ཏུ་དག་པར་གྲགས་པ་དང་། དེ་ལས་མཆེད་པའི་འབུམ་ཆར་དྲུག་ཅུ་
 སྒྲོར་དང་། དེའི་རྒྱན་ལས་ཡར་རྒྱུང་རྩོམ་བཞེངས་པ་ལ་མ་ཕྱི་བྱས་པའི་དུམ་པ་བཅུ་
 གཉིས། བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ་དང་གསུམ། ལེའུ་དོན་ལ། ཤོ་ལོ་ཀ་འབུམ་དང་ཆོག་སྒྲོང་ཡོད་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་བལ་པོ་པམ་ཐིང་གི་གཙུག་ལག་(༡༡)ན་པར་གི་འབུམ་ལ། ཤེས་
 རབ་སྒྲོན་མ། ལྷ་དང་བ་གསལ་བ། སྒྲ་བའི་སྒྲོན་མེ་གསུམ་ལྷག་པོ་ཡོད་པ། རྩོག་ལོ་ཙྰ་
 བས་གསེར་ཞེ་གསུམ་གྱི་རྩན་བ་བྱིན་ནས་བསྐྱོན་པས། སྒྲོན་མ་རྣམས་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་
 བརྒྱ་དང་དགུ་ལས་མེད་པ་ལ། བརྒྱ་དང་ཉེར་གཅིག་ཏུ་མཛད་པ། བམ་པོ་སུམ་
 བརྒྱ་དང་ལེའུ་དོན་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིར་འགྱུར་གྱི་དབྱེ་བས། སྒྲོན་འགྱུར་མ།
 རྒྱངས་གྱི་བྲགས་འགྱུར། ལིན་མ་རོ་དང་སྒྲས་མ་རྒྱ་བྱི་གཉིས་བྲན་མོང་གི་འགྱུར། བེ་རོ་
 ཙྰ་ནའི་འགྱུར་སྐྱ་ལྷོག་གཉིས་གྱི་འགྱུར་ཏེ་འགྱུར་ཆེན་ལྟ་དང་། ཡང་ཉང་ཁམས་པ་གོ་
 ཆ་བེ་རོ་ཅན། ལྷོ་ཁྱི་འབུག། ཞང་ཡེ་ཤེས་ལྷོ་སྟགས་གྱི་འགྱུར་དྲུག་ཡོད་པར་གྲགས་
 པ་དང་། ལ་ལ། བེ་རོ་ཅན། སྐྱ་ལྷོག། འབྲོམ་རྩོག། རིན་ཆེན་བཟང་པོ། ལྷ་སྟེ་འགྱུར་
 དྲུག་ཏུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་སྟགས་རྣམ་གྲངས་མང་བ་ལས། དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་རྒྱ་
 གར་གྱི་སྒྲ་དང་གྱི་མཚན་ལ་སྤྱི་ཀ་མེད་པ་རྒྱངས་གྱི་བྲགས་འགྱུར་རེག་ཐིག་དམར་པོ་དང་།

སྤྱི་ལོ་དེ་ལ་རེ་ག་ཐེག་ཐོན་པོ་དང་། མཚན་གྱི་དབྱར་ཡུ་ཡོད་པའི་བེ་རོའི་འགྲུར་
 དང་། མཚན་འོག་ཏུ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་(༡༡)བ་དང་འཕགས་པ་
 ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱག་འཆའ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་པ་སྐུ་ལྷོག་
 གི་འགྲུར་དང་། ད་དུག་སོགས་མེད་པ་རྟོག་འགྲུར་ཏུ་བཞེད་པར་སྒྲུང་བ་དང་། ལུམ་
 འབྲིང་པོ་ཉི་མེ་ལྷ་སྟོང་པའོ། སྟོང་བྲག་ཉི་ཤུ་ལྷ་པ་འདི་ལ་སྟོ་ཀ་དང་ལེའུའི་གངས་མི་
 མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་། བམ་གངས་ལ་གོང་དཀར་བ་དང་། ཚལ་པ་དཀར་ཆག་སོགས་
 ལས་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་ཞིང་། འགྲུར་བྱང་དང་ལོ་རྒྱུས་གཞན་སྒྲུང་ཏུ་མི་གསལ་བ་དང་།
 ལུམ་བསྐྱུས་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་ལ། བྲེང་བ་ཅན་དང་། བཟོ་སྒྲུངས་མ། རྩེ་ཅན་མ་སྟེ་
 གསུམ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱ་དཔེ་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ལས་སི་ནིཏྲ་ཞེས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། རྩེ་ཅན།
 དུ་ཤྲི་ཤ། ཞེས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་བྲེང་བ་ཅན་དང་། སུ་ནིཏྲ་ཞེས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ། བཟོ་སྒྲུངས་སྒྲུ་
 བསྒྲུར་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་གསུམ་གང་ཟག་གཅིག་གི་མིང་རྣམ་གངས་ཡིན་ཞེས་ཁ་ལྷུ་ལོ་
 ཆེན་ཆོས་སྟོང་བཟང་པོ་བཞེད་ལ། ཡང་བྲེང་ཅན་མར། མེ་ཏོག་དང་། བདུག་
 སྟོས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་རེ་རེ་ནས། ལྷའི་ཞེས་སྒྲུར་ཞིང་། གཞན་གཉིས་ལ། ཐོག་
 མ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ལ་སྒྲུར་བས་ཆོག་ཏུ་ནས་ཁུངས་བཅུན་པར་སྒྲུང་གསུང་
 རོ། །དེ་བཞེན་ཏུ་ལུམ་རྒྱས་འབྲིང་གཉིས་ལ་བྲེང་ཅན་དང་། ཁྱི་བརྒྱད་སྟོང་པ་དང་སྟུང་
 པ་ལ་བཟོ་སྒྲུངས་སྒྲུ་བསྒྲུར་བ་ཡོད་པས་ཤིར་ཕྱོགས་པལ་ཆེར་ལ་འགྲུར་དེ་གསུམ་གྱི་
 རྣམ་བཞག་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡོད་འདྲ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་རོ། །དེས་ན་བརྒྱད་སྟོང་
 པ་ལ་འགྲུར་གྱི་བྱུང་པར་སོགས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཆུལ་གྱིས་བོད་གངས་ཅན་ཏུ་
 གྲགས་པ། རི་སྐད་ཏུ། འཇམ་དབལ་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཁ་བ་ཅན་གྱི་མཆོ་བྱིན་ས། །སྒྲ་
 ལའི་ནགས་ནི་འབྱུང་བར་འགྲུར། །ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་ན། ཁ་བ་ཅན་དང་ས་
 ལ་སྟེ། སྟོས་དཀར་གྱི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ཡོད་པས། སྒྲ་ལའི་སྟོངས་སྒྲུ་གྲགས་པ་དང་།

ལྷ་མོ་དྲི་མ་མེད་པ་ལུང་བསྟན་པ་ལས། གདོང་དམར་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་དམ་པའི་ཆོས་དར་
བར་འགྱུར་ཞེས་པས་བོད་འདི་ལུང་བསྟན་པར་བཞེད་པ་ལྷར་ན་གདོང་དམར་ཅན་
གྱི་ཡུལ་དུ་འང་གྲགས་པ་དང་། ཡུལ་བརྒྱ་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཟེ་
མོ་འདི་ལྷ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་དང་། བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་ན་ཕྱི་མའི་དུས་ཕྱི་མའི་ཆེ་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་
མ་ལ་སངས་རྒྱས་(༡༡བ)ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པས་བོད་དུ་ལུང་བསྟན་
པ་ལྷར་ན་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་ཅེས་ཀྱང་བྱ་སྟེ། མདོར་ན། ཡུལ་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་
བ་ཅན་ནམ་སྤ་ལའི་ལྷོངས་སམ། གདོང་དམར་གྱི་ཡུལ་ལས། གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་
གྲགས་པ་གླིང་དགའི་ཡུལ་གྱ། འཕགས་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་གི་ཞིང་དུ་གྲགས་
པ་འདིར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྦྱི་དང་། རྒྱད་པར་རིགས་གསུམ་གྱི་སྤྲེལ་པའི་ཆོས་
རྒྱལ་དང་སྟོན་པོ་རིམ་པར་བྱོན་ཞིང་། ལོ་པར་མ་ཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་བརྟེས་པ་མཐའ་ཡས་
པ་བྱོན་ཏེ། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་དཀར་པོ་ཡུག་གཅིག་ཏུ་མཛད་དེ། དམ་པའི་སྦྱེ་བོ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་གང་བར་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་པར་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་མདོ་
རྒྱད་ཀྱི་སྤྲེལ་ས་པམ་སྦྱི་དང་། རྒྱད་པར་ཤེར་ཕྱོགས་དང་། ཉེ་ལམ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟན་
པར་གྲགས་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཡང་སྟོང་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་
སྤངས་པའི་སྤྲེལ་ས་པམ་རིམ་པར་དར་རྒྱས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ད་ལམ་གངས་ཅན་ཡུལ་
ཀྱི་ཐིག་ལ། ས་བདྲ་འདབ་བརྒྱད་དང་། གནམ་འཁོར་ལོ་རྒྱུ་བས་བརྒྱད། ལྷགས་བཀྲ་
ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་(༡༡ན)སྟགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་དུ་མས་མདོན་པར་བཀྲ་བའི་གནས།
ལྷ་དང་བཅས་པའི་མཚོན་གནས་སྟོན་པ་གསུམ་ན་མཉམ་པ་མེད་པའི་གྲུ་མུ་ནེའི་
སྦྱ་དང་། ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བ་གམ་མཛེས་པར་
བྱེད་པའི་གསེར་མིངས་ཀྱི་གཟི་བྱན་གྱི་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་གསེར་ལྷན་གྱི་ཁྱོན། བྱང་
ཕྱོགས་སུ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསེར་ཉས་མཚན་པའི་སའི་ཆ་དང་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ། ཡུགས་

གཉིས་ཀྱིས་རྣམ་པར་དཀར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་གཙང་རལ་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་ཚན། གཙང་
 རལ་ཁང་གསར་དུ་འབོད་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཡངས་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
 མདུན་ཁང་དེ་ཉིད་དུ། བདོག་པའི་ཞོར་ཀུན་ཆགས་པ་མེད་པར་ཆོས་ཕྱིར་གཏོང་བའི་
 སྤྱིང་སྟོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་ལྷག་པར་བགོས་པའི་བྱིས་བདག་དང་སྟོབས་ཅན་བག་གྲོ་ཞེས་བྱ་
 བ་ནང་ཚང་དང་བཅས་པས། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩ་བ་མཐར་
 ཐུག་པ་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་དྲི་མ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་དར་ཞིང་ཡུན་
 རིང་དུ་གནས་པ་དང་། བསྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་རྣམས་ཡུན་རིང་(༡༩བ)དུ་ཞབས་
 བརྟན་ཅིང་། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱད་པའི་མིང་ཡང་
 མེད་པར། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་མཐའ་མེད་པས་བྱུང་བ་དང་། རང་གཞན་འབྲེལ་
 བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐའི་རེ་བ་ཆོས་དང་མཐུན་པ་མཐའ་དག་པ་བགོགས་མེད་པ་
 འབྱུང་བའི་དོན་དུ། འབད་བ་ཆེན་པོས་མངོན་པར་བསྐྱབས་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་རྒྱས་
 འབྲིང་བསྟུས་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱས་པ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱུ་པ། བསམ་ཡས་དང་། ལྷ་སའི་རེག་
 ཟིག་རྣམ་པ་གཉིས་དང་། བྱད་པར་ལྷ་སའི་རེག་ཟིག་མཚམས་མི་འདའ་ལ་སོགས་པ་
 ལ་གཏུགས་ནས། ལྷ་དག་ལན་བརྟུ་དྲག་བྱས་པའི་རྒྱན་གོང་གི་འབུམ་ནག་མཚམས་
 མི་འདའ་མ་དག་པར་བཏུགས་པའི་འབུམ་སྟིག་མ་འདྲེས་ཞེས་བྱ་བའི་གསེར་འབུམ་
 བརྟུ་གཉིས་དུམ། ཀུན་མཁུན་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི་བྱགས་དམ་ལ་གཞི་བྱས་ནས་
 མཁན་ཆེན་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན་པས་བཞེངས་པ་ལ་མ་ཕྱི་བགྱིས་ཏེ་བྲིས་ཞེས་ལྷ་ས་
 བར་ཁང་གི་དེར་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལ་ཕྱི་མོ་བགྱིས་ནས་བཞེངས་པ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ཙེ་ཐེམ་
 སྤངས་མ་ལས་འཕེལ་བ་ཡིན་ལ། འགྱུར་གྱི་བྱད་(༡༧ན)པར་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་ལྟར་
 ན། འདི་དར་མའི་སོག་སེར་ཅན་ལས་འཕེལ་བ་དང་། དཔུའི་བྱ་སྒྲད་ལ་སྤི་ཀ་ཡོད་
 པས་རེག་ཟིག་སྟོན་པོ་ལས་འཕེལ་བ་ཉང་དང་སྐས་མཆོ་འགྱུར་དུ་འང་མངོན། མཚན་

གྱི་དཔུང་ཡུ་མེད་པའི་བེ་རའི་འགྲུར་ལས་མཆོད་པ་མིན་ཞིང་། ད་དུག་སྐབས་མེད་
པས་རྟོག་འགྲུར་དུ་མངོན་ལ། མདོར་ན། འདི་ལ་སྒོ་གསུམ། རྣམ་གྲངས་བཅུ་གཅིག །
ཞུས་ལན་བརྒྱ་ཉི་ཤུ། འགྲེས་རིང་བརྒྱ་ལྷ་བཅུ། ཐུགས་སྒོར་བདུན་ཅུ་ཅ་བཞི། མཆོན་
བྱེད་གྱི་ཆོས་བདུན་ཅུ། འགྲེས་རྩ་བདུན་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཅིག ། འགྲེས་བྱང་བསྐྱེད་
པས་འགྲེས་རྩ་ཆིག་གི་བཞི་བརྒྱ་ཉི་དགུ ། བམ་པོ་སུམ་བརྒྱ། ལེའུ་སྒྱིར་ལེའུ་དོན་
གཉིས་བཤད་པ་མང་ཡང་འདིར་དོན་གསུམ་བཅས་བཞུགས་སོ། །

། ཡུམ་འབྲིང་པོ་ཉི་ཁྲི་ལྷ་སྟོང་པ་འདི་ལ་བམ་པོ་བརྒྱད་འདི་མི་མཐུན་ཞིབ་དབྱེད་བཅུ་
ཅུ་གསུམ་སོ་ལོ་ག་བརྒྱ། ལེའུ་དོན་དུག་བཞུགས་ཤིང་། འགྲུར་བྱང་མ་གསལ།

། ཡུམ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱད་སྟོང་པ་བཞེ་སྐྱངས་མ་བམ་པོ་ཉི་དགུ་བཞི། ལེའུ་སོ་གཉིས་
བཞུགས་པ། རྟོག་ལོ་ཆེན་པོ་(༡༩བ)ལ་སྐབས་པའི་འགྲུར་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་གསལ་དུ་
བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་བསམ་འདི་ཡང་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ནང་གི་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱ་
མོ་སྐྱལ་གྱི་ལོ་འུ་རྟོར་རྒྱ་གཉིས་པ་བོད་རྒྱའི་དཀར་ཐུགས་གྱི་ཆོས་བཞི་ཉི་གཟའ་སྐར་
འཁོད་སྟོར་དགེ་བའི་ཉིན་ནས་དཔུ་གཙུགས། ཞེ་རིག་པའི་འབྱུང་གནས་གྱི་སའི་ཆར་
སྐྱེས་པའི་དཔོན་ཡིག་དཔུ་མཛད་མོར་བུ་བཟ་གིས་གྱི་གཙོ་བྱས་ཡི་གའི་འདུ་བྱེད་
མཁན་པོ་བཅུ་སྟོར་གྱིས། རྟོར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་༡༥་གྱི་ཉིན་གྲུབ་པར་བགྱིས་ཏེ། ཁྱོན་
རྒྱ་བ་ལྟར་ཉི་བའི་རིང་རྒྱལ་མཐུན་གྱི་ཞབས་དོག་བསྐྱེད་བཀུར་ཡོན་འབུལ་གང་ལེགས་
བགྱིས་པ་རྣམས་གྱི་ཆ་རྒྱུན་དང་། གསུང་རབ་གྱི་ཐུགས་ཤིང་སྟོག་བུ་སྐབས་གྱིས་
མཆོན་པའི་རྒྱ་ཆས་རྣམས་རགས་རྩིས་སུ་བྱས་ཏེ་དཔུལ་ཐོག་ལ་པལ། དཔུལ་སྐང་བྱེད་
དང་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་བཅས་སོང་བ་སོགས། མདོར་ན། གཏོང་ཐོད་གྱི་སྟོང་སྟོང་བས་ཆེ་
ཞིང་སྒོ་གསུམ་གྱི་དཀར་སྐྱུང་ཁུར་དུ་སྐྱངས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་དགོས་པ་མཐའ་ཡས་
པ་འགྲུབ་པའི་དོན་དུ་དམིགས་པའི་ལྷག་པའི་བསམ་པས། གསུང་རབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་

བཞེངས་(༡༥ན)པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། བསྟན་འགྲོའི་དམིགས་སྤྱི་མདུན་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས།
མཆོག་ཏུ་ཡི་རང་ཞིང་བསྟོད་པའི་ཕྱིང་བས་བསྟགས་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །

། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སྤྱུང་བཅས་ཀྱིས། །མཆོད་ཅིང་ལན་བརྒྱར་བསྟགས་
པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ། །རྒྱས་འབྱིང་བསྟུས་པ་ཞེས་གསུངས་སྤྱི་གསུམ་གྱི། །རྒྱད་པའི་ཙ་
པ་ཀུན་ནས་འཛོམས་བྱེད་པ། །མ་ལུས་གསུང་རབ་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་མཆོག་། །མཆོད་
གཟུགས་སུ་ཤར་བའི་ལུང་ཀ། །གཅིག་གིས་ལྷག་པའི་བཅུ་ཕྱག་རྒྱར་གི་གྲངས། །
སྤྱི་འདིའི་བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་བསྐྱབས་པ་ལས། །ཐོབ་པའི་ལེགས་བྱས་སྤང་པོ་ཅི་
མཆིས་དང་། །དུས་གསུམ་སྤྱི་འབགས་དགེ་ལེགས་རི་སྟེད་པའི། །མཐུ་སྟོབས་མ་ལུས་
གཅིག་ཏུ་བསྟོམས་པའི་མཐུས། །འགྲོ་འདིའི་དགེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་ཙ་པ་མཆོག་། །ཐུབ་
བསྟན་ལུང་རྟོགས་སྤྱི་ཞེའི་གདུང་སེལ་དུ། །ཀུན་གསལ་རྒྱ་ཡིས་བཅིངས་པའི་འཛིག་
རྟེན་ཁམས། །མ་ལུས་རྟོགས་ལུན་དཔལ་བཞིན་ཁྱབ་གྱུར་ཏེ། །བཤད་སྐབ་བདུད་
ཅིའི་(༡༥བ)ལོངས་སྟོད་མི་ཟད་ཤོག་། །སྟོ་བར་དྲི་མའི་ཁམས་ལས་རྣམ་གྲོལ་བའི། །
དག་པའི་དབྱིངས་སུ་གཞན་དོན་གཟུགས་སྤྱི་འཕུལ། །བསྟུ་མཛད་འགྲོ་བའི་ཙ་ལག་
མཆོག་རྣམས་གྱི། །དགོངས་བཞེད་སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཆོའི་མཐུ་རྟོགས་ཤོག་། །འོད་མི་འགྱུར་
བའི་རྒྱལ་བའི་རྫོས་གར་མཁན། །ཕྱོགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་སྟོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ཁབས། །
རྒྱལ་ཀུན་དོ་བོ་གངས་ཅན་འགྲོ་བའི་རྒྱབས། །སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་
བཟང་པོ། །རྒྱར་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་མཆོག་། །དག་དབང་ཀུན་དགའ་
བསོད་ནམས་དཔལ་བཟང་སོགས། །བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པའི་ཆོགས་
རྣམས་ཀུན། །བསྐལ་བརྒྱར་ཁབས་བརྟན་བཞེད་དོན་ཀུན་འགྱུར་ཤོག་། །དྲི་མེད་
བཤད་དང་སྐབ་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཛོམ་པའི་དགེ་འདུན་སྟེ་རྣམས་ཆེས་དར་
ཞིང་། །བསྐལ་གསུམ་འཁོར་ལའི་བྱ་བས་དུས་འདུང་བའི། །འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་

ཐོགས་ཀྱི་ཁུ་གུར་ཅིག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་མཁའ་མཉམ་རྒྱུ་ཅན་ཅན་འགྲོ་བུ་པའི་
 ལུ་ཆོགས་ཀྱི་ལས་རྣམ་ཀྱི་ཏེ། །(༡༢)དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་མི་ཟད་པས། །
 བདེ་སྲིད་ཉི་མའི་གཟི་བྱིན་འབར་གུར་ཅིག །གནམ་སའི་དབང་ལྷན་ཅིང་གིར་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱལ། །ཡབ་སྐུ་རྒྱུད་པར་བཅས་པ་དུས་ཀྱི་ཏེ། །སྤྱི་ཆེ་རིགས་བརྒྱད་མངའ་ཐང་
 ཆོས་དར་ཞིང་། །ས་སྐྱེད་ས་ཆོས་ཀྱིས་སྦྱོང་ལ་མཐུ་ལུན་ཤོག །ཁྱུང་པར་དུས་ཀྱི་ཆོས་
 ཉིད་མཛོན་གུར་པའི། །ཨ་པོ་དགོས་པ་ཨ་མ་ཨ་བདེ་དང་། །གཤམ་པ་རྣམ་ཀྱི་ལ་སོགས་
 འབྲེལ་ལྟོས་ཀྱི། །སྤྱི་བ་པ་ཀྱི་བྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐོབ་ཤོག །ཨ་ཁུ་ལུན་ཆོགས་
 རྒྱུ་བདག་བག་གྲོ་དང་། །རབ་བརྟན་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མོ་ཞེས་བྱ་དང་། །དོན་ཡོད་
 ཨ་ཁི་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་སོགས། །ཉི་འབྲེལ་ལྟོས་བཅས་ཆེ་ལུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །
 གནས་སྐབས་མི་འདོད་ཉེར་འཆོ་ཀྱི་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་རིང་སྟོབས་འཕེལ་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་
 འབྱོར་རྒྱས། །རེ་འདོད་མ་ལུས་(༡༣)བགོགས་མེད་ལུན་གྲུབ་སྟེ། །མཛོན་མཐོ་ངེས་
 ལོགས་རྒྱ་ཆོགས་མཐར་ཕྱིན་ཤོག །མདོར་ན་ཆོས་འདིའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྦྱོར་དང་།
 དངོས་པོའི་འབྲེལ་བ་གང་ཞིག་བགྱིས་པ་དང་། །མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་ཅམ་གྱིས་འབྲེལ་
 པ་ཀྱི། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་རེ་བ་ཀྱི་འགྲུབ་ཤོག །བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་
 འཛིན་རྟེན་འདི་དག་ཀྱི། །དབུ་ལོངས་དམན་པའི་སྟོན་ཀྱི་རབ་སྒྲངས་ཏེ། །དག་
 པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཆང་བའི། །རྒྱལ་པའི་ཞིང་དུ་རྟག་ཏུ་སྦྱེ་བར་ཤོག །དེང་
 བས་སྟོན་གྲོགས་ངན་འགྲོའི་མིང་མེད་པར། །དབང་སྟོབས་བྱང་རྒྱལ་ཡན་ལག་ལས་
 སོགས་པའི། །ཡོན་ཏན་ཆོགས་ཀྱིས་མཛེས་པའི་སྦྱེ་བོ་ཡིས། །མཁའ་ཁྱབ་འཛིན་རྟེན་
 ཀྱི་ནས་གང་བར་ཤོག །འགྲོ་བ་འདི་དག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར། །དེང་བས་རྒྱལ་
 པའི་དམ་ཆོས་འཛིན་པ་ཡི། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་མཛོའི་(༡༤)གོ་ཆ་ལྟར་སྒྲངས་ཏེ། །རྣམ་
 ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བ་འདི་ཡང་དང་པོ་དང་གཉིང་བ་ལུན་ལུས་ཆོགས་པ་གཙང་

རལ་ཨ་པོ་ལག་གྲོ། རང་གི་རལ་པས་བསྐྱབས་པའི་འབྲོམ་བ་ཅུད་མ་ཆོས་པར་སྒྲིབ་པོ་མཆོག་ཏུ་སྦྱར་བ་ལེན་པའི་ཐབས་སྟེ།
 རྒྱལ་པའི་བསྐྱར་པའི་སྒྲིབ་པོ་ཤིང་ཕྱིན་རྒྱལ་འབྲིང་བསྐྱལ་བ་གསུམ་བཞེངས་པའི་ཆེ། དཀར་ཆམ་འདྲི་ལྟ་བུ་གྱིས་དགོས་ལེས་
 བསྐྱལ་བར་བརྟེན། དཀར་བཅའི་མིང་ཅན་འདྲི་ཤིས་གསུམ་པ་རྒྱ་ལྗོངས་ཆེན་མོ་གྱི་རང་པའི་སེམས་སྒྲིབ་སྦྱར་བའོ། །

བཀྲ་ཤིས།

༡༢༡། སྐྱུང་བར་གནས་པའི་སྟོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་ཀྱི་རིམ་པ་ཉིར་མཐོ་
མདོར་བསྟན་ལོ་རྒྱུས་དང་བཅས་པ་ཐོག་མཆོག་
སྟོན་མེ་བཞུགས་སོ། །

ཇོ་སྤྱི་མིའི། སྤྱི་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཐུག་འཆེལ་
ལོ། །རང་རེ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འཁོར་བ་འདིར་འབྱུངས་ཏེ། ཕལ་ཆེར་ངན་སོང་
གསུམ་ལ་གཏན་གྱི་པ་གཞིས་ལྷ་བྱ་བས། རེས་འགའ་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་། ཆོངས་
པ་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་ཀྱི་ཕུན་ཆོགས་ཐོབ་སྟེ། མི་ལམ་གྱི་དགའ་སྟོན་བཞིན་དུ། སེམས་
ཀྱི་དྲན་པ་ཅམ་ལས་རྩལ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད་པར་བསྐྱུས་ནས། འཆི་བདག་
གིས་བཅོམ་སྟེ། མི་འདོད་བཞིན་དུ་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་དྲག་པོ་བཟོད་ཐབས་མེད་
པ་ཉམས་སུ་(༡ན)སྤྱོད་དགོས་པ་ལ་ཆད་དང་མཐའ་མེད། དེ་ལྷ་བྱའི་རྩལ་གྱིས་སྐྱེ་འཆིའི་
འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བཞིན་དུ། ཉན་མོངས་གྱིས་སེམས་འབྱུལ་ལས་གྱིས་རང་དབང་མེད་
པར་དེད་ནས། བྱ་སྐྱ་རྒྱུད་གིས་ཁྱེར་བ་བཞིན་དུ་གར་འགྲོ་དང་འདིར་སྟོད་ཀྱི་ཆ་མེད་
པར། སྤྱག་བསྐྱེལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་འཁོར་བའི་གནས་མཐོ་དམན་བར་
མ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱུངས་འབྱུངས་ནས། དོན་མེད་ཀྱི་སྤྱག་བསྐྱེལ་སྤྱ་ཆོགས་པ་ལ་
རང་གིས་རང་ཉིད་གཏན་དུ་སྐྱར་ནས་རྩལ་ཟད་ཀྱང་བདེ་བའི་སྐབས་མ་བྱུང་བ་འདི་
ཁའི་ངང་དུ་སོང་བ་ཡིན། ད་ནི་རང་རེས་ལེགས་(༡བ)པར་བསམས་ན། རང་གིས་
འདོད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་ལུས་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་ནི་ཐོབ། ཐབས་བཟང་པོ་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནི་མཇུག། མཁེན་བཅེ་ལུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བཤེས་
གཉེན་དམ་པ་ནི་བཞུགས། གྲོགས་ཆོས་ལུན་ལྷ་སྟོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མང་པོ་དང་

ནི་འགྲོགས་སུ་ཡོད། རང་ཉིད་ཡན་གཤོད་གོ་ཁིང་མཐུན་རྒྱུ་ཆོད་པའི་དུས་ནི་ཡིན། དེ་
ལྟ་བུའི་དགོས་པ་མཐའ་དག་འཛོམ་པའི་རྟེན་བཟང་པོ་འདི་འདྲ་ནི་སྟོན་ཆད་མ་བྱུང་བ་
ལྟ་བུར་འདུག། སྟེ་བ་སྟོན་མ་རྣམས་སུ་ཆོག་པ་བྱ་ཆེན་པོ་བསགས། སྟོན་ལམ་མཐའ་
ཡས་པ་བདུབ་བདུབ་པའི་དགོས་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་དེ། ད་ལན་ཁོ་ན་འབྲུབ་པ་ཡིན་
པས། དེ་འདྲའི་སྟེང་དུ་ལན་ཅིག་ཙམ་སྟེབས་པའི་དུས་འདིར་བསམ་མཐོ་ལེགས་
པར་བདུང་ནས། རང་ཉིད་བཟང་ས་ཞིག་རྒྱ་མ་བསྐྱལ་ན། སྤང་ནས་འདི་འདྲའི་སྒྲ་
ཙམ་ཡང་ཐོས་དཀའ་བར་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱིས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་
འདུག་པས། ད་ལྟ་རང་རེར་གདེངས་གང་ཡང་མེད་པར། མི་ལུས་ཐོབ་འོང་དུ་རེ་
བ་འདི་རང་གི་ཆོད་ས་ཆོད་ཁོ་ན་ཡིན། སངས་རྒྱས་ལ་ཆོད་མར་བྱེད་ན་སངས་རྒྱས་
ཀྱིས་རྩལ་ནམ་ཡང་མི་གསུང་ཁིང་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་ཡིན་པས་བཟུང་དགོས། (༡༣)སངས་
རྒྱས་ཀྱིས་ནི་དལ་འབྱོར་རྟེན་འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་ལ། རྒྱལ་བྱིས་ས་དག་པས་གཞི་བཟུང་།
སྟེན་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཆོད་ལྡན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགོས་པར་མ་ཟད། སྟོན་ལམ་དྲི་མ་
མེད་པ་དུ་མས་མཆོམས་སྦྱར་དགོས་པར་གསུངས་འདུག། རང་རེ་ནི་ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་
ནས་སྤྲ་མ་ཡན་ལ་སྤྲིག་པ་ཁོ་ནའི་རང་དུ་ཐོང་བར་མ་ཟད། ཆོད་རེས་རྩུང་ཟད་དུག་
པའི་ལུགས་སུ་བྱས་པ་འདི་ཁར་ཡང་ཞིབ་དུ་བསམ་ན་སྟོ་གསུམ་སྤྲིག་ལྷུང་འབའ་ཞིག་
གིས་འདའ་བར་ལྟ་བུ་འདུག། དགོ་བ་རྩུང་ཟད་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་གཞན་ལ་ངོམ་ཆེ་
བར་བྱས་ནས། ཐ་ན་སྟོས་རྒྱུ་གཅིག་འབྲལ་བ་ཡན་ཆད་མིས་མ་ཆོར་ན་དགོ་བ་བྱས་
པར་མི་བཅི་བ་ཤ་དག་འདུག་ཅིང་། འཆི་བ་སྟེ་ལ་བྱག་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དུན་ནས་སྟེ་བ་བྱི་
མ་ཡན་ཆད་དུ་རང་ལ་དགོས་ཐག་ཆོད་དུ་བསམས་ནས་བྱས་པ་ནི་དཀའ་བར་འདུག་
པས། རྒྱལ་བྱིས་ས་རྣམ་དག་དང་། དགོ་བ་ཆོད་ལྡན་དང་། སྟོན་ལམ་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་
ག་ལ་འོང་། དེ་འདྲ་མེད་ན་(༡༤)དལ་འབྱོར་ཐོབ་དུ་རེ་བ་དེ་གོག་མོ་སྐམ་པོར་ཉ་རྒྱ་

བཅུགས་པ་དང་འདྲ་བར་དོན་མེད་གྱི་རེ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན། དེས་ན་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་གི་དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་འབྲུང་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་
 འདི་འདྲ་བ་སྤྲད་ནས་རྟེན་མི་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུར་འདུག་པས། ད་ལན་ཁོ་རང་རྟེན་པ་འདིར།
 ཡོང་བས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྟེན་པ་ལྟར་བསམས་ནས། དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་དེས་
 པར་བསྐྱབ་དགོས། དེ་ཡང་ལེ་ལོས་སང་བྱ་གནང་བྱར་ལུས་ན། མི་ཆོ་སྟོང་ཟད་གྱི་
 རང་དུ་འཆི་བདག་སྟེ་དང་ཡང་མི་ཉེ་ཞིང་གང་གི་རོར་ཡང་མི་ལྟ་བུ་དེས་སྒོ་བྱར་དུ་
 བཅོམ་ནས། གཅིག་སྤྱོད་གསལ་དང་ཡོངས་སྒྲོལ་ཐམས་ཅད་དང་འབྲལ་ནས་སྤྲུག་བསྐྱལ་
 བཅོད་ཐབས་མེད་པའི་གཏིང་དུ་ཐར་པ་མེད་པ་སྐྱབས་མགོན་དབྱང་གཉིན་གང་གིས་
 གྲང་སྒྲོལ་མི་རྣམས་པ་ཞིག་རང་ཐོག་དུ་བྱུང་ན་བཅོད་ག་ལ་རུས། འཆི་བདག་ཟེར་བའི་
 འཛིགས་སྟེ་རུང་བ་དེ་ནི། གཞན་ཞིག་ནས་འོང་བྱ་མེད། རང་རེ་ཆོར་མངལ་ནས་སྐྱེས་
 པ་ནས་བཟུང་སྟེ། འབྲལ་བ་མེད་པར་རང་ཆས་སྟེ་འགྲོགས་ནས་ཡོད་པས། རང་རེ་ཆོ་
 ལམ་གང་ནས་ཕྱིན་གྲང་ཁོས་བཀག་(༤ན)གནས་གང་དུ་བསྐྱད་གྲང་ཁོ་དང་མི་འབྲལ།
 རྒྱུག་གང་དུ་གཤམ་གྲང་ཁོའི་མིག་སྒྲ་ན་ཡོད། ཐབས་ཅི་བྱས་གྲང་ཁོ་ལ་མི་འགྲོ་བས།
 ལས་ཉོན་གྱིས་སྒྲེ་བ་ཞིག་སྤངས་ཕྱིན་འཆི་བ་རང་དབང་མེད་པར་ཡོང་ངེས་པ་ཡིན།
 ལྷག་པར་དེང་སང་ཆོ་རིང་མཐའ་ལོ་དུག་ཅུ་ཅམ་ལ་ཐུག་པས། དེ་ཅམ་གྲང་ཐུབ་གྲང་དེ་
 རིང་སོང་། སང་སོང་བས་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བར་ཟད་འགྲོ། རྒྱ་བ་གཅིག་སོང་གཉིས་སོང་
 གིས་ལོ་ཟད། ལོ་སོང་བ་མ་ཆོར་བའི་རང་དུ་ཆོའི་དུས་ལ་གཏུགས་ཅན་ལོ་བརྒྱ་ལོན་
 གྲང་ཆོག་གིས་མེད་ཅིང་སྤྲད་ཅིག་ལས་མ་སོང་བའི་ཉམས་ལས་མི་འབྱུང་། ད་ལྟ་ཡན་
 ཆད་ལའང་མ་ཆོར་བར་ལོ་ཇི་ཅམ་སོང་འདུག། ད་ཆོའི་ལྷག་མ་རྣམས་གྲང་སྒྲར་ལྟར་
 མ་ཆོར་བའི་རང་དུ་ཟད་འགྲོ་བ་ཁོ་ན་ཡིན། གོམ་པ་གང་ཕྱིར་འཐེན་པ་དང་། སྒྲོན་མ་
 གཞན་བྱ་ཐབས་མེད་པས་ཆོ་འགྲོ་བ་ལ་དགའ་ཆོག་སུ་ཅི་ཡང་མེད། དེའི་རིང་ལའང་མི་

ཆོ་བྱེད་ནི་གཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད། ལྟོ་གོས་དང་དོན་མེད་ཀྱི་ཡོང་གདམ་ལ་སོགས་པའི་གཡེང་
བས་ཀྱང་ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་དུ་སོང་། ལོ་བཅུ་(༧)ལྟོར་ནི་གཞོན་ནས་མ་བྱུང་། ལྔ་
བཅུ་ལྟོར་ལ་བསྐྱབ་ནས་ནི་གས་པས་མ་བྱུང་། བ་ཆ་དང་ལྷ་ངན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མང་
པོ་ཞིག་དོན་མེད་སོང་བའི་ལྷག་མ། ཆོས་ལ་སྤྱིང་དུས་ཆེ་རབ་བྱས་པའི་ཆོད་ནའང་ལོ་
བཞི་ལྔ་ལས་ལྷག་མི་འབྱུང་བས་ཆོས་བྱ་ཡོང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ད་ལྟ་ཕན་ལའང་དོན་
ཆེར་མེད་པའི་ལོ་དེ་ཅུ་སོང་འདུག་པས། བསྐྱད་རྒྱ་ཆེར་མི་འདུག་པར་མ་ཟད། དེད་
རང་འཇམ་བུ་གླིང་པ་རྣམས་ད་ལྟ་ཆོ་ཆོད་ཤིན་ཏུ་བྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པ་ནས། མ་ཁན་
སྟོབ། མྱེད་པོན། ལ་མ་གཉེན་བཤེས། འཁོར་གཡོག་ལ་སོགས་པ་རྟག་ཏུ་མྱོད་བྱུངས་
ཀྱིས་ཡོ་ལང་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་པའི་རང་ནས། འཆི་བདག་གིས་སྟོ་བྱུང་དུ་བཅོམ་སྟེ།
བྱ་བའི་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་བཞག་ནས་ཡིད་འགྱོད་འཛིགས་ཀྱི་རང་ནས་འགྲོ་དགོས་
པ་དང་། ད་ལྟ་ལུས་བདེ་སེམས་སྦྱིད་ཀྱི་གྲུ་གཞས་ཅེ་འཛོ་བཞད་གད་བྱེད་བཞིན་དུ།
གཟའ་གདོང་བྱག་དང་། གཡང་དུ་ལྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ནས་ད་ལྟ་རང་མཐོང་
བཞིན་དུ་མེད་སོང་ཟེར་བ་དེ་ནི་ཅུ་བྱུང་། རང་རེས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་ཐོས་ཡོད་
པ་དེ་འདྲ་རང་(༥༩)ལའང་རེས་པར་འོང་། །

དེས་ན། ལུས་འདི་ནི་རྒྱུ་ལྷ་བ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་ཉམ་རྒྱུ་ནི། བད་དང་འདྲེ་གདོན་དག་
ལ་སོགས་པ་འཆི་བའི་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་མང་། འཆོ་རྒྱུ་ཡིན་ཁུལ་གྱི་ཟས་གོས་སྤྲན་དང་
གནས་ཁང་གོགས་བཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡང་། མ་ལྟ་བ་དང་སྤྲན་ལོག་འཐིབས་འོག་ཏུ་
རྒྱུད་པ་གོགས་བཤེས་ནི་ཅུ་ཉེ་ཡང་མཐར་ཕྱུང་ཟད་མ་མཐུན་པའི་དབང་གིས་འཐབས་
ནས་མཆོན་བསྐྱུན་སྟེ་གཅོད། ཁྲིམས་ལ་སྦྱོར་བ་སོགས་འཆོ་རྒྱུ་དུ་མི་འགྲོ་བ་མེད་
པས་འཆི་རྒྱུ་མ་གཏོགས་འཆོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། རྒྱུད་དུག་པོའི་ནང་
གི་མར་མེ་དང་འདྲ། དེ་ལྟར་ཡིན་པས་དེ་རིང་མི་འཆི། དེ་རིང་མི་འཆི་བས་མ་པའི་

རང་དུ་ལུས་ན། བད་པོ་ལོ་བརྒྱ་མོང་བ་རྣམས་ཀྱང་དེ་རིང་མི་འཆི་བསམས་པ་དེ་ཁའི་
 རང་དུ་ཡོད་པ་ཡིན། ཐམས་ཅད་བསམ་པ་དེ་ཁས་བསྐྱུས་ནས་ཆོས་མེད་པར་གྱི་བ་ཡིན་
 པས། བསམས་པའི་སྡོན་དུ་མ་བསམ་པའི་འཆི་བ་ཟེར་བའི་འཛིགས་ཅན་དེ་ད་ལྟ་རང་
 མི་ཡོང་བའི་གདེངས་མེད། མདོར་ན་འཆི་བདག་དང་རྒྱན་དུ་འགྲོགས་(4བ)སྟེ་འཆི་
 བདག་གི་ཁར་གནས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ན། འཆི་བར་ཐག་ཆོད། དེ་བསམས་ནས་ཆོས་
 བྱེད་པ་རང་དུ་སློ་ཐག་གཅོད་དགོས། དེ་ཡང་རྒན་གཞོན་གོ་རིམ་མ་དེས་པར། སྤྱེས་
 མ་ཐག་ཏུ་འཆི་བ་སོགས་མཐོང་བ་མ་ཟད། ལུས་སྟེད་ཤིན་ཏུ་རྒྱང་ཁིང། ཏྲག་ཏུ་འཆི་
 རྒྱུན་ཁོ་ནས་བསྐྱོར་བའི་རང་ཡིན་པས། ད་ལྟ་རང་ཡང་མི་འཆི་བ་དེས་པ་མེད་པ་ཡིན།
 དེ་ལ་བསམས་ནས་ད་ལྟ་རང་ནས་ཕྱི་བཤོལ་མེད་པར་ཆོས་བྱེད་པར་སློ་ཐག་གཅོད་
 དགོས། དེ་ལྟར་འཆི་བདག་གིས་ཟིན་པ་ན་གཉེན་བཤེས་ལ་ཁོར་གཡོག་གཅེས་པ་མང་
 པོས་མཐའ་བསྐྱོར་ནས་ལྷ་རན་བྱས། རྟོང་གསུམ་གྱི་འབྱོར་བ་ཐམས་ཅད་མདུན་དུ་
 སྤངས་ནས་ཡོད་ཀྱང་འཆི་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དྲག་པོ་དེ་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་མྱོང་བ་
 ལའང་བགོ་བཤའ་བྱར་མེད་པ་ཡང་མ་ཟད་གྲོགས་སུ་བྲིད་རྒྱ་དང་ལོར་རྒྱགས་ཁྱེར་རྒྱ་
 རྩལ་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་སྟེང་དུ། དཀའ་བ་བརྒྱ་ལྷག་དུ་མས་གསོས་བརྒྱངས་པའི་ལུས་
 འདིས་ཀྱང་དགོས་གལ་ཆེ་བ་དེའི་ཆེ་བསྐྱུས་ནས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཞིག་བྱ་སྤྱི་
 རྒྱང་གིས་ཁྱེར་བ་ལྟར་(4ན)གར་སོང་ཆ་མེད་ལ་འགྲོ་དགོས་པས། འཆི་བའི་ཆེ་ཆོས་
 མ་གཏོགས་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པ་མེད། དེ་ལ་བསམས་ནས་ཆོས་མ་གཏོགས་པའི་བྱ་
 བྱེད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་ཆོས་ཁོ་ན་བྱེད་པར་སློ་ཐག་གཅོད་དགོས། དེ་ལྟར་གྱི་བའི་
 རྩེ་སུ་གཏན་ནས་མེད་འགྲོ་བ་ནི་མིན། སྤྱི་བ་ཞིག་དེས་པར་ལེན་དགོས། སྤྱི་བ་དེ་ཡང་
 བདེ་འགྲོ་རན་འགྲོ་གང་རུང་ཞིག་ལས་མ་འདས། དེ་ཡང་སྤྱི་མ་ཕན་ཆད་ལ་རན་འགྲོའི་
 རྒྱ་སྤྲིག་པ་འབའ་ཞིག་བསགས་པར་མ་ཟད། ད་དེས་ཀྱི་ཆེ་འདིར་ཡང་ཆོས་སློ་བདེ་བ་

ཞིག་ཆེར་མེད་པའི་ཁར་ལལ་ཆེར་སྒྲིག་པའི་ངང་དུ་སྒོར་བས། རན་འགྲོར་སྒྲེ་བ་ལས་
 འོས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རན་འགྲོ་ཡང་གང་མཐུ་མཐུའི་རྒྱ་རང་གས་ཆེ་བས་དཔུལ་བ་
 ལྟ་བུར་སྒྲིམ་ན། ཚད་ཐུལ་ནི། འོག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་སྒྲིག་དམར་པོ་འབར་བའི་ས་
 གཞི་ག་ལྷག་ལ། ལྷགས་སྒྲིག་འབར་བའི་ལྷགས་རི་གིན་དུ་མཐོ་བས་བསྐྱར་བའི་
 བར་དུ་མེ་དང་འབྲལ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས། ལུས་བཅད་ཅིང་གཏུམས་པས་དུམ་བུ་
 བརྒྱ་སྟོང་དུ་སྒོར་བ། ལྷགས་ཀྱི་ལ་བོང་འབར་(༦༧)བས་ས་གཞིར་འཐག་ཅིང་། བར་
 དུ་བཅོར་བ། ཁྱོ་རྒྱ་ཁོ་ལ་མའི་ནང་དུ་འཛོད་བས། ལུས་ཀྱི་ག་ལྷགས་བྲེན་ས་གང་
 དུས་སུ་སྒོར་བས། ལྷགས་སྒྲིག་ལེབ་མོ་སྒྲུལ་བུ་ལྟ་བུས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་དཀྱི་བ།
 ལྷགས་ཁང་འབར་བའི་སྒོ་མེད་པའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ནས་མེ་འབར་བ། མཚོན་གྱི་ཆར་འབེབས་
 སྒྲིང་སོག་ལེ་རྩོན་པོས་འདྲ་བ་ལས་སོགས་པ་བཟོད་ཐབས་མེད་པའི་སྒྲིག་བསྐྱལ་དེ་འདྲ་
 སྒྲིང་ཅིག་གྲང་ངལ་གསོ་མེད་པར་སྒྱུར་དགོས་ལ་ཆེ་ཡང་གིན་དུ་རིང་སྟེ། མི་ལོར་རྩ་
 བ་ཆེ་བྱང་གོས་ཡང་སོས་པའི་ཆེ་ཆད་གྲང་མི་ལོ་བྲག་ཁྲིག་ཆེན་པོ་གཅིག །ཁྲག་ཁྲིག་
 དུག །ཐེར་འབུམ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན། དེ་དུང་ལྷུར་རང་རྒྱང་བར་རྩིས་ན། དུང་ལྷུར་ཁྲི་
 ཁྲག་གཅིག་དང་སྟོང་ལྷག་དུག་ཉིས་བརྒྱ་ཐམ་པ་ཡིན་པས་མཐའ་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།
 དཔུལ་བ་དེའི་འོག་མ། དེ་ལས་ཆེ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་རིང་ཞིང་སྒྲིག་བསྐྱལ་ཡང་ཉིས་འགྱུར་
 གྱིས་ཆེ་བ་སོགས། ཚད་ཐུལ་འོག་མ་འོག་མ། གོང་མ་གོང་མ་ལས་ཆེ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་
 རིང་ཞིང་སྒྲིག་བསྐྱལ་ཉིས་འགྱུར་གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན།

གྲང་དཔུལ་ནི། འོག་ཐམས་ཅད་ཁ་(༡༣)བའི་ཐང་དང་འབྲུག་རོམ་གྱི་གཙོང་རོང་
 གཉིང་རིང་པོས་ཁེབས་པ། མཐའ་ཐམས་ཅད་གངས་རི་མཐོ་བས་བསྐྱར་བ། རུན་ནག་
 ཆེན་པོས་གཏིབས་པའི་ནང་དུ། སྟོང་ནས་ཁ་བ་བྲུག་འཛུབ་ཅིང་གྲང་ངར་ཆེན་པོའི་
 འཐོར་རྒྱང་དུག་པོས་བཏབ་པས། ལུས་ལ་རྒྱ་བུར་དུ་མ་བྱུང་ནས་འདར་ཞིང་འབུམས་

བ། རྒྱ་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྡོ་ལ་ནས་ཁྲག་དང་རྒྱ་སེར་རྒྱན་མར་འཛག་པ། རྒྱ་ཆེན་པོས་
 བཏབ་པས་ལུས་ཀྱི་པགས་པའི་མདོག་སྡོ་ཁོང་མང་པོར་གས་པ། པགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ལུས་ནས་གཏུ་དམར་རྒྱུ་རེ་བ་ཆོལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་ལས་སྟོགས་པར་གས་ནས་ལ་
 ལྷག་ལུགས་ཁག་བཞིན་དུ་སྟོང་བ་སྟོགས་སྟག་བསྐལ་གྱི་རྩམ་པ་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་
 པས་སྐད་ཅིག་གྲང་ལལ་གསོ་མེད་པར་མྱོང་བ་ནི། གྲང་དཔལ་གྱི་ཆེ་མུང་པོས་རྒྱ་བྱུང་
 ཅན་གྱི་ཆེ་ཆད། ལུལ་མ་ག་རྒྱའི་ཕྱེ་པོ་ཆའི་ཁལ་བརྒྱད་ཅུ་འགོ་བའི་བང་བ་ཞིག་དེལ་
 གྱིས་བྱུང་བྱུང་བཀའ་སྟེ། ལོ་བརྒྱ་བརྒྱ་རེ་སྟོང་བ་ན། དེལ་འབྲུ་རེ་རེ་བྱིར་བརྒྱར་བས།
 དེལ་དེ་ཐམས་ཅད་ཟད་གྲང་ད་དུང་རྒྱ་བྱུང་ཅན་གྱི་ཆེ་མི་རྫོགས་པར་གསུངས་འདུག་
 པས། མི་ལོའི་གངས་(ཡབ)གྱིས་འདྲེན་མི་རྣམས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་ལྟར་གྲང་དཔལ་བརྒྱད་
 པོ་གོང་མ་གོང་མ་ལས། འོག་མ་འོག་མ་ཆེ་ནི་ཤུ་འབྲུར་གྱིས་རིང་ཁོང་སྟག་བསྐལ་ཡང་
 ཉི་ཤུ་འབྲུར་གྱིས་ཆེ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་འདུག་པས། དེ་ལྟ་བུར་སྟེས་ན་ཅི་ཅུག་ཕྱིད།

ཡི་དུགས་ཀྱང་། བལ་ཆེར་ལུལ་སྒྲུལ་ཐང་རྩ་རྩ་ཤིང་སོགས་འདོད་པའི་དངོས་པོ་
 ཅི་ཡང་མེད་པར་སྒྲིམ་ནས། ཟས་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲ་ཙམ་ཡང་མི་ཐོས་ན་མཐོང་བ་དང་ཁར་འགོ་
 བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོམ། དེ་ལྟ་བུའི་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་ཉམ་ཐག་པས། ལུས་ནི་རབ་རྩ་རྩིངས་པའི་
 ཤིང་སྒྲུལ་ལྟར་སོང་། ཁ་སྒྲུལ་ཤིང་གདོང་སྒྲུལ་ཁེབས། ལུ་བས་སྒྲིེ་འགགས་ཤིང་ཁ་
 ཁབ་མིག་ལྟར་དོག །ལྟེ་བ་རི་ཙམ་ལ་ཡན་ལག་འཇགས་ལྟར་ལུ་བས་ལུས་མི་ཐེག །
 འགའ་ཞིག་ཟས་སྒྲོམ་ཡོངས་སྟོང་གྱང་ཁོག་པ་ཆོག་སྟེ་ལུས་མེ་འབར་བ་དང་། ལ་ལ་
 ཟས་སྒྲོམ་མཐོང་ཡང་གཞན་གྱིས་བསྐྱངས་ནས་ཡོངས་སྟོང་རྩ་མེད་བ་དང་། གཞན་དག་
 རྩ་ནས་ཤིང་ཐོག་དང་རྩ་སོགས་མཐོང་ཡང་རྩ་དུ་སྟེབས་པའི་ཆེ་ཅི་ཡང་མེད་
 པར་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་ཐག་ཡང་བར་མཐོང་བ་དང་(པན)སོས་ག་རྩུ་བ་ཆོ་ཞིང་། དཔུན་
 ཉི་མ་གྱང་བ་སོགས་བརྗོད་གྱིས་མི་ལང་བས། མི་ལོ་བྲི་ལྟ་སྟོང་གི་བར་དུ་མནར་བ་དེ་ལྟ་

ཐཱ་ཡིན་པུ་ཤུ་

དུང་འགྲོ་ཡང་། བྱིངས་ན་གནས་པ་ནི་ནས་སྤྲུངས་པ་ལྟར་ལན་ཚུན་མཐུན་ཅིང་
བཅིང་བ་དང་། ཆེ་བས་ཚུང་བ་བྱུང་མིན་བྱེད་ཅིང་། ཚུང་བས་ཆེ་བའི་ལུས་འབྲུགས་
པ་དང་ལུན་ནག་ན་རྟག་ཏུ་གནས་པས་གང་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་། བྱིངས་ན་གནས་
པའི་ཁ་འཐོར་བ་རྣམས་། གཅན་གཟན་དྲག་པོས་འདོད་ཅིང་ཟ་བ་དང་། རྩོན་པས་
གསོད་བ་དང་། བདག་པོས་བཅིངས་ཤིང་། མི་ཐེག་བཞིན་དུ་འགོ་ལ་བ་དང་། བརྟུང་
བ་དང་བརྟེག་བ་དང་། བལ་འབྲེགས་པ་དང་། ཤ་དང་ལྷགས་པ་དང་རུས་པ་སོགས་
ཀྱི་ཆེད་དུ་གསོད་བ་དང་། གསོད་ལུགས་ཀྱང་ཉམ་ཐག་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོད་
བ་དང་། རྟག་ཏུ་འཛིགས་ཡེ་རེ་སྟོད་དགོས་པ་སོགས་བདེ་བའི་སྐབས་མེད་པ་སོགས་
བཟོད་ཐབས་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡོད། ད་ལྟ་རང་རེ་ལ་དབྱུང་དབྱུན་གྱི་ཆ་གང་ཚུང་ཟད་
ཀྱང་མི་བཟོད། ལྷོགས་སྒོམ་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་ཚུང་དུ་ཡང་མི་ཐེག་(༥)ཁྱིས་བདས་པ་
ཅམ་གྱི་འཛིགས་སྒྲག་ཀྱང་མི་བཟོད་ན། དཔུལ་བཅ་གང་རུས་དེ་ཅམ་སྟོང་དགོས་པ་
དང་། ཟས་སྒོམ་གྱི་མིང་ཡང་ཐོས་དཀའ་བའི་ཡི་དྲགས་གྱི་སྟུག་བསྐྱལ་དང་། གཅིག་
ལ་གཅིག་དམར་བཟས་བྱེད་པ་ལས་སོགས་པའི་དུང་འགྲོའི་སྟུག་བསྐྱལ་དེ་འདྲ་ག་ལ་
བཟོད། རང་ཐོག་ཏུ་ལེགས་པར་བསམས་དགོས།

དེ་ལྟ་བུའི་སྟུག་བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་ན། སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་དགོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་སྟོ་ལུགས་གདང་ནས་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཞིང་བསྐྱབ་བྱ་སྒྱི་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་བྱེད་པར་དུ།
རན་འགྲོའི་རྒྱ་སྟེག་པ་ལ་ཅི་ནས་འཛོམས་པ་དང་། བདེ་འགྲོའི་རྒྱ་དགོ་པ་ལ་འབད་བ་
སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་བྱེད་དགོས། ལྷག་པར་ཡང་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་
སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་ཐབས་བྱེད་པར་ཅན། ཐབས་
གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་བྱེད་པར་དུ་འཕགས་པ། སྐྱབ་སྐྱ་ཞིང་འབྲས་བུ་སྦྱར་བ། དུས་

གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་འཕགས་པ་རྒྱུན་རལ་གཞིགས་ཞལ་པུ་གཅིག་
 པའི་རྒྱལ་ཐམས་རྒྱུང་བར་གནས་པའི་ཆོག་འདི་ནི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པ་དང་ལྡན་ཏེ།
 རྒྱུང་བར་གནས་པ་ལན་(ལྔ)གཅིག་བྱས་པས། བསྐལ་བ་བཞི་ཁྲིའི་འཁོར་བ་བྱིར་
 བརྟེན་པ་དང་། མཆོམས་མེད་པ་ལྟ་དང་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་དང་པ་
 རོལ་དུ་བྱིན་པ་དུག་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་ས་ལ་
 གནས་པར་འབྱུར་བ་དང་། ལུང་མེད་ཀྱིས་རྒྱུང་གནས་ལན་གཅིག་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བ་
 ལ་རྒྱལ་གྱིས་ལྷོགས་ཤིང་ས་དང་པོ་འཐོབ་པར་འབྱུར་བ་གཟུངས་སྒྲགས་ལན་གཅིག་
 བསྐྱས་པས་ཀྱང་ཉན་ཐོས་ཀྱི་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་བྱང་ཁིང་ཆོག་ཅིག་གི་སྒྲིག་པ་ཡང་
 འདག་པར་འབྱུར་བ་ཡིན། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་པ་དང་དུད་
 འགྲོ་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། གཟུངས་ལན་གསུམ་བསྐྱས་ནས། ཕོ་ལ་རྩ་བ་གཡས་སུ་
 བཏབ་ན་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲེ་ཁིང་། དུད་འགྲོ་མའི་རྩ་བ་གཡོན་པར་བཏབ་ན་མའི་འཛིག་
 ཉན་དུ་སྒྲིས་པའི་ལས་བྱུངས་ཏེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་བག་ཆགས་འཛིག་པར་འབྱུར་བ་དང་།
 སྒོ་གསུམ་གྱི་སྒྲིག་རྒྱུ་བ་ལ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་འཕགས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་བཞི་
 འབྱུང་བ་ལ་གཞན་ལས་སྐྱུར་བ་དང་། རྒྱུང་གནས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་(ལྔ)བྱུངས་པ་ལ་འཆོ་
 བ་དྲངས་ན་དག་བཅོམ་པ་ལ་དྲངས་པའི་བསོད་ནམས་དང་མཉམ་པ་དང་། རྒྱུང་
 གནས་བྱས་པའི་མི་དེ་ལ་རྒྱུང་གནས་ཀྱི་སང་ཉིན་གདན་གཞོན་བྱས་ན། ས་བརྒྱད་པ་
 གནས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ལ་དྲངས་པ་དང་མཉམ་ཁིང་། སྦྱིན་བདག་དེ་
 དན་སོང་དུ་མི་སྒྲེ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ཡིན། དེ་ལྟ་
 བུའི་ཕན་ཡོན་ཆད་མེད་པའི་ཆོག་བྱུང་བར་ཅན་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་
 རྒྱལ་གྱིས་གསུངས་པས་ཁྱེད་པོ་ཚུན་གྱི་ལྷོ་གནས་ཐོག་མཆོག་ཚུན་མེ་ལྷོ་གནས་
 ཀྱིས་བྱགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ནས་བྱག་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་རིམ་པར་བརྒྱད་པ་ཡིན་

པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་ཡིན་པར་མ་ཟད། རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པའི་ལྷ་སྐལ་དུ་དུས་
གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཡིད་མཛེས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕགས་
པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཡིན་པས། རང་རེས་འདི་ལ་ཞུགས་ན་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་
འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་གཞན་ལས་གིན་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་རྒྱུད་མེ་བཞི་གའི་
གནད་ཆང་ཞིང་། རྒྱད་པར་དུ་བྱ་བའི་རྒྱུད་དང་། ལྷག་པར་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་
གཟུངས་དང་ཕྱག་སྟོང་རྒྱན་སྟོང་གི་རྒྱུད་མེའི་སྤྱིར་པོ་ཆང་བར་བསྐྱས་ནས་འཕགས་
པ་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དགོ་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་དངོས་སུ་གཟུངས་
པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་མཚན་དགོ་སྟོང་མ་དེ་ཉིད་མཛེན་དུ་གྱུར་དུག་པོས་ཕྱག་གཡས་པ་
ཆད་ཅིང་ཞལ་རས་ཀྱང་ཉམས་ཏེ་ལྷག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་བ་ལ། རང་གི་ཡལ་ཀྱིས་མི་
ལམ་དུ་ཡུང་བསྟན་པ་ལྟར་འཕགས་པ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ལ་སྤྱིར་རྒྱུད་མེས་
གསོལ་བ་བཏབ། རྒྱད་པར་དུ་འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུས་ཡུང་བསྟན་པ་ལྟར། ལམ་ཁ་
ར་གིང་འཕེལ་དུ་ཡི་དམ་འདི་ཉིད་ལ་དམ་བཅའ་དུག་པོའི་སྒོ་ནས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པ་
མཛད་པས། མཛེན་དུ་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་བྱུང་། ཕྱག་ཆད་བ་ཡང་མོས་ནས་
སྤྱི་སྤྱིར་ལས་ཀྱང་རྒྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་གྱུར། འཕྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་བསྐྱས།
རྒྱད་པར་དུ་གྱུ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཀྱི་ཆོས་སྟོང་དུ་ལས་བྱུང་ས།
ས་ག་ས་འི་གནས་སྟོང་གི་རྒྱ་བ་ལ་བགོགས་ཐམས་ཅད་བཏུལ། ཕྱགས་སྟོང་ཐམས་
ཅད་དམ་ལ་བཏགས། ས་ག་(༡༠བ)རྒྱ་བའི་ཆེས་གཅིག་ནས་རྗེ་བཙུན་སྟོལ་མ་ལ་
སོགས་པའི་ཡིད་མཛེས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཞལ་གཟིགས་ཡུང་བསྟན་དཔུགས་བྱུང་ས།
བཙུན་ལྷའི་ཉིན་པར་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པ་ཕྱག་སྟོང་རྒྱན་སྟོང་ཞལ་གཟིགས་ཆོས་གསུངས་
མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ཏེ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཕྱགས་རྗེ་
ཆེན་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་གྱུར་ནས། ཁ་སར་པ་ནི་དུས་མཆོད་ཀྱི་ཁྱིམ་གསེབ་ཏུ། ཁོ་

རང་གི་དབྱ་བཅད་ནས་མཁར་གསེལ་གྱི་ཅེ་ལ་བཀལ་ནས་གར་མཛད་པས་ཐམས་
 ཅད་དད་པ་ལ་བཞོད་པ་སོགས་རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དང་ལྷན་པར་
 ལྷུང་བ་དང་། པརྟེན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲུ་ལ་ཐོལ་མིག་གིན་རྩ་ཆ་བ་མེ་འབར་བ་ལྟ་
 བུའི་ཟུག་ཆེ་བ་བྱུང་ནས། མཆོ་དགྱིལ་བའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་མཆོ་འཕོལ་བ་བྱུང་
 བས། རྩ་ཡང་ཡང་བརྗེ་དགོས་པ་བྱུང་སྟེ། བྱལ་ཐོབ་མཐུ་ཆེ་བ་སུས་ཐབས་བྱས་ཀྱང་
 མ་ཕན་པ་ལ། ཁོ་རང་གི་སློབ་དཔོན་པརྟེན་ལྷ་བ་གཞོན་རྩ་ཞེས་བྱ་བས། དགོ་སློབ་
 མ་དཔལ་མོ་གདན་དྲངས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མཛད་སྒྲུབ་ཐབས་གནང་སྟེ། པརྟེན་(༡༡ན)
 གཉིས་ཀས་སྒྲུང་གནས་ལན་བདུན་བདུན་བྱས་པས། ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་སྒྲུན་ཐམས་
 ཅད་བསངས། པརྟེན་གཉིས་ཀས་མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་
 གྲུབ་ཏུགས་རྩ་འབྲུལ་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བར་ལྷུང་བ་དང་། ཡང་བྱད་མེད་
 གཅིག་གིས་བྱ་བསང་། མོ་རང་གི་བྱོལ་ཆོང་དཔོན་གཡོག་བརྒྱད་དང་། གཡོག་གཞན་
 གཉིས་བྱིས་མཆོས་ཀྱི་སྒྲེས་པ་གཅིག་བཅས་མི་བཅུ་གཅིག་དུག་བཏང་ནས་བསང་། དེའི་
 རྒྱུན་གྱིས་ཕ་མིང་རྣམས་ཀྱང་འཕྲངས་བཅུག །གཞན་ཡང་སྟོན་ཆོན་པོ་དུ་མ་བྱས་པའི་
 སྟོན་ཅན་མ་གཅིག་དུ་འཛིགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བྱང་རྩལ་ཐམས་དཔལ་རྒྱ་བ་རྒྱལ་
 མཆོན་གྱིས་ས་གའི་རྒྱ་བ་ལ་ལྷང་གནང་ནས་སྒྲུང་གནས་བྱེད་དུ་བཅུག་པས། བ་ལམ་
 བ་གཉིས་དང་། རྣན་གཅིག་ལ་བརྟེན་པ་ལན་བདུན་བསྟུངས། དེ་ནས་ཆོའི་དུས་བྱས་
 ཏེ་རྒྱ་གར་ལྟ་སྟོགས་སུ་བྱམ་ཟེའི་རིགས་སྟུག་པོ་ཞིག་གི་བྱར་སྒྲིམ་ཏེ། དུར་བྱོད་ཅུང་
 ཟད་ངན་ཞིང་སེམས་(༡༡བ)ལ་མཐོ་དམན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་བྱུང་། དེ་ནི་སྟོན་སྒྲུང་
 གནས་ཀྱི་ཆོ་སྟོགས་ནས་ཟན་ཅུང་ཟད་ཟོས། སྟོམ་ནས་ཆང་ཅུང་ཟད་བདྱུང་བའི་རྣམ་
 སྒྲིན་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ཆོ་འཕོས་ནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། མཐོང་ཐོས་དྲན་རིག་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྷན་

༡༡། བོད་ཀྱི་བཤའི་བསྟན་པ་ཅན་གྱི་སྐུ་ལ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པ་གདམས་པ་
 གྱུན་ཏུ་བཟང་པོའི་དགོངས་པ་རབ་རྒྱ་གསལ་བར་བྱེད་པའི་
 རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཨོྲཱ་ཨྲི་ཨིྱ། སྤྱ་མ་དང་སྤྱ་བའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཛུལ་ལོ། ཚེས་ཀྱན་སྤྱི་བ་
 བྲལ་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་སྤྱི་ཞིའི་གདུང་སེལ་མཁུན་པ་སྤྱིན་གྱི་ཕྱིར་ཚེགས་རྒྱ་ཆེན་
 ལུན། ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་འགྲོ་ལ་ཉེར་མཚོན་རྣམ་ཀྱན་གསུང་གི་
 འབྲུག་སྤྱ་ཟབ་མོ་ཅན། ལ་མཐའ་བྲལ་བའི་སྤྱིར་རྗེའི་རྒྱུང་ཤུགས་དྲག་པོས་བསྐྱོད་
 བའི་ཕན་བདེ་ཟད་པ་མེད་པའི་ཆར་རྒྱན་གྱིས། མཐའ་དག་འགྲོ་བའི་ཀྱན་བཟོད་རབ་
 བརྒྱན་མ་ལུས་ལེགས་པའི་ལྷ་གྲ་སྤེལ་མཛད་བཅོམ་ལྷན་གྱུའི་གཙོ་དེར་འདུད། གང་
 གི་བསྟན་པ་ཉི་མའི་སྤྱང་བ་ཆེ། མྱོངས་པའི་སྤྱག་ཆེན་གྱིས་བྱུང་གངས་ཁྱོད་འདིར། །
 ལེགས་པར་འདྲན་པའི་སྟོན་མེད་གིང་རྟ་པ། འཇམ་དབྱངས་ཐོན་མིར་དུས་ཀྱན་དང་
 བས་འདུད། མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཙུང་མཛད་པ་ཀྱན། གཅིག་ཏུ་སྤྱངས་པ་
 གཟུགས་ཅན་བཞིན་གྱུར་པ། ཡིད་འོང་མཚམས་སྤྱིན་གསར་པའི་སྤྱ་གོས་གྱིས། །
 རྣམ་རྩལ་བཅོང་ཁ་པ་དེར་སྤྱིར་ནས་འདུད། གང་ཞིག་རྟོགས་ན་གསུང་རབ་ཐམས་
 ཅད་ལ། རབ་འབྲུམས་ཤེས་རབ་སྤྱང་བ་ཀྱན་སྤྱིར་ཞིང་། མཐའ་ཡས་མཁས་པ་
 དཔྱེས་པའི་སྟོལ་བཟང་པོ། གངས་ཅན་བཤྱོད་ཀྱན་གྱི་ཕྱི་མོ་མཚོག། སྤྱམ་རྟགས་
 ཚེག་(ཤན)འཕྱོང་པ་ལྟའི་ལྟོ་བ་ལྟ། ཟབ་བསྐྱོང་དགོངས་པའི་བྱི་བསུང་ལེགས་འབྱེལ་བ།
 རབ་གསལ་རྣམ་པ་གདམས་ཉི་ཟེར་བྱེ་བ་བརྒྱས། བྱེ་བའི་རོ་མཚར་དགའ་སྟོན་འདིར་བྱིན་
 གྱི། རྣམ་དཔྱོད་དང་པའི་འདབ་གསོག་གདེངས་པ་ཅན། རྟོན་གཉེར་འབྲུལ་ལྷིང་ཅེ་

དགའ་ལྟར་ལོན་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་དྲུག་ལྟར་རྣམས་རྩལ་ཞིག་དང་། གསུང་རབ་
སྒྲུང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་ཅི་ཡང་མེད་། རྩུང་འདིར་སྟོན་ནས་མཁས་པའི་ལེགས་བཤད་
ཀྱི། དགོངས་འགྲེལ་རྒྱས་བསྟུས་མཆན་སོགས་མཐའ་ཡས་མོད། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་
བཀའ་ནན་མ་བརྟོག་ཅིང་། རང་ཡང་ཤེས་རབ་འཕེལ་བྱིར་འདི་བརྩམ་བྱ། །

། དེ་ལ་འདིར་འཇམ་དབྱེངས་ཀྱི་རྣམ་འབྱུང་ཐོན་མི་སྟོང་ཞེས་གྲགས་པ་གང་
དེས། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱི་བཅོན་སྐམ་པའི་སྤྱི་རིང་ལ་ཡིག་འཛིན་སྟེལ་བཏོད་ཅིང་། གསུང་
རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱི་མོར་གྱུར་པའི་བདེ་སྟོན་ཀྱི་གཞུང་ཚོམ་པ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་
དཔག་པར་དགའ་བས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཉི་མ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་ཅིང་། ད་ལྟའི་
བར་དུ་འདྲ་བྱུང་ཐོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བྱུང་བར་མཛད་པ་
ནི། མཁས་སྟན་ཀྱན་ལ་བསྟོན་པར་མི་རྣམས་པ་མདོན་སྐམ་གྱིས་གྲུབ་ལ། མཁན་པོ་
ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེའི་བསྟན་(༡༧)བཅོས་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པར་
གྲགས་པ་ལས། བསྟན་པ་འཕེལ་འགྲོལ་ཀྱི་དབང་གིས་ལམ་ཆེར་ཉམས་ཤིང་། ད་ལྟ་
སྐམ་ཅུ་པ་དང་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་གཉིས་ལས་མེད་པར་གསུངས་པ་བཞིན། ད་ལྟ་དེ་
གཉིས་གྲགས་ཆེ་ཞིང་དར་རྒྱས་ཀྱང་ཆེ་བས། མཁས་པ་དུ་མས་ཆོག་དོན་འགྲེལ་བའི་
བསྟན་བཅོས་ཀྱང་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་མོད། འོན་ཀྱང་མཁན་པོ་འདིའི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་
མཁོ་བར་མ་ཟད། བཀའ་དྲིན་བཟོ་བའི་སྤྱད་དུ་འདྲ་བོས་སོགས་ཀྱིས་འཇུག་པ་དང་།
གསལ་བར་བྱ་རིགས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་རང་ཉིད་ལ་བོས་སོགས་ཀྱིས་
ཤེས་རབ་འཕེལ་བ་དང་། རང་གིས་ཇི་ལྟར་དགོ་པའི་དོན། སྐལ་བ་མཉམ་པ་གཞན་
དག་ལ་ཡང་། གཞུང་ལུགས་བཟང་པོ་འདི་ཡུན་དུ་གནས་ཤིང་འཕེལ་ན་ཅི་མ་རུང་སྐམ་
པའི་བསམ་པ་སྐུ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་འགྲེལ་བར་སྟོབས་པ་སྐྱེས་སོ། །

། དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། མཆན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་། མཇུག་

གི་དོན། དང་པོ་ནི།

ཀྱུ་གར་སྒྲུབ་དུ། རྒྱ་ཀ་ར་ཏཱ་འི་ཤད་ཀྱ་མ། པོད་སྒྲུབ་དུ། ལུང་ཕྱོན་པ་སྐུ་ཕྱུ་པ་
ཞེས་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱུ་གར་ན་སྒྲུབ་རིགས་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད་པའི་ལོགས་སྐུར་
གྱི་སྒྲུབ་དུ། རྒྱ་མོགས་སོ། །དེ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་དུ་བརྒྱུར་ན། ལུང་ཕྱོན་པ་
མོགས་སྐུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བྱ་གར་ཏཱ་ནི། ལུང་ཕྱོན་པའི་བར་སྒྲོན་པ་སྟེ། སྒྲུབ་མཆོན་
ཉིད་མིང་ཆོག་ཡི་གེའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་ལུང་ཕྱོན་པའི་བར་སྒྲོན་པས་དེ་
སྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ། །ཏི་ཤད་ནི་སྐུ་ཕྱུ་པ་སྟེ། ཀ་ལི་སྐུ་ཕྱུ་པའི་སྐུར་བ་རྒྱ་ཆེར་ཕྱོན་པས་
བརྒྱན་བྱའི་སྒྲོ་ནས་བཀྲགས་སོ། །རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། མིང་དེ་སྒྲུབ་ཅེས་བྱའོ་
ཞེས་པའོ། །

འགྱུར་བྱག་གི་ཚུལ་དུ། སྐུ་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །(ནམ་)ཞེས་སྒྲོས་
ཏེ། སྐུ་པ་ནི་རག་དང་། དབང་ཕྱག་ནི། དབང་འབྱོར་བ་ཡིན་ལ། རག་ནི་རང་བཞིན་
ཤེས་བྱའི་ངོ་བོ་དང་རྣམ་པ་མ་ལུས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་སྐུ་པ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་རང་
དབང་དུ་སྒྲོན་པའི་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཇལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །

འདིར་ཕྱག་འཇལ་བ་འདུད་པ་སྟེ། ལུས་དང་རག་དང་ཡིད་ཉེ་བར་བསྟན་ཅིང་
བཀྲད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡིད་ཡོན་ཏན་ལ་དང་བས་ཉེ་བར་སྒྲོགས་པ་དང་། དེས་ཀྱུན་
ནས་བསྐྱངས་ཏེ་རག་གིས་ཡོན་ཏན་བརྒྱན་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་ཐལ་མོ་སྐུར་ནས་མགོ་
བོ་བཀྲད་པ་མོགས་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་རྣམ་འགྱུར་སྒྲོན་པ་སྟེ། མདོར་ན་ལུས་རག་ཡིད་
གྱི་ཕྱག་གསུམ་སོ། །གལ་ཏེ་འདི་བོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་མ་ཡིན་ནམ། ཅི་རྒྱུ་འགྱུར་དང་
འབྱུང་བར། རྒྱ་བོད་ཤན་སྐུར་པའི་སྒྲུབ་ཐོག་མར་སྒྲོས་པ་དང་འགྱུར་བྱག་གི་ཚུལ་བཞོད་
པས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞེན། བདེན་ཏེ། འོན་ཀྱང་མཁའ་པོ་འདི་འཕགས་ལུལ་དུ་བྱུན་མོང་
པའི་རིག་གནས་ཐོགས་ལ་སྐྱངས་པ་མཁས་པའི་ལུལ་དུ་བྱུན་ཏེ། ཀྱུ་གར་མཁས་པ་

དག་གིས་འདིའི་སྟུན་པ་བརྗོད་པར་གྲགས་པས། རྒྱ་གར་བའི་མཁས་པ་དང་དེས་
མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཁུངས་དང་ཆོད་མར་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། མཁན་པོ་འདི་དང་
འདིས་མཛད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་དང་མཐུན་པར་ཡིད་ཆེས་གནས་སུ་གོ་
ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ་དང་། སྒོ་དེ་དང་ལྡན་
པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་བཤད་པ་གཉིས།

དང་པོ་ལ། མཆོད་བརྗོད་དང་། བཅུ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ལས་དང་པོ་
དགོན་མཆོག་ལ་བྱས་འཆལ་བ་ནི། (༡བ)གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བའི། དགོན་
མཆོག་དེ་ལ་བྱས་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིའི་སྤྱོའི། ལ་
ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པ་གནས་གཞིའི་སྤྱོའི། ཡོན་ཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡན་ཡོན་ནམ་འབྲས་
སྤྱིའི་བྱེད་པར་ལེགས་པའི་མིང་རོ། །རྒྱ་བྱེད་པར་བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་སྤྱོའི། །
མཆོག་ཅེས་བྱ་བ་ནི། ཕྱི་མོ་དང་ལུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཏེ། ཆོག་གི་རྒྱན་ཡང་ཡིན་ནོ། །
མངའ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡོད་པའམ་ལྡན་པ་ཞེས་པའོ། །འི་ནི་གཞི་མཐུན་གྱི་དུག་པའོ། །
དགོན་མཆོག་ནི་འོག་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེས་བཟུང་གི་སྤྱོའི། ལ་ཞེས་བྱ་
བ་ནི་བཞི་པ་དགོས་བྱེད་གྱི་སྤྱོའི། བྱས་འཆལ་བ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དོན་བསྟུན། དོན་གཉིས་མཐར་ཕྱིན་པ་དང་། འགོག་ལམ་དང་། དེག་གོལ་གྱི་
ཡོན་ཏན་མངའ་བ་ཞེས་སྒྲིམ་ཏེ། དེ་གང་ལ་མངའ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིའི་ཚུལ་དུ་བཞོད་ནས་སྤྱི་
ལས་དེས་པར་བཟུང་བའི་ཕྱིར། དགོན་མཆོག་དེར་ཞེས་སྒྲིམ་སོ། །ཡོན་ཏན་དེ་གཞན་
ལ་བྱེད་པར་དུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཅེས་སྒྲིམ་ཏེ། དེས་ན་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་མཆོག་
ཏུ་གྱུར་པ་གང་ལ་མངའ་བའི་དགོན་མཆོག་དེའི་ཆོད་དུ་བྱས་འཆལ་ལོ། །ཞེས་པའོ། །
རྒྱད་བྲམ་མ་ལས། འབྱུང་བ་དགོན་ཕྱིར་དྲི་མེད་ཕྱིར། །མཐུ་ལྡན་ཕྱིར་དང་འཇིག་རྟེན་

གྱི། །ཁྱུ་འགྱུར་བྱིར་དང་མཆོག་ཉིད་བྱིར། །འགྱུར་བ་མེད་བྱིར་དགོན་མཆོག་ཉིད། །
 ཅེས་པ་ལྷར་ཆོས་དུག་དང་ལྷན་པའི་དགོན་མཆོག་ །འདིར་རྣམ་གྲིང་པའ་ཆེན་གྱིས།
 གང་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ངེས་བཟུང་གི་དོན་ཏེ། །འཆད་འགྱུར་དེ་མ་ཐག་པའི་ཡོན་
 ཏན་རྣམས་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ངེས་བཟུང་བ་དང་། །ཞེས་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། །འདིར་
 (༤ན)མངའ་བ་ཞེས་པ་ཡོད་པའམ། །བརྟན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། །ཡོན་ཏན་མཆོག་ཡོད་
 པའམ་བརྟན་པའི་གཞི། །སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་གང་ཞེས་བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་དམིགས་གྱིས།
 དགོན་མཆོག་ལ་བཟུང་པའི་ཆེད་དུ། །དེ་ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་གི་སྐྱ་སྐྱར་ཏེ། །དགོན་
 མཆོག་དེ་ལ་ཞེས་སྒྲིས་པར་ཆོག་ཉིད་གྱིས་གསལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཞན་དུ་ན་གང་ཞེས་
 བ་དང་། །ཡོན་ཏན་མཆོག་མངའ་བ། །ཞེས་པ་གཉིས་འབྲེལ་མི་རྒྱས་ལ། །འག་ནས་དེ་
 ཞེས་པའི་ངེས་བཟུང་སྒྲིས་པ་དང་། །སྒྲིས་གིང་དགོས་པ་གཞན་ཡང་མེད་དོ། །

འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱག་བྱ་བ་ནི། །གང་གི་སྐྱ་དབྱངས་གསུངས་པ་ཡི། །
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བྱག་འཆོལ་ཡོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། །གང་ཞེས་པ་སྤྱི་ཚུལ་
 དང་། །གིས་ཞེས་པ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་དང་། །སྐྱ་དབྱངས་ནི་འདིར་དབྱངས་
 ཡིག་དང་། །གསུངས་པ་ནི་དབྱངས་ཡིག་ཐོག་མར་གསུངས་པ་ཏེ། །འག་རྒྱ་འཆད་དོ། །
 དེ་ལྷར་སྐྱ་དབྱངས་ཐོག་མར་གསུངས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཡོ། །གང་ཞེས་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་
 སྒྲིས་པ་དེ་ཉིད། །རྣམ་དབྱེ་དུག་པ་ཡི་ཞེས་པའི་སྐྱས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་ཏེ། །ངེས་བཟུང་
 པའི་བྱིར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཞེས་སྒྲིས་ཏེ། །སྤྱི་སྒྲིན་ཆགས་སོགས་བག་ཆགས་
 བཅས་པ་དང་། །རོ་བོ་སྒྲིན་སྐྱ་དང་ཡིག་འབྱུང་དང་། །མིང་ཆོག་སོགས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མི་
 སྟན་པ་དང་། །ཉམས་པ་དང་། །མ་འབྱོར་བ་དང་། །མ་འབྲེལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རེག་དང་
 བུལ་བས་ན་འཇམ་པའོ། །འཇམ་པ་དེས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་གསུང་དབྱངས་དང་
 ལྷན་པས་ན། (༤བ)འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ཏེ། །དེ་ཞེས་པའི་བྱུང་པར་ཅན་དང་། །བྱང་

པར་གཞི་མཐུན་དུ་བསྟུས་པའོ། །ཕྱག་འཆལ་ལོ་ནི་གོང་མ་ལྟར་ཏེ། མདོར་ན་གསུང་
བ་པོ་གང་གིས་སྐྱེ་དབྱངས་སྟོན་གྱིས་དུས་སུ་གསུངས་པར་གྲགས་པའི་འཇམ་དཔལ་
དབྱངས་ལ་ཕྱག་བྱས་པའོ། །

སྒྲིའི་ལྟ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ནི། གང་གིས་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པའོ། །རྟག་ཞི་བ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཞན་རྣམས་གོང་ལྟར་ལ། མིང་ནི་འོག་ནས་
འཆད་དོ། །མིང་གི་གཞི་ནི། མིང་གང་ལས་འབྱུང་བའི་གཞི་སྟེ། ཀ་ལ་སོགས་པའོ། །
རིེ་ལྟར་ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་ལ་སྟོན་འཇུག་རྗེས་འཇུག་མགོ་འདྲགས་སོགས་ཀྱི་
རྣམ་འགྱུར་བྱས་པ་དང་། ཡི་གེ་གཞན་དང་མཉམ་པ་སོགས་ལས། དོན་གྱི་དོ་བོ་དང་བྱུང་
བར་སྟོན་པའི་མིང་ཆོག་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ན། ཀ་ལ་སོགས་པ་ལ་མིང་གཞི་ཞེས་
སྟོས་སོ། །དེ་ལྟར་གིས་ཞེས་པའི་སྐྱེ་སྐྱུར་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་སྒྲིའི་རྒྱལ་གྱི་གང་ཞེས་སྟོས་པ་
དེའི་བྱ་བ་བསྟན་པའི་ཐུང་། གསུངས་པ་ཞེས་སྟོས་སོ། །བྱ་བ་དེའི་བྱུང་བར་བསྟན་པའི་
ཐུང་། མིང་གཞི་གསུངས་པ་ཞེས་སྟོས་པའོ། །མིང་གཞི་གསུངས་པ་དེ་དུས་ཀྱི་བྱུང་བར་
དང་སྟོར་བའི་ཐུང་སྟོན་ཞེས་སྟོས་པའོ། །བྱེད་པ་པོ་སྒྲིའི་རྒྱལ་གྱིས་གང་ཞེས་སྟོས་པ་དེ་
ཉིད་ངོས་བཟུང་བའི་ཐུང་། རི་ཞེས་དུག་པའི་སྐྱས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ནས། རྟག་ཞི་བ་
ཞེས་སྟོས་ཏེ། རྟག་བ་དང་ཞི་བའི་ལྷས་གང་ལ་ཡོད་པའི་བྱུང་འཇུག་གམ་ཆངས་པའོ། །
མདོར་ན་གསུང་བ་པོ་གང་གིས་མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་སྟོན་ཏེ་ཐོག་མར་གསུང་བ་པོར་
གྲགས་པའི། རྟག་ཞི་བ་བྱུང་འཇུག་གམ་ཆངས་པ་ལ་ཕྱག་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་ཡི་གེ་
སྟོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ལས། ཡི་གེ་བྱུང་འཇུག་ལྟ་ཡིས་བཞོད། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་
གྱིས་ང་ལོས་དྲངས། །ཞེས་གསལ་བྱེད་ཀྱི་(༥༩)ཡི་གེ་བྱུང་འཇུག་གིས་ཐོག་མར་བཞོད་
པ་དང་། དབྱངས་ཡིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གྱིས་ཐོག་མར་མཛད་པར་བཤད་པ་
དང་། སྒྲིའི་རིག་བྱེད་ཆངས་པས་ཐོག་མར་མཛད་པ་དང་། མིང་གཞི་ཀ་ཙ་ཏ་ཏ་པ་ཡ་

དགོས་པ་ཡང་མ་མཆིས་ཞེས་སྒྲུབ་ནས། འོག་དྲུག་ཞེན་མེན་མས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་
 བྱིར། མོ་མའི་འདོད་པ་བཞིན་གྱི་ལྟར་འབྲེལ་དགོས་པའི་བྱངས་སུ། མདོ་མེ་ཟ་མ་ཏོག་
 བཞོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལས། མྱོན་བྱུང་བ་ཞེས་སོགས་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་
 འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གཟུགས་གྱིས་ཆོས་
 འཆད། དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ཏེ། རང་སངས་རྒྱས་གྱིས། དག་བཅོམ་པས། བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔས། དབང་ཕྱག་ཆེན་པོས། མཐུ་པོ་ཆེས། ཆོངས་པས། ཞེས་སོགས་དང་
 བཅས་དགོས་པ་ཡོད་པར་བསྒྲུབས་པའི་བྱིར་རོ། །འདིར་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་རྟག་
 ཞིབ་གཉིས་མཆོད་བརྗོད་ལུལ་དུ་སྒྲོས་པ་ནི། ཡི་གའི་ཐོག་མའི་འབྱུང་བྱངས་གཙོ་ཆེ་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ནས། དོན་དུ་ན་ཆོངས་པ་དང་བྱལ་འཇུག་སོགས་སྒྱུན་རས་གཟིགས་གྱི་
 རྒྱ་ལས་བྱུང་བར་གོང་གི་མདོ་དེ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན། ལྷ་དེ་དག་ལ་གྱི་རོལ་པ་ཁོ་
 བས་མ་བྱལ་བས་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད། གང་ལས་ཡོན་ཏན་བྱུང་བར་བྱུང་བ་དེ་
 ཉིད་དྲིན་ཆེ་བས་བཀུར་འོས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གཞན་ལ་འདོམས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། །
 ཐ་སྙད་སོགས་གྱི་རིག་གནས་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དངོས་བརྒྱུད་གྱི་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་བྱ་
 བ་ནི། (ཡོན)

ཐཱ་ཏི་ཡི་གསུང་མཛད་མཁས་རྣམས་དང་། །སྤྲུལ་ལ་ཡང་ཕྱག་འཆོལ་ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། འདིར་ཐཱ་ཏི་ཡི་རིག་གནས་རྒྱུད་པ་ལཱའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཐཱ་ཏི་ཡི་ཁོན་མ་ཡིན་གྱི།
 ཡི་གའི་རྒྱུར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཡི་གེ་པན་རྒྱུན་རྣམ་དབྱེ་ཆོག་ཡུད་ཀྱིན་ལ་སོགས་པའི་
 དབང་གིས། བརྒྱུར་བ་དང་དབྱེ་བའི་རྣམ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐཱ་ཏི་ཡི་རྒྱུར་བས་ཐཱ་
 རྒྱུར་ཏེ། རྒྱ་རིག་པ་གཙོ་བོ་དང་། དེའི་ཤུགས་གྱིས་ཆོག་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུར་བ་སྟོན་པའི་གི་
 རིག་གནས་དང་། རྒྱ་ཡང་སོགས་གྱི་རྒྱུར་བ་ཐཱ་ཏི་ཡི་རིག་གནས་ཀྱང་བརྒྱ་བས་དེ་
 དག་མཛད་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱུ་དཔོན་རང་ཉིད་ལ་དངོས་སུ་བཀའ་དྲིན་

ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་ལྟ་རིག་པའི་སེང་གེ་དང་། ཡིག་མཁན་ལེགས་སྦྱོར་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་
བའོ། །ཡང་ནི་གོང་གི་དེ་རྒྱམས་སུ་མ་ཟད་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྒྱུ་པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི་འཛིན་
ཅིང་། རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱ། མིང་ཚིག་བརྗོད་པ་ཀུན་གྱི་གཞི། ཡི་གེའི་སྦྱར་
བ་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་
རྒྱན་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་ཞིང་། བྱ་བའི་གོ་རིམ་སྟོན་པའི་བྱིར་། བསྐྱེད་སྦྱོར་ལ། དེ་ནི་བྱ་
བ་གཉིས་བྱེད་པ་པོ་གཅིག་གིས་རིམ་བཞིན་བྱེད་པར་སྟོན་པའི་མཚམས་སྦྱར་གྱི་རྒྱའོ། །
འདིར་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་བསྐྱེད་པ་ནི། རྟགས་འདུག་གི་སྐབས་ནས། ཉན་ཐོས་རང་
རྒྱལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི། བསྐྱེད་པ་རྒྱམས་ཀྱང་མེད་པར་འགྱུར། ཞེས་པ་ལྟར་ཐེག་པ་
གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ཡང་རྒྱལ་བྱིས་སམ། ཉིང་ངེ་འཛིན་ནམ། སེས་རབ་གྱི་
བསྐྱེད་པ་གསུམ་ལ་ཆང་བར་འདུ་བས། བསྐྱེད་པ་འདི་(༥)གསུམ་ལ་ཡང་དོན་གྱིས་
འཐོབ་པོ། ཀུན་ནི་མང་ཚིག་སྟེ། མཐའ་དག་པ་དང་། བལ་མོ་ཆེད་དོན་གཉིས་ལ་
འདུག་པ་ལས་འདིར་ནི་མཐའ་དག་པའི་དོན་ནོ། གྱི་ནི་འབྲེལ་པ་སྟེ། འོག་གི་གཞི་
ཞེས་པ་དེ་བསྐྱེད་པ་ཀུན་གྱི་ཡིན་པར་བསྐྱེད་པའོ། གཞི་ཞེས་པ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུ་དོན་
ནོ། འཛིན་པ་ནི། ཡི་གེའི་སྦྱར་བས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཀུན་གྱི་ཅ་བའམ་རྒྱ་བྱེད་པའི་དོན་ཏེ།
ཡི་གེའི་བྱེད་པ་སྟོན་པའོ། །

འོན་ཡི་གེའི་བྱེད་པ་དེར་ཟད་དམ་ཞེན། ཅིང་ཞེས་སྦྱོར་ཏེ། དེར་མ་ཟད་བྱི་རོལ་
རིག་བྱེད་སྒྲ་བ་རྒྱམས་ཀྱི་རྒྱ་ཡང་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། དེ་ལ་རིག་བྱེད་ནི་བཞི་སྟེ་མཚོན་
སྦྱོར། དེས་བརྗོད། མིང་སྦྱང་། སྟོན་ཚིག་རིག་བྱེད་རྒྱམས་སོ། དེ་ཡང་མཚོན་སྦྱོར་ནི།
མཐོ་རིམ་གྱི་སྦྱར་མཚོན་སྦྱོར་བྱེད་པའོ། དེས་བརྗོད་ནི་མིང་ཚིག་གི་དེས་པ་སྐྱེད་པའི་
རྒྱའོ། མིང་སྦྱང་ནི། རྒྱལ་མིང་ལ་སྟགས་པ་སྦྱང་བ་དང་སྟེལ་བའོ། སྟོན་ཚིག་ནི་ཚིག་

ཆུན་གྱི་སྒྲོར་པའོ། །དེ་དག་གི་རྩལ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་ལ་རིག་བྱེད་ཅིས་བྱ་སྟེ། དེ་
དག་གི་ངོ་བོ་དང་མཚན་ཉིད་དང་། བྱེད་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་སོགས་པ་རིག་པར་བྱེད་
ཅིང་གོ་བར་བྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །སྤྱོད་པ་ནི་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་སྤྱོད་པའོ། །རྩེ་ནི་སྤྱོད་
པའི་བྱ་བ་དེའི་རྒྱུའམ་རྩ་བ་ཡང་ཡིན་ཞེས་པའོ། །མིང་ནི། ཀ་ལ་སོགས་པའི་ཡི་གེ་
འདུས་ནས་དོན་གྱི་ངོ་བོ་ཙམ་བཟོད་པའོ། །ཀ་པ། ལུས་པ། ལྷ། མི། ཞེས་པ་ལྟ་
བུའོ། །ཆོག་ནི་མིང་འདུས་ནས་དོན་གྱི་བྱེད་པར་བཟོད་པ། ཀ་པའི་གཟུགས། ལུས་
པའི་ལྟ་བུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །བཟོད་པ་ནི་རག་སྟེ། ལུས་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱས་ལུས་
འབྲུ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆོག་གི་ཆོགས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ཀུན་གྱི་གཞི་ནི། དེ་མཐའ་དག་
གི་རྩ་བའམ་རྒྱུའོ། །

འོ་ན་དེ་དག་གི་གཞི་འམ་རྒྱ་དེ་གང་(ཡན)ཡིན་ཞེས། དེ་ངོས་བཟུང་པའི་བྱིར་ཡི་
གེའི་སྒྲོར་བ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཡི་གེ་ནི། ཀ་ལ་སོགས་པའོ། །དེའི་སྒྲོར་བ་ནི། དེ་དག་ཅན་
རྩལ་རྣམས་དབྱེ་དང་ཆོག་པུད་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཁིང་སྒྲོར་པའོ། །དེ་ཉིད་འདིར་བཤད་
པར་དམ་བཅའ་བ་ནི། བཤད་པར་བྱ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན། བྱི་རོལ་པ་རིག་བྱེད་ནས་
བཤད་པ་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དང་། བང་པ་མདོན་མཐོ་དང་ངེས་ལགས་སྒྲུབ་པ་ལ། དེའི་
ཐབས་ཤེས་དགོས། དེ་ཤེས་པ་ལ། བསྐྱབ་དགོས། བསྐྱབ་པ་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་
གནས་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་དང་། རིག་བྱེད་བཞི་སྟོན་པའི་གཞུང་ལུགས་སྟེ་
སྟོད་གསུམ་དང་། རིག་བྱེད་གྱི་གཞུང་ལ་སོགས་པ་ཐོས་དགོས། སྟེ་སྟོད་དང་གཞུང་དེ་
དག་གིས་ཀྱང་བཟོད་བྱ་སྟོན་པ་ལ། བཟོད་བྱའི་ངོ་བོ་སྟོན་པ་ལ་མིང་དང་། བྱེད་པར་
སྟོན་པ་ལ་ཆོག་དང་། ཁོག་སྒྲིག་པ་ལ་རག་གི་བྱེད་བ་རྣམས་མེད་དུ་མི་རུང་བས་གཞུང་
དང་གདམས་པ་ཡང་རག་ཆོག་མིང་གི་བྱེད་བ་ལས་མ་འདས་ལ། དེ་དག་ཀྱང་མཐར་
གཏུགས་ན་ཡི་གེའི་ངོ་བོ་ལས་མ་འདས་པས། ཡི་གེའི་སྒྲོར་བ་ཉིད་དེ་དག་གི་གཞི་དང་

རྒྱལ་ཁྲིམས་དུ་དགོངས་ནས། དེ་ཉིད་འདིར་བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཡི་གེ་ལྷོ་ར་བ་ཉིད་འདིའི་བརྗོད་བྱའོ། །བརྗོད་བྱ་འདིར་བཤད་པའི་དགོས་པ་ནི། མིང་ཚིག་གི་ལྷོ་ར་བ་ལ་མཁས་པའོ། །དེ་ལྟར་མཁས་པའི་དགོས་པ་ནི། རོན་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱེས་ནས་ཉམས་སྲུབ་བྱེད་པ། མཐར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པའོ། །

དེ་ལྟར་རོན་གྱི་རོ་བོ་དང་བྱུང་པར་གྱེས་ནས་བླང་དོར་གྱི་སྒྲིན་ཉམས་སྲུབ་བྱེད་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཐོབ་པ་ནི། མིང་ཚིག་གི་ལྷོ་ར་བ་གྱེས་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། མིང་ཚིག་གི་ལྷོ་ར་བ་གྱེས་པ་ཡང་། ཡི་གེ་ལྷོ་ར་བ་ལ་རག་ལས། དེ་ཉིད་གཞུང་འདིར་འབྲེལ་བ་ནི། བསྐྱབ་པ་ཀུན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། བཤད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་རོན་ནོ། །

གཉིས་(ལྔ)པ་སྒྲོ་དེ་དང་ལྟན་པའི་བསྟན་བཅོས་དངོས་འཆད་པ་ལ། ཡི་གེ་ལྷོ་ར་བ་དང་། ཚིགས་བཅད་འགོ་ལ་བའི་མན་ངག་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཡི་གེ་ལྷོ་ར་བའི་གཞི་ཡི་གེ་རྣམ་བཞག་དང་། ཡི་གེ་ལྷོ་ར་བ་དངོས་ཀྱིས་མིང་ཚིག་གི་འཇུག་པ་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ལ། དབྱེ་བའི་སྒྲིན་རོ་བོ་དངོས་བཟུང་བ་དང་། སྒྲིན་རྗེས་སྲུབ་འཇུག་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་བྱུང་པར་བསྟན་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ། རྩ་བའི་དབྱེ་བ་དང་། ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་གཉིས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལི་ནི། ལ་ཐེང་ཏེ་དབྱུངས་དང་། ཀླ་ལི་ནི་ཀ་ཐེང་སྟེ་གསལ་བྱེད་དོ། །གཉིས་ཞེས་པ། ཡི་གེ་ལྷ་ལི་རོ་བོ་ཉིད་དེ་གཉིས་སྲུངས་པར་སྒྲིན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དབྱེ་བ་ནི། ལྷ་ལི་གསལ་བྱེད་ཨི་སོགས་བཞི། །ཀླ་ལི་སྟུམ་རྩུ་ཐམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་ལི་ནི་ལ་ཐེང་དང་། གསལ་བྱེད་ནི། གསལ་བར་བྱེད་པ་ཏེ། མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་རོན་ནོ། །གང་གསལ་བར་བྱེད་ན། ལྷ་

ཡི་མྱེ་ཨ་ཕྱེད་དོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཆོན་པར་བྱེད་ན། བོད་ཀྱི་དབྱངས་ལ་ཨ་ཡིག་མེད་
 བས་ཨ་ཕྱེད་གི་དོན་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ལ་ཨ་ཡིག་ལ་སོགས་
 བའི་ཕྱེད་བ་དངོས་སུ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཨ་ཕྱེད་ཞེས་བཏགས་པ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་ཨི་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་དེའི་ནང་ནས་ཐུངས་གིང་དེ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་ཨྱ་ལི་ཞེས་གདགས་སུ་
 རུང་བར་མཆོན་ཞིང་གོ་བར་རྒྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་སོ། །དེའི་གྲངས་ངེས་བསྟན་པའི་ཐྱིར།
 ཨི་སོགས་བཞི་ཞེས་སྒྲོས་དྲེ། ཨི་ལ་སོགས་པ་ཨྱ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ཡོད་པས་དེར་ངེས་པའོ། །
 ཀྲུ་ལི་ཀ་ཕྱེད་ནི་སུམ་ཙུ་ཐམ་པ་སྟེ། ཀ་ཁ་ག་ང་། (པ)ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། ཏ་ཐ་ད་ན། པ་ཕ་
 བ་མ། ཅ་ཆ་ཇ་མ། ཞ་ཟ་འ་ཡ། ར་ལ་ག་ས། ཏ་ཨ་ཁྲ་མས་སུ་ངེས་པའོ། །འདིར་བོད་
 རྒྱ་ད་སོར་བཞག་ལ། དིང་ཐུང་གི་རྣམ་གཞག་མེད་པས་རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་ནས། ཨྱ་
 ཨྱི་ཨྱུ་ཨི་ཨོ་རྣམས་དང་། རི་རྩི་ལི་ལྷི་མི་མཁོ་བས་བོར་ཞིང་། དབྱངས་དང་པོ་ཨ་ཡིག་
 དེ་བོད་ཀྱི་གསལ་བྱེད་མཐའ་མར་བསྟན་པས། དེའི་ལྷག་མ་ཨི་ཨྱ་ཨེ་ཨོ་བཞི་ལ་
 དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་མཛད་དོ། །གསལ་བྱེད་ཀྱང་རྒྱ་གར་གྱི་སྟེ་པའི་བཞི་པ། ལྷ་རྩྱ་རྩྱ་
 ལྷ་དང་། འོག་པ། ཏ་ཐ་ཏ་ཐ་ཏ་སྟེ་དགྲ་དང་། རྩོ་བ་པ་ཡིག་དང་བཅས་པ་བརྩ་བོར་
 བའི་ལྷག་མ་ཉེར་གསུམ་གྱི་སྟེང་དུ། བོད་རྒྱ་ད་ལ་ཉེར་བར་མཁོ་བ་སྟོད་དུ་ཅ་ཆ་ཇ་
 གསུམ་དང་། འོག་རྩ་ཞ་ཟ་འ་གསུམ་དང་དུག་གི་སྟེང་དུ་དབྱངས་ནས་བོར་བའི་ཨ་
 ཡིག་དང་བཅས་པ་བདུན་བསྟན་པས། སུམ་ཙུ་ཐམ་པར་ངེས་པ་མཛད་དོ། །ཨ་ལི་
 གསལ་བྱེད་ཅེས་པའི་གསལ་བྱེད་ལ། རྣམ་གླིང་པ་སོགས་མཁས་པ་སྤྲ་མ་དུ་མས་
 གཞན་དུ་བཤད་པ་མང་ཡང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ལྷ་ལྷ་ལོ་ཆོན་གྱིས་ཀྱང་བཞེད་
 ཅིང་དེ་ཉིད་འཐད་པར་ངེས་དྲེ། འདི་ལྟར་འགའ་ཞིག་ལ། རྒྱ་གར་ན་ཨ་ཡིག་དང་བོར་
 ཐུས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱེད་བ་ཡོད་པས་ཨ་ཕྱེད་ཞེས་གདགས་རིགས་ཀྱི། བོད་ཀྱི་དབྱངས་
 ལ་ཨ་ཡིག་མེད་ཅིང་། ཨི་ཡིག་ལ་སོགས་པའི་ཕྱེད་བ་ཡིན་པ་ལ། ཅིའི་ཐྱིར་ཨ་ཕྱེད་

ཞེས་བཏགས་སྐུམ་པའི་དོགས་པ་སྐྱེ་བས། དེ་མེལ་བའི་ཕྱིར། བོད་ཀྱི་ཨི་ལ་སོགས་པ།
 རྒྱ་གར་གྱི་ཨ་ཕྱེད་གི་ནང་ནས་ཕྱུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཨ་ཕྱེད་ཞེས་པ་རྒྱ་གར་ན་དབྱངས་
 གྱི་སྒྱི་མིང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པས། བོད་ན་ཡང་(ལ)ཨི་སོགས་བཞི་ལ་ཨ་ཕྱེད་ཞེས་
 བཏགས་པ་ན། རྒྱ་གར་ན་ཨྲ་ལིར་གྲགས་པའི་དབྱངས་དེའི་ཆ་མཐུན་བོད་ན་ཡང་
 ཡོད་པར་གོ་ཞིང་མཚོན་པའམ་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། བཏགས་པའི་དགོས་པ་ཡང་
 དོག་ནས། དེ་ལ་ཨྲ་ལི་གསུམ་པ་སྐྱུར་ཞེས་སོགས་འབྱུང་བ་ན། ཨྲ་ལིའི་མིང་བཛོད་
 པའི་ཆེ་ཨ་སོགས་བཞི་པོ་ཅི་རིགས་གོ་བའི་ཆེད་དུ་བཀོད་པའོ། །

གཞན་ཡང་རྣམ་གླིང་པས་ཨྲ་ལི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་དང་། ཀླ་ལི་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་
 ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། ཐུན་མོང་བའི་རིག་གནས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གསང་སྐྱགས་ཀྱི་མཚོན་
 དོན་འཆད་པ་སྐབས་སུ་མ་བབས་ཅིང་། གཞུང་དོན་རྟོགས་པ་ལ་རྒྱུང་ཟད་མི་མཐོའོ། །
 ཡང་དག་ཡིག་དག་སྒྲོན་དུ། དབྱངས་ལྷ་ཡ་ར་ལ་ལའི་འདོགས། ཞེས་བཤད་པ་ཡང་
 གཞུང་འདི་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྔོན་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་དང་མི་འབྲུག་པའི་བྱུང་བར་ལ། མདོར་བསྟན་
 པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གཉིས་ལས།

དང་པོ་ནི། དེ་ལས་རྗེས་འབྲུག་བཅུ་ཡིན་སྟེ། །དེ་ལས་ལྷ་ནི་སྔོན་དུ་འང་འབྲུག་ །
 མི་འབྲུག་པ་ནི་ཉི་ཤུའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བཛོད་ཟེན་འདས་པ་དེའོ། །དེ་ཡང་
 གོང་གི་ཀླ་ལི་སྐུམ་ཅུ་པོ་དེ་ལས། ཞེས་པ་སྟེ། ལས་ཞེས་པ་དགར་བའི་དོན་ནོ། །གང་
 དགར་ན། རྗེས་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་དགར་པ་སྟེ། དགར་གཞི་ཀླ་ལི་སྐུམ་ཅུའི་ནང་
 ནས། དམིགས་སུ་དགར་ཏེ་རྗེས་འབྲུག་ཕྱུངས་པའོ། །སྟེ་ནི་ཚིག་གི་ལྷག་མ་གཞན་
 ཡོད་པ་སྟེ། རྗེས་འབྲུག་གི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ལས། ཡི་གེ་ལྷ་ནི་རྗེས་སུ་མ་ཟད་སྔོན་
 དུ་འང་འབྲུག་ཅིས་པ་དེ་འདྲེན་པའོ། །དེ་ལས་ཞེས་པ་ནི་གོང་ལྟར་རོ། །འང་ནི་སྐུམ་

མ་ཟད་པའོ། །རྫོགས་འཇུག་ཐུངས་ཟིན་པའི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་པོ་རྣམས་ནི་ཕྱོད་རྫོགས་
གང་ལ་འདྲ་མི་འཇུག་པར་མིང་གཞི་ཁོ་ནར་གནས་པའོ། །དེ་ལྟར་ཀྱ་ལི་སུམ་རྩ་པོའི་
ནང་ནས་རྫོགས་འཇུག་བརྩ་ཐུངས། རྫོགས་འཇུག་བརྩའི་ནང་ནས་ཕྱོད་འཇུག་ལྷ་བརྟོན་
ཅིང་། དེའི་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་པོ་ཕྱོད་འཇུག་གང་ལ་འདྲ་མི་འཇུག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་སྡེ་ཆོན་དབྱེ་བའི་བྱིར། ཀྱ་ལི་བྱེད་
དང་བརྒྱད་སྡེ་ནི། །བཞི་བཞི་དག་རྩ་བུ་བ་ལས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱ་ལི་སུམ་རྩ་པོ་
སྡེ་ཆོན་བྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་པ་ནི། ཡིག་འབྲུ་བཞི་ཆོན་བཞི་ཆོན་དག་རྩ་བུ་བའི་
དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

དེ་ཉིད་ལས་རྫོགས་འཇུག་དབྱུང་བའི་བྱིར། དང་པོ་གསུམ་པ་བཞི་བ་ཡི། །མས་
གཉིས་དྲུག་པའི་གསུམ་པ་དང་། །བདུན་པ་ལ་ནི་ག་མ་གཏོགས། །རྫོགས་འཇུག་ཡི་གོ་
བརྩ་རྩ་བཤད། །ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་གི་བཞི་ཆོན་གྱི་སྡེ་པ་བྱེད་དང་བརྒྱད་དུ་གནས་
པ་དེ་ལས། སྡེ་ཆོན་དང་པོ་ག་ཁ་གང་དང་། སྡེ་ཆོན་གསུམ་པ་ཏ་ཐ་ད་ན་དང་། སྡེ་ཆོན་
བཞི་བ་པ་མ་བ་མ་དང་བཅས་པའི་སྡེ་པ་སོ་སོའི་ཡི་གོ་མས་མ་གཉིས་གཉིས་སོ། །དེ་
ཡང་སྡེ་པ་དང་པོའི་མས་མ་གང་གཉིས་དང་། གསུམ་པའི་མས་མ་ད་ན་གཉིས་དང་།
བཞི་བའི་ལས་མ་བ་མ་གཉིས་ཏེ་ཡི་གོ་དྲུག་དང་། སྡེ་པ་དྲུག་པ་ཞའི་སྡེ་ཆོན་གྱི་ཡི་གོ་
གསུམ་པ་འཡིག་དང་། བདུན་པ་པའི་སྡེ་ཆོན་ལས་གྱ་ཡིག་མ་གཏོགས་པའི་ར་ལ་ས་
གསུམ་དང་བཅས་པ་བརྟོན་པས། བྱོན་གང་ད་ན་མ་འ་ར་ལ་ས་སྡེ་བརྩ་པོ་དེ་ཉིད་རྫོགས་
འཇུག་གི་ཡི་གོ་བརྩ་རྩ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པའོ། །

ཡང་རྫོགས་འཇུག་ནང་(འབ)ནས་ཕྱོད་འཇུག་དབྱུང་བའི་བྱིར། རྫོགས་འཇུག་ཡི་གོ་
བརྩ་ཉིད་ལས། །དང་པོ་གསུམ་པ་ལྷ་བ་དྲུག་ །བདུན་པ་རྣམས་ནི་ཕྱོད་དུ་འདྲུག་ །
ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་འཇུག་གི་ཡི་གོ་གང་ད་ན་བ་མ་འ་ར་ལ་ས་སྡེ་བརྩ་པོ་དེ་ཉིད་

ལས། གངས་དང་པོ་ག། གསུམ་པ་ད། ལྷ་པ་པ། རྩལ་པ་མ། བདུན་པ་འཁྱིལ་མེ་ལྷ་
པོ་དེ་རྒྱལ་ས་ནི། རྩལ་ལྷ་འཁྱིལ་པ་མ་ཟད་མེན་དུའང་འཁྱིལ་གོ་ཞེས་པའོ། །

དེ་རྒྱལ་མི་འཁྱིལ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱིར། མིང་གཞི་གཉིས་སམ་གསུམ་འབྲེལ་ལས། །
དེ་ལ་དབྱངས་ཀྱི་གཞི་ལྷན་ཡང་། གང་དུའང་འཁྱིལ་མིན་སྒྱུར་བའང་མིན། ཞེས་
གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་རྩལ་འཁྱིལ་སྒྱུངས་ཟེན་པའི་ལྷ་གསུམ་ཀ་ཀ། ཅ་ཅ་ཇ་ཉ། ཉ་མ། པ་
པ། ཅ་ཅ་ཇ་མ། ལ་ཟ་ཡ་ཤ། ཉ་ཡ་ཉ། མེན་རྩལ་གང་དུ་ཡང་མི་འཁྱིལ་པ་མིང་གཞི་
ཁོ་ནར་གནས་པ་ཉི་ཤུ་པོ་དེའི་ནང་ནས། ཀ་ཏ། ཉ་པ། ལྷ་ལ། ཀ་དང་ཉ་ཡིག་མེན་དུ་
འཁྱིལ་པ་དང་། ཆ་ག་ཐ་ལ་ལྷ་ལྷ་ཀ་དང་ལ་རྩལ་ལྷ་འཁྱིལ་པ་གཉིས་འབྲེལ་ལས། ཡང་
ན། པ་ཀ་ཉ། ཀ་ལ་ལ་ལྷ་ལྷ་མེན་རྩལ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་གསུམ་འབྲེལ་ལས། དེ་དག་
ལ་དབྱངས་ཀྱི་བཞི་ཉ། ཡི་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིག་དང་ལྷན་པ། ཀ་ཏི། ཉ་ལྷ། ཆེ་ག། ཐོ་ལ།
སོ་ལ། ཀ་ཞི་ལ། ལྷ་ལ། བོད་སྐད་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་འབྱུང་བ་མི་སྤྱད་ལ། སྤྱད་ནའང་གསུང་
རབ་ཀྱི་ཐ་སྐད་གང་དུའང་འཁྱིལ་པ་མིན་ཞིང་། ཐོན་མི་བདག་གིས་སྒྱུར་བའང་མ་ཡིན་
ན། ཞེས་པའོ། །

འདིར་ཡང་གཞན་དུ་བཤད་པ་མང་ཡང་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བཀོད་ཅིང་།
རྒྱལ་དབྱེད་ཀྱིས་ལོགས་པར་བརྟགས་ན་འདི་ཁོ་ན་འཐད་པར་སེམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡི་གེའི་སྒྱུར་བ་དངོས་ཀྱི་མིང་ཆོག་གི་འཁྱིལ་པ་བསྐྱེད་པ་ལ། རྒྱལ་དབྱེ་
འབྲེལ་དོན་དང་བཅས་པ་བཤད་(༡༠ན)པ་དང་། ཆོག་སྤྱད་རྒྱུད་པ་བཤད་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ལ། རྒྱལ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་པ་གོ་ལ་སོགས་པ་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་
དབྱེ་གཉིས་པ་སོགས་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་དབྱེ་རྩལ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་དབྱེ་
གསུམ་པ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྒྱུར་རྒྱུ་ལས་འབྲེལ་ནས་ཆོག་རྒྱན་
སོགས་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་དབྱེ་ལྷ་པ་སོགས་བཤད་པ་དང་། རྒྱལ་དབྱེ་བརྒྱུད་པ་ཉིད་

བསྟན་པ་དང་བདུན་ནོ། །དེ་དག་ལས། རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་དང་འབྲེལ་བ་འཆད་པའི་
དབང་དུས་བྱས་ཏེ། མཐའ་གང་དུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ངོས་བཟུང་བའི་ཕྱིར།

རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ནི། མིང་གང་གི་ནི་མཐར་ཐུར་བ། །དེ་ལ་ལྷ་ཡི་བཞི་
པ་སྟུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་དེ་ཉིད་ནི། མིང་། འབྲུ། སྒྲང་།
དྲིད། བོན། ཤེས་རབ་བོ། ལམ་མོ། དགའོ། གསེར་ལོ། དཔུལ་ལོ། འདུས་བྱས་
གང་གི་མཐར་ཐུར་བ་དེ་ལ། སྒྲར་ཡང་རྗེས་འཇུག་རང་འདྲར། ལྷ་ཡི་བཞི་པ་ཨོ་སྟུར་
བའི་གོ་ངོ་དོ་ཙམ་འོ་ཙམ་ལོ་སྟེ་ཞེས་བའི་སྟུར་ཏེ། འབྲུག་གོ། སྒྲང་ངོ། དྲིད་དོ། །
བོན་ནོ། ཤེས་རབ་བོ། ལམ་མོ། དགའོ། གསེར་ལོ། དཔུལ་ལོ། འདུས་བྱས་
སོ། །ཞེས་དང་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ་ད་དུག་གི་དབང་གིས། ཕྱིར་དོ། །སྟུར་དོ། །
བསྟུལ་ད་དོ། །ལ་སྟགས་པ་འབྲུང་ངོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱི་མིང་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྒྲར་བསྟུ་བར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེའི་ཐ་སྟོན་སྒྲར་བསྟུ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ཡང་རང་གང་ལ་སྟུར་
བའི་མིང་སྟུང་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལྷག་མ་གཞན་མི་སྟོན་པ་མིན་ཏེ། སྟུ་སྟོ་ལས། འོ་
ལ་སྟགས་པ་སྟུང་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་རྫོགས་ཆོག་ཅེས་གྲང་བྱ་
(༡༠བ)སྟེ། དོན་དེ་རེ་ཞིག་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷགས་སྟུར་གྱི་སྟོན་ལ།
རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་སྟུར་བ་ན། མིང་ཅམ་དུ་མ་བསྟན་པར་ཆོག་ཏུ་གྲུབ་པ་
ཡིན་གྲང་། བོད་འདིར་མིང་ཅམ་ཁོ་ན་ལ་རྣམ་དབྱེ་དང་པོ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྫོགས་ཆོག་
སྟུར་ཡང་མིང་ཅམ་ལས་ཆོག་ཏུ་མི་འགྲུབ་བོ། །དེའི་ཕྱིར་བུམ་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྣམ་
དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་ཁོ་ནའོ། །སྐབས་འདིར་ལྷ་ལུ་ལོ་ཆེན་སྟགས་མཁས་པ་དུ་
མས་བྱའོ་སྟུམས་ནས་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་སྒྲར་བསྟུ་རྫོགས་ཆོག་ཅན་དངོས་མིན་པར་
སྒྲར་བསྟུ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པ་འཐད་པར་མི་སེམས་ཏེ། འོ་ན་སྒྲར་བསྟུ་

ཅམ་ཞིག་ཡིན་ན། སྤྱར་བལྟ་ཡིན་དགོས་སམ་མི་དགོས། མི་དགོས་ན། སྤྱར་བལྟ་ཡིན་
 ཅ། སྤྱར་བལྟ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ན། སྤྱར་བལྟ་ཅམ་པོ་
 པ་བྱུང་པར་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་འགལ་ལོ། །དགོས་ན། སྤྱར་བལྟ་ཅམ་པོ་པ་ཡང་
 སྤྱར་བལྟ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་གྲུབ་པས། སྤྱར་བལྟ་དངོས་མིན་གསུངས་པ་དང་འགལ་
 ལོ། །གཞན་ཡང་སྤྱར་བལྟ་ཅམ་པོ་པ་ཞེས་པ་དེ། སྤྱར་བལྟ་ཅམ་གྱི་མིང་ཡིན་ནམ་མིན།
 མིན་ན་གང་གི་མིང་ཡིན་པ་འཆད་དགོས་ལ། ཡིན་ན་སྤྱར་བལྟ་ཅམ་སྤྱར་བལྟ་མིན་
 གསུངས་པར་འདུག་པས། མིང་ཅམ་ཡང་མིང་མིན་གསུངས་རྣམས་སམ། རྣམ་ན་མིང་ལ་
 མིང་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ཡང་བྱེ་སྤྱམ་ནས། ཞེས་པའི་འོ་
 གྲུ་སྤྱར་བལྟ་ཚོགས་ཆོག་ཅན་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན། སྤྱམ་ནས་ཞེས་པ་དང་སྤྱེལ་བ་ཡིན་
 ཅ། འོ་ན། བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ལ་ཡང་བྱི་མར་ཞེས་དང་། དེ་སྤྱད་སོགས་
 སྤྱེལ་བ་ཡོད་པས། དེ་དག་གྱུང་སྤྱར་བལྟ་མིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་བྱི་མར་
 ཆོག་གཞན་མེད་པའི་(༡༡ན)འོ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་སྤྱར་བ་དགོན་པས་སྤྱར་བལྟ་ཡང་
 རྟེན་དཀའ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བྱའོ། །ཞེས་པའི་འོ་ཀྲུ་ཚོགས་ཆོག་ཡིན་ཞིང་།
 དེའི་མཐར་མིང་གཞན་སྤྱེལ་བ་ཡོད་ཀྱང་། འོ་ཀྲུ་དེ་འདྲེན་པ་མིན་ནོ། །རྣམ་གྱིང་
 པས་ཀྱང་། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པར་མཛད་ཁུལ་བྱས་ནས། དཔེར་བརྗོད་ལ། རྟོག་གོ།
 མཐོང་རོ། །སོགས་སྤྱར་བལྟ་ཚོགས་ཆོག་ཅན་དངོས་དང་། བརྟག་གོ། འབྱུང་རོ། །
 འདོད་དོ། །སོགས་སྤྱར་བལྟ་ཅམ་པོ་པ་ཡིན་གསུངས་པ་ནི། ཏ་ཅང་དཔལ་ཐལ་ཞིང་སྤྱོ་
 ལུན་རྣམས་ཁུལ་པའི་གནས་ཡིན་པར་རྟོགས་སྤྱོ། །འདི་རྣམས་ལ་སྤྱར་བལྟ་དངོས་
 ཡིན་པ་ལ་དོགས་པ་དེ་འདྲ་མི་དགོས་ཀྱི་དེ་པས། བྱེད་པ་པོ། ཆོར་པ་པོ། ཡིན་པར་
 གོ། །ད་གོ། བཅུ་ན་མོ། སྤྱི་པོ། སོགས་བདག་པོ་དང་། མི་རྟགས་དང་རིགས་པ་དང་
 དེས་བཟུང་སོགས་གཞན་ལ་འདུག་པ་དང་མ་འབྲུལ་བ་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་

ན་དོན་ཆེན། །

གཉིས་པ་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་སྟགས་འཆད་པ་ལ། རྟོག་མར་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་
 རོས་བཟུང་བཞི། རྟོག་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལས། །གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །
 དེ་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་སྟུར། །གང་མིང་མཐའ་ན་བཅུ་པ་གནས། །དེ་ལ་གཉིས་པ་ཨྲ་
 ཡང་སྟུར། །གང་མིང་མཐའ་ན་གསུམ་པ་གནས། །དེ་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་སྟུར། །བཞི་
 པ་དགུ་པ་དངོས་ཀྱང་སྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྟོག་འཇུག་གི་བཅུ་པོ་ལས་ཏེ། དེའི་ནང་
 རྣམ་གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན། རྟོག་འཇུག་བཅུ་པ་སྟུར་ཡིག་གནས་ཤིང་། དེ་
 དང་མཐུན་པའི་སྟུར་ཡིག་ལ། ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་ཨྲ་སྟུར་བ། སྟུང་གང་ཡང་རུང་(༡༡བ)
 བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྟོག་འཇུག་བཅུ་པ་ལ་དོན་གྱི་རྟུང་ཡིག་གནས་པ་དེ་ཉིད་ལ། ཨྲ་
 ལི་གཉིས་པ་ཨྲ་ཡང་སྟུར་བ་རུང་། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མཐའ་ན་རྟོག་འཇུག་
 གསུམ་པ་དེ་ཡིག་གནས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པའི་དེ་ཡིག་ལ་ཨྲ་ལི་གཉིས་པ་ཨྲ་སྟུར་
 བ། རུང་། རྟོག་འཇུག་བཞི་པ་ན་དང་། དགུ་པ་ལ་ཡིག་གཉིས་པོ་དངོས་ཏེ་དབྱངས་
 སྟུར་བ་ལ་མ་བཟོས་བར་འོག་གི་དོན་རྣམས་ལ་འཇུག་པའོ། །ཀྱང་ནི་དབྱངས་སྟུར་བ་
 རྣམས་སུ་མ་བྱེད་པའོ། །སྟེ་ནི་ལྷག་མ་འབྲེན་པའོ། །

དེ་ལྟར་རོས་བཟུང་བའི་སྟུང་རྟུན་ལ་རྣམས་ཀྱི་འཇུག་པ་བསྟན་པའི་བྱིར། ལས་
 དང་ཆེད་དང་རྟེན་གནས་དང་། །དེ་ཉིད་ཆོ་སྐབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་
 རྣམས་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་འདིར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ནི་ལྟ་སྟེ། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྟུ་
 བྱ་བ་དང་། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་དང་། བདུན་པ་གནས་གཞིའམ་རྟེན་གནས་དང་། དེ་
 ཉིད་དམ་བཤེན་པ་དང་། ཆོ་སྐབས་རྣམས་ལ་འཇུག་པ་ལ། ལའི་སྒྲ་དང་མཐུན་པ་ཡིན་
 བོ། །དེ་ལྟར་སྟུ་ལ་སྟགས་པ་རྣམས། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་ལས་སྟུ་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི།
 དཔེར་ན། གཡས་སྟུ་ཉལ། རྟོག་མ་རུ་ག་འཆོས། ལམ་རུ་ཐྱིན། སེར་ན་ཆོས་ཉན།

ཞེས་སོགས། རྗེས་འཇུག་གི་དབང་གི་ཡི་གེ་མི་མཐུན་ཡང་། དེ་རྣམས་ལ་ལ་ཡིག་
འཇུག་སྟེ། གཡས་ལ་ཉལ། ཁོག་མ་ལ་ཤ་འཛོམས། ལམ་ལ་བྱིན། མེ་ར་ལ་ཆོས་ཉན་ལྟ་
བྱུང་། ད་དུག་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བོབ་པ། བྱི་རོལ་རྩ་བཅུད། ཐབ་རྩ་མེ་བཏང་།
ལག་རྩ་སྤྱད་སོགས་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་དབྱེ་བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ལ་འཇུག་(༡༥)པ་ལ་ཡང་། ལའི་སྤྱད་ང་མཐུན་ཏེ།
དཔེར་ན། མཐོ་རིས་སུ་སློན་ལམ་བོབ། ཐར་པ་བོབ་པ་རུ་བདག་མེད་བསྒྲུལ། གྲལ་གྱི་
ཆེད་དུ་འཆངས། འབྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་སྒྲིམས། སྐལ་བའི་དོན་དུ་འཐབ། རྒྱུ་དུ་གསེར་
བརྒྱངས། ཆོགས་ན་མང་ར་བསྒྲུལ། ཐར་པ་སྤྱབ་རྩ་རིས་འབྱུང་བསྐྱེད། སོགས་ལ།
མཐོ་རིས་ལ་སློན་ལམ་བོབ། ཐར་པ་བོབ་པ་ལ་བདག་མེད་བསྒྲུལ། སོགས་ཐམས་ཅད་
ལ་ལ་ཡིག་སྒྱུར་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་དབྱེ་བདུན་པ་གནས་གཞིའམ་རྟེན་གནས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་
ཡོད། ལུ་པ་རུ་རྒྱ་གནས། མདུན་དུ་མི་འདུག །གཤམ་དུ་མེ་ཡོང་གསལ། བྱང་དུ་ཚྭ་
མང་། རྒྱ་གར་དུ་ཆོས་དར། བོད་དུ་རྣམ་བུ་ལེགས། རབ་གསལ་དུ་དཔོན་པོ་བཞུགས།
བདུན་ན་དཀར་ཡོལ་མཛེས། རྒྱ་ནག་དུ་དར་མང་། རྒྱལ་ཁབ་རྩ་བཙུན་མོ་གནས། བྱི་
རོལ་དུ་སྤྱོད་མོ་བ་འབྱོར་སོགས་ལ། ལ་ཡིག་འཇུག་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་ལ་ཡོད། ལུ་པ་
པ་ལ་རྒྱ་གནས་སོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལ་ཡིག་སྒྱུར་རུང་བ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཉིད་དམ་བདེན་
པ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་རང་བཞིན་ནམ། རོ་བོར་བདེན་པར་སྟོན་
པ་སྟེ། ལུ་པ་པ་ལྟ་བུ་འདུས་བྱས་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་པའི་གནས་ལུགས་སམ་རང་བཞིན་དེ་
ཀ་རང་དུ་བདེན་པར་ཡིད་ཆེས་པ་ལ། འདུས་བྱས་སུ་གྱུ་བ་ཅེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ།
ཆོས་སུ་གནས། མི་བསྐྱུ་བ་རུ་རིས། ཆོས་ཉིད་དུ་གསལ། དོན་དུ་གནས། དག་བཙོམ་
དུ་གྱུ་བ། མི་རྟག་པར་རང་དུ་འདུག །གསེར་དུ་གསལ། གསལ་དུ་བཏང་། དེ་ཀ་རང་

སྒྱུར་བར་ཡང་འཇུག་པའི་དོན་དུ་གསལ་ཞིང་། ལྷ་སྒྱུར་ཞེས་པའི་འཇུག་ཏུ་ཡང་ཐོབ་
 གྱུར་། ཚིག་སྒྱུར་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །ར་ཡིག་ཐོབ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་།
 རྟེན་གཞིའི་སྒྲ་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། ལྷ་སྒྱུར་པའི་བྱ་བ་དངོས་སུ་བྱེད་པའི་གཞི་དུ་ཡིག་
 ཡིན་པར་རྟོགས་སྒྲ་པའི་བྱིར་རོ། །སྒྲ་སྒྲོར། འཇུག་ཚུལ་ལ་ཆེར་གཞུང་འདི་དང་
 མཐུན་པར། ལ་ནི་གཉིས་པ་བཞི་པ་དང་། བདུན་པ་སྟེད་དང་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲོན་
 དང་ཆད་འཛིན་གཞི་དང་ནི། ཆོས་བསམ་དག་ཏུ་འདོད་པ་ཡིན། ཞེས། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་
 པ་བཞི་པ་བདུན་པ་དང་། ཆོས་བསམ་རྣམས་ལ་འཇུག་པར་བཤད་ཅིང་། གཞུང་འདིར་
 མ་བཤད་པ་སྟེད་པ་དང་། མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། སྒྲོན་པ་དང་། ཆད་འཛིན་བཞི་ལ་
 འཇུག་པར་བཤད་ལ། དཔེ་བཞེད་ཀྱང་དེའི་འགྲེལ་བར། སྟེད་པ་ལ་ལག་བསྟེལ་ལ་
 ཟས་ཟ་ཞེས་དང་། སྒྱུར་བ་ལ། འདི་ན་མེ་ཡོད་ལ། འདི་ན་མེད་དོ། ཞེས་དང་། སྒྲོན་
 པ་ལ་བདག་ནམ་ཞིག་ན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ལ། གྱུར་ནས་ཀྱང་ཞེས་པ་དང་། ཆད་
 འཛིན་ལ། ཇི་ཙམ་ལ། དེ་ཙམ་ལ་ཞེས་པ་རྣམས་བཞེད་མོད། འདི་དག་ལ་ཆད་འཛིན་
 མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས། ལྷག་མ་འདྲེན་ལྷགས་གྱི་རྣམ་གྲངས་མི་འདྲ་བ་ཙམ་(༡༣བ)
 ལས་དོན་དུ་ལྷག་བཅས་གྱི་སྟེའི་སྒྲ་དང་བྱ་བ་གཅིག་པ་ནི། ལག་པ་བསྟེལ་དེ་ཟས་ཟ།
 འདི་ན་མེ་ཡོད་དེ་འདི་ན་མེད་དོ། ཞེས་སོགས་བྱ་རྒྱ་ཡིན་པས། ལྷག་བཅས་ལས་མ་
 འདས་སོ། །སྟེད་པ་དང་། མཆོམས་སྒྱུར་ནི་འོག་ནས་འཆད་ལ་སྒྲོན་པ་དང་། ཆད་
 འཛིན་ནི། གྱུར་ཅས་པ་དང་། ཙམ་ཞེས་པས་སྒྲོན་ཅིང་། ལ་ཡིག་གི་རྒྱུ་པ་མིན་ནོ། །
 དེ་ལྟར་ཡིན་ན། འདི་བྱམ་པ་ཡིན་ལ་ཞེས་པའི་ལ་ཡིག་ཀྱང་བྱམ་པ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་
 སྟེད་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལས། བྱམ་པ་ཡིན་པ་ནི་ལ་ཡིག་ལ་མི་སྟོས་པའི་བྱིར་དང་།
 དེའི་ལ་ཡིག་ནི་ཚིག་ཕྱི་མའི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྒྲོན་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །

གཞན་ཡང་། སྒྲ་སྒྲོར། དུ་ལ་སོགས་པ་ལ་དང་མཐུན། །དེ་ཉིད་དག་ནི་ལྷག་པ་

ཡིན། །དེ་བཞིན་ལྷག་བཅས་ལ་ལའོ། །ཞེས་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། ཅུས་
ལ་སོགས་པ་ལྷག་བཅས་ལ་མི་འཇུག་པར་གསུངས་པ་ནི་མི་འཐད་པར་མཐོང་སྟེ། ལྷག་
བཅས་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི།
གཞུང་འདིར། ལས་དང་ཆེད་དང་རྟོག་གནས་དང་། དེ་ཉིད་ཆོ་སྒྲུབས་ལ་སྒྲ་ཡིན། ཞེས་
ལ་ཡིག་དོན་ལྡ་པོ་དེ་དང་འཇུག་པ་གཞིར་བཞག་ནས། ཅུ་ལ་སོགས་པ་དོན་ལྡ་པོ་དེ་
དེར་འཇུག་པ་ལ། ལའི་སྒྲ་དང་བྱད་མེད་དུ་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བས་སོ། །
གལ་ཏེ་ལ་ཡིག་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་ཀྱང་བྱལ་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེ་ན་ཡང་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་འཇུག་པ་མང་བའི་དཔེ་བཟོན་ཀྱང་མང་དུ་
བསྟན་ནས། འཇུག་པ་ཉུང་ཞིང་དགོན་པ་དེ་ཉིད་རྟོགས་དཀའ་(༡༩ན)བའི་ཅུ་ལ་དུ་
བཏོན་ནས་འཆད་དགོས་པ་ལས། དཔེར་བཟོན་ཅམ་ཡང་མ་བཤད་པས་མི་འཐད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །ན་ཡིག་ཀྱང་། སྒྲ་སྒྲོར་། བཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་གི་དོན། །དམིགས་གྱིས་འབྱེད་
དང་རྒྱ་མཚན་དང་། །རྒྱ་མཚན་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་དང་། །ལས་དང་ཆེད་དང་རྟོག་
གནས་དང་། །བྱི་ཆོག་དེ་བཞིན་སོགས་སྟོན་དང་། །འོས་པར་དཀའ་བ་མཆོག་འཛིན་
པ། །བྱི་ཆོག་ངེས་པར་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ལས་ལྷོག་པ་ཉིད་དང་ནི། །འགལ་བའང་མི་
འགལ་སྟོན་པ་དང་། །སྟོན་དང་འདྲི་དང་ཐེ་ཆོམ་གཞི། །ཆོ་སྒྲུབས་རྣམས་ལ་འདི་མཐོང་
ངོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས། དམིགས་གྱིས་འབྱེད་པ་ནི། དམིགས་གྱིས་གསལ་བའི་
དོན་ཡིན་པས། དགར་བ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །འདི་ལ་གལ་འཇུགས་པ་དང་། གཞུང་
འཇུགས་པ་གཉིས་ལས། གལ་འཇུགས་པ་ནི། ཡིན་གྱང་ན་ཞེས་པ། ལྷ་མ་མཐའ་
གཉིས་སོགས་སུ་བཅད་ནས། བྱི་མ་ལ་དོན་གཅིག་གལ་དམིགས་སུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་
པ་ལྟ་བུའོ། །གཞུང་འཇུགས་པ་ནི། དངོས་སུ་ན། མདོར་ན། ལྷ་བྱ། གཞུང་གི་དོན་
བྱེད་པར་དུ་བཏོན་ནས་དམིགས་འབྱེད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་ནི་བྱས་པ་དང་། མི་རྟག་གོ། །

མཆོག་ཏུ་འཛིན་ནི། དཔོན་གྱིས་ངན་ལས་བྱ་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་རིགས་པར་འཛིན་པ་ཡིན་
 ལ། དེ་ལྟར་བཟུང་བའི་སྒོ་ནས། དཔོན་གྱིས་ངན་ལས་བྱེད་ན་གཡོག་ལྟ་ཅི་སྒོས། ལྟ་
 བྱ་དང་། གྲུ་པས་ཆང་འཐུང་ན་མི་ནག་པ་ལྟ་ཅི་སྒོས་ལྟ་བུ། མི་འོས་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱི་
 མའི་དོན་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །དེ་ལས་ལྷོག་པ་གཡོག་ལྟ་བུ་ལས་བྱེད་ན། དཔོན་ཡང་
 ལས་བྱེད་དོ། །ལྟ་བུ་སྤྲུལ་འོས་པའི་ཆོག་གིས་(༡༥ན)སྤྱི་མ་ངེས་པར་བྱེད་པའོ། །འགལ་
 བའང་མི་འགལ་བར་སྒྲིན་པ་ནི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཅོ། །ལྟ་བུའོ། །འདི་བརྟགས་པར་བྱ་བའི་གཞིའོ། །ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞི་ནི། ལྷ་གུ་ལ་རྒྱ་
 དགོས་ན་རྒྱ་གཅིག་གིས་ཆོག་གམ། དུ་མ་དགོས་ཞེས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོགས་པ་ལྟ་
 བུའོ། །སྒོན་པ་ནི་བདག་བྱང་རྒྱབ་ཐོབ་ན་ལྟ་བུའོ། །འདྲི་བའི་གཞི་ནི་བྱམ་པར་ཡོད་ན།
 དེ་རི་ལྟར་ཡོད་ལྟ་བུའོ། །རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། བཞི་པ་དང་། བདུན་པ་རྣམས་དང་།
 དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲ་སྒྲེའི་སྐབས་འདིར་དབྱེད་
 གཞི་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་འདུག་ཀྱང་། འཇུག་པ་འདི་དག་གིས་རབ་སྐྱེ་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་
 བཞོད་ཅིང་། འཐད་མི་འཐད་གྱི་དབྱེད་པ་བྱས་ན་མངས་སུ་དོགས་ནས་བཞག་གོ། །
 འདིར་ལ་དོན་གྱི་སྒྲ་རྣམས་དོན་ལྟ་འཇུག་རྒྱལ་དབྱེ་བ་རྟོགས་དཀའ་བས། སྒྲར་ཡང་
 བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རྣམ་གྲིང་བས། རྣམ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་མ་བྱེད་པར།
 དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་པ་གཉིས་པའི་དབེ་བརྗོད་དུ་བཞོད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་
 དབང་བསྐྱར་བའི་ཆེད་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས། བཞི་པ་ཡིན་ཅོ། །བསམ་དུ་
 མེད། གསལ་དུ་བཏང་། ཞེས་པ་ཡང་། བསམ་པར་བྱ་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 གསལ་བའི་ངོ་བོར་བཏང་། ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་གཞན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་ལ་འཇུག་
 པ་མ་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་གོ། །གཉིས་པའི་དབེར་བརྗོད་དུ་མི་འཐད་ལ། མང་
 དུ་རྒྱག་ཅེས་པ་ཡང་གཞི་ནང་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་བྱོས་ཤིག་པའི་དོན་ཡིན་པས། དེ་ཉིད་

ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། རྒྱལ་དབྱེ་གཉིས་པའི་དབེར་བརྗོད་དུ་འབྱུང་བའི་བྱིར་རོ། (༡༥བ)

གཞན་ཡང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅིས་པའི། དེ་དང་ཁོ་ན་དང་ཉིད་རྒྱལ་ཁ་ཕྱལ་ནས།
 དེ་ཞེས་པ་ཐ་སྙད་འདས་མ་ཐག་པའོ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་ནི།
 འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར། བདན་པའི་དངོས་པོའི་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག་པའི་དབེར་བརྗོད་
 དུ་རིགས་ཤིང་། བྱེད་རང་གིས་བྱང་། དེའི་དབེར་བརྗོད་དུ་བཞོང་བ་དང་དངོས་སུ་
 འགལ་བ་དང་། ཁོ་ཞེས་པ་ལ་ཚིག་གྲོགས་ཀྱི་བཤད་པ་ལས་མ་བྱུང་བས་གསུང་རྒྱས་
 གཏུགས་ཤིང་། རྒྱབས་དེར། རང་ཞེས་པའི་སྒྲ་དང་འདྲ་བར་ངེས་བཟུང་དུ་མ་དགོངས་
 བར་ཟད་དོ། །འདི་ལ་སོགས་པ་ཙམ་ཞིང་མ་འབྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་མང་བར་སྒྲ་ཡང་།
 གོང་གི་དེ་རྒྱལ་ཀྱི་དབྱེད་པ་གཞུང་དོན་རྟོགས་པ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བས་འདིར་བརྗོད་
 ཀྱི། ཐམས་ཅད་དགག་པར་མི་ལང་དོ། དེས་ན་འདི་དག་གི་བྱེད་པར་ནི། ཐབ་ལ་མེ་
 བཏང་། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། གཞི་གཞན་ལ་བྱ་བ་བྱས་པ་དང་། བྱེད་པ་སོགས་སྟོན་པའི་ལ་
 རྒྱ་རྒྱལ་ས། རྒྱལ་དབྱེ་གཉིས་པ་དང་། མགོན་པོ་ལ་མེ་བཏང་ལྟ་བུ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་གཞི་
 དངོས་མ་ཡིན་པར། དེ་ལ་མེ་བཏང་བ་ནི། དེའི་ཆེད་དུ་མེ་བཏང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་
 དགོས་པ་ལ་ལ་སྒྲ་སྒྱུར་ཏེ། བྱ་བ་མེ་བཏང་བ་སྟོན་པའི་ལའི་སྒྲ་ནི་རྒྱལ་དབྱེ་བཞི་པའོ། །
 ཐབ་ལ་མེ་ཡོད་ལྟ་བུ། གཞི་ཐབ་ལ་མེ་བཏང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་མི་བརྗོད་པར། མེ་རོ་
 བོ་ཅམ་ཡོད་པར་བརྗོད་པའི་ལའི་སྒྲ་ནི། རྒྱལ་དབྱེ་བདུན་པའོ། །འདུས་བྱས་སུ་བྱུང་
 ལྟ་བུ། གཞི་གཞན་ལ་མི་བརྟེན་པར། ཚས་རང་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཅམ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་
 སྟོན་པའི་ལའི་སྒྲ་ནི། དེ་ཉིད་དམ་བདན་པའི་དངོས་པོ་སྟོན་པ་ཞེས་བྱའོ། །རྒྱལ་དབྱེ་
 བདུན་པ་དང་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་གཞི་གཞན་ལ་ཡོད་པའོ། གྲུབ་(༡༥ན)པ་
 དང་། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་ཡོད་པའོ། གྲུབ་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཅིས་
 པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅིས་པ་རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འཇུག་ལ། རྒྱལ་དབྱེ་

བདུན་པ་གནས་གཞིའི་ལའི་སྒྲིའི། ཚས་གང་ཡང་འཚོལ་བ་སོགས་ཀྱི་ཚེ། གཞི་གཞན་
ཁོ་ན་ཡོད་མེད་བལྟ་བ་དང་འཚོལ་བ་སོགས་ལ་འཇུག་པ་མ་གཏོགས། རང་གི་ངོ་བོ་
འཚོལ་བ་སོགས་ལ་མི་འཇུག་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེ་སྐབས་ནི། ཚེ་
དང་སྐབས་ཞེས་ཐོབ་པ་མང་པོར། དེའི་ཚབ་ཏུ་ལའི་སྒྲི་བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་དེ། དཔེར་
བརྗོད་གོང་གི་དེས་ཏྲོགས་སྒྲུའོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུ་བདུན་པ་ལ་རྣམས་མིང་མཐའ་གང་ལ་སྒྱུར་བའི་དེས་པ་ནི། ས་སུ་ག་བ་
ད་དྲག་ཏུ། ང་ད་ན་མ་ར་ལ་དུ། །འ་དང་མཐའ་བརྟེན་མེད་མཐར་སྟ། །འདི་དང་ར་
མཐའ་བྲུ་བ་གཅིག་ །ཅིས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་དབྱེ་དྲག་པ་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་དམ་བཅའ་བ་ནི། རྗེས་འཇུག་
ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ནི། །ཨི་དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྲུ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གི་
མཐའི་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་རྣམས་ནི། དབྱངས་ཨི་སྒྱུར་བའི་རྣམ་དབྱེ་དྲག་པ་
དང་མཐུན་ལུགས་འདི་ཞེས་བྲུའོ། །ཞེས་པའོ། །

དེ་ནས་མཐུན་ལུགས་དངོས་བསྟན་པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་གཉིས་ལ་དང་པོ་མཐུན། །
གསུམ་ལྔ་བརྒྱ་ལ་གྲ་དང་སྒྱུར། །བདུན་པ་ཉིད་ལ་བདུན་པ་སྟེ། །ལྟག་མ་རྣམས་ལ་གྲ་
སྒྱུར་བ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གི་མཐར་རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་དང་། གཉིས་པ་ང་
གནས་པ་ལ། དྲག་པའི་སྒྲི་འདྲེན་པའི་ཚེ་དང་པོ་ག་མཐུན་ཞིང་། མིང་(༡༧བ)གི་མཐར་
རྗེས་འཇུག་དང་པོ་ག་དང་། གཉིས་པ་ང་གནས་པ་ལ། དྲག་པའི་སྒྲི་འདྲེན་པའི་ཚེ་དང་
པོ་ག་མཐུན་ཞིང་། མིང་མཐར་རྗེས་འཇུག་གསུམ་པ་ད་དང་། ལྔ་པ་བ་དང་། བརྒྱ་པ་
ས་གནས་པ་ལ་གྲ་དང་སྒྱུར་བ་བྲུ་ལ། བདུན་པ་འ་ཉིད་དེ་འ་ཡིག་ཁོ་ན་གནས་པ་ལ།
བདུན་པ་འ་ཉིད་སྒྱུར་བར་བྲུ་སྟེ། དེའི་ལྟག་མ་ན་མ་ར་ལ་རྣམས་གནས་པ་ལ་གྲ་སྒྱུར་
བ་མཐུན་ནོ། །

གི་ཁ་མ་ར་ལའི་རྗེས་སུ་གྱི། །འ་དང་མཐའ་རྟེན་མེད་མཐར་འི། རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་ཆེ་
ཡི་ཐོབ་པོ། །ཞེས་བྱུངོ། །

བཞི་པ་རྣམ་དཔྱེ། གསུམ་པ་འཆད་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལ་ནི་བརྩུ་པ་སྦྱར། །བྱེད་པའི་
དཔེར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་དཔྱེ་དྲུག་པར་འཇུག་པའི་གི་གྱི་གྱི་འི་
བཞི་པོ་དེ་དག་ཉིད་ལ་བརྩུ་པ་ས་ཡིག་སྦྱར་བས། ཤིས་གྱིས་འིས་གྱིས། ཞེས་གྱུ་པ་པ་
ནི། རྣམ་དཔྱེ་གསུམ་པ་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ། བྱེད་པ་པོ་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་རྣམ་དཔྱེའོ། །
ས་ཞེས་པ་གནས་གྱི་དོན་ཏེ། བྱེད་པ་པོ་སྟོན་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱུངོ། །དེ་རི་ལྟར་
ཤེས་པར་བྱ་ན། དཔེར་ན་བདག་གིས་ཐོས། རང་གིས་བྱས། བྱེད་གྱིས་བཤད། ཤེས་
རབ་གྱིས་དབྱད། སྦྱས་གྱིས་ཉན། སེམས་དཔའིས་བསྒྲུབས། གཞན་གྱིས་གོ། །དག་
བཅོམ་གྱིས་སྤངས། གསེར་གྱིས་ཉོས། ཞལ་གྱིས་བཞེས་ལྟ་བུའོ། །ཤུགས་ལ་བསྟན་
པ། ད་དྲག་གི་མཐར་(༡༥)པ་ཡིད་གྱིས་འདུས་ཏེ་རྟེན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཆོར་བ། རབ་
འབྱོར་གྱིས་གསོལ་བ། བ་རོལ་གྱིས་བཤད་ལྟ་བུའོ། །སྐད་གསར་བཅད་ལ། བྱང་ཆུ་བ་
སེམས་དཔས་བསྒྲུབས། སྤྱ་མས་བསྒྲུབས། ལུས་པས་ཆུ་བཅུས་སོགས་མིང་མཐར་ས་
ཡིག་རྒྱུ་པ་སྦྱར་བས་ཀྱང་བྱེད་པ་སྟོན་ནོ། །ལྷ་པ་རྣམ་དཔྱེ་དེ་དག་གི་ཡི་གེའི་སྦྱོར་
རྩུ་ལས་འཕྲོས་ནས་ཆོག་རྒྱུ་དང་འཆད་པ་ལ།

ཐོག་མར་རྒྱུ་སྦྱད་བསྟན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཡི་ཕྱིས་ནས་གཉིས་པ་སྦྱར། །ཆོག་
རྒྱུ་གཉིས་དང་སྦྱད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་རྣམ་དཔྱེ་དྲུག་པའི་སྦྱ་
དངོས་སུ་བསྟན། གྱི་འི་གཉིས་དང་། ཤུགས་ལ་ཁ་སྒོར་གི་ཡི་དང་བཅས་པ་གསུམ་གྱི།
ལྷ་ཡི་ཡི་ཕྱིས་ནས། རྗེས་འཇུག་གཉིས་པ་དཔེ་སྦྱར་བས། ཀྱང་འང་ཡང་། ཞེས་
གྱུ་པ་པ་དེ་ནི། མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱུ་གཉིས་དང་། སྦྱད་པའི་དོན་ལ་
འཇུག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་མཐུན་པའི་ཚིག་རྒྱུ་ནི། མཐུན་པའི་ཚིག་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་སྤྱད་ཅིང་།
 བྱད་པར་ཚིག་མཛེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། མཛེས་པའང་ཡིན་ཏེ་མདོག་གྲང་
 དཀར། །དཔལ་ཡང་འབར་ལ་ཡིད་གྲང་འཕྲོག་ ཅིས་པ་ལྟ་བུའོ། མི་མཐུན་པའི་ཚིག་
 རྒྱུ་ནི། མི་མཐུན་པའི་ཚིག་གཉིས་གཞི་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་། བྱད་པར་བྱི་ཚིག་མཛེས་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཕྱོགས་རིས་མེད་གྲང་བདུད་དཔུང་འཛོམས། །འཛིང་བ་
 སྤངས་གྲང་ཐུགས་རྗེས་བསྐྱེད་སྟེ། །ཆགས་པ་སྤངས་གྲང་འགོ་ལ་ཆགས་ལྟ་བུའོ། །
 ཚིག་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་པའི་སྤྱད་པ་ལ་ཡང་། བྱད་པར་བྱི་གཞི་དང་། བྱད་པར་བྱི་ཚིག་
 གོང་འོག་གཉིས་ཀྱིས་ཐན་ཚུན་སྤྱད་པ། ལྟུང་ལའང་ཡིན་ལ་སྟོན་པོ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ལྟ་
 བུ་གཞི་མཐུན་པར་སྟོན་པ་དང་། (༡)ཚིག་གྲང་དེ་ཚིག་མ་ཡིན་པ་མིན་ནོ། །ལྟ་
 བུ་གོང་མས་འོག་མ་སྤྱད་པ་དང་། ལྟས་ཆར་ཐབ་སྟེ། གྲུས་གྲང་ཆར་འབེབས་སོ། །ལྟ་
 བུ་འོག་མས་གོང་མ་སྤྱད་པ་དང་། གྲང་འང་གཉིས་དང་འཇུག་པ་མི་མཐུན་པ་ཡང་གི་
 དོན་ཡང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་ལྟ་བུ་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཇུག་
 པ་སྟེ། སྒྲ་སྒྲོར། ཡང་ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་པའང་ཡིན། ཞེས་སོ། །འདི་དོན་སྒྲ་མའི་སྟེང་དུ་
 རྣམ་གྲངས་གཞན་བསྐྱེད་པའང་ཡིན་པས། རྣམ་གྲིང་པས། དེས་བཟུང་གི་བསྐྱེད་དུ་
 བཤད་པ་མི་འཐད་དོ། །དེ་བཞིན་ཡང་དང་ཡང་དུ་དང་། ཡང་ནས་ཡང་དུ་དང་། སྒྲར་
 ཡང་དང་། དེ་ན་ཡང་སོགས་བསྐྱུར་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། བསྐྱུར་བ་ནི། དོན་སྒྲ་མ་
 ཉིད་བལྟ་བས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱད་པ་ནི་དོན་སྒྲ་མ་བལྟ་བས་པ་ཅི་མ་མ་ཡིན་པར། བྱ་བ་
 དང་། བྱེད་པ་དང་། དགག་པ་དང་། སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་རྣམས་དོན་སྒྲ་
 བྱེད་སྒྲུར་བ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ། །འོ་ན་ལྟག་བཅས་དང་སྤྱད་པའི་བྱད་པར་གང་ཞེ་ན།
 དེ་ཡང་སྤྱད་པ་ནི། དོན་གྱི་གཞི་སྒྲ་མར་གང་སྒྲུར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་པར་དེ་
 དག་གི་མར་ཡང་དེས་ཅན་དུ་སྒྲུར་བར་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མོན་པས་འབྲས་ཟེའོ། །ཁྱུ་

གར་པས་ཀྱང་འབྲས་ཟེེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ལྷ་བའི་བྱུང་པར་འབྲས་ཟ་བ་གཞི་གཉིས་
 ཀ་ལ་སྒྱུར་ན་གཉིས་ཀའམ་གར་ཡང་རུང་བ་ལ། ཀྱང་སོགས་སྤྱད་ཚིག་སྒྱུར་རུང་གི།
 མོན་པས་འབྲས་ཟེེ། རྒྱ་གར་པས་སྒྱུས་བྱེད་དོ། ལྟ་བུ་འབྲས་ཟ་བ་དང་སྒྱུས་བྱེད་
 པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་པར་མི་མཐུན་པ། གཞི་མི་མཐུན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་ལ་སྤྱད་ཚིག་སྒྱུར་
 མི་རུང་དོ། ལྷག་བཅས་ནི། བྱུང་པར་གཅིག་ལྟ་བུ། གཞི་ཐ་དད་པ་དུ་མ་ལ་སྒྱུར་བའི་
 དེས་བཟུང་མི་དགོས་པར། དོན་(༡༥བ)ལྟ་མ་མ་རྫོགས་པར་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཅམ་སྟོན་
 པའོ། རྫོམ་ནི། ག་བ་ད་ས་ད་དག་མཐར། ཀྱང་དང་རྗེས་འཇུག་གཞན་ཅམས་
 མཐར། འང་ཐོབ་རྒྱུ་པ་སྒྲོང་ཆེ་ཡང་། ཞེས་བྱའོ། །

དེ་ནས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། ལ་དོན་སྤྱི་ལ་ལྟ་ཕྱིས་
 བས། རྟེ་ལ་གསུམ་པའི་དང་པོ་སྒྱུར། རྟེ་ལ་ལྟ་ལི་གསུམ་པ་སྒྱུར། རྟེ་ནི་ལྷག་མ་དང་
 བཅས་པའོ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མོང་གི་ལའི་སྒྲ་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་ལི་ག་ལ་དེའི་རྫོག་
 གི་དབྱངས་ལྟ་ཕྱིས་བས། ས་རྒྱུང་དུ་གནས་པ་དེ་ལ། ལྟེ་ལ་གསུམ་པ་ཏ་ལྟེ་ལི་ག་དང་
 པོ་ཏ་ལི་ག་སྒྱུར་བས། ལྟ་ཞེས་པ་འབྱུང་དོ། རྟེ་ལ། ལྟ་ལི་གསུམ་པ་ལེ་སྒྱུར་བས། ལྟེ་
 ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ནི། ཚིག་དོན་སྤྱི་མ་མ་རྫོགས་པར། སྒྱུར་ཚིག་ལྷག་མ་གཞན་
 སྟོན་སྒྲ་ཡོད་པ་ལ་འཇུག་པས། ལྷག་མ་དང་བཅས་པའི་སྒྲའོ། ཞེས་འདིར་དངོས་སྤྱི་
 བསྟན་པ་དང་། མ་བསྟན་ཀྱང་རྗེས་འཇུག་གི་དབང་གིས་ལྷག་བཅས་ལ། ཏེ་དང་དེ་ཡང་
 སྒྱུར་བ་ཡོད་དེ། དེ་ཡང་མཚམས་སྒྱུར་བའི་ལྷག་བཅས་དང་། དམ་བཅའ་བའི་ལྷག་
 བཅས་དང་། གཞན་འདྲེན་པའི་ལྷག་བཅས་དང་གསུམ་མོ། རྟེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་སྒྲོར། ལྟེ་
 ནི་ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྟེ། མཚམས་སྒྱུར་བ་དང་དམ་བཅའ་དང་། གཞན་འདྲེན་པ་དང་
 གསུམ་དུ་འདོད། ཅེས་སོ། །

དེ་ལ་མཚམས་སྒྱུར་བ་ནི། མདའ་འཕངས་ཏེ་ཐོག་ ལལ་པ་བརྒྱུད་སྟེ་བཟུང་།

ལྷ་མཚན་དེ་ལས་བྱ་ལྷ་ལྷ་རིམ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བ་དང་། འཇུག་དཔལ་ཏེ་མདངས་ལྷང་།
 སོ་བཅུན་ཏེ་བགད། ལྷ་ལུ་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྱུར་བ་གཉིས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒྲ་སྒྲོར། ཚིག་གཉིས་
 རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ། སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་མཚམས་(༡༧ན)སྒྱུར་ཡིན། ཞེས་པ་ལྷ་རྩ་
 རོ། ཞེས་པ་ལྷ་རྩ་རོ། དམ་བཅའ་བ་ནི་རྒྱ་མཚན་ལ་སོགས་པ་འདྲེན་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་
 བཅའ་བ་སྒྲོན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྒྱ་མཚན་འདྲེན་པ་ནི། མི་རྟག་སྟེ། བྱས་པའི་ཕྱིར་ལྷ་ལྷ་
 དང་། དེས་ཚིག་འདྲེན་པ་ནི། འདི་ནི་དག་བཅོམ་པ། ཞེས་བྱ་སྟེ། ཉན་མོངས་པའི་དག་
 བཅོམ་པའི་ཚོས་དང་ལྷན་པས་སོ། །ལྷ་ལྷ་དང་། རྒྱལ་གངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་འདྲེན་པ་ནི།
 ལུང་པོ་ནི་ལྷ་སྟེ། གཞུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་། རྒྱལ་
 བར་ཤེས་པའོ། ལྷ་ལྷ་རྒྱལ་སོ། དེ་ལྷ་རྩ་ཡང་སྒྲ་སྒྲོར། གང་ཞིག་གིས་ནི་སྒྲ་མ་ལ། །
 གསལ་བར་བྱེད་པ་དམ་བཅའ་བ། ཞེས་སོ། གཞན་ཡང་དེ་ལ་དཔེ་འདྲེན་པ་དང་།
 རྒྱས་བཤད་འདྲེན་པའི་དམ་བཅའ་སོགས་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། གཞན་འདྲེན་པ་
 ནི། འདི་ནི་མི་སྟེ། འདི་ནི་ལྷ་འོ། ལྷ་ལྷ་དོན་ལྷག་མ་ཡོད་པ་ཅམ་དུ་སྒྲོན་པའི་སྒྲོ་ནས་
 ལྷ་མ་རྒྱལ་སོ་ལས་གཞན་དུ་འདྲེན་པའོ། དེ་ལྷ་རྩ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལྷག་མ་ཡོད་པ་སྒྲོན་
 གྱུར་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་གྱུར་འདྲེན་པའོ། ཞེས་སོ། དེ་རྒྱལ་སྒྱིས་གྱུང་རིག་པའི་
 འཇུག་པ་མང་དུ་འཕེལ་བའི་སྒྲ་ཡིན་པས་འདིར་བཤད་དོ། རྒྱུ་མ་ནི། ད་དེ་ན་ར་ལ་ས་
 དང་། ད་དྲག་ཅན་མཐར་ཏེ་རྒྱང་ཐོབ། གང་བ་མ་འརྒྱལ་སྟེ། མཐའ་རྟེན་མེད་
 མཐར་ས་སྟེ། ཞེས་སོ། །

ཞར་ལ་འབྱེད་སྟེད་ཀྱི་སྒྲ་བཅུན་པའི་ཕྱིར། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་ལ། དྲུག་
 པ་སྒྱུར་ན་འབྱེད་སྟེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་བཅུ་པོ་སོ་སོ་
 ལ། རྗེས་འཇུག་དྲུག་པ་མ་ཡིག་སྒྱུར་བས། གམ་ངམ་དམ་ནམ་བམ་མམ་འམ་རམ་
 ལམ་སམ། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི། དོན་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། སྟེད་པ་གཉིས་ལ་(༡༧བ)

འདུག་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འབྱེད་པ་ནི། དབྱེ་བའི་གཞི་གཅིག་ལས། རྣམ་གྲངས་
མང་པོར་འབྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། སྤང་པོ་ནི་ལྟ་སྟེ། གཟུགས་སམ། ཚོར་བ་ལས། འདུ་
ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའོ། །ལྟ་བུའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གཟུགས་ཉག་
གས། མི་ཉག་ལྟ་བུ། བཉག་པ་དང་དྲི་བའི་སྒྲོ་ནས་རྣམ་གྲངས་གཞན་དང་འབྱེད་པ་
དང་། གསེར་ལེན་ནམ་དུལ་ལེན་ལྟ་བུ། གདམ་ངའི་སྒྲོ་ནས་འབྱེད་པ་རྣམས་སོ། །
སྤྱད་པ་ལ་ཡང་། གཟུགས་སམ། ཚོར་བ་ལས། འདུ་ཤེས་སམ། འདུ་བྱེད་དམ། རྣམ་
པར་ཤེས་པ་ནི་སྤང་པོའོ། །ལྟ་བུ་བྱོགས་གཅིག་དུ་སྤྱད་པ་དང་། སྤང་པ་མི་ཉག་སྟེ། ཀ་
བ་ལས། རྣམ་སྤྱུ་ཡང་ངོ་། །ལྟ་བུ། ཚོས་སྤྱུ་མར་སྤྱར་བ་བྱི་མར་ཡང་སྤྱར་བ་སྤྱད་པ་དང་།
སྤང་བ་ལས། ཀ་བ་ལས། རྣམ་སྤྱུ་ཡང་བདག་མེད་དོ། །ལྟ་བུ། བྱི་མའི་ཚོས་བདག་མེད་
པ་སྤྱུ་མར་སྤྱར་བར་སྤྱད་པ་སོགས་ཡོད་དོ། །ཐེ་ཚོམ་གྱི་ནང་ནས། མཐའ་གཉིས་པོ་ཆ་
མཉམ་དུ་དོགས་པ་ལ། མཐའ་གཉིས་ཀ་བཞེད་ནས། ཡིན་ནམ་མིན་ཞེས་སྤྱོར་ལ།
ཡིན་པ་ལ་མངོན་དུ་བྱོགས་པ་ལས། མིན་པ་ལ་གས་ཆེར་བྱོགས་པ་ལ་ནི། མཐའ་རེ་རེ་
བ་རྒྱང་བར་ལམ་ལ་སོགས་པ་སྤྱར་དེ། ཡིན་ནམ་ལྟ་བུ་དང་། མིན་ནམ་ལྟ་བུ་བྱ་ཞིང་།
དེ་དག་གྲུང་མཐར་གཉིས་པོ་དངོས་སུ་འབྱེད་པ་དང་། དོན་གྱིས་འབྱེད་པ་ཅི་རིགས་སུ་
ཡོད་དོ། །ད་དག་གི་དབང་གིས་སོ་མཐའ་དངས་པ། བྱིན་ཏམ་གྱུར་ཏམ་བཀའ་སྤུལ་
ཏམ་སོགས་གྲུང་གོང་མ་བཞིན་དུ་འབྱེད་སྤྱད་དུ་སྤྱོར་རོ། །སྟོམ་ནི། འབྱེད་སྤྱད་
སྒྲ་བས་སུ་རྗེས་འདུག་བཟུར། །རང་འདྲར་མ་ཡིག་སྤྱར་བ་དང་། །ད་དག་ཐོབ་མཐར་
ཏ་དང་སྤྱར། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

དུག་པ་རྣམ་དཔྱེ་ལ་མོགས་འཆད་པའི་དབང་(༥༠ན)ཏུ་བྱས་ཏེ། རེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྒྱ་པོ་ཡི། །བཞི་པ་དགུ་པ་ལ་བརྒྱ་པ། །ལྷུང་པ་འལྷུང་བྱངས་གནས་ཡིན་ཏེ། །དགའ་དང་ལྷུང་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས། རེས་འཇུག་གི་གེ་བརྒྱ་པོ་

དེ། གཞུགས་ལ་བྱས་པ་སོགས་དང་། གཞུགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་
 མི་སྟོན་པར་གྱིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་། སོགས་ཀྱི་སྐྱེས་པ་སྟོན་པའི་ཆོས་ཀྱང་གཞུགས་ལ་
 ཡོད་པ་སོགས་སུ་མི་སྟོན་པར་གྱིན་ཏུ་ཉོགས་སྒྲ་བས། རྣམ་དབྱེ་དེ་གསུམ་གང་དུ་ཡང་
 མི་འབྱེད་དོ། །གཞུགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་མི་སྟོན་པས་དེ་ཉིད་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་། དུས་མི་
 སྟོན་པའི་ཆོ་སྐབས་ཀྱང་མིན་ལ། རྟེ་སོགས་ལྷག་བཅས་ཀྱི་སྐྱེའི་འཇུག་པ་མི་མཐུན་
 བས་ལྷག་བཅས་ཀྱང་མིན་པ་དང་། མཚམས་སྦྱར་གྱི་སྐྱེ་ཡིན་ན། དཔེར་ན། ལག་པ་
 བསྟལ་ནས་ཟན་ཟེལ་ཞེས་པ་ལ། ལག་པ་བསྟལ་ལ་ཟན་ཟེལ་ཞེས། རས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་འཇུག་
 པ་གཅིག་པའི་ལ་ཡིག་ལྟ་བུ་དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་མིན་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་གཞན་
 ཀྱི་སྟོན་པ་ཀྱང་མཚམས་སྦྱར་གྱི་སྐྱེར་མི་འབྱེད་དོ། །སྟུང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཡང་མི་འབྱེད་
 དེ། །ལ་ཡིག་གཞུང་འདིར་སྟུང་པར་མ་བཤད་ཅིང་། གོང་དུ། དགར་དང་སྟུང་བའང་དེ་
 བཞིན་ནོ། །ཞེས་ནས་ལས་གཉིས་སུ་མོང་དུ་སྟུང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པར་བཤད་པ་
 དང་། སྟོན་གྱི་མདོ་རྒྱད་བསྟན་བཅས་ཀྱི་ཡིག་རྟིང་ཐལ་མོ་ཆེར་ལས་སོགས་པ་དང་།
 ལས་སྟོགས་པ་ཞེས་པ་གཞན་གྱི་ལྷག་བྱུང་། འདི་དག་སྟུང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལ་སོགས་པ་
 དང་། ལ་སྟོགས་པ་ཞེས་ལ་དང་སའི་བར་ན་ཆོག་བར་མེད་པ་མཐའ་ཡས་པ་མཐོང་
 བས་ལས་སྟུང་བའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ཉིད་འབྱེད་པའི་བྱིར་རོ། །ཁྱིས་དག་ཡིག་དག་
 སྟོན་སོགས་མང་པོར་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པའི་ལ་དང་བའི་བར་ན་ཆོག་བར་མ་བྱས་ན་
 ཁོར་བར་བཤད་པ་ཡང་། བོད་སྐད་སོར་བཞག་གི་(༢༡)ན་ཡི་གེ་ལ་དབྱུངས་ལྟ་བཤད་
 པ་གཞུང་འདི་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་མཚོན་ཅུས་སོ། །ཡང་སྐྱེ་སྐྱོར། ལས་ནི་རྒྱ་དང་
 འབྱུང་བྱུངས་དང་། །དགར་བ་ཡིན་དེ་གནས་དེ་བཞིན། །ཞེས་བཤད་པ་ཡང་། རྒྱའི་
 འཇུག་པ་འབྱུང་བྱུངས་ཀྱི་དོན་ལས་སོགས་སུ་བྱེད་ན་མི་འབྱེད་ལ། རྒྱུར་འབྱུང་བྱུངས་
 ཅོམ་དང་། དེའི་བྱུང་པར་རྒྱའི་དོན་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བར་འབྱེད་ན་རིག་པའི་

དང་ལྷན་པ་འདི་ནི་བརྒྱ་ཕྱིན་ནོ། །ལྷ་སྤྱད་གར་གཞི་དངོས་སྤྱུ་མ་སྒྲིལ་གྱི་དབྱེད་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲོ་ནས་གཞན་ལས་དམིགས་ཀྱིས་འབྱེད་པ་ལོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་ལས་དགར་པ་
ནི། ཉན་ཐོས་ལས་ནི་སངས་རྒྱས་མཆོག་ཏུ་འཕགས། གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནི་ཟངས་ཀྱི་
བུམ་པ་ལས་རྒྱ་བཟང་། ལྷ་ནི་མི་ལས་མཛེས་ལྷ་སྤྱོད། །བརྒྱན་པ་ནི་གཞན་གྱི་སྒྲུ་པོ་ལ་
བརྟེས་པ་མ་ཡིན་པར། རོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་བྱ་བྱེད་སོགས་རང་ས་རང་སར་ལྷག་པར་
ངེས་པའོ། །ནན་ཏན་དུ་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བྲལ་ནི་གྱོན། མོག་ནི་གྱོན།
མདའ་ནི་ཡོད། མདུང་ནི་ཡོད། མེ་མདའ་ནི་ཡོད་ཅེས་སོགས་གཞུལ་དུ་འཇུག་པ་ན།
རང་གི་གོ་ཆ་དང་མཆོན་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཆང་མ་ཆང་བལྟ་བའི་ཆོ། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་
ངེས་ངེས་བྱེད་པ་ལྷ་སྤྱོད། །དེ་བཞིན་དུ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་བྱགས་
སྤྱུ་རྒྱུད། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་རབ་ཏུ་བསྒོར། སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་དུལ་བ་མཐའ་ཡས་པ་
ནི་མངའ་ལྷ་སྤྱུ་རྒྱུ་མས་སོ། །

གཉིས་པ་འབྱེད་སྤྱད་སོགས་འཆད་པའི་ཕྱིར། མིང་གང་རུང་བའི་བར་མཆོམས་
སྤྱ། །གསུམ་པ་ལ་ནི་གཉིས་པ་སྤྱར། །དེ་ནི་སྤྱད་དང་འབྱེད་པ་དང་། །རྒྱ་མཚན་ཆོ་
སྒྲུབས་གདམས་དག་ལྟོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་རུང་བ་ཆོགས་པའི་བར་
སྒྲུབས་སྤྱ་(༡༩ན)རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ད་ཡིག་ལ། གཉིས་པ་ད་ཡིག་སྤྱར་
བས་དང་ཞེས་གྲུབ་པ་དེ་ནི། དོན་སྤྱི་བྱེད་དང་། ཐུགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། རྣམ་
གངས་སོ་སོར་འབྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་དང་། གདམས་དག་སྟོན་པ་སྟེ་ལྷ་ལ་
འཇུག་པའོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་སྤྱད་པ་ནི། བུམ་པ་མི་རྟག་སྟེ། ཀ་བ་དང་། ལྷ་སྤྱུ་ཡང་ངོ། །ལྷ་
སྤྱ། དོན་སྤྱི་མར་སྤྱར་བའི་ཆོས་ཕྱི་མ་ཡང་སྤྱོར་བ་སྤྱད་པ་དང་། བུམ་པ་དང་ཀ་བ་དང་
ལྷ་སྤྱུ་ཡང་བདག་མེད་དོ། །ལྷ་སྤྱ། ཕྱི་མའི་ཆོས་སྤྱི་མར་སྤྱོར་བ་སྤྱད་པ་སོགས་སྤྱི་

སྒྱུར་བ་སྤྱད་པ་དང་། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་བྱེད་དང་།
རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ནི་སྤྱད་པོའོ། །ལྷ་བྱ་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པོའོ། །

འབྱེད་པ་ནི་སྤྱད་པོ་ལྷ་སྟེ། གཟུགས་དང་། ཚོར་བ་དང་། འདུ་ཤེས་དང་། འདུ་
བྱེད་དང་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པོའོ། །དབྱེ་བའི་གཞི་གཅིག་ལས། རྒྱལ་གྲངས་དུ་མར་
འབྱེད་པ་སྟེ། གམ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །མདོར་ན། ཚོས་སྒྱུར་བ་སྤྱ་བྱི་སྤྱད་པ་དང་།
ངོ་བོ་སོ་སོར་བགྲངས་པ་ནས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་སྟེ་སྤྱད་པ་གཉིས་དང་། གཞི་
གཅིག་རྒྱལ་གྲངས་ཐ་དད་པར་འབྱེད་པ་དང་བཅས་པའི་བྱེད་པར་ནི་འབྱེད་པ་ཅམ་
དང་། བྱི་ནས་སྒྲིགས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའོ། །བྱེད་པར་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་བའོ། །རྒྱ་མཚན་
ནི། གཏན་ཚིགས་སྟོན་པ་སྟེ། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་མཁས་པར་འགྱུར་ངོ། །
བྱས་པ་དང་མི་རྟག། བྱེད་འཆེ་མེད་པ་དང་སྒྱིད་པོ་འབྱུང་། མཁས་པར་འགྱུར་པ་དང་།
མི་རྟག་པ་དང་། སྒྱིད་པོ་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ། ལེགས་པར་བསྐྱབས་པ་དང་། བྱས་
པ་དང་། བྱེད་འཆེ་མེད་པ་སོགས་འགོད་པ་ན། དང་གི་སྒྱ་སྒྱུར་བ་ཡུལ་སྐད་དོན་མཐུན་
རྒྱལ་ས་སུ་མ་འཆོལ་བར་ཡོད་ཀྱང་མདོ་རྒྱུད་བཟུན་བཅོས་རྒྱལ་ས་སུ་འབྱེད་སྤྱད་(༡༩བ)
སོགས་དང་ཤིན་ཏུ་དབྱེ་བར་དཀའ་བས་ཕལ་ཆེར་མ་སྒྱུར་བའོ། །སྒྱུར་ཡང་མ་རྟོགས་
བས་གྲུ་ཆོམ་དུ་ལུས་བས། འགྲེལ་བྱེད་སོགས་གྲིས་དཔེ་བཟོད་དུ་མ་བཀོད་པ་ཞིག་
ལོ། །སྒྲུམ་མོ། །

ཆོ་སྐབས་ལ་འཇུག་པ་ནི། དུས་སྟོན་པ་སྟེ། དཔེར་ན། ཉི་མ་ཤར་བའི་དུས་སམ།
ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆོ་འགོ་བ་ལ། ཉི་མ་ཤར་བ་དང་འགོ། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་
ལངས་པ་དང་འགོ། དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྒྲུལ་པ་དང་། ལྷ་བྱའོ། །

གདམས་ངག་ནི། གདམས་ངག་འདོམས་པ་སྟེ། ངག་གི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བའི་ཐབས་
སྒྲོ་བ་པ་དང་བསྐྱལ་བའི་བྱིར་བཟོད་པོའོ། །དཔེར་ན་འདི་གྲིས་དང་། ཉོན་དང་། སྒྲོ་བས་

དང་། སྒྲིམས་དང་། ཡིད་ལ་བྱུངས་དང་། ལྟ་བུ། བྱ་བ་དེ་དང་དེ་ལ་བསྒྲུལ་ཞིང་། བྱིས་
 བྱིས་པའི་བརྒྱུ་། རྒྱ་མཚན་དང་ཆོ་སྒྲུབས་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མཐོང་
 རྟེ། ཆོས་གསལ་ལས། འདིར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆོ་
 ཞེས་པ་འདིའི་དོན་འཆད་པ་ན། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། དོན་དམ་པར་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་དེ།
 ཆོས་ཅན་དེ་དག་ལ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སུ་བརྟེན་པ་དེའི་ཆོ་རྟེ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པས། ཆེད་ཆོས་ཕྱད་རྒྱ་མཚན་ལ་འཇུག་ཅིང་དུས་དང་ལྡན་པ་ཡང་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །
 འདིས་མཚན་ནས་ཆོ་དང་དོན་གཅིག་པ། རྒྱ་ཡོད་པ་ན་འབྲས་སུ་འབྱུང་། རྒྱ་ཡོད་པ་ལ་
 འབྲས་སུ་འབྱུང་། རྒྱ་ཡོད་པ་དང་འབྲས་སུ་འབྱུང་ལྟ་བུ། རྒྱ་ཡོད་པའི་ཆོ་འབྲས་སུ་
 འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་པས། དུས་དང་རྒྱ་མཚན་ལྡན་ཅིག་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །ནམ་
 གླིང་པ་དང་། མཁས་པ་སྐྱ་མ་གཞན་མང་པོས། རྒྱ་མཚན་གྱི་དཔེ་བརྟན་དུ། རྒྱ་ཆོས་
 ཅན། མི་རྟག་རྟེ། (༡༡ན)བྱས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་པ་ནི། དཔེར་བརྟན་དེའི་ཕྱིར་གྱི་སྐྱས་རྒྱ་མཚན་དངོས་སུ་སྟོན་ཅིང་།
 རྒྱ་མཚན་དེའི་རྣམ་གྲངས་གཉིས་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པ་དང་གིས་སྐྱས་སོ་སོར་བྱེ་བ་ཡིན་
 པས། འཐད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེའི་རྒྱ་འཆད་པའི་ཆེད་དུ། མིང་གང་རུང་བའི་དང་པོ་སྟེ། །དང་པོ་ལ་
 བྱི་གཉིས་པ་སྐྱར། སྐྱི་ལ་བྱུབ་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། མིང་གང་ཡང་
 རུང་བའི་དང་པོ་སྟེ་ཐོག་མ་རུ་རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་དང་པོ་ག་ལ། གཉིས་པ་ར་སྐྱར་
 པས། གང་ཞེས་པ་གྲུབ་པ་དེ་ནི། སྐྱི་ལ་བྱུབ་པའི་རྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱི་ལ་བྱུབ་པ་
 བྱི། དོན་གི་རིགས་དང་ཆོགས་པ་ལ་སོགས་པ་སོ་སོའི་དམིགས་པ་མ་བཟུང་བར།
 མཐའ་དག་ལ་བྱུབ་པར་སྐྱིར་བརྟན་པའོ། །དཔེར་ན། གང་ལ་ཡོན་ཏན་མཚོག་མངའ་
 པའི། །དཀོན་མཚོག་དེ་ཞེས་ལྟ་བུ། ཐོག་མར་རིགས་སོགས་གྱི་གཞི་གང་ཡང་མ་

བཟོད་པར་མཐའ་དག་ལ་བྱལ་བ་གང་ཞེས་སྒྲིར་སྒྲོས་ན། བྱིས་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱེད་པར་
 སོགས་གྱིས་བྱེད་པར་དུ་བྱས་ནས་དེ་ཞེས་དམིགས་པ་འཛིན་པ་དང་། ལྷོ་ལྷིང་བ་དང་
 ཞབས་ཞུམ་བ་དང་རྩ་ལུང་བའི་དོན་བྱེད་རྣམས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། ལུས་པའོ། །ལྷ་
 ལྷ། རིགས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་བྱལ་བའི་རིགས་གྱི་སྒྲི་ཙམ་བཟོད་པ་དང་། རབ་རྒྱ་བྱེད་
 བ་འདི་དག་ལས་མཐའ་པ་ནི་གང་ཡིན། བཅུན་པ་ནི་གང་ཡིན། ལྷ་ལྷ། དོན་གྱི་སྒྲི་ལས་
 རོགས་པ་བཞོད་ནས་མཐའ་པ་སོགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་པ་གཞི་གཅིག་རྒྱ་མ་
 ཐེབས་པར་སྒྲིར་འདྲི་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་དང་གདམ་ར་བྱེད་པའི་ཆེ་བཟོད་ཅིང་(༡༣བ)སྒྲི
 ར་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་བྱས་ལ་ཡང་གདོན་མི་ཟད་པ་སྟེག་གོ། རྣམ་གྲིར་པས། གང་གི་
 རྒྱ་དེ་སྒྲི་ཙམ་སྟོན་པའི་རྒྱ་ལ་བྱལ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཞེས་འགྲེལ་པ་ནི། ཏ་ཅང་མ་
 བརྟགས་པའི་བཤད་པར་རྟོགས་སྒྲུའོ། །དེ་བཞིན་ཅི་དང་། ལུ་དང་། རི་ལ་སོགས་པ་
 ཡང་གང་དང་པལ་ཆེར་མཐུན་ཞིང་། རྣམས་སྟོབས་གྱི་བྱལ་ཆེ་རྒྱུར་འགྱུར་པ་ནི། ལུ་
 ཞེས་པའི་རྒྱ་གང་ཟག་ཁོ་ན་ལ་བཟོད་ཅིང་། ལུས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་གཞན་མི་
 འདུག་པ་དང་། གང་ཞེས་པ་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཟོད་པ་བཞིན་དང་།
 རི་སྟེད་ལྷ་ལུའི་རྣམས་ལུ་གང་གི་རྒྱ་མི་སྒྲོར་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྷར་ཡང་སྒྲི་སྒྲོར་། ཅི་ལ་
 སོགས་པ་དེ་བཞིན་ཏེ། བྱལ་བ་རྣམས་གྱིས་བཙི་བར་བྱ། །ཞེས་སོ། །

བཞི་པ་བདག་པོའི་རྒྱ་འཆད་པའི་བྱིས། གང་མིང་གི་ནི་མ་མཐའ་ན། །ཕུ་ལི་རྒྱ་མི་
 རྒྱ་མེད་པར། །དེ་ལ་ཕུ་ལི་རྒྱ་ལྟར་ན། །བདག་པོའི་སར་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་
 ཏེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་མ་མཐའ་ན་ཕུ་ལི་རྒྱ་དེར། ཕུ་རུ་ཁ་སྟེས་པ། ལི་རྒྱ་རྟགས་
 ཡིན་པས། ཕུ་རུ་ཁའི་རུ་དང་ཁ་སྟེས་ནས། ཕུ་ལི་རྒྱར་བསྟུས་པ་ནི། རྟེས་པའི་རྟགས་
 སམ་པོ་རྟགས་ཞེས་པའོ། །རྟགས་དེ་ནི་པ་བ་པོ་ཅན་རྣམས་སོ། །པ་བ་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་པོ་
 རྟགས་ལུ་གུར་པ་དེ་རྣམས་མེད་པ། དཔེར་ན། ཏ། གསེར། སེར། ལྷ་ས། རྒྱ་ར། ལུས་

པ། ཀ་པ། ལ་སོགས་པའོ། །དེ་དག་ལ་པ་པ་པོ་ཅན་གང་ཡང་རུང་བ་སྒྱུར་བས། ཏ་པ།
གསེར་པ། མེར་པ། ལྷ་ས་པ། སྒྲ་ར་ཅན། ལུས་པ་པ། ཀ་པ་པ། རྩེད་པ་པོ། རྩོལ་ལ་
སོགས་པ་རང་རང་གི་བདག་པོའི་རང་ཉིད་གང་ལ་ལྷན་པའི་གཞི་སྟོན་པའི་སྒྲུའོ། །
ལུས་པ་དང་། ཀ་པ་ལྷ་ལུའི། པ་དང་བ་ནི། རང་མིང་གི་ཆ་གས་སུ་ཐོག་མ་ནས་གྲུབ་
(༡༤ན)པས། བདག་པོའི་སྒྲ་མིན་པ་ནི། ལུ་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་པ་པ་པོ་ཅན་གྱི་སྒྲ་ནི་བདག་པོའམ་ལྷན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་ཞིང་།
དེའི་བྱད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲ་སྒྲོལ་ས་པ་པ་པ་ཅན་ནི་བདག་པོའམ། །
ལྷན་པའི་དོན་དུ་སྒྱུར་བར་བྱ་ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་དགག་སྒྲ་འཆད་པའི་ཕྱིར། མིང་གང་རུང་བའི་ཡ་མཐའ་སུ། སྒྲི་ཡི་རྒྱ་ཡི་སྒྲ་
མེད་པ། །དེ་ལ་སྒྲི་ཡི་རྒྱ་སྒྱུར་ན། །དགག་པའི་གནས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ།
མིང་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡ་མཐའ་སུ། སྒྲི་བྱད་མེད་དང་། ཡི་རྒྱ་རྟགས་ཡིན་པས། མོ་
རྟགས་ཀྱི་སྒྲ། མ་ཡིག་མེད་པ་ལ། སྒྲི་ཡི་རྒྱའི་སྒྲ་མ་ཡིག་སྒྱུར་ན། །དགག་པའི་གནས་ཏེ།
གང་གི་ཐོག་མར་སྒྱུར་བའི་དོན་དེ་ཉིད་དགག་པའི་སྒྲར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དཔེར་ན་
སྒྲེས། འགགས། མཐོང་། ལྷ་ལུའི་ཡས་ཀྱིས་མཐར་མ་ཡིག་སྒྱུར་བས། མ་སྒྲེས། མ་
འགགས། མ་མཐོང་ལྷ་ལུ་བྱད་ཐེན་བཀག་པ་དང་། འདིར་ཤུགས་ལ་བསྟན་པ། མི་
ཡིག་སྒྱུར་བ། མི་སྒྲེ། མི་འགག། མི་མཐོང་ལྷ་ལུ་ད་ལྷ་པ་དང་འབྱུང་འབྱུར་འགོག་པ་
དང་། སྒྲི་བ་མེད། འགག་པ་མེད། མཐོང་བ་མེད་ལྷ་ལུ། དུས་གསུམ་གར་སྒྱུར་རུང་བ་
དང་། དེ་བཞིན་དུ། སྒྲི་བ་མིན། འགགས་པ་མིན། འགོག་པ་མིན། བྱད་པ་མ་ཡིན།
འབྱུང་བ་མ་ཡིན། མཐོང་བ་མ་ཡིན་ལྷ་ལུ། མ་ཡིན་དང་མིན་ཞེས་པའི་སྒྲ་དུས་གསུམ་
ག་ལ་སྒྱུར་རུང་ངོ། །དེ་ལྟར་མིང་གི་ཐོག་མར་སྒྱུར་བ་མ་དང་མི་དང་། མཐར་སྒྱུར་བ་
མེད་དང་མིན་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྒྲ་རྣམས་དགག་པའི་སྒྲ་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་མ་སོ། མོ་ས།

ཆར་མ། ར་མ། དགའ་མ་ལ་སོགས་པའི་མ་ཡིག་གྲང་དགག་པའི་(༡༩བ)སྒྲ་ཡིན་ནམ་
 ཞེན། དེ་རྣམས་དགག་པའི་སྒྲ་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུང་འདིར། ཡ་མཐའ་རུ་ཞེས་དང་།
 སྒྲི་ཡིན་ཡི་སྒྲ་མེད་པ། །དེ་ལ་སྒྲི་ཡིན་སྒྲུར་ན། །ཞེས་གསུངས་པ། མིང་གང་ལ་མོ་
 རྟགས་དང་པོ་ནས་མེད་པ་ལ། མོ་རྟགས་གོང་དུ་སྒྲུར་ན་དགག་སྒྲུར་འགྱུར་བའི་དོན་
 ཡིན་ལ། མ་མོ། མ་གཞི། མོ་མ་སོགས་ཀྱི་མ་ཡིག་མིང་ཉིད་ཀྱི་ཆ་གས་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མིང་དེའི་མཐར་སྒྲུར་བ་དང་། ཐོག་མར་སྒྲུར་ཡང་མིང་རང་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་ཡན་
 ལག་རྟེ་ཡོད་པའི་མ་ཡིག་ནི། དགག་སྒྲུར་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་བ་བ་པོ་ཅན་རྣམས་
 ལ་པོ་རྟགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། བྱ་བ་དང་གནས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས། དོན་པོ་
 བརྗོད་པ་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་དེ་དག་དམིགས་བསལ་རེ་གཉིས་མ་གཉོགས་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྲུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། རྟ་པ། ཁ་ལོ་པ། བྱེད་པ་པོ། སྒྲུར་ཅན་ལྟ་
 བུའོ། །འོན་ཀྱང་། ལྟ་ཞེས་བྱ་བ་པོ་མོ་གཉིས་ཀའི་སྒྲི་བརྗོད་པ་ཡིན་པས། རེ་རེའི་
 རྟགས་སུ་མི་འགྱུར་བ་ལ། ལྟ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་དང་ཚོགས་ན། ལྟ་ཞེས་པ་པོར་གོ་བ་
 དང་། དེ་བཞིན་དུ། བྱེད་པ་པོ་མོ། མི་དང་མི་མོ། རྒྱ་དང་རྒྱ་མོ་སོགས་རྒྱ་བོ་བྱི་མ་ལ་མོ་
 རྟགས་སྒྲུར་བའི་རུས་པས། ལྟ་མ་པོར་གོ་བ་ནི། བ་ཡིག་སོགས་སྒྲུར་བ་ལ་མ་བརྟོས་
 བ་ལྟ་བུའོ། །མ་ཡིག་ལ་མོ་རྟགས་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། གནས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོ་ནས།
 དོན་མོ་བརྗོད་པ་ལ་སྒྲུར་མ་ཡིག་སྒྲུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ་དཔེར་ན་ར་མ། ཆར་
 མ། རོ་མོ། བཅུན་མོ་ལྟ་བུའོ། །དམིགས་བསལ་གྲུ་མ། གོང་མ་སོགས། དོན་མོ་མི་
 བརྗོད་ཀྱང་། རྟགས་མཐའི་དབང་གིས་མ་ཡིག་དྲངས་པ་ཡང་ཡོད་ལ། ལྟ་སྒྲོན། ལྟ་བུ་
 མ་ཡིག་མ་སྒྲུར་ཡང་དོན་མོར་གོ་བ་ཡང་། (༡༥ན)ཡོད་པས། ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་བའི་
 མིང་དང་། བྱེད་པར་རེ་རེ་བའི་སྐབས་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། །དེ་ལྟར་བ་ལ་སོགས་པ་དོན་
 པོ་བརྗོད་པ་ལ་གཙོ་བོར་སྒྲུར་བས། པོ་རྟགས་དང་། མ་ཡིག་དོན་མོ་བརྗོད་པ་ལ་གཙོ་

ཐོར་སྐྱོར་བས། མོ་རྟགས་ཞེས་བྱ་ཞིང་། མོ་གོ་བར་བྱེད་པའི་རྟགས་པ་ལ་སོགས་པ་
མིང་མཐའ་གསར་རྟུ་སྐྱོར་བ་ནི། བདག་པོའི་སྐྱེ་དང་། མོ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མ་ཡིག་མིང་
གི་སོག་མར་གསར་རྟུ་སྐྱོར་བ་དགག་སྐྱར་འགྱུར་ཞེས་པ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི།
ཐོའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་བདག་པོའི་སྐྱེ་དང་། མོའི་རྟགས་གང་ཡིན་ཐམས་
ཅད་དགག་པའི་སྐྱེ་ཡིན་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་
གི་བྱུང་པར་དང་། མ་ཡིན་དགག་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་བཞི་དང་། མེད་དགག་གི་དབྱེ་བ་བརྒྱ་
གཅིག་ལ་སོགས་པ་ནི་མང་བར་འགྱུར་བས་མ་བྲིས་སོ། །

རྟུག་པ་ཐ་སྙད་སོགས་ཀྱི་དོན་དགྲུ་ལ་འཇུག་པའི་ཐུང་འཆད་པའི་བྱིར། གང་མིང་
གི་ནི་ཡ་མཐའ་སྟེ། གསུམ་པ་ལ་ནི་ཨེ་སྐྱར་བ། ཐ་སྙད་དབང་རྟུ་གསུམ་ཡིན་དེ། །
དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི་རྟུ་འགྱུར། རྟུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
གསུངས་དེ། གང་ཡང་རུང་བའི་མིང་གི་ཡ་མཐའ་སྟེ། ཐོག་མ་སྟེ། རྟུ་འཇུག་གི་ཡི་གེ་
ད་ཡིག་ལ། དབྱངས་གསུམ་པ་ཨེ་སྐྱར་བས། དེ་ཞེས་བྲུབ་པ་དེ་ནི། ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
རྟུ་བྱས་པ་གསུམ་ལ་འཇུག་ཅིང་། དངོས་པོའི་དབང་གིས་བཞི་རྟུ་འཇུག་པར་འགྱུར་
ལ། རྟུས་ཀྱི་དབང་གིས་གཉིས་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་
རྟུ་བྱས་པ་གསུམ་ནི། འདས་པ་དང་། རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་པ་དང་། ལྷག་བཙས་
དང་གསུམ་སོ། །འདས་པའི་ཐ་སྙད་ནི་ད་ལྟ་འཆད་བཞིན་པའི་སྟོན་རྟུ་སོང་ཟེན་པའི་
ཆོག་གི་ཐ་སྙད་དེ། གོང་རྟུ་སོང་མ་ཐག་པའི་མིང་ཆོག་རྣམས་སྐྱར་ལེན་མི་དགོས་པར།
དེ་ཞེས་བརྗོད་པས་གོ་བར་རྟུས་པའོ། །དཔེར་ན། ཀ་བ་རིང་པོའོ། །དེ་སྟེ་བའོ། །དེ་ལ་
ཟུར་ཡོད་དེ་ཞེས་བྱུང་པར་སྟེ་མ་སྐྱོར་བ་ན་རང་གི་མིང་སྟོས་ནས། བྱི་མ་རྣམས་སྐྱོར་བ་
ན། དེ་ཞེས་སྟོས་པས་ཆོག་པ་ལྟ་བུའོ། །

རྣམ་གྲངས་གཞན་བརྗོད་པ་ནི།

བརྗོད་བྱ་སྟོན་རྟུའི་རང་མིང་དངོས་སུ་མ་

མྱོམ་པར་སྒྲིུབ་ཀྱི་སྒྲུག་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྗོད་ནས། མྱིས་དེ་ཞེས་པའི་སྒྲུག་ཉིས་
 བརྗོད་པ་ན། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་པར་གོ་བ་དཔེར་ན། གཏུང་འདེགས་པ་
 གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་ནི། ཀ་པ་ལོ། །ལྟ་བུ་དང་། དེ་དང་དེ་ནི་མདོ་བཞིན་དུ་ལྟ་
 བུའོ། །ཡང་ན་རྣམ་པའདད་རིག་པར། རྣམ་གྲངས་དང་། མཚན་ཉིད་སོགས་ཀྱི་རྣམ་
 གྲངས། མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ལ་བཤད་པ་བཞིན། དོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་
 གཞན་དུ་མ་བརྗོད་པ། འདི་ནི་ཚདས་པ་སྟེ། གདོང་བཞི་པ་ཡང་དེ་ཡིན། མེས་པོའང་
 དེ་ཡིན་ལྟ་བུ་གཞུང་དང་ཉེའོ། །

ལྷག་བཅས་ནི། ཚིག་གི་ལྷག་མ་ཡོད་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ལྷ་གཟུགས་མཛེས་པར་
ཡོད་དེ། མིའི་གཟུགས་ལ་བལྟའོ། །ལྷ་བྱ་གོང་དུ་འད་བསྟན་ཟིན་ནོ། །དེ་ལྷ་ཡང་།
སྒྲ་སྒྲོམ། དེ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚིག་གི་དོན། །ཐ་སྟོན་དངོས་དང་དུས་འཇུག་གསུམ། །འདས་
ཆམ་གངས་གཞན་ཅན་དང་། །ལྷག་མ་དག་དང་བཅས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་པ་
རོ། །དེ་དག་ཐ་སྟོན་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་སྟེ། མིང་ཚིག་གི་ཐ་སྟོན་དང་། བརྗོད་བྱའི་
དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། གཙོ་བོར་མིང་ཚིག་གི་ཐ་སྟོན་ཁོ་ན་ལ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་བཞི་ནི། བདེན་པ་དང་། གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་
དང་། བ་འོ་ལ་པོ་རྣམས་སོ། །(༡༦)

དེ་ལ་བདེན་པའི་དངོས་པོ་ལ་འདུག་པ་ནི། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོབ་པ་དང་
དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་བྱང་པོར་གོ་བར་བྱེད་ཅིང་ཡིད་ཆེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན།
དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་ཁོ་ནའོ། །དེའི་རང་བཞིན་ནི་དེ་ཉིད་དོ། །དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་
རང་ཡིན་ནོ། །དེ་ཁོ་ནར་འདུག་གོ། །ཇི་སྐད་ཟེར་བ་དེ་བཞིན་གནས་སོ། །ཞེས་སྟགས་
སྟེ། །

གསང་བའི་དངོས་པོ་ལ་འདུག་པ་ནི། མི་གཞན་དག་དང་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་

དངོས་པོ་དེ་གཞན་གྱིས་ཤེས་དོགས་ནས་གསང་བའི་སྐབས་སུ། རང་གིས་བརྟེན་
བའི་གང་ཟག་ལ་མི་གཞན་དང་ཐུན་མིང་དུ་གདམ་སྟེ། བའི་ཆེ་དེ་ཞེས་བརྟོན་པས་གོ་བ་
ཏེ། དཔེར་ན། དེ་མ་ལྟོན། དེ་མ་ཟེང། དེ་བསྐྱག་པར་མི་བྱ། ལྟ་བུའོ། །

བདག་གི་བ་ལ་འཇུག་པ་ནི། རྫོང་པ་པོ་བདག་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་ལ་
འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཚོགས་ལ་མིག་བརྟམས་ཏེ། བདག་གི་དེ།
བའི་དེ། རང་གི་དེ་ལྟ་བུ་སྟེ། འདི་ཡང་རྫོང་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་དེ་ཞེས་མི་བརྗོད་ཅིང་།
རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་བརྗོད་པ་ན། དེ་ཞེས་བའི་སྐུ་འཇུག་པའི་
ཁྱད་པར་དབྱེ་བའི་སྤྱིར་མཐོང་པ་ལོ། །

དངོས་པོ་ལ་རྩལ་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། གང་ཟག་ལ་རྩལ་པོ་དང་། དེ་དང་འབྲེལ་
བའི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། དཔེར་ན་མི་དེ། ལྟ་དེ། རྒྱུས་ལུ་དེ། ལྟ་ལུ་
གང་ཟག་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དེ། གཞན་གྱི་དེ་ལྟ་ལུ། ལ་རྩལ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་པོ་
སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲ་སྒྲོར། བདེན་པ་དག་དང་གསང་བ་དང་། བདག་གི་བ་དང་
ལ་རྩལ་པོ། །དངོས་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་བཞི། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

ཏུས་ལ་འད་འཇུག་པ་གཉིས་ནི། འདས་པ་དང་མ་(༥༦)འོངས་པའི་ཏུས་གཉིས་
 མོ། །འདས་པའི་ཏུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་དང་། ཡོད་བཞིན་པའི་ཏུས་
 དེའི་སྐད་ཅིག་ལྷ་མ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །མ་འོངས་པའི་ཏུས་ཀྱང་ད་ལྟ་
 བའི་སྐད་ཅིག་གྱི་མ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ཡང་བསྐྱལ་པ་དང་ལོ་དང་
 ཟླ་བ་ཞག་གཅིག་དང་། སྐད་ཅིག་མ་གང་ལ་ད་ལྟར་བཟུང་བ་དེ་ལ་བསྟོས་པའི་འདས་
 པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་བྱེད་དགོས་དྲེ། དཔེར་ན། དེ་རིང་གི་ཏུས་ད་
 ལྟ་བར་བཟུང་བའི་ཆོ་ཁ་སང་གི་ཏུས་དེ་ལ་ཞེས། ཁ་སང་ཡན་ཆད་གྱི་འདས་པ་ལ་དེ་
 འཇུག་པ་དང་། སང་གི་ཏུས་དེ་ཅ་ན་འདི་བྱེད་ལྟ་བུ། སང་ཉིན་ཡན་ཆད་གྱི་མ་འོངས་

པ་ལ་དེ་འཇུག་པ་ལྟ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུ་སྒྲོར། འདས་པ་དང་ནི་མ་འོངས་པའི། །དུས་
ཉིད་ལ་ནི་འཇུག་པ་གཉིས། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་མི་འཇུག་པ་གཉིས་ཡོད་དེ། དངོས་པོའི་
ནང་ནས་བདག་དང་། དུས་ཀྱི་ནང་ནས་ད་ལྟ་བུ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་
ལས། མི་འཇུག་པ་ནི་གཉིས་ཡིན་ཏེ། །བདག་ཉིད་ད་ལྟ་ཉིད་ལ་སྤངས་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །

འོ་ན་ད་ལྟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་མི་འཇུག་གས། ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲུ་སྒྲོར། དངོས་
པོའི་དུས་ནི་མི་འདོར་ཏེ། །ཀྱན་ལ་རབ་རྟུགས་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས། དངོས་པོ་
ལ་འཇུག་པ་ནི་དུས་གསུམ་ག་ལ་སྒྲུར་བྱེད་ཏོ། །

སྒྲུབས་འདིའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གསུམ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་ །ཀྱན་
བཏགས་གཞན་དབང་། ཡོངས་བྱུ་བ་གསུམ་ལ་བཞེད་དོ། །གཞན་དག་ནི་ཆོས་དང་
ཆོས་ཅན་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་སྙད་ལ་བཞེད་དོ། །ལ་ལ་ལུས་ངག་(༡༥ན)
ཡིད་ཀྱི་ཐ་སྙད་གསུམ་ལ་བཞེད་དོ། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་མཐོང་
སྟེ། ཐ་སྙད་རྣམ་གྲངས་པར་དེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ན་ནི། དེ་འཇུག་
པའི་ཡུལ་གྱི་ཆོས་གང་ལ་ཡང་ཐ་སྙད་རྣམ་གྲངས་པར་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་གསུག་ཡིན་
པས། དེའི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞིང་། གསུམ་
འདྲན་རྒྱ་ཡོད་པས་ཡིན་ན་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སྤྱི་བར་གསུམ་སོགས་
ལའང་དེ་འཇུག་པས་ཏ་ཅང་ཐལ་བ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བའི་གནས་འདི་ལ་རྒྱ་མཚན་
གཞན་མ་བཤད་པས། ཐ་སྙད་དང་དངོས་པོའི་འཇུག་པ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་མ་བྱེད་
པར་དཔེར་བརྗོད་ཀྱང་རྒྱུ་སྒྲོར་ཏེ་བཞོད་པ་མང་བའི་བྱིར་རོ། །ཞུམ་གྱིང་པས། རྗོད་བྱེད་
ཀྱི་ཆོག་ལ་ཐ་སྙད་ཅས་དང་། བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་དངོས་པོ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་ཅུམ་
ཡིན་གསུངས་པ་ནི་ལོགས་པ་ཡིན་ཡང་། འདས་པའི་ཐ་སྙད་བརྗོད་པའི་དེ་ཞེས་པ།
ངས་བཟུང་གི་དོན་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ནི། དོན་ཀྱི་དངོས་པོ་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་

དང་། ཐ་སྙད་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་གཉིས་མ་བྱེད་པ་དང་། དེས་བཟུང་གི་དོན་ནི་
ཏན་དུ་བརྒྱན་པ་ལ་མ་དགོངས་པར་གསལ་ཞིང་། དགར་བརྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་
གྱིས་བཤད་པ་བྱས་པ་དང་ཡང་འགལ་བའི་བྱེད་རོ། །

དེས་ན་ཁོ་བོས་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། སྤྱི་ཐ་སྙད་ལ་བྱོའི་ཐ་སྙད་དང་། མིང་ཚིག་
གི་ཐ་སྙད་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། འདིར་མིང་ཚིག་གི་བརྗོད་པ་ལ་ཐ་སྙད་ཅིས་བྱུང་། །
དངོས་པོ་ཡང་དོན་བྱེད་ལུས་པ་ལ་མི་བྱེད་གྱི། དངོས་པོ་ཞེས་བཏགས་པ་ཅམ་ལ་བྱེད་
དོ། །དེ་ཡང་བརྗོད་བྱའི་དོན་ལ་དངོས་པོར་བཏགས་པ་དང་། ཚིག་ཉིད་ལ་བཏགས་པ་
དང་། དགག་བྱ་ལ་བཏགས་པ་སོགས་(༡༥)ཡོད་པ་ལས། འདིར་ནི་བརྗོད་བྱའི་དོན་
ལ་བྱུང་། །དེ་ལ་ཐ་སྙད་གྱི་གསུམ་གྱི་འདས་པ་ནི། མིང་ཚིག་གི་བརྗོད་པ་འདས་པ་སྟེ།
དཔེར་ན། སངས་རྒྱལ་བུ་མས་པ་འབྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་འཁོར་གྲངས་མེད་དོ། །
ཞེས་བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོ་འདས་པ་མ་ཡིན་ཡང་། མིང་གི་བརྗོད་པ་འདས་པ་ལ་དེའི་
སྐྱེ་འཇུག་པ་ལྟ་བུ་དང་། དེས་མཚོན་ནས། དོན་འདས་པ་ཞིག་སྟོན་པ་ལ་མ་བཟོས་
པར། ཚིག་གམ་མིང་གི་བརྗོད་པ་འདས་པ་ལ་ཐ་སྙད་འདས་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པ་
ལ་ཐ་སྙད་འདས་པ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱུང་། །དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་གྲངས་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱང་།
དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་རྣམ་གྲངས་སྟེ་བ་དང་མ་སྟེ་བ་ལ་མ་བཟོས་པར། མིང་ཚིག་གིས་ཐ་
སྙད་ཅམ་དུ་རྣམ་གྲངས་དུ་མར་སྟེ་བ་ལ་དེའི་སྐྱེ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་སྟེ།
ས་སྟོན་ཀྱང་དེ་ཡིན། སའི་བདག་པོ་འང་དེ་ཡིན་ལྟ་བུའོ། །

ལྷག་བཅས་ཀྱང་། དོན་གཞན་ཞིག་འདྲན་རྒྱ་ཡོད་མེད་ལ་མ་བཟོས་པར། ཚིག་
སྟེ་མའི་ལྷག་མ་འདྲན་ཅིང་སྟོན་པ་ཞིག་སྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ཉིད་གྱིས་རྟོགས་སོ། །
དེའི་སྐྱེ་དངོས་པོ་ལ་འཇུག་པ་ནི། བརྗོད་བྱའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་རང་མིང་གིས་བརྗོད་
པ་དང་མ་བརྗོད་པ་ལ་མ་བཟོས་པར། དེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་གོ་བ་ཞིག་གོ། །འགྲེལ་པ་

གསལ་སྒྲོན་མོགས་ཐུབ་སྟེ་ཀྱང་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཆོས་ཆོས་ཅན། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐ་
སྟེ་གསུམ་བབ་རམ་ནས། དེས་པའི་སྐབས་སུ་རིགས་བྱ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པའི་
འདྲེན་པ་དང་། དེ་དག་གི་དཔེར་བཟོད་ཀྱང་། ཆོས་ཅན་དང་རིགས་གཉིས་ཀ་ལ། དེ་
སུམ་པ་ཞེས་བཀོད་པ་ནི་སྒྲོས་པར་མ་ཟད། དེ་སུམ་པའི་། ཞེས་བཟོད་པའི་ཆོ། སུམ་
པའི་མཚན་གཞི་ལ་(༡༤ན)དམིགས་ནས། དེ་ཞེས་བཟོད་དེ། དེ་ནས་སུམ་པའི་ཞེས་
བསྟན་དགོས་པས། དེའི་སྐྱུ་སུམ་པའི་མཚན་གཞི་ལས། རིགས་གསལ་བར་བཟོད་
བར་འགྱུར་གྱི། ཆོས་ཅན་སུམ་པ་སྟེ་ཅམ་པ་དང་། སུམ་པའི་སྟེ་སྟབ་ཀྱི་རིགས་བཟོད་
བ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ།

དེ་བཞིན་དུ་བྱ་བའི་དཔེ་ལ། དེ་འགྲོ་ཞེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་ལ་དེ་མཛེས་ཞེས་པ་
དང་། རྫས་ལ། དེ་བུམ་པའི་རྩལ་ཞེས་བཀོད་པའང་ཆེས་མི་འབྲང་དེ། དེ་འགྲོ་ཞེས་པ།
འགྲོ་བ་པོ་ཞིག་ལ་དམིགས་ཀྱིས། དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་། དེ་མཛེས་པའང་། མཛེས་
པའི་བྱ་བ་རང་གང་ལ་ཡོད་པའི་གཞི་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཀྱིས། དེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། དེ་
ནས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་དང་མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་རང་མིང་གིས་བརྗོད་པ་ཡིན་པས་ན།
ཆོག་དེའི་ཡོན་ཏན་དང་བྱ་བ་དེའི་འཇུག་ཡུལ་དུ་མི་འབྲང་དོ། །

དེ་བཞིན་དུས་ལའང་། དེ་མོན་གྱི་ཚེ་བྱུང་། དེ་མ་འོངས་ན་འབྱུང་། ཞེས་པ་འང་
 དུས་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཐ་སྙད་དེ་སྒྲུབ་པ་རྫོང་བྱུང་འབྱུང་གི། དུས་དེར་བརྫོང་བྱུང་མི་
 འབྱུང་བས། མི་འཐད་པར་རྟོགས་སྒྲུབ། །དེས་ན་ཐ་སྙད་གྱི་འདས་པ་དང་། དུས་ཀྱི་
 འདས་པ་གཉིས་ཀྱང་། སྡེ་མ་མིང་ཚིག་གི་བརྫོང་པ་འདས་པ་དང་། ཟླི་མ་དུས་འདས་
 པ་ཡིན་པས། དོན་དུ་གཉེར་ཁིང་མོ་དང་ལུན་པ་དག་གིས་སྟོགས་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བའི་
 མོ་ནས་ཅལ་སྟོག་དུ་མ་མོང་བའི་དབྱུང་པ་མཚོན་ལ་འོངས་ཤིག །

འདི་ཁོས་པའི་ཚིག་ལྟར་དུས་གྱི་ནང་ནས། ད་ལྟ་བ་དང་། དཔོན་པོ་ཉི་བ་དང་མཛེས་

སྒྲུབ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་སྟེ། དཔེར་ན། རྩལ་འདི་ལྟ་བུ། ད་ལྟ་བ་དང་། རི་དེ་དང་
ནགས་འདི་ཞེས། རི་རིང་བ་ལ་དེ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། ནགས་དེ་ལ་བསྟོས་(༡༥)ཉེ་ཉེ་
བར་གོ་བ་ལ་འདི་ཞེས་སྟོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྩལ་པའི་གཟུགས་ནི་འདི་ལོ། །ཞེས་སྒྲུབ་
གཟུགས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་སྟོན་པ་ལ་འདི་ཞེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་བྱ་དེ་
ཉིད་དངོས་པོ་ཡིན་ན། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དངོས་པོ་
ལ་རྩལ་པོ་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ཡང་སྒྲུབ་སྟོར། འདི་ཚིག་འདས་དང་མ་
འོངས་དང་། །སྐབས་ཀྱི་དངོས་གཞན་དག་ལ་འཇུག །གང་ཞིག་ལ་ནི་བསྟོས་བྱས་
པའི། །ཉེ་བ་དག་དང་མངོན་སྒྲུབ་པའི། །དངོས་པོ་དག་གྱུར་གཉིས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
སོགས་བསྟན་བྱ་དུས་ཡིན་ན་འདས་མ་འོངས་པ་གཉིས་དང་། དངོས་པོ་ཡང་སྟོག་གྱུར་
པ་དང་། རིང་བ་ལ་མི་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ།
སྟོག་དུ་གྱུར་དང་རིང་བ་དང་། །གལ་ཏེ་བསྟན་བྱ་དུས་ཉིད་ན། །འདས་དང་མ་འོངས་
སྤང་བར་བྱ། །ཞེས་སོགས་འདི་ཞེས་པ་བརྗོད་པ་པོ་བདག་ཉིད་ལ་ཡང་མི་འཇུག་སྟེ།
དེ་སྒྲུབ་ཞིན་ནོ། །

ད་ཞེས་པའི་སྒྲུབ་ནི། བརྗོད་བྱ་སྟོན་པ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚིག་ཕྱད་ཡིན་ཏེ། རྩལ་
ད་ལྟ་བ་ལ་སྟོར་བྱ། འདས་པའི་རྩལ་ལ་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་ལས་ད་ནི་
སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚིག་ །ད་ལྟར་སྤང་ལ་སྟོར་བ་སྟེ། །འདས་པའི་སྐབས་ལ་རྣམ་པར་
སྤངས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཚིག་ཕྱད་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུབ་སྟོར་བཤད་ཅིང་།
དེར་མ་བཤད་པ་ཡང་གིན་དུ་མང་བར་སྤང་ནའང་། གཞུང་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་
བྲིས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རྣམ་དཔེ་ཚིག་ཕྱད་དང་བཅས་པའི་འཇུག་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གཉིས་པ་ཚིགས་བཅད་འགྲོ་ལ་བའི་མན་ངག་འཆད་པའི་ཕྱིར། ཚིགས་སུ་བཅད་
པའི་སྟོར་བ་རྣམས། །ཁྱུང་ཟད་བསྐྱས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། །དེ་ནི་དེ་བཞིན་སྒྱུར་བར་བྱ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། (༡༩ན)མདོ་རྒྱུད་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་ལྷག་པ་ལས། ཚིགས་
བཅད་བསྟུ་བ་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བསྟུ་ཆེ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པའི་སྒྱུར་བ་རྣམས་
ཀྱི་བར་སྐབས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་ཚིག་ཡུད་མོགས་མང་པོ་བསྟུས་པ་ལྟ་ཅི་སྒྲིམ་ཏེ། རྩེ་བུད་
ཅམ་བསྟུས་པ་ཡོད་ན་ཡང་། གང་བསྟུས་པའི་རྣམ་དབྱེ་ཡུད་ལ་མོགས་པ་དེ་ནི། ཚིག་
དང་མིང་སྒྲ་ཕྱིའི་དོན་གྱི་སྐབས་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ། རང་རིགས་འཇུག་པ་གོང་
དུ་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་སྒྱུར་ནས། དོན་མ་འབྲུལ་བར་འགྲོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །
འདིར་མཁས་པ་གཞན་དག་གིས་ལོ་རྒྱུ་བ་ལ་གདམས་ཚུལ་དང་། བསྟན་བཅོས་འདི་
ཁའི་ཚིགས་བཅད་འགྲོལ་ལུགས་སུ་བཤད་ཀྱང་གཞུང་དོན་དང་ཉེ་བར་མ་མཐོང་ངོ་། །

གསུམ་པ་འཇུག་གི་དོན་ལ། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་ལ་བསྐྱབ་དགོས་པའི་རྒྱ་
མཚན་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལྟར་མཁས་པར་བསྐྱབས་ནས་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མཁས་
པར་བསྟན་པའི་ཐབས་བསྟན་པ་དང་། སྒྲར་ཡང་དོན་བསྟུས་ཏེ་གདམས་པ་དང་།
གཞུང་འདི་ཉིད་འདོམས་པ་དང་མི་འདོམས་པའི་ཡུལ་ངོས་བཟུང་བ་དང་ལྟའོ། །

དང་པོ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་ལ་མཁས་པར་བསྐྱབ་དགོས་ཏེ། ལུང་གི་དོན་
སྟོན་པ་ལ་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྱུར་བ་མེད་དུ་མི་རུང་ཞིང་། དེ་གེས་པ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་
བར་ཅན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་རྒྱ་མཚན་དེ་ལྟར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་
ན། དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གང་
ཡིན་ལ། གཉིས་སྒྲེལ་ཡོད་དམ་གསུམ་སྒྲེལ་ཡོད། ལྷ་ལི་བཞི་ལས་གང་ལྟར་ཡང་། །
རྗེས་འཇུག་བཅུ་པོ་མ་ཞུགས་ན། །མིང་གཞན་སྒྱུར་བ་ཡོད་མི་སྲིད། །ཅེས་གསུངས་
སོ། །(༡༩བ)དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་གི་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལྷ་པོ་
ཡོད་མེད་ལ་མ་བསྟོས་པར། མིང་གཞི་ཀ་ལ་མོགས་པ་སུམ་རུ་ལ། གཉིས་སྒྲེལ། རྒྱ།
ལྷ་བྱ་ཡོད་དམ། གསུམ་སྒྲེལ། རྒྱ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལ་ལྷ་ལི་སྟེ་དབྱངས་བཞི་ལས་

གང་ཡང་རུང་བ་དང་ལྟན་པ། གླི། གླུ། གླི། གློ། ལྟ་བུ་དང་། གླི། གླུ། གླི། གློ། ལྟ་བུ་
བྱུང་ན་ཡང་། རྗེས་འཇུག་གི་ཡི་གེ་བརྩུ་བོ་གང་རུང་མ་ཞུགས་ན། མིང་གཞན་དང་སྦྱར་
ནས་དོན་སྟོན་པ་མི་སྤྱིད་པས། དེ་གང་རུང་ཞུགས་པ་ལ། གཞན་པའི་མིང་གི་སྦྱོར་བ་
ནི། བོད་སྐད་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་ཡོད་པ་མི་སྤྱིད་དོ། །

འདིའི་མིང་གཞི་ནི་སྦྱར་བཤད་པའི་སྟོན་རྗེས་སུ་མི་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ཁོ་ན་མ་
ཡིན་གྱི། གང་གི་མིང་གཞི་སྟོན་གསུངས་པ། །ཞེས་པས། བརྟན་པ་ལྟར། གསལ་བྱེད་
ལ་མིང་གཞིར་བཤད་པ་དེའོ། །གཉིས་སྒྲིལ་དང་གསུམ་སྒྲིལ་ཡང་གོང་ལྟར་བརྟེན་ས་
པ་མགོ་འདོགས་ཡོད་པ་ལ་གོ་བར་བྱ་ཡི། ཚེགས་བར་གཅིག་ལ་སྟོན་རྗེས་ཡོད་པ་ལྟ་
བུ་ལ་མི་བྱ་སྟེ། སྟོན་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་། །ཞེས་སྟོན་འཇུག་ལ་མ་བརྟོན་
པར་བཤད་ཅིང་། རྗེས་འཇུག་བརྩུ་བོ་མ་ཞུགས་ན། །ཞེས་བཤད་པའི་སྦྱོར་རོ། །

དེས་ན་རྣམ་གྲིང་བ་དང་། མཁས་པ་གཞན་གྱིས། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་ནི་ཤུ་བོ་གང་
རུང་གི་མཐའ་ཅན་གྱི་གསུམ་སྒྲིལ་ཞེས་བ་དང་། མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་གཉིས་སྒྲིལ་སྟགས་
བཤད་པ་ནི་གཞུང་དོན་ལས་འབྱུངས་སོ། །

གོང་གི་རྒྱ་མཚན་ཕྱི་མ་སྟོན་པའི་སྦྱོར། རྗེས་འཇུག་བརྩུ་བོའི་དོན་ཤེས་ན། །འབྲི་
དང་སྟོག་དང་འཆད་རྣམས་ཀྱི། །མཚན་སྦྱོར་རྒྱ་ལ་སྟགས་མེད་ཅིང་། །འབྲེལ་བར་
སྦྱ་བའི་མཚན་ཏུ་འགྱུར། །གཞན་ཡང་རྗེས་འཇུག་ཤེས་(༣༠ན)པ་ཡིས། །དོན་གྱི་སྦྱོར་
བ་མ་མཐོང་ཡང་། །དོན་དང་མཐུན་པའི་སྦྱོར་བ་ཤེས། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྗེས་འཇུག་
བརྩུ་བོའི་དོན་ཤེས་པ་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་དེ། རྗེས་འཇུག་བརྩུ་བོ་དངོས་
དང་དེའི་རྣམ་འགྱུར་ལས་བྱུང་བའི་རྣམ་དབྱེ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་འཇུག་ཚུལ། དོན་
གང་ལ། ཚུལ་རི་ལྟར། དགོས་པ་ཅིའི་སྦྱོར་འཇུག་པ་རྣམས་ཤེས་ན། མདོ་རྒྱུད་བརྟན་
བཅོས་རྣམས་ཡི་གེར་འབྲི་བ་དང་། དྲིས་ཟིན་སྟོག་པ་དང་། དེའི་དོན་གཞན་ལ་འཆད་

བ་དང་དེས་མཚོན་ནས་བརྩོན་པ་དང་། ཚུད་པ་ལ་ཐོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཚེ། མིང་ཚིག་
 ལྷ་ཕྱི་འབྲེན་ལུགས་ལ་མཁས་པ་འི་དབང་གིས་རྫོད་བྱེད་མིང་ཚིག་ལྷ་ཕྱི་འཛམ་ས་
 རྒྱུར་བའི་རྒྱ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་བརྫོད་བྱ་དོན་གྱི་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་
 ལ་ཐོགས་པ་ལྷ་ཕྱི་མི་འགལ་བར་སྟོན་ཅིང་གཞན་ལ་གོ་བ་དེ་གྲག་ཏུ་སྟེར་བྱས་པས་
 འབྲེལ་བར་སྒྲ་བའི་མཚོག་ཏུ་ཡང་འགྱུར་རོ། །དགོས་པ་གཞན་ཡང་། རྗེས་འཇུག་གི་
 འཇུག་ཚུལ་གཤམ་པ་ཡིས་དེ། གཤམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། གཞུང་དོན་ལེགས་པར་འབྱེད་
 བའི་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་སྤར་བྱས་པ་མ་མཐོང་ཡང་། སྤར་བྱས་པའི་འབྲེལ་བའི་སྤྱོར་
 ལུགས་སམ། དགོངས་པ་འབྲེལ་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་མཐུན་པའི་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་རང་
 ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་གཤམ་སོ། །

གཉིས་པ་ནི་འོ་ན་དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲོར་པ་ལ་མཁས་པར་སྒྱུར་ས་ནས་རི་
ལྟར་བྱ་ཞེན། དེ་སྒྲོན་པའི་སྒྲིམ། རྗེས་འཇུག་སྒྲོར་པ་མཁས་པ་ན། ལུང་གི་དོན་ལ་
སྒྲོར་པ་དང་། ལྷ་མའི་མན་ངག་གསུམ་སྒྱུར་ནས། རྟོན་གྱི་ཐོག་ཏུ་དབབ་པར་བྱ། །
ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་(༡༠༧)རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲོར་པ་མཁས་པར་གཤམ་པ་ན། གང་
གཤམ་པའི་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲོར་པ་རྣམ་དཔེ་ལྟར་ལ་སོགས་པ་དེ་ཉིད། ལུང་གི་དོན་དང་
སྒྲོར་པ་སྟེ། རྗེ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལུང་གི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་
དུ་སྒྲོར་པ་འོ། །སྒྲོར་རྒྱུ་ལ་ཡང་རྣམ་དཔེ་ཆོག་ལྟར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི། ལུང་གི་ཆོག་
དོན་ལྟ་སྟེ་འབྲེལ་ཅིང་ལྟར་པ་དང་སྒྲོར་པ་ལ་སོགས་པའི་འཇུག་པ་མ་ཞོར་པའི་སྒྲོ་ནས།
དོན་གྱི་དོ་བོ་དང་ལྟར་པར་ལ་དབྱེད་པ་འོ། །དེ་ཡང་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཆོག་དོན་
གཤམ་པ་དང་དགྲུགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དགོངས་པ་མཆོག་ཏུ་ཐབ་ཅིང་
སྒྲ་བས། རང་སྟོབས་ཀྱི་ཞུགས་ཀྱང་དགོས་པ་བསྐྱེད་མི་ཅུས་པས་ན། དཔྱད་པ་མ་
ཉམས་པའི་ལྷ་མའི་མན་ངག་གྱུང་ངེས་པར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲོར་པ་

ལ་མཁས་པ་དང་། དེ་ལྟར་དོན་དང་སྒྲིབ་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་པའི་མན་ངག་སྟེ། དེ་གསུམ་སྒྲིབ་ནས་ཏེ། དེ་གསུམ་སྒྲེལ་ནས། རང་གི་ཉམས་སྒྲུ་ལོན་རྒྱུ་དོན་མ་ཅོང་བར་དེའི་ཐོག་ཏུ་དབབ་ཅིང་བསྒྲིལ་བར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ནི། རྗེས་འཇུག་གི་སྒྲིབ་པ་ལ་མཁས་པར་བྱ་དགོས་ན། དེ་ལྟར་མཁས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རིམ་པ་གང་ཞེ་ན། དེ་ལ་དང་པོར་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་བརྟན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱབ་ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས། །དང་པོར་ར་རོ་རྣམས་ལ་སྒྱུར་ས། །སྒྲོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་རྣམས། །སྒྲོག་གི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན། །རྗེས་འཇུག་བཞི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ནི། །ཉན་བསམ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྒྱུར་ས། །ཡན་ལག་དེ་དག་མཐུ་ཡིས་ནི། །འབྲས་བུའི་ཆེད་དུ་གདན་ལ་དབབ། །ཞེས་(༢༡)གསུངས་ཏེ། འབྲས་བུ་ཆེན་པོ་དོན་དུ་གཉེར་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་དེའི་དོན་སྟེ་སྒྲོན་གསུམ་ལ་ཐོགས་པ་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་སྒྲོབ་པར་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་དེ་དག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། དུས་དང་པོར་ག་ལ་ཐོགས་པའི་ཡི་གེ་རེ་རེའི་གདངས་ཀྱི་ར་རོ་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་སྟེ་གནས་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིབ་དམན་ལྟག་དང་བུལ་བར་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱང་བ་ན། དེ་ནས་སྒྲོན་འཇུག་མིང་གཞི་རྗེས་འཇུག་གསུམ་སྒྲིབ་ཏེ། ཆོག་ཁྲིམ་གཅིག་གིས་ཡི་གེ་རྣམས་སྒྲེལ་བའི་རྒྱུ་རྣམ་པ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་རེ་རེ་བདེ་སྒྲོན་རྗེས་མིང་གཞི་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོག་ཚུལ་དེ་ཡང་། སྒྲོག་གི་སྒྲིབ་པའི་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོག་དག་ཅིང་ལེགས་པར་སྒྱུར་བ་ན། ཉགས་འཇུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གང་གིས། གཞི་གང་ལ། ཚུལ་རི་ལྟར་དགོས་པ། ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཞི་ཡི་སྒྲིབ་པ་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། དེ་ནི་སྒྲིབ་པ་ལས་ཆོས་ཉན་པ་དང་། རང་ཉིད་དོན་བསམ་པ་དང་། གཞན་ལ་བརྟན་པའི་ཆེད་དུ་

ལྷ་མོ་པར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་སྟོག་པ་དང་། ཉན་བསམ་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་
 མཁས་པ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཡི་གེའི་སྐྱེ་གནས་ནས་བཟུང་། རྗེས་འཇུག་གི་རྩལ་བཞིའི་
 བར་ལ་སྦྱངས་པའི་ཐབས་སམ་རྒྱའི་ཡན་ལག་དེ་དག་གི་མཐུ་ཡིས་ནི། དེ་དག་ལ་
 བརྟེན་ནས། གང་གཏན་ལ་འབེབས་ན། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བསྟོན་པའི་ལམ་
 འབྲས་སུ་དང་བཅས་པ་རྟོན་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ཡིན་ལ། དེ་
 གང་གི་ཆེད་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་ན། འབྲས་སུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཐོབ་པའི་
 ཆེད་དུ་འབེབས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐབས་འདིར་མཁས་པའི་བཞེད་པ་མི་མཐུན་པ་མང་ཡང་།
 བཤད་མ་ཐག་པའི་འཆད་རྩལ་ཉིད་གཞུང་གི་དོན་ཡིན་པར། གཞུང་གི་ཆོག་ཉིད་ལ་
 བརྟགས་པ་ཤིས་སོ། །

རོ་ན། རིམ་པ་དེ་ལྟར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཕན་ཡོན་གང་ཞེ་ན། དེ་བཟུང་པའི་ཤིང་
 བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི། གང་ཞིག་འབད་པ་རྒྱར་རུས་གྱུར། ཤེས་རབ་ལྷུར་
 དུ་གྲོལ་པར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་རིམ་པ་འདི་ཡིས་ནི་ལྟེ། ཤོ་རིམ་
 བཤད་མ་ཐག་པ་ལྟར་བུས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། གང་ཐག་ཞིག་འབད་པ་ཆེན་པོས་
 འཇུག་པ་ལྟ་ཅི་སྟོས་ཏེ། འབད་པ་རྒྱར་རུས་ཁྱེད་པར་གྱུར་གྱུར། དེའི་ཆོས་རབ་དུ་
 རྒྱལ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ལྷུར་དུ་གྲོལ་པ་ལྟེ། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོ་ཆོག་སྟེ་རྒྱར་རུས་
 ལྷུར་དུ་དབྱེ་ཞིང་ཡངས་པ་ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །

བཞི་པ་སྐྱུར་ཡང་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་གདམས་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་འདི་ནི་དང་
བསྐྱུས། དེ་ནས་རྒྱས་པ་འང་མཉམ་བྱས་ནས། །བསྐྱུས་པ་གང་ལ་དད་པ་ཡི། །གཞུང་
ནི་ད་སྐྱུ་མ་རྒྱུས་ལས་མཉམ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱུས་མིའ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཤེས་
རབ་ཡངས་པའི་མཁས་པ་ཐོབ་པས་དེའི་ཕྱིར། ལྟར་དང་པོར་བསྐྱུས་མིའ་དེ་དག་གི་

གཞིར་གྱུར་པའི་གཞུང་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞིང་། འདིའི་དོན་ཁོང་དུ་ཚུད་པ་དེ་ནས་
བད་སྟོད་པའི་གཞུང་ལུགས་རྒྱས་པ་ཀ་ཅན་ཀ་ལ་པ་དང་ཅན་པའི་བརྒྱུ་མིང་། ལ་སོགས་པ་
ཡང་མཉན་པར་བྱའོ། །

དེའི་དོན་རྟོགས་པར་བྱས་ན། རང་ཉིད་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་གྱི་
གཙོ་བོ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་པོ་གང་ལ་དད་པ་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ཉིད་། སྒྲ་
མ་མཁས་(༡༡ན)པ་རྣམས་ལས་མཉན་པར་བྱས་ཏེ། གཞུང་འདི་ཉིད་སྒྲ་མའི་མན་
ངག་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཕན་པའི་སྒྲ་དོར་སྟོན་པའི་གདམས་པ་མཆོག་ཏུ་
རྟོགས་པར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ། །

ལྷ་པ་གཞུང་འདི་ཉིད་འདོམས་པ་དང་མི་འདོམས་པའི་ཡུལ་གྱི་གང་ཟག་ངོས་
བཟུང་བ་དེ་ཉིད་བརྟན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་ཅིང་། །ལེ་ལོ་
གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས། །ཟོ་བཟང་དད་པ་ལ་བརྟེན་པ། །སྟེས་སུ་དཔེ་མེ་ལྷུང་
རྟོགས་ཏེ། །དེ་ལ་དུས་སུ་འདོམས་པར་བྱ། །ཅིག་ཤོས་དེ་ལས་ལྷོག་པའོ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །འདི་ལྷ་སུ་སྟོན་པའི་སྟོད་རུང་གི་སྟོབ་མ་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་ལ་སྟོད་ཀྱི་
ཡོན་ཏན་འདི་ལྷ་སུ་དགོས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་དེ་ཉིད་དུ་འཛིན་པའི་གྲུས་པ་དང་བཅས་
པའི་སྟོན་ས། བརྟེན་ཚུལ་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡོད་ཅིང་སྟོམས་ལས་དང་སྟོད་ལུག་གི་ལེ་
ལོ་དང་། བྱ་བ་ངན་ཞེན་གྱི་གཡེང་བ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་དང་། ཟོ་མི་ཁམས་སམ། རང་
བཞིན་གྱི་དོན་ཡིན་པས། རང་བཞིན་བཟང་པོ་དྲང་ཞིང་བསམ་པ་དགེ་བ་དང་། ལས་
འབྲས་དང་དགོན་མཆོག་སོགས་སྟོད་དང་། ལུང་པར་བསྐྱབ་བྱའི་གནས་ལ་གྲུས་པའི་
དད་པ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་དང་ལུན་དགོས་སོ། །ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལུན་པའི་སྟེས་
སུ་དཔེ་མེ་གཞུང་དོན་ལྷུང་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྟེས་སུ་དེ་ལ་དུས་སུ་
བབ་ཅིང་སྟོ་འདུན་པའི་ཆོ་འདོམས་པར་བྱའོ། །ཅིག་ཤོས་མི་སྟོད་ལུན་དེའི་ཅིག་ཤོས་

ཏེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལ་མི་གྲུས་ཤིང་། ལེ་ལོ་ཅན་དང་། གཡེང་བ་ཅན། རང་བཞིན་ངན་པ།
བསྐྱབ་ལ་མི་དད་པའི་སྒྲིམ་བུ་དེའོ། །དེ་ལས་ལྷོག་པ་ནི་འདོམས་པ་ལས་ལྷོག་པ་དེ་མི་
འདོམས་པའོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་བ་མིན་གྱི་གང་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་འདོམས་པར་མི་བྱ་ཞེས་པའོ། །
འདི་དག་ལ་གཞན་དག་གི་བཤད་པ་སྒྲོས་ཤིང་མ་འབྲེལ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། གཞུང་
དངོས་གཞིའི་སྐབས་དོན་གྱི་དབྱུང་པ་ལ་མཁོ་བ་རྣམས་ལ་དགག་སྒྲུབ་ཅུང་ཟད་རེ་
བྱས་ཤིང་། ཉ་ཅང་མཚང་མི་ཆེ་བ་དུ་མ་ཞིག་ནི། ས་རོལ་པོ་བསམ་པ་ངན་པའི་དམའ་
ཕབ་པ་ལྟ་བུར་གོ་དོགས་གྱི་དགག་བྱ་དང་བཅས་གསལ་ཁ་མ་བྱས་ཤིང་། འདུག་གི་
སྐབས་སུ་ནི་ཆོག་དོན་བརྒྱལ་བ་ཅུ་ལས། གཞུང་དོན་དངོས་གྱི་དོན་གཙོ་ཆེ་བ་གལ་
པོ་ཆེར་བཤད་ཐོབ། དེ་ཅུ་དུ་གལ་མི་ཆེ་བར་གོ་ནས། རྒྱས་པར་མ་སྒྲོས་སོ། །

འབྲེལ་བ་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར། བྱ་ཀ་ར་རའི་རྩ་བ་བརྒྱད་པ་ལས་ཀྱན་རྩ་བ་བཟང་
པོའི། བྱ་ཀ་ར་ར་དང་པོའི་སྐབས་ཏེ་ལྟ་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་ན། ཐོན་མིས་མཛད་པའི་
བད་སྒྲོད་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རྩ་བ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ནང་ནས། རྩ་བ་དང་པོའི་
ནང་གི་སྐབས་སམ་ལེའུ་ལྟ་བུ་པ་ནི་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡིན་པར་བཞེད་འདུག་པ་ལ། རྣམ་
གྲིང་པས། འབྲེལ་བ་འདི་ལྟར་ན་འདི་ཉིད་བསྟན་བཅོས་བརྒྱད་ཀྱི་ལྟ་པ་ཡིན་པར་
མངོན་ཞེས་མ་བདགས་པ་ཁོ་ནར་གསུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལུང་སྒྲོན་པ་སུ་ཅུ་པའི་ཆོག་
དོན་རེ་ཞིག་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

སྒྲུས་པ། གངས་ཅན་བདེའ་དག་སྟིང་པོའི་གཏུ་མ། རྣམ་དབྱེད་རལ་པའི་སྒྲོང་དུ་
མི་མ་གྱུར་པ། སྒྲར་ཡང་སྒྲོ་གསལ་སྒྲལ་ལུན་ཤིང་རྟའི་ཆེ། རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྒྲར་
མོས་མངོན་པར་བཅོར། །འགལ་འབྲུལ་ར་རིའི་དྲི་མ་ཀྱན་བཀྲས་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་རྒྱ་
མཚོའི་འདུག་དོགས་གསལ་བྱེད་ཅིང་། སྒྲོན་མེད་དགོངས་དོན་བདུད་ཅི་འབྲུམ་འཛག་
(༡༡༣)པས། སྒྲོན་དུ་གྲགས་པའི་གཏུ་འདི་མ་ཡིན། །ཞེ་མ་སྒྲོན་བྱོན་བསེལ་ལུན་

མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བསྟན་ཅ་བ་བརྒྱུད་གཞུང་ལུགས་འདིའི། །མཐར་ཐུག་
 དགོངས་པའི་དཀའ་གནས་ནོར་བུའི་ཚོགས། །ཁོ་བོའི་བགོ་སྐལ་ཉིད་དུ་བཞག་གམ་
 ལྷམ། །གུངས་མེད་དཔའ་བོའི་དབྱང་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། །སྟོང་གསུམ་དབང་ཐུག་ཐོབ་
 པར་མ་གྱུར་པར། །མེད་གསུམ་ནོར་གྱིས་མི་མཉམ་དགོངས་པ་དངོས། །རྟེན་འདི་ཁོ་
 བོའི་བསོད་ནམས་ཨེ་མ་མཆར། །ཞེས་པ་འདི་ཁང་བདག་གིས་མཁའ་རིན་པོ་མེ་སྟོ་བཟང་སྤྱོད་པའི་ཞལ་རྒྱ་
 བསྟུང་། གཞན་ཁང་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་ནན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་བརྒྱུད་མིང་ཅན་རྒྱ་ལྷོ་མི་རྒྱུས་བཞུགས་
 པལོ། །མདྲུ་ལོ།

༢༩། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པའི་དགོངས་འགྲེལ་གསལ་བར་བཞུགས་སོ། །

ཀྱ་གར་རྒྱ་ཏུ། ལི་རྒྱ་ལ་བ་རྩ་ར་ན་མ། བོད་རྒྱ་ཏུ། རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་
བ། ལྷ་བའི་དབང་ལྷག་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ལྷ་བའི་སྒྲིལ་མཆོག་ལྷ་བའི་རྒྱལ། ཐམས་
ཅད་མཐེན་ལ་ལྷག་འཆལ་ལོ། ཁོ་ཡི་ཡི་གེ་འབའ་ཞིག་ལ། རྟེན་བྱེད་དང་བརྒྱད་
གནས་པའི། རྟེན་ཆ་ལྷ་རུ་དེལ་བྱས་ཏེ། ཡི་གེ་སྐུ་ཅུ་ཐམ་པ་ལ། ཁོ་དང་མ་ཞིང་མོ་
དང་ནི། ཤིན་རྩ་མོ་དང་བཞི་བཞི་བྱ། རྟེན་བ་བཞི་པ་ཡན་ཆད་དཔེ། ལྷག་མ་བཅུ་
བཞི་གནས་པ་ལ། ཅ་སྟགས་གསུམ་ནི་ཅ་སྟགས་སྟུར། ལ་ནི་བ་དང་སྟུར་བར་བྱ། ལྷག་མ་
རྩལ་ནི་མོ་རྩ་སྟུར། ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་རྒྱམས་སོ། ལ་ཆ་ཐ་པ་ཆ་མ་ཞིང་། ཀ་ཇ་ད་
བ་ཇ་དང་མ། ལ་ཟ་ལ་ཡ་ཤ་ས་རྒྱམས། མོ་ཡི་ཡི་གེ་བཅུ་གཉིས་སོ། ང་ཉ་ན་མ་ཤིན་
རྩ་མོ། ར་ལ་ཉ་ནི་མོ་གཤམ་སྟེ། མ་ཞིང་མཆོན་མེད་ཅེས་གྲུང་བྱ། ཤིན་རྩ་མོ་དང་མོ་
གཤམ་གཉིས། མོ་ཡི་ནང་དུ་བསྐྱས་བྱས་ཏེ། མོ་ཡི་ཡི་གེའི་ནང་ནས་ནི། འཇུག་
པའི་ཡི་གེ་བཅུ་དབྱུང་བྱ། འཇུག་པ་བཅུ་ཡི་ནང་ནས་ནི། རྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་དབྱུང་
བྱ། རྟོན་འཇུག་ཡི་གེ་ལྷ་པོ་ལ། ཁོ་དང་མ་ཞིང་མོ་དང་ནི། ཤིན་རྩ་མོ་དང་བཞི་རྩ་
དཔེ། བ་ཐོག་ད་གཉིས་མ་ཞིང་། འ་མོ་མ་ནི་ཤིན་རྩ་མོ། དེ་དག་རེ་རེ་འང་བཞི་བྱེད་
དེ། ཀ་ད་གིས་འཇུག་བྱེད་གང་ལ་འཇུག་ ཁི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ ཀ་ད་ལ་
འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ཁོ་ནི་ཐོ་དང་མོ་ལ་འཇུག་ མོ་ནི་མོ་དང་མ་ཞིང་ལ། མ་ཞིང་
ཡང་ནི་ཐོ་མོ་ལ་ལོ། ཤིན་རྩ་མོ་ནི་མ་ཞིང་དང་། མོ་དང་ཤིན་རྩ་མོ་ཉིད་ལ་ལོ། ཁོ་ཡིག་
རྟོན་འཇུག་པ་ཡིག་ནི། ཁོ་ཡིག་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་དང་། མོ་ཡིག་ག་ད་ལ་ཟ་ཤ། ས་བཅས་
བཅུ་ཡི་རྟོན་དུ་འཇུག་ མ་ཞིང་རྟོན་འཇུག་ག་ཡིག་ནི། ཁོ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། །

མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཉ་དང་ན། །ཁ་ཟ་ཡ་དང་ཤ་ས་སྟེ། །བརྩ་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འཇུག་ །མ་
 བྱིང་སྟོན་འཇུག་དཔྱིག་ནི། །མོ་ཡི་ཡི་གེ་ཀ་དང་བ། །མོ་ཡིག་ག་དང་པ་མ་སྟེ། །དུག་པོ་
 ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འཇུག་ །མོ་ཡིག་སྟོན་འཇུག་འཔྱིག་ནི། །མོ་ཡིག་ག་ཇ་དང་པ་ཇ། །མ་
 བྱིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཡ་ཆ། །བརྩ་པོ་ཁོ་ནའི་སྟོན་དུ་འཇུག་ །སྟོན་འཇུག་ནང་གི་ཤིན་རུ་མོ། །མ་
 ཡིག་ཅེས་བྱ་བཞི་བ་ནི། །མ་བྱིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་དང་། །མོ་ཡིག་ག་ཇ་དང་ཇ་དང་། །ཤིན་རུ་
 མོ་ནི་དང་དང་ཉ། །ན་བཅས་བརྩ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་འོ། །དེ་དག་རྒྱང་འཕྲུལ་དབང་དུ་
 བྱས། །བརྩེགས་འཕྲུལ་བ་ཡིག་ཁོ་ནར་ངས། །དེ་ཡང་མིང་གཞི་དང་ཉ་ན། །ཇ་དང་ཇ་
 བཅས་ལྟ་བོ་ནི། །ར་མགོ་བྱང་ཆེ་ལྟ་ཀ་དང་། །ས་མགོ་ཆེ་ན་དང་དང་ཉ། །ན་བཅས་
 གསུམ་པོ་ཁོ་ནར་ངས། །མི་འཇུག་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། །མོ་ནི་མ་བྱིང་ལ་མི་འཇུག་ །མོ་
 ཡང་མོ་ལ་འཇུག་པ་མིན། །མ་བྱིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག་ །རང་གི་སྟེ་དང་ཐུད་པ་ན། །
 མོ་ཡང་མོ་ལ་འཇུག་མི་འགྱུར། །མ་བྱིང་མོ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །རི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་
 ཅེ་ན། །མོ་ནི་དུག་པོའི་རྩལ་གྱིས་འཇུག་ །མ་བྱིང་རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མ་བྱིང་
 རན་པར་འཇུག་པ་ཡིན། །མོ་ནི་ཞན་པའི་རྩལ་གྱིས་ཉེ། །ཤིན་རུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་
 མོ། །ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅེ་ན། །མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །མ་བྱིང་
 གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེད། །མོ་ནི་བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཤིན་རུ་མོ་ནི་མཉམ་པས་
 མོ། །དེ་ཡང་དངོས་པོ་ལས་དང་ནི། །དུས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །དངོས་པོ་
 བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་རྣམ་པ་བཞི། །ལས་ནི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 གཉིས། །དུས་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་དང་། །ད་ལྟར་དང་བཅས་གསུམ་དུ་འགྱུར། །
 བྱེད་པ་པོ་ནི་བདག་ཡིན་ཉེ། །བྱ་བའི་དངོས་པོ་གཞན་ཡིན་ནོ། །བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ཡུལ་
 ལ་ནི། །ལས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཞེས་པར་བརྗོད། །བྱེད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱེད་
 པའི་ལས་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། །བྱ་བའི་ཡུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །བྱ་བའི་ལས་ཞེས་

འདོགས་པ་ཡིན། །བྱ་བ་ཟིན་དང་བྱེད་འགྱུར་དང་། །ད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ་རྣམས་ལ། །
 འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་འདོད། །དུས་གསུམ་བྱ་བྱེད་བདག་གཞན་དེ། །ཀུན་ལ་
 མཉམ་པར་འཇུག་པ་ནི། །མཉམ་པར་འཇུག་པའི་དོན་ཅན་ནོ། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་
 བརྩ་བོ་ལ། །པོ་མོ་མ་ནིང་གསུམ་དུ་དབྱེ། །ས་བ་ད་གསུམ་པོ་ཡིན་དེ། །ག་ང་ན་མ་ལ་
 དང་ར། །དུག་པོ་མོ་ཡི་ཡི་གེར་དུན། །འ་ཡི་ཡི་གེ་མ་ནིང་ངོ། །པོ་ལ་སྒྲུས་བྱ་རབ་
 འབྲིང་གསུམ། །ས་རབ་ད་འབྲིང་བ་ཐ་མ། །མོ་ལ་མོ་དང་གིན་རྩ་མོ། །ག་ལ་ར་གསུམ་
 མོ་ཅམ་སྟེ། །ང་ན་མ་གསུམ་གིན་རྩ་མོ། །མ་ནིང་འགྱུར་དང་མཆོན་གཉིས་དང་། །
 མཆོན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །འ་ཡིག་པོ་ནའི་བྱེད་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་
 བཞི་བྱེད་དེ། །གང་ལ་འཇུག་བྱེད་གང་གིས་བྱེད། །རི་ལྟར་འཇུག་བྱེད་ཅིའི་བྱིར་
 བྱེད། །གང་ལ་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ལ། །གང་གིས་བརྩ་བོ་དེ་དག་གིས། །རི་ལྟར་རྣམ་པ་
 གཉིས་ཡིན་དེ། །སྒྲ་ཡི་འཇུག་རྩལ་དོན་གྱི་རྩལ། །དང་བོ་སྒྲ་ཡི་འཇུག་རྩལ་ནི། །པོ་
 གསུམ་མོ་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། །རིམ་བཞིན་འདོད་ཆོས་དང་གྱི་གདངས། །དྲག་ཞན་
 བར་མ་གསུམ་དུ་འཇུག་པོ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ནང་ནས་ནི། །དྲག་པ་གསུམ་ཉིད་ནང་ཐུང་
 དམ། །མོ་ཡི་རྗེས་འཇུག་ནང་གིས་ནི། །གལ་དེ་ཞན་པ་ནང་ཐུང་ན། །དྲག་ཞན་དབྱེ་
 བསྐྱིར་བྱས་པ། །དེ་ལ་འང་ནང་གི་ཆ་ཤས་ཀྱིས། །དྲག་པོའི་དྲག་པོ་དྲག་པོའི་འབྲིང་། །
 དྲག་པོའི་ཞན་པ་གསུམ་དང་ནི། །ཞན་པའི་དྲག་པོ་ཞན་པའི་འབྲིང་། །ཞན་པའི་ཞན་
 པ་ལ་སོགས་དེ། །གང་ལ་བལྟས་པའི་ནང་གསལ་གྱིས། །དེ་ཡང་དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་
 དབྱེ། །མ་ནིང་གསུམ་དུ་གང་གཏོགས་པ། །མ་ནིང་འ་ཡིག་གཅིག་བྱ་ནི། །རང་ཉིད་
 གང་ལ་སྒྱུར་བའི་གོགས། །དྲག་དང་ཐུང་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །ཞན་དང་ཐུང་ན་ཞན་
 པར་འགྱུར། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དྲག་དང་ཞན། །གཉིས་ཀ་དག་དང་ཐུང་གྱུར་ན། །
 རྗེས་འཇུག་མ་ནིང་ཡི་གེ་ལ། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །མིང་གཞིའི་ཡི་གེ་དྲག་

དང་ཞན། གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་སྤང་ན། རྗེས་འཇུག་འདྲེན་གཉིས། གང་
 དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། གྲོགས་ཀྱི་དབྱེ་བས་སྤེལ་འཛུལ། རེས་ན་འགྱུར་དང་མཚན་
 གཉིས་དང་། མཚན་མེད་མ་ནིང་གསུམ་དུ་འདོད། ཁོ་དང་མོ་ནི་རྗེས་འཇུག་གི།
 ལྷོ་བས་ལས་མིང་གཞི་འགྱུར་བ་སྟེ། མ་ནིང་ཡི་གེ་གཅིག་ཤུ་ཉིད། མིང་གཞིའི་ལྷོ་བས་
 གྱིས་འགྱུར་བ་ཡིན། རྟེན་གྱི་ཡི་འཇུག་ཚུལ་ལོ། སྤྱོད་ན་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་
 ལས། རྟེན་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་གང་ལ་འཇུག་པའི་དོན། ལྷ་མ་གང་
 ལྟར་གྱུར་བ་དང་། རྒྱགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲེན་ཆུང་དོན། བྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་
 བའོ། རྟོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་དེ་གཉིས་ལས། ལྷ་མ་ལྷོན་འཇུག་ལྟ་བཞིན་སྒྱུར། ཁོ་ནི་
 འདས་དང་གཞན་བསྒྲུབ་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲགས་སྒྱུར་བཤད་རིམ་བཞིན་ནོ། རྟོན་གྱི་འཇུག་
 ཚུལ་གཉིས་པོ་ལས། བྱི་མ་དག་གི་འབྲེན་ཚུལ་ནི། མིང་གཅིག་ཉིད་ལ་ངོ་པོ་ཡི། རྒྱད་
 པར་རྫོགས་པའི་མཐའ་འབྲེན་ཚུལ། རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཡི་གེ་ནི། ཁོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་
 མིང་མཐའ་དྲངས། རྒྱགས་ཀ་ཐད་ཀ་ཐབ་ཀ་བཞིན། ཁོ་ཡིས་ཕོ་ཡི་མིང་མཐའ་
 དྲངས། སྟིང་ག་དབྱལ་བ་ལ་སྒྲགས་བཞིན། མ་ནིང་གིས་ནི་མ་ནིང་རོ། སྟེ་ཁ་མ་
 དང་འདའ་ཁ་བཞིན། རྟེན་ལྟར་རྗེས་འཇུག་གིས་དྲངས་པའི། མིང་མཐའ་དེ་དག་ཉིད་
 གྱིས་ནི། རང་ཉིད་གཞིར་བཟུང་ཁྱད་པར་དོན། གང་དང་གང་ལ་སྤྱེལ་འོས་པ། རྟེན་
 ཉིད་རང་གི་སྒྲ་མཐུན་པའི། རྩོམ་དངོས་ལས་དང་བྱེད་པ་དང་། སྦྱོན་དང་འབྱུང་
 རྩུངས་འབྲེལ་བ་དང་། གནས་དང་བོད་པའི་སྒྲ་ཡང་དྲངས། རྣམ་དབྱེའི་སྒྲ་རྣམས་
 འབྲེན་ཚུལ་ཡིན། རྩོམ་དངོས་བརྗོད་པ་དང་པོ་དང་། ལས་སུ་བྱ་བ་གཉིས་པ་སྟེ། རྟེན་
 པ་རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པའི་སྒྲ། སྦྱོན་པ་ཞེས་བྱ་བཞི་པ་ཆེད། འབྱུང་རྩུངས་ལྟ་བ་
 འབྲེལ་བ་དུག གནས་གཞི་བདུན་པ་བོད་པ་ནི། རྣམ་དབྱེ་བརྒྱད་པ་ཞེས་བྱའོ། རྟེན་
 གཞན་ཡང་སྒྲར་བསྒྲུ་ལྟ་བུ་བཅས་དང་། འབྱེད་སྦྱོད་བསྒྲན་དང་བདག་པོ་དང་།

དགག་སྐྱབ་རྒྱལ་དང་དུས་ལའང་འཕུགས། དེ་ལྟར་འཕུགས་པའི་ཆོག་ཅན་སྒྲ། གོ་སྐྱོན་སྐྱོན་
 ཏེ་སྐྱོན་སྐྱོན་ལ་སྐྱོན་སྐྱོན། སྐྱར་བསྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་ལ་འཕུགས་པའི་ཚུལ། དེ་དག་སྐྱོན་སྐྱོན་སྐྱོན་
 འདྲེན་པས་འབྱུང་། དཔེར་ན་ཐང་ཅེས་བྱ་བ་ན། ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་མཐའ་སྐྱར་ནས། ཀ་
 རང་ཉིད་གང་ལ་སྐྱེལ་འོས་པའི། རྣམ་དཔྱེ་ཆོག་ཅན་སྐྱོར་བ་བཞིན། རྣམ་དཔྱེ་དང་
 རི་ཆོག་གི་ཅན། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཕུགས་པ། དེ་དག་མིང་ཆོག་སྐྱོན་སྐྱོན་ལ། མཐའ་
 སྐྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་ལས། འཕུགས་ཚུལ་མི་འདྲ་ཤིས་བྱས་ཏེ། དཔེར་ན་དོ་
 བོ་ཅམ་བཞེད་པའི། སྐྱིར་འཕུགས་ཡོད་དམ་བྱེད་པ་ཡོད། དེ་བཞིན་ཆེད་བྱེད་ཉེན་བྱེད་
 དང་། ལས་བྱ་བྱེད་བྱེད་བསྐྱབ་པར་བྱ། རྩོན་དུ་བོད་པ་གནས་པ་འམ། གཞན་ཡང་
 ཆོག་དོན་འོག་མ་ལས། བསྐྱོན་ཚུལ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། གོང་མ་ལས་བྱུང་དེ་བཞིན་
 ཏེ། རྣམ་བྱངས་དག་ནི་བཞོད་པ་ལས། བསྐྱོར་བ་ཡོད་དམ་མེད་པ་དང་། རྩོ་སྐྱོང་དང་
 རི་སྐྱོང་དག་མིང་གི་མཐའ་ལོད་མེད་དང་། རྒྱལ་དུ་བྱུར་བ་རྣམས་ལ་ཡང་། དོན་
 ལ་སྐྱོན་པ་ཡོད་མེད་དང་། བསྐྱོན་བྱ་ལྟག་མ་ཡོད་མེད་དང་། ཆོག་དོན་རྩོགས་དང་
 མ་རྩོགས་ཀྱིས། གོང་དུ་འཕུགས་ཚུལ་གང་བཤད་པ། དེ་དག་ནང་གསེས་རྣམ་པར་
 དཔྱེ། སྐྱིར་འཕུགས་དང་ཕོར་མཐས་པས་བཤད། ཉེན་བྱེད་བདུན་པ་གནས་ཡིན་ཏེ། ལས་
 བྱ་གཉིས་པ་བྱེད་བྱ་ནི། ལྷ་པ་འབྱུང་ཁུངས་གནས་ཡིན་ལ། བསྐྱབ་བྱ་དུག་པ་
 འབྱེལ་བའི་གནས། དེ་འདྲའི་དོན་ཅན་བྱི་མ་ལ། གནས་ཆེ་སྐྱོན་མའི་དོན་གསལ་
 བྱེད། བྱི་མར་ཆོག་དོན་ལྟག་མ་ནི། མེད་པར་སྐྱོན་ཆེ་སྐྱོར་བསྐྱོང་དང་། དེ་འདྲའི་ཆོག་
 དོན་ལྟག་མ་ནི། ཡོད་པར་སྐྱོན་ཆེ་ལྟག་བཅས་སྐྱོར། དེ་བཞིན་འབྱེད་སྐྱོང་སྐྱོན་སྐྱོན་ལ་
 ཡང་། དེ་ཡི་རིག་པས་ཤིས་པར་བྱ། ཅིའི་བྱིར་འཕུགས་པར་བྱེད་ཅེན། ཡི་གའི་
 ཁོངས་ནས་མིང་སྐྱུངས་ཏེ། མིང་གི་ཁོངས་ནས་ཆོག་སྐྱུངས་ནས། ཆོག་གིས་དོན་
 རྣམས་སྐྱོན་པར་བྱེད། ཡི་གེ་ཀ་སྐྱོན་སྐྱོན་མེ་མེ་སྐྱོ། དེ་དག་འདུས་ནས་དོན་རྣམས་ཀྱི།

རྩོམ་པ་མིང་ཡིན་ཞིང་། མིང་འདུས་པ་ལས་དོན་རྣམས་ཀྱི། ཟུང་པར་སྟོན་པ་
 ཆོག་ཡིན་ནོ། །དེ་འདྲའི་ཆོག་གིས་བཞུགས་པ་ལས། དོན་གྱི་རྣམས་པ་ཀུན་རྟོགས་འགྱུར། །
 དབྱེད་པ་ཡིག་ཡི་ལ་སོགས་པ་ཡི། མོ་ཡི་ཡི་གེ་མེད་པ་ན། གདངས་ཀྱི་ང་རོ་དང་བྲལ་
 བས། གསོགས་གསལ་བྱེད་རྒྱུ་པ་ཡི། མོ་ཡིག་བཞུགས་པ་མེད་པར་འགྱུར། ཡི་
 སོགས་དབྱེད་དང་ལྡན་པ་ཡིན། མོ་ཡིག་དེ་དག་རྣམས་ལ་ཡང་། སྟོན་དང་རྩེས་
 བས་འཇུག་པ་ཡིན། འཇུག་པར་བཅས་པ་མེད་པར་ནི། རྩོམ་པར་སྟོན་བྱེད་
 པའི། མིང་དང་ཆོག་གྲང་གསལ་མི་རྣམས། མིང་ཆོག་གསལ་པ་མེད་ན་ནི། སྤྱང་དོར་
 འབྲས་བུའི་རྣམས་པ་ཡི། དོན་རྣམས་བཞུགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །དེ་འདྲའི་དོན་བཞུགས་
 རྒྱུ་མེད་པ། དེ་ལྟར་གྱུར་ན་འཛིན་རྟོག་ན། སྤྱང་དོར་གསལ་བྱེད་ཆོག་མེད་པས། །
 དོན་མཆོན་བཞུགས་པ་ཀུན་གྲང་མེད། བྱི་རོལ་གྱི་མཐའ་སྒྲ་བྱེད་པ། རིག་བྱེད་སྒྲ་
 བའང་ཡོད་མི་འགྱུར། བའང་པའི་སྒྲ་སྟོན་ལ་སོགས་པའི། ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི། བསྐྱེད་པ་རྣམས་གྲང་མེད་པར་འགྱུར། མིང་ཆོག་བཞུགས་པ་ཀུན་ཡོད་
 གྲང་། ཡི་གེའི་འཇུག་རྒྱལ་མི་ཤེས་ན། དོན་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་མི་ཤེས་ཏེ། དེ་ཡི་དཔེ་
 འདི་ཤེས་པར་བྱོས། རི་ལྟར་འཛིན་རྟོག་སེམས་ཅན་དག །རང་རང་རྒྱུད་ལ་གནས་པ་
 ཡིན། སྤྱང་པོ་ཁམས་དང་སྒྲེ་མཆོད་དང་། དགག་སྒྲུབ་དོན་དང་མཐུན་པ་ཡིན། གྲུབ་
 མཐའ་གཞན་ཡང་ཡོད་ཡོད་ཀྱི། རང་ཉིད་ཀྱི་ནི་མི་ཤེས་བཞིན། དེ་བཞིན་ཡི་གེའི་
 འཇུག་རྒྱལ་རྣམས། སྒྲུབ་ཀུན་ལ་གནས་སྒྲུབ་གྲང་། ལན་རྒྱུ་དག་གི་སྒྲུབ་ལགས་
 ཀྱི། རང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་མི་ཤེས་པས། རྩོམ་པར་ཉིད་དང་ཟུང་པར་གྱི། དོན་ལ་སྒྲུབ་པ་ག་
 ལ་ཤེས། ཡི་གེའི་རྒྱལ་ལ་མི་ཤེས་པས། དོན་རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་མིན་པ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 པའི་དབང་རྒྱུ་གི། རྩེས་སྒྲུབ་འདི་ཀུན་རྟོགས་གྱུར་ཅིག །

། སྤྱང་པོ་དང་རྩེ་བཅུ་མཐུན་པའི་གཏེར་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །རྟོགས་ཀྱི་འཇུག་

པའི་དཀྱིལ་པའི་གནས། །མོ་མོའི་འཇུག་ཚུལ་གསལ་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡང་ཐོག་མར་དེ་ཉིད་
 ལས། །མོ་ནི་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་འདས་པ་བསྐྱབས་ཟིན་
 དང་། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དངོས་པོ་གཞན། །བསྐྱབ་པར་བྱ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། །བྱ་བའི་
 ལས་ཉིད་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་བསྐྱགས་དང་བསྐྱག་བྱའི་དངོས། །བསྐྱག་པར་བྱ་
 རྣམས་མེས་པ་བཞིན། །འདས་དང་དངོས་གཞན་བསྐྱབ་པ་འོ། །གཞན་ཡང་བསྐྱངས་
 དང་བསྐྱང་བྱ་དང་། །བསྐྱང་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་རྣམས་དང་། །བསྐྱངས་དང་བསྐྱང་བྱ་
 བསྐྱང་བ་དང་། །བསྐྱལ་དང་བསྐྱལ་བྱ་བསྐྱལ་བ་དང་། །བསྐྱར་དང་བསྐྱར་བྱ་བསྐྱར་
 བ་དང་། །བསྐར་དང་བསྐར་བྱ་བསྐར་བ་སོགས། །དཔེར་བརྗོད་མཐའ་ཡས་རྣམས་
 གྱིས་ཤེས། །དེ་བཞིན་དངོས་དང་ཉེ་བ་ཡི། །བྱ་བ་བཀག་དང་བཀར་བ་དང་། །བཀལ་
 དང་བཀར་སོགས་འདས་པའོ། །མ་ནིང་གཉིས་ཀ་ད་ལྟར་ཆེས། །ཅེས་གསུངས་མ་ནིང་
 ག་ཡིག་ནི། །གཏང་བྱ་གཅད་བྱ་གཟུང་བྱ་སོགས། །དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །
 གཏོང་དང་གཅོད་དང་གཞོན་པ་སོགས། །དངོས་པོ་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས། །
 བྱེད་ལས་ད་ལྟ་བ་ཡང་ཡིན། །གཏོང་བ་པོ་སོགས་བདག་པོ་ཉིད། །མ་ནིང་ད་ནི་བདག་
 དངོས་དང་། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་ལས་མི་འཇུག། །དགག་བྱ་དགང་བྱ་དབྱུང་བྱ་
 དང་། །དགག་བྱ་ལ་སོགས་དངོས་གཞན་དང་། །དགག་དང་དགང་དང་དབྱུང་བ་
 སོགས། །གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བའི་ལས། །དེ་ཉིད་ད་ལྟ་བ་ཡང་ཡིན། །མོ་ནི་
 བདག་དང་མ་འོངས་ཕྱིར། །ཞེས་གསུངས་མོ་ཡིག་འདི་འཇུག་ཚུལ། །འགོག་དང་
 འགོགས་དང་འདྲེན་པ་སོགས། །བདག་དང་འབྲེལ་བའི་བྱེད་ལས་ཉིད། །འགོག་པ་པོ་
 སོགས་བདག་དངོས་ཡིན། །འགྱུར་དང་འབྱུང་དང་འགྱུབ་པ་སོགས། །མ་འོངས་པ་ཡི་
 རྒྱུ་ལ་འཇུག། །འིན་རྒྱ་མོ་ནི་མཉམ་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་གསུངས་འིན་རྒྱ་མོའི་ཡི་གེ། །མ་ནི་
 རྒྱུ་གསུམ་བྱ་བྱེད་སོགས། །མཉམ་པ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་སྟེ། །དཔེར་ན་མཛད་ཟིན་

མཛད་བྱ་དང་། །མཛད་པར་བྱ་དང་མཛད་བྱེད་དང་། །མཛད་པ་པོ་དང་མཛད་ཅིག་
 ཅེས། །དུས་གསུམ་བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་ཀྱང་། །མ་ཡིག་ཁོན་སྟོན་པ་བཞིན། །དེ་
 བཞིན་མཁས་སོགས་མཁས་པ་ལ། །མཁས་པར་བྱ་དང་མཁས་པར་བྱེད། །མཁས་པ་
 པོ་སོགས་རྒྱ་ཆེར་ཤེས། །རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྩམས་ལ། །ཁོ་མོ་མ་ཉིད་གསུམ་དུ་དབྱེ། །
 ས་དང་བ་པོ་འཁོམ། །ག་ར་ལ་གསུམ་མ་ཉིད་སྟེ། །ང་ན་མ་གསུམ་ཤིན་རྒྱུ་མོ། །པོ་ལ་
 སྟེས་བྱ་རབ་འབྲིང་གསུམ། །ས་རབ་དང་འབྲིང་བ་ཐ་མ། །མོ་ལ་མོ་དང་ཤིན་རྒྱུ་མོ། །
 འམོ་ང་ན་མ་གསུམ་ནི། །ཤིན་རྒྱུ་མོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས། །མ་ཉིད་འགྱུར་དང་མཚན་
 གཉིས་དང་། །མཚན་མེད་དག་དང་གསུམ་དུ་འདོད། །མ་ཉིད་ག་ར་ལ་གསུམ་པོ། །
 གོགས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་འགྱུར། །རང་གི་རོ་བོས་མ་ཡིན་ནོ། །དྲག་པ་གསུམ་ནི་
 ཅན་ཐུང་དམ། །དྲག་པོ་ས་ད་བ་གསུམ་པོ། །ཁྱགས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་མིང་གཞི་ལ། །
 དྲག་ཞན་བར་མ་གསུམ་དུ་དབྱེ། །མོ་དང་ཤིན་རྒྱུ་མོ་གཉིས་ཀྱང་། །ཁྱགས་པའི་སྟོབས་
 ཀྱིས་ནང་གི་ཆར། །དྲག་ཞན་གཉིས་སུ་སྟེ་བས་འགྱུབ། །དེ་རྣམས་གོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་
 བས་མིན། །མ་ཉིད་གསུམ་དུ་གང་གདོགས་པ། །ཡི་གེ་ག་ར་ལ་གསུམ་ནི། །དྲག་དང་
 ཐུང་ན་དྲག་པར་འགྱུར། །ཀག་དང་ཀར་དང་ཀལ་སོགས་བཞིན། །ཞན་དང་ཐུང་ན་
 ཞན་པར་འགྱུར། །གག་དང་གར་དང་གལ་སོགས་བཞིན། །དེའི་ཕྱིར་འགྱུར་བ་མ་ཉིད་
 ཡིན། །གཉིས་ཀ་དག་དང་ཐུང་གྱུར་ན། །དེ་ནི་གཉིས་ཀ་ཅན་དུ་འགྱུར། །གགས་དང་
 གར་དང་གལ་ད་སོགས་བཞིན། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྟར་ཕྱིར། །མཚན་གཉིས་
 མ་ཉིད་ཞེས་བྱའོ། །གཉིས་ཀ་དག་དང་མ་ཐུང་ན། །ཁག་དང་ཁར་དང་ཁལ་སོགས་
 བཞིན། །མ་ཉིད་ཅམ་དང་ཐུང་པ་ཡིས། །གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་མཚན་
 མེད་མ་ཉིད་ངོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དོན་གཉིས་ཅན་དུ་མའི་ངོར། །དཀའ་བརྩམས་མིང་
 ཅན་རྒྱ་མཐོང་སྤྱི་བཞིས་པ་དགེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག །མཛྲ་ལོ། །

༡༡། །བྱ་ཏི་རིན་ཆེན་དོན་གྲུབ་ཀྱི་གསུང་འབུམ།

མེད་གཙུག་ནང་བཞུན་དཔེ་རྒྱུད་འཛོལ་བཅུ་ཚུགས་སྒྲིག་ཁང་ནས་བསྒྲིགས། །

སྤྱི་ལོ་༡༩༡༠ལྷ་པ་༡ཆེས་༡པོ་དེ་རབ་བྱུང་བཅུ་བདུན་པའི་སྤྱི་ལོ་
པོ་དེ་ལྷ་པ་འཛོལ་ཆེས་༡༩༩༥ཆེས་བཟང་པོར་པར་ཐེངས་དང་པོ་དཔར།

༡༡། ། 《མེད་གཙུག་ནང་བཞུན་དཔེ་རྒྱུད་འཛོལ་བཅུ་ཚུགས་སྒྲིག་ཁང་》 ལི་
དཔེ་རྒྱུད་བཅུ་ཚུགས་དང་ལས་ཁུགས་མི་སྣའི་མཆན་ཐོ།

བཅུ་ཚུགས་འགན་འཛིན་པ། ལྷོ་བཟང་ལྷན་ཁྲུང་། དཔར་གྲགས། ཆེ་ཤིང་།

ལས་ཁུགས་མི་སྣ། ལྷོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། ལྷ་པ་མཆན་ཐུམས་པ། ཆོ་བརྟན་དོ་རྩེ། ལྷོ་བཟང་འཕགས་མཆོག་།

རྩན་གྲགས། ལྷོ་བཟང་འཛིན་གསལ་མེད། ཆེ་ཤིང་མ། གེན་པ། དོ་རྩེ་མཆོ། ཆེ་ཤིང་ཆོས་རྒྱལ།

རྩ་རྒྱུད། ལྷ་པ་པ་རྒྱལ་མ། བཟོད་མཆོས་དཔུང་མཆོ། བཟུགས་པ། ལྷ་པ་པ་ཆོས་རྒྱལ།

དེ་བ་འདིའི་ཁྱད་གསུང་དང་དཀར་ཆས་སྒྲིག་མཁན། ལྷོ་བཟང་ཆོས་འབྱོར། ལྷ་པ་མཆན་ཐུམས་པ།

ཆོ་བརྟན་དོ་རྩེ། ལྷོ་བཟང་འཕགས་མཆོག་།

ལྷོ་བཟང་འཛིན་གསལ་མེད། བཟུགས་པ།

ལྷོ་ལོ་འབུམ་ཡིག་བཅུགས་པ། ལྷ་པ་པ་རྒྱལ་མ།

པར་སྒྲིག་ལས་ཁུངས་པ། ཆེ་ཤིང་མ།



གངས་ཅན་ཁྱད་ནོར་དཔེ་ཚོགས།
པོད་མེད་ཉི་མ་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱད།